A1S6
19

༄ ནོར་ཆེན་ཀ་ཏེར་མཛོད།
ཁེ

ཀ ༡

ཀ༔ ཟབ་ལམ་བདེ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་འདུས་ལས༔ ཕ་ཀང་སྲུང་སྤྲུ་ཆེན་ཀྱི་སྙིང་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔

ཀ

37-1

ཨཿ༔ སྐྱོ་ཟབ་སྨྲ༔ དཔལ་ཟབ་པ་གཉིས་ར་ ཨོ་རྒྱན། ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཀ་རིག་སྐུ་དམ་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ལུང་ཕྱག་གསུང་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་མི་འགྱུར་བ

སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ༔ ངང་བཞིན་ཉམ་དགག་གསལ་བའི་རྩལ་ཞིང་པར་ཁྲོ་བོ་ཅི་ཡང་སྟོན་པའོ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་ཁྱབ་ལས་ལྷ་ཆེན་དཔལ་རྡོ་རྗེ་བཟང་པོའོ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་བ་

ཀྱི་ཡུལ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལླ་ཡི་བསྟན་པ་ཚེས་ཚེ་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་པ་ནུ༔ ཐུ་རྗེ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་ཅོ་དར་པ་དང་རིག་འཛིན་ཀྱི་སྒྲུབ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་བཀའ་བཀུགས་པ་དང་གཉེན་པོར

སྤྱོད་པ་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་བ་ཆོས་ཀྱིས་གཅོད་པ་རྗེ་ད་ནི༔ དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་གསང་བ་འཛིན་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་སྨན་མོ་ཆེ་དུ་མ་དང་ཀུན་དུ་གནས་གཏེར་ཀྱི་རིགས་ལྡན་བསྐུལ་ཞིང་རྒྱང་། རྣམས་ལ་བསྟན་པ་བསྲུང་

དོ༔ དེ་ནི་ཚེ་བདག་གིས་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལ་བརྟགས་པར་རིག་ནས་སྒྲོལ་བ་སྨན་སྐྱོང་སྐྱེ། ཐུགས་པ་ལྷ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བས་ཚེར་བཅད་ནས་ཉམས་པར་གྱུར་བས་དེ་དག་གི་ཡིད་འོང་ཀྱང་དུས་ལྔ་རང་ཡང

ཙན་དན་གྱི་ནགས་སུ་རིག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྐྱ་ ... རྒྱ་ཆེ༔ དེ་རྒྱལ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྡིག་ཅན་མ་ལུས་པ་བཅོམ་ནས་བདག་ཉིད་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་གཡོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་རྣམས ... ལ་ཉིད་སྐྱོབ་བྱེད་པ

༡

ཁ༡ ཧྲཱི ཨོཾ ཧཱུྃ

ཀ༔ ངང་པོ་དང་མ་ང་པོ་ཀ་ཡ་ཙམ་ཁྲི་ཡ་ཁྲི་ཡ་བྲེ་དཔལ་སོ་བ་སུ་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་སྟོང་ངང་ལ་ར་ཟེ་དྲཾ༔ ཕག་གིས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལྷ་བུ་ཡིཾ་ཧྲཱིཾ་རི་པ་ཧཱུྃ་གྲོལ་ཟིལ་གྱིས་མནོན་ནམ་ཀ་དང་དྲུ་བསྐུལ་བས་ལྟོང་དེ་ ༤

ཨེ་སྐྱེས་བུ་བཞི་ནི་ཐང་དམ་བཞིང་ཚོགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཅན་མི་རྟོག་གི་རྒྱུ་ནང་ལྡན་པ་བ་ཅིག །དུ་ཤུར་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་ལམ་བཟང་སྐུ་མཆི་ལ་ཞིས་ཕྱག་རྒྱ་ཅིང་ཞབས་ལ་བདུད་བར་གྱུར་ཏོ༔ དེར་བདག་གིས་མཆེན

བཞི་ནད་མི་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་བཏུབ་ཞིག་ཆོས་ནས་ཞིག་ཆོ་འཕྲུལ་འདི་དག་མིང་ཡི་མཐུ་ཆོས་ཉིད་པས༔ དེ་ནས་བདག་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཆེ་བའི་མཐུ་རྩལ་བསྐུལ་བ་དང་ལྷུག་མཐུ་དེ་བ་

ཞེས་ཟེར་བསྟེ༔ ཚིགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་སྟོབས་སྟོང་ཐབ་ཐམས་ཀྱིས་ཚིག་སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་དབས་བསྐུལ་བ་ལས་འདི་རེ་མ་ཚེས་པ་ར༔ ཆོ་འཕྲུལ་འདི་དག་ནི་བདག་གི་མཐུ་ར༔ ༣

འགྲོ་བ་གཞན་དག་ནི་བདག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟ་མོ་རེས་ཀྱང་བཟུགས་ཤི་ནས་སོང་པར་བྱེད་པའོ༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་པ་ནི་བ་ཞིག་པ་ར་མཉམ་པས་བདག་ཉིད་མི་བཟང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ

གྱིས་ལྷ་ཡོང་བར་འགྱུར་ན། ཇི་ལྟར་ནི་ནང་ནས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་དུས་པས་བཟུང་ཤིང་འདུད་པ་ལགས༔ བཀྲེས་པར་མཛོད་ཅིག །རང་ལས་སུ་མཆིའོ༔ ཞེས་སྨྲོག་གཏེར་པོ་རྒྱ་དགའ་ཅེས་གཅོད་

དང་འཆམས་པ་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེར་བསྒོས་སོ་ཞེ་ན་ལྷུན་ལ་སོ༔ དེ་ནས་སྐུ་གསུང་གིས་མི་འགྱུར་བའི་བཀའ་གཅིག་ཐུགས་སུ་ཕེབ་ནས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རབ་ཏུ་རིག་དང་ལྡན་བའི་སྐུ་ཉམས་དམ་ཚིག་གི་གསོལ་བ་བཏབ༔
དེ་ནས་དགེ་ཉིད་འཕྲུལ་པ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རོལ་པ་སྐྱིད་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཐབས་ཀྱིས་སུ་སྟོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྣམས་ཡར་དང་བ་ཞེ་དང་ཕབ་བས་ཚོད་ལྡན་གྱི་ཐུགས་སུ་མི་ཐབ་ཟད་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་དང་
བཅས་པའི་གནམ་ལྕགས་སྒོར་བཞིན་དུ་བབ་པས་ནགས་ཚལ་མེ་འབར་སྐྱེ་མུ་སྟེགས་པ་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཚར་བཅད་ནས་མི་མི་གྲགས་པར་འགྱུར་ཞེ་སང་ལ་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ༔
དེ་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་སྤོག་གཞི་ཆུ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་སྐར་མ་མང་དུ་ལྡོལ་ཞིང་སྨྲ་བ་བདང་ལྡན་པ་ནོར་བ་སྟོན་པ་ལས་འདི་ནི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབ་གཞན་ལོག་ས་སུ་སྔེ་ཐུང་ཀྱི་བསྟན་ཐམས་
ཅད་གཅེས་གནད་ཀྱི་སྙིང་པོར་བསྡུས་ནས་བཅད་དོན་རྩེ་བ་རྒྱལ་པོ་ཏེ་ལས་ཅན་གྱི་སྒོ་བ་མ་མང་བཀས་ལས་བསྒྲུབས་དང་ལོ་ཐུབ་བ་ཤེར་ཚོན་ལ་ཕྲུག་ས་ཅུ་སེམས་སུ་ཚོར་བ་ནས་བསྟན་པའོ༔ སྤྱི་སྤྱིར་གསེར་མ་ལྷ་བདོ་
ཐུགས་ཐུབ་པ་རལ་གྱི་དྲིལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོ་ཚམས་ལས་ཏར་རྒྱུ་སྤྱན་དག་ཤེར་ས་ཆེ༔ ས་རི་རྩ་སྒྲུབ་དུ་ཐམས་པས་ལོ་ཐབ་དང་ཞིང་རྗེ་མི་སློབ་སྐྱེ་འགྲོ་བ་ཡང་ཉམས་པས་མང་སེམས་དང་ཉམས་པ་སྤྲུལ་ས་དང༔ དེའི

ཀ༡

༄༅། །ཨོཾ་ནམཿཧྲོ་ག་ས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ལ་བདུད་ཞུགས་ནས་གཙུག་ཕག་དང་ཚོས་ལ་གསོར་འཛིན། ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་མང་བ་སྤང་འཕྲོག་ཅིང་སྒྲོག་པར་ཉེ་ལ་བས་མཐའ་འདི་མག
མཚོ་རྡོ་ལ་བྱུང་དཔའ་དྲུ་བོ་ཤུ་ཅན་ཀྱི་ཆ་བཙན་བསོད་པོ་སྙིང་ལ་བཞུགས་པ་བསྒྲུབ་ཐབས་དུམ་འདི་བློ་འདྲི་དང་གསུང་རྩུབ་ཀྱིས་བོད་ཁམས་སུ་མི་བདེ་བའི་དུས། ཁ་སྐུ་ཚོགས་པས་ཞི་རས་སློབ་བའི་དུས་སུ་དའི་རྗེས་སུ་
ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་འདུལ་བའི་ལས་བྱའོ༔ དེ་ཡང་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལ་དགའ་བའོ༔ ཙ་ཕྱིར་ན་ལྷ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་རྒྱུ་ནས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཧཱུྃ་དེ་བའི་རྫས་ཀྱི་རྟེན་ཚང་སྙེར་པ་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་སྔ་ 5
དང་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གསལ་ཞུགས་ནི་དེའི་ཚེ་ལ་ལོང་སྒོམ་ལས་ཆེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱུ་བས་པོ་ཉ་ལས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཐུབ་པར་མི་ནུས་ཞེ་སྡང་རང་དགའ་འམས་པའོར་བར་ལྷུང་ངོ༔ དེས་ན་བདེ་ཉིད་དང་
པོ་འཕགས་པ་སྡུག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་དབང་དུ་སྡུད་ཚད་ལ་བཀོད་བར་མི་ལྟུང་༔ རྣམ་པ་འདི་གཏེར་གྱི་ལྷ་ཆེ་ན་དབང་སྐུགས་སྦྱང་པ་ཡིན་པས་ཆ་ཆེ༔ དབང་གི་ལྷ་དབང་གི
ཕྲིན་ལས་སུ་བསྒྲུབ་ནས་བས་རྗེ་ལ་སྤྱུར་མཐར་ག་ཀ་འཁྲུགས་སུ་མཐུན་པས་ཉ་མས་སུ་བླང་བ་དེ་ད་མི་ཚོགས་ཉེ་ལ་ཉེ་ག་མི་ཤེས་བསྐྱུན་ནའི་མ་ཡིན་ནོ་ཡང་འགྲུབ་ས་རྟུས༔ དེ་ཕྱིར་བདེ་ནི་གཅེས་པ་ཐམས

ཙང་ཀྱི་ཡང་ཤིག་ཕྱག་མཛད་ཆེ་ཆེན་པོ་ཐག་ཀ་ཏི་སྐྱུར་ཞི་ར་གཞང་མཐས་པ་ལྷ་ཞེ་པས་ཞག་སྐྱེ་མགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་འདྲེ་ན་མཐུང་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་དང་དུ་སྒྲ་མཉམ་པ་ལྷ་ན་པ་ལ་གཙུག་པ་ར་རྫོགས་ཤིག༔ དེས་སྤོད་འདིར་
རེ་ཞིག་བདེ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་ནས་མདུན་བདག་པ་བསྐུས་དང་བདག་དང་ཕྱི་མ་རི་འགྲོ་བ་བཅུ་བར་དགོངས་ནས་གཏེར་པའོ༔ གཅེས་པ་ར་བྱུང་ཞིག་སྐལ་ལ་མེད་ཁ་བྲ་གཅན་ལ་མིང་ཙམ་
ཡང་མི་བསྒྲག་གོ༔ ཤིན་ཏུ་གསང་བ་འདི་ཕྱི་ཆོས་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄ ཐབ་ལ་མ་བདེ་དགའ་ལེགས་ ༧
ཀུན་འདུས་ལས༔ གསང་སྔགས་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོགས་གཏེར་ཐབ་མོ་བཞུགས་སོ༔ དབང་གི་བདག་ཉིད་པདྨ་རྒྱལ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དམ་ཚིག་ཅན་པ་སྒྲོག་གཏེར་སྒྲིབ་པ་ར་འདོད་ན་རྒྱལ་བའི་ཉིན
པ་ར་དབེན་པའི་གནས་སུ་མཛད་སྐབས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཐུབ་ལ༔ དེ་རི་ར་གཏོར་མ་རྡུལ་རྡོ་ཡི་སྐུ་དང་མར་པོ་ཁ་སྐྱ་བརྩོན་པ་དང་༔ སྤུ་ཡི་གདང་༔ བྲི་རྡོ་རྗེ་མཛེས་དང་༔ ཕྱག་རྒྱ་ཞགས་པ་བསྐུ
གཞག་མཐའ་མཚོན་པ་གུ་རུ་ཡི་བསྐོར༔ སྤོབ་པ་ཐན་ཡི་དམ་ཀྱི་གཏོར་ལ་དང་ལྡན་པས་དམིགས་རྗེ་བཟླ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ་དང་ཁྲུ་ལ་ཞི་བསྒྲུབ་པ་སྐྱ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་མདམ་ཚིག་དང་

ཀ༔ བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་པ་ལྷ་ལས་མི་མ་ངན་དང་དམ་རབ་ཕོ་འཇིག་རྟེན་དང་ར་ཀུར་མ་ཏོག་གདམས་པ་པོའི་མཆོད་པ་བསྒྲུབ་ལ་ལ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་དག་ཉོན༔ དམ་ཚིག
བདག་པོ་དང་བཀའ་སྲུང་སྐྱོང་རྣམས་ལ༔ ཞམས་སམ་སྨུམ་ཀུན་ཡང་དག་བསྐུར་བའི༔ མཐུ་ཆེན་ཐུབ་པ་བདག་ལ་སྩོལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བསྒྲུ༔ རིགས་པའི་ལྷ་ཆེན་བང་སྐྱུག་ཆེ༔ ཕྱོགས་ཞི་མ་ཆེ་སྐྱེ་ཐུབ
གདང་༔ དམ་ཚིག་མ་འཆོལ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཉུགས་ཤས་ཨ༔ དེ་ལྟར་སྤྱན་དྲངས་བཞུགས་པར་གྱུར༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་དེ་ལྟར་རྒྱས་ཞེ་ལ་བབས་ཕྱུང་༔ སྤྱན་ཀ་བཞུགས་མང་བསྐྱེད་ཅིང་༔ སྨོན་ལམ་ཡབ་དང་བསྒྲིམས་
ཏྲ་མཎྜལ་ལ་བསྐོར་མ་ཀུན་གྱི་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཉུལ་བསྒྲིམས་པ་ཐབས་སྦྱིན་བདེན་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱ༔ སྒོ་དང་པོ་རྒྱལ་སྲིད་གནས་ཏྲ་མཎྜལ་གཅིག་བཞེངས་པ་སྟོན་མའི་སྙིང་པོ་སྐུ་སྐྱེད་མཆོག༔ ཧཱུྃ༔
དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀའི་ཞལ་སྐྱུ༔ ཆེ་སྐྱེད་ཞལ་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྒྲུ༔ རིགས་པ་སྤྱི་ཡི་གཙོ་བོར་ཆེ༔ དེང་འདིར་ཕྱིད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ
ཧཱུྃ༔ ཞེས་རིགས་ལྔ་གྱི་ཞལ་ཕྱེ་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཐབས་སྒྲུབ་མ་ཏྲ་མགྲིན་དང་སྦྱར་བས་ཨ༔ དེ་ནི་ཐུབ་དམ་རབ་ཞུགས་པའི་སྐྱིད་པོ་ཨོཾ་དམ་རབ་བཏོན་ནས༔ དེ་ལས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་བབ་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེན་ལས

ལྷ་ཆེན་གཉིས་པ་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འབྲེར་མེད་འགྱུར་པ་ར་ས་མ་ཡ་ཁ་གཏད་རྒྱ་མ་གཏད༔ ཧྲཱིཿ ཁམས་གསུམ་རང་དབང་འདྲེན་པ་ཡི་སྐུ༔ དབང་ཕྱུག་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཡི༔ ངོ་བོས
གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ཙམ་ཅི་གནང་ཞེས༔ ཀྱེ་ཧོ་མ་དང་བསྐུར་ཕྲེང་བཟུང་ཙམ་གྱིས༔ ཙ་ཏུ་ཤཀྟི་ཤཾ་ཐར་ཀུ་ལ་ཧྲཱ་ཀྵ་དྷ་བཛྲ་ཀི་ལ་མ་ཡཱ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད༔ ཕྱག་ཤིག་གཏད་ལ་བཟླས་ལུང་སྦྱིན༔ སྔགས་ཀྱི
ཕྱག་ན་ཕྲེང་ཞགས་མེ་ལྕེ་ཁ་ས་ར་པ་ཎི་འོད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དང་དམར་སོར༔ ལྷ་མ་ཀྱིས་ཞུ་བའི་དྭངས་མ་སྙིང་གར་རྩ་ཡ་ཀྱིས་ཐིམ་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་ཞིང་སྦྱར
སྒྲུ་མཚན་ཀ་བུར་བུ་མཆོག་དཾ་ཙནྡན་གྱི་ལྷུག་རྣམས་སྦྱར་བ་ཡི་ཐིག་ལེ་སྙིང་གར་བྲུ་ཕྱག་ས་རྣམས་བཞེངས་ཅིང་རྡེན་བཟས་སྙིང་གར་བཞག་ནས་བཀའ་བསྒོ་བྱ༔ དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྲུབ་པ
ལ་ལྟུགས་ཀྱི་གཏེར་ནས༔ འདི་ནི་དབང་གི་ལྕགས་ཀྱུ་སྟེ༔ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྙིང་ནས་འདྲེན༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུད༔ དབང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཙོན་པ་སྦྱིན༔ ཨོཾ་ཨཾ་ཀུ་ཤེ་ཧྲཱིཿཛཿ
ཞགས་པ་གཏད་ལ༔ འདི་ནི་དབང་གི་ཞགས་པ་སྟེ༔ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད༔ འཆིང་བྱེད་ལྷན་གྱི་ཞགས་པ་ཡང་༔ དབང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཙོན་ལ་སྦྱིན༔ ཨ་བྲྀ་ཏི་པ་ཤཱ་ཧཱུཾ༔ གཏོར་

༡༩

ཀཱ༔ མ་དངོས་གྲུབ་དགའ་ཏད་ལ༔ བདུད་རྩི་ཁྲི་རི་མཆོག་དམ་པ་ཡིས༔ ཟས་མཚོ་ར་ཡོངས་སྤྱོད་ཆ་ལྷུར་བབེ་པས༔ འཇིག་རྟེན་ཉམས་སུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀུན༔ དབང་དུ་བྱེད་པར་ཧྲེད་༴ ཞ

ཁྲུར་ཆེམ༔ ཨོཾ་ས་ཐ་ཨ་སྣ་ཏ་ཀ་ཊིཾ་ཧཱུཾ༔ གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་ཏྲ་ཙུ་ཐ་རབ་འབུལ༔ ཧྲཱིས་རྣམས་ས་གཞན་པ་མི་སྐྱེ་ཉེའོ༔ ཏེན་སེམས་མི་ཏོག་ཆུ་ལྡན་ཡབ་ཞེས་ཡེ་ཤེས༔ སོར་གྱི་དེ་ཉིད་པོ་དགའ་ཚེ་རྒྱ་ཆེ་ར་འབུལ

བ་གཞན་ཟབ་པོ༔ ཐུ་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་གཏད་ཟབ་མོར་དྲིལ་བ་བའི་གཞན་བཀོད་མས་སྤྱོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྐོག་འཛིན་གཏད་རབ་དང་། སྲིད་པ་ཟབ་ཨ་ཏྲ་ཀ་སྦྱུ་འདི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་ཏོར་ཡོན་ལས་སྤྲུལ་ཐུབ་པའི།། ༡

ཟབ་ལམ་བདེ་བ་ཞེས་གསང་ཀུན་རྫོགས་པས༔ བཀའ་འཁྱིལ་ཐུ་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ དབང་གི་བགེགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གཙུག་ན་ཚལ་ལོ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཀ་འི༴

སྐུ་མ་ཐུ་ཆེན་གྱི་བསྙེན་པ་རྒྱུ་བའི་མན་ངག་ནི༔ སྔུབ་པའི་ཐད་ཟབ་དམ་ཚིག་དང་བསྡུ་ཡིག་སྒྲུབ་པས༔ དབྱིངས་བླ་རབ་འབྲི་ཚོམ་བརྒྱུད་དམ་བཅུ་ཐུ་དང་འདི་ཕྱག་སུམ་ངང་ཕྱུ་ལ་སྐོགས་པ་རྒྱུ་ལ་དང་༴

ཕྱུར་སུ་འཛོམ་བ་དེ་སྨོས་སྒྲུ་དེ་ཞེ་ལའི་ནང་ཟང་ཟིང་གསོལ་ཆས་བ་སོགས་རབ་གྱི་གཞན་ལས་སུ་ཀྱང་བ་བཅོལ་ལ་གཞི་ཐབ་ལག་གཏོར་མ་བ་ཏ་ལས་ཀ་ཏ་བསྒོ༔ བར་ཆད་གནོད་མེད་དངོས་གྲུབ་༴

བསམ་གསམ་ཚིག་ཚུལ་གྲུབ་པ༔ མཆོལ་བཅའ་བ་ནི༔ རྒྱལ་པོ་འི་མཚོ་རྫོང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཐབས་ཆོས་འདུལ་ཚོགས་པའི་ཤར་ནུབ་མས་ལ་སྒྱེ་གསུམ་གྱི་ཕྲེ་གང་པ་གཅིག་བརྩིགས་ནུ་ཆུ་དང་གི་རཏྣ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་སྦྱོ་གས

སྨྲོས་རྩེ་དགུའི་ཕྱུ་བཟུམ་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཚགས་གདན༔ དེ་ལ་བླ་གམ་སྔོག་ཅིག་རྫུས་ཏུ་བ་སྟེན་པའི་ཚད་དུ་པད་འདུ་བཞི་པ་སྣམ་རི་ལུ་གྱུ་དང་དང་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་དང་འོད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བྲི་མི་དོག

དམར་པོའི་ཚོམ་བུ་བཞག་མ་དེའི་ཕར་ནས་གཞོང་དུ་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་དང་རྩ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚོགས་ལྔ་ཟབ་རྟེན་བྱ་དང་ངང་མར་པོ་སོགས་གཡོགས༔ མདུན་དུ་འབྲས་སོགས་འབྲུ་སྣ་གཙང་མའི་ཁྱེ་ལ་སྨན་དང་གསེར་

དང་མདང་གསུམ་བསྲེ༔ སྤྱང་སྐྱེས་སྤྲུལ་པའི་གདེར་མར་རྒྱུན་སྨྲ་མལྷ་བུ་ལ་ཤ་དང་ཆང་ཙན་དང་མེ་ཏོག་དང་ཕྱུ་རས་དང་ལག་ཐུང་དར་རྐྱོས་ ཐེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ཁོ་ར་མར་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་དང་བརྟུ

བའི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་ཏེལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་དང་ཙན་དན་གྱི་རྒྱན་ཆས་མཆོད་པར་བྱ༔ དེ་ནས་སྤྱུང་བའི་ཚ་བྲ་སྒོམ་པ་དང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་བསྟེན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་མཐུན་གྱི་ཆེན་བླ་གམ་དམར་པོ་སྔོ

གཏེག་པའི་ནང་དུ་པདྨ་དང་ཉི་མ་འི་དབུས་སུ་ཨོཾ་དམར་པོ་འཕར་བ་ཞེག་བས་མདེ་ལས་སྣ་ཚེན་དང་བདུག་ཆེན་པོ་ཁ་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱིན་གསུམ་པ་འཛུམ་ཁྲོ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་བདྨ་དུ་གཅིག

ཐུན། ཐུགས། ཐིག། ཀ༡

ཀ༔ ཕྱུར་དམར་ཞི་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ས་བ་ཞགས་པ་ལ་བླ་ཚོམས་འཕར་བ་འདི་ཉིད་སྒྲིང་ཐབ་གི་ཡས་པ་ལྕགས་ཀྱི་ར་ཡ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཞིག་སྐབས་འདི་ཉིད་པ་དར་དང་རྒྱུས་བཅུ་ཞེ་པ་ཞབས་ལ་ཡོན་བརྒྱད་…
ཀ་ཡས་བསྐྱམ་པ་གཡོན་དཔྲལ་མོ་ཁྱུ་མ་དམ་ས་ཀ་ལ་ལྷུག་སུ་ཕྱུང་ནས་འཇིགས་པ་འཇིན་པ་དར་དང་མི་རྟག་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་བཞེངས་པ་ནི་སྤྱན་ཅན་མདུན་ན་མཁའ་ལ་ནི་ཁམས་སུ་འཁྱིལ་པ་ཀྱིས་འབྱུགས་ཅིང་མ
འཚེ་བྱེད་མཚོན་ཆས་བྱེད་མ་ཐུགས་རྗེའི་མ་བཞི་ཞི་ཁྲོ་ནི་མི་ཚེ་ཀུ་ཅན་ལྷུན་ཀྱིས་ལྷུན་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ལ་འཛིན་པ་ཆགས་པའི་ཉམས་དག་ཡས་ལ་ཕབ་པ་ནི་བསྒོམ༔ དེ་ནས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་རྣམས་ལྷུམ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྟོང་རིགས་… 11
གསེར་ཁོར་ཆེན་བསྐྱེད༔ དེ་ནི་ཡོད་དང་བ་བཞི་ཕྱག་པ་ཀ་འི་ཀྱིས་ཚོགས་པ་ཉིད་ནས་དང་དེ་སེ་དར་རྒྱ་མཚོ་འི་ཤྲཱི་མཆོག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་མིག་ལ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ
ཞེས་མཆོད་དུ་བྱ་ཞིང་ཕྱག་ཚལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་དང་བཀུར་སྐུལ་ནས་ཡུལ་དང་སྤྲོས་པ་དང་ཁང་ཀུན་ནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བསྡུ་ནས༔ དེ་སྟོང་སྐུ་ཉམ་བཅོམ་བཅས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱུང་བས་ཚོམ་པར་བགས་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ
ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ མདུན་གྱི་རྗེ་ཉམ་པ་བཞི་པར་བགས༔ བརྗོད་མ་ཡ་སྤྱ་ཧཱུྃ་ཏྲཱི་ཕྱུ་ཀ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱོན་པས་དམ་ཚིག་གི་ཀ་འཁྲུལ་པ་བསྒོམས༔ མཆོད་བསོགས་ཐུགས་ནས་བསྐྱོད་པ…

༄ཧྲཱིཿ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དམར་པོའི་ཚུལ་གྱི་ལྕགས་ཀྱུ་འཕྲོས་པས་ནུབ་ཀྱི་ཨུ་རྒྱན་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་པ་ལ་སྒྲོལ་རྒྱུ་ར་བསྐུལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་
དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་རབ་རབ་བབས་བསམ་ཞིང་༔ ཨོཾ་ཨ་རུ་ཏེ་ཕ་ས་མ་ཨ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཞེས་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་རྫོགས་པར་བཟླའོ༔ ཕྱག་སྟོང་གི་མཚམས་སུ་མཆོད་པ་བྱའོ༔ ཐུན་རྗེས་བཞི་བ་བཞིན་བསྐང་ཞིང་༔ མཚམས་སུ་
མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་སྤོས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ཀ་ཅ་ཀ་ན་གྱི་སྒྲུ་དང་ཧྲཱི་ལ་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་དང་སྨན་ཕྱེ་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཟས་དང་སྒ་ཞི་མཆོད་པ་རྣམས་སོ༔ རྟགས་ནི་དངོས་དང་ཉམས་དང་རྨི་ལམ་དུ་རི་མོ་པ་པ་ཞིན་གཞན་
གྱི་སེམས་རང་ལ་འཛུམ་ཞིང་སྐྱུར་བ་དང་༔ སྐྱེས་ན་མཛེས་པའི་བུད་མེད་ཁ་ཅིག་ལེགས་སྤྱོད་བ་བཟང་པོ་མཐོང་བ་དང་ཆས་གསོལ་དམར་པོ་མཇེད་པ་རང་ཉེ་ཞལ་རས་བ་དང་མཆོད་ཆས་བཟང་པོ་ཐོགས་པ་དང་ཉམས་དགའ་བ་འཁྱིད་
ཡིད་ཆགས་པ་དང་ནས་སྐྱེ་ཞིང་བར་ར་བ་དང་༔ མི་རྣམས་ལྷུར་བས་བརྒྱམས་ཤིང་ནས་མཚོ་སྐྱུ་ལ་བ་དང་སྒྲོན་པ་ར་སྐྱོག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ༔ ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་ཐོག་ལྟོག་ཚོགས་པ་དུ་མིང་
ཉམས་འཐོབ་པ་དང་༔ ཕྱག་ཆེན་དང་ཀློ་ལ་མ་བརྒྱུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལ་བ་ཉེ་རྟགས་དང་༔ དེ་ཙོ་ཕྱད་བྱུང་ཡང་ཚགས་ཞེན་པ་དེ་ན་འཛིན་དང་བྲེད་འཇིགས་ཐུབ་པ་ཕུང་ས་ཏེ་རྗེ་བ་བསྐྱོན་གསལ་བ་ཞིང་…

ཀ༡

༄༅༔ ཐུགས་རྗེ་ཁྲོ་བཟླ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཐག་བཅད་ནས་སྒོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་གློད་དེ་བཞག་པ་དེ། ནས་རྟགས་རྫུམ་བརྗོད་པ་པར་མཐོང་ནས་སེ་རྡི་ཡི་ན་པར་བྱའོ༔ ༨༤

སྒྲུབ་རྫོགས་ནི་ག་ཞིབ་སྐྱེས་མ་མཐོང་བ་རྟགས་སད་ཞིང་སྒྲུབ་རྟགས་ཅི་གསོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པ་ཀ་རི་སྒྲུང་མ་ཧཱུཾ་ཆེན་ཡུམ་ད་ཡེ་ཀྱི་རྩལ་ཉིད་པའི་གཏད་ཤད་མགས་སྤྱོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐེ་གཏེར་གཏེ་རས་

ཐྲིད་ཡས་དཔལ་ཧཱུཾ་རྟ་མགྲིན་ཆེན་པོ་ལེགས་ཀྱི་ཡིད་ཡིན་ནས་སྨྲ་དྲུགས་པའོ།། ཧྲཱིཿ ཐབ་གསལ་པ་དེ་ཡི་ཤེས་ཀུན་ཏུ་གསལ་བས༔ པདྨ་འབྱུང་ལྟ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ དང་པོ་ལ་བཏང་སྙིང་པདྨ 13

ག་རྒྱི་རང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྙེན་པ་ཐོ་རང་ནི་མཐའ་ཡས་འི་ལྟུགས་པས་ཧཱུཾ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ན༔ གནས་དང་དུས་དང་མཆོག་དང་གཅོད་པ་དང་གཏོར་མ་སོགས་སྒྲུབ་ཆི་ལྟར་བཞིན་ནོ༔ ཧྲཱིཿ

པར་དུ་མཆོད་པ་ཀྱི་རྒྱུགས་སུ་རྣམ་རྒྱུ་མ་བུ་གསུམ་པ་འཁྲི་ཤོག་སྐྱུག་རྒྱ་སྣ་ག་ཤིས་པའི་ར་ལོ་རྩི་ཐས་བཞི་བ་གསོན་པ་དང་ཅན་པ་བྲིས་པ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་ར་ཆུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་པར་སྤར་གྱི་སྒྲུ

དམར་ནམ་དབུར་རྡོ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་བཞག་ཡང་དམར་པོ་རྒྱུ་རྒྱབ་དེ་འི་མདུད་རྟ་ཟས་ལོར་ཏུ་ཨང་ར་གསུམ་དང་སྒྲིང་དང་སྒྲུ་གསུམ་དང་གསུར་དང་ཚ་དང་ནང་བ་དམར་མོ་ནི་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དམ་རྗོ་ནམས

ཆ་ང་དང་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ལྷུན་གྲུབ་པའི་དབང་ཧཱུྃ་གི་ཁ་རུ་མི་ཡོང་ལ་ཐུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ཕྲགས་གྲོལ་བ་སྐལ་ལྡན་པའི་ཁ་རུ་བབ་པར་མཚོན་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཡི་དམ་ཏེ་མ་ཎི་ཆོས་ཚེ་ནི་སྤྲོད་སྐྱེ་མ་འདི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དང་ལྷ་ནུས་པ་ཡང་ར
དམར་པོའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲུབས་དང་༔ ཕྱོགས་བཞི་རྒྱ་གར་བཞི་ལ་གཏེར་མ་བཞི་དང་བཅུ་བ་བཞི་ཡར་བ་ལམ༔ ཧཱུྃ་ལས་ཞལ་གཞི་སྐྱེ་ནས་པ་དང་མཐུན་ནོ༔ དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་
རིམ་ལས་ཡ་བྱེད་བ་ཏུ་ནས་ལྷ་ཆེ་ཧཱུྃ་པ་དང་བསྟན་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་རྒྱས་ནས་མ་ཏྲ་ཀྱི་རྗེ་ནི་ནམ་ཁ་ལྷ་ཆེན་ལྷ་མ་རྟག་པ་ཐོད་དང་རུ་ཙམ་པའི་སྒྲུ་སྐྱེར་བ་ཞེན་ཡ་ལས་བར་བསྒོམས་ནས་དང་དམར་པོས་
ཡ་བ་ཙ་རྡེ་སྒྲུབ་འཛིན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་སྟོབས་ལྡན་སྟོབས་ལྷ་ཆེན་པོ༔ འཇིགས་རྟེན་སྐྱོང་བ་དབང་ཕྱུག་ཆེ༔ མཐུ་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཐབས་ལ་མཁས༔ ཚོགས་པ་ནི་ཞལ་བསྐྱེད་པའི་སྐུ༔ གཡུ་ཡང་ཆེན་པོ
ལྷ་ཡི་སྐུ༔ ཕྱག་གསུམ་དང་གཉིས་སྐུ་མེད༔ ཁྲོ་བོའི་བདུད་ཆེན་པོ་སྐྱེ༔ ཞབས་གཉིས་གསུམ་ལ་ཡུམ་དང་བར་དུ་ཞི༔ ཁྲོ་བོ་མདོ་ཡིས་བྱིན་ཆེན་པོ་སྐྱེ༔ ཤིང་གསུམ་པ་ཡུམ་ཞི་ལ་ཀྱིས་ཡ་ནོན༔ རྟགས་བའི
ལྷ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཤར༔ ཁྲོ་དྲེའི་བཙན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས༔ ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད༔ དམ་བཅའ་བ་བསྐུལ་ཞེས་སྐུ་གསོལ༔ ཞེས་པ་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བསྒྲུབ་ཏུ་ཤས

ཀ༔ ཞིང་དམ་བསྒྲུབ་གསོལ་གསོལ་སྐུར་བ་བཞི་ནི་བྱའོ༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཚོགས་རྫས་ཡོ་བྱད་བདག་དབང་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཨུ་ཆེན་ཨུམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ ངོས་སུ་ཕབ་ཞམས་དང་
ཡིད་སྤྲུལ་ཡིས༔ མཆོད་པ་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསར་ནི་ཆེ་ཆེན་རྒྱལ༔ ཡང་སྙིང་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ནས༔ ཕྱིན་ཅན་སྐུལ་སྤྱིར་རྟེ་ལ་མར་སྐྱོང༔ ཕ་བོང་གཙོ་བོ་ཞབས་སྐུ་ཚོགས
དང་༔ འབྲས་ཚང་ཞུ་ནུ་ཚང་བཀྲུ་བའི་མཆོག༔ སྤྲང་ཀྱི་བུ་མ་འདས་པའི་རོ༔ རྐྱང་སྐུད་ཆེན་སྐྱོང་དང་༔ བཙོས་ཁྲ་རྗེན་པ་གསུམ་ཀ་དང་༔ བཟའ་བཏུང་བཅུད་ལྡན་བཀྲ་བའི་མཆོག༔ གཟུགས་སྒྲ
དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོགས༔ སྣ་ཚོགས་མཆོད་པ་འདོད་པ་ཀུན༔ བཞེས་ཤིག་མཉེས་པར་མཛོད་ལྷག་གསོལ༔ ཞེས་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཚིག་འདི་དབྱེས་པར་འབུལ་བའི་སྐྱོད་པ་ཉམས་ནས་བཟླས
པ་བྱའོ༔ ལྷ་ཆེན་གྱི་སྙིང་གར་ཧཱུཾ་ཡིག་གི་འཕྲོ་ཡི་མཐར་གྱི་སྔགས་ཕྲེང་ཨོཾ་དམར་པོ་མར་མེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཟེར་དམར་པོ་མེ་ལྕེ་ལྟར་ཚ་ཞིང་རྩུབ་ཞིག་འཕྲོས་ནས་ལྷ་ཆེན་གྱི་སྙིང་གའི་སོན
ལ་ཐོག་པས་བསྐུལ་ནས་ཤིན་རྒྱལ་བས་མ་བཟེད་དེ་ཨོཾ་དེ་ཡས་པོ་དང་མར་པོ་དང་མགོ་མེད་འཁྱིལ་པས་གསལ་བའི་ཁ་བ་བཀྲམ་དང་ཞེ་དང་སོག་ལ་འཁོར་གྱི་བྱིན་རླབས་བཙན་ཐམས་ཅད་བསྐུལ་ནས

15

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲིན་པོ་སྐྱེས་པ་ཐུབ་མེད་ཚེ་དཔལ་ཁང་པ་ཀ་སུ་དངས་ཞོར་གཡང་རྣམས་སྐྱུར་རྒྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁྱུར་བཞི་བཞི་ཀ་ཅུ་དགོངས་གསང་འདོད་ཐམས་ཅད་ཀད་དུ་བསྟུས་ནས་བདག་ལ་ཕྱུལ༔
ཁམས་བདག་གིས་དབང་དུ་འདུས་པ་རབ་ཐམས་མ་ཞིང་བཟླས་པ་བྱའོ༔ ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཧཱུྃ༔ ཨཱ་མ་དེ་སྤྲུ་ཧྲཱིཾ་ཨེ་ཝེ་སྭ་ཧ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བཟླས་ནས་ལྷ་སྲུང་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ
འབུལ་བ་བ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ༔ སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཉི་ཟླ་ཀྱི་རྣམས་དང་༔ ཀྱེ་མ་ཧོ་ལྷུན་གྱི་མེ་འབར་དམར་ཁང་རྒྱལ་པོ་སོགས་མི་ཚེ་འགྲེལ་སྒྲུབ་ཐོབ་ལྷ་ཉིད་གྱུར་པ
དང་༔ གཉེར་རྟེན་པ་དང་༔ གཟུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་ཕྱུང་ལྷ་གས་ཕྱུལ་སོགས་པ་ཞབས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་༔ འབྲུ་དང་ཤིང་ཏོག་ལ་སྨྱིན་པ་དང་༔ མི་ནད་ཟད་པ་དང་༔ ནོར་འཕེལ་བ་དང་༔ ཕྱི་
ཞི་བ་དང་༔ ཐོག་སེར་ཆད་པ་དང་༔ གོས་རྐམ་མགྲོན་པ་དང་༔ ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་༔ དགོས་སྒུག་སྒུགས་རྟོན་ཉ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྨིས་དང་ལམ་ཉམས་དང་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ནི་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གཉིས་
སུ་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་རྣམས་ལ་དགག་འགྲོད་མི་བྱའོ༔ བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་བ་དང་ལྷ་གས་ཆད་ལྷ་གདང་ཉི་ཚེ་འཛིན་མི་གས་ལ་བདང་ང་ལ་ཀྱིས་ཡི་སེལ་ཕྱུགས་པ་སོགས་མི་འགྲུབ་པ་རྟགས ༡༦

ཀཿ སྤུ་སྐྱེ་འབུ་དང་རྟ་བོང་རྒོད་པ་དང་ར་དགས་ཀ་ཙ་ག་ཞ་མ་ཀྱིས་གཅེར་བ་དང་རྩུད་མེ་དང་ཁྲིམས་པ་རྒྱུ་ནོག་སྐད་ཅབ་བས་དབྱུ་ཞིང་འཕོད་པ་དང་སྙིང་མི་དགའ་ཞིང་ཚིག་པ་དང་ཟུག་ས་ཤིང་འགྲོ་བ་དོད་པ
དང་དེ་དང་འཛིན་མི་ག་ལམ་བསོགས་སྤྱང་ན་བར་ཆད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པས་སྔོ་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བསྐོམ༔ རྨ་ཤ་ས་ལ་མེད་དུ་བ་བླུ༔ དམ་ཚིག་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བ་ར་གྲུབ༔ མཇུག་སྒྲུབ་ལ་བསོགས
པར་ཚོགས་ཀ་ཞི་ཕྱོད་པ་བརྒྱུད་ཉ་བ་སྐུ་དར་ཡ་ལག་ས་བཟླུག་སོ་བྲེ་བོ༔ རྟགས་འཇུག་བཅིང་མི་ཞི་ཉམ་པ་སྡེབ་ལྷ་ཚེ་ཀྱི་སྤྱི་ཁོར་རྟ་མགྲིན་བསྒོམས་ནས་དེ་འི་ལྷགས་ཀྱིས་བྲིད་ཉམས་བཟླས་པ་ཚུགས་རྩ་ཚོགས་བཟླས་སྐྱུར་རོ༔
དེ་ནས་རྟགས་ཐམས་ཅད། ཧ་ཉམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཚོགས་གྲུབ་བླ་དང་ངོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཚེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་སྙིང་མ་ལྷ་ཚེ་ཉམས་མཐུ་ལ་བྱེ་སྐྱུ་བ་པ་ཡི་གེ་ཙར་ག་ཏ་ཀ་སྟེ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨི་ཐི་ཚེ་བསྒྲུབ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་ས
གསུང་ལྷ་བསྒྲུབ་པ་ཆེན་ལས་ལེ་སྐྱེ་པར་ཡོ་ཆ་མས་བཤུ་ཚུགས་པ་འོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ། ཟླ་ ཟབ་ལམ་བདེ་ག་ཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས༔ ཕྱག་ཁྲུང་ལྷ་ཚེ་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་པ་བཞུགས་སོ༔ དང་པོ་ལྷ་ལ་བསྒྲུབ་མཆོད
ནི༔ རྩ་ཆེ་སྤྲུལ་པ་འི་ཞིང་སྟུ་ཚོམས་བརྒྱུད་པ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་དེ་གཉུག་གསུམ་རང་ལྷ་རྣམས་ཡབ་གཏེར་ས་སུལ་ཞི་བསྒྲོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན༔ ཧྲཱིཿ སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་གཞིག་ས་ཕྱུ་ལ་བདེ་བར་ཕྱུག ལྷ་ཆེན་པོ༔ འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཐམས་...

ཕྱི ཁ༡

ཀ ༡༧

གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག༔ དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩེར་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་འཛིན༔ ཀྱེ་ལ་བའི་བཀའ་སྲུང་མཐུ་ཆེན་ཕྱོགས་དཔལ་བསྟོད༔ འོད་སྲུང་དབང་སྣ་ལ་པའི་མེ་ལྷ་ར་ཁབ་ར་བའི་སྐུ༔ ཉི་ཟླའི་སྐྱུན་བསྐྱང་ཕྱོ…

གཉེར་བ་ཞེད་པའི་ཞལ༔ མཆེ་གཙིགས་འཛུམ་ཆགས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པ་པོ༔ གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ཆེན་པ་ཀ་ཏ་བཞིན་དུ༔ དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཐུགས་སྐྱོང་མཛད་ཕྱིར༔ སྣ་ཚོགས་ངང་

དར་རྒྱུ་ལྷུ་རྒྱལ་གྱིས༔ རིས་པ་རྩེ་བརྩོན་རྒྱལ་པོའི་རྟགས་སུ་བརྒྱན༔ ཚོས་གཞན་ཏེ་སེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་༔ ཐུབ་བྲན་དཔལ་གནས་མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཕྱོད་ནི་ཉལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་…

དབང་ཕྱུག་ཡིན༔ རིགས་པའི་ལྷ་ཆེན་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ཤིང༔ ལོག་འདྲེན་བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འབྱུང་བར་མཛད༔ ལྷ་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་འདབ་ཐམས་ཅད་དུ༔ ལྷ་དམག་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས

ཚེ་བཙན་གཡུ་ཡུག་ལས་རྒྱལ༔ ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ས་ཡུལ་སྐྱོང༔ ཀླུ་ཡི་ཞགས་པས་སྐྱེ་འགྲོ་འཛིན་པ་ཉིད་འཆིང༔ གནོད་སྦྱིན་ནག་གི་བཛྲ་ངམ་དང་ལས་ཀུན་རྟགས་ཀྱིས་འགྲོལ༔

ཨ་ཡུམ་ཡུམ་འབྱུང་དུ་རྟག་ཏུ་ཆགས་པ་ཉིད་རོལ༔ གསང་བ་ཁའི་ཚོས་འགྲོ་ཀུན་པང་དུ་སྡུད༔ རིགས་པའི་ལྷ་ཆེ་ཀུན་དཔལ་ལས་ཡ་བཞེད༔ ཕྱོད་ནི་མི་ཟད་འཇིགས་ཚེ་ཀུན་གྱི་བདག༔ སྨན…

ཀཱ༔ — ལམ་དབང་དབང་གི་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་པ་དགོངས༔ འདོད་པའི་མཆོག་སྩོལ་བ་ཚོགས་རྫོགས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས༔ ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་རྒྱ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཞེས་རྩ་རླུང་བསྔོ་བ་བརྒྱ་ཞིང་སྤྱན་
སོགས་བསྟན་ནས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང༔ ས་མ་ཡ༔ རྦད་རྦད་རྦད༔ ས་མ་ཡ༔ རྦད་རྦད་རྦད༔ ས་མ་ཡ༔ རྦད་རྦད་རྦད༔ རིག་འཛིན་ནག་པོ་རང་རིག་གི་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སོ༎ ༄ ཟབ་ལམ་པའི་
ག་ཤེགས་པ་ཀུན་འདུས་ཏེ༔ ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཆེན་ཡི་དམ་ལྷ་སྐུ་ལ་བབ་བརྒྱུད་པ་སོ༔ དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལྷ་ཆེན་སྐུ་པ་འཛིན་པ་རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་བསྐུལ་བ་ཡི་ནི་ཕྱག་ཚེ་ལས་སོ༔
རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྐུ་ཉིད་མ་ཡི་རྣམ་པར་སྣང་ཞིང་ཀྱིས་གསལ་བ་ཅིག་དང་འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་པས་འདི་སྐད་བསྐུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་ཆེན་རང་གི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ནས༔ དཔལ་ལྡན་ཁྲག་
འཐུང་ཧེ་རུ་མཆོག་དཔལ་ལ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས༔ ཀུ་ཡང་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་སྐུ༔ དབང་ཕྱུག་ཁྲི་སྲིད་པ་ཅན༔ དྲེགས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཆེ་མཆོག་ཆེན༔ ཚོགས་པ་ཡི་གནས་དང་རྒྱ་མཚོའི་
གླིང༔ གང་ལ་དཀར་དང་དམར་ནག་རྣམས༔ གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་འཚོལ་བ་ཡིས༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བསྐལ་པ་ཡི༔ མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་

19

དབང་དུ་སྡུད༔ ཕྱག་མཚན་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཡིས༔ འགྲོ་བའི་ཡིད་འགུགས་ཀ་ཆེ་པར་མཛད༔ ཟུར་ཕུད་ཟླ་བ་ཚེས་པས་ན་བརྒྱན༔ གསང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱོར་དང་ཚུར་ཀྱིས༔ གཞི…
མདངས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྡུད༔ སྐུ་མཆེན་ལྷ་མོ་དཀར་སྒྲོལ་མ༔ རྟག་ཏུ་ཆགས་ལ་ཉིད་བདེ་བ་རོལ༔ སྐུ་སྐྱུར་ཐུགས་ཀྱི་སྒྱེལ་ཡ་ཡོའི་ཉམས༔ གསང་བའི་མ་བཞི་ལ་ཡབ་འཁྱུད༔ ཁམས
གསུམ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འགུགས་ཤིང་༔ སྒྲོལ་མ་དང་ཆོས་ཀ་དང་ཀ་ཆེ་བར་མཛད༔ དུས་ལ་ཕན་བདེ་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཚངས་དང་བརྡོ་ཡཀྵ་དབང་པོ་སོགས༔ དྲེགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ཉི
རྗེད་ཀྱི་ཕོ་བོ་ར་དང་བཀག་ཡོག་ལགས་ཏེ༔ འཇིགས་རྗེ་ཀ་སུམ་ནང་དྲག་ལས་རྒྱལ༔ དཀའ་ཐུབ་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུས༔ ཉི་ཟླ་ཡིས་མི་ཚེ་ནས་བཏང་ཡང་མེད༔ སྔོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་པའི༔
ཐུགས་དམ་ད་ལྟ་བསྐུལ་ལགས་སོ༔ དྲེགས་པའི་དཔུང་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡ༔ འགུགས་པར་བྱེད་པའི་ལྕགས་ཀྱུས་ཐོབ༔ སྐྲ་ཡི་ཞགས་པས་པས
ཡིད་ཆིངས་ལེ༔ རང་དབང་བརྟན་པ་དང་བྲལ་ནས༔ བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་མཛོད༔ ཀ་སྟོབས་ཅན་བརྒྱ་ཕང་གཙོད་པའི་ཞེ་གསོགས༔ ཐམས་ཅད་ངན་པོ་ཡི་ཡིད་སྤྱོད་པ་ཤས་གཟིར༔ རིག་སྔགས

ཀ༔ སྤྲོ་བའི་རྒྱུད་དུ་སྤྲུག༔ ཕྱག་དང་རྫུ་འཕྲུལ་བཞི་བ་སྐལ་བ་ཅན་ཡང་༔ ལྷག་མཚམས་ཡང་མེད་པར་མཛོད༔ གཞག་ནམ་ཅན་ཐུར་བ་དང་༔ སྟོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ༔
མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ཀུན་ལ་ཞེན་ལ༔ ནུབ་འཇིགས་པ་དགའ་ཅན་ཁ་བོར་ཐབས་ཅན་ཀྱི༔ བར་ཆད་སོགས་ལ་མཐུ་མཆེན་སྒྲུབ༔ བཅོ་ལྔ་བ་ཡི་པ་སྣ་མས་མཐུན་ལ་པ༔ སྐད་ཅིག་ཚོམ་ལ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔
རྫོགས་ལ་བབས་བོད་དབང་རྒྱལ་ཆེ༔ ཡོངས་གྲུབ་ནུ་དང་མངོན་སུམ་པ་རབ་ཅན༔ ཕྲིན་ལས་ལ་བཀའ་ཡིས་མ་ཡལ་ཅིག༔ ཞེས་པ་སྒྲུབ་ཐིག་གྲིག་ཡིག་པར་གསོལ་བ་འདོ༔ བསྙེན་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་ལ་ཉན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཀྱིས་ལོ༔
དང་རིགས་ཚོམ་ལ་བཞི་མ་ཡི་ནི༔ གཞི་དུ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་འདི༔ ལྷ་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་མདའ་ནམས་ཡོ་རྒྱུད་རྫུ་འཕྲུལ་ཀ་སར་ནས་རྫུ་ལ་ཞགས་པའི་ཁྲག་པས་ཆུ་སེམས་སྒོ་ཀ་བའོ༔ ཀློང་ལྔ་ཞིང་ས་སྐྱེ་དེ་ཅན་དང་འཁྲུལ་ལས་གསོལ༔ སམ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཐིམ་འདི་ན་གཏེར་ནས་དགའ་སྐྱིད་པས་གསུམ་ཕྱག་སྒྲུབ་བདེ་ཆེ་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡང་ལོ་ནས་སྐུ་རྣམས་པ་ཞིག། ཧཱུྃ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཕྱག༔ བཀའ་སྲུང་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་རྟེན༔
རྫོགས་པ་ཅན་ཕྲབ་བས་བརྒྱུད་པ་སོ༔ དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལྷ་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཅན་པ་བཞི༔ ལྷ་བཅས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ་པ༔ སྐད་འཚོ་མ་གཞི་ཉིད་དུ་ཆེ་བ་ཚུ་ཀྱི་བདེ་མ་དགོས།

ཀྱི་རླས་ས་མ་དར་ལ་རང་གི་ས་བོན་ཧཱུྃ་ཀྵུར་གིར་རྣྲྀ་བྱི་དང་གཟུར་གཟུར་གཟུ་མཚམས་དགྱི་ལྡེ་གུ་སོ་གས་སྨན་སྦྱོར་བ་དྲི་ཞིམ་པོས་ཟས་ཟས་གཞན་བར་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཤི་ཞ་བ་ཞག་ཀྲིཾ་ཁ་ཞི་ཐར་དུ

ཨོཾ་དམར་པོ་ཞིག་བྲིས་ལ་དེ་དང་རང་གི་སྙིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཕྱག་གི་རྒྱ་མ་པས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཚི་ལ་ཚིལ་འབྱུང་ནས་ག་ཞི་དེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་སྔགས་པ་བཟླས

མི་རྟོག་གཏོར༔ དེ་ནས་རང་དམ་ལྷ་བ་ཟོ་བ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས་མངོན་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཞེ་དེ་ཉིད་ལ་སྒོམ་ལ་པར་གྲིས་པ་དེ་ནི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བཅའ༔ བགེགས་བསྐྲད་ནས་བཅུད་

ལྷ་རབ་སྒྲིང་ལ་འབོད་སྔགས་ཀྱི་འབྲུམ་པ་བསྒྲུབ་སྐྱིམ་མཆོད་བསྟོད་དང་སྔགས་བཟླ༔ སྔགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གཏོར་ནས་བསྟན་བཞུགས་དང་བཀྲ་ཤིས་གསོལ༔ མི་མཆོད་ཕུལ་ལ་གཤེགས་བསྐྱོ༔ དེ་

ནས་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པར་ལེན་པར་མཆོད་པ་དང་བཅས་ནས་སྔོན་དུ་བྱུང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཧྲཱུཾ་ཚེ་ཨ་ཀྱི་བླ་རྡོ་རྗེ་ནི་རྡེ་ནི་རྫས་བཅའ་བ་ནི༔ རྒྱལ་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་སྨྲ་འཆོས་མ་དཔལ་ལྡན་ཀྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་

དར་རལ་རས་རམ་བགྲོ་སོག་ལ་རྫས་སྤུ་རྒྱན་གིས་ཕྱུག་ཅིང་འཕྲས་པར་བཅའ༔ སྔར་ཀྱི་རྫས་རྣམས་བསྒྲིས་པའི་གསེར་རམ་མཚལ་ལམ་རྒྱ་སྤྲུག་སོགས་ཀྱིས་བྲི་ངོ༔ རྫས་དེ་རྣམས་མི་རྟོག་དམར

ཀཿ བོ་དེ་ཁར་བཅའ་ནས་བཀོགས་བསྐྲ་དབྱིངས་མ་པ་ར་ཀ་ཁ་ར་བྱུང་རྒྱལ་ཕྱུར་ཞལ་ཁྲུང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོར་བརྒྱུད་པ་ག་ཉིས་གྲུབ་པ་ལ་ལ་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་མདོན་ ཀ
རྟོགས་པའི་ནོར་སོར་སྦྲིས་པའི་ལྟེ་བར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མི་པ་ཐུབ་བསྐོར་ཞིཿ རི་ཆེ་པ་གསུམ་པར་ཕྱིབས་བཞི་ཅུཿ ཡབ་བ་གསོར་གྱི་སྙིང་བ་ལཿ ཨོཾ་མཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཞེས་ཁྲིཿ སྤྱན་དྲང་
སོ་ལཿ ཨོཾ་མཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་བཛྲ་ཀ་ཡ་ཨ་ཨཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཙཀྲ་སམྦ་ར་ཀ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཛཿ ཞེས་སྦྱིཿ ཕྱིབས་བཞི་ལཿ ཨོཾ་མཧཱ་ཤྲཱི་ཧཱུཾ༔ ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ༔ ཨེ་མ་ཧོ་རུ་ཀ ༢༣
ཧཱུཾ༔ གཉིས་མེད་སྐྱེ་མེད་ཧཱུཾ༔ ཞེས་ཁྲིཿ སྤྱན་སྔ་ལཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་དེ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཧཱུཾ་བཞི་སྒྲོ་ཏེ་ཧེ་རུ་ཀ་སྦྱོར་བ་ཀུ་མ་ཤི་ས་ཁྲིཿ སྤྱི་སྤྱན་དྲང་ལ་ཨོཾ་མཧཱ་ཤྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ་ཞེས
ཁྱུགས་དུང་སྐྱོང་གསོར་གསོ་ལ་ཡོ་ག་ས་ཨ་པ་ར་ཡི་ཀ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ་ཨ་ཀ་སྭཱ་ཧཱུཾ༔ བསྐུ་མི་རྙིས་མ་ཡ་སྐུ་བསྐུ་ཨཱ་ཀྲོ་ཤ་ཀ་ཡ་ཡི་ཀ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་ཁྲིཿ དེ་ཡི་ཕྱི་ནི་སྤྱན་དྲང་ལ་ཨཱ་ཤྲཱི་ཀ་ལི་ཁྲིད་སོཿ ཉུ
ཡུམ་ཀ་གསོར་གྱི་སྙིང་བ་ལཿ ཨོཾ་མ་དེ་ཡོ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཞེས་ཁྲིཿ སྤྱན་སྔ་ལཿ ཨོཾ་མ་དེ་ཡོ་གི་ནི་ཨཱ་ཀ་ཙ་ཡ་ཁྲིཿ སྤྱན་ལཿ ཨོཾ་མ་དེ་ཡོ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ་སྲི་ཏིཾ་མ་སུ་དེཿ ཨ་བ་དྷཱ

སུ་ལི་ཧཱུྃ༔ ལོ་ཀ་ཨུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ༔ གཞན་ནན་ནས་སྐོང་བའི་ཡིན་ནོ༔ ཐེལ་ཚིགས་རང་གང་བ་འདེད་བསྐྲུན་པོ༔ མོ་འཕྲུགས་པ་ཉི་ཡབ་བང་ཡོ་འགྲུགས་བཞེ་ལྷུམ་ལ་ཡོད༔ གྲོགས་ཕུར་ཉི་ཙ་ནང་ནས་ཀྱི་ཕུར་པ་སོ་སོར་བཞི
པ་གཅིག་ལ་ཡ་བ་ཀྱི་སྨྲས་སྲི་རང་གི་དྲི་ལ་བཟུག༔ ཕྱག་མའི་ཕྱུར་པ་སོ་སོར་བཞི་པ་གཅིག་ལ་ཡུམ་གྱི་སྔགས་ཀྱི་གཙོ་སྣ་མགོ་སྐམ་ཧཱུྃ་བཟླུག༔ ཞེ་ལ་རྡོ་འཆམ་པ་ཕྲུད་ལོང་སུ་ལ་དྲིལ་ཡུག་ལ་ཀྱི་བྲི་དེ་རྣམས་ལ་རབ
གནས་བྲིས་སྦྲུ་བཞི་ནུ་བྱ༔ དེ་ནས་ཟངས་གསལ་མཚམས་ནང་མར་པོའི་དབང་སྟེང་མ་ཐུབ་ཡང་བ་སྦྲུབས་ཅན་ཞིག་བཙོས་པ་ནི་ནང་དུ་སྔགས་ཀྱི་ཙ་ཀྲ་ཕྲུར་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་ཡི་ཚིགས་སུ་ལུས་པ་མཐའ་ཐམས་ནམ་ལ་ཞེན་བ་སྒྲུབ
སྒྲེ་བ་མཚམས་པར་སྦྱོར་ཉེན་ལ་ཧྲཱི་ཀྱི་ཕྲིས༔ གཞིན་རྣམས་ཀ་ཀ་བའི་སྐྱུང་པ་དམར་པོས་བཙེར་ནས་དབང་རྗེན་ཀྱི་སྔ་དང་དུ་སྟུག༔ དེའི་ཞབས་སུ་ལྷ་འདྲེ་མིགས་སུམ་ཀྱི་སྲོག་རྗེན་དང་རུ་ཧུཾ་དང་ཨ་ཏྲག
དམར་པོ་དང་སྨྲ་མཁྲིས་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་དང་ཟས་སྣ་ཚོགས་དང་འོ་སྨུགས་དང་སྟེ་དབུལ་ལ་ཞབས་བསྐུམ་ཐུན་སྣ་བཀྲུ་པོས་སྦྱུགས་ལ་བར་སྤྱོས་ཀྱི་དར་སྒྲིབ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ལོ་ཡི་བ་པ་ཏྲ་གཏུབ་ཉལ་བའི་ཉི་བ་སྐད
གནས་བྱ༔ དེར་རང་སྐུ་ལྷ་ཉི་ཏི་སྔོན་བྲུབ་རྡོ༔ སྤྲུལ་པ་སྙིང་ནས་མཁྲ་འགྲོའི་དབུགས་སུ་གཏོད་ཚེ་རྒྱང་དུ་རང་གི་ཕྱུགས་དང་མི་འཐུབ་ལ་བར་བཅད་དོ༔ མིག་མའོ་ཕྲོང་བ་གཅེས་སོ༔ ཚོགས་བརྒྱུད་དང་བཅོ

ཀཿ ཨ་དང་རྒྱལ་ཀྱི་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་ཏུ་རྨ་དང་ལྷ་ཧཱུྃ་ལྷ་སམ་མཆོད་ཅིང་སྡུག་པ་ཀྱིས་མི་དགོག་ཏུ་ལ་བར་བྱའོ༔ ཤེ་ཆུ་བ་ཅེས་བརྗེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་མ་རྒ་དམ་པ་སྒྲོ༔ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ རིག་པའི་ཧྲཱིཿ་ཀྱེ་བ་རྒྱ་སྐྱེ་བས་ཀ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན་མེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་རང་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་བཞུགས། ཧཱུྃ ཟབ་པ་ལམ་བདེ་བ་ཤེས་རབ་ཀུན་འདུས་པ་ལས༔ བཀའ་འབུམ་དང་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་མཐུ་འབྱུང་བ་བརྒྱུད་འཕྲུང་གི་མིང་དང་།
བཞུགས་སོ༔ ཤ་ཐཐ༔ དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལྷ་ཆེན་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་མདོ་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅེས་པ་བྱུང་བ་བསྒྱུར་འཕྲུང་གི་ཡས་ནི༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཆེན་གྱི་སྐུ་
མདོ་ན་རྗེ་གསུམ་བཞི་ནི་གསལ་བ་བཀྲ་བ་འི་སྙིང་ཨ་ཧཱུྃ་ལ་དམ་རྒོ་འདས་མ་བརྒྱུད་པ་ཁ་སྒྱེ་བ་ལྷ་སུ་གི་ས་རྡོ་ལ་དང་བ་ཅས་པའི་རྒྱུས་ན་ཧྲཱུ་མ་ཐའི་ཕྱིག་ཡི་དག་རགས་དམ་ར་མང་དས་ཆགས་པ་བཀས་ལ་ཞིང་འཚོམ་
བསྒུ་མ་ལ་བཞི་བ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་སྦྱོ་ལ་ད་ཀྱི་རི་བཱུ་ལྷ་བྱུ་ས་མཚན་པ་དེ་སྤྲོས་ན་རྡོ་ཙ་བ་ཀྱི་སྤྲོ་ད་ཐ་གས་དཀྲ་གས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་བཞི་ཆུ་ཕྲ་ཞིང་གས་ལ་བ་ན་ར་མེ་ལྷ་གིས་མ་པ་སྤྲོད་པ་ལྷ་བུ་གས་ལ་བཀྲ་པ༔ ཧྲཱིཿ་
མདུན་དུ་མི་ཡ་ས་ཁྲུ་གར་ལ་རྩ་དམ་སུ་གས་ལ་བའི་སྙིང་ཨ་ཧཱུྃ་ལ་བ་དབ་བརྒྱུད་བསྒྱེ་བ་གེ་ས་རྡོ་ལ་དང་བཅས་པའི་དཀྱུས་སུ་ལུ་ག་ན་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་མཆོད་དང་བསོད་ནམས་དཔའ་ཕྲ་ག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐིག།

༢༥

25

ཨེ་དམ་རྒྱོགས་ལ་བཞིན་འཚེ་རབ་དང་རང་དབང་མ་ནུས་པའི་ཡིད་དཀར་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་བྱུང་བའི་རྩུབ་བཞིན་ཡུལ་མ་དངས་ཞེ་ཡང་ཐོབ་པ་སྒྲོལ་མ་སྐྱེ་བ་བསྒོམ༔ དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་ག་རི་རྣམ་པ་ཐུན་མོང་གསལ་ནས་དེད་

ཨེ་དམ་རྒྱོ་ཐྲི་རི་ལ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་དེ་དང་མ་རྒྱོགས་མེར་མེར་བ་དང་བ་དང་ས་མའི་སྙིང་པོ་རྟགས་འཇའ་ཚོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒོམ༔ དེ་ནས་རང་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དེ་ཉིད་ནས་གསལ་བས་པའི་དྭངས་མའི་ཐིག་ལེ་སྐྱེད་པ་དམར་སེར་རབ་

ཏུ་འཇམ་པ་ནའི་ངོ་རྗེ་བོ་སྐུ་སྒྲོལ་བ་བཞི་མེ་པ་སྟོན་དང་རང་གི་སྣང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་འཕགས་མཚན་དམ་མེ་ལམ་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་ལ་སྐྱེས་བཞུགས་པ་མེད་པ་བྱུང་ལས་ཁམས་དང་མི་ཡུལ་རྒྱུ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་སྣ་རྩལ་མ་ཞིག་པ་བསྐྱེད་ཕྱག་ཚད་འཛིན་

ཤེས་རྟུབ་ལས་ལྷ་ཞུན་དྲལ་ནི་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་མཆན་ཐག་ཞེས་པའི་ཕྲིན་ལས་སྐྱེ་བ་ཚེ་འཛིན་པ་ཡས་དགའ་བ་མེད་དང་ཁྲུས་ནས་སྤྲུལ་པ་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དགུན་ཀྱི་མི་རྟོག་པ་བཞིན་བགས་པ་མེད་དང་སྐྱུར་

ཤེས་རྟུབ་བཙན་མས་སྐྱ་རྒྱུ་གས་ཤེ་དེ་སྒྲིབ་ཧྲི་དང་ང་ཧྲིབ་ས་རྒྱས་ནས་དགེ་བ་ལྕེ་བའི་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ནས་སྟོན་རང་གི་སྣ་ཚོགས་པ་ཡས་སྒྲུབ་ཞུགས་ནས་སྙིང་བའི་ལྷ་སྟོད་ཀྱི་ཧྲི་རང་བབས་དེ་སྐྱེ་མའི་བསྐྱུར་ཚོམས་

པ་དང་ལས་བཟང་པོ་ལ་ཕྲིན་ལས་རྣམས་ལ་བསྒྲུབས་ཤེ་བསྒྲུབ་ན་པས་དེ་རིག་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤེ་ཡེ་དཔལ་བར་བར་སྐྱུར་བའི་ཐེ་རང་དང་བཞུགས་རྣམས་ཤེ་རྩེ་མེད་དུ་འཛིན་པར་བཏབ་མའི་སྐྱུ་བཟླས་ལ་ཀྱི་བསྐྱངས་པ་རྩེ་བཅོམ་ལྡན་ཏུ༔ ༢༨

ཀ༡ ཀ༔ ཧྲཱིཿ༔ ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རབ་དཀྱིལ་དང་བཅུ་གཉིས་ལེ་དཔྲོགས་པ་དང་བྲལ་བ་བཞི་དང་ལ་མ་འདུས་པ་ཀུན་ཀྱང་མཉེས༔ དེ་མི་ཤེས་ཞལ་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲོགས་པ་དང་བཀའ་གསུམ་དཔའ་བར་རྒྱུ་བྱེད་སེམས་དཔའ་དེ་རྒྱུད་དཀྱིལ་མཆོག༔ གཞན་ནས་ཀྱི ༡༥

འདུས་ཀྱིས་བཅད་པ་གི་ཆོ་ལྷོ་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག༔ ཕ་རོལ་གྱི་ཚེ་སྲོག་སྒྲ་དཔེ་ཅིག་ལ་འབྲལ་བས་མདངས་འབྱེད་ཀྱི་མཆོག༔ བདག་གཞན་གཉིས་མེད་པ་ཕར་འདས་རོ་མཉམ་གྱི་དགོངས་

༡༩ པར་ཕྲིན་བཅས་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཆོག༔ དེ་ཡི་ཕྱི་ནང་ཐབས་པའི་སྙིང་པོའོ༔ གསང་སྔགས་བཅུད་ཀྱི་ཡི་གེ་མེད་པའི་མི་སྐྱ་ལ་མེད་པས་སྤྲོ་ཅིག༔ གཅིག་པར་རྫུ་ཞིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀ

ཤེས་པ་ཆོས་བཞི་དང་བཅས་པའི་གསང་བ་འཕགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐོར་བཀའ༎ ༀ༔ ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་གྲོལ་བས༔ བཀའ་རྫོགས་ལྷ་ཚེ་ཡི་དང་བསྡུད་པས་སྒྲོ་སྐུར་བཅས་སོ༔ དང་པོ

བདག་ཉིད་པདྨ་རང་གི་རང་སྣང་ལས་སྤྲུལ་བཅོམ་ལྡན་པ་ཡོ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་བཞི་མཐའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲོལ་དང་བཅས་བརྩེ་བར་དགོངས་སུ་གསོལ་བ་དང་ཡང་ཐུབ་པའི་ཚོགས་བརྒྱུད་གསོལ་བ་སྤྱན་མ་རྒྱལ་དང་ལྷན

པར་གཅེས་སོ༔ དེ་ནས་ཚང་བ་བཞི་དང་རང་ལ་སྒྲོ་ཤེས་ལ་སྐྱེ་ཧཱུཾ་དང་རྒྱུ་སྐལ་དང་ཞུགས་ཤུ་མཐུན་མས་འབྱོར་རྟེན་ཀྱི་ཐུགས་བཞུར་བས་དཀྱིལ་བཅུ་ལོ་མོ་གང་ཡི་མ་དེ་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་གཟུགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ

[illegible]

ཨཱི་དང་ནུས་མཐུ་ཕྱག་མཚན་འཁོད། དེ་སྟེང་པར་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱག་ན་ཆེ་བ། ཨོཾ་ཕཊ་ཨོཾ་ཀྲུ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་སོགས་གང་བཟོད་པའི་སྤྲོ་འཚམ་ཟླ་ཚེས་རྒྱུ༔ ཕྱི་མཐའ་བརྟན་པར་དབང་སྡུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་རིང་དང་

ལྕགས་ཀྱུ་དར་ཛཿཧཱུྃ་བྃ་ཧོཿ ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐུལ་ཆེད་དུ་བསྒོར་ཡོ་ཡི་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གསོལ་མས་དང་། ཡོ་ཡི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བླ་མཆོད་ཐུགས་གར་བྱེད་དེ་ནི་དྲི་མ་མེད་ནི་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་རོ༔ ཧྲཱིཿ པ་དེ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡ

བའི་སྒྲུབ་པ་དམར་པོས་ཕྱག་རྒྱ་མདུན་བཅིངས་ནས་སྤྱན་པ་ཡི་ཉི་ཟླ་དེ་པོ་སོ་བོ་ཏྲ་ཏུ་བཀུག་པ་བཞག༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་གསལ་བ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧ་ཆེ་ན་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ ༢༥

མང་པོ་སྤྲོས་ཏེ་བསྐུལ་བས་ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་དྭངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམར་པོ་གཟུགས་གནས་པ་དེ་རྣམས་དབང་མེད་པར་དམར་ཧྲཱིཿ ཡིག་ཡི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡི་བཟུང་བ་ལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཡས་པས་བསྐུལ་བ་བཙན་ཐབས་སུ་ཁུག་སྟེ་

བདག་ལ་བསྟིམས་པར་སྤྲོ་བ་དང་ཞེས་ཀྱི་ཁྲུས་པ་མདོ་ལུགས་སྤྱི་མ་ཡེ་བ་དང་པོ་སྦྱར་བའི་བཟླས་པ་ཚེ་འཕེལ་དུ་བསྒོམ། ཡི་དམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ས་བྲང་བས་བཟླ་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་ཆེ་བ་པ་ཨོཾ་ཀྲུ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཀྲལ་པ་བརྒྱ་

རྩ་སོགས་བཟླ༔ དེ་ནས་བསྐུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་ལྷ་ཆེ་ནས་གཙས་བཏབ་པའི་ཕྱག་ཤ་ཀ་ནི་བོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཞིང་དང་བཅས་བརྡུབ་པར་བསམ་པས་ཕྲ་ཟླ་བས་བཏུ་བོ༔ དེ་ནས་སྤྱན་གྱི་ས་དམ་ཚུར་བས་ཀྱི་

[illegible]

ཀྱི་ར་ངོས་བཞི་པ་མོར་བྱུ་པ་བར་བའི་ཕྱི་བོ༔ དེ་ལ་སྣང་མ་ར་ར་སྔོན་དེ་ཞི་མུ་བོ་དར་ར་ཕྱུ་བ་དར་ར་བ་ཡི་ཕྱེ་མ་ས་སྒྲུབ་ཀྱི་བ་ལ་རྒྱལ་རི་ཡོ་ས་ར་ལ་ར་ཕྱུ་ག་ཆེན་ཀྱི་ཕྱེ་ར་བ་ཡི་སྒྲུད་བ་ལ་ལ་ཡི་ས་ཉམས་ས་ཧཱུྃ་ཕྱད་དུ་ས་ཀྱི་རྩེ་ན
རྣམ་ཀྱི་ཞབས་སུ་བཞུགས༔ དེ་ཡི་མཐར་འཁྲུང་ར་ར་ཏུ་སྣང་ཏར་ཏར་ཏ་བྲན་ལ་ར་ཤིག་སོག་ས་དཔག་ཚད་ཀྱི་ཆེར་སྣ་བ་ཆེ་དཔ་མ་ས་ཅད་ཀྱི་སྟུད་བསྟུན་ས་སྟུད་དོ༔ དེ་ནས་བདག་ཉིད་སྣང་བ་ལ་བས་མདུན་གྱི
ལྷ་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་བསྒྲུ་པ་བ་ས་དེའི་ཐུག་སག་ནས་ཡོ་ཏུ་མར་པོ་འཕྲོས་ནས་པ་ཏྲིག་ཧེ་ག་ཁ་མ་ས་ཀྱི་ཞལ་ནོར་ཡོང་ས་སྤྱོད་དཔལ་ཡག་ཡང་མཁྱེན་པ་ཅུ་དཔ་མ་ས་ཅད་ལ་སྤྱུར་ན་ས་ཚད་ཤ་ཡི་མུ་ཡས་དེ་ཉིད་ལ་ཡས་པ་ར་རྫོང
བའི་ཡོངས་སྐྱོད་རྣམ་ས་ཕྱུ་ར་ཏུ་ཕ་ལ་བ་ས་ར་ངག་བར་མཛད་ད་ར་ཁ་ཁྲིམ་ཐམས་ཅད་གང་བས་འགྲོ་ར་བ་རྒྱས་པར་བ་ས་གཞི་ང་སྣ་སྤྱན་ས་ཀྱི་མཐ་ར་ལ་སུ་ཧཱུྃ་སུ་ཀྱི་ཀུ་རུ་ཡོཾ༔ ཞེས་བརྗོད་ས་ཀྱུ་ས
བརྒྱ་ཞི་ར་ཐུན་ཀྱི་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་རྣམས་སྦྱར་བ་ཞིན་ཕུལ༔ ཁྲུད་པ་ར་སྒྲུང་ཐེལ་ར་ཧཱུྃ་ཕྲ་བཞེས་པ་འི་ཐ་ན་ཀྱི་ཀ་ཕུ་ཞི་ག་ཏེ་ར་ཨ་སུ་ཡ་ཞུ་ས་མཛད་དོ་ཉ་གསོལ་བ་ར་བྱའོ༔ དགེ་ས་ག་ཏན་ལ
ཕེབས་ནས་རྫོགས་ཕྲུག་རྣ་ཞིང་ལ་བཞེར་ལོ་དེ་ཉི་དེ་ཟླ་བ་ཡི་ག་སི་ས་ཏྲི་ལ་པ་ཡི་ར་ཕྱུད་རྣམ་ས་དང་མཐུ་མཐུ་ཏུ་རྒྱ་ཡི་ཤ་ཕྱུ་ར་རྩ་ཕྱུ་ག་ནས་བད་མཛད་ཀྱི་ཕྱུགས་ས་སུ་སྤྲད༔ དེ་ནས་ཡོངས་སྐྱོང་ཀ་ཕྱུ་ར་ཐབ་ས་ཅད་དང

༡༦ གཏེར་ སྙིང་ཐིག་ ཀྱི་

ཀ༔ འདི་ནི་ཤེར་ལྷ་སྒྲོན་མ་ལ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་ཕྱག་དུམ་རེ་གཉུར་བསྒྱུ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཉམས་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་ཕྱམས་པས་ཕྱུར་བ་མི་ཟད་ཅིང་བློང་ནས་གཏེར་དུ་འབེལ་བ་ར་ལྷུར་རོ༔ ཕ

ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྨྲ་འཛིན་གཏེར་བདག་གླིང་པས་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱི་ཡི་ཚེ་ཡོན་ས་སྤྱན་ཕྲ་སྦས་པའོ།། ༄། བྱིན་འབབ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས༔ རྟག་འ་སྲུང་ལྷ་ཚན་གྱི་མེ་མཆོད་······

བཞུགས་སོ༔ དཔལ་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མེ་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་ན་རང་སོགས་དམར་པོ་སྐྱེ་ན་བསྐུལ་བ་ཁུ་བ་རྫས་ཞུགས་བཞུགས་ཀྱི་ཚོང་འདུས་ཀྱི་སའི་ཐབ་གྲུ་གམ་དམར་པོའི་ནང་དུ་ཅན་དམ་དུ་མཛད་མོ་ 31

ཤིང་དང་འོ་མ་སེ་དང་སྤྲུར་བའི་ཤིང་གི་སྦུད་ཤིང་བསྒྲིག་ཏིལ་གྱི་མ་ར་དང་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་མར་རྐྱུ་སུམ་དང་ཙན་དན་དང་གྲུས་སྦྱིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ཤ་ལྡ་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་བསྒྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་··

སྣ་ཚོགས་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་བསགས་གསལ་ཐམས་ཅད་བ་དེ་ཀ་དམར་པོར་བསྒྱུར༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡ་རཾ༔ སྣང་འཆི་མེ་སྨར༔ ཨོཾ་ས་ཏ་བྷ་ཏ་ཀ་སྭ་ཧཱ་རྦྷུཾ༔ བགེགས་བསྲུང༔ དེ་

ནས་རཾ་ལས་ཕྱར་བའི་མེའི་ནང་སུ་ལྷ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་བསྒོམ༔ སྤྱན་དྲང་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་བཀྲི་མཁའ་ཕྱིས་མེ་ཕྲུལ་ཆས་ཏིལ་མར་འབུལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱ༔ དེ་ནས་··

ཀྱབ་ནི་སྐྱབས། བསྟེན་པ་མི་གཡོ་ཕྱག་མཚན་ནི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་བཅས་རྒྱན་གྱི་ཕྱོགས་ཐུགས་ལྡན་གྱིས་བཀྲ་དགའ་བས༔ ཨོཾ་ཡེ་མེ་སྒྲུབ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་འགྱུར་བ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ལ་དད་ཅིག་པས་ཕྱི་རྒྱུད།
ཀུན་དང་ལྡན་པ་སྒྲུབ་པ་པོས་བཟླས་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་བའི་ཕྲེང་བ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྐྱོང་པ། ལོ་རྒྱུས་སྤྲུལ་པ་ལས། འགྲོ་ཀུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་ཨ་ཡུ་ཀེ་ཡ་ཐུབ་རྒྱལ་
དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་ཉམས་པའི་དམིགས་བཅུ་གཅིག་བུ་སྨྲ་བ་བཅོམ་བདེན་པའི་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིན་ནོ། འདི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྣམ་པ་རྟེ་
རང་གི་མིང་ཅན་ལྷ་ཕྱག་ཕྲེང་བ་བཟླ་བ་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉམས་མེད༔ དེ་ཡང་བསྒྲུབ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྟེན་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ཕྱུག་ཤིས་པ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ལགས༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའོ
འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་བསྒྲུབ་པའོ༔ དེས་ནི་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཅིག་པ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་འཆི་མེད་གཏེར་བདག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྫས་པའོ། ༄། །ཐུགས་ཀྱི་ཡི་དམ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས༔ ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད། ༣༤

ཀྲི་ ཨ༡ ཀྱཻ་ ཀྱཻ

ཀ༔ མཚན་ལས་སྦྱོར་བཞུགས་སོ༔ དཔང་གི་སྒྲ་པ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱག་མཚན་གྱི་ལས་སྦྱོར་ནི༔ སྐྱང་པའི་ཚོམ་ངང་པ་ཅན་པ་དང་ཀྱི་ལག་ཆས་བཅས་སྤྱན་ཞུ་གྲི་ཕུར་རྒྱ་མས་སྣ་ཚོགས་

ལ་མགར་བ་འབྲུག་གི་ཡོ་བྱད་རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་མ་བར་ལྕགས་ཀྱུ་ཧྲུ་ཧྲུང་གི་སེ་ན་མོ་ཧྲཱུ༔ ཀྱི་ཞི་དགུག་པ་ཞིག་བཅོས་ཡ་གྱེ་ལ་མ་ལེ་འམ་མཛོད་མོ་ཞི་ངག་གི་ཕྱུག་ཕྱུག་པ་ངང་བ་འི་ཚེ་ལ་བསྒོམ་ན་ངར་ར་ན་ངང་ལས་ལས་མགྲོ་བཞག་པ

རྫས་ཕྱ་དྲག་གི་ཁོང་དང་བར་སྐྱེ་རྒྱུ་གི་སྤྱགས་ལ་སྤྱི་ལའི་མིག་ཅན་པ་བཞུགས་པ་ལ་དགུག་ཡང་དགྲོགས་པའི་ཕྱི་དང་དམར་ཤེས་རྡོ་ལ་སྔགས་འཚོམ་ལས་བཀག་ལ་བའི་སྒྲུང་པ་དམར་པོ་འཛོམ་གང་བ་ཞིག་ལ་མཛད་པ་ཉི་བུ་ཚ

གཅིག་ཏུ་རིང་དེ་རེ་ལ་ཡང་སྔགས་ནི་བུ་སྒྲུབ་གཅིག་རེ་གཏད་བ་དེའི་སྟེང་ཉིས་སྒྲུ་མེ་ཡོད་རྒྱུ་དང་རེ་ལ་སྐྱེ་དེ་གཟུར་དང་རང་གི་ཉི་ལ་རྒྱ་མས་ཀྱི་ཨོཾ་ཙམ་ཧྲ་ཤི་ང་ཧྲི་ས་མ་ཡ་དྷུ་དྷུ་ཛཿ༔ ཞེས་བརྗོད༔ གཅིག

ལ་རྒྱུ་སྐ་གཟུ་རཱ་གུ་མ་ཀ་ཞིན་རྣ་མཁྱེ་བླ་མཆོད་ནམ་མས་ཀྱིས་ཨོཾ་སྒྲུབ་ཉི་སིདྡྷི་ཧྲི་ས་མ་ཡ་དྷུ་དྷུ་ཧྲཱུཾ༔ ཞེས་བྲིས་ཏེ་སྐྱུང་བའི་ཚེ་ལ་བཏགས༔ སྐྱུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལག་ནས་བལྟུབས་པའི་ཕྱུ་མོ་ལྷུགས

ཀྱུར་མ་བསྒྲལ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞུགས་པ་བཞིན་ཉམས་པ་དང་ཉི་ཟླ་གཉིས་འཁྲུང་འཁྱིལ་བ་ཕྱག་བོ༔ ར་ཧྲཱུཾ་དམ་ཡི་དང་མགོ་ནག་དང་དྲུང་སྟེང་ཏ་རེ་ལྕགས་སོགས་པ་ཡང་དག་གོ༔ སྐྱུང་པ་དེ་སྟྱུ་མོ་རས

ཁ ༣༣

[illegible]

བ་ལ་དང་ཀུན་ཆེ་ཞིག་སྒྲ་ཤ་དད་དད་རྒྱལ་བ་སྐུང་འཆོང་བ་བཞི་སྒྲ་ཤ་དབྱངས་མས་སོཿ དེ་ཉིད་སྤྲོས་པ་ཀྱིས་རྟགས་དང་ལྷ་ཉུ་པར་བསྒྱུར་བས་ཅན་པའི་རང་ཀྱི་རིག་མི་སྤྲ་བས་པའི་དེ་རུས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་བ་ཀྱུས།

ཛིས་སྒྲ་དུག་གི་རྒྱལ་ཕྱུག་ས་ཤིང་དཔལ་ལ་བ་ར་རོ་ཐབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་ལ་ལུགས་སྲུབ་ཡང་སྤྱུ་བ་ཉུང་དང་བར་དེ་ཉམ་ཡིན་ཉིད་སྤྲོ་ནལ་ཤུ་ཆེ་བཀྱི་ང་རྒྱལ་པ་ཀ་ལ་ཞིང་ནད་ཏུ་པ་སས་སྤྲ་ཀས་ལ་བཀྲིའི་སྤྲོ་གས

འཕྲུར་གི་ཡབ་ནས་བབས་པ་དང་ཕྱུག་སྒྱུ་ཀྱི་ཐུན་ནམ་ཡས་པོ་དེ་ཞི་རྟགས་ལ་ཞིང་རྗེ་བ་འགྱུར་པ་བས་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཅན་པ་བྱུང་དེ་སྤྱི་[illegible]ཏུ་སྤྲོ་ད་ལ་ཡང་དང་ཆ་བ་པ་རང་གི་དེ་པ་དང་དུ་འདུས

བར་བཞུགས་སོཿ དེ་ནི་རིག་པ་ཀྱིས་ཅིག་ཡང་བ་དང་བཀྲ་སྡེ་སོཿ ཨ་ཨཱ་ཡཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ རིག་འཛིན་[illegible]

ཉམས་ལ་ཐ་ཆེ་གཞི་གཟུགས་ཀུན་བདེན་ས་ལམས་ཿ བཀའ་ར་སྤྲུལ་སྐུ་ཚན་ཀྱི་རི་ལ་ཐུ་འི་ཡམ་སྐོར་བ་ཞུགས་སོཿ དཔལ་གི་སྐུ་ཡི་འཁྲུལ་འཁོར་ཡོ་ཿ ཨེ་ཡ་ཏུ་ཉི་མ་སྐྱེ་རོཿ མེ་རྟ་བཀྲ་སྟེང་སུ་རྒྱ་ཆོས་ཐུ

[illegible] ཞེ་དཿ རྒྱུ་དས་པ་ཡི་ཡུ་མཚོ་ལ་[illegible]

༣༤

༡༧ ཀླུ་ ཕྱི་ ཕྱག་

ཀ༔ གསོལ་བོ་ནམ་ཁར་མེ་དཔག་ཚེ་ན་ཏུ་མ་ཧི་ཀླུ་མ་མཚོ་ན་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ཀྱི་འཕྲུལ་སྤྲུལ་ར་དང་གི་ལྷ་དམ་ཉམས་ས་སྦྲ་ལོ་སྐོར་སྤྲུལ་བའི་རིལ་བུ་སྒྲིན་མཚམ་གྲོལ་བ་མཆོད་ལ་ཀྱིས་ཀ་དོན་སྐྱུར་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཁྲ་ ཕ

མི་རྟོག་ཙུ་བཙུག་དང་ཕྱིས་འབྲིལ་ལ་དབང་སྒྲུད་ཀྱི་སྤུ་གས་སྐྱེ་ལ་མཚོ་ཀ་ཅན་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ་མྱུ་གུ་ནམ་ནས་དང་རིམ་མི་སྦྱོགས་སྤྲོ་མ་སྒྲོམ་པ་ར་ཨ་ནཱ་ལམ་བསྒྲུར་ཕྱུར་ཕྱུར་ན་གྲུབ་པ་འི་ཚེ་དབང་ཡི་ཕྲེལ་རྗེ་གཞན་

ཀྱིས་མ་རིག་ཅི་མ་མཐོང་བ་གཅེས༔ དེ་ནས་ཀླུ་གས་ཐུབ་ཡང་ཡི་ན་ཡ་རི་ལ་བསྲུ་དེ་ཤ་ལ་ནང་སྐྱུར་ན་ས་མ་རིག་པ་རྗེན་ལ་ར་ཅི་དབྱེ་ཆེན་ཀྱི་ར་ཏྲ་ལ་ཀྱིས་ཕྱག་ས་བསྒྲ་ཤིང་འབྱུང་སྐྱ་དང་མི་རྟག་དམ་རང་སྐོལ་ 35

སྤྲུགས་པ་དམིགས་སུ་འི་སྤྱོ་གས་སུ་གཏོར༔ དེས་ཡང་འདོད་དབང་དང་ཕྱིད་པ་ར་ཐེ་ཆོ་མ་མེད་དོ༔ རང་གི་སྤྲི་ཉི་བུ་ཀ་ཀ་རི་རྫས་དབྱུ་དང་སྦྲུར་བ་སྤྲུ་བོ་དང་ཀྱིས་བསྐྲུགས་པའི་རིལ་བུ་ལ་སྤྲུགས་བརྒྱ་རྩ་

བརྒྱད་བཟླས་ནས་ཁ་དང་འདོད་པའི་ཕུ་མོ་ལ་ཕྱིན་མ་ཁྲི་བཞིན་དུ་འཕྲ་ཞིང་པ་བང་དུ་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལོ་དང་མ་མི་ལ་བ་ཞི་ཆོས་བུ་དང་ར་བག་ར་ལོ་དང་ཕྲུ་དམ་རང་ལོ་རིལ་ཞང་ཆེ་ལ་ཟས་བསྐྱུད་ཚོང་མ་དེ་

འདམ་རས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྟན་བ་རི་དུ་བ་ལ་སྐྱ་བརྒྱ་ཙ་བཅུད་བཟླས་ལ་ར་གི་སྨིན་ཞབ་ཅུ་བཀུས་ནས་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་ར་ཏྲ་ལ་ཀྱིས་བཟླས་ན་ཀུ་ཀྱི་ཡི་ར་དུ་ཕྱོང་བར་འགྱུར་རོ༔ རྡང་ཏྭ་མ་རྒྱུད་ལ་

ཀྱི་དང་ལ་སོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་གྱི་སྔགས་བྲིས་རྫས་ཀྱིས་སྦྱངས་ནས་ཕྱེ་ཚེ་ན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཀྱིས་བརྡུང་ཞིང་ཐུབ་ནས་ཚོགས་ཚོང་སྦྱང་བ་འགྱུར་ཞིང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ༔ ཤ་མ་ཡ༔ ཨོཾ་སྦྱུ་པ་ཞིང་ཏ་སྐྱེ་ན་སྦྱོ
ཧྲཱུཾ་སྦྱར་སྦྱིན་དང་ཀུན་ཚེ་ན་གྱི་ཨམ་ཁྱེ་ལ་སྦྱགས་པ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་བ་རྫས་པ་སྔར་འཚོ་ཨ་རི་མེ་ལ་སྦྱོགས་པ་ནས་སྐྱུར་ཚོར་ཚེ་སྦྱུང་བ་ལུ་ལུ་ཞིང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ༔ དགེ་ཕྱད་ཀྱི་འདུས་པ་དང་བ་བརས
གཡོ་གུ་སྨང་པོའི་གཙོ་བོས་དེ་ནས་གསུངས་ཤིང་མཐུན་པ་ས་དབང་དུ་བྱེད་དོ༔ ཀྱི་ཧོ་དེ་རྒྱ་སྐ་གཞིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་མི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་གྲིབ་ལ་སྐྱུར་པ་ཞིག་བསྒྲུབས་གཞུག་ཅིས 36
ནས་དམིགས་ཅུ་རོ་ལ་སུ་པས་མ༔ དམར་ནག་ཞིང་ཁྲམ་བས་ཁ་ལ་པའི་སྐྱུད་པ་ངམ་པོ་ས་བཅིངས་པ་སྲོང་འདུལ་གྱིས་དང་སྐྱུ་ད་ཚོར་མའི་ཐབ་ལས་གཏུམ་ཞེས་དང་༔ རྒྱལ་པོ་དང་དགེ་ཞ་ཤེ་ས
བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་ཁྲི་རི་ས་ལ་གཟུ་ཡ་ཞེས་སྦྱུས་པའི་གཙུག་ཏྲ་ཀུ་མ་ཀྱི་ཀྱར་དུ་ངེས་རྣམ་མ་ལ་གསུ་པའི་ཐིས་སྦྱང་ཏུ་གྲཱ་ཨོཾ་ཨ་སྦྱུ་ར་ཞ་བརྒྱུ་ཕ་དེ་འདི་ཉི་དུ་སྦྱར་ཀྱི་ཡི་ད་གནམ་ས་སྐྱུ་ག་པ
མཆོག་དམ་རབ་དང་ར་ཅང་རྣམ་ཀྱིས་བཀང་ཡ་ཞེས་པ་ཡི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་པ་སག་ཁ་བ་མཚམས་སྐྱར་རང་གི་མ་ལ་སོ་ཏུ་བཅུག་ནས་རྒྱ་ཚུ་ཁྱུ་ནམ་ཚང་པར་མནན་པ་ས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཤིང་

ཀཿ མཐུན་པས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་ཆེ་ན་ཡང་ཡང་བཟླས་པས་ཁ་ཟས་ལྟ་བུ་ཞལ་ཟས་ཅན་མཚམས་ཚོད་པར་བྱས་ན་ཡང་ཕྱུག་ལེན་ཕྱུས་ན་ཆེན་ཆེ་བའོ༔
རྒྱུ་བོ་ཕལ་པ་ལ་སྦྱར་ན་རེས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ༔ ཕོག་མ་ར་དང་ལས་དམ་ནས་པ་ཤ་ཅིག་ལ་ཚད་དོ༔ གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་བརྟན་པ་བྲལ་ཏེ་སྐྱོན་པ་དང་འགྲོ་བ་སོགས་སྨྲ་ན་གྲོལ་བ་ར་བྱའོ༔ རང་གི་རྒྱུ་
དང་རིགས་ཀྱི་མོ་དང་ཕ་དམར་མོའི་བོ་མ་མཆོག་ཧ་ཏྲ་ལྕགས་དང་མདའ་གསུམ་སྤྲས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་དྷི་ཡི་ཞེ་ཀོ་ཤ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་སྟོང་བཟླས་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ དེས་མ
ཐོལ་བར་མི་ཏེ་ནུས་ཡོད་ན་ཕྱུར་ཀྱི་རྫས་ཀྱིས་མིང་ནུས་བཀུག་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གླིང་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་སྒོ་བ་དེ་ཆེ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ།།
ཧཱུྃ༔ ཟབ་ལམ་བདེ་བ་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལས༔ ཐབས་འཁྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཚིམ་བྱེད་པ༔ དཔལ་ཀྱི་ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་བོ༔ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཐབས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཟླ་དམ་ཚིག་གཅེས་པས་
བཏྟ་བ་ཡི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་མ་ཡ་སྒྲོ་ཧཾ༔ འབྲུ་བརྒྱུད་ནི་བསྐྱེད་ནས་བའི་བཟླས་དང་སྔགས་ཀྱི་ཐོགས་རོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཧཱུྃ༔ ཕྱག་དེ་ལྷུ་ཤྲཱི་ཏུ་ཏེ་ཧེ་ཏེ་ཤ་སྭཱ་ཧཱ༔ འབྲུ་ཨི་ཏྟུ་ཤི་སྐྱུ་བཀྲ་བ་ལས་ཀྱི་དཔེའི

ཀྱི་མཐར་དོ༔ དབང་ལྡན་གྱི་ཞབས་ནང་སྡུག་ནས་ཞི་ཁྲུ་མཚུངས་པ་ཉི་མ་ལྷུང་ངེས་པ་སོ༔ དེའི་ལས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྲ་སྐུ་རྣམ་བཀྲ་དང་ལྡན་པ་འོ༔ ཕྱི་ཡ་མར་བྱུ་བའི་ཕྲིན་ལས་གཞན་ཞི་མ་བཀའ་མགྲོན་སོ༔ འབྱིང་

དབྱེ་བ་བཞི་སྐྱུ་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྒྲིམ་པ་འོ༔ ལྷུགས་ཀྱི་ཕྱིར་རྩེ་བཞད་པ་ཁ་ཞི་འདི་ནི་ཡི་གེར་བསྒྲགས་པ་སོ༔ ངེས་པའི་གཞན་ཟིན་གསོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཞི་སྐྱོང་མ་དཔལ་དགེ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱུ་ཕྱག

རྫོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་དྲིལ་བ་སྐུ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་ཡི་གསུང་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་འོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྐྱོང་ལྷ་ཆེན་གྱིས༔ སྒྲུབ་ཐབས་ལས་སྐྱེ་བོ་ཉམས་པའི་ཞབས་རྟུག···· 38

འདི༔ བཀའ་རྒྱས་བཀར་ཅས་ཡི་གེ་ཉི་ཤིས་སྤུ་བཀོད༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་སྡོ་བདེ་ཆེན་ལ་ཞོར་པོར་སྦྲུས༔ བཀའ་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གཉེར་ལ་རྒྱ་ཐེ་བ་སྒྲུབ་ཀྱིས༔ ཀྱཻ་ལྷ་བཅུ་སྤྱི་ཟླས་ལ་སྤྱི་མཚུངས་ནི་རྩལ

ཀྱི་ཚོ༔ ཨོཾ་རྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་རང་སྐྱེ་རྡོ་རྗེ་ཅན༔ འགྲོ་འདུལ་ལ་མཚན་དེ་དང་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཐིག་ལེ་བཀྲ༔ ༔ཐ་ཏྭ་ཨ་ཏི་ཨ

ཤ་ཀྲི། ཤི་ཏྲ་ཧཱུཾ། ཀྲི་སྒ་རྨ་ཀ། ཀྲུ་ཡ་ཡ་ཏི། ༔སཱ་ཏིཾ༔༔ ། རེ་བ་ཨེ་ཎ་བ་ཏེ་ར་ས་ཆེན་བསྒྲོ་རྒྱ་བ་ཆེ་ཨ་ཞལ་སྙིང་སྟོང་བདེ་ཆེན་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལོ་ཙཱ་བ་གསུང་ཅན་བསྒྲུབ་ཞུས་ས་བཀོད།། ༄༅་ལྷན་གཅིག་པོ།། ༄ ཐབས་ལམ་བདེ་བ་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་དབྱེར་མེད་པས༔

ཀཱ༔ བཀའ་སྲུང་ལྷ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་མཐའ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ ཨཱ་ཏཱ་ཧཱ་ཏཱ་བྲ་ཧྲཱི་ཕཊ་ཕཊ༔ དཔལ་ཆེན་གྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལྷ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཐིན་ལ་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ནས་འདི་མཐའ་བཀའ་ཚེས
ཨོཾ༔ དཔལ་ཤེ་ཀཱ་ལ་རུ་བྲག་དང་སྙིང་ཆ་བསྐྱེད་པས་སྙིང་གི་ཞིང་པ་ཕྲུལ་བསྒྱུར་བ་སེ་རྩ་རི་བོད་ཀྱི་མགོ་ཚོ་ཅན་མགོ་དུ་རྡོ་རྗེ་མཆེ་མགོ་ཅན་ཁྲི་ན་མི་མི་མི་ཤ་བཟུང་ཀ་ཚ་རྣམ་གྱི་བཟུང་ས་མགོ་སྐྲ་བའི་ཆེ་མས"
ཀ༡ སྐུ་ཞིན་པ་ཕྱུག་སྒྲོ་གི་ས་ཚེ་ས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ར་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ མགོ་ལ་དྲི་སྨན༔ སྙིང་ཀ་ར་ཆུ༔ དེ་འི་མཐར་རི་མ་པ་པ་ཞི་རྨི་ལ་ཀུ་རུ་རུ་ཕཊ་ཛཿ བསོ་རག་ཤ་ཧྲི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཞོད་བདེ་
ཚེས་ཤ་ཛཿ བསོ་ན་མཆོད་ཏི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཀ་ཡ་ཤ་ཧྲི་ག་མཆོད་ཅིང་སྒྲུབ་འདི་བསྟོད་པོ་སྐུ་ལ་ཡ་ཞབས༔ ཚུ་ར་སྨུ་ནས་ཛ་སྒྲ་ཡ་ཞབས་ཞབས༔ ཞེས་ཟེ༔ ཀུན་གྱི་ཁྲི་ནས་ཛ་ཁྲིས"
ཀྱིས་བསྐོར་ལ་མཐུན་ངུ་བཞགས༔ རང་སྙིང་ཉི་ཟླ་ལ་ཀྱིས་དམིགས་ཀྱི་རྣམ་ས་སྙིང་ལ་ས་བཀུ་ཏི་ཅིང་བསྒོམ༔ ཕྱག་རྒྱ་དང་མཐུ་བ་ཅི་ས་ནས་ཕྱུར་གྱིས་བཟེར༔ ཉག་ས་སྒྲུང་ནག་སྒྲ་ཁྲེག་རྒྱུག་ཤི
སྒྲུབ་ཆེ་ས་རི་བོད་གི་ཡོད་པར་བསྒྲུག་ནས་རེ་བ་ས་གྲོལ་པ་མ་སྲུང་བ་ཞི་མདོང་མ་མཚོ་ན་ཏེ་ན་གྱི་ཞབས་ས་སུ་ས་ཞབས༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་ཁ་བཅད༔ ཨོཾ་སྐྱོང་མི་ཕྱར་བར་བས་མ་ཞི་ངེ་བདུད་སྒྲོས༔

སྤྲུལ་འདི་ཐམས་ཅད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡུམ་འདི་ལྷ་ར་བརྗོད་ཀཱ་ཡི་ཙིཏྟ་བསྒྲུབ་དང་༔ ཚེ་སྒྲོག་ལྡེམ་སྐད་དར་མི་ཉིད་ཕ་བགོད་ཞབས་སྟེང་པ་དང་ཡག་ཏཱ་ཅན་དང་དུ་གི་ཞབས་ཡོ་དང་པ་གོ་ཡ་ཞབས་ལ་ཙ་དང་ཞི་ར་དང་དབུ་མགོ་ལ་སུ
འདི་ཉིད་བྱིན་པ་ལེ་ནི་རྟུལ་ཆགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤེ་ལ་རྫས་ཀྱི་བཅས་གྱི་བབ་ཤེལ་གྱི་གདུང་སྙེ་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོམས་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་པ་གོ། ༄། །ཐབ་ཕལ་ལ་བ་དེ་ཉག་ལེ་ཏཱ་ཀཱ་འབྱུང་ལས༔
བཀའ་འབྱུང་ལྷ་ཆེ་ཞིབ་ཡུལ་སྐབས་དཀར་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་བཞུགས་སོ༔ རྣམ་པ་རི་མ་བདག་ལ་བཀྲུགས་སོ༔ དཔལ་དགེ་ལྷ་ལ་རྒྱུད་ཡ་ཙ་ལ་སོ༔ མ་ལྷ་དེ་ཞུ་ཡི་ལས་མཐར་དྲག་པོ་བསྒྲུབ་ནུ་སྒྲོག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ
ཧྲཱིཿ ཀྱིས༔ མཚོ་རྗེ་རྨོ་ཞིང་པ་ཡིས༔ མི་ལོ་སྨན་ཉིས༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་པ་ཡིས་རྣམ་པ་ལོ་མཚན་གྱི་གཟུགས་ཞིང་སྐྱོང་མཛད་པ་གང་པ་ལོ་ལ་སྒྲི་ནས་ཞིག་དྲུག་མར་ལོ་ཡི་གྱི་གཟུགས༔ དེ་ནི་ནང་དུ
སྲུ་ལོ་གཟའ་དགྲ་ཁྲག་གོ་ས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ལྷ་ཨ་མ་ད་ཡི་སྭཱ་ཧཱ་ཤ་ཙར་བཟླ་ཧཱུྃ༔ ཆེ་ལོ་དེ་ཙ་ཧི་ཏྲ་པ་ལི་ཡ་ཤ་ར་མར་དེ་ས་ཡི་མཛད་ཡ་ཚད་རྒྱ་ཚོགས༔ ཙམ་གྱི་ས་ར་སྨུག་དེ་ནི་ཞབས་རྩ་སྐྱང་ལས་ཀར་
ནག་ཀ་ཙེ་ཤང་ཙེ་དམ་སྐུ་ཐུག་རྣམ་ལོགས་སྤུས་ཀྱིས་ཕྱག་ས་པའི་ཕྱུ་ཧཎ་སྔ་ཚོགས་སྤྲུ་ཀ་ར་བས་ཁ་ཚ་མ་དཀྱུ་ཏཱ་ཧཾ༔ བདག་ལྷ་ཡི་དགྱེ་ལ་གྱིས་དེ་ཉ་བར་སྐྱུག་ན་པ་ཕྲ་ཤེ་ནི་ཕྱག་པ་རལ་པ

༢༡

ཀ༔ གཟེར་ས་པག་ལས་སྲིད་མེས་དང་བ་ཡོ་མ་རྩེ་བཞུ་མཐོག་ས་པ་བདུད་མ་སོ་མི་གྲི་སྐྱོ་རྩོ་འཕྲོ་བ་བསྒོ་མ་ཕུར་ཕོ་ཞེ་ལ་སྤྱི་མེ༔ ཤ་ཐྲག་གཏོར་མ་ཕུལ་ཞས་ཚག་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཀྱིས་མཐུ་བསྐྱེད་བསྒྲལ་
སྲུ་ཞིང་དགྲ་བགེགས་སུ་ཟོར་དུ་འབར་བ་ངམ་ཡང་རོ་ལ་ཀྱི་ཁྲ་ཁྱུང་བ་རྡུལ་ཁ་ཟ་ཏ་རྡོ་རྗེ་གཏོར་བརྡུས་དང་ཐམས་ཅད་དང་བཞུགས་མར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ན་རང་གི་བང་མ་ཟུ་ཁ་དགྲ་བགེགས་སུ་བཀང་དང་བརྡུགས་
ཀྱང་བསྒྲུབ་བོ༔ སེར་བ་དང་ཕྱུ་འདོད་ལ་སྟེ་ལ་ཞིག་བསྒྱུར་ནས་བརྩམས་པས་འགྲུབ་པོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་ལ་བཞུགས་སོ༔ དགྲ་བོ་མཐུ་ཆེན་ཀྱིས་དབྱེན་ཅི་ནས་གི་རྒྱུས་ཞུ་ཏིག་པ་
གི་ཐབས་གཉིས་དམིགས་ས་བརྒྱ་གཞུག་ས་མིང་རུས་གྲ་བཏགས་དང་བཅས་པ་པོ་སོར་གྲིས་པ་འི་སྙིང་མ་ཧཱུྃ་སྟྲི་ཧྲཱིཿ ཡུ་རྩེ་ལ་བཀག་ཏེ་གཟེར་མ་ཟུག་སུ་ཚུ་མ་རབ་ཕུར་ཕུར་ཅེས་དང་༔ དམ་དམིགས་དང་སོགས་
སྲིབ་པ་སྐར་དུ་བསྐལ་པ་གཅིག་ཕག་སྲུར་རྒྱུ་དག་སྐུ་ཚིམ་ལྟུགས་ཟབ་ཁྲུག་པ་བཤིག་སྐུར༔ གཅིག་ལ་ཚང་གསུམ་ཐུགས་ནས་པོ་རོག་གི་དང་རུབ་སྐུར༔ ཐམ་བརྟས་པ་རྡོ་རྗེ་སོ་སོར་སྦྱུག་ས༔ དེ་ནས་
བདག་ཉིད་ལྷ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་དག་པོས་དམིགས་སྤུ་བཀུག་ཚེ་བསྒྲིམ་ལྷ་དང་ཕྱེས་ནས་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས་ཏེ་དགྲ་བོ་དང་ས་སུ་བསྒོམ་ཞིང་དབྱེ་བའི་ཐབས་མཆོད་བཟླ་ཞིང་ལྷུན་གྱིས་ཐབས་གཞན་འདོད་དག་པོ་སྦྱུ་

41

བའི་ཉམས་སྣང་ངེས་ཚུལ་ཅུ་བ་ཅུང་གི་ཐབ་ནས་ཕོ་རྫོང་སྨ་ཅན་སྔ་འདྲེ་དམག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་སར་ཁྱེར་ལ་དབང་ལྷུག་དང་ལྷ་འདྲེ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་མ་ཉེས་པའི་ཞག་གཉིས་ཙམ་འདི་དགོང་མོ་དམག་པོ་བརྗོད་སྒྲོ་གཉིས་ཙེ་ཡོའི་
སྒྲ་མ་བརྒྱུས་པས་ཐབ་གཡོག་པ་བ་ཏུ་ནས་ཏེ་རྒྱ་མ་ཚུ་བསྡུགས་པ་ར་བྱུ་ཞིང་ག་ཆད་ཀྱིས་མི་མཐོང་བ་གཅིས༔ དེ་ནས་རྟགས་མཚུང་བ་སྣང་ང་བཞིན་དུ་རང་ལྷུག་དང་ལྷ་འདྲེ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བཀླུ་ལ་ཕྱུང་དེ་དྲེ་
ཕྱག་ས་བརྒྱུ་སྟོང་བསྐུལ༔ རྟགས་སུ་ཉམས་བདེ་མ་ཞུ་ལ་འཁྲུག་སྒྲོ་ཤི་རིང་ག་ལམ་རྒྱུ་མ་དང་སྦྲུ༔ བྱ་རོག་གི་སྒྲོ་ཡི་ལིང་ཁྲི་ཐུགས་ཤི་ཆ་པོ་མི་སུ་མི་མཐོང་བ་རབ་ཏུ་ཡས་ནས་ཤེས༔ དེ་ནི་ཧྲི་ལྷ་ར་མཐུན་ཡང་ ༤༢
དབྱེ་བར་ཞུས་སོ༔ གསོལ་ལ་རྒྱུད་ན་ཏིལ་གྱི་མར་ཚབ་ལ་བསྒྲེགས༔ བབས་ནས་མཐུན་པར་སྦྱིད་ན་གཟུགས་གཅིས་བཀྲོལ་ལ་འགོམ་པ་སྤོས་སྦྱར་བའི་རྩུས་བཀུག༔ སི་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བསྒྲུབ་པའི
མཎྜལ་བཞུགས༔ དཔལ་བོ་བསྒྲུབ་པའི་ལས་སྦྱོར་འཇིག་མེའི་ཐུ་ཚུན་འབྲུག་ཤིས་ཕྲ་གཟུགས་གཅིག་བུ་རྫུ་རྫེ་ཞི་ལ་པར་ཞག་པ་མི་དུས་སྣ་རྟག་ལྡང་བ་ཅས་པ་ཚང་བར་བྱེས་བའི་སྒོ་བར་མ་དུ་དེ་ལ་ཕྱུ་མ
དེ་སྲིད་བཟང་གི་ཆ་རས་སྤྱིའི་ས་ལ་ལར་དུ་བ་ཚོ་གི་སོ་སྔུ་ཙ་ཏ་ལ་བཙུན༔ ལ་ཡཾ་ཁཱ་ ་ ་ཞུན༔ ཚེས་ཕྲིས་ལ་བརྩོན་དུ་ཞག་གསུམ་ལ་སྒོ་ཞི་མ་ཏོ་ཁྲག་དྲུག་ཞུ་བདང་ཡོ་ཇ་བྲག་ཏུ་ཁྲུས་བཀང་ནི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུག་ས་

ཀུན་ བཟང་ དགོངས་ པ་ ཨཱ

ཀ༔ ཨོཾ་ཧཱ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས་དབུགས་བསྟི་མ་དབྱེ་བཅུ་ཐམས་ཅད་ནས་སྨལ་པོ་དང་དོས་སུ་ཤུགས་ལ་མཁའ་ཁྱབ་སྒྲུབ་པའི་སྨིན་པའི་ཕྱོགས་ནོར་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པས་པའི་ཕྲིན་གྱིས་བཟླར་ལེགས་རེ་སྨྲ་ཡོད་ཤོས་

དངོས་གྱི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཕྲུགས་བཅོ་རྣམ་ལུང་བ་གཞན་གྱི་ཐུ་རོག་གི་ཚིག་བཟུང་པ་དེ་ཡི་སྐྱོ་བ་ཀ་ཀ་ས་དང་ཧྲུ་ཆེན་དུ་སྒྲོམ་ས་པའི་མཚན་གྱུར་དུ་ཡང་ཡིག་ཡས་ནུར་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱེ་ངམ་ཤི་ལ་ས་བྱ་སྐྲན་ཤིག་ས་པ་ག་ཚེ་རྡུ

ཀྱུར་རྫུ་བ་ཐུབ་པ་ཡང་འདིར་གཡོན་ཞིག་ནས་མ་དར་དར་བསྒྲུབ་ལག་ཏུ་མ་ཐུལ་མཆེ་ས་པའི་ཤག་གདན་དམོད་མོ་ལ་རྡོ་དེ་ནས་ར་ངས་གི་སྣང་ས་ལྷུ་དག་ཏུ་བསུས་པས་སྦྱོ་ཕྱུར་ཏེ་རྒྱུད་བ་ལྷུང་དཀྱིལ་པ་ཡོག

ཁས་དམིགས་རྒྱ་ཡེ་ར་གྱིས་བཏགས་ནས་གཞན་དུ་སོང་བ་ར་བས་སྨ་ལ་རྒྱ་རོག་དབྱུག་པ་དང་རོ་ལ་མོ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུད་པའི་སྤྱི་རྣམ་ལྷ་ཆེ་ན་མཐིང་ནག་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་མང་པོ་ས་འདེད

པར་བས་མ་མོ༔ ཀྱེ་རིག་ཡུལ་བཙལ་བ་ནམ་མཁའ་དེར་ཚེག་མི་འགྲོ་བར་ལེགས་རྣམས་ར་ཡང་བསྐྱུར་ཆུ་ཀྱིས་པས་དགྲ་བོ་དང་བ་ལ་བརྫོར་མ་དང་ཞང་རྟེ་ལྷ་ར་ཆེ་ཡང་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱེ་ར་བར་བསྒྱུར་རོ༔

ལམ་ཡ༔ རྦད་རྦད་རྦད༔ གཏར་རྦད༔ སྤྲས་རྦད༔ གཏར་རྦད༔ བཀག་ཆད༔ ཕཊ༔ རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དྲག་སྒྲོལ་བ་ལ་ཁ་སྐུ་ཡུག་ཕྱག་སྒྲོལ་བདེ་ཆེན་ལ་ཡི་ལེ་སྐྱ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྒྱུ་ཀྱི་དྲས་པའོ།། ཞུ ཐབ

ཤ

ཧཱུཾ

༤༡

ལམ་བདེ་བ་གཤེགས་པ་གྲུབ་འདུས་པས༔ ཡག་འབྱུང་ལྷ་ཆེན་གྱི་བདག་པོ་བསེ་བས་བརྒྱན་གསོལ༔ དཔལ་ལྡན་གྱི་སྤྱན་སྔ་བཀའ་ཚོ་ལ་ཕོ༔ སྐུ་ལ་ཐབ་མོ་སྐྱེང་ཧ་མ་བརྒྱན་ནས་སྐྱེ་...
བསྒྱུར་ཞིང་ཉི་ཟླ་བ་ཟེ་ཟེ་མེ་མ་ཚོང་གི་ཤེས་བ་དང་སྐྱེར་ཞིང་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་བ་པར་བྱུར་རོ༔ དེ་ནས་ཀུང་དྲག་པོས་ག་སྦྱར་ནས་ཉི་དེ་ཧྲུམ་གྱི་མ་ཚུལ་གྱིས་ལས་པ་ཀེ་ཞེ་ས་སྒྲ་ཆེ་ནམ་...རབས་ནས་བ༔
གུ་གུ་ལ་དང་ཕུ་ཤི་ཤ་ཆེ་ན་དང་བཅའ་ནང་གི་རྣམས་བསྲེས་པ་འདི་རྣམ་པས་རྗེན་ལ་བཟུག་ཅིང་ལུང་པ་དཀྱིལ་གྱི་སྦྱར་བོད་ས་མཚོན་གྱི་སྲུང་ཀྱི་མཆར༔ ཨོཾ་ཀ་རུ་ཎེ་ཧཱུཾ༔ ཀུན་དེ་ཤི་ཧྲཱིཿ དྲིལ་ནག་ཀེ། ༤༦
རྒྱུར་སྒྲུབ༔ ཞེས་བ་ཀྱིར་ཞིང་གཙུན་པས་མ་བཟོད་པར་འཇིགས་ཏེ་ན་ཁམས་ཀྱི་མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་དང་ལ་ཕྱུགས་པས་བདག་གིར་བྱང་བསྒྲུབ་པ་རབས་མ་ཞིང་ལྡོག་ས
བཟློག༔ ལྟ་བ་མང་སྐྱེ་བ་བུ་རིང་ཆེ་དང་མང་ན་པ་དང༔ བཙོན་དཀྲུག་པ་དང༔ མི་མང་དབོས་སྤྱོད་པ་ཐུགས་སོ་ལ་བྱེད་བཅུ་ན་ལས་བ་ཀོལ་ལ་ཏེ་ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྡུས་ཅིང༔ དྲིལ་བུ་དགེ་རྒྱས
ཁྲུ་ལགས་སོ་ལ་བཟོད་པ་སོ་འབྲས་ལ་བསྐྱབ་པས་པས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོ་འབྱུང༔ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བླང་བར་བྱའོ༔ དེས་ནི་ལས་འཕྲས་སྐྱུར་རྒྱུ་འགྲོ་མེར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་ས་ཡ༔ དམ་གས

ཀཿ གྲུབ་པོ་རང་ལྷ་སྐྱུང་དགོས་པ་བསྐྱུར་བས་ཉམས་ཞུགས་ཏུ་མི་སྐྱེ་ར་བདར་དཔར་དུ་མཇུག་ན་གཏོར་མ་བྱིན་པ་དམིགས་པ་བྱིན་རླབས་བྱ་བྱ་ལ་ཏྲ་ཕོ་ཉ་སྲུ་ཐི་ཞི་ཕྱི་ལྡུད་ཞབས་མཐུ་མ་ས་ཀྱེ་སྣ་རབ་ཞབ་འདྲ་

བདུག་ཚིག་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེ་ཐུགས་སྨྲ་ཚིག་བར་ཙ་ན་བསྒྲུབ་ཉམས་བསྐྱེས་བས་འགྲུབ་པོཿ སམ་ཡཿ དབང་སྤྱོད་མ་ཕན་ཉིད་ཁྲུས་ཉ་ས་མ་ཞུག་ཇ་ཕྱུངས་དཀར་དང་སྨྲ་སྒྲོན་དང་གྲི་ཁྲག་གིས་དྲུག

༡༧ པས་སྟྲུ་པ་བཀྲུགཿ ཅེར་སྨགས་འཕྲུལ་ལྡོག་ཉམས་བརྒྱལ་པས་ཞི་ཚེ་མ་མེད་དོཿ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ རིག་འཛིན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་[illegible]ཀྱི་[illegible]གསུང་[illegible]ཚེ་ལས་[illegible]པོ་བསྟན་བཀྲུ[illegible]པའོ།། །།

༄། ལྷ་ཆེན་གྱི་རྗེས་གནང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞུགས་སོ། །

47

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། པདྨ་ཀཱ་ར་དབང་དྲག་རྩལ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་རྣམ་རོལ་པ། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་རྗེས་གནང་གི །ཆོ་ག་མདོར་ཙམ་བཤད་པར་བྱ། །འདིར་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་
པོའི་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚོགས། དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་། རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་འོ། །དང་པོ་ཡོ་བྱད་བཤམས་པ་ནི། རྒྱལ་སྐུར་འཇོམས་པ་འདྲ། །
རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་ལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་བུ་བཟླ་བ་ཞི་བའི་ཁར་མ་རྟུལ་ནུབ་མ་དམར་པོ་སྒོ་གཅིག་ཅན་ཏུ་བ་སྣ་ལྷ་བའི་སྣར་ལྡན་པ་ཞི་བ་དང་། ཕྱི་ནང་པ་ཡི་དཔེ་སྤྲིང་གིས་བསྐོར་བའི་
དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་དམར་པོ་ཞབ་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་མཆེ་ལ་དབང་གཏོར་དམ་རྫས་ཀྱིས་བསྐོར་ལ་སྒྲུ་གཟུགས་དང་ངར་རྫས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཀོད། མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་མཆོད་གཏོར་དམར་པོས་བཀང་བའི
དབུས་སུ་བཟོ་དེ་རྟེན་རྫས་དང་། གཡས་སུ་ལྷ་གསུམ། གཡོན་དུ་ཞགས་པ། རྗེ་ལྷ་དང་པར་ཡི་དམ་ལྷ་མི་འདས་པ་གཏོར་དང་ལྷ་ཆེན་འདི་ཡི་བསྟུལ་གཏོར་མཐའ་མཆོད་པས་བསྐོར་ཅིང་མཆོད་ཚང་
དུ་བཀའ། རང་གི་མདུན་དུ་ནོར་བྱིལ་ནང་མཆོད་སོགས་གཏིབ། །གོང་ཚོམ་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིམ་སྐྱ། སྒྲུབ་ཡི་གཞུང་། ཐེགས་ལའི་རྩེ་ལས་ཆང་དང་སྦྱར་བ་སོགས་ཆོག་ཏུ་བསྐོལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད

༄༅། །ཚོགས་སྐབས་པ་རབ་ཞེ་ཐམ་ཆོ། །ཤེགས་ཉིས་པ་བསྒྲུབ་ཐབས་ནི། སྔོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པའི་བར་རྫ་བའི་ལས་གཞུང་བཞིན་ནས། བསྟན་ཤ་ལང་སྐྱབ་སོ་ཆེ་ནི་སྒོམ་པ་བརླབ།
ཚེ་མ་ཐྱ་སྙེ་འཕྲུལ་པ་བདེ་ཞིང་འཕྲོ་པ་ཆགས་པ་ལང་ཡི་ན་མོ། །སང་ཕྱར་ནམ་དང་བདག་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། མདུན་གྱི་རྟེན་པ་བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ངོ་...
ཏ༡ མདུན་དུ་བཅུ་དྲུག་ལས་གྲུབ་པའི་ཞི་ཁྲོ་ཡས་ཁང་སོགས་ནས། བཟླས་པའི་མཐར་ཕྱག་པ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱི་ལས་བསམས་སུ་མཛུར་འཕྲུགས་པ་ཞིན་ཕྱུ་ནས། ༤༩
སྔོན་མ་རྫོགས་སུ་བརྩོན་པ་རམ་སོ་ཁབ་གདངས་པ་རྣམས་རྒྱུན། །གསུམ་པ་རྫོགས་རྐང་དངོས་ནི། སྔོན་མ་དམ་ཚིག་དང་ཟླ་ནབ་ལྷ་ལས་མི་མང་བ་བྲུབ་ཀྱིས། ཕྱག་རྟེན་རང་དམར་པོ་ར་ནི་ཉོ་ཚེ་དང་མི
དོགས་དམར་པོ་ཅི་འབྱོར་པ་སྒྲུབ་ནས་ཕྱག་ཁྲུས་རྟེ་གྲ་ལ་མ་ཡི་བོད་པ་ལས། བགེགས་གཏོར་བཏང་ནས་སྲུང་འཁོར་གྱིས་མཚམས་བཅད་དེ་སྔོན་དཔོན་གྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ...
འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཡན་ལག་བསྐང་བས་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་བགཡ་ལ་ཆེན་པ་ཆ་དག་ཞིང་མཐུན་བརྗེན་སྤུན་སུ་མཚོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཚེ་ན་དང་ཕྱུག་ཆེ་ན་པོའི་རྫོགས་སུ་གཞང་བ་གསན་ལ་དོན་ཉམས་སུ་བླང་

པར་བགྱིའོ། སྨྲ་མ་པས་བྱུང་རྒྱལ་ཀྱི་མཚོ་རྡོ་ཕྱག་ས་བསྐྱེད་པ་གསལ་ལ་བཏབ་ནས་གསན་འཚོལ། དེ་ལ་འདིར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡི་སྒྲུང་མ་འདི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཆུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བསྐུར་པ་ཞེ་སྡང་སོགས་ལོ་
ཀྱུས་ཅི་རིགས་པ་སྦྱར་ནས། ༈ དེ་ནས་ཡུ་ཉི་ཀླུ་ཆེ་ནུབ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། སློབ་མ་རིགས་བསྐྱབ་སློབ་དཔོན་ངག་ལས་བསྒྲུབ་ཀྱི
དབང་ཕྱུག་དངོས་ལ་ཡི་ནི་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་ཞུ་བ་བྱེ་ཡི་བདུད་མ་ཐུལ་བསྒྲུབ་པ་བསྐྱུར་ལ། དེས་ཀྱང་མཉམ་བསྒྱུལ། སྐྱེ་མ་པ་མི་རྟོག་དང་ཅན་པས་གསལ་བ་བགྱིད་པ་འདི་ནི་རྗེས་སྙོམས་མཛད། ཨོཾ ༥༠
མཛེཿ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཏེར་མང་པས། །ང་མི་ཚོགས་བདག་པོ་དབོད་ཀྱི་བསྡུ་གསོལ། །སྐལ་བ་གསུམ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐུར་བའི། །མཐུ་ཆེན་གྲུབ་པ་བདག་ལ་སྩོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུ།
སློབ་དཔོན་གྱིས། དྲག་པོ་པའི་ཀླུ་ཆེ་ནུབ་དབང་ཕྱུག་ཆེ། །ཐེག་ཆེན་ལས་མཆོད་རྗེ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །དམ་ཚིག་མཚོན་ལ་གནས་བཞུགས་ནམ། །དེ་ལྟར་ང་ཡང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་དྲི། སློབ་མས།
རྗེ་ལྟར་བསྒོ་བའི་དམ་ཚིག་ལས། །སྟོབ་ཁ་བཀས་ཀྱང་མི་འདའ་ན། །དཔལ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་ཟུང་། །ཞེས་ཁས་བླང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འི་གནས་སུ་ཀླུ་ཆེན་སྣང་མདངས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཅན་ལ

ཁ༡ རྫོགས། སྙིང་ཐིག་ གཏེར།

༄༅། །བླམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིན་ཕུང་གཱ་ཏི་བས་པ་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀླས་པ་ར་མོས་ནས། དེ་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ནི་རྗེས་སྣོལ…
མཛོད། ནམོ། བདག་སོགས་སོགས་ཀུན་བྱང་ཆུབ་བར། །སོགས་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར
བསྒྱོར་སྒོམ་པས་འདི་ནི་རྗེས་སྣོལ་མཛོད། བརྒྱ་པ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། སོགས་གསུམ། རྒྱུད་དང་གཞུང་པའི་སྐད་དུ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱུག་ཕྱག་མཆོད…
ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབས་སྒོམས་པས་འདི་ནི་རྗེས་སྣོལ་མཛོད། སྐུས་བཅས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། སོགས་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ། དེ་རྣམས་སྒོམ་བསྒྲུབ། །དངོས་གཞི་ལས་རྗེས་གཏང་བ…
གཞི་སྣང་བ་ནི། སློབ་དཔོན་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་བཞི་ཕྱག་ཀྱང་ནས་མདུན་ནས་འགྲོས་ཞེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱིབ་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་དྲི་མེད་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན
དུ་གྱུར། སུ་བྱང་ཆུབ་སྨྲ། རྩོད་པའི་ངང་ལས་ཉིད་རང་དཔལ་འབྱོར་ཏུ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་མཁའ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་ཤ་གསུམ་པ། ཕྱིར་ཕྱུག་རྗེ་མདོས་ནང་པ། གཡས་པ་ཁམ་ཁྲི་སྟེང་བ…

༦༧

ངང་གི་ཡོན་པཎྜི་སྤྱོད་སྒྲུབ་འཛིན་པ། ཁྲོ་ཆུམ་བཙོད་པ་རང་ཀ་བའི་ཉམས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐུམ་ཞིང་གཡོན་བརྐྱང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྒྱས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། དེ་ཡི་
སྟེང་གཡོགས་དང་སྐུ་ཁ་ཕྱག་ཀྱི་ལས་ཐབས་ཅན་པོ། ལས་ཀྱི་མི་དཀྱུ་བ་ལས་འདི་ཉིད་ལྷུན་བཞུགས་པར་གྱུར་པས་ནམ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་རང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཧཱུཾ་མགྲིན་ཁྱོད་ལ་བཞི་མདུན་དུ་པདྨ་ནག་འབར་བ་སྐྱབས་པའི
གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་གྱི་མཆོད་གཅིག་པ་ཞེས་པ་སྟེ། འོད་ཟེར་དམར་པོས་ཕྱུར་བསྐུལ་བས་པའི་དཔུང་སྲུ་བཞུགས་སོ། ཞེས་པའི་སྔགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་མ་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པ་སྤྱི་ཕྱི་སྒྲིག
བསྐྲ། ཁྱེད་རང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མགུལ་བ་བའི་ཕྱག་ཀྱང་ནམ་རྡོ་རྗེ་ཞེར་ཕྱོགས་པས་ཚོམས་པའི་གནས་དང་གནས་ཀྱང་ཏེ་ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ངོགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀླུ་ཆེན་ཀླུ་མདུན་ལ་ཁོར་དང་བཅས
པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐུལ་བ་བས་ནམ། ཞེས་པ་དང། ལས་ལ་ཧྲཱིཿཕྲེང་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་པས་མདུན་བསྐྱེད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་རཱ་ཛ་ཧཱུཾ། 52
ཞེས་དེ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱས་དམ་ལ་བབ་ཞག། །མཆོད་བསྟོད་བསྐུལ་བ་ནི། ཞུགས་ཤིག ཕྱག་རྡོར་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆེན་པོ་ཕྱོགས། །གཉེན་པོ་སྐྱིད་བང་ངོ། ཀློང་དཔོན་ལ་བཀའ་བསྡུ་དུ་བཅུས་པ་ལས་དེའི་ཕྱག་ལས་ཀ་ནས་ཏཱ་

༄༅། །མཁྱེན་གཉིས་པ་ཞི་བ་ཆུང་བ་ཁྲོ་དང་ནང་གི་སྤྱི་ཁོར་ཐིམ་པ་རི་མོར་བཀོད་ཆུལ་ལ། ཏ་མ་ཁྲིན་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེ་ཁོར་བཞུགས་སོ། ཧྲཱིཿ དཔལ་ཆེན་ཧ་ཡ་གྲཱི་བའི་སྐུ། །ཧྲཱི་སྙིང་དུ་སྔགས་ངས་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱག །རིགས་པ་སྤྱི་ཡི་གཙོ་བོ་རང་ཆེ། །དེར་འདིར་ཁྲོ་དཔལ་དབང་བསྒྲུབ་སྐོ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །ཨ་ཧྲཱི་ཧི་ཧུ་ཧཱུྃ། །ཞེས་དབང་བསྐུར་བས་སྤྱན་མདུན་མགྲིན་ཆེན་དངོས་
སུ་གྱུར་རྟེན་རིགས་པ་སྤྱི་ཕྲལ་གྱི་མཐུ་ང་ལྡན་པར་གྱུར། གཉན་པོ་འདི་རྣམས་དོ། །སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་བོད་ཡུལ་དམ་ར་པོར་ཕྱིན་འི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་རྣམ་པར་པོ་འབར་བར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་
ཆེན་དཔལ་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་ག་ལྟར་དམར་ཞིང་ཞལ་པ་ནས་རི་ཞལ་ཆེ་འཁྲོ་ཀྱི་ནི་བཀྲུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཇིགས་པ་འི་བར་གྱིས་ལྷ་ཆེན་གྱི་སྐུར་བསྐྱེད་པ་ལ། མདུན་གྱི་ལྷ་ཆེན་ལས་ལྷ་ཆེན་གཉིས་པ་ཞིག
འཕྲོས། ཁྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་མཛོད་ཆུལ་ལ། གཏོར་མ་ལ་གཅུག་ཏུ་ལ། ཧྲཱིཿ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ། །དབང་ཕྱུག་མགྲིན་པ་སྟེ་ཡི། །དངོས
གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་མཆོག་སྩོལ། །ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་ཐོབ་བསྐུར་ཅིག །ཅེས་པས་ཀྱི་མཐར་ཀུ་ལ་སྭཱ་ཧི་ཆྭ་ཀི་ཧྲཱི་མ་ཡ་ཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ །ཞེས་ཀྱིས། སྐུ་ཡི་རྟེན་གནང་། །ཅ་སྣགས་དང་བརྒྱུས

གསལ་བ་བརྗོད་བཞིན་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ལ་བཀྲུག་ཏུ་པའི་མཐར་རང་མཉམས་པ་འདི་བཞིན་ཨཱཿཧཱུྃ་བརྗོད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་ལས་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན།
ཁྱེད་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐར་རིག་ཡུལ་བསྐོར་དུ་འབོད་པར་མོས་ནས་འདི་ཡི་རྗེས་བཟློས་མཛོད་བྱས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་སོགས་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྔགས་ལན་གསུམ་རྗེས་བཟློས་བྱ།
ཡང་མདུན་གྱི་སྤྱན་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཨོཾ་ཡིག་ལས་སྔགས་ཕྲེང་བྱུང་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་ཞབས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ནས་འདི་ཡི་རྗེས་བཟློས་མཛོད། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ སོགས་སྐུ་མདུན་དུ་འཁོར་
བཅས་ཀྱི་སྔགས་ལན་གསུམ་རྗེས་བཟློས་བྱ། མེ་ཏོག་ཕྱིར་ཏེ། དཔལ་རྟ་མགྲིན་དང་ལྷ་ཆེན་ཐུབ་དབང་གི་གསུང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུན་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། གསུང་
གི་རྗེས་གནང་ངོ་། །སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལ་སྐྱེད་གར་བཀོད་ནས་སྙིང་ཁའི་ཐུགས་ཀ་ཕྲེང་མར་མོ་ཧཱུྃ་ཁབ་ར་བཤལ་བ་བོད་ཕྱིར་འཕྲོས་མ་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བརླབས། དེའི་ཨོཾ་ཡས་བསྐོར་ཞེར
དམར་པོ་བས་མ་གྲོལ་མི་ཕྱེད་པ་འཛིན། འདི་ཉིད་ནི་ཁམས་ཀྱི་ནོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་སྒོ་དགུ་རྣམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་།

༡༢༧

༄༅། ། དེ་ནས་མཁས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་ཚང་བ་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་ལྡན་བསྐྱེར་བ་དང་ངོར་དང་ལྷུན་གྲུབ་མཐུ་སྟོབས་དང་བཞི་བརྗོད། །བཅུ་བ་ཞིའི་བཅུ་དང་སྐྱེ་བོ་སོགས་སྟོན་···

བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་གང་ཞེ་ར་ངམ་ར་པོར་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཕྱུགས་ཀྱི་རྫས་ལ་བཅུད་རང་སོ་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཐེམ་པས་བཀས་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་བ་སྐྱོང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ ༦༧

འདུས་པ་ཡི་ནི་སྐྱ་མདོ་སྨོས་པ་མཛོད་བྱས་པ་ཕྲེལ་བསྟུགས་སོ་ཞིང་སྐྱེ་རྒྱ་སྤོས་བསྒྲེ་བ་དང་བཅས་པ་སོ་སྤྱོད་ཀྱང་མདང་ཏུ་བརྗོད་པས་ལྷུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནམ་པ་ཀ་ཞ་སྒྲོ་བ་མི། གསང་ཏེ་ནམ་སྒྲིབ་ཀ་ར་གཏད ༥༥

དེ་རྩོ་ལ་མོའི་སྲུ་དང་བཅས་པས་ལྟགས་ནམས་ཀྱི་མཐར་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་སྤྱལ་ཡུལ་ར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས

མ་འདས་པར་རྡོ་རྗེའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་བ་གྲོགས་མཛད། །ཧཱུཾ་ཕྲེང་ནས་སྙེས་ཀྲུ་ས་མཐོང་བ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཀྲྀ་ཀཱ་ཡ་ཀ་དམ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །སྤྱོད་པ

དང་། སྤྱིབ་པ་དང་སྤྲས་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཐུན་རྐྱེན་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དང་དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །འཇིགས་རྟེན···

ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འདི་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་ངང་དུ་བསྡུས་ནས་རྣམ་ཤེས་འོད་ལ་ཡོངས་སྒྲོང་མང་ཕང་ཤར་སྐྱེ་ན་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་པ་མེད་པར་ཡིད་བཞིན་ནང་དུ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལས་བསྒྲུབ་པ་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་བདེ་བ་ནས་མཆོད་ཀྱིས་མཚོན་པ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་པར་ཐུགས་རྗེ་གསོལ་བ་པའི་སྐད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིག། །ཚེས་བཅུ་འདི་བསྐོས་པས་ལྷ་ཚེ་ཆུ་ཡུམ་དྲལ
ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་གཏོར་མ་བཞེས་ནས་བཟླས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐོར་བ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐེབས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་གོ་སར་མཛོད། །ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དོ། །དེ་ལྟར་སྨོན་མ
ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདི་མི་བདང་གི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྡིག་ནས་འདྲེན། །ཐམས་ཅད་གསུམ་མཉམ་ལུས་དབང་བསྐྱུད། །དབང་གི་ཕྱག
རྒྱ་ཡི་བརྡ་ལ་སྦྱིན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ༔ ཞགས་པ་གཏོར་ལ། འདི་ནི་དབང་གི་ཞགས་པ་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད། །འཆི་མེད་ཚུར་སྒྲུབ་ཞགས་པ་སྟེ། །དབང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན་ལ་སྦྱིན། །
ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ། །ཞེས་ལྷ་འདི་རྒྱལ་ཀྱིས་དབུགས་པ་དང་འཆི་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས། ནམ་མཁའ་བར་སྣང་གི་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཞི་སོགས་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛད

༄༅། །རྫུ་སྐྱབ་པ་ཕ་བས་མ་མོ། །ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དོ། །གཏེར་མ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་སྣ་གཏད་དོ། །བདག་ཅག་ཚེ་དཔོན་མཆོག་དམ་པ་ཡིས། །ཟས་ཆོ་ར་འཕྲོགས་སྒྲོད་ཆར་ལྷུར་འབེབས། །
འཇིགས་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདུད་རྣམས་ཀུན། །ཁབ་དང་སྤྱོད་ལམ་ཚོར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཏྲ་ས་མ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཟས་གཏོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་པས་ཀྱིས་ཞེས་རྫས་སྒྲུབ་ཏུ
ཟོ་ལ་བ་སྐུ་ལ་བཀའ་འབབ་ལ་མི་སྡུག་ཉེས། །ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏུ་ཀྱི་རྗེས་གནང་ངོ་། །འདི་ནི་ཤི་ཚུ་བ་ཀ་ང་ག་ཉ་ཅ་ཚིང་ཟབ་བས་སྒྲུབ་པ་ཡ་བརྩོན་པས་ཀྱེ་ཚེ་སྤྱོད་མི་ཉེ་ལག་སང་། །སྒྲུབ་ལྷུན་རི་ནི་ཙ་མ་པ་…
སྤེལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་ནས། གཙོ་བོ་བཛྲ་ཧུ་རུ་ཀོ་གས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ཟས་སྦྱར། སྔར་ཡང་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་འབུལ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་བཟོད་གསོལ་བ་ཤེགས་བསྡུ་
ཤིས་བརྗོད་སྨོན་ལམ་རྣམས་བྱའོ། །གང་ཟག་རྒྱལ་བ་ཀུར་ཕྲུ་ཆེ་ན་པོ་ར། །ཡོངས་བཞེངས་ཕྱོགས་སུ་མེད་ཕྲིན་ལས་ཅན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་པའི་དབང་སྒྱུར་དྲག་པོ། །སྙིང་པོ་མཆོག་འདི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤ
ཁུག་ཟབ་གཏེར་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ནི་རྗེས་བཀའ་ཀ་ཀོ་ཎཱ་སྐྱེ་ན་སོར་མ་ཡི་པ་འདི་ནི་ཞི་ཁྲོ་རྣམ་སྒྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲུར་ཅེད་རྡོ་རྗེ་ཤེས་ཀྱི་པ་བ་སྐྱེ་སྙིང་མི་ཉམས་གསང་ངོ༎ ༎

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

༄༅། །ཧཱུྃ་ཆེན་ཀྱི་མེ་མཆོད་ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཧཱུྃ་ ཆེན་ མཆོད

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། དཔལ་ལ་པདྨ་ཀ་རྗེ་ཞབས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལ་ཟབ་སྐུ་དྲུང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་མཚོ་རྒྱལ་བ་ཡི་ཞིབ་པའི། ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐུབ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱུད་ལས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས། མཁའ་འགྲོ
ཡི་ཚད་ལུང་བསྟན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཕྱི་མ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྂ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་ཐེ། ཐུགས་སྲས་ཀྱི་མཚན་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡོན་པ་ཐིམ་གསུང་གནང་བ་ཀ་ནས་ཐོ་རྒྱས་མཛད་པ་བཀོད་དོ། ཨེ་མ་ཧོ། གསུམ་དེའི་ཐུགས་ཀྱི་
ཆོས་ཟབ་ཤིན་པའི་ཁ་ཆེ་རྒྱ་ནག་དང་ལས་མ་གསུང་སྤྲུལ་ཀྱི་མི་ཚོགས་མཐའ་ལ་ཡིན་ནོ། ཚོགས་སྐུ་ལས་སྐྱོང་། ཨཾ་ཨཾ་ཨཾ་ཤ། གོ་མ་ལ་ལོ་ཀུན་སྤྲུལ་པའི་གྲི་རྒྱ་མཚམས་ནང་རྗེ་ཁྲིམས་བསྐྱུད་ལེ་བྲག་མཁྱེན
སྤྱོད། །ལམ་ལས་རྡོ་རྗེ་གསང་བ་ཀྱི་ཡི་ཀྲ་མ་འཚོ་བ་བསྒྲུབ་པར་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐ་མལ་ཀ་ཐིམ་བཞི་རྡོ་རྗེ་ཐིག་ལེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་ཐང་ར་གསུམ་དང་མ་རིག་ཐུབ་བས
བཀྲ་ཤིས་ཧེ་རུ་ཀ་ལེགས་པར། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དང་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྐུ་ཡིས་འཛིན་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི་གསང་བའི་རྒྱུ་ལས་སྤྲུལ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཚུལ་བསྒྲུབ་པ་བཀོད། གཞན་ཡང་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡི་དོན་གྱི་སྙིང་པོ། མང་དུ་གསུམ། ཚོགས་བཞི་ཡང་དག ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞུགས། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ། རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ཚོགས། འཕྲུལ་སྒྲ། བཀའ་ཡི་ཟབ་པའི་མཆོག །ཀ

༄༅། །ཟས་བཟང་དགུག་ཀྱ། དཔང་སྤྱི་ཡི་རྫས་སྤྱད་བའི་བགྲེས་བསུ་དང་བླ་མ་ཚོན་སོགས་པ་དང་རྒྱ་སྐོར་སོར་འཁྲམས་ཤེ་ཏུ་བསྒྲེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་སྒྲ་གི་བྱེ་བས་བརྡོས་…
བསྒྲུབ་རབ། གཡོན་རྡོར་སྒྲུ་ཟང་ཐལ་གཞོང་དུ་ཨུ་སྒྲ་ཡི་ཕྱེ་སྣུམ་བགོ་ཏམ་དང་རྣམ་གསུམ་མདར་བསྒྱུར་བ་ཆད་དང་དང་སྦྱར་ཏེ་གཏོར་སྣུམ་པ་ཡིས། ཉར་མ་རི་ཞེ་བོ་ཆེ་ཡི་སྐྱེ་མ་འི་དང་བྱིན་ལ་ཆགས་པ་ལི་ཧཱུྃ་དང་མཐར་ཀྱུ་རི་ལ་སྒྲུབ་…
བསྐོར་བ། བཟའ་བཅའ་བསྡུ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་བའི་དང་དང་དམར་གྱི་ཤུ་ར་ཕུབ་པ་དང་། མདང་གསུམ་ཚད་དང་དང་སྦྱར་བའི་བཏུང་བ། མཆོད་རྫས་མི་ཏོག་དམར་པོ། ཁྲུང་སྐམ་གྱི་སྤྲ་ཕྱོགས། ཉིལ
མར་གྱི་སྒྲོན་མེ། ཙན་དན་གྱི་དྲི་ཆབ། བཟའ་བཅའ་བཞི་བའི་ཞལ་ཟས་རྣམས་བཤམ། མདུན་དུ་རྡོར་དྲིལ་དགང་གཞུགས་སྔར་མཆོད་སོགས་མ་ཡོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་པ། རྩ་སྡོད་དམ
པོ་བསྐྱར་ནས་ཚོགས་ལ་བ་བརྟེན་མས་དང་ལྡན་པས་སྐྱེ་ཡི་ཀུང་གིས་བསྐུལ་ཏུ་ཚོགས་ལ་པས་བརྒྱུ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲོ་ཤད་རྫུ་གི་སྦར་བཀླག་བསྐྱེད་བཟླས་པའི་མཐར་ཕྱུག་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་…
རྫོགས་པར་བསྒོམས་པ་ཡི་ནང་བརྒྱུད་རྣམས་དང་ལ་བསྡུས་ཏེ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་འི་དང་རྒྱལ་གྱིས་མི་མཆོད་པ་འདུག་སྟེ། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་འཐོར་ཞིང་། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསང་།

ཕྱག་རྒྱ་བཅས་སྦྱར། ཞབས་སྐུ་ལྕེ་ཚིག་ཉི་ཟླ་ཟམ་མ་བབ་འོད་ཟེར༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ཞི་ཚེ་ཞལ་སྤྱོད་ཐབ་རྡུ༔ ཨོཾ་ཡིག་སྤྱིན་ས་མཚོ་དབའི་ཚོགས༔ ཐོ་ཐོད་རི་རྡོ་ལག་ཕོ་རེ་ལམ་བཀར་བ་རབ༔ རབ་བསྒྲུབ་མཁའ་ལ་ཁྱབ་པར་བར་བསྒྱུར༔
ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱེ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། །ཞེས་པས་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་གཞོང་རྒྱ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ༔ གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ཕུང་པོར་བཞག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཏེ
ཧཱུྃ༔ གཏོར་མ་བསྔོ། བསྒོམ་ཟླ་སྐུ་མ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་གིས་ཟག་པ་མེད་པ་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཐབ་བཤད་སྒྲུང་། སྤྱོད་པ་འདི་ང་ཐམས་མཐུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག
སྣང་བ་འདི་རང་བཞིན་ཟབ་གནས་མཁའ་ཡི་ཕོ་བྲང་བ་ཆེན་པོ་འདི་རང་ལ་ཡོད་ཕྱིར་བཅས་མཐའ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧོ་ཡ་རཾ། ཞེས་སྔགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྦྱར་ལ། ཡིད་སྲིད་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་སྤྲུང་བ་གཞི་གཏོར
འབུལ་བཅིངས་པར་བཅས། ཕྱག་གི་མདུད་ཀྱིས་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཡི་དྭགས་ཟུང་བཅུ་ཉི་ཟླ་འི་སྟེང་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཁྲི་དང་ཨོཾ་ཡི་གདན་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ལྟར་རིང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་མཚམས། དེ་རྗེས་
བཞུགས་པ་བཅས་མཐའ། དེ་ནས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཨོཾ་ཞེས། སྤྲི་རྒྱུ་བ་རིགས་པ་བ་ཞིང་རྗེ་ལ་བཅས་མཐའ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླ་ཞིང་སྦྱར་བའི་སྤྲུལ་བསྡུ་བས་པ་དང་བཅས། །

༄། ། ཧཾ༔ རྡོར་སྤྱོད་རྡོར་ཕྱེད་བླ་ཆེན་པོ༔ ནས། དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་ལེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་ཨཱཿཀྲོ་ཡ་ཧཱུཾ༔ཧཱུཾ༔ ཞེས་པས་སྤྲུལ་ནས། ཧཾ༔ཧཱུཾ་བཛྲ་ཛཿས་མ་ཡ་ཧྲཱི་ཕྲེང་…
ཞེས་པས། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ལྷ་ཆེན་ལྷ་མ་དྲུག་ཁ་ཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་ལ་ཧཱུཾ་དང་གཏོར་མ་སུ་གཉིས་ལ་ཨོཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ…
ཨ་སྐྱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརླབས་སྒྲུབ་བརྒྱ་གྱིས་དག་དང་གཏོར་བཀང་རྫེས་གཟར་བུ་གཉིས་ཁ་སྦྱར་བ་བཀུ་ཡི་རྩེ་རྡོར་གྱིས་བསྐུང་བ་གཡས་སུ་བསྐོར་ཞིང་། ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་ཧཱུཾ༔ལྷ་མ་དེ་ཝཱི་ཧྲཱིཾ་ཏྲཾ་ར་ཞེས་པ
ཤཱཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཚེ་གི་མེ་སེང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཧོཿ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཉེ་མར་ཕུལ་ལ། མཆོད་པའི། ཚོགས་རྫས་ཚོགས་བདག…
བཅས་དང་ལྡན། ནས། བཞེས་ཤིག་མཉེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་ཨ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝིདྱ་ཤབྡ་ཨ་མྲྀ་ཏ་པཱུ་བ་ལིཾ་ཏ་པཱུ་ཛ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཀྲ་ཏ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཧོཿ ཞེས…
དང་། བཟླས་པ། ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ལྷ་མ་དེ་ཝཱི་ཧྲཱིཾ་ཏྲཾ་ར་ཞེས་པ་ཤཱཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་གཏོར་མ་ཕུལ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། སྤྱན་…

རང་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲུལ་པ་ནས། ཅིག་ཅར་ལྷ་སྐུ་བཙོ་མ་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྷ་སྒྲུབ་བསྒོམ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཉམས་ལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྔགས་ཀྱི་ཆེ་མཆོག་ཡིན་ཕྱག་མ་མཁའ་སོ་ལ་ཁ་ར་དབང་ཐམས་ཀ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུཾ༔ ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ནེ་ཧྲཱིཿ
ཧཱུྃ་ རི་ཏི་ས་ཡ་ས་ཏྭཾ་ཧཱུྃ༔ །ཞེས་ཚེ་ལ་སོ་སོར་བཀའ་བ་མཆོད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐུར་བ་མཛད་ཅིང་ཧཱུྃ༔ །ཞེས་གསོལ་བས་ལ་སྤྱི་ཤེས། ཉི་ཟླ་སར། མི་ཧྲི་དམར་པོ་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཐམས
བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལྟར་རིག་པ་པ་སྤྱུལ་ནས་རྟ་ཚེ་ཐུབ་དབུ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་པར་སྤྲུལ་སོ་ལ་བར་བྱ། རང་གི་ཙིག་ལ་བསྐོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་པར་བཟླས་ཚེ་ཡིས་མི་ལ་སོགས་ཀྱང་ལམས
གསུམ་གྱི་ཡི་བ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་དགུ་བ་དང་དགས་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དོན་གཞི་བོན། དེ་ནས་རྗེ་པར་རྒྱ་བ་དེ་ཐོས་ཀྱི་ལྷུ་པ་དམིགས་སྟེ། རང་ཡིད་ལ་དུ
གསལ་བའི་སྤྲུལ་ཀ་ཐམས་རྒྱ་ཆེ་དམ་པ་ར་སོ་ལྷ་གསུང་དང་ཞབས་པ་ཐོགས་པ་བདག་མེད་སྒྲོལ། བསྐྱར་རྒྱུ་ཡི་རྩེ་ན་ནས་སེམས་ཀྱི་རིག་བྲུ་དམར་པོའི་རྒྱལ་པ་ར་གནས་པ་རྗེ་ནས་འོད་ཀྱིས་ཕྱུགས་སྤྱི་བསྐུལ་བ
རྒྱ་ར་ཀུ་གཞན་ཐམས་ཅད་པ་བཞི་མར་བར་ཐམས་ཅད། ཕྱུགས་ཀྱི་ཡི་ཕྱུག་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ། ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚིག་རྗེ

༄༅། །ཁྲམ་པ་ར་སྐལ་ཞི་ཀྲི་ཞི་བདེ་ནས་པ་དང་། ཚོམས་ཚབ་རྒྱུ་འཕྲུལ་བསྐུལ་བ་མེད་པ་ཞི་བདེ་ནས་པ་དང་། བདེ་ལྡན་ཞེས་ལས་བུ་ཁྲག་ཤོག་རྒྱུག་སྲང་སྨད་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བ་སོ་རིག་ཤྲཱི་ཀོ་ལས་ན་མས་ཀྱི་ཞི་བ་ནས་པ་དང་།

ལེགས་ལ་ཆུ་ནང་ཆེ་ནང་བུ་མ་ཁྲམ་སྐྱེལ་བ་ཡང་སྐྱེལ་ཕྱུག་རྒྱས་མང་ཆད་བཙན་པ་ནུས་ཀྱི་བདེ་ནས་བཏང་། བདེ་ནས་ཆེན་པོའི་ཀྱི་ན་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཨ་ཡོ་ཡོ་བ་སོ་ལ་ཀྱི་ཏཱ་ཀ་མས་ཡ་ཁྱུང་སྐྱོལ་ཀྱི་ལོ་གྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་མ་ཕྱུར

ཀྱི་རྗེ་བ་འདི་ལ་མ་ཆེ་ལབ་རྒྱུ་ཅིག །ཨོཾ་སྒྲ་ཧྲི་རྡོ་ཛ་རྒྱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཛཿཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ །ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས། ཡི་དམ་གྱི་ཕྱག་ལས་མཐུན་ཅེ་སོ་སྲོ་ཡ་ཤྲཱི་ཡཱ་རུ་རྡོ་ཛེཿ །ཞེས་པ་བརྗོད་པ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུད་ཀྱིས

བཀའ་གཅིག་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རང་ལས་སོ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཀ་ལ་མ་ཡ་སྭཱཧཱཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་བི་ཧྲཱིཾ་དེ་རི་ཀེ་ས་པ་ཡ་ཤྲཱི་ཀུ་རུ་རྡོ་ཛེཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་བ་ཛཿཛཿཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ་ཙེ་ཤོ་ག་ཧུ་ཀ་ཕྱུར་ཕྱུར་སྐོང་

སྐོང་སྐོ་ཀ་ལ་ན་པ་ཤྲཱི་ཀུ་རུ་ཛཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཛཿ ཛ་ཀ་རྒྱ་ལ་ཧཱུཾ་ཛཿ བསྐུ་བྱི་ཧྲིལ་མ་ཡ་བསྐུལ་སྐུལ་ཨོཾ་སུ་ཤ་ཧཱུཾ་ཤྲཱི་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ་ཛཿཛཿ ཞེས་བཟླས་བཞིན་ལྕུག་ལ་ནས་ཀྱི་ཆུ་སྐྱུར་སྐྱུག་ཁྲུ་རྗེས་ལ་སྐྱུར་གསུམ་

ནས་སྐྱུར་བར། ལྷ་ཆེན་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཀ་ཀི་ལེ་དང་རྣེར་ཀྱིས་གསོར་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ནས་ཀྱི་རྒྱན་ཁ་ལ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་ལ་མེད་པར་ནས་སྐྱུར་ཁས་རྗེ་ནས་ཀྱི་བཅད་ཀི་ག་ཁྱུག་ཅེ་བཟླས་པ་བལ་པ

ལྷུན་གི་རྒྱལ་བཀོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས། །ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་ལ་གསལ་བར་མཆོག་གི་ཕ་བཙུན་ས་ནགས་ཀྱི་ས་ན་སྤྲུལ་ཤུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བས། ཉེ་དང་རྗེ་མཁའ་ནས་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་ཞེས་པ་རྡུབ་པ་དང་ཕྲ་ལ་ནས་དབང་དུ་
བྱུར་པ་དང་ནམ་མཁའ། །མཐར་དམིགས་པ་རྗེ་ཉིད་ཐིགས་ལེ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་མཆེད་ཞུགས་པ་ནི་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དང་སེམས་པ་དང་ཕྱིར་མེད་དབྱེར་མེད་པར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག
གོ ། །དེ་ནས་རྗེས་ཆོ་ག་ནི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ར་ན་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་ཀྱཱ་ཧཱུཾ་ཞེས་པ་འབྱུང་ནི་ས་ར་དང་། ཨ་སྲིད་ར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀུན་མཆོག་ཧཱུཾ་སྤྲུལ་ཉེ་བར་མཆོད། སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྲུལ་བས། ཧཱུཾ་ཨ་ཀ་རི་
ཡ་ལ་རྗེས་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཞེན་པ་བསྐྱོད། ཚེས་པ་བསྐྱེད། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་བཟླས་པ་བསྟན། མཆོད་ཡོན་ལ་སྤུ་མཆོད་དང་། ཚོགས་བཅུད་ཀྱི་བཟང་པོ་བ་གསོལ། ཨཱཿ ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་
ཀུན་མཛད། །ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་བརྗོད་ལས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་ཞེན། དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འགྲོ་
ཀུན་དང་དུ་བསྔོ་བར་བྱ། །དཔལ་གྱི་ཐིགས་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིས་པ། །ཕྱུག་ཆེན་སྐུ་བདེ་བར་ཤོག །ཚེས་སྨོན་ལམ་བཏབ། བཀྲ་ཤིས་སོ། ཨོཾ། ཤིན་ཏུ་ཆེས་མཆོག་གསུང་ཡང་གསང་བ་སྒྲུབ་ཐབས།།

༄༅། །ཀླུ་མ་ནུ་ཨ་ས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ལེགས། །དེ་ཡིས་གྲུབ་ཆར་དཔལ་ལྡན་བཞི་ཕྱག་གྲོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཐོག་མ་མེད་ཕྱི་ཉེ་ལམ་སྐྱབ་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྡན་མགོན་ཁྱབ་འཇིག་གྲིའི། །གང་ལ་བབས་མ་པའི་དོན།
ཀུན་འགྲུབ། །དགོ་ལེགས་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཚེས་བརྗོད་ནས་མེ་དང་ཞིང་མཆར་གསེར་གྱི་ཉི་ལ་ཡ་ཐལ་དོལ་རྣམས་མི་སྤྲུལ་ས་མར་ཡོངས་འཕྲུང་བའི་རྒྱལ་བ་སྐྱོང་ཤོག །རྒྱལ་འདི་ལ་འབད་པས་ནི
སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉ་ཅིག་མ་སྡེར་རང་གསུང་ལོ་སོ། །ཞེས་རྒྱལ་ཕྱག་དྲག་རྡོར་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལས་འབྱུང་མེ་རྡོར་རྗེ་ས་སྤེལ་བའོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི
ག་ཤེག་སྐུ་ན་རྡུལ་གྱི་ཁ་གསུང་ལྷ་ཆེ་ཐེ་སྒོམ་ནི་ཞུ་རྗེས་ཡང་ཉིས་སྐྱོར་བལ། བགེ་ཡང་ཀར་གསུམ་མཆོད་གསུམ། ཧཱུྃ། པེ་པེ་ཡིད། ཡེ་བར་ས་རྣམ་ཚ་བསྒྲགས་པའི་ཡི་བསུམ་པ་ཕྱུར་རྩ་ཚོམ་པ་ཡིན།
ཡང་ལུག་ཀ་བ་ཅི་ཤ་ལ་བ་ཡེ་དང་། ཧཱུྃ་ཏྲིཾ། ཨཱཿ། པེ་པེ་ཡིད། ནམ་ལ་ཧཾ། ཀྲུན་འབྲུམ། སེ་ཕྲུ། བུ་སྒུ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཆེན་མ་ཐུག་རྗེས་སྐྱུར་སྟོང་ལ། །ཚེ་དང་དཀར
དམར་གཞར་རེ་བི་ཚེ། །གསུམ་གསུམ་ཞི་གསུམ་བཞུར་དང་། །སོ་ལ་ཞི་ལེ་སུམ་ཆར་རེ། །ཏྲ་ཀ་ཐུར་གྲོས་ཞི་རེ་རེ། །གསོས་དཀར་ཚེ་རྡེ་ལུགས་པ་ཞི་ཡི། །ཨ་ཀྲ་ཀ་ས་ཕྱུར་བས་མ་ཉམ་པ་བརྒྱུད། །དེ་

ཨེ་ཏེ་ཤེ་ཤུ་ཏི་ཤུ་ཁྲོ་ག་ན། །སྐྱ་སར་དར་སྐྱུར་བབད་བོན་རྫོགས་སྐུ། །ཚེ་ཡིན་ཏྲ་ཀ། གཙུར། ཤེལ། ཤུར་ཐུམ། ཏྲ་ཐུབ། སྐོས་དཀར། ཕྱར་རྫོགས་ལྕམ་ཚོ། ༎

ཧཱུྃ༔ ཐབས་བདེ་ཆེན་ཞུ་ཐིག་སྐུ་མཆོག་ཞབས་ལ་ལས༔ དཔལ་དགེ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲོ་དང་ཁ་ར་སྲུང་བ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཚོ༔ ཧཱུྃ༔ རྦད༔ ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལས་ཀྱང་བསྐུལ༔ དེ་ཡི་ཡས་སྒྲོ་རྣམས་བརྡ་སྐུལ་ཀྱིས༔ ཕག་མོ་བསྐུལ་ནི་ཁྲ་བའི་
ལས་སྦྱོར་ནི༔ སྲིད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྲག་གི་ཚོ༔ མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་ཏྲག༔ སྟེང་ཆུ་མཆོག་ཁྲག་གི་མར༔ བརྒྱ་ཁྲ་བཞི་ཞི་འབྱུང་༔ ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཁྲག་ཞག་ཏོང་༔ ཞགས་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚོན་པ་སྦྲེ༔ གཏོར་མ་ཞེ་ཡི་སྟོབས
ལྔ་ལྡན༔ དམར་པོ་བྱིན་རླབས་པ་བ༔ སྐུལ་རྟགས་བཟའ་བ་ཆེ་དང་དར་གདུགས་སྤུབ༔ སྲིད་པའི་ཡི་རྟགས་སྐྱེས་པའི་ལྕེ༔ ཁྲིམས་ལ་ཉང་བའི་མཆོད་པ་ཕུལ༔ མ་དང་སྤྲུལ་པ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཞུགས༔ པདྨ་རྣ།
ལས་སྒྲུབ་པ་ནི༔ ཡོ་བྱད་རྣམ་གསོལ་བ་ཅི་གསུང་༔ བདུད་དང་བགེགས་བཟོད་དུ་ཡུར༔ ཉེ་མ་ཞིག་ཏན་ཏ་ཡི་དྲི་མ་རོ༔ འདོད་པ་སྐྱེད་གསུམ་དང་དངོས་གྲུབ༔ ཡོངས་སྡུད་སྐྱ་ཆེན་པོ
རྒྱུག་ནི༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཞི་ཁྲོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ལྡང༔ ཕྱག་གཡས་སྤུ་གྲི་ཐོད་ཁྲག་གསུམ་བཟུང་ངས༔ གཡོན་པས་སྙིང་ཞགས་སྒྲིད
གསུམ་ལ་འཆིང༔ ཁྲུ་ལ་དམར་པོ་དར་སེར་བརྒྱན༔ སྐུ་ཆོགས་ཡོད་པར་ཞི་ཆེན་དང༔ དུས་པའི་རྒྱུ་ཚིག་མཛད་པ་ཡིས༔ བརྒྱུད་ཅིང་ཕབ་པའི་ཐོར་ཚོགས་ལ༔ བླ་བསྒྲུ་ཚོགས

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་བཛྲ་ཛྙཱ་ནཿ བཞེངས་ཤིག་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཞི་བ་ཁྲོ་ལྷ་བསྐྱེདཿ དེ་ཡི་གཡོན་ན་དྲུང་ཡུམ་མའིཿ དམར་ནག་ཁྲག་མཚོ་ཆགས་ཆེན་པ། ཡབ་རྡོར་མ་ལོག་མངོན་ཚེསཿ ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཧྲཱིཿ་ཏཾ་བཤད་དཿ རིན་ཆེན་རྡོ་

ལེ་གྱི་མ་དང་ཁྲུཾཿ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་པ་ཏྲ་ཐོད་པ་འཛིནཿ ཡབ་ཡབ་གཏོར་མ་བསྐལ་པའི་མེ་བཞིན་ཿ གཉིས་མེད་ཞི་མཆོད་སྤྲུལ་པར་བཞུགས༔ འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལྷ་ཚོགས་བསྐུལ་བཿ ཐུགས་

བཅིངས་གཉིས་མེད་དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་ཡུམཿ ལྷ་གསུམ་སྤྱི་ཁྲག་བ་ལྷུན་ཀྱི་རྒྱ་ཡིཿ འཛིན་ཅིང་དང་དྲག་རེ་ཆེན་བསྒྲུབཿ མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་ཀུན་ལ་བཞདཿ སྐྱིད་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡར་

ཚེ་བོ་པོ་བཞུགསཿ གཞན་ཡང་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཁ་སྐོང་གསུམ་ལ་བརྒྱུཿ གཙོ་བོ་ཐུགས་ཀ་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་ཡིག་ཿ འོད་ཟེར་ཁྱབ་པས་འཁོར་བ་སྦྱོང་བར་བྱཿ ཧཱུྃཿ སྤྲུལ་ཅིག་བསྒྲུབ་ལ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཿ

ཚེས་བཅུ་སྤྱི་ཡི་རྒྱུན་གནསཿ སྐུ་ཆེ་མང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་བཞེངསཿ ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོ་དགོངསཿ གསལ་བའི་དབུས་སུ་ལྷ་གསལ་བཀྲིསཿ འདོད་པ་དོན་ཅན་མ་མཆིས་པར་

མཛོདཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃཿ དེ་ཡི་ཤེས་བརྗོད་སྔགསཿ ཧཱུྃཿ རིན་ཆེན་མཛོད་ལས་བརྒྱན་ཁྱབ་པར་འདིཿ གཉིས་མེད་བརྟན་པ་རབ་ཞུགས་སྤྱན་ལཿ སྦྱིན་བདག་རྣམས་

༡༠

༧༩ ཀཧྲ

༄༅། །དབང་འདི་གཏེར་ནས་ཕྱུང་བ༔ ལས་ཐུན་མ་ནས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གཙོ་ལ་ཡོ༔ བརྫུས་མ་ཡ་ཧི་བྷུ་ལྷ་ན༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ ཧྲཱིཿ དགྱེས་པ་པར་སྤྱོད་པའི་

མཆོད་སྤྲིན་འདི༔ རྒྱལ་ཚབ་ཞབས་ཞབས་ཞལ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྔོར༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་ཡང་༔ དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ཡི་ཚོགས༔ འཕེལ་ལ་ཤུབས་སུ་བསྐུར་མོས་ངང་༔ སྔོན་པོ་ཀཱ་ལ་ར་ས་ག་གི་

དཔོན༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་རྟགས་བརྒྱད་དང་༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོགས༔ ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་མཆོད་པ་ཡི་སྤྲིན༔ ཡུལ་ལ་སྤྱོད་ས་བ་རྣམ་བཅང་ངོ་ཕྱིན་རྩེར་མོ་གས༔ མཆོད་པའི་ཕྱི་ལྟ་

ཡེ་མ་ཉམས༔ མཆོད་པ་ཡི་བོ་ཡི་ཧོ་རྒྱལ་པར་སྟོན༔ སྒྲུབ་ལྷ་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཧབས༔ འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་ཞལ་བསྒྲུབ་པའི་ཞུག༔ ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་སྐུ་

བརྡུར༔ དཔལ་འབྱོར་དུ་ཏིག་བྱེད་ཚང༔ བདུད་ལྷ་ཚོགས་པ་པའི་ཞབ་སྡང་གི༔ དཀར་གསུམ་མར་ར་གསུམ་ལ་བསྟུད་དང་༔ སྒྲོག་གཙོ་བསྒྱུར་ལ་འཁྲུལ་ཚན་ཟན༔ ཤ་སྣ་ལྔ་དང་སྨན་ར་ཡི༔

ལོངས་སྤྱོད་གཏོར་མ་ཞི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཡི་དམ་སྐུ་རང་བཞུགས་བའི་ཚོགས༔ རོ་ལ་མ་བླུགས་རང་བཅས་པས༔ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ཞིང་དགའ་བ་ཞིས་མཉེས༔ ལྷ་ཚོགས་རང་བཞིན

ཤྲཱ ༢༡

མེད་པ་སྟེ༔ མཚོ་སྐྱེས་མཚོ་དབྱེད་རོལ་བཅིག་གནས༔ སྤྲུལ་མེ་སྤྲོས་པ་ཀྱི་མི་ཚོང་པ་བཟུང་ཡ༔ ཧྲཱིཿ འཇིག་རྟེན་ནང་ཟང་ཕྱུག་སྙིང་རྗེའི་རོལ་པ་གནས༔ ཁམས་གསུམ་དང་སྒྱུར་ལྷ་ཆེན་པོར་ཀྱི
དཔའ་བོ༔ སྲིད་པ་སྐུ་མང་དང་ལྷུང་སྐྱུམ་དོག་དམར་ཕྱ་འཚེར༔ ཞིག་ཁྲོ་བསྐྱེག་པ་ཉི་ཟླ་ཉམས་ལྡན་པ༔ ར་ཕྱ་པའི་ཡིད་རྗེ་སུ་གསལ་ཟླ་ཕྱེ་རྡོ་རྗེས་སྤྲས༔ ཕྱག་གཡས་སྲིད་གསུམ་འབྱུག་པའི
ལྕགས་སྒྱུར༔ གཡོན་པ་ཞགས་པས་ཁམས་གསུམ་ཕྱུས་འཆིང༔ རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་དར་དཀར་ལྷག་པས་བརྒྱན༔ ཞབས་གཉིས་གཞིང་ས་སྟབས་ཀྱིས་བསྒྲད་པོད་འབར་བ༔ སྤྲུལ ༧༢
ཚེ་གསུམ་རབ་ཏུ་བརྩེ་བཞིན་པས༔ སྲིད་པ་གསུམ་པོ་རྗེ་གསུམ་དབང་སྡུད་པ༔ ལྷ་ཚེ་བ་རྒྱ་གར་དབང་བཙོད་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ་ཚོམ་ཁྲོས་ཁྱུམ་ཁྱུམ་དེ་བཞིན༔ དམར་གསལ་ཕ་ཚགས་ཉམས
ལྕགས་སྐྱུ་ཞགས་པས་སྡོམ༔ རིན་ཆེན་ཨུཏྤལ་རྒྱན་ལྡན་ཡབ་ལ་བསྟོད༔ ཁམས་གསུམ་བདེ་འཁྱུག་ས་ཆ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད༔ བཀོད་ཀྱི་ཡས་རྗེ་མ་ཁ་འགྲོ་མ་བཞིན༔ ལྕགས་སྐྱུ
ཞགས་པ་ཕྱུག་སྒྲོ་གྲི་སྤུ་རླུང་མས༔ འཁྲུག་ཀྱི་རྒྱུ་གྲགས་འཆིང་བཙོ་མཐུས་ལས་ལ་བཙོན༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀ་རཱ་ཎ་ཛ་ཚོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ ཐེ་རྡོ་ཕྱག་ལ་ལྡུང་བ་ཀྱི་ཚོགས་བཀོད་ཀྱི་རྗེ་མར

༄༅༔ འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་སྤྲོས་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས༔ གཉིས་པས་གཙོ་མོ་གདན༔ གསུམ་པས་རང་བྱེལ་བར་བསྐྱེད༔ བཞི་པས་བར་སྣང་དུ་སྤྲུལ་པ་ཡི་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་རྩེ་ལ་...
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀུན་བསྡུས་པ་ལྷ་བ་ཡང་རྟ་མཆོག་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ ཨོཾ་ཨ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ་ཡི་གེ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་ཡི་གེ༔ དེ་ལ་ཡང་འཁོར་ལོ་ཡང་བསྐོར༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་འཕྲོ་བས་བྱ་མཁའ་བ་དེ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར༔ དངོས
ཀྱི་ཡུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཆོད་པར༔ ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམ་པར་སོ་སོར་བཞུགས་ནས་ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བདུད་རྩི་ལ་རོལ་པ༔ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞི་བ༔ གཞན་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཉི་ཟླ་ལ...
གཟུགས་སྐུ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞུགས༔ དེ་དང་ལྷུན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་མཆོད་པ་ཕྲེང་གི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚོགས་སྤྲུལ་ཞིང་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་པ་...
པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིས་བསྐོར་བ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་སྤྲོས་པ་མཚན་མ་ཉིད༔ ཧཱུྃ༔ སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས༔ ལྷ་ཆེན
བརྙན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཡང་༔ ཀུན་ཏུ་མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་བཀོད་པ་བཞི༔ འཁོར་བཅས་རྣམ་པ་ཡོངས་གཞན་མེད་གཞི་ལས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་༔ དཀོན་མཆོག་སྤྱན

ཞི་ཁྲོའི་ངང་ལས་སྤྲོ་བསྡུ་ཉམས་པར་མཛད༔ ཁྱད་པར་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི༔ བྱིན་རླབས་ཉེ་བར་ཚུགས་ས་ཐེབ་ཞིག་ལགས་པ་དེས༔ གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཡི་སྒོ་གསུམ་ཚིམ་ཚེས༔
ལས་ལྷ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ལ་ལ་བ་བསྐོར་བའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱིས༔ གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཡི་སྙིང་ལ་བཟུང་ཤས༔ འདོད་པ་འི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཕྱུགས་ཚོ་ཡིན༔ སྐྱབས་ཕ་ཨེ་ཏི་ཧྲཱུ་ཏི་ཧྲུ་ཧྲུག༔ ཕྱོགས་བ
དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཕན་བདེ་ཡི་སྒྲོལ་གཅིག་པའི༔ བདག་ལ་སྣང་བས་ཕྱུག་ལ་ཡི་མཐོང་ཤ་ཁྱབ་ཀྱིས༔ མཐུ་རྩལ་ཅན་སྨན་པ་ཡི་སྙིང་ཁ་ནས་སྡང་བ་ཞི་མཛད་དུ་མཛོད༔ མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཞི་སྐྱོང་བས་མ་ཁྲེལ་ཧ་ཅང་ཡང་མགོན་གྱིས་པའི༔
ཨ་ཁམས་སྙིང་རྗེ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞུགས་ཀྱི་སྐང་ངང་ལྷུན་གྱིས༔ ཚེ་དྲིན་ལ་ཡབ་ཡབ་ལ་བསྐྱུར་བའི་སྔོན་ལས་ཡུལ་དང་༔ རྒྱལ་བློན་རྣམས་ལ་སྐྱང་བདག་གི་ངང་ལས་མཛོད༔ གསོད་རྣམས་ལ་འབྱོར་བ་ལོང་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཡི༔ སྐྱེ་བོ་ཀུན་
ང་བཞིན་དང་དུ་མཛོད༔ དགེ་བཅུ་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ལ་བཅས་པ་ཡིན་བརྟན་པའི༔ སྐྱེ་སྲིད་སྨན་ཞེས་བདག་གི་ངང་དུ་མཛོད༔ བདག་ལ་སྐྱང་བ་འཕྲེད་བཞིན་ན་དང་འགོ་གས༔ གཞོན་པར་ཕྱིན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་བདེ།
ལས༔ མང་འབྲེལ་ཀ་ཀཱ་སྐྱེ་བ་ཡི་མཛོད༔ གཙུག་ལག་མཛོད་ལ་ཡིད་དུ་ངོ་བའི་མཚན་ལྡན༔ ཕྱི་ནང་ལོ་ཕོ་བསྒོ་ཀྱི་ངང་དུ་སྙུལ༔ ཤེས་རབ་ལྡན་ཞི་བ་བཙུན་པ་ཏྲི་སྐྱོ་ལྡན་པའི༔ དགེ་འདུན་འདུས

༧༩

༄༅། །པའི་ཚོགས་བསྐྱེད་ནས་རང་ཉིད་སྤྱན་ཡས༔ གཞན་ཡང་ཟབ་མོ་ཐར་ལོངས་སྤྱོད་བཀང་ངོ་སོ་ཕྱགས༔ ཕྱི་ཀུན་མཚམས་བཀའ་ཐུགས་དམ་རྗེའི་དང་སྤྱན་ས༔ ཕྱག་ཆས་ཅན་བདག་གི་ངར་ཅུང་སྲས་ཡི༔ འདི་དག

ར་འདི་ནི་བཞུགས་ཤམས་ཅད་གྲོང་དེ་བཞུགས་སོ༔ ཞེས་འདོད་དོན་བསོལ་བ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་དབྱིངས་བསོལ་ལྷ་ཡས༔ བརྡ་ཐུང་རང་བཞུགས་ལེགས༔ ཐབ་ཅིག་གཉེན་ཁམས་ལ་ཞུགས་བསྐྱེད༔ ལམ་ཡབ་ཡུམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མཆོག

ཀྱཻ་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ནས་སྤྲུལ་པ་ཡི། ཧཱུྃ༔ ཨོཾ༔ རབ་འབྱམས་ཀུན་བཟང་མཆོད་པ་ཡིས༔ བདག་མཆོད་འདོད་ཡོན་ཀུན་གྱི་གསོལ་ཞིང་བསྐང་བ་བཞེས༔ ཨོཾ༔ ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔

ལྷ་ཚེ་འདི་སྤྲུལ་བསྟན་པའི༔ རང་བཞིན་ཧཱ་རིག་སྟོང་པ་ཡི༔ རོལ་པ་ཆོས་ཉིད་སྐུ་ཡིས་བཞེས༔ བདེ་གཤེགས་སྤྱན་ལ་སྐྱེད་བསྐྱིམ་ཆེན་པོས་བཞེས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དེ་ཡི་མངའ་བདག་དཔའ་བོ་

ནི༔ ཟབ་མོའི་སྤྱན་སྔར་བཤམས་པའི་རྫས༔ ཞེས་པས་ཡོན་ཆས་བསྐྱེད་པར་འཛོམས༔ སྤྲུལ་པའི་ཡི་མས་བསྐང་བ་ཡིས༔ རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ༔ དེ་ནས་ལྷག་མ་བསྔོ་བ

བཞིན༔ ཚོགས་བཞི་ཡི་མཆོད་རྫས་འབྱོར་པ་ཡི༔ ཐུགས་སྤྲུལ་ཞིང་བསྐང་བ་ཡིས༔ རང་རྒྱུད་རང་བཞིན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐང་༔ སམ་ཡ༔ དེ་ནས་ལྷག་མ་བསྔོ་བའི༔ རང་ལ་སྐྱེས་ཀྱི······

ཕྱ

75

ལེགས་པར་བཀྲ༔ ཕུར་ཚུགས་ཀ་ཀླུ་མ་སྐྱེས་ཕྱུགས༔ གསེར་གྱི་ཕོ་བྲང་ཚེ་ཡི་ཞིང་ཁམས་པའི་སྒྲིབས༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གཉིས་བཞུགས་པ་ཡང༔ ཡབ་ཡུམ་དགྱེས་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་གཞི་བཀོད༔ སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་རྩེ་ཡི་འཁོར་ལོ༔ ཧཱུྃ་བམ

མཆོད་རྫས་བདུད་རྩི་མཆོད་པའི་ཞིང༔ སྙིང་ཁ་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཡིན༔ ཆུ་བོ་ཡ་མ་བདེ་ཆེན་ཞི་བ༔ སྤྱི་བོར་སྐུ་ཡི་འཁོར་ལོ་དཀྱིལ་ཆེ༔ འཁོར་ལོ་ཚང་བ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཞིང༔ བརྡ་དེ་བཞི་ཡི་ཡང་རྩལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་

ལེགས་སོ༔ བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང༔ ལེ་ལོ་མ་བྱས་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཐོབ༔ སྒྲུབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆགས་མ་བཅོས༔ རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་གནས་བཞི༔ རྩ་བ་ཀྱི་མཚན་མ་ཡི་རྒྱུ་མཐུན༔ དེ་ཡི་ཡང་དག་ལེ་ལོ་གསང་བས༔

སྤྲུལ་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཕྱེད་བྱས༔ དབང་ཐང་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་བས་པས་ཡང༔ ཚེ་ཐལ་བསྐྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་ཕྱུག་མ་བཞི་ཚོས༔ སྒྱུ་མ་ཡང་དག་སྐྱེས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་ནམ་མ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་བཞིན་དུ༔ རང་ཡང་བརྒྱ༔ དེ་ནས་ཡང་

བཞི་ཡི་སྒྲུབ་པ༔ སྐུ་དང་མ་བཅོས་ཧཱུྃ༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཨ་མ་རྡོ་རྗེ་ཉི་ཟླ་ཡི་ཐིག་ལེ༔ ཡབ་ཡུམ་དགྱེས་པའི་ཐུགས་ཀ་ཡི་བཞུགས་མཛད༔ སྤྲུལ་པ་ལས་བྱེད་ཁྲོ་བོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྲོས་པས༔ འཁོར་ལོ་ཡི་ཕྱི་མ་ཡི་སྒྲུབ་པས༔ ཆོས་

མཆོད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ཐེ༔ ལེགས་པར་སྐྱེས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བྱུང་བས༔ རང་རིག་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཡང་མཚན་ཉིད༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་ཡང༔ ནམ་མཁའ་ཡི་སྒྲ་མཐའ་ཡས་པ་ལྟ༔ ཆོས་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ཐ་དད་བསྡུས་པ་ཡང༔ དཀར་པོ་ཕྱག་ན་ཡི་

༄༅། །ཕྱོགས་པར་ཐར་ཚམ་ནས༔ ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་མཆོད་པ་དང༔ ཡོ་མོ་མཛེས་མའི་མཛེས་པས་ཡི༔ ལ་ལ་ཚར་ཕྱུང་བཙན་མས་ཀྱིས་བཀང༔ ཕྱོད་པར་གྱིས་བ་ཡོ་བ་ཆུ་སྐམ་པ༔ ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས༔
ཕྱུག་པའི་ཀྱི་ས་བསྒྲུབ་ལ་གཏོར་མ་ཡི༔ ཕོ་ཕྱུར་གྱི་ཐང་སྐུ་བཞེངས༔ ཕྱི་ཡི་ལས་མཁན་ལ་ཞི་བ་ཏྲ་རྒྱ་བསྒྱུར༔ བསྐྱེད་པ་རི་རྡུལ་སྤྱུལ་ཞི་བ་ཡིན༔ ཡ་ཡ་བསྐྱུ་བ་ཡི་ཁྲི་ཡི་ལག་པས༔ ལོ་ཏ་མྱོས་པ་ཁྲུམ་གྱི་རྫིང་པ་ཡོད༔ གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་
རབ་སྒྲོགས་ཏེ༔ སྒྲུབ་ཡ་བ་ཆེན་པོའི་ཚང་ཚུལ༔ དྲི་བཟང་བྱས་པ༔ བཞེར་བར་བ་བཀྲ་ཤིས་པའི༔ རྒྱུ་རིམ་ཚང་ཚོགས་པ་ལ་ཕྱི་ཞི་ཞིང༔ ཕྱག་རྒྱ་ཡི་རྩེ་མོ་ཅན་ལ་བཞུགས་པ་ཡིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ཞལ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གཏོར་
བྱུར༔ ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་དང་དུ་བྱས༔ རྫོང་པ་ཡི་རྒྱུ་གསལ་བཞི་ཡི་ཕར་བས་སམ༔ དེ་ཚོ་ལས་སྤྱན་དྲངས་གསུང་ངག་བྱུང༔ གཏོར་མ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞུགས༔ འགྲོ་དང་ཆེ་ཕྲན་ལས་བཙོན་ར་རུ་བྱ༔ སེམས་ཡིད་རྣམས་ཀྱི༔ ཞལ་ཤེས་ནི་
བྱི་རྩེ་གསར་དང༔ བསྐྱུ་བཞི་དེ་སྔར་ཀ་རྡོ་རྗེ་བྱ་བ་དབྱེར་མེད་ཉིད་ཀྱི་ངང༔ ཕྱག་མཚན་བཞི་བཞི་ཕྱིས་པ་དཀྱིལ་ལ་ལ་བསྐྱུར་སྐྱ་སྣ་ལ་ཆེ་ལ་ཕྱག་རྒྱུན་ཐེངས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་མཆན་ཀ་ནས༔ ཕྱུན་པར་པ་ཆེ་ཚམ་སྐྱེ་དེས་བརྗོད་པ་བསྒྲུབ་ཡས་ཀ་ཕྱུག་ཀྱི་སོ༔
ཤམ་ལ་ཐུ༔ བསད་རྒྱུ༔ སྒྲུབ་རྒྱུ༔ ཁཾ༔ མཆོག་ཕྱུར་གྱི་དེ་བས་ཀྱི་བཞི་རྣམས་ཉམས་ཁ་ལ་མཛོད་ནས་བཏོན་པའོ། །

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

ཁ༡ ཉི་རྫོགས་སྙིང་

༄༅། །ཟབ་པ་བདུད་རྩི་གསུམ་མཆོག་ཟབ་པ་ཁ། ཕྱག་ལ་ཁ་བ་འགྲོ་ཡི་ཞིག་ཀ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེ་བཞི་དང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཕྱོགས་རྒྱུད་ཡུམ་ཁྱུ་བཟབ་ཀ་བརྒྱུད་ཅན་པ་བཞུགས་སོ། །

ཕ 79

༄༅། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། །འཛིན་རྗེ་བ་དང་བ་ར་ཁྱབ་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་ར། །ཆགས་ཆེན་པ་པད་མའི་སྐུར་བཞེངས་པས། །ཕྱག་ལེ་མཁའ་དང་མཛད་དགོས་གསུང་གིས། །འདི་ནས་
ག་དབང་ཕྱུག་ལ་བསྟོད། །ལྷ་ཆེན་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་བསྐོར་བ་ཀུ་སུམ་དེ་རི་དང་བཞུགས་བརྒྱུད་མོ་ལ་ཡི་ནི་པ་ཅིག་དང་ལྡན་པ་ཕྱོགས་པ་མཐའ་གཞི་ལ་སྐུ་ཡི་ཕྱག་བརྒྱད་བཞེངས་པ་ལ། །རྗེ་ཡུལ་སྤུངས་མ་དཔལ་གྱི་རྗེ་དྲུང་གི་ཡུལ་འཁོར་
བརྒྱ་བ་མཆོག་གཅིག་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུམ་དབང་བ་བཞི་ནི་དེ་ཀུ་ས་རུ་ནི་ནི་དབང་ཕྱུག་ཀུན་ཏུ་ཞབས་བསད་མར་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་པར་བྱེད་པ་ཡི་སྐྱབས་སུ་མཆི་ནི་ཡང་ཡུལ་སྟུང་དྲུང་ཡུལ་ཡི་མིག་དམར་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱོང་ཚོད་པ་མཆོད་པ་སྟོབས་
ཆེ་ཞིང་མངར་གསུམ་བསྐུར་བ་སྐལ་བཟང་བཀྲིས་ཤར། །མེ་ལོང་ཤར་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསེར་གྱི་སྐུ་ཕྱག་བཞི་སྟོང་ལ་ཞི་བ་རྒྱས་པ་དབང་དྲག་གིས་བསྒྲུབས། །ཡར་ལས་སྟོང་ཡུལ་སྐུ་མཆོག་དོ་རྗེ་གཞུང་སྟོང་མར་པོ་བྱ་རྒྱལ་གསོལ་ཀྱི་མདུན།

༄༅། །ཚིག་སྒྲོན་པའི་གཞི་ཉིད་ཀ་ལ་ཐིམ་སྤྲུལ་པའི་ཚེ། སྐུ་ཚོགས་དང་དམར་གྱི་ཚོད་པས་ཅན་གྱི་ལོངས་སྐུ་རྟུལ་ཤུགས་པའམ་མི་རྩེ་ན་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བཞག། ཀྱང་ངོས་སུ་བསྒྲུབ་པ་བ་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་དང་བསྡུ་
གཏོར་དམར་བྱུང་གྱི་ཀ་ལ་ལ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་ཡངས་པ་སྒོ་དང་ལྡན་པ། ཕྱིན་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོར་མ་མཆོད་རྫས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཏོ། །དེ་ནས་བདུད་ཁ་ང་གྲོལ་འགྲོ་བ་གྲོལ་བས···
བསྐྱེད་པ་དང་རིམ་པ་གསུམ་ལ་ངེས་བཟུང་བ་དང་མཆོད་པ་ཁ་གསོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་ཤ། མཆོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བ་མ་ཧཱུྃ༔ ཚོགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་བརྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅུ་བ་འགྲོའི་གཏོར་མཆོད་
དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མ་བཅེར་མ་དང་ཕྱག་ཚལ་བ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡ་མ་ཀྱི་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གཞུང་བྱ་སྒྲོལ་མ་ཡང་བཅོམ། ཚོགས་ཡོད་ན་ཞི་བ་ནས་བསྐྱལ་བ་ཕྱི་མ་དང་བཅས། ལས་ཚོགས་རྟག་པ་ཀྱི་བཅེ་བསྒྲུབ། ཕྱོགས···
81

ཀ་ཏྲོག་པ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་རོ། །དེ་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐོར་ནས་སྐུ་བས་བླུར། ཐ་ཆེ་ཡང་ཆེ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱར། སྦྱར་ཤིང་པད་མོ་སེལ་མ་ཚིག་སབ་བཅད། སེམས་བསྐྱེད་བཀའ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཚོམས་སྟོན་པ་ཡི་ཐུགས་པར། འདི་ནི་དགོངས་པ···
ཐྱོང་པ་པར་ཅན་དང་དབྱེ་བ་བའི་ཡི་ཆད་པར་བྱེ་བ། །ཁ་མས་གསུམ་དང་དང་འདུས་པ་ཡ་མཐུན་སྦྱོར་བ་བ་ཞི་བ་ཏྲིད་གོམས་པ་བ་མེད་ཅིང་ཐུགས་པའི་རྩ་བ་ཆེ་བསྐོར་གྱི་སྐྱུར་བཞུ་ཆེ་བས་སྒྲུབ་གྱི་ཚིག་སྨྲས་ཀྱི་ནི་ཡིན། འཕགས་
པ་སྤྱོད་རབ་བ་ཞིབ་དབང་སྐྱེད་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་གསོལ་བ་ཕྱག་མེད་དབུ་དགོངས་པ་འཚོ་བ་བས་ཀྱི་པ་སྒྲུབ་པ་རྗེ་དང་མང་པ་སང་རྒྱུས་བཟ་ཉིད་ཡང་པ་དང་ཕྱག་བའི་སྟོབས་པ་འདོད་ཀྱང་སྦྱར་བ་རམ་ཐོང་པ་བ་སྦྱིན་པས།
ཕྱོགས་མེད་སྤྱ་ཐུབ་ཆེ་བ་ཞུགས་བར་ང་དེ་མི་སྤྱད་ཐབས་ཀྱི་ཀ་བསྒོམ་སྤྱང་གཏེར་དང་ཡས་ཀྱི་བྲི་ལུས་ཡ་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་ཏྲིས་ཁ་གསལ་སྔོན་རྣམ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་གྱི་རི་མ་པ་མ་ཐུན་ཤེས་པ་རྫོགས་པ་ལས། འདིར···
ཕྱུ་ཡ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཆེན་པོ་ཆུ་ཚོད་མཆོག་གསུམ་སྐྱོང་པས་མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་འཕྲེང་ཡིག་བྱེ་བ། ཤིག་མི་ཡི་ཡི་གེ་ནས་གནས་སྤྲུལ་དང་རྒྱས་པ་ཡི་མཆོག་ཐར་ཕྱོར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་བ། །རྩ་གསུམ་ཆོ་ནི་བ་བའི་ཚོགས་
དབང་གི་ཡས་མཛད་པ་སྐུ་མ་ཁ་འགྲོ་ནི་ཡ་འཇིགས་ཕྱོད་སྐུ་ཆེ་གསུམ་དང་ཡི་གྲོལ་བ་བསྐུར་བསྒྲུབ་པ་ཡ་ཡོན་སྐྱེ་མཐུ་ཆེས་སྒྲུབ་ཡས་དུ་ཡི་མཆོག་པ་བདུད་དྭགས། །སྒྲུབ་པ་ལེགས་སྒྲུབ་མ་ཁའ་འགྲོ་གསལ་ཡབ་ཕྱོགས་སྐུ་ས་དྲག།

༄༅། །ཡོངས་གསོལ་འདེབས་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེས་སྒྲོན་མཛོད། བླ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ངོ་ཤེས་སྒྲུབ་གསོལ་ལ༔ བདག་ལ་བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་མ་འདྲལ་བྱིན༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྩོལ༔ གསང་
བ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ལན་གསུམ། རྒྱུད་དགའ་བར་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལྡན་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་མཛད་དེ་བསྡུ་མ་བཅས་སྒོ་དྲི་ངེས་སྐྱེ་གསུམ་ལ་ཕབ་ལ་ཕྱག་གསུམ་དམ་ཚིག་སྐྱུར་མའི་ཚོགས་ནང་བཅས་དེ་བ་ཞུགས་པའི་སྒྲུབ་སྐོར་
བ་ཤགས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ས་པའི་བསྒོམ་མདོ་ན་གསལ་བ་འདེབས་པ་ཞི་བ་ས་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེས་སྒྲོན། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ། དབང་གི་གཞི་དགོད་ཅི་ནི་ལ་ཞེས་པ་དབབ་པའི་སྐབས་སུ་
དམིགས་པ་པ་འདི་སྟེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ལ། རྟ་མགྲིན་གྱི་ཞབས་ནས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། དེ་ནས་འཇིགས་རྟེན་གྱི་སྐྱ་བ་མི་དམིགས་སྟོང་པ་རང་གྲོལ་པའི་ངང་ལས། ས་བོན་ཀུན་ལ་བཀའ་གནས་ཀྱི་སྒོ་དཔལ་ཐུན་སུམ
ཚོགས་པའི་ཞབས་སུ་བརྒྱ་ལམ་པོ་རང་བས་བཞི་པའི་སྐྱེ་བ་ཅི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐུ་ཆོས་འཕྲད་ལམ་པོ་ཆེ་རང་བཅུ་བཞར་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྣོད་བཅུད་ལ་རྒྱས་ཚེ་དང་དཔང་
ཏུ་བསྟུས། རྒྱུད་འདུག་ཏེ་ཕྱིམ་པས་ཆེད་དང་སྐྱོང་ཅིག་གིས་སྐྱེ་ཆེན་པའི་བཅུག་ཆེ་ཆོས་ཁམས། ཆོས་ཀྱི་རྫོགས་ཚིགས་པའི་ཉམས་རྒྱས་པ། སྤྱི་གཙོ་ཉིས་ཀྱིས་གཞལ་ཡས་ཁམས་གསུམ་འདུགས་པའི་སྤྱི་གས་སྟོང་ ༣

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་ཀ་ཆེ་བར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ། ཨུ་རྒྱན་པདྨ་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཕྱག་ཡོབ། རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི་རབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྐུ
སྒྲོན་མ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཡི་མཆོད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་ཐབས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་ཆགས་པའི་བརྒྱུད་ཡིན་པའི་གནས་གསུམ་པ་གསུམ་མདང་། ཕྱག་གི་ཡི་གེ་ཨི་ཡིག
དམར་པོ་ཞལ་ཅན་མདང་། སྤྱིར་ཅང་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་སྐད་ཅིག་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ། གང་ཞིག་ཅན་དྲི་སེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པས་རབ་ཏུ་སྤྲུལ།
ལུས་ངག་ཡིད་དང་བཅས་པ་བཀའ་མཁའ་བ་རྩ་མང་སྟོང་ཐུག་རང་ལ་ཐིམ་པ་མི་སེམས་ཉིད། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་སྟུ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་མཛད། སྣང་བ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡ
འདི་ནི་ཞི་བ་སྒོམ་པ་ཉིད། ཕྱིར་རང་བཞིན་མ་ལྷུན་གྲུབ་དོན་མཐོང་བ་ཡང་དག ཡུམ་ཆེན་མོ་ཉིད་དམ་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་བདེ་བའི་སྤྲུལ་དང་ཆགས་པ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་བཀའ་ཆེན་པོ་ཡི་མཆོག
དབང་རྫོགས། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དམ་པ་ཡི་སྣང་བར་ཤར་བ་རང་རིག་ལ་ཐིམ་པ་ཡི་དེ་བཞིན་སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒོམ་པ་ཉིད། །ཕྱག་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་སྟོང་། ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟན་པ་བསྐྱེད་ཅིག །ཅེས

༄༅། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་མགོ་བརྙན་བཞུགས། །སྤྲུལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མཁའ་ལ་དགོད་པོ་བྱེད། །ཁྲོ་ཞིང་རབ་ཁྲོས་པ་འགྱིང་ཉིད་དུ་སྐྱུག་ཤུ་ཆེན་པོ། །ཨེ་ཝཾ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མཆོག་ཐུགས་པ་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྡོ་རྗེ་དཔའ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་པོ

ཀུན་ལ་བཞུགས། །ཕྱག་ན་སྐྱེ་མེད་སྐོང་། །གཏུམ་པ་བསྡུ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ། །ཀྱཻ་བཅོམ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པར་འདོད་པའི་ལམ་ནས་ཡང་དག་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་རྫས་བཞེས་པར་མཛོད་ཅིག །ཧཱུྃ་ཨ་ཏི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲུབ། ཧྲཱིཿ

ཚ 87 དེ་ནས་མི་གཡོ་ཡོད་ངང་ཉིད་ལས་ཧཱུྃཿ སྤྱན་ཆེན་གསུང་མཆོག་བསྐུལ་བའི་སྔགས། ཐུགས་རྗེས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བར་བཞེངས། སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤོགས། ཨ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཀྱཻ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཨོཾཿ ཧཱུྃ་ཨ་ཡ་སཱ་

དབང་གི་རྡོ་རྗེ་བརྡ་ལ་བཞེངས་པའི་སྒྲོལ་དུ་ཚར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐུ་ཚེ་བྱིན་རླབས་ཞེས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡུམ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐུ་རུ་འཚོ་བར་ཤོག་ཤེས་མཐའ་ཡས་པ། སྒྲུབ

སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད། །ཀྱཻ་བཅོམ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཏུམ་པོའི་བཀའ་ལ་བབ་པའི་སྐུ་རབ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀྱེ་ཧོ། ཧཱུྃཿ དེ་ནས་མི་གཡོ་ཡོད་ངང་ཉིད་ལས་ཧཱུྃཿ སྣ

ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཆགས་ལས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡུམ་ཆེན་ཤུཾ་རྦད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཧཱུྃཿ གསུང་གི་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཨ་ཡ་སཱུ་ཧཱུྃཿ ཨེ་ཝཾ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡུམ་ཆེན་

འདོགས་པ་ཡིས། སློབ་དཔོན་པདྨ་ཉམས་ལམ་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡོད་དེ་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ངོ་སྤྲོད་བསྟན། དང་པོ་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གསོལ་བ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱུང་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་
གཉིས་པ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ། བཞི་པ་སྒོམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དགོངས། ཕྱག་ནས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་བཅུ་མཆོད་པ་དང་སྤྱན་འདྲེན་བཅས་པ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
བྱུང་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་དེ་ཡི་སྐུ་ལས་བདེ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་པ་འདི་རྒྱུད། ཡུམ་དང་སྒྲོལ་མ་སོགས་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན། སྒྲུབ་མཆོད་ཚོགས་བཞུགས་སོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ
ཐམས་ཅད་དག་པའི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷ་སྒོམ་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀུན་རྟོག་ཡེ་ནས་དག་པའི། སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡིད་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་སྐུ་མདུན་དུ་བསམ་པ་དང་ལྷ་དང་བཅས་
པ་ཡི་སྣང་བ་འདི་ཉིད་བཞུགས་པ་རང་སོར་ཤར། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས། ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བསམ་གཏན་སྦྱོར་བ་དང་བཅས༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟླས་པ་བཅས་ཀྱི་སྔགས༔ ལེགས་པར་བྱས་ནས། དགོངས་

྅༩

༄༅། ། ཡ་ཀི་ཧྲི་རཾ༔ ཐུགས་ཀ་ནས་རང་རང་སེམས་མཆོད་པ་མཆོད་རྫས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཨ་ཧཱུྃ་ཀ་ཤི་ཀྲ་ཨ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གཏོར་ལྷ་སྤྲུལ་པ་བཀའ་བབ་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དཀར་དམར་ལྡན་པའི་བསྐོར་དུས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ལྷ་ཆེན་བཀའ་སྲུང་འདུལ་

བ་ཆོས་སྐྱོང་ཁང་འགྲོ་སྡེ་བཞི་དང་བཅས་པ་ངེས་པར་བཀའ་སྲུང་བཅའ་བཞིན་རང་རང་གི་སྐུ་བོ་ཕྱེན་སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཕྱག་མཚན་ཕྱག་ཀ་ཀ་ལ་སོགས་ཨོཾ་ཤི་བོ་ཏེ་ན་སྐུ་ལྷ་ཀྱི་བཀའ་བབས། ཕྱག་རྒྱ་ཡི་ཤེས་ལྷ་མ་ཡི་མི། ཕྱུང་ཏེ་ཀྱེ་རྒྱལ་མེད་དུ

བཏྲན། སྣ་ཚོགས་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་བསྒྱུར་བའི་སྐུ་བསྟོད་ཕྱག་ཚལ་ལོ་ཆེན་བསྐོར་མཐའ་མེད་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་མཛོད། གཏོར་མ་མཆོད་པ་བཞེས། ཧཱུྃ༔ དོན་དམ་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང༔ རང་

བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་འོད་གསལ་སྤྲོས་བྲལ་ངོ་བོ་ཉིད༔ ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་མེད་དེ་བོ་ཉིད༔ སྐུ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་དང་བཅས་སྐུར་སྤྲུལ་བས༔ ཕྱི་ཚེ་ནང་གི་མཐུ་ཡི་གཏོར་མ་ཞེས༔ མཆོག་སྤྱན་

དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་བར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཕཊ། སརྦ་ཨ་ཀྵ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཤེས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་འཛིན། ངོ་བོ་དང་མཛད་པ་ལྷ་མ་བཅའ་འབྲེལ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ཀྱི་དང་ལྡན་བཤད་སྣ་ཚོགས་མཆོད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ

ཀྱི་ཅ་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོན་པ་ཡིན་པས་བཀོད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྫོགས། དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད། གང་ཟག་སྣ་ཚོགས་མཁས་པ་ཀྱི་རྒྱུད། སྒྲུབ་པ་ཡི་སྐུ་ཡི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ། མེད་ནས་གྲུབ་པ་མཆོག

[illegible] །[illegible] །[illegible] །[illegible] །[illegible] །
[illegible] །[illegible] །[illegible]
[illegible] །དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

༡༩

༄༅། །ཕྱག་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀ་གཞུང་སྤྲུ་ཆེན་པ་རྒྱུག་གི་སྐུ་ཕྲེང་རྣམས་བཞུགས་སོ། ། ༔

ཤ ༤

ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཀར་ཚོགས་མཚོ༔ དེ་ཡི་ངང་ལས་ཐུགས་ཕྲ་ཆེན་པོར་དམར་སྐྱ་ཐུགས་ལ༔ ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་སྙིང་༔ མེ་རི་རྡོ་རྗེ་ཚོགས་སྐུ་རི་ལྷ་ཡི་ཁྲ་བྲན་པ་ནང་མས་བསྐོར་བཅས་ན་ཏུ
སྐྱ་རབ་པ་བཞི་ཐུགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་པའི༔ དེ་ཉིད་སྟེང་དུ་ཞི་དང་བ་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཐུར་བས༔ ཡ་ཐ་ཐུར་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཀྱིས་བཀའ་ཡི་དམ་དང་བདག་བྱིན་གྱིས་བའི་སྒྲུབ་རྫས༔ བཀོད་པའི་ཆོས་བཞི་པའི་སྐྱབས་ཐུགས་ཨོཾ་ཨ་ཧཱུྃ
དེ་ལྟར་ཧཱུྃ༔ ཨ་མ་དེ་ཝཱ་ཧྲཱིཿ ཉི་མ་ཤར་ཞེས༔ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི༔ རཏྣ་ཌཱ་ཀི་ནཱི༔ པདྨ་ཌཱ་ཀི་ནཱི༔ ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ནཱི༔ ཀུན་ཏུ་མཐར༔ པ་ཉྩ་ཀུ་ལ་ཧཱུྃ༔ སུ་སྤྲུལ༔ སྐུ་ཆེན་པོ་ལ…
ཐུགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྗེ་དག་དེ་རབ་བཞུགས་ནས་ཁ་དང་སྐུ་ཡི་སྒྲིབ་ཏ་པ་ཡས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ༔ རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་དམ་ཚོགས་ཞིང་པ་ར་པ༔ མེ་ལོང༔
ཐུགས་པ་ལྗོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར༔ གཏེར་མ་ལ་ཚང་རྣོན་གསུམ་མཆོད་དུས་རྒྱས་པར་བ་ལམ༔ སྐུ་བས་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་ནས་སྤྱོད༔
ཐུགས་ཀྱི༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀར་བས༔ དགོངས་པ་རབ་ཅན་དཀར་པོའི་སྐུ་དར་བསྐུལ༔ རང་ནས་ཀྱི་རྒྱལ་པ༔ གཏོར་མ་མཚོན་སྐུ་མས་བཀྲི་ཀྱིས་བསྐུལ༔ མ་ལྟར་ཕྱུ་སྨོན་ལམ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་དང༔ མཆོད་བསྟོད་བྱ་ལ༔ བསྐལ་པ་བསྟན་སྲུང་གསུམ་ཅིག་བྱོན༔
པའི་དགྲ་ཚོགས་ལས་སྐད་ཅིག་ལ་ཐུགས་ནས་རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསུང་བསྐུལ༔
༤

ཧཱུྃ༔ བསྐུལ་བའི་རྒྱལ་པོ་བུ་དབང་པོ་རྣམ་རྒྱས་པས་བསྐུལ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་ནས་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཅོད་པན་སྤྱི་བོར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཐམ་རྒྱས་གདབ༔ ཐོ་མོ་ལ་གཏོར་ཁྲུས་བའི
ལས་དང༔ སྣང་དཔལ་ཆེན་མའི་ཐོག་གིས་རླུང་ལས་འཆི་མ་ཟླ་ཟླ་ཀླུ་མ་རྟུལ་བའི་སྒྲ་དང་ནས་མར་སྲུང་བ་ཚུ་རྣམ་བཅུ༔ སྣང་དཔལ་ཆེ་དམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་གསོལ་བ་བསྐུལ་བ་ཀྱི་ལེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྐོང་དང་གསོལ་མཆོད༔ ཨོཾ་ཀ་རུ་ཎ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཨཱ་ཀ་ཀཱ་ཀུ་ཧྲི
ཧྲི་ཧྲིཿ༔ ཞེས་སྔགས་པ་བསྐུལ༔ དེ་ཡི་སྒྲ་ད་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་ཡང་རབ་པ་བཀའ༔ དགེས་པ་བའི་སྣང་བརྗེད་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་པི་མ་ཚར༔ རང་གི་སྐུ་བསྐྱེད་གཞི་བླ་ལ་གསལ་བའི་བར་དམ་པོ་ལ་བསྒོམས༔ དབང་ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་སྐར་མདོག་སེར་པ་ལས
ལས༔ ཧཱུྃ༔ ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཡིད་རྣམ་པར་གཟུགས་པའི༔ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གསུམ་ལ་སོགས༔ ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ སེམས་ཅན་མེད་པ་ཡང་བསྐུལ་ནས་ཅི་བྱེད༔ ཡི་དྭགས
དྲག་པ་རྨོངས་ཚིག་དགོས༔ ཆོས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་ལ་བརྟེན་པ་ནས༔ གང་ལ་བསྐུལ་བ་ཅི་ཞིག་ལེགས༔ དེ་ཡི་ལྷུན་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ༔ ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐུལ་བའི་བོད་ཞགས་རམ་མཆོད་ས༔ བསྐུལ་བས་ཅི
ལྷ་གཟུགས་ཀུན་སྐྱེས་མགོན་མཛད་ནས༔ སྐྱོད་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ནས་བསྒྲིགས༔ སྙན་རྩེ་གསུང་དབང་མ་པ་ཚུགས་པ་དེ་ལྡུ༔ དཔལ་ཉི་ཟླ་ཞུགས་པ་ཡོན༔ སྙོ་གསུམ་བཞི་ཚར་དང་བཅས་ལ་སྒྲོ་བཅས༔ རང་གི

དཔའ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་རབ་མཆོད་དོ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱག་བཞི་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཏེ་མ་ལ་སྤྱན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྒྲུབ་ཏེ་མཆོད་མཆིས༔ ལྷག་མ་སྐུ་ཡི་སྟེང་༔ ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མདངས་ལས་གཟོད་ནས་ཀྱང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད༔

དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ མོ་ཡི་ཕྱག་ཚལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བདག་བསྟོད༔ གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བྱའོ༔ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ས་མ་ཡ་གུ་རུ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླས་ལ་སྔགས་

བཟླས་པ་ལས་སྤྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས༔ སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་དབྱེར་མེད་པར་བསམ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ མ་འདྲེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ་ལས་གནས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་

མཆོད༔ ཤེས་རྟོགས་དང་ལྡན༔ རིག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་རིགས༔ ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་བསྐལ་པ་བཞིན༔ རྒྱུ་དང་རྐྱེན་བཟང་པོ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་བསྒྲུབ༔ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྒོམ༔ ཐུགས་ཀྱི་...

སྐུ་ཚེ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྲུང་༔ གདུང་རབ་ལ་བསྒྲུབ་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་ལ་བསྒོམ༔ གཏོར་མ་ལ་ཤེས་རབ་བསྟེན༔ རྗེས་སུ་སྐྱབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ༔ དེས་བགང་བ་ལམ་མ་བཞག་དེ་དང་དགའ་བ་འཕྲུལ་གྱི་ཚིག་ཟབ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཧཱུྃ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་ན་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་བཀའ་ཚལ་ལོ༔ དེ་ཡི་ཡར་སྟུག་པ་ཕྱག་ན་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷུན་ཡི་ཁྲོ་བོ་ཕྱག་ན་ཐུ༔ ང་ཡི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད༔

ཨོཾ༔ མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཐེམ་སྐས༔ ཨ་ཏྱ་ཡུ་ཀྲ་ཀྲི་ཤུ་ཤྭ་ཙ་མཁས་དགའ་བ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཞི་ཁྲོ་ཆེ་འཇིགས་ཚངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དཔལ་བ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་ནི་སྔགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རིག་པ་ཀ་དག་སྐུ་ལ་སྒྲ་ཆེན་...

དང་དང་སྤྲུལ་སྐུ་མངོན་དགའ་རབ་ཏོག་ཡ་ག་ཕན་ཕྱུག་སུ་སྤྲུལ་ཏེ༔ གཞི་ལ་ཞེན་ཁམས་བསྐྱེད་ཆེན་པས༔ རྐྱེན་པ་ཡི་ཉམས་ཅན༔ ཡུམ་དམར་མོ་གཡས་ན་མཚོ་དང་༔ གཡོན་དུ་ཡུམ་པ་བཟོ་ཞིང་པ༔ དེ་དག་ནི་ཉམས་

ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཟླ་ཚེས་དང་༔ གཉིས་ཀ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཅན༔ འདུས་པའི་ཞབས་ཞལ་འཁྱིལ་བ་སེར་བཀྲ་ཡེ་ཤེས་པ་ཞི༔ གཡས་སུ་ཡས་པ་རང་རྟགས་དང་༔ གཡོན་ན་ནུས་...

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡང་ཡས་པ་ཐུགས་ཀྱི་གཏོར་ཁྲི་བཞུགས་པ་ཞིང་ཅན༔ ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་མཉམ་ཞུགས་པ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་པས་དགའ་བ་རབ་གཞི་སྲས་གསུམ་དྲུག་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀ་ནི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་...

འཕྲོས་པ༔ འདོད་པ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དྲངས༔ ཧཱུྃ༔ ཁམས་གསུམ་སྣང་བ་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི༔ སྤྱི་རྣམས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་བ་མཆོག༔ དགའ་རབ་ཕྱག་མཚན་ཐོད་པ་དང་༔ བཅུད་

མི་ཕྱུང་དེ་སྨྲ་བ་ཅས༔ འཁོར་གྱི་མ་ཁ་འགྲོ་སྤྲུལ་བཞི་རྣམས༔ རྣམ་ཀ་པའི་དབྱིངས་ནས་འདི་རུ་གཤེགས་པ༔ དགྱེས་པའི་བ་དྲ་བ་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་གསོལ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཧཱུྃ༔

ཀྱེ༔ དཔའ་བ་སྐྱེས་པ་འདི་མཚོ་སྐྱེས་ཉིད༔ བཙུན་མོ་འདི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་སྤྲོད༔ ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་དམ་ཉིད་ཁྱབ་པ་བསྐུལ་བ་བཟླ་མ་ལས༔ རབ་འབྱོར་ས་ལ་[illegible]་ཆེ་སྒྲུབ༔ དྲི་མ་སྦྱང་ཕྱིར་[illegible]...

པའི་སྒྲིབ༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཀ་དག༔ བདེ་བ་སྐྱེད་པ་[illegible]་པ་ཡི་མཆོག༔ གསུང་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱང་༔ ལྷ་ཡི་ཞལ་ནས་བཀའ་མ་ཐོབ༔ སྐུ་དང་ཐུགས་ཀྱི་[illegible]༔

རེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡུམ་རོལ་པ་ཡི་བདེ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་[illegible]་ཆེན་པོ༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཁ་སྐོང་ཐུགས་དམ་[illegible]་བཟོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་[illegible] [illegible]...

[illegible]༔ ཧཱུྃ༔ [illegible]་ཆེ༔ [illegible]༔ [illegible]...

[illegible]༔ [illegible]་བསྐྱེད་བགྱིས༔ ཚེ་[illegible]༔ [illegible]་ཆེན་[illegible]་བརྒྱུད༔ ༔

[illegible]༔ སྣང་[illegible]་ཡི་[illegible]་དང་༔ [illegible]་བསྒོམ་[illegible]༔ [illegible]་ཆེན...

༤

ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཅི་མཐས༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་རབ་ཀྱི༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནུར་འཕྱེད༔ ཧྲཱིཿ དྷཱ་ཀི་ཀྱི་ཀྱཱ་ལ་པོ་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ༔ ཡབ་ཡུམ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ···
བསྟོད༔ ཐུགས་ཀ་ནས་ཉི་མ་འོད་སྟོང་འབྱེད༔ ཡི་གེ་ཡི་མཐར་ཞགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བས་ཡི་འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར༔
ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་བ་ཧཱུྃ༔ ཡུམ་དེ་ཝཱི་ཧྲཱིཿ༔ ཌཱ་ཀི་ནི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླས་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་བྱོན་པ༔ དཔལ་ལྷ་ཆེན་ཡུམ་དེ་ཝཱི་ཡུམ༔ འཁོར་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་
བཅས༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི༔ ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩི་ཐབས་ཅན་དང༔ མི་ཤོར་ལ་དམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཚང༔ དགའ་རངས་སྐོང་བ་བཅོ་རྒྱ་ཀྱི་ཉི་གསལ༔ ཞལ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱི་བཞེས་པ༔
ཡིད་ལ་གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཞེས་མཆོད་བཞི་རྗེས་ཡ་བ་ཕྱིས་པའམ༔ གཏོར་མ་རང་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀ་ཟིགས་ཤས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཆོག་གྱུར་པདྨ་ཆེན་པོའི···
པའི་གཏེར་མའོ།། ||

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

༄༅། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཧྲཱུཾ་སྐྱུ་ཟླ་བྲན་ལས། ལྷ་ཆེན་དར་ར་བྱིན། ཆེ་མཆོག་ཀི་ལ་ཀ་ར་གདྱཾ་རྟ་བ་ཀི་སྙུགས་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

97

༄༅། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁ་མཆོག་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་ལྷ་མཚོ་སྐྱེས། །བསྟན་བཅས་རྡོ་རྗེ་ཡི་དབང་རྒྱུད། །སྙིང་ནས་རང་ལས་སེམས་སྦྱོར་བཀོད། །ངང་རྒྱུ་གཅེ་ནས་པོ་རེ་ཀ་འགག་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་…
དམ་ཆོས་སྒོ་ཉིད་བསམ་པ་སྣང་ཆེན་པོ་འདས་བ་ཞི་བའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་བསྐོར་བས་མི་ཤེས་སྤྲོས། མཐའ་ཡས་མི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་བསྟན་རྒྱུ་གཉིས། ཐུགས་སྤྱི་བ་འདི་ཀོད་པའི་སྟོན་ཐེག་ཆེན། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ལས་དང་ཕྱག
མ་རིག་གི་ སྡོང་པོ་ལ་ཡིན། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད། །ཕྱི་མཆོད། སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད། དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉམས་ལེན། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་ལས…
ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས། འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག། དམིགས་པ་མེད་པར་གནས་པའི་དོན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། སྙིང་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བསྒྲུབ་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པའི་ལམ་བཟང་ཐོབ་པ་དགེ་བ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྱོད…
ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འདི་སྟོན་པ་ལས་ཡིན། འདི་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་མཁས་པ་ངང་གི་གནས་མཆོག་སྤྲུལ་རིགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་
བསམ་གཏན་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡིན་པ་སྐྱེད་བ། ཀུན་ལ་བསྒོམ་ནང་དབང་བསྐུར་བ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྗེས་ཟིན་པའི་སྒྲ་བཅས་རྣམ་པ་ཀུན་མཐུན་གཞི་སྐྱེས་པ་དང་ལྷུན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་གསལ་བའི་འོད་གསལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལས

༄༅། །རིམ་གྱིས་སྐབས་རབ་བཞི་ཡམ་གཞི་བར་མཛད་པ་ལགས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་པའི་ལྷ་མཆོག་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི
ཞབས་པ་ངོས་ལ་བཞེངས་པ་ལགས་ལ་དེ་རྒྱལ་བ་ཞི་བསྟན་བསྐྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷག་པ་རྡོར་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཕྱིར་གཉིས་གཏེར་སྒྲུབ་དོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་འགྲེལ་སྒྲུབ་རབ་གནས
དངོས་པ་རྡུག་པའི་ཞལ་ཕྱུང་བཙོ་སྤྱན་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་མཐའ་གཉིས་ཞྭ་ཁྲ་ལམ་ལས་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་རྒྱ་མཚོ་ཁྲུང་སྒྲིང་ལས་གནས་མཆོག་མཁར་འཕེལ་འབྱུང་མཛོད་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་རི་སྒྲུབ་གནས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་...
འཕྲུལ་དུ་བཞི་བཀའ་འཁྲུང་དབང་ཕྱུག་ས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བཀའ་བགྲོ་བ་སྒྲུབ་པ་པ་དག་གིས་བསམ་གཏན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བགྲོ་རྒྱུན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐུ་འཕྲུལ་གཞུང་། །ཐབ་པ་མཆོག་ཏུ་དགའ་དང་བཅས་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བདེ་བ་རྫོགས
སྐྱོབ། ཧཱུྃ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་ཉིད་མཆོག༔ འགྲོ་བ་བཞི་གཙོ་བོ་བདུད་ལ་ཡིད༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་པའི༔ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་བདག་ལ་སྐྱོབས༔ དམིགས་པའི་ནམ་ལ་གནས་སྤྱི་མཆོད་ཚུལ་
ལ། བགེགས་སྔོན་རྒྱ་སྦྱར་ལ་སེམས་ལ་ཡིག་བ་བསྒྲུབ་པ་རྗེས་སྒོམ་ལྡན་དུ་རྒྱས་སྤྲོ། དེ་ནས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛད་ཅིག། །བསྐྱེད་ལ་འདོད་ཁམས་ལྷ་ཡི་གནས་ཀྱི་ཞིང་བཅུ་ཉམས་དགའ་བ་བའི་དབུས་སུ་སྟེང་རང་

ཐུ་མས་ག་ནས་པའི་ཏོ་ས་ར་པདྨ་མ་རྟོད་དང་ཞི་བ་ཕྱག་ན་ཉལ་བ་སྐམ་ནི་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་སྦྱི་ཤེས་ཀ་མ་རོ། དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བ་ལས་ཁྲོ་དང་རྒྱ་མ་ཏགས་སྤྲད་ཤེ་ཤིག ལྷ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྤྱན་ཞལ་ཞབས་ཁྲོ་ལ་སྦྱོར་བརྡུང་མཚམས་པའི
ཉི་མ་ཚན། ཕྱག་ག་ཡས་པས་ལྕུག་སྐྱུར་ནག་ཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཀྱེ་རྒྱུ་ཁམས་བུན་སྐྱེ་རབས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ལས་ཀྱི་ཁྲོམ་ནང་བཞེངས་པའི་ཕྲ་ཡུམ་ཡུམ་མ་ཆོས་མི་ཡོད་དང་ཚུལ་ལ་འཛིན་པས་བརྟེན་པའི
ཉི་མ་ཁྲིམ་བཀྲི་ཤིས། གཉིས་ཀ་ཐང་དུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་བརྒྱུད་པའི་སྐུ་རྒྱུ་རབ་པར་བསྐོར་མས་ཤིག །མ་དང་བའི་དེ་བཞུ་མས་ཏཱ་སྐུའི་ཡུ་འཛུམ་པ་དཀར་བ་རི་དྭངས་སུ་སོགས་མཚམས་རྗེས་སྣང་བ། ཧཱུྃ༔
ཨ་ཧེ་ལ་པ་དོ། ལྷ་བྲན་ཡོ་མོ་བ་ལ་མཁྱེན་མི་སྤྱན་པས་རྒྱུ་པར་ཁ་ལ་ལ་ཕྱིན་ཅིག །དེ་སྐད་གསལ་བའི་དོ་ཕྱི་ལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ལས་མ་ཞེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དུས་ཐང་དུ་བསྐུ་གཉིས་པ་འཁྱིལ།
ཁྱོད་རང་ལ་ཡི་མཐུན་སོ་ལྷ་ཆེན་དང་ཕྱུག་ལས་ཡུམ་མགྲིན་སྒྲུ་ལྕགས་སྐྱུ་བ་བཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིམ་པའི་ཐུན་ལས་ཁམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་དབང་ནམ་མཆོག་པར་མཛོད་ཤིག ཀྱེ་ཤྲི་ས་བཞུགས། ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་སྐུས་
གཟིགས་རང་སྐྱེ་རྗེ་ཤིག་དེ་ཧཱུྃ༔ འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུ་སྣང་བ༔ མ་རྒྱུད་བཞི་དབང་བཞིན་ཤིག༔ འཕགས་པ་མགྲོན་མ་རྟོགས་སུ་ཅན༔ འཇིགས་རྗེན་སྒྲུབ་ལ་དབང་

༄༅། །ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྗེ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བ་སྟན་པ༔ ཁྱུམ་རེ་ནྲི་ཏི་ཏྲ་བ་ཕྲིན་ཐོགས༔ ཕྱག་ཀྱི་མཚམས། ཤཱ་ཀྲ་མ་ཕཊ༔ ཡང་དག་ཀྱི་ཡ་བཅོམ་ལྡན་འདི་མཁྱེན་བརྩམས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་ར་བདུད་མ་ར་ཤར

ཀྱིས་རྒྱ། ཁྱེད་རང་ཉམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ཞུགས་པ་གསལ་ཆེ་ཞིང་བ་རྒྱུག་ཡང་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྒྱས་མཐུ་རི་ཡོན་ཏན་དང་འཚམ་པ་ཡི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་དབང་དམ་པ་སྩོལ་བ་པར་མོས་ལ་ཧཱུྃ་བཟླས་

བཟླས། སྙིང་པོ་ཡན་གསུམ། ཕྱག་མཚན་ཕྱེ་དང་ཐིམ་པ་ཤིན་པར་བཞག་ཞིག། ཧཱུྃ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང༔ སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར༔ འདུས་པ་རྒྱུད་པའི་སྔགས་ཀྱི་གདངས༔

སྒྲ་ཡིས་སྙིང་པོའི་དབང་བསྒྱུར་རོ༔ ཕྱག་མཚམས། སྔགས་ཐམས་ཅད༔ བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡང་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཨུ་ཙྪ་ཕྲུ་ཤ་རཀ་ཀེ་ཏ་ཡ། ཡང་སྐྱེད་པའི་རྟོགས་པ་དང་རྣམས་སྒྲུབ་མཚན་གྱི་ཚོགས་གར་དབང་བསྒྱུར་བ། ཁྱེད་རང་ཉམས་ཀྱི

སྙིང་ག་ཞུགས་པ་གསལ་ཆེ་ཞིང་བ་རྒྱུག་ཡང་ཡུམ་གྱི་ཏྲི་ཨིཉ་ཧྲཱིཿ་དྷ་རྣ་ཡུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་འཚམ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་དབང་དམ་པ་སྩོལ་བ་པར་མོས་ལ་ཞིག། །ཕྱག་མཚན་ཉམས་སྒྲིག་པར་བཞག་ལ། ཧཱུྃ༔ ཕྱག་གི

ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་ཡི༔ ཡབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཡང༔ ཕུང་པོ་ཡི་གནས་བདེ་བ་ཞེ་ལ༔ ཕྱག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་གསུམ་ཡིད་འཇུག་པའི་ཏིང༔ ཞགས་པས་འཁྲོ་བ་ཚེ་ལས་ཡི་སྤྲུལ༔ ཕྱག་མཚན…

ཏཱ་ར་ཀྲི་ཡ་ར་བ་ང་བ་ཧྲཱུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨཱ་ཧཱུཾ་ཕཊ་མཚམས། ཀཱ་ཀྲ་ཏཱ་ཤ་ཡ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ ཞེ་ཧྲུམ་རིགས་པ་མ་སངས་གསུམ་ཀར་ཞེ་སྡང་ཆེ་བ་ཕོ་ལ་བསྒྲུབས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྱན་ལམ་ལ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་བས་ཐབ་ལ་གཏུབ་ལ་བདུན་དུ་མི་ཞི་ཅིང་། ག་ཁུང་ནས། འཇིགས་པའི་ཁམས་ནས་གསུམ
ཀུ་རུ་ཀུ་ལེ་ད་འཁྲུགས་པ་གྲིབ་པ་ཀ་ལི་ན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པ་ཞི་ང་རྡོ་རྗེ་སྤུན་ཆེ་བ་སམ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཆེན་པོའི་རྔ་ལ་འཁོར་བརྒྱ་ལམ་ཀྱི་མས་མོ་ཕག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏུ་ཏུ་ལ་བ་བགྲུབ༔ ཞེས་པ་ཀླུ་ལ་བས་མཆོད་ན་སྡིག་རྒྱུད་པར་སྒྲོ་རྩ་ཅིག་ལས་གཞན་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་མཐས
འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བཅོམ། གཙོ་བོ་སྨན་དཔུང་ལོག་ཏེ་བསྒྲུབ་ཏུ་གྲུབ། སྐོར་ས་བོན་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲ་རྣམ་པ། རང་ཡི་གེ། རྡོར་བ་འདི་ངང་ལས། རིན་པོ་ཆེ་རང་སྣང་གི་ལྷུན་གྲུབ་ཧཱུྃ་ལས་གཏོར་མ་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་འདི་དུ་ཧྲཱིཿའི་རང་བཞིན། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཅིང་བསྐུར
བ་འདི་ངོ་མ་ཞལ་ཟས་དེ་སྒྲིབ་བྱང་བ་དང་ལེགས་པ་འབྱོར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཐ་སུམ་ཀྱི་ཏྲི་རྣམ་སྤྲུལ། སྟེ་རབ་ཏི་མཆོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཡི་དགའ་བ་ཀ་རུ་ཎི་སྭཱ་ཧཱ། ཤ་ཏ་གས་ཀ་རྣ་གསུམ་ཀྱི་བསྐུལ། ལས་བྱ་སྐུར་ཡིད་ཚོ་བ་དག། མཆོད་སྦྱིན་སྒོར་བསྐུལ་བྱེད་ན
ར་ཀ་ཤ་ཏུ། དེ་བ་ཕོ་ཉ་སྡེ་མ། མེ་དཀའ་ཤེགས། རང་བ་བསྐྱེད་བཀྲུ་སོགས་མཆར་བྱུར་ངོ། ཀྱཻ་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་ག་བཀྲ་ལས་བསྐུམ་ཕྱི། །ཕྱ་ཕྱ་མ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྐུར་ས། །མི་འགྱུར་ཆེ་ཆེན་ཀུན་སྟག་བའི་རྡོ་རྗེ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོལ་མ་རྒྱུ་ཅིག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ
ང་ལ་ཕྱིན་པས་སྒོ་ཕ་སྐུལ་བ་ཕྱི་ནང་སོ་ཁ་བ་ཞེས་བཞུགས་པའི་སོ་ནུས་ཀྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ༈

༡༥༧
གཤིན་དམར་

༄༅། །གཤིན་རྗེ་ཧཱུྃ་དམར་གྱི་སྒྲུབ་སྐོར་ཀ་པ་ལ་དང་གསུམ་པ་དེ་རྗེ་ལི་ཕྱག་ལས་སོ། །

103 ཕ

༄༅། །དཔལ་རིགས་པ་ཡི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ་རྡོ་རྗེ་ཡི་སྙིང་ཚིག། སྐོང་བ་གཞམ་ཕྱག་ས་སྒྲུ་གྱི། བཤད་པ་དཀྱིལ་གསུམ་གཞུང་འབེབས། ཉི་ཟླ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལྕེ་ག །ཕན་
ཐོབ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་ངང་ལ་ཕེབ། རྡོ་མཚོན་པས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཧྲག་སྤྱགས་སྐྱེ་ཚོགས་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་པ། ཡང་ཟབ་ཉིད་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་དང་གཏམ་འདི་ལོ་ནོ། །འདི་ལོ་རྒྱ། །འདི་ལོ་ནོ། །ས་མ་ཡ། དེ་
ཡང་། སྒྲུང་རྒྱུན་པས་དགའ་སུམ་ཡིག་ཕྱག་ཆེ། །ཞིག་ནས་པ་དབང་ཅན་གནད་ལ་ཚར་སྐྱེ། ཤུང་བ་བང་གི་དམིགས་པས་བསྒྲུང་། སྤྱི་བསྡུས་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན། །ཡིག་རྣང་གི་དམིགས་ནས་ནས་དཔའ་བོ།
དེ་ལྟ་ཉི་མ་བསྒོམ་ནས་ཉི་མ་རི་ཤུ་པ་ཁང་། མཚན་མོ་ཟླ་བ་ཤར་པ་ཁང་། སྒོ་རུ་ཕྱུ་བུ་སྲུབ་མེད་པའི་རང་བ་ཞེ་ཚིག་ཡིག་གྲང་རེག་བསྡུ་བ་ར་རིག་པ་མི་བརྗོད་པ་འདི་ཉེར་འཕྲུལ་བཞིན་དུ། ཟ་ཤུལ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་...
བང་རིམ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ལ་ཟང་གསལ་གྱི་ལྕ་རྒྱུད་གི་སེམས་ཉིད་སྙིང་ཧཱུཾ། མ་རིག་ཚོགས་དག་ཅན་སྒྲུབ་སྐུ་ཡི་སྟོང་པོ་ལྷུར་དམར་ཞིང་ལོང་དུ་བབ་རང་ལྷ་བས་མི་བརྗོད་པའི་གཞི་བརྗོད་རང་དུ་མ་ཀྱི་སྒྲུར་པར་པ་ནམ། དེ་ཉི་...
ར་པ་ཏྲགས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་ཕྱག་ཀྱི་སྒྲུར་པ་བསྐལ་ལ་པར་མི་ལྡུང་བབ་ཞིང་། ཐོག་རྒྱུ་བོ་ལ་མ་འི་ཚེ་སྐུ་གྲངས་མེད་པ་སྐྱར་མདང་གོ་ལོ་བཀྲ་ར་འབྱོན། དེ་འི་ཁོག་ཧྲང་རྒྱལ་བ་འི་བཙོན་བར་ཕྱག་གསུམ་པ་ཤེལ་རྡོ་རྗེ་ཡི་ལོ་

༄༅། །ཀུན་བཟང་བའི་དེ་ཉིད་སྣང་བ་སྣང་བ་ལ་བློ་བྱུང་དུ། །གྲུབ་པའི་བཀའ་བསྒྲུབ་མ་བའི་ངོ་བོ་དེ་བཀྲ་ལ་ངང་ལ་གཟིམ་པ་དང་ངས་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་རིང་པ་མྱང་ངོ་ཞེ་གྲོལ་ཐུ་ཅན་ལྷུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས་པའི་སྒོ་དེ་བའི་ཀློང་དུ་བོ་རང་ཤར་ཏེ།
སྣང་བ་མཐོང་ལྷུན་རྣམ་པར་ཕྱུག་གི་རྟོགས་པ་མཐོ་དམ་བསྐུལ་བ་སྐྱེས་ཆེས་ཏེ་ཨ་ཡ་བ་ང་ངོ། བསླུ་མཚན་མཚེ་ལྷ་རྡོ་བཏགས་ཅིག་བཏམས། དེའི་ཚེ་ན་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཡིག་ཀ་དག་ཤུ་ར་པ་མ་རེ་ལ་ཚམ་གཞི་རང་ཤས་ཤེས་མ་
བརྗོད་དེ། ཚོམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡང་ཚེ་སྒྲོག་གི་དྲུས་མ་ནི་ཡི་གེ་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ཐོས། ལྷ་མི་བུ་ནི་རྒྱ་གསལ་བ་ཀླུ་མཆོ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཐུབ་ཞུབ་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཅུམ་བཅུམ་བཤད་པར་ཞུས་མ། ཡང་། ཧཱུཾ་རིག་གི་སྤྱན་ལས
ཐུག་ཐུབ་སྐྱུ་ཟས་མེད་སྒྲོག་སྒྲ་བསྒྱུར་འཕྲོས། གཞོན་ནུ་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་ནས་རྡོར་ནང་གི་ནོར་ལ་བསྒོམ། ཡང་རྟ་ཐིག་ལས་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ཀྱིས་བམེ་ཁ་ས་བ་གྲུ་གས་མེད་སྒྲོལ། གཞོན་ནུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པ་རབ་རྣམས། ཡང་རབ་ཏུ་ཀ་ལས་ཐུག་ས་སྒྲོ་ལ་མ་བས་བ་གྲུ་ས་མེད་འཕྲོས་པ་རྗེ་ཕྱིར་གཞུ་གྱི་ཤ་ཁ་ལ་གཅིག་ཅིང་ས། ཡང་། ཚེ་བ་དྲག་ལས་ཕྲོ་ཐུ་མ་མི་འཕར་བ་གྲུ་ས་མེད་ལ་འཕྲོས
གཞོན་ནུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་ས་ལ་ཡིད་གསུམ་ཐབས་བའི་རྩལ་ཏུ་བཤམ། །ཡང་། ཧཱུཾ་ཡིག་ཏྲེ་པས་བཞི་ཡིས་ཚེམ་ཆ་ཐོབ་ས་བ་ར་ངར་རྡོ་རྗེ་ལ་གྲི་སྐྲ་སྤྱུ་ཐུར་པ་ར་བོ་ར་བོ་ག་ཅན་ཤིན་མ་དང་མདུ་ལ་སོགས

ཨ་ཏི་ ༥༧ 105

མཚོ་ནང་མེ་འབར་བའི་ཀློང་ལ་བྱོན་པ་ན་ཏུ་འཕྲོག་གི་ཕུང་ཕྱུར་ཚུལ་ལྡན་ཟློས་ལྟར་འབར། །རྡོར་སེམས་བཅོམ། །ཀྱེ་མ་ཆོས་ཉིད་དགུག །འཆི་བདག་གི་ལོ་རྡོ་རྗེ་གྲོད་བཙལ་བ་བརྒྱ་རྩ་བཀས། །ཧཱུྃ་ཀྱི་ཕྲེང་བསྒྲང་·····
ཕྱག་ཚང་དང་བཅས་ཁྲོ་བོའི་གསང་རྒྱུ་ཡི་ག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཚོམ་བུར་རྡོར་ལས་བསྒྲིགས་གཏོར་མ་བསྔགས་པར་བྱས། །སྔར་ཡང་མཚན་ཆགས་སྐྱོབ་པའི་རིགས་ལྷ་རྣམས་དབྱིངས། །ཀྱེ་མ་བམ་བཀོད་པར་གསུམ་ཡང་དག་ཕྱག་ཕྱག་ཧཱུྃ·····
ལོག་འགྲེན་དམ་སྲི་བྱུར་སུ་བརྣགས་གཞོམ་ཕྱི་དགུ་ཚོམ་རྦེར་ཡང་མི་སྣང་བར་བགམ། །དེའི་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་ཀྱི་མིར་བཏུལ་བར་བར་བསམ་ཨ་སྟེ་ཧྲཱིཿ བཛྲ་སྟེ་འི་ར་ཡ་ཚིག་རེ་བཟླ། །ཐུན་རྫོགས་ཁང་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྣོད་བསམ
པའི་ནང་དུ་བཤང་ཁྲུས་པ་དང་མ་བརྟེན། །ཐ་ལ་མོ་བསྟབ་པ་དང་དང་ཚོད་ཚོལ་བཟང་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་ས་བཟུང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡོད་དེ་དཀོན་མཆོག་གསེར་པོ་ཐུབ་ཅི་ལའི་ སྨྲིང་མི་བྱ་མཉམ་སྣུམ་ས
ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ཤེ་རབ་འབྱུང་། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པས་གབ་པར་བྱ། །དམ་ཚིག་གསེར་གྱི་སྐྱེད་བ་མཐུན་པར་རྗེས་པའི་སྐྱོང་ལྡན་གཅིག་ལ་ཉེར་ཙམ་ལ་སྤེལ་ནོ། ། ཨོཾ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།
འདི་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཕུག་གི་བཀའ་སྲུང་སྨན་སྐྱ་གསོལ། 1 ༄༅ ཐབ་བཞག་ཏེ་དང་ནམ་དགའ་བའི་ཡབ་ཡུམ་རྗེ་ལྡན། །ཡང་གཞུང་ནས་བསྐོར་ས་བ་མཐུན་པ་མཚན་ཉིད་ཅན། ཧྲཱིཿ དམར་ནག་གི

༄༅། །ཛོ་ཞི་དགུ་ཡི་མདང་སྒྲེང་པ། །པདྨ་ནི་ཡི་སྒྲུང་སྒྲོགས་པས་དང་རང་མ་སྐྱ་པ་ཡི། །དམིགས་ལ་བྲིན་མ་ཐུབ་ཀ་རི་ཉི་མ་ཟླ་རྒྱལ་བ་བཞུགས་སོ། །བསྐལ་བརྒྱ་སྦྱར་ཡང་མས་ཐུབ་ཞི་ཡས་ཀྱས་ལས་པ་ཞི་བ་རྟེར། །སྒྲོན་ 107
ལ་ཟག་བྲེ་པ་བ་རི་སྟེ་པ་བ་ཚུ་ང་བ་སྟོང་དང་། །བསྟུན་མ་ཐུབ་རབ་ཀ་ཁ་པས་སྐྱུ་དང་རྟུང་འབ་བ་རྒྱུ་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བརྒྱ་མཐོང་ལ་མཛད་དེ་བོ་ཡི་ཆོ་ཁྱུ་ལ་བ་འཇིག། །དམ་བ་འི་དྲི་བ་ལས་སྙེད་པ་ར་ཕུ་གི་མ་ཧཱུྃ། །པ་
སྐྱང་སྣ་ཚོགས་རབ་གྲགས་པའི་རི་ཞེ་ཆེ་ན་ཚོགས་ན། །སྒྲུབ་ཞེ་ནས་གལ་ཀྱིས་སྲང་བུ་ལ་སྨེལ་མཐུས། །ཞལ་སྦྱར་ཟབ་ནས་ཀྱལ་ཆུ་མ་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་བཟློག །སྐུ་མ་བཟང་ས་སྒྲུལ་མཆོག་འཁྲུལ་བའི་ཚོགས་སུ། །ཡིད་མ་སྐྱ
ང་མ་བཙང་འབྱོར་བ་ཚང་བས་པ། །དེ་བ་སྒྲུབ་ཕྱུང་ཆུ་ལས་སྐྱུ་བས་སུམ་ཅུ། །པ་ལྡོབ་བའི་རྣོན་རྟུལ་སེམས་ལ་སྐྱེ་དང་ནས་ཀྱི་རྒྱུད། །འཕྲིན་བ་དང་ཀ་ཞི་ང་བཀག་དང་བ་སྐྱུང་བྱ་རི་སུལ། །འཁོར་དང་ཚ་བཅས་
རྒྱལ་བ་ཕྱེ་ན་མཐོང་བ་བར། །སྐྱང་ཐུབ་བེ་མ་ཆ་ནས་ཡུལ་ཁས་ཀྱི་པ་བ་རི་ཁྲིམ། །ཧ་མ་སུ་ལ་ལ་ཞི་ཧཱུྃ་རི་ཡང་སྙིང་ས་སྒྲུབ་བ་ར་རྒྱ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས་གསུམ་པ་བཏགས་ས་པ་རི་ས་ཐར། །ཧཱུྃ༔ ཀྱི་ཉི་ར་སྤྲུལ་སྐུ་ཧེ་
བརྩོན་འཛམ་བ་འི་རྒྱུད་ནས། །དབྱེ་མེད་འཁྲུལ་པའི་རོ་སྙོམས་ནས་བར། །རིག་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་ཡས་ལོ་བ་པའི་དེ་ནས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་པ་ས་གཞི་ཉི་ཀྱི་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་ཞི་ར་རི

བསྒྲུབས་པ་ཉེར་ཤུ་ཤོག་ཡར་སོག་ཕལ་སྤྱི་མི་ཚུགས། ཨོཾ་སྭ་ཧྲཱུ་ཤ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཧ་ཏྲཾ་ཧཱུཾ་སྭ་ཧྲཱུ་ཤ་ཛྙཱ་ཧཱུཾ། །ཞེས་པས་སྔོན་བཞུགས་སོགས་འཛིན་མི་ཤེས་པ་དེ་སྟོང་པར་སྨྲ་བ་པའི་ངང་ལས། རྟ་བའི་སྔོ་མ་ཚིག་ལྟར་དུ་
བརྗོད་ལ་སྐྱོ་མ་བཞིན་བསྒྲུབ་ཏུ་བསྐྱེ། ཧྲཱིཿ་ཀ་རག་ཤིའི་རྡོའི་ཡིད་སྤྲོད། ཨོཾ་ཨཱཿ་ཤི་ལ་གྱི་གཡེར་ཁ། ཁྱེ་མ་ཚོ་སྨྲ་དང་བའི་གསུང་རྩེ་བ། གསུང་ཕན་དང་མཐུན་པས་བསྒྲུབ་དང་། སྒྲོ་བསྐུའི་དམིགས་པས་བརྗོད་པ།
ཡིན་རྣམ་དམིགས་པས་ཆབ་དགོས། རང་བཞུགས་མ་ཐུབ་པའི་སྒོ། དབང་ལྷ་ལྔ་ཡི་རྫོང་ཆེན་པོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་རྒྱུ་བརྗོད་པའི་མོ་དཀར་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཡིད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྡོ་རྗེའི་སྟོང་
པོ་ཅན་རི་བོང་གི་ཁྲིམ་ཕྱར་དམར་བཞིང་ ཀྱཻ་སྐྱེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཉི་ཟླ་ཀ་མམ། ཡུལ་རྣམ་ཕྱར་གསལ་འཚོ་བའི་རྒྱལ་བ་རབ་གསལ་ལ་མ་སེབ། དཔག་གིས་རང་གིས་ཧཱུྃཿ་སྒྲ་ལྷུག་སྙིང་རྒྱལ་ཚིག་ཏུ་འཕེར་བ་
ཕྱུང་བསྒྲགས་པ་བཞིན་པ། མི་དང་དེར་སྣང་ལ་འཛིན་ཞེན་གྱི་མ་ཡེངས་པ་བཞིན་དུ་རང་མ་དང་བ་ལ་ཤེས་ཡི་རྟེན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ། རྩེ་བོ་སྒྲ་བའི་འཕྲུལ་མ་རོལ་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
དང་གཉིས་ཅན་རྒྱ་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་རྗེ་བུར་ངག་ཞལ་ལས་ཁ་དགེ་ཏེ་ཞི་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་པར་སྒྲོ་མཐོང་བ་བསྐྱུར་བ་ར་བ་ཤད་པ། དེ་ཡང་སོ་སོར་མི་གྱི་ཕྱུན་མོ་ཚོ་མདུ། དབྱེ་བས་ཚིག་གི་སྨོང་

༄༅། །ཀྱེ་ཝ་ཡིད་འོང་མ་པ་ལ་རྩེ་སྒྲུང་ཞར་གྱི་ཕྱི། ཁམས་ཕྱོགས་བླ་མ་པ་ཕྱུགས་མེད་པའི་ཕྱུག་ཚད། སྐྱེས་བུ་གཟུང་པར་དགེ་སྦྱང་ཁམས་པའི་རྗེ་རང་ཁྱུང་ཆམ་པར་དགའ་ཡི་ཉི་མ་ཚོར་ཕྲུག་གི་ཕྲེང་བས་ ཏྲ
ཉི་མ་ཚེ་ཞིང་འཚོག་གི་ཞིང་དུ་ཐར་བ་དང་། སླུ་བབ་སེམས་པའི་རིག་སྒྲ་ཕྱུགས་པ་དཀར་པ་ཡི་སྤྲུལ་པ་རང་ཅན་མེ་ཏོག་གི་རང་བ་ཞིག་གི་སྙིང་ལམ་གྱི་འཕྲེང་རྒྱལ་བ་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་གཞི་རི་མེ་བ་ཕུར་དང་རི་བ་དང་
རི་མེ་བ་ཞིག་བུ་ཕྱ་བ་བྲི་ཚོགས་བཀོར་བ་བརྟགས་རྟོགས་དང་རང་ཕྱུགས་སྤུ་བ་ཅན་པའི་སྐུ་མཆོག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདུ་ཡང་སྤྲོ་གནས་བར་སྐྱོང་བ་ཞི་ཡས་སྐུ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཞི་བཀོད་པ་བོ། །ས་བརྩད་པ་ཞེ་བ་ཏེ་ཕྲག ༡༠༩
༡༩ ཏུ་དང་པོའི་ཐུགས་ཚིག་གོ། ཀི་རྟོག་རང་བཏགས་ཚོགས་ལས་ཕྱུག་ཀྱུན་གས་སྤྱི་མཐོ་ཕྱུ་མ་རྡོ་རྗེ་པོ་རང་བཞིན་ཁས་སངས་གྲོ། ཕྱུར་ཕྱུ་ཏེ་སླུ་པའི་གཏུམ་ཅན་བའི་དོན་ནི་ཡོད་རྟ་ཁས་ཡང་འདི་དོན་གསང་སྤྱན་བླ་མ
པའི་མཐུན་རྒྱ་ལས་རྒྱུད་རྡོ་ལ་བརྟུ། ཀི་སྲུ་ལས་སྲུ་བ་བཟླུ། ཤེས་པ་སྟེང་ལས་ཞེན་པ། རང་ཁ་བཞལ་ཁར་ཀྱུ་ཁས་བཟློག །ཚོགས་སླུ་མ་ཁས་ཐོབ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཚོགས་བདུ་ནང་
ཕྱུ་ནས་ཚ་གྲང་གི་རང་བཞིན་ཏེ་སླུ་ལོང་ཞེ་རྟུ་ཕྱུ་ལས་འདི་བཀྲུགས་ལ་བསྐུམས་པ་དང་པ་གཙུ་མེད་པ་རི་མ་པར་བཟློག་ལས་ཀྱུར་ཁང་གི་ཕྱི་ཐབ་རྟོག་པ་ཕྱུ་བ་ཞི་སྒྲ་ཁས་ཕུ་དང་རང་ག་ཤེས་པ་ཡི་རྟོག

ཀྱཻ་ཨ་ཡོ། སྐུ་ཆེས་མི་ཕྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚིག་ཁམས་མ་རུང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཆུབ་པའི་ཚེ་ན་དངོས་པོའི་ཞི་བ། །ས་བཅུ་ཕྱུག་པའི་ཉི་མ་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ཏུ་ཤེས། གཞི་ཀུན་གཞི་མ་རྟོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་བ་རྣམས་ཀྱི་

བ་ཅན་ཏེ་མེ་ཏོག་ཏུ་བསྐྱིས་པ་ལུས་དང་ངག་ཡིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྐོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞིང་ཚད་བཅས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །ཀ་དེ་ཡང་རི་རབ་ལྷུན་པོའི་འདབ་མ་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྟེང་དུ་ཆོས་

སྐོར་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱུག་ཟང་དུ་རྡུལ་ཕྲན་རེ་རེའི་སྟེང་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བཞི་ལ་ཕྲ་བ་ཕྲ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་འབུལ་ཞིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐུབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་ལ་དད་པའི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་སྙེད་ཀྱི་ལུས་སྤྲུལ་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་

བར་བཀའ་བར་བརྗོད་པའོ། །གྲགས་པ་དང་བསྔགས་པ་ཡི་རང་ངམ་བཟོད་པ་ནི་བསྟོད་པའི་ཚིག་གིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྟེ། ངག་གི་ཕྱག་གོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ནི་གང་ཡིན་པ་ཞེ་ན། ཚིག་རྐང་དེ་

སྙིང་པོ་རྣམས་སོ། །བསྡུས་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཡན་ལག་དང་བཅས་པའོ། །མཆོད་པ་དང་ནི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་ཚལ་བ་ལ། །གཞན་ཡང་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་པ་ལས།

༡༡༡ སྙིང་ ༄༅། །ཞི་ཁྲོ། རིག་པ་ལ་སྐུ་གསུམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨཱ་ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འཁྲིགས་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཟས་ཕྲེང་གི་ཚོགས་ལ་སྦྱོར་དགོངས་ལ་ཡུ་ར་ཀུན་ནས་ཧཱུྃ་བཏགས་པ་དེ་ནི་
ཐུགས་དང་ཡབ་ཡས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཚེ་ཅན་ལས་ཀྱི་ཁྲུས་བཞི་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འཁྲིགས་པའི་རིམ་པ་དང་པོ།། གསུམ་པ་སྐྱེམས་ཀྱི་ཐེང་པོ་ཡང་ནས་མ་བྱས་མི་འགྲུབ་པ་གྲོལ་ནས་ཡོངས་ཡིད་གཞི
ཀྱི་ངང་ནང་ལས་སྒྲུབ་སྒོམ་ས་གསང་སྐུ་སྒྲུབ་པའི་མེད་དེ། །ནས་རྡོ་རྗེ་ཐིག་ལེ་ནམ་མཁའ་ཀྱི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། བཞི་པ་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱོང་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ཡི་ཀྱིས་མཆོད་ཀྱི་མ་ལུས་པར་ཤེར་
བཅས་ཕོ་ཉ་བཅོམ་པ་ལྷ་སྤྱན་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་བའི་མཐར་བསྐུལ་ནས་རྫོགས་དུ་ར་ཤ་ནམ་ཀྱི་རི་མི་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་རི་མི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མཛེས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་ཤེས་པ་མཐར་མི་རྒྱལ་བ་དེ་ཁྲུ་བཟང་ཞི་ཞུ་རྩུབ་སྐུ་ར་
འབྱུང་ཤར་ཞབས་སུ་ཡང་བཞུགས་པའི་མཆོད་ཀྱི་གསུམ་བསྡུ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚེ། ཁྲུས་ལྷུག་གཞན་དང་གྲོལ་བས་ལ་བ་བཞི་ནི་སྒྲ་རས་ལེགས་པར་བདང་རྩེ་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡེ་བཅད། ཧཱུྃ་སྒྲ་གསང་མེད་པ་རྣམས་ཡེ་ལ་རྒྱས་སྟོབས་སྦྱོར་བ་
ཐམས་ཅད་དང་གཞི་དང་བདེ་བ་ཞེས་པ་ལ་འཕགས་པ་ནི་ཐིག་ལེ་ཀྱིས་ཞི་ཁྲོ་མཐའ་ནས་པར་ངེས་པས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་ཡང་གྲོལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཞེ་ན། ༡༡༡

ག་ཞི་ཡོ། ཀཱ་གྲུབ་ཞི་སྐྱེ་ལ་ཞེ་རྩེ་སྤྲུ་རས་ནས་སྐྱེ་ཧེ་ཞེས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དཀོར་ལས་བཞམ་ཧཱུྃ་རང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་གཞི་སྐྱེས་ཡིག་ཧ་དགེ་ཕས་ནས་མ་ཁར་ཞལ་གཉིས་བཅས་པ་རྒྱན་ཞབས་ཀྱི་ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ

འབར་ཞེ་རིང་ཆེ་ན་སྒྲོན་དཔལ་རས་ལྷ་རམ་པའི་རྟོག་སྒྲ་གྲོལ་ཆེན་ཞིག་ནར་ཀྱིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་གཞི་མ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་པར་ཞེ་པའི་ཚེ། སྐྱེ་བ་རྗེ་ཀྱི་ལྷ་དང་སྤྲུལ་པ་ཞུ་ཞས་པ་དག་པའི་ངོ་བོ་དམ་ཚིག་མ་སྐྱེས་པའི་མཐུ་ཡི་སྤྲོས།

པའི་ལྷ་རྣམས་སྤྲུལ་བ་ཞེས། ཆོས་ཉིད་དོན་བཀའ་དེ་རུ་སྤྲུལ་བའི་སྟོང་ཞད་པ་གཞི་རིགས་ཟུང་དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དུ་སྦྱོར་བས་རབ་ཏུ་ཕྱེས། ཨོཾ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལེ་ནས་ཐུགས་རྗེས་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་རབ་པའི་སྟོང་

ཡིད་འོད་མཐུ་སྟོབས་ཀུན་ཟ་ཚོ་དཔལ་ལ་བཀོད་ནས་མགའ་བ་དཔོ་པོ་ཞེ་འགྲོ་མ་ངེས་ག་ཉིས་དང་ཉ་ཁྲག་རླུང་ཚོ་སྤྱི་དཔག་རྣམས་ཀུ་ཤ་ཕྱི་ལ་པར་རྒྱུག་ཅུ་སྦྱར་ནས་ཞེས། ཧཱུྃ་ཀྱི་སྙིང་པོ་རང་སྐུལ་བ་དང་། ཨོཾ

ཉི་ཟླ་མེ་གསུམ་བཞི་ཞེ་སྒོག་ལྷ་ནས་ཁུ་བ་འཁྱིལ་འདུག་ཤེས་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆེ་ལྟ་བ་དང་བཅས་པར་ཡང་དག་པར་བོ་ཉིད་མ་པར་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ཁ་ལྕགས་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་འཁྲུལ་པ་འཇམ། ཕྱུར་ཕེན་ཀྱིས

རྡུལ་བཅུ་ཐུགས་ས་པ་ཞེ་ཆེ་ན་ཀྱི་ས་བཅུ་ས། རྣམ་ཤེས་ཡར་མེ་ལྟ་བུ་དེ་ནས་གསུམ་གྱི་ལམ་བཅས་པ་སྟོང་ལ་ངང་རྒྱུད་རྩ་བ་ལ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡམ་ནས་སྐྱེ་ཐུབ་སྐུ་པ་བས་སྐྱེ་ཡིག་ག་ཉིས་དང་དང་ལྡན་པས་སྒྲུབ་ས། ག་ཉིས་མེད

112

༄༅། །ཚེ་བ་ཚིག་གི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་བ་རབ་ཞེས། །དམིགས་རྒྱུ་ལ་བྱ་གྲུབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཞེས་པ་སྤར་དགོས་པས་རྗེ་དྲུང་མཆོག །ཐུགས་རྗེ་དང་ཐབས་ནས་རྣམ་ཐོབ་པ་མཛད་ལྷུར་ལགས། །ཐུགས་བློ་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི...
མཐའ་གྲོལ་རྒྱ་སྐྱུར་པ་རྗེ་ཉིད་དེ་ལྟར་བརྒྱུ་ལ་ཞེ་ལས་ཀྱི་མི་དང་ལ་ས་གཞུང་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱུར་ནས་ཚུལ་བཞི་རྒྱུ་ཕྱིར་བརྗོད་པ། ལྷག་བློ་ཐོབ་པ་བའི་དོན་ལས་བློ་བྱ་བ་ཞེས། ཆུ་སྐྱུང་བ་མཐའ་པའི་ལྡོ་དང་བཀྲ་བ་བོ་རྒྱ་བ་ཀྱི་དོན་ལ་དྲི
ཞེས་བ་འདི་རྣམ་པ་ར་ཀུན་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་འི་དེ་མ་ཐག་པ་ར་ལྷག་ཁྱུད་ལ་ཞེས་རྗེ་ཡི་བར་དང་རྟེ་མ་རྣམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་པ་བཞུགས་པ་རྣམ་པར་བཞིན་དེ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་རྩེ་རྒྱ་བ་ཀྱི་ལུགས་རྗེ་དང་བ་རྣམས།
ཞེ་སྡང་ཚོགས་འི་མེ་དང་ཐབ་རྒྱུ་ལ་ལ་མཚན་ནས། ཞེ་ར་རྒྱུ་རང་བཞིན་འི་བརྒྱུད་བ་བསྒྲུབ་ ཤེ་དང་འཕགས་པས་ལས་སྒྲུབ་ཞེ་སྤྱོད་ལྟར་ཁ་བཀག་བ་ཚོང་ལ་སྒྲུབ་གས་པ། །ཁྲི་འབ་དབང་བའི་དང་ལྷ་རྣམ་པའི་དེ་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རྣམ་པ་ར་...
རྒྱལ་བའི་ཡོན་དང་ལྷུང་རྒྱུ་རྟེན་ཡོད་བསྒྲུབས་པའི་དོན་ལ་རྒྱལ་བ་ཏན་བ་པའི་ས་སྦྱོར་ལ་ན་ས་པའི་སྐྱེ་མོ་འི་དོན་བ་འཛིན་པ་ནི། །རང་བཞིན་ལ་དེ་རྣམ་གྲུབ་པ་འི་རྣམ་པ་མཐའ་བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་ས་ག་ཞན་དང་ཀུ་གྲོལ་...
རྣམ་ཡང་ལྷུང་དང་རྒྱུ་མེད་པ་ར་གཞན་ལ་ར་རྟེན་པའི་རི་བོ་མཆོག་རབ་བོ། །འདི་ནི་དོན་བཞི་ཕྱུར་པའི་དོན་བརྒྱུ་བརྗོད། །སྐྱེ་བས་སེམས་ཞེས་རྣམ་གཞི་ཚད་ས་རྟེན་བསྒྲོད། །ཤར་ཁང་སྐྱིད་ལ་ཆེད་པ་ར་གྲོང་།

ཤེར་ ཕྱིན་ ཀ

113

སྭསྟི། །སྣོད་དང་ཡར་ཀྲོང་བཞེད་རྣམ་འཇོམས་ཐལ་ཆེན་པ། །ཕྱུག་ཡུམ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་དེ་ཕྱུག །ཨོ་མི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྣམ་པ་སྐྱོང་ཆེན་ལས་བསྒྲུབ། །ཕྱོགས་བཞི་སྐྱོང་བ་དུང་ལྡན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཧྲཱིཿཀ་ཁྲུ

གཞན་རྒྱུ་ཐབས་ལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་མཆོག །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པ་ནས་སྦྱར་བའི་ཚུལ། ཧྲཱིཿ དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ནི། གཏོར་མ་བཀྲ་ཤིས་བཞེས་པ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡི་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི

སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། རང་གི་མདུན་དུ་ཡུམ་ཆེན་པ་ཡམ། ཐུན་གསུམ་བསྐང་བ་རྫུ་འཕྲུལ་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཏོར་མ་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གཉིས་སྐུ་ལས་ཀྱི

མཐུ་ལྡན་སྐུ་སྲུང་སོར་བཞི་ཡི་ཚོད་ལ་དང་འཚོ་སྐྱོང་བ་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཀའ། བདུད་ཀྱི་མཚམས་ཀྱིས་བྲན་པ་བཟླས་པ་སྒོམ་ཀྱི་མི་པ་འཇོམས། དམིགས་པ་བ་རླུང་སྒྲུབ་པ་ཡི་མཐར། པ་ཡི་དེ་ནི་སྣང་སྟོང

ཡི་ནི་མཉམ་བར་དང་ཨོ་ཏྲ་ར་རི་མ་ཀྱི་དབུས་ནས་ནམ་ཡས་མར་མེ་རྩ་ཡི་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཐིམ་པར་སྒྲུབ་ཡི་ཚོགས་ངང་ཅན་སྐྱེ་ལ་ཀྱི་བུ་བའི་རྩམ་མཐུ་བུ་དམར་ནག་གཅིག་ཞལ་ཕྱག་སྤྲོ་ཀྱི་སྐུ་ལ་ད

ག་ནི་རྡོ་རྗེ་ལ་གདང་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྡོ་ལོ་ར་བས་མཆོག །ཨོཾ་ཧྲཱིཿགཏོར་མ་ནི་མཚན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབས། །ཨཱཿལ་ལུ་ཕྱིར་སྟོན་པ་ངས་ཡི་རྒྱ་ཡི་ཞིང་། །ཧཱུྃ་གིས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ལག་བྲིས་ལུས། 114

༄༅། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་ལེ་ལེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཧཱུྃ། །ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཨེ་མ་ཧོ་མཆོད་པ་གཏོར་མ་ལ། ཞེ་ཉི་ཏེ་རི་སྐྱ། །ཨཱཿ་རླུང་སྐྱེད་རྡོ་རྗེ་ཤྲཱི་རི་རང་སྒྲ་བརྗོད་ཀྱི་བཀྲ་བ། །ཧཱུྃ་ཤེས་རྟོག་རྡོ་རྗེ་ཆེན་...
དཔལ་འབར་སྒྲ་ཡི་བྱིན་བརླབས། །ཧྲཱིཿ་མཁའ་ནས་ག་ཎི་ཤ་ཛཿ་ཡ་ལེ་ཀྱེ་ཧོ་ཤར་སྐྱོལ། །ཞེས་བསྐུལ་བར་རྫུ་འཕྲུལ་ཏེ་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་ནམ་མཁའི་གཞི་ལས་བཅུད་བསྡུས་ལྷ་བསྟུན་པ་ཡི་ས་རུ་བབས་པ། །དེ་ནས་ཡང་
ལ་བདག་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་གཞུག་སྤྲུལ་བཅུ་གཅིག་པ། གཏོར་བརྡ་བཀོལ་ཞིང་སྒྲོལ་མ་ཡི་ཕྱག་ཡས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡིག་ཕྱི་ལ་ཐམས་བཅད་པས་ཆེ། ཧཱུྃ༔ ག་ཎི་ཤ་ཛཿ་ཡ་ལེ་ཀྱེ་ཧོ་བོ་དམ་ཚིག །ཕྱི་ནང་དངོས་གྲུབ་ལུས་ལ་རྣམ་པར་ཚོགས་...
སྒྲོལ་བས། །གཏོར་མ་ཆེ་ངར་ཕྲན་ཚེགས་མ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཞི་བ་འདུ་བ་ཏུ། །ཚོགས་འདུ་བ་ཚོགས་བརྡ་ཆེན་ཡུལ་སྐུ་ཚེ་བདེན་ཚིག་བདེ་ཆེན། ཧཱུྃ༔ ག་ཎི་ཤ་ཛཿ་ཡ་ལེ་ཀྱེ་ཧོཿ ཕྲིན་ལས་བརྒྱད་ཅུ་ཐུགས་རྗེས་བཞུགས་ཆེན་པོས་ཀཿ
གཏོར་སྒྲོན་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ནུས་པ་ལྡན་ཡང་བ་ལ་མཛད། །ཚོགས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞལ་ནས་བསམ་གཏན་ལས། ཧཱུྃ༔ ག་ཎི་ཤ་ཛཿ་ཡ་ལེ་ཀྱེ་ཧོཿ །ཕྱོགས་བཅུ་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་ཚོགས་ཀཿ །གཏོར་སྐྱེད་...
དཀྱིལ་འཁོར་ལས་སྤྱན་དྲངས་ཡང་ཡང་གནས། །ཚོགས་བདག་ཆེན་གཏོར་མ་རྡོ་རྗེ་དབང་གིས་བཀའ་མས། ཧཱུྃ༔ ག་ཎི་ཤ་ཛཿ་ཡ་ལེ་ཀྱེ། །རྒྱ་མཚོ་རྡོ་རྗེ་སྒྲ་བཞིཿ །གཏོར་སྐྱེད་སྒྲོལ་བ་ཡི་ཡང་བདུད་ཀྱི་སྐྱེས་པར

ཁྲུས། །ཧཱུྃ་རབ་འབྱམས་གཏེར་ཆེན་ཟླ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། ཧཱུྃ༔ ག་སི་ན་རྟེན་ལེན་ཀྱི་རྡོ་ཐོད་དམར་རང་བཞག་གསོལ། །འབར་བ་འོད་ཀྱི་མཚོ་བཙན་རྒོད་གཏེར་བདག་རབ་ཀྱི་ཐོག །གསེར་ཅི་ཞིང་ཚོགས་བའི་དགྲ་བགེགས་སྡེ་དང་...

ཀྱིབ། །ལྷ་སྲུང་གཏེར་ཆེན་བདེ་ཆེན་འཇིགས་སེལ་བཀའ་ཕྱག་རྒྱ་རྟེན་བསྐྱོད། །ཚོགས་གཏོར་མ་ཕ་ཡང་རྡོ་རྗེ་གསུང་མོད་མོ་འདི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། ཧཱུྃ༔ གང་དག་གཏེར་ཅི་ཡང་ཚོང་བའི་དགྲ་བགེགས་སྟང་བའི་སེམས་ཅན་ལྡན...

རྣམས་དང་། གཏུམ་པོའི་སེམས་ཅན་ལྡན་པ་རྣམས་ཀུན། །དྲག་པོ་ཡི་སེམས་ལྡན་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་དང་། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་གཏེར་ལ་འབྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལུས་བཅིང་བར...

བགྱིས། ཁ་བཅིང་བར་བགྱིས། །ཡིད་བཅིང་བར་བགྱིས། །དེ་དག་གི་མཐུ་ནུས་བག་པར་གྱུར་ཅིག །སྲོག་རྩ་བཅད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་སྟག་ལས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྲོག་བཅད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ...

དག་གི་ལས་ངན་པ་ཡི་ཕྱིར་མ་བཟློག་གི་ཤ་ལ་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག །ཚིག་བརྗོད་ལ་དུག་མོ་བཏབ། །མདའ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན། །ལས་བསྒྲུབ་དམ་རྣམས་གང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་ས་མ་ཡ་རྫོགས།

སྐུར་ཁང་གི་རི་མོ་བཀལ་བ་བརྟན་པ་ཀྱི་རྗེས་བསྒྲུབ་བོ། །ཁ་ཡང་ཤ་སྦགས་ཞག་ལྕུགས་ཤོག་འཕྲེང་བ་ས་གཏོར་གསང་ས་ཅིག་ཏུ་སྦྱིན་པའི་མཚམས་དམ་པའོ། །ཁ་ཡང་རང་གི་བ་ལ་ཕྱག་ལས་བརྟན་པ་བ་དགོས་པ...

༄༅། །ཐུབ་ནུས་མཆོག་མངའ་ཐུགས་རྗེའི་དམ་ར་ནག་ཨུ་རྒྱན་དང་གཏེར་མའི་ཡི་གེ་ཆུང་བ་ཅན། ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུས་གསུམ་ཀུན་ཆད་སྐྱོང་བའི་ནོར། ཐུབ་མཆོག་མཆེད་དམ་ར་ནག་ཨུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཀྱེ་མ་བ་བྲྀ་སྒྲུབ་གྲང་སའི་ཚད་ཐུབ་ནི་རྫོགས་ཆེན་པའི་རྫོགས་པ་རྒྱུར་སྒྲུབ། ཕྱུང་བ་ར་ཉི་ཟླ་མཚན་གྱི་དུས་མཚམས་སུ་སྒྲོག་བཤད་འཕར་ལེ་གསུམ་གསུང་ལ་ཉི་ཟླ་རྣམས་འདི་མོད་དེ་འདྲ། ཕྱག་གི་མཐའ་ནས་རིན་པ་ཆེས

བོན་པོ་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཐིག་ལེ་རབ་བསྒྲུབས། མ་ཟབ་བླ་མ་དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་སྐུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མི་ཡོད་པ་ཅན་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱབས་རྫོགས

རི་མཆོག་ལ་སོགས་རང་ང་ཡི་གེ་ཞེས་པ་བསྒྲུ། གསུང་ཡང་རྫོགས། དེ་རྫོགས་དྲན། ཉིད་བདག་ཀྱང་། དེ་བོན་པ། ཤེས་པ་མཐོང་། དེ་ཉིད། དེ་རྗེ་ལྟར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་མཐའ་ལས་འདའ

ཡལ་བ་ལྟར་དངོས་པོ་རྫོགས་པ་དང་ནུས་པའི་ངང་དེར་ཅིག་ཉམས་སུ་མ་ཞུགས་པར་བཞུགས། །སྔར་རྫོགས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཕྱིན་པ་དག་པའི་མདུན་དུ་བ་ཀ་བ་ཡང་སུ་ཤེས་པ་ཐབས་ཀྱི་ངང་

བཞིན་རྒྱ་བའི་ཞིང་ཁྱབ་པ་ལ་བོར་སྐྱེད་ཅན། དེ་བཞིན་ལ་ག་ལ་ཡོན་ཞེས་པ་འདི་ལེགས་པར་ཉམས་རིང་གྲུབ་པར་བཞེངས། །ཚོགས་སོགས་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ཞུམ་ཀ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེལ་ཀྱི་ཕྱིར་རང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པས

སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཞིབ་ཆ་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཡ་མ་མང་དཔའ་བཞུགས་སྐྱོར་བརྒྱུད་ཆུ་ས་ངོར་ས་མེ་དང་ཆུ་འབྲུག་ལ་བ་ཀ་ཁམས་ལ་པ་བ་སླབ་མ་ཕུར་གཙོ་དང་སྟེང་ངོ་སྣང་བ་ཡི་གེ་སྟེང་བ་ཅང་དང་བསྟུན་ལ་ཕྱག་འཚེ་བརྗོད་གཏོར་གཏོར་མ་བསྒྲེང་བའི་མཐུ་དང་

ཐུགས་རྗེ་བ་ཕྱག་མ་ས་ཅད་དང་མ་ཟུ་མ་ས་རྗེ་ང་གཏོར་སྐྱོ་ལྡུ་ཕྱོག་པ་ལོ་ཞིང་རྣམ་ས་ཀྱི་སྣོད་དུ་སྤྲོ་བ་བསྐྱོག །ཅེས་དཔོན་སློབ་རྡོ་རྗེ་འཁྲུག་མེ་རབ་ཆས་པ་ཡབ་ཡུམ་རྡུ་བྲང་དཔལ་པས་བྲག་མ་འཇིགས་པ། ཕྱག་མཆོད་

སྨོན། །ངས་ས་མ་བཀའ་དྲིན་ཡ་ཚོག །ང་ས་ར་ནག་ཉིད་རྗེ་ཡབ་བླ་ཡུལ་ཞབས་ཀྱི་ཡ་ང་དག་པར། །ཉམས་སོ། །ལས་མ་རྡུལ་ག་བ་མ་བསྒྲུབ་པ་སྐྱོང་འཛིན་པ་ནད། །དམར་ནག་ཁྲུ་ཉ་མཚ་མས་སྐྱེ་སྣང་རྗེ་སྲུང་དང་། །ཚོ་གཏོར་

སོས་པ་བཅུ་རིག་གདན་ས་བ་དང་། །རྣམ་སྤྲུལ་ལ་སྐྱེ་ཐུབ་མཆོག་ཞབས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ན་ཉོན་པ་ཤར་རང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཕྲ་ཆ་ལོ། །ཧྲཱིཿ་ཞིག་བ་ཀ་ཟླ་བ་ཞབས་པ་ཀེ། །ཁས་ཀྱི་རྩོད་འཛིན་ལོ་བ་བསྐུལ་ལོ།

མ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ནག་ཞིག་གྲངས་ཤེས་པ་ལྔ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཞི་ཁྲོ་བའི་ཚེས། །ཕྱི་ཕྱག་ལྷ་སྣང་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཕྱོགས། །ཡང་དག་ཀྱི་སྒོ་ཁྱབ་པ་ལ་ཞེན་མ། །ཉི་མ་སྐྱ་ཞིང་མ་ཚན་རྒྱ་རྒྱས། །རྩལ་ཀྱི་ཅན་དང་སྐྱུར་

ཕྲིན་ལས་ཀྱི། །གང་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲུབ་པར་མཛད། །ངང་དཔོན་པ་ཀུ་ཡི་ཕྱག་ན་སྒྲིས། །ཕྱུང་ས་ཀྱི་ཤུག་ཞི་བ་ལམ། །བཀའ་སྩལ་བརྒྱ་དང་བསྐོང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཁྲོ་ཚལ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་ལས་གསུང་བརྗོད། 118

༢༩

༄༅། །དེ་སྐད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས། །ཞལ་ནས་ཉེ་བར་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱུར། །དྲན་ཐོས་རྡོ་རྗེ་ཡི་བླ་མ་བསྟོད། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་ལུས། །སྒྲོལ་མ་སྐུ་ཡི་དཔལ་ལྡན་གཙུག་ཏོར་ལ།
།ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི་བསྟན་པ་ལ་བསྟོད་ནས། །སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །དང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད།
ཡང་སྐྱེད་པ། །བདེ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངའ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་། །ཕྱི་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ལ་[illegible] །འཆད་རྒྱུ་ཡི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་
པ་ལ་ནི། །ཐེག་ཆེན་མཆོག་གི་བཅུད་ཀྱི་ནི་རྒྱུད། །ལུགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་ཆོས། [illegible] །འཆད་ལུགས་[illegible] །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས།
སེམས་ཅན། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མཆོག་ཏུ་ལྡན་པ་ཡང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ལ་བསྟོད། །དུས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུད། །[illegible] །སྒྲོལ་མ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ཡང་། །ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །དེ་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཀའ་སྩལ་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ།

119

༄༅། བཅོམ་ལྡན་ཞབ་འདུག་པ། །ཞིང་ཁམས་བསྐྱེད་དང་དང་ཀ་སྒྲ་ག་ལས། །མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་རྡོ་བ་སྐྱེས་ཀ་ལ། །ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་པའི་ཀ་ཆུ་ལ་སྒྲུབ། །གནམ་བསྐྱར་མཚར་ལས་ཡར་སྒྲུབ་བཏེ། །ས་ལ་གཏོར་མ་ཕྲུག་ནུ་ཀྱོད་ཁམས། །
ཡར་ལོང་རྒྱུན་གྱི་ཁ་འབྲུག་ཁམས་མ་བསྒྲུབ། །དེ་བོ་ཁ་ལས་ཀྱི་ཕོ་རི་སྤྲིན་ཞིག །དངོས་གྲུབ་ཁམས་སྐྱེས་སྤྱི་མ་རིགས་པས་དབང་ཡས། །འདས་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་པ་ཡབ། །ཡོག་གཞན་རྟེན་ལ་སྦྱིལ་བ་བཞད་འཁྱིལ་
འཁྱིལ། །སྐུ་ར་སྒོག་ལ་ཅེར་སྒོམ་སྙིང་པོ་ས་བདེ་བ་ཕྱུག །ཁ་བྱུགས་བཞི་རིས་བརྟུན་དང་མཆིལ་ལ་ཁ་ཡས། །སྙིང་ལྟར་ཉམས་རྐྱང་ལ་གཡང་དང་སྒྲུབ། །ཞ་ཞབ་སྐྱ་བ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐེར་འཚོལ་ལ་དེ་ཡིན། །ཟླ་དམ་བསྒྲུབ
ཕྱུར་མཐུ་ལ་དྲུག །དམིགས་རྩ་ཁྲམ་སྒྲུབ་ཀ་བཞེས་མ་ཐར་དམ། །མཐོང་སྔོན་ཀྱི་ཐབས་སྐོར་དུ་བསྒྲུབ། །ངག་མོ་མ་བརྗོད་དབྱེར་བརྒྱན་ཚོད་ལམ། །ཟམ་འཛེམ་བསྒྲུབ་དབང་བའི་ཡར་ཆད་ལེ། །ཧྲི་ཀ་གསུམ་བདག
གསལ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་བཅས། །འཚོ་ལས་གདམས་དོན་ལྷུན་གྲུབ་གསུང་ཀ། །འབྱུང་འགྱུར་བརྟག་པའི་ཉིད་སྒྲུབ། །ཟབ་པ་གཏེར་ཆེན་ཁམས་བྱས་གང་ལ་འགྲུབ། །ཡང་བ་ཞུས་པ་ལོ་ཐང་སྐབས་བསྐྱེད་འཚམ་ཉིད།
ཅན། །སྔགས་མ་རིག་ཡི་ཤེས་ཟ་ཡེ་ཤེས་ཡང་སྒྲོལ་པ། །བརྟེན་པའི་སྙིང་ལས་ཀ་སྒྲིག་ཐུབ་སྙིང་བཞག་རྗོགས། །ཨོཾ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ ༈ སྐྱེ་མཁའ་མ་ཡི་རྣམ་དག་ཡབ་དབྱིངས་སྒྲུབ་གནས་སྐྱིད་ཕ་ལམ་ཉིད་རྣམ་སྒྲུབ་ཀྱི་

༦༡ ༄། །ཕྱག་ཚེས་ཁྲུས་བཅུ་གསུམ་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཐིག་ལེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཕོ་བྲང་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་གསོལ། །ཡང་དག་གི་ཀྱི་སྐུ་ ༤༧
གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཡི་དམ། ཐུགས་ཀ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ཕྱག་ལྷ་སྟོང་སྐུ་བསྐྱེད། སྙིང་པོའི་ངང་ལས་ཀུན་ཏུ་ཚེ་འཁྲུལ་ཆེན་པོའི་མཚོ་རྡོ་རྗེ་ཡུམ་ཆེན་མཆོག
ཤེས་ཚེ་ཡ་ཕོ་ནས་བསྒྲུབ་གསོལ། དགའ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་མཐོང་ཐུབ་ཟླ་ཤར་ཡིད་མཁའ་ལ་བར་བསྒོམས་པ་ཡི་ལྷ་ཁྲི་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཡི་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་གསུམ། ཐུགས་རྗེ་རབ་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ཚོགས་པ་འཁྱིད་ 121
མ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱན་པའི་སྟོང་དུ་ཕྱིན་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རུ་བཞེངས། ཕྱག་པ་བརྒྱད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྒོ་ཁྲམ་ནས་བསྐོར་བ་ལ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་གི་ཀྱི་
དུས་ཚིགས་པ་ཡོན་ཏན་ཕྱག་ཚང་བའི་འཁོར། རང་ལ་གདན་ས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་མཆོག་མ་ལས་སྐྱབས་པའི་རྒྱུ་ཟབ་པ་ཀྱི་སྒོ་ལ་མ་ལུས་ཏེ་ཤ་ལྷ་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་ཆོས་མེད་པ་གི་རྣམ་ཆུ་འབྲས་རྒྱུ་བ་དེ་ལས་དང་ལྡན་
བར་ཕས་མས་ལ། དག་རྫོགས་སྐུ་ལ་བ་ལ་བརྟེན་མཐུན་པ་གསོལ་བ་ཕྱིན་བཀྲམ་པ་འོད་ཟེར་བས་ཕྱོགས་པ་ནི་སྒྲ་ལ་བར་བྱུག་ཅིང་། ཡུལ་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྤོས་ཆུ་ན་སྤྲིན་ཚོགས་ཕས་ཕྱོགས་པས་མཐའ་ཡིན་པར་བྱེད་མ་ཐམས་

ཨ་རེ་ས་ཧྲཱིཿ ཐོས་ཧེས་ཤས་ཤ་ཧྲཱིཿ པ་དེ་ལ་ས་བདང་བའི་དང་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་ནང་མཆེས་པས་པ་ཡོད། དེ་ལ་དམ་ཅན་བཀའ་ནས་པ་བཞི་སྦྱོར་བའི། །སྤྲུལ་པའི་མདའི། མཆོད་རྟེན་ཀྱི།
ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལས་སོ་སོ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་དབང་བསྐུར་བས་མེ་དཔལ། མཚན་ཉིད་ལ་བཞི་ལྟ་བ་འོད་གསལ་ལ་ལས་དབང་བསྐུར་བས་ནི་བ་ཡིན་པ། །དང་པོ་སྐུ་ཡི་དབང་ནི་ཡོད་ནམ་ཁ་ལ་ཚེ་རྟེན་དང་། ཉེ་བའི་སྙིང་པོ་ནས་བརྗོད་བསྒོམ། རིན་ཆེན་ཀྱི་ཐོད་པ།
དཔལ་སྤྱན་ཏེ་ཕྲ་མོ་ཞལ་ནས་ཁ་པ་དཔའ་བོ་ཀྱི་བཞི་གའི་ཡིད་ལ་སྐུ་དབང་ཐོབ། དེ་ཡི་ཕྱི་རྡོ་རྗེ་ཡི་ལུས་ལ་དབང་བསྐུར་བས་ཆེ་བ། དེ་ཡི་ཕྱི་མཚོ་སྣ་ཚོགས་སྒྲོལ་མ་ཡི་ཤེས་དབང་བ་ཡི་ཞལ་བ་དང་ལྷ་བས་མེད་པ། དེ་ཡི་ཕྱི་རོ་ལ་ཡི།
ལུས་དང་ལུས་མེད་བསྐུར་སྒོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་བརྗོད་བསྒོམ་ཡས་ཀྱི་དབུས་བཞག །ཡང་སྙིང་ཁ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་བཞི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྙིང་ཁ་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཕྱག་ལས་ཞེས་ཧཱུྃ་ཕཊ། རི་སྙི
ལེ་ལས་ཀྱི་ལོ་སྦྱོང་ཚེས་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རྒྱན་གྱི་སྐུ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚན་དང་པ་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
ཐུགས། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། ཤ་ཁི་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཡིས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་མཐའ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་ཡང་དག་པའི་སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་བསྐུར་བར་མཛོད། །མཆོག་གི་ཡི་ཤེས་རྡོ་རྗེ་བརྟན་པ་ཡི་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག །ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་ཀ་ཡང་

༄༅། ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། དེ་ཡང་ [illegible]

[illegible] སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དེ

[illegible]

[illegible] ། [illegible] ། [illegible] མེད། [illegible]

[illegible] ། [illegible]

[illegible] ། [illegible] ། [illegible]

123

ཀློང་ཡངས་གྲོལ་བ་ཡང་རྩལ། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་ངང་བྱུང་བ་ཀ་ཡི་ལ་ཧ་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། དྲག་པོ་ཆེ་ཀོ་ལ་རྡོ་རྗེ་སྟོབས་ལྡན་ཀ་བ་རང་བཞིན་ཀྱི་མ་གཏོགས་མཁའ་ཁྱབ་ཀུན་ལ་བྱིན་གྱིས་ཤོག ། རྣམ་པའི་སྒྲོན་མ་ཆེ་ཡི་ཁྱིམ་དབུས་ལ་ཡབ་ཡུམ་བཏང་། །
ཧཱུྃ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ། ། ཨེ་མ་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། ། ཉི་ཟླ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད། ། ཁྲག་ལ་དང་རྣམ་པ་ལས་བསྐྱེད། ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ། ། ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པ། ། རང་
སྣང་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཆེན་ཚེ། ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་དང་དུ་ལྡན་པས་བསྒྲུབས་ཀྱི་ནི་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྩལ་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྫོགས་ཆེན་རྣམ་ཞིག་བཞུགས་པའི་སྙིང་པོ་ལ། ཨོཾ་སྭསྟི་
སོགས་ས། ཞེས་པ་བརྗོད་པ་སྤྱི་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ན་དེ་ང་ལས་ས། སྔགས་ཞེས་བརྗོད་པ་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་མི་ནི་ཀ་ཕྱི་ནང་གི་ཀྱུ་རུ་ཀུ་ལེ་གསང་བའི་ཀྱི་ལེ་སྣ་ནས་ཐབས། རི་བོ་དགུ་ཕྲག་ལྷ་དང་བཅས་ནང་གི་ཀུ་སུ་བའི་ཕྱི་...
རོལ་དུ་སྤྲུལ་བ་ཡི། ཞལ་ཕྱག་བདེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེ་བ་འོ་ཡི་རིག་ཤར་ལྷུན་པ། མཚན་མོ་ཉི་མ་ཡི་དེ་ཡི་ལས་རྫོགས་པ་བཞི་ལྡན་ཅན་ལ། ཕྱག་ལ་དང་ཀྱི་མར་རྫོགས་པ་ལྷུན་གྲུབ་དང་གསལ་
ཞིང་དག་པ་ལ་བསྒྲུབ་དང་ནམ་ཞེ་བ་སྐར་མ་ཆེན་པོ་བྱིན་མཚོན་ནོ། ཏ། ཆང་འབྲུ་ས་ཞོ་ལ་ལ་ཤུ་ད་པ་ཏུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྒྱ་སྐྱུ་ར་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་ཅི་ཡི་ཞི་བ་ རྒྱས་ཚུལ་དབང་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཏེ་བསྲུབས་...

124

༄༅། །སྒོམ་ཕྲུགས་བརྩེ་ར་པ་རྗེ་ཞི་མ་ཚ་ར་བའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གསུང་བང་བསྟེགས་པའི་རིམ་པ་ནི། གསུང་ལས་ལྷ་སྐྲག་སྐྱུ། ཚོགས་ལས་ཞུས་པ། རབ་ཏུ་གསལ་ལས་སྐྱུ། །ནམ་པ་ཅད་

ལས་ཏེ་ཧཱུྃ་ནི་ཧོ་སྦུམ་ནུ་ཨ་ཨི་ཨ་སྦྱུར་རྫུ་བསྟེགས་པའི་རྣ་བ་ར་བདག་ཀ་ཉེས་པ་དབྱུ་བ་ཞི་སྦྱུར་བའོ། །དགོས་ཀ་མཆུ་གདན་ཁྲིའི་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ར་དབུས་ཞེ་དབྱེ་ཚོགས་གཞན་མཆུགས་ལས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་སྒྲུབ་མ་མཐིང་

ཀ་མེ་ད་བྱ་ག་རྫུ་སྨུ་ར་ཡ་ཕུགས་ཞི་ར་ཚུ་བ་ཞི་ན་པ་དེ་སྒྲུབ་དང་ཧཱུྃ་ཙ་མ་གཞིས་སྡེ་པ་རྣམ་གྲོལ་གསུམ་མཚམས་ཉི་ཟླ་སྒྲོ་སྐྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞབས་སྐད་ས་ཁ་དགའ་ཏུ། ཞབས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲོ་ད་བ་ར་བསྡུ་ཀ་ཞིང་ཏེ།

དམིགས་བྱ་དེ་སྒྲི་ལ་ར་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱུ་བ་དག། ཚུ་རབ་སྟུབ་པའི་ཚེ་བཙོན་ཁྲིད་པ་རབ་ཞི་བྱུ། དེ་ནས་ཚུལ་ཞུ་ལ་དུ་བསྐྱེ། སྐུ་ལ་དབང་སྐུ་བསྐྱེམ། ཞེས་ནས་ཤེ་དང་ཡེ་ཤེས་བཅས་དག །སྐུ་སྨྲ་སྒྲུབ་

སྒྲུབ་ཏུ་ཡ། ཐོ་ནས་ཀྱི་ལ་རྡུ་ག་ཕྱུ་སྒྲེ་ཞ་ར་བ་ར་ཐེ་སྟེང་སྦྱུ་མས་ཀྱི་ཞུས་ལ་བང་པ་རྣམ་པ་རྒྱུ་བ་ཞི་བསྒྲོམ་པའོ། །ར་ཡིག་ཀ་རྩེ་ད་ར་ཕྲེ་བ་ར་ག་ཉམས་སྦྱུགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཞུ་ར་པ་རྒྱ་མ་དྲུ་ཤ་ད་ཉིག་བ་ར་

སྦུ་བ་ཚོགས་བརྩུ་ད་བ་སྐོང་རྒྱུ་སྒྲི་བ་ཀ་ནས་འཕྲེན་པ་རི་ད་བ་ལ་རྫུ་ས་སྒུ་མཐེ་ག་གི་མ་ཏུ་སྟ་ར་ཏ་ར་ཏ་རྫུ་ན་པ་ནི་སྦྱོར་ས་ལ་ག་སྐྱེ་མ་ས་གཅིས་པ་ར་གྲུ་ལ་མཚམས་གྲོ། རི་མ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་བ་ད་མིགས་པ་ཏ་སྨྲ་རྫུ་ནི

ཀྲ 125

[illegible] ༄༅། [illegible]

[illegible]

པ་དེ་[illegible] [illegible] ཞེས་[illegible] 128

ཕྲན་ནས། [illegible] ནས་

[illegible]

འབོར་[illegible] [illegible] བསྒྲུ་

ཨ་ཏི༠ ༄༅། །ཕྱག་ཆེན་རབ་སྙེད་ལ་བསྡུས་པའི་མཆན་བུ་པོའོ། །ཐུབ་མཆོག་རྒྱལ་ཀུན་ཀྱི་རྗེ་མི་པ་ཧྲི་བ་ཞི་ལི་སྐྱེ་མེར་རྒྱ་ཆད་དང་མཐུན་པ་ར་ཞེས་པ། །ཁྱབ་པ་རང་དང་པོའི་ཀློང་ཡངས་ཀློང་གསལ་མཆོག་མཆོག་སྤྲུལ་བསྟན་སྐྱོང་གསུམ་ཆེན་འཛིན་ཅིང་ ༦༤

རྒྱུན་བཟང་བཀྲ་གསལ། །སྐྱེ་ཤུལ་འཛིན་གསལ། རི་བོ་རི་སྣ་དཔལ་བར་བྱེ་མཛེས་དང་མཆོད་རྟེན་བང་རི་མ་དང་སྟེར་འཛུགས་པ། ཅེ་སྤྲུལ་པ་བརྒྱ་མངས་སོ། །གཞིས་པར། ལག་ཏུ་མཆོན་ཆ་བསྣམས་བ་དྲིལ་བ་...

༡༢ ཀློང་ཆེན་ ཐོགས་པའི་རྒྱ་སྐྲ་ཡ་ཤར་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་ཀྱི་ཐོགས་པར་གྲོ་བ་རང་སྟོན་སྦྱང་བསྒྲིགས་བསྟན་མཆོག་སོ། །གསུམ་པ་ར་འབུམ་བྱེ་སྟོབ་ཆགས་ཀྱི་རྟ་ཁྱད་པར་ཐུན་ཐོས་སྐྱིད་པོ་དང་ལེ་རང་ངོས་སུ་བཤད་བཞུགས་སོ།།

བཞི་པར་གང་ཟག་ཏེ་བ། གཞན་གྱི་ངང་པོ་ཡིན་ལ་གཞན་ཚེས་པ་དང་། སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྒོམས་པ་བཅུ་མས་སོ། །མདོར་ན་རང་ཉིད་བསྒྱུར་རྒྱ་ཡི་མི་ནི་ལག་ཅིར་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡང་གོ་

ལས་བརྟེན་མེ་ཏོག་ནང་བཀུག་གྲུབ་ཅེ་བ་སྟོན་རྗེ་ལྷ་ལྕང་ཡང་པར་ལ་བརྙེད་ཀྱང་མཉམ་པའི་རྟེན་ལས་བྱས་ལ་ཐོར་འབྱུང་ཅིང་ལོངས་པོ་རྣམ་པར་དུ་བསྒྱུར་མས་མཉམ་གཏད་སྤྲོས་རྣམ་དོན་གྱི་རྩེ་ཅོམ་ཞིག...

ཕྱིར་ བཀྲ་ཤིས་ཀྱང་བསྐང་བ་ལ་བཞིན་ལས་བསྙེན་པ་འདི་མཐུན་དེས་པའོ། །ཨོཾ་ཞབས་ཕྱུག་བཅོམ་ལ་འདི་བོད་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱི་ཕར་བྱིན་པས་གསུམ་ལ་ཕྱག་བོ། ཨོཾ་ཨ་ཧཱུྃ་ཕན་གཉིས་པ། ཕྱེད་

ཡོ་བ་བཀྲ་ཤིས་པ། ཞེ་སྒྲུང་བཞི་བཞི་ཡས་ལ་སྦྱར་ཞིང་། ཞེས་པ། གསོལ། སྒོ་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་འཁྱུར། ནམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དུ། ནམ་ཕྱེད་ཡོལ་ལ་ཡིག་ཀ་དང་དང་རང་གྲུབ་པ་ཉིས། ཕྱི་རང་ས་འཆིམས
བསྟུ་མ་ནུ་ནས་སྐྱོ་དང་སྦྱར་བའི་ཚོ་བ་འཚོན་གྱི་རང་རང་ངོ་ཏ་ན་སྟེ། ཧོ་བོ་རི་ལ་ཕང་ལས་བཞི་ག་དང་ན་རྫོགས་ཅིག་ཏུ་བ་སྐྱུར་པར་བྱ་འོ། ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱེར་ལ་ནས་ལང་ས་ནས་གཉིས་ཅན། གཏུར་
ཁང་ཡང་ཡང་གསོ་ཞིང་བསྒྲུང་། ཞེས་བསྡུ་སྒྲུབ་སྡུད་བ་བཟློག་པ་བསལ་ལ་བཤད་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་དཔོན་ལ་ཡིག་རྒྱུད་བཙུན་རབ་དང་ཆས་ཀྱི་མི་ཁང་མའི་ཕྲུག། གསོལ་ནས་གཞི་ཚུས་ལ་བསྒྲུབ་གསོ། །
ཨ་སག་དང་སྒོ་བསྒྲུབ་གསལ་གཞན་གཙོ་རྫོགས་པའི་ཚེས་ལ་ཡིག་ཀ་དང་དང་རང་ཆ་ལ་ཆུང་བསྡུས་ཀྱི་དང་ནས། ཕྱིར་དང་ལ་གཞི་བཞི་དེ་སྟེ་ཕབ་བས་ནས་མོ་འི་ཕྲུག་ཕྱོགས་ཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཞི་གཅུང་ཆམས་ལེན་གྱི་མ་ཞིག་ཡོ། །
ཕན་ཡོན་ནི། ལྷ་དང་ཡིག་འབྲུམ་ལས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་བྱེད་པས། དབང་དང་བསྡུ་བའི་ཕྱི་ལས་དང་། ཚེ་ཡ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་དང་ལྡེ་ཕབ་བས་ལ་ཞི་ཞི་མཁའ་ན་སོ་ཆེ་རིང་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འདི་ལྟར་བསྒྲུབས
པ་ལས་བཅུད་ལ། ཕྱི་ཡས་གཙོ་མ་བཞི་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་འགྲུབ་བླ་མེད་པ་སྟེ་རྗེ་ཕ་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །སྙིགས་མའི་དང་ལྡན་ནས་ཀུན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཅུ་བའི་ཡིག་རྒྱ་མཚུངས

༄༅། །ཕྱག་ཡིད་དམ་རྡོ་རྗེ་ལ་བ་ཞི་བྱུང་ངས། །གཡང་དཀར་ཡུམ་ཆེན་པ་མོ་རང་བྱུང་ངོ་ལ། །ནམ་མཁའ་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཚད་མས་ལེགས་པར་བརྟན་པའི་དམ་ཁྲིད་ནོར་བུ་སྒོམ་ལས་འདི་ནི། ། །
འདུ་བ་ཤེས་མི་ཟབ་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུ་བཅུ་ཡོན་བདེ་བ་ཞི་རྣམ་གསོལ་དང་། །དང་ལྷན་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ། རྣམ་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡིས་བསྒྲུབ་པ་བའི་ངོ་རྗེ་སྦྱོར་བ་ཆོས་ས་མཐུན་དང་བདེ་བའི་སྤྱོད་ཚལ། གཞི་ཞེས་པ་བ་བརྗོད་ཅིང་ཆོས་
ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་བཙུན་སྐྱོང་དང་འབའི་ཚལ། །གཞན་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་སུ་སྐྱོང་ལ་ཡུམ་ཡིག་ལ་གི་ཏུ་ལ་དབང་ཡི་ཡི་པ་མི་སྤྱན་ལས་དང་ཚེ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ། །སླད་དུ་ཁྱུང་ཁྱུང་པོ་ནི་ཡིག་བ་རྗེ་ནི་
ཞུགས་པ་སྤྱན་གཞི་སྒྲུབ་མཆོག་རྒྱ་རྗེ་ཞེས་པས་རྒྱས་པ་སྐྱོང་སྤྱན་ལས་དགོ་བར་པ་པ་པོ།། ༎

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

༡༩ ཕ

༄༅། །འཇམ་མགོན་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་ཆེ་ནག་གི་མཚན་བཞི་སྨན་མ་ཤོར་ཀྱི་ལ་ཁ་ས་ས་རྫོང་གྱིས་ཡིག་ཡོད། །

༄༅། །ཀཀཀཀིཿ ཕྱག་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིསཿ བོད་ཀྱི་ཧཱུྃཿ འཇིགས་མ་ཆེ་རུ་ཕྲག་གསུམ་ཀའ་ཚོགས་སོཿ ཕྱོགས་བཅུ་དང་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཀྱི
རྒྱ་ཆེ་ཀ་བ་སྒྲོལ་རྒྱུ་གསུམ་ལས་ཏུཿ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་མ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ཀཿ ཐང་ལ་ཕྱག་ཆུ་བ་དང་བའི་ཡི་གེ་རུཿ ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་དགའ་བ་ནི་ཆེ་བའི་མཆོག་གཅིག་གིས་ཁྱབཿ ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡི
ཐུགས་ཀ་ཏེ་དར་ལྷ་ཕྱགཿ གཉིས་པཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ དེ་ཡང་གཞི་རྩ་བྱེད་ཁང་བ་དེ་ནི་གསུངཿ ཁྲོ་བོ་ཆེ་དང་དང་ཁྲག་འཐུངཿ ནང་ལ་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དང་དང་གསོལཿ ཤར་ཕྱོགས་རང་དང་སྐྱབས་རང་བ་ཡི་མཆོད
ཕྱག་པ་དང་སྒྲུབ་པཿ དཔལ་ཆེན་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་རྒྱུ་ལ་མཆོད་འཚམ་བཞད་དང་དབྱིངསཿ མཐུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིས་ཕྱག་ལ་ན་ཚེཿ སྤྱན་བཅས་ཀ་བ་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱིས་སྐུ་ཡར་ང་ཁོ
ཐུགས་བོད་དོ་ཆེ་ཀ་ལ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་བ་ཡི་ས་ཐོད་ཁྲག་བ་དང་དབུ་བཞིཿ དར་པོ་དཀྱིལ་ཡི་མཚན་བ་བཞི་སྟོང་བཞིཿ གཞན་དང་རང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱན་པར་ཏུཿ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་འབྱུང་བ་དང་བ་ཀྱེ་མ་ལཿ
ཡི་དམ་ཐུབ་ཁ་ལ་ཕྱག་ཆེན་སྐྱོང་ལ་གནོད་མ་ཡུལཿ འཇིགས་ལས་སྐྱབ་ཀྱང་ཚོགས་སོཿ དམིགས་པ་སྐུ་གསུམ་ལས་མ་འདས་ངོ་བོརཿ དབང་སྐུལ་ཆེན་པོ་ཡི་གནོད་མ་ཐིཿ འཁྲུལ་བཅོམ་བསྡུད་པ

༄༅། །[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

མི་བསམ་སྨིན་གསུམ༔ ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་རྒྱུ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གདན་ལྔ་མཆོག་ཏུ་ཕོ་ཉ་དང་ཚོགས་ལ༔ མཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐུགས་ལ༔
ཡེ་ཤེས་གཏེར་མ་བརྒྱ་ཁྲ་ལྔ༔ རིམ་གྱིས་མཐོང་ཞིང་མཐོང་ལ༔ ཡེ་ཤེས་གཏེར་ཁྲོམ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྡན་ཏེ༔ རྒྱ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ༔ ཡུམ་གསང་བའི་ཡུམ་ལྕམ་དང་བཅས་པ་ལ༔ སྨན་ཡུམ
ཉམས་ལེན་ཁྱད་པར་ཅན༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འདུ་བ་དང་ཞབས་རྣམས་ལ་གསོལ༔ ཚོགས་ཆེན་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རྣམས་ལ་མཆོད༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལ་བདུད༔ བཅས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བསྟོད་བཅས་རྣམས་སུ
བསྐུལ༔ གསང་ཆེན་བཅས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་ཡི་ཡུམ་མཆོག་དང་༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་སྐུ་མཆོག༔ ཡེ་ཤེས་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན༔ ཟབ་མོ་གྲོལ་བ་ཡི་ཚོགས་བདག་ཏུ
བྱོན་ཅིག༔ ལས་བཅུ་ཞི་ཁྲོ་དང་དབང་དང་དྲག་པོ་ཡིས༔ ཧཱུྃ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གསལ་བ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞི་ཁྲོ་སྐུ་ཡི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ ཡུམ་ཆེན་མོ༔ དཔལ་ཆེན་མོ་ཡུམ་ཆེན་མོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར༔
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་བརྟན༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ༔ དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་གྲོལ་ལ་བཞུགས༔ ཐུགས་རྗེ་བདག་ཅག་སྲུང་བར་མཛད༔ གཞི་མ་རིག་པ་ཆེ...

༄༅། །ཤེས་པ་ར་ཀྱུ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེས་པ་ལ༔ དེ་ནས་སྣང་མཆོག་ར་ཀྱུ༔ མ་དག་སྣང་བ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ སྤྲུལ་པ་སྐྱེ་རྒྱུད་ལ་ཞེས་པ་ཡིན༔ སྐུ་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས
པར་སྤྲུལ༔ གསང་ཆེན་སྐུ་ཡི་ཐུགས་ལས་བྱུང་༔ པད་མ་སྐུ་ཡི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ར་ཀྱུ༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ཡིན༔ ལུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཀྱང་ཡིན༔ ལ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་...
བྱུང་ཞིང༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱི་བསྡུས་ནས་ཁྱོད༔ ཀླུ་ཡི་ནོར་བུ་ཐུགས་རྗེ་ལ་བཟོད་པར་བཞུགས༔ དབྱིངས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ནོར་བུ་ཡང༔ ཡ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་བའོ།
སྐུ་ཐུགས་བྱ་བ་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན༔ སྤྲུལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན༔ མཆོད་རྟེན་བཀོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ལུགས༔
དབང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན༔ ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་མཚོ༔ རབ་ལ༔ ཧ་ཧ་ཧ༔ ཨ་ཡི་ཡིག་ལ་ཆེ་བ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ༔ ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ གསང་བ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན་ནམ༔
གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ནམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྐུ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཞེས་པ་ར་ཀྱུ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་...

༡༧
135

གཟིགས་པ༔ མཆེ་བ་ཟ་ར་ཙིགས་ཤིང་ཁྲོ་གཉེར་ཞལ་ཕྱུར་བུར༔ དབུ་སྐྲ་ཁམ་པ་ར་ལེ་ར་ལེ་སྤྱི་བོར་ཕྱུར༔ ཁྲག་ཞག་ཐལ་ཆེན་ཐིག་ལེ་སྤྲས་པ་གཟི༔ ཕྱག་གཡས་ཡམས་ཀྱི་ཁྲིས་ཤུ་ཞགས་སྒྲོག་…
ཐུར་དུ་བསྣམས་གཏོད༔ ཕྱག་གཡོན་ཡེ་ཤུ་ཁྲམ་ཤིང་ཐོད་ཁྲག་ཕྱག་ན་བསྣམས་བཞུགས༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་སྟབས་ཀྱིས་ཀླུ་ཀུ་ས་ཀྱི་སྟེང་ན༔ སྐུ་ལ་དར་དཀར་ཐུབ་ཤེར་ལྡན་པས་བཀོད་ཡིས༔ གཡོན་
སྐྱེ་རྒྱན་ཤ་ཁ་ཁུག་རལ་གྲི་ཐམས་ཅད་གསོལ་བཅུ་སྤོར༔ ཕྱི་ཁོལ་བགྲོ་ཁྲ་ཁ་གསེར་ཆེན་ཚོན་གྱི་རིམ་པ་ཆིག་ལ་ཕྱོ༔ དཔལ་སྡེ་རི་ཤར་ཐུག་སྒྲུ་རྟོགས་པ་དགེ་ནི་ཆེམས་པ༔ རྒྱལ་འབྱོར་རྨ་ཆེ་ཐབས་བཞི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་ཡང་
མཛོད༔ དེ་ཡི་ཤམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་བཞི་ལྡན༔ ཧཱུྃ༔ མཆོད་ནས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགྱེས༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩེ་མོ་བགྲང་བ༔ སྐུ་རྗེ་བ་དང་ཕྱག་ཕྱུང་ཞེ་སྡང་ཆེ༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐིམ་ཞིང༔ མཆེ་བ་ཟ་ར་ཙིགས་ཤིང་ཁྲོ་བའི་ཉམས་སྟོན༔ དབུ་སྐྲ་ཁམ་པ་ར་ལེ་ར་ཚོགས་པ་ཕྱུར༔ ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ཡིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བརླག་པར་མཛད…
ནས་བཞུགས༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་ཡབ་བཞིན་གར་གྱི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས༔ སྐུ་ལ་དར་དཀར་ཐུབ་ཤེར་ཕོ་ཉ་ཚོགས་བཅས་ཏོ༔ བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁ་རྒྱ་ཕྱག་འཚལ་པ་སྐྱོང་༔ དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས…

༄༅༔ ཕྱག་གཡོན་མ་ཧཱ་ཡེ་ཤེས་ན་ཏ་ཀ༔ རྡོ་རྗེ་འཕྲོ་བ་མཚོ་འཛིན་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་མཆོད༔ ཁམས་པ༔ རྒྱུ་རྒྱུ༔ གཟུགས་སྐུ་སྐུ༔ ཐོ་ཅོག་ཀྱི་ཁམས་ནས་སྐྱེས་པ་དང་༔ སྣང་
གཏད་དམ་ཚིག་གཏོར་མ་འབུལ༔ གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་ཉམས་བ་སྐོང་ཅུ༔ ཐུགས་ཀྱི༔ གནད་རྒྱུ༔ ཟབ་རྒྱུ༔ ཁྲིམས༔ ཕྱག་མཚན་ལ༔ མཆུ་དེ་ཁྲ་ལོ་སྤྱོད་པ་བརྡུང་༔ ཤུ་བ་ཡོ་བ་ཅན༔
ཚོམས་ཀྱི་སྐུ་མཚོན་ཕྱུང་བ་འཁྲུལ་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕོད༔ ས་དང་རྩ་ལ་བརྩེགས་པ་ལམ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྱེད་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་ཚོགས་ལ་དང་༔ མ་ཎྜལ་ཞིང་ཁམས་དབང་དང༔ ཚོགས་ལོག་རྟེན་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་དང༔
ནམ་མཁའ་ཡི་མཆོད་པའི་ཞིང་ཀུན་ཏུ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད༔ སྤྱོད་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད༔ མཆོད་པ་དམ་ཚིག་ལ་བཞིན་དུ་བསྐང་༔ མི་ཟད་གཏེར་གྱི་མཚོ་ལྟར་འབྱུང་བ༔
ལྷ་ཀླུ་གཏོར་རྒྱུ་ཡུལ་བཞིན་དུ་བཅད༔ མི་ཡི་ཕྱུག་ནོར་ཚོགས་ཀུན་ཚེ༔ ཕོ་མཚོན་བོད་ཀྱི་ལྷ་བསྒྲུབ༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ་འཁོར་དུ་བསྐོར༔ རྗེ་སྐྱེ་ལྷ་མོ་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་
ཀྱེ་བ༔ ལྷ་བ་ཡིད་མ་བཅོས་ཕྱག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་སྐུ་བརྒྱད༔ དཔལ་ཆེན་བསྒྲུབ་པ་སྐྱོང་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར༔ མི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཞི་བརྒྱུད༔ དཔལ་ཆེན་ཕྱག་སྐོང་

ཆས་ཐུང་ནས༔ ཐ་ཨ་པ་མ་ཤ་ཡེ་ལ་བ་དྲ་ལ་ཙ་ཧྲི་ད་ལ༔ ཀྲུ་ཧྲི་སྲུ་ག་ང་ལེ་ན་ཞ་ཁ་ར་ཧྲཱུཾ༔ ཁྲུ་ར་ཁྲི་མ་ལྷ་ག་ག་ན་ཏི་སྐྲ་ག་ཧྲཱུཾ་ས༔ གཙུག་ཕུད་ཉེ་ས་བ་བཙོག་ཁྲ་ག་ཐུག་ས༔ ཀོང་ནོར་བུ་རས་གསུམ་...

མ་དཀྲིས་པ་ར་ཧྲཱུཾ༔ ཤྭ་ཏོ་ཅེ་ར་ཤེ་རུ་སྲེ་ག་ཙ་ང་ག་སུམ་ལ་ཞྭ་ག་ཁྲ་ག་ཧྲུག༔ བསྒོ་ཕལ་ར་བརྡུགས་པ་ཙ་ཚ་ཐུང་གཅིག་ཏུས་ལ༔ སྲུབ་པ་དང་སྦྱར་ཕྱག་མཚན་སེར་ཧྲཱུཾ༔ ཡི་དམ་ས་ཁྲུང་ཧ་གི་བ་དཀྲིས་

ད་ར་ཁ་བ་ར༔ ཧྲུ་དམ་ལ་གཉེན་བ་དེ་དབབ་ཏུ༔ དབྲ་ཐ་མས་ཐུབ་པར་བེ་ཚོ་མཆེད༔ ན་ར་ག་ཁེ་ནི་ས་ཡ༔ རུ་ཏྲི་ལྷ་གཉིས་བར་མོས་བཞག་ཙ༔ ཀོང་ནོར་ས་བཞི་འཇུག་ལ་དེ་ཧྲི་རོ༔

ཀ་ང་ཐུག་ཚེ་ནི་སོ་བ་སེ་ར་སྒྲེ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ངག་ཐུ་ཡུ་ཐུང་སྤྲེང་རྣམ༔ ཤ་ཐོག་ཁྲག་བཞུང་བ་ར་བཀས་མ༔ གཞན་ལ་མི་སྟོན་དགག་ཀྱི་ཡོད༔ གསེར་སྲིད་བཀྲ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་ཡོད༔

ས་ཅ་ཡ་ཁ་ཐ་མ༔ ཕྱི་ར་བར་རྡོ་ན་ཏུ་སེ་ཤེ་ས་མ་ཚོ་རྒྱ་ལ་ལ་ཡ་ཀ་ཙ་རོ༔ ཟབ་ཕྱི་ར་ཐུབ་དང་ནས་ར་སོ་མ་ཐུ་ར་གཏེར་ལྟུང་ནས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ རྒྱ་སྦས་པ་བཙུ་...

གསུམ་ག་ཏུ་བ་ན་ཞ་ལྷགས་སོ༔ དེ་ནས་རྒྱ་ལུ་ཡ་དང་དམ་ཤིག་བརྟེན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཐམ༔ ཤ་ཀུ་ཏ་ཨ་ནི༔ ཀ་ཏྲ་ག་ཟི༔ ཀྲ་ཤ་ཀ་ས༔ ཏི་ལྷ་ས། མ་དྷྱ་ཤྲི

219 ཀྱཻ

༄༅༔ སྒྲུབ་པ་འདུས༔ རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བཤད་པའི༔ ཤེལ་དཀར་མ་བདེ་མཆོག་ཅན་ཡིན༔ ཧཱུཾ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ༔ རང་གི་ཐུབ་འབར་ནས་བྱེར་རང་ལུགས་ཚོམ་འགྲོ་ཅན་ནས་གཏོར༔ ༦༣

གསང་བར་བྱ་བའི༔ གཞན་ལ་བསྒྲགས་ན་མི་ཚེ་ཉམས་པར་འགྱུར༔ ནར་ཀ་ན༔ ས་མ་ཡ༔ ཁ་ཐམ༔ སྔར་ལོ་ས་ཚ་བ་གྲི་གདུང་གསོལ་བ་དང༔ ཕྱག་ལ་པ་སྒྲུབ་ཚ་བ་ཀྱི་སྒྲུབ་ལེན······

ཁ ལོ་འབམ་གདུང་གསོལ་བ་དང༔ སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་སྤྲུལ་པ་ཅན་ཀྱི་སྒྲུབ་ལེན་ཆུམ་མཐར་བར་གསོལ་བ་དང༔ རིག་འཛིན·········།ཁ།གྲུབ་པ་རྗེས་བཟུང་ལ༔ ཕྱུང་བ་སྒྲུབ་མཆོད་དང་ཕྱག་བྲན་གྱིས་ཕྱུང༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན''

སྐུ་དང་ལོ་ཆེན་རྗེ་ཡུལ་བཀྲིས་ནས་ཕྱུང་ཆར་ཆེན་མོ་ཅི་བབས་ཆར་ཆེན་རྒྱུ༔ རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུ༔ ནང་ད་ལྟ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཆུང་སྐྱུང༔ ནང་ཚུལ་གསུམ་བདེ་བར་འགྱུར༔ རིན་ཆེན་མཆོད་རྟེན་གཉིས་སུ༔ ཧཱུཾ་······ ༡༣༠

རིགས་ལས་ཚོགས་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང༔ སྒྲུབ་ཀྱི་པའི་རྟེན་ལ་གཤིས༔ ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། གཉིས་ལ་སྐུ་ཚེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱི༔ གྱི་བར་ཀུན་གྱི་སྐུ་མཆོག་རྒྱལ་བ་བཞི༔ དེའི་ཕྱི་བ་བཀྲ་ཤིས་སྐུ་ཕྲིན་ལ༔

ཏྲཾ དེའི་སྤྱི་བ་རང་ལ་གཉིས་གནས་ཤི༔ དེའི་སྤྲུལ་པ་ཡི་ཆེ་འཁྲུལ་འཁོར་ལས་བརྒྱད་བཞི༔ ཨ་ཡ་མ་དབུས་སུ་ཚོགས་ན༔ སྐུ་བསྐྱེད་སྤྱན་གཉིས་བཅིངས་པ་བཞི༔ དེའི་ལྟེ་བ་ཁྲོ་བ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར་ཞིང་ཆེན་པ་ཡི་ལ་བསྐོར༔

འཁོར་ལོའི་ཤར་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཁྲིས་པས་བསྐོར༔ ཕྱག་པ་འི་ལྷོ་ཕྱོགས་རུ་ལྷ་སྒྲུབ་སྦྱིན་སྲེག་ལྷ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཧྲཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་རྫོགས་ལྷ་ཡུམ་ཡབ་ཞབས་བྲི༔ ཕྱག་རྡོར་ཕྱོགས་བཞི་བཙུན་མོ་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ཧཱུྃ
ཡབ་ཞི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ སྦྱོར་བ་དྲིལ་བུ་ཀྱིས་ཀཱ་དི ཕྱོགས་དབང་ཡིད་གསུམ་སྦྱོར་སྒྲ་ཡབ་ཀྱི་བྲི༔ སྤྲུལ་སྐུ་མཁའ་འགྲོ་ཐོ་རེ་ཀུ་རུ་མ་ཟླ་རེ་ཡན་ཆད་གཅིག་ཡབ་ལྟ་ཞིང་ཕྱག་ལ་མཚུར་ཉི་མ་སྒྲོན་མ་ཡི་རང་སྐད་ཚིམ་པས་བཀྲ་རྫུ་དང་བསྣུན་པ
སྟོང་རྟག་ཡབ་ཞི༔ ཧཱུྃ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀ་ཡ་བ་བསྐོར་དུ་བྲི༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ༔ ཀྱི་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་ཆེན་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱར༔ ཚེ་ལྷུན་གསལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བཞུགས༔ བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་གཅིག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཡབ་ཞུས་པ
ཧཱུྃ་སྐྱེ༔ མཉམ་པོར་སྦྱོར༔ ཚ་ཚོ་ལ་བྱུ་རུ༔ སྤྲུལ་སྐུ་མཁའ་གསང་ཡིད་བཞིན་བརྟེན་བསྐྱེད༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཡུང་དྲུང་གསེར་གྱི་ཞབས་ཆེན༔ དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་པ་ཧཱུྃ་ཁྲོ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བ
བཞི་ཧཱུྃ་བཞི་རབ་འབྱུང་༔ སྔགས་ཀྱི་ཚིག་ལ་པ་ཡི་ཀུན་ཏུ་གྱུར༔ མཚན་གྱི་ཡི་བ་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གསང་བ་ཞི་གནས་ཀྱི་གནད༔ གཏེར་ས
ཁྲིམས་ཆད་ཉེས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་སྤྲུལ་གསོལ༔ ཁ་ཐམ༔ བུམ་ཉི་ཤུ་ལ་ཡང་གསང་སྔགས་བཅོས༔ བསྟན་པ་དཔལ་དུ་མ་ཆེན་པོས་སྐྱེད་བྲག་ནོས༔ སྤྲུལ་སྐུ་གཡུང་དྲུང་ཕྱག་རྒྱ༔ གསེར་རྩེ

༄༅༔ ཞུགས་ཚུལ་མགྲིན་པ་འཁྱིལ་ཡོད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧེ་ཧཱུྃ༔ ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་དེ་སྒྲོལ་མ་ཕྱག་སྟོང༔ ཕཊ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧེ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཆེ་ཆེན་སྒྲ་དེ་ཡི་སྒྲོལ་མ་བརྒྱུད༔ དམ་... ༤༩
དབྱིངས་པའི་ཞལ་ལས་མཛད་ཀྱི་བྱུང་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་མཛད་དོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་ཁྲོ་བོ་ཡི༔ རྟགས་ལྡན་བསྟན་པ་སྲུང༔ བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ཏུ་ཤོག༔ ཐུགས་རྗེས་དང་དུ་ལོངས༔ སྤྱན་སྔར་
མཎྜལ་དང་བཅས་པ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ ... ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡི་སྐྱེས་བུ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ལ་བཞུགས༔ དེ་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ ༡༤༡
ཏྲི༔ ཀྱེ་ཆེ་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ ... མཆོད་པ་བཞེས་ཤིག ཚིགས་ལ་དགོངས་ཤིག་གཞན་ཡང་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིས༔ དམ་ཚིག་ལ་གཞན་དུ་བསྐུལ་ཏོ༔
མ་རུ་ལ་ཀཱ་ཡ། མར་གྱི་མར་ཆུ་ལགས་ཀ་ར། བཟའ་བཅའ་ཡོད་པ་བྱིན་བརླབས་ཏེ་མར་ཆུ་ལ་བཙུགས་པ། ཀུ་སུ་ལི་ཁ་ལ་ཅ་ལ་ ལ་ཡི་ནི་ཁྲུས་བྱས༔ ཀྱེ་ཧོ་ཀྱེ་ལ་ཧ་ཡི་ཁྲུས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྐུལ་བ་ལས་ལ་བཀའ་ཆེམས༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལ་བཙུད། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་པ་ཡི་བསྐུལ་བསྐྱེད་པ། བཟླས་ཏེ་དང་བྱ། མཆོད་པ་ཆེས་ཐུགས་ལ་བྱས་ཏེ༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས༔ དེ་སྐད་ཀྱི་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་...

གང་ཕྱིར་ཀྱང་༔ གཏེར་མ་རྒྱ་ཡ་རབ་བཤམས་ལ༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏེར་མ་བསྲུང་བ་བསྒྲིམས་ཡར་ཟླ་ཁྱུ་ནས་ཆོལ་ལོ༔ ཕྱག་ཁུང་སྐྱེ་དང་འབྲུ་ནས་གཏོར་ཚོགས་མཆོད་ལ༔ གཏེར་མ་ཀོང་གང་…

ཟུར་གསུམ་མཆོད་པའི་དེར་དང་ལྷུན་པ་ཤམ་བུ་གཉིས་ལ་ཡོགས་ལས་པར་བརྒྱན་པ་བ་ཤམས༔ ཁྲི་ཞིང་གང་ཕྱིར་ཀྱི་མདང་ཞག་སྐྱེད་ལ་བསྐྲོ་མོ༔ ལེ་བདུན་དགུག་བཞུག་བསྒོམ་གསུམ་ཡང་དུ་ཟུ༔ མཚམས་སྦྱོར་ཀ…

བཅད་ལ་དགྲ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆས་ཡང་བསྒྲུ༔ ཕྱུན་ཟླ་ཚེས་ཚོགས་མཆོད་ལ་སྤྲ་གསོག་ཀྱི་ཡིད་དང་སྤྲུ༔ ངུས་གསུམ་བརྒྱུད་པས་ལོ་རེ་ཤིག་བྲག་དམར་ཤར་ལྷར་འགྲོར་པ་ར་བབས༔ ངུས་གསུམ་ལ་གཏེར་མ་ཕ…

བཅོལ་བ་ར་བྱ༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་དང་བ་དང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས༔ སྐུ་མདོག་རྡོ་རྗེ་ར་བ་བཅས་ལྷ་ཕུར་བ་སྣ་མ་ས་ནས༔ ཕོ་ལ་རྒྱ་ཆས་ཕྱུས་དག་ཡིད་གསུམ་ནས་ཆམ་ཆམ…

བཀང་བ་ར་བལས༔ དྲག་སྔགས་འདི་ཡིས་མནན་པར་བྱ༔ མ་དུ་དེ་བཟླ་གཞུ་ཡུ་བུ་དྲི་དྲུམ་ལ་མདུན༔ ཉི་མ་ཕྱོགས་ལ་བཞི་མཚམས་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་དགེ་ལ་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐམས…

ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་ཕྲན་བརྡུངས༔ ཅེས་བརྗོད་རྡོ་རྗེ་བཞིན་ཆེར་མཉེ་པ་འདི་བརྗོད༔ ལོ་དང་ཟླ་བ་དགུ་དང་བཏམས་པ་ཅན་བསྒྲུབ་ཡ་ནན༔ ཞག་དང་ཟླ་བ་ཞང་སྐར་ཆ་འདྲ་སྐར་ཡང་…

ཨོཾ

༄༅༔ ཨ་ཨཿ སྲོག་ཐུབ་ཁ་ལ་ཁ་ནང་པ་དང་བཀྲང་ད་པ་སྐྱེས་ཆ་ཅད་འགྲུབ་པར་ཡབ་ནང་ཅིག༔ མཚོ་དང་སྤྲུལ་རྒྱལ་བཀྲ་དང་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཡབ་ནང་ཅིག༔ ཟབ་མ་མཆེད་ཁ་ཡོན་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་

པར་ཡབ་ནང་ཅིག༔ འགྲོ་བ་ཟས་སྐྱོང་འཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཡབ་ནང་ཅིག༔ བཀའ་དང་ལེགས་སྤྱོད་ཤེས་རྒྱུ་ཤེས་འབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཡབ་ནང་ཅིག༔ རྒྱལ་ཕྱུག་པ་མཛོད་ནོར་ཕྱུགས་ཟས་མཆོད་སྤྱན་བཞག་ཅད་ཕྱུར་ ཀ

ཀ༡ ཨཱཿ ཡབ་ནང་ཅིག༔ རྒྱལ་སྲིད་སྐྱེ་སྐྱོང་དང་ནང་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཡབ་ནང་ཅིག༔ དཀྲུ་སྒྲུ་མང་མ་ཀ་སྒྲུ་ནམ་ས་ཨང་ནག་བདུད་སྦྱར་ཞབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཡབ་ནང་ཅིག༔ དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པ་དེ་མཐའ་རྣམ་ཞི༔ བྱུགས་ཀྱི་ལྡོང་ཤིང་ ༡༤༣

རྟ་བཙན་པ་དང༔ རྒྱུ་སྒྲིབ་ས༔ སེམས་གཅིག་པ་ཁར་བསྐུ་བཀྲི་ཅིང་ཟ་ཀ་ཁྲིད་ཁམས་སྐྱུང༔ ཕྱུར་དུ་ཕྱི་སྒྲ་ཀ་ལ་བདེ་བ་དང༔ ཀ་ཡ་བ་དང་ཐུ་ཞི་ལ་གདེང་ཀ་སྐྱུར༔ དེ་ནས་སྐྱུ

ཧཱུྃ སྐུ་གསང་འཚོགས་པ་དང༔ སྐུ་ཆ་དགེ་རང་གྲགས་པ་འབྱུང༔ གཞན་ལ་ཕྱང་ཚོ་ལ་ཕྱུག་ཕྱུ་ཚོགས་ལ་ཁྱུང༔ དེ་སྐྱེ་མ་འབྱུང་ཞིང་བསྐུལ་པ་འཆེ་བ་ལས༔ དེ་ནས་གཞི་ཁྱུ་སྒྲོ་ཚིག་ལ་སྐྲ་ར་བྱ་བ

ཚོགས་སྐུ་ད་གཞི་ས་དགྲ་ཁ༔ རང་མཆོད་མཁའ་ལ་གཉིས་མེད་པ་གཅིག༔ འབྱིང་གཅིག་ཟབ་ནང་དུ་ཕྱི་སྲིད་པ་གཅིག༔ ཐམས་སྐྱེ་དང་རང་ཞི་ནང་ལ་ཤེས་པ་བར་ཕྱག་ལ་སྐྱ་དང་ཁྲ་ཕྱག་པ་ཟ་ཅད༔

གཉུག་ནས་རང་མཉམ་ཉིད༔ གདོད་མ་དག་པ་ཡོ་ག་གསུམ་མཐའ་ཉིད༔ རང་བཞིན་ལྷུན༔ འཕྲིན་ངང་ཐེར༔ ཐམས་ཡང་དབྱུ་ལ་བསྒྲུབ༔ དེ་བས་མས་ནང་ཉམས་རང་གི་སྙིང་འཕྲུལ་ཟླ་རྩམ༔ སྟོང་གསུམ་མད་མ་གཞི་ཀ་མཐང
སྤྱི་ཀླུ་སྐུ་ཏེ༔ ཉི་མ་ང་མེད་བོ་ཀ་ན་ར་ཀ༔ འདི་ལ་ཐིག་སྤྲུལ་པའི་རི་མོ་ཆེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བོ་བ་འདྲེས་པ་མེད་པ་བརྟེན༔ གང་ལ་ཡང་གྲོ་གནས་རྟོགས་མེད་དོ༔ ཕྱོགས་ཆེན་ཏང་ང་འདི་སྔ་ཐམས་ཅད
རྩལ་གྱིས་གཉེན༔ རྡོ་རྗེ་ཕུལ་ལམ་བདུད་སྡེ་གདང་ལ་འདར་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་མེད་དོ༔ རི་ལ་བར་དང་དགའ་སྟེགས་ཡོ་འབུལ་མེད་དོ༔ དབུ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པ་འཛིན་ལེ་ངང་རྒྱ་བརྒྱུད་རོ༔ འདི་ནི་སྤྱི་དང་དཀར
གདང་བརྩེ་བས་རྣམ་ཐར་རང་ལ་ཉི་ཟླ་ངང་བས་བརྒྱུད་རོ༔ སྤྲུལ་སྐུ་གས་ལྷ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་ཡིད༔ གཞན་ནག་བཀྲ་ལ་སྒྲོ་ལས་རང་ལ་ལོག་པ་འདི་ནི་ཡོད་དོ༔ གཞན་ལ་མི་སྐྱེ་ལ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཉི་ཟླ་ཀྱཻ་རྒྱ་ཡོད༔
ས་མ་ཡ༔ ཁྱབ་ཆེན༔ ཛཱ་ཛྭ་ལྃ༔ གཉྫ་རྫུ༔ ཞབས་རྒྱུ༔ ཤེས་རྒྱུ༔ གསུམ་མ་ཡི་ཏྱཱ་ཨཱཿ༔ རྡོ་ཤུལ་ཀུཎྜ༔ བརྒྱུད་སྐྱེ་སྒྲ་གནས༔ ཡེ་ཤེས་མཆོད་རྒྱལ༔ གླུ་གཞུ་ཡང་དབང
རྩ་ལ་ཁྲིམས་པ་རྡོ་རྗེ༔ ནམ་ཡོ་པད་མའི་ཚེ་ཉི་རྒྱ་ལ་མཚན༔ སྙིང་རྗེ་རྩ་བ་སྐུལ་བ་དང་བང༔ རྩལ་ཁྲིམས་པ་བྱུང་ཤགས་ནས༔ དགའ་སྐྱུ་གདོད་རྗེ༔ རིན་ཆེན་ནག་སྒྲོ༔ མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཐུག

༄༅༔ རིན་ཆེན་འབར་བ་པོ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཆེ་མཆོག༔ རྡོར་པོ་ཞི་རྡོར༔ པདྨ་རཱ་ཛ་ཞལ་ཟས༔ འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོག༔ ཡང་ཕུར་རྗེ༔ ཚེ་ཕྱུག་སྨན་པ་ས་ར་ཀ་རྒྱལ……
ཀྱི་ལ་མཚོན༔ ར་ཀྲི་ཕུར༔ རྟ་མགྲིན་སྤྱི་ཀྱི་མཆོག༔ བདུད་རྩི་ཕུར༔ མ་རྒྱུད་ལ་ཕྱོགས་ཀྲ་ཤིས༔ ད་མ་ར་ཤ་ཧཱང་པའི་སྤྲུལ་པའི༔ ཡང་དག་རྟ་ཧཱུྃ༔ ར་ཀྲི་ཕུར༔ མ་རྒྱུད༔ དེ་ལས་བྱུང་
ལ་ཧོ༔ མ་ཧཱ་ཀྲི་ཡ་ལ་མཆོག༔ བརྟེན་ཡིན་སྒོ་ཕུར་པ་ཕྱོགས་ཕྱུར་ཕྱི་ཞི༔ འབྱུང་བ་ཚོགས་རྩེ་ཡི་ལ་གཏོར་མ་ཆུ་ལ་བསྡུ་མ་ཤག་ཞབས་བཞིས་བརྒྱུད་ཚུལ་གཉིས་ཞབས་ཤམ༔ ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཚང་ཤུ་ཞབས་ཚོགས་པ
དང་མ་བཙོམས་པ་དྲི་མེད་ཞབས་རྡོ་སྐུ་ཀྱེ་ལ་པ༔ ཤིང་གཅིག་ལ་བསྐལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་མ་ཉེ་བ་རྒྱ་ཆུ་གྲིས་པ་འགྲོ་བ་ཡི་ཤ་ལ་འཛུམ༔ སློབ་དཔོན་སྐྱིག་ཡས་སུ་གཏོར་མ་བརྩམ་པ་ཤམ༔ བ་ཤི་མ་རྡོར……
བསྐྱེད༔ ཤ་ཡོན་དུ་གཏོར་མ་གཅིག་པ་ཤམ༔ དཔའ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད༔ ཕྱིད་པ་མདུད་ཏུ་བ་ཤམ༔ དགྲ་བོ་འགྲུབ་ཏུ་བཏུབ་སྲིད་ལ༔ ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི……
བདུད་སྡེ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་རབ་ས༔ ཧྲཱུྃ་ཟླ་ཚང་ཅན་དང་བཀྲ་བ་སྐྱབས་མ་ལ་ཧྲཱུྃ༔ དཔོན་སློབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲུབས་པ་རྒྱུ་སྙེ་ར་ཏྣ༔ སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཕུར་བསྒྲུབ༔ སློབ……

145

ཨས་ལྷ་གཉིས་ཐུར་དང་བསྒོམ༔ ཕབ་སྔོན་དཀྲ་རྫིགས་ལ་ཕྱག་ཁྲག་ཤང་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་མ་ལ་བསྐྱིལ༔ གཏོར་མ་གཉིས་ཀྱང༔ ལྷ་གཉིས་སྦྱོར་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མས་ཕབ་གདང༔ ལྷ་
གཉིས་བསྡུ་དབང་རེ་ཡང་སྦྱོར་མ་ལ་བཅུ༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ གཏོར་མ་སྦྱོར་མ་ར་དགའ་ཡོལ༔ གཞན་ལམ་སྙིང་དམ་ཚིག་ཡིན༔ འདི་ནི་ཐག་དགའ་མཐོང་བ་ནས་སྟེན་
སྤུར་ཐུབ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་དམ་ཅན་འདས་ཀྱི་ལྷ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ཀྲུ་མཆོད་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་བས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཡོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ཁ་ཐམ༔ གསང་རྒྱ་བཅུ་རྒྱ་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་དོ༔ ཐ་ཐ་ཀྲ་ག་ཧྲ༔ བརྡ་ཐྲ་ཟླ་འདྲེས་བ་ཆོས་ས་ཡ་འདྲ༔ ཐང་ལ་ལྷ་ར་བསྒྲུབ་པའི༔ བཅས་འགྱུར་མས་བཞུད་དྲུག་ཕ༔ གཏོར་
མབ་དགའ་བསྐྱེད་ལྷ་ར་བསྒོམ༔ རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ༔ གཡས་རལ་གྲི་ཐམས་ཀ་ཕྱར་བ་ཡང་གཡོན་བ་གཏོར་མ་ཀྱི་ཐོད་ཁྲག་སྒྲུབ་ཚུལ་པར་སྦྱིན༔
གཡོན་ཐུག་ཀའི་ཐུལ་མས་པས་དཔྲལ་ཙེ་ཐིང་ཞབས་བརྫུང་བ༔ ཞབས་གཡས་གཡོན་མས་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་ཡེ༔ བསྐོན་ཀྲ་ནང་ཀྱི་སོལ་ཡེ༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དྲུང་མིག་ལས་བྱུང་བའི་ཤུབ་གྲགས....

༡༧

༄༅༔ དམར་ཁྲི་ཡིག་བརྡ་བར་བབས་ཏེ༔ འདྲོག་པ་འདི་ཉིད་སྐུ་གསུམ་ངང་དུ་རང་བཞིན་གསུམ་པས་བསྒོམ་པའི་སྐྱིད་པ་ཅན་འཛིན་པ་ར་བབས་མ༔ དྲག་ཕྱག་ཤཀྱ་དེ་ཡི་ས་འཛིན་ར་ཅི་འཛམ་ནུ་ཀུ་ཤར་ ༤༧

རས་མ༔ རྟག་སྣ་ཚོགས་ཅིང་ཕྲུམ་མེ་ཁྲུམ་རི་ལོན་ནན་ནན༔ ཤ་ཁ་ཡ་དགྲ་ལ་བྱོ་བྱོ༔ སྨྲོག་སྨྲོག༔ མི་ཁྲུམ་ཐྲི་ལ་སྐུ་ཀ་ཡིང་༔ ཕྲུམ་རི་ལི་ལི་དགྲ་ལ་བྱོ་བྱོ༔ སྔོག་སྔོག༔ དགྲ་བོ་ཡི་སྲོག་ཚ

ལ་ཞགས་པ་ཐུན་དར་ཛཿཛཿ༔ གཏོར་མ་ཐུབ་མཚན་པ་བཀྲ་ཤིས་གླིང་ལ༔ མི་ཆ་འབོད་པ་མཐུན་བཀྲ་ལྷ་ར་བྱོ༔ སྨྲུཾ་སྨྲུཾ༔ གསང་ཝ་ལས་སྐྱུར་རོ༔ གསེར་སྣང་བ་ཀྱི་རི་ཡི་ཀ་འབྱུ་ལིང༔ ཐམས་ཅད་ཀྱི 147

ས༔ ༄༅༔ གསུམ་མ༔ སྐུ་རང་སྒོ་ཀས་བྱིན་ལབས་བའི་ཚོགས་ལ་འདུད༔ སྐྲིན་ནི་རིན་ཆེན་སྲོག་དགྲ་སྤྱང་རང་མ༔ ཡང་ན་ཕྱག་བཟུང་བ་དང་༔ ཁྲུང་ཕར་མཚོན་ཆ་ཀྱིས་སྔགས་པ་སེལ༔

ག་རུ་ཕ་ཀ།ཕ།ཁྲོ་མ་ཛཿ།ཙ།མི་ཡ།དུ།ཧཱུཾ་ཀ་ཕ།ཏཀ།མ༔ སྐྱེ་ག་སྡེ་བ་པོ་འདི་ཐུབ་ཤེས་ཀྱིས་གསུམ༔ གཅིག་པ་ར་གྱིས་ལས་སྒྲུབ་ལ་མཚོན༔ དགྲ་བོ་སྨྲ་ང་རྒྱུ་ཤུ་ར་ཞུ༔ ཚོགས་གསུམ་ཡི་གེ་ཉེ་ཤ་ར་ནཱ༔

ཕཊ་ཕྱ་ཡིས་ཉི་མེ་སྡེ་དང་བ༔ ཉེ་རང་གླུ་འི་ཡི་བ་སྲུ་ནང་ཐ༔ ཀླུ་གཞན་ལ་བཅེས་པ་ར་བྱ༔ དེ་ལས་མང་ན་སྒྲུབ་ན་པ་ཡིད༔ ཕྱག་འདི་མི་གསུམ་རང་ཞེས་གསུ༔ བྱང་མ་སྒྲུར་དུ་སྒྲུང་བར་བསྒྲུར༔

མནན་བ་ལ་དྲེ་ཡི་སེར་གསང་བར་གྱུར་ཏོ༔ ས་མ་ཡ་ཁ་ཐམ༔ ན་རཀ་ཀཾ༔ གཅིག་བརྒྱུད་མི་ནུས་ས་མི་སྤེལ་བ་ལོ༔ གསང་ཆེན་རྩོམ་ཀ་ཤི་ཀུ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར༔ འཆ་བ་ནུར་དེ་ཧཱུྃ་
ཕུང་བར་འགྱུར༔ འདི་ནི་དཔལ་ལ་བའི་མིག་དང་འདྲ༔ འདི་ནི་གཉེན་པོ་སྙིང་དང་འདྲ༔ འདི་ནི་བ་བ་རིག་འཛིན་དང་འདྲ༔ དེ་བས་འདི་ནི་དག་སང་བར་བྱ༔ མཆན་སྐྱེ་བུ་ནམ་
གསེར་རང་ལུ་གཙོན་སྤྱི་ནན་མིན་པ་ང་མི་སྤེལ་ལ་གསོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཐུགས་དམ་མགོན་སྲུང་ལ་གཏེར་དུ་གཏད༔ དེ་སྲུང་ལ་དབང་དབང་གཏེར་
ནས་བཏོན༔ ཀ་ཀཱ་ཏ་ཡ་བྲ༔ ཤུ་སྟེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་ཡུམ་ནག་ལེགས་སོ༔ ཤྲཱི་ཛམ་བྷ༔ གཏད༔ ཨུཾ༔ མ་དྷ་དེ་ཤ་པཉྩ་ཧ་པ་ཏ་ཡེ༔ དགེ་བས་སྒྲོལ་མ་ཕྱི་ལྷ་རྣམས་ཡིད་བཅས་བཞེངས༔
ཧཱུྃ་སྐྱེས་པ་ཤྲཱི་ཀ་ཀ་ཏེ༔ ཨོཾ་གསལ་ཚད་རྒྱ་ཡི་སྤྲུགས༔ སོ་སོའི་མིང་ཡི་གཞུག་པར་བྱ༔ མཐར་ལ་རང་དབང་པོ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱང་དེ་བཀོད༔ སྔགས་བསྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རུ་བསྟན༔ དགྲ་བོ་
འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོལ་མ་ཕྱག་འཚལ་ཕྲ་ཕྱུང་གསུངས༔ སྒྲོལ་མའི་དེ་ཉིད་ཞུགས༔ སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེ་ཚད་ཐབ་ཐུབ་བས༔ ཚེ་ལོ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་གུར་ལྡན༔ སྒྲོལ་ཚིག་རིས་རྫུ་ཅིག

༄༅༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བོ་འདི་བླ་ཞུགས༔ ཆེ་མོ་འདི་ཀླུ་རྒྱལ་ཞུགས༔ ཆེ་མོ་འདི་ཀླུ་མོ་ལ་ཞུགས༔ ཆེ་མོ་འདི་ཀླུ་བདུད་ལ་ཞུགས༔ ཆེ་མོ་འདི་ཀླུ་སྲིན་ལ་ཞུགས༔ ཀླུ་རྒྱུད་ཞུགས་སྲུང་རྒྱུད་ཞུགས༔ ༦༥
ཆེ་མོའི་སྲོག་ལ་ས་མ་ཡ་ཚོད་ཚོད༔ སྲོག་ཙེ་རེ་ཙེ་རེ་ཚོད་ཚོད༔ སྲོག་ཐུག་ཐུག་ཚོད་ཚོད༔ སྲོག་ཏྲུ་ལ་ཏྲུ་ལ་ཚོད་ཚོད༔ སྲོག་ཡུ་རུ་ཡུ་རུ་ཚོད༔ དམག་པོའི་སྲོག་རྒྱུ་བ་ཚོད་ཚོད༔ དགྲ་བོའི
སྲོག་རྡུ་ལྷུགས་ཚོད་ཚོད༔ སྲོག་ལྡིར་ཚོད༔ ཀིར་ཀིར་ཚོད་ཚོད༔ ཧྲིག་ཧྲིག་ཚོད་ཚོད༔ ལྷ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀྱང་ཁྲོ༔ ཁ་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཤུགས་བཏང་ལོངས་ཤིག༔ སྙིང་པར་རྡུལ་བྱ་ལྷ་མཛད༔ ༡༤༩
ལོང་ཤིག༔ དམོད་པ་ཞེ་ལ་མཚོན་གྱི་མཐའ་བསྐོར༔ ཕྱག་ནའི་སྦྲ་ཤང་ཀྱི་ཤེལ་དཀྲིས༔ སྲོག་ཤིང་སྟེང་ལ་བཙུད༔ ཨ་ཨོ་མི་ཤོག༔ བྲུང་བུ་སོ་བར་བཞི་བ་གཅིག་ལ༔ དགྲ་བོ་འདི
ག་ཤེལ་ཧྲེ་ང་ང་ངར་ང་ཁྱུག་ཆེན་པོ་ལ་ནས་སྐལ་ཆུང་ངེ་དོམ་ཞེ་ར་ཅིག༔ ཚེར་སྐལ་ཆུང་ངེ་ནོར་མ་ཤེ་ར་ཅིག༔ ཞིས་ལ་མཛད་སྐལ་ཆུང་པ་ཡོར་གྱི་མགུལ་པ་ར་བཏགས་ཀྱི་ཤུགས་པ་འདི་བསྐལ་ལ་དགྲ་བོ
འདིའི་བླ་ཞུགས་ཚུལ་གྲིམ་པ༔ ཞབ་འཇིགས་རྒྱལ་མས་ཧྲུང་འབོར་ལ་བརྟགས་འཁྲུག་སོགས་ཀྱིས་བཅུ་བུ༔ གཞི་བདག་ལ་ཞལ་གསེར་སྐྱེས་པ་མཆེད༔ རབ་གྲོང་མཆོད་ཁང་ས༔ ཐམ་དགྲ

ཕྱོགས་སུ་བསྐོར༔ ག་ཡས་ག་ཡོན······ཉི་ཟླ་གནམ་ཀ། ཧཱུྃ་ཧྲཱི་སོ་ཧ། ཚེ་ས་གྲགས་དྲུས་ཚོང་བརྩི་མི་དགོས་བསྒྲུབ་མི་དགོས༔ རལ་གྲི་ཕྱུར་ཕྱུག་ཡིན་རབ་ཞགས་བརྩེལ་ལ་བསྐོར༔ འབྲི་རྣ་བཅུ······
བཞི༔ ཐམ་པ་ཡང་ཨོཾ་བུ་རྩ་གཅིག་ལ་བསྐོར༔ དེ་བས་མ་ངམ་དགོས༔ རླུང་འཁོར་ཨུ་ཕ་བ་སྔགས་ཡིན༔ འདོད་ཆགས་གཙོར་དང་བྱུགས་རྒྱུད་ན༔ དགྲ་རྣམས་དེ་དང་ཉེ་བ་འགྲོ་གས་ཡིན༔
འཁོར་ལོ་བ་ཚན་པའི་གནས་སུ་སྦྲ༔ གཅིག་བརྒྱུད་མིན་པ་མི་སྤྱི་ལ་ལོ༔ ལམ་ཡ་ཁ་ཐམ༔ གསང་ཞེ་ན་ར་ཀ་ན༔ གཏེར་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ སྦས་
རྒྱ༔ ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧོ་ན་པ་ཡང་འཁྲོལ་བ་ར་འབྱུང་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་བ་ཤི་ཁ་བཞིན་དུ་བསྟམ་པར་བྱའོ༔ ཕྱི་ལ་ནད་ཀྱི་ཡ་བ་ར་འགྲོ་བ་བཞི་སྐྱོན་ཆེན་པོ···
ཡོད་པས༔ གསེར་དང་ལྕགས་ཚམ་ཕྱིན་ན་མིན་པ་ཁ་ཐམ༔ གསེར་སྲང་བརྒྱ་འི་བ་ཀ་འཇུ་ཡོད༔ ཀ་ཁ་ཁི་ཨ་ཨ༔ གྲུ་གྲུ་ལ་དང་དབང་གི་གཏེར་མ་འོ༔ ལྷ་ཆེན་མཆོད་བཞ་ནམ༔ ཧྲས་
ཚོད་ནམ་པོ་གནམ་ལྕགས་སྤྱི་འབབ་འདི༔ གདལ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཕྲོག་ཧྲུག་མེད་དོ༔ བུམ་ལ་བཞག་ནག་ཁྱེ་ལ༔ ཤིང་ལ་བཞག་ན་ཐོག་མི་སྐྱེ༔ མཁར་ལ་བཞག་ན་མཁར···

150

༄༅༔ བསྐྱེད་པ་ལོ༔ ཤིང་ལ་བཞག་ནས་ཤིང་ཚལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བའི་རྫས་འདི་ལ༔ ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་ཡས༔ ཨུ་ཡུ་ཨི་དང་ནུབ་ཡོན༔ བྱང་ནི་ཕྱག་ཡས་ལོག་པ་འདི་ཀ་ར
གོག༔ ཕན་ཚུན་དུར་ཁྲོད་ཐལ༔ སྐུ་ཨཱ་ཀཱ་ཀ་ཊྭཱཾ་གའི་ཕྲེང༔ ཁང་རྡོ་རྗེ་ས༔ རྒྱུ༔ རྒྱ་སྐུ༔ གླང་སྐུ༔ རྒྱ་སྐྱ་དང་ཤམ་གཅིག༔ རྒྱ་བ་ཡ་དང་ཤམ་གཅིག༔ གཟེར་ཀ་ནི་ལྔ་དང་ཤམ་གཅིག༔ ག་ཡེར༔
ཁ༔ བརྡུང༔ རྒྱ་ནི་སྒྲོང༔ ཡུང་ལོ་གི་གོང་བ་དང་ཤམ་གཅིག༔ གོས་ཕྲ་ཁྲ་ཕྲོ་ར་དར་དང་ཤམ་གཅིག༔ སྤྱིན་པོ་དང་ཤམ་གཅིག༔ སྐྱེག་མ་དང་ཤམ་གཅིག༔ སྤྲིན་ཁ་ལྕང་ཤམ་གཅིག༔ ཤིང༔
ལྕང་མ་དང་ཤམ་གཅིག༔ ལྕང་དཀར་རྡུབ་གཅིག༔ ལེན་བོ་རི་རྡོ་གཅིག༔ ཕུལ་བསྒུལ་ནས་ དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱུག་མས་ ཆོད་པ་ནི་ཞུགས་ལྡུང་ནི་ཞག་རྒྱ་བཅུ་ལས༔ ཡུ་གས་སྐྱེས་བཅིང༔
བཞག་པའི་རྟགས་སྐྱ་རས་ཕྲ་ལྕམ་དང་སྔོན་ཀུ་ཤ༔ ལས་སྦྱར༔ སྔགས་བཟླས༔ ཡེ་ཤེས་འདོམ་གདན་གྱི་སྟོད་ལོ་པ་སྦྲུམ་པོ་ཏྲེལ་ཞབས་བཞག་ས༔ གྲིབ་མ་དང་ལམ་ཕོག་པར་བྱ༔ སྨན་དང་འབྲུ
པར་བྱ༔ བཞགས་སྡེ་ཁྱིམ་པ་དང༔ རྡོ་ཡིན་ཤིང་དབྱིབ་གསུམ་ཚུལ་བྱ༔ རང་གི་འཁྲུལ་འཁོར་བགྲང་བར་བྱ༔ མཁར་གྱི་ནུབ༔ ཁང་པའི་ཕྱོགས

ཕྱག་ཡང་པ

གཏེར་མ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར

ཞིང་གི་ཏྲི་ཡཿ ཨོཾ་རྒྱལ་གྱི་ལྷས་དྲི་ཡིད་དུ་བྱུང་བར་བྱེད༔ ཞོ་ཞི་ཐུབ་གཅིག་མས་རྫོགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ༔ རང་བྱིམ་ལ་རྗེས་ཕྲ་གས་རྒྱུ༔ རང་རྩ་ཡི་ཨབ་ཁ་སྤྱོས་བདུག༔ དེས་རང་ལ

མི་ལྡོག༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཐོད་ངར་འདི༔ ཐུ་ལམ་སྔོན་ཀ་མ་ཡ་ཁ་ཐམ༔ ནར་ཀ་ཐ༔ གཏད་རྒྱུ༔ ཟས་རྒྱུ༔ གསང་རྒྱུ༔ སྲུས་རྒྱུ༔ ཐུམ་ཡིན་པ་གསུལ་མ་སྒྲོལ༔ གསེར

སྡང་བར་གི་བཀའ་རྒྱུ་ཡོད༔ བཀའ་ཨ་ཨ་གས༔ གྲུ་གྲུ་ཡང་ཡང་གི་གཏེར་མཚོ༔ མཐུན་གཉིས་ཀུན་དཀྲུགས་ལ༔ མ་དྲུང་ཐ་འི་སྲུ་ལ་འདུ༔ མཐུན་གཉིས་ཀུ་དཀྲུགས་ཐབས་ཡ༔ ཕོ་རོག

འདུག་པའི་སྒྲ་གཉིས་ལ༔ རབ་ཀ་ཁྲི་བཀའ་རྒྱུག་ཕར་ཕྱུ༔ གཡེ་ཡོ་གྱི་མཚོ་བ་གཉིས་པོ་ལ༔ རབ་བྲག་སྡུག་བྲག་ལི་རྡུབ༔ རྒྱལ་པོ་འདོད་ཁམས་དེ་མ་གྱུར་ཐག་གསལ༔ ཕོ་རོག་དང་རྒྱལ་བསྐུལ༔

བ་མ་འདོད་ཀ་ཡ་ག་རྒྱུ་སྲིས༔ དྲག་པོའི་དར་རྫོང་ལ་བསྐུལ༔ རྒྱལ་པོ་འདོད་གཡས་སྤྱི་ལྷ་ཞི་མ་པའི་སྐུ་དམར་གསེར་ཞལ་ལོ༔ མར་རྒྱུ་ཏུ་རང

འཕྲུག མགོ་བོ་སོགས་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་ཞུག༔ གདང་འདོར་སེལ་བ་རས་སྐྱུར༔ ལྷ་རང་དྲེ་ཡི་ཟ་མི་སོགས། སྒྲུབ་གནས་རི་ཁྲིམ་འབྲུད་པ་མེད༔ བསྟུ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཕྱག་ཞུག་ཕར

152

༡༧

༄༅༔ ཨཱཿ༔ ཕ་རྡོ་རྗེ་ལྷག་ཉིས་བཞིང་བསྐྱེ་ན་སོ་སོར་སློབ་བསྐྱེད་མ་དང་སྦྱར༔ ཕྱི་ནང་ཕྱིའི་ཕྱག་ཤ་ཞ་མ་འདི་ཉིད་སྦྱར༔ ཧཱུྃ་ཕུ་ཕག་ས་མཆོག་ལཿ༔ ཨོཾ་ཀྲྀ་བ་ཡ་ཞག་སྐྱེས་བྱེས་གཏོར་ ༧

གཏོར༔ ཁ་སྦྱོར༔ སྙིང་གཏོར༔ ཕྱུང་ལག་རྩ་སྦུགས་ལ་བྲལ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བསམ་ནས༔ ཀྱཻ་མ་ཧཱུྃ་གསོད་པ་བསྒྲུབ༔

ཉིས་གཅིག་གཅིག་གིས་ཡས་སྤྱོར་རོ༔ སྐྱབ་ས་རྟེ་རིན་མངས་འཕར་ཡུ་ཡས་ཐབ། ཞི་བྲ་མས་ཚང་བགོས་ལ་མཆན༔ བར་དུ་ཚོ་གྲམ་ནས༔ ཟམ་གྲོག་ཆུ་བཞག་མཚན་གསུམ་མཉམ་གཏོར་མ་བ་བཞིན་དུ་ 153

འགྲོ༔ དགྲ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲུ་ཡང་པ་དང་པ་བརྡོར༔ ཡན་ལག་གིས་ལྷ་བྲ་སྐྱེ་དང་དང་སྦྱིན་བསྲེག༔ མཐུན་ཉིས་སོ་ལག་གང་ལ་ཡང་ཁྲུ་དམ་དོར༔ བར་དུ་བཙུགས་པ་ལེ་ཚོགས་ཆེ༔ སྲུ་

སྲུང་སྙིང་ལས་བརྒྱུད་པ༔ ཨ་ཡ་མང་ལྷ་ཚེ་ཤ་ན་བརྒྱད་ཐེ༔ ཕྱི་བས་མ་ཆ་བཞག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་བཞི༔ སྣང་དུ་ཕྱི་མ་ཡ་ལྷག་ཀ་ཞ་མ་དང་དགོད་པ་ཤེས་ཚོད་བྱ༔ ཕྱི་བ་རས་ཡུ་དང་དབ་ལྡན་སྐོར་

ཐུ༔ དགའ་སྐྱར་བཞག་རེ་བསོག་ལས་ཕྱག་ས་མཁར་དོག་ལ་ཁྱེལ་ཡེད་ལ་ཐུ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ས་མ་ཡ་ཛཿ་ལ་ཁྱེར་བ་ཆེ་རེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་འདིར་གཉིས་ཆེ་ས་ཤེས་སྐུ་ལ་ནི་སོ་ཀས་མཆོད་པ་ཕྱག་ཚལ་བསྟོད་པའོ། ཕྱི་བཅུ་དང་བསྐུལ་བསྟོད་ཚོགས་ཀྱ་

བསྐྱིམ༔ ཀུ་སྡེགས་གཙབ་ཟབ་བའི་མཚོ་བྱ་ཆ་འདི༔ སྐུ་ལ་མནྡལ་ཀྱིས་པ་རྒྱན་བུ༔ ཐབས་ཀྱི་རོ་མ་བུ་རམ་གཉེར་རྡུ་ཞུགས༔ ཀྱེ་རྒྱལ་བ་ཡང་དག་མ་མཚོ་ཆུ་ཚར་ཏོག༔ ས་མ་ཡ་ཁ་ཐམ༔ རྒྱ་རྒྱ༔
གསང་ངེ་ཞི་གཡེ་མ་ཀླུ་ལ་ལྷ་ར་བུ༔ ཚེས་ཚན་བཟུ་ཡོ་ན་དེ་དེ་བ་ཀུན༔ གཏེར་རྗེ་སྙིང་རྒྱུ་གསང་བ་རྡོ་བ་སྤྱིན་པ༔ ཤོག་ནས་སེར་ལྕུ་བའི་གཡོས་ལ་བསྐུར༔ གཏང་བ་བརྒྱུད་མ་གཏེར་གནས་མི་སྤེལ་བ་ཡོ༔
ས་མ་ཡ་ཁ་ཐམ༔ ཐབ་ར་སྐྱུར་ཆ་ཚེ་དགའ་གསུམ་སྤྱན་པར་སྒྲུབ་ས༔ གླུ་གླུ་ཡང་དབང་དེ་ལ་སྒྲོ༔ དེ་ཕ་ཀུ་ར་གསེ་ར་དང་བསྡེ་ས༔ ཕྱེ་དང་གོ་ཞིམ་ཚོགས་སྦྱོར་བ་སུ་ཕྱིན༔ ཕྱེ་དེ་ཤེས་ཀྱི་
དུག་གཏོར་མ་ར་བསྒྲོས༔ དེ་ཨ་གཏོར་ཀས་པ་ད་མི་ཆོག་དང་དགའ་ལ༔ སམ་ཡ་ཨ་རཱ་ཀྲ༔ ན་ར་ཀ་ན༔ བསྒྲུབ་གཏོར་གས་སུ་ལ་བང་མ་གྲོ་ལ་ཚོགས༔ ཁ་ཐམ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྒྲས
ཧྲཱུྃ༔ ས་ཧ་ཛྭ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ སྭཱ་སམ་ཡ་ཨ༔ ཞྭཾ། ཨོཾ༔ ཚོགས་གཅིག་གི་ཡི་ནར་ཡོག་ཤ་ན་རྡུ་སྦྱིར་རོ༔ གཅིག་ར་བ་ནི་ར་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དབྱུག་པ་མེ་འབར་བ་ཁྲོས་པའི་ར་སྨ་ཏ
ཙར་བྱུང་དེ་བ་དྲ་ར་ཀྵ་ཀ་ཀ་ཧན་ཡེ་གི་ཉི་ཤར་ཨེ་ད་བ་ཡི་ཞེ་སོ༔ ཨུ་རི་ཀི་ཞེ་ཤྱེད་པ་ཁ་བ་ལྷེ་རྒྱུ་ར༔ ཕ་ཅོ་ཨྰ་ར་ཌེ་ཨཾ་གསེ་རུ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དབྱུག་པའི་སྟེང་ནས་བ་བར་གསུམ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཕ་མི་འགྱུར་དུ་བསྒོ

༄༅། །བར་བསམ། །ཕར་ཡུལ་ཀྱི་གནོད་བྱེད་དགྲ་མ་ཙ་དགུ་ཞོར་ཧ་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷ་ཀ་ཏིང་བ་བབས་སླུ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བྱུ་ལ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཁྱེར་བ་སྡུད་ནུབ་བས་··· 155
ཕྱུ་ཡོད་པ་བཞི་རྩ་བ་རང་ལ་བསྡུ་བ་བས་བ་ཞོར་ལ་བཞི་སྒྲུ་རང་དུ་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་རང་དང་བ་ཞོར་རྣམས་རྩུ་དང་པ་རབ་བསམ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་མཚོན་གྱི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་དགུ་ནི་ཉིས་བ་ལ་བརྒྱུ་ར་ཏུ་སྒྲུ།
དམ་རལ་ལུ་ཤུར་བརྟུམས་ལ་བཟློག་ཁ་མིང་། །ཞེས་ཤེས་སོ། །དཔག་ཡུམ་ཅན་པ་ཞི་ན་ཟོར་ལ་ཐེབ་དེ་ཧྲཱིཿ ཕྱེ། །ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་སྒྲ་རབ་ཞི་བ་རང་དུ་སྟུག་ལས་ཀྱིས་ཟོར་ཡོ་བརྩུ་གཟུང་། །དབུག་སྒྲ་དང་
ཀ་ར་བཅུ་མས་པས། །ཁྲག་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་ཁ་བསྒྲུམ། །ཕྱག་ལ་སྒྲ་དང་ཚེ་ནས་སྐྱུ་དེ་ཉིས་ཕྱུང་དང་ལ་ཁྱུག། །སྔོ་དང་ཉི་མ་ནག་པོ་ཁྲོས་སྒྲ་སྒྲ་ལ་ནང་། །དེ་སྔེ་དགྲ་བཤག་པོ། །ཚོ་རྒྱ་ཀ་ལོ་ནུ་རྩ།
དེ་སྔེ་སྲུན་པ་ཞིག་ལྷུང་དུ་ཐུག་ཤོར་དུ་བཙོང་བ་ཉི་ཐུག་པ་བ་བསྒྲུབ་བཞི་བྲ། །ལྡོག་ཉི་སྐྱེ་ར་སྒྲུག་ལས་མ་ཞོག་སུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་བ་ན་ཞོར་ལོ་ཁྱུང་དུ་བཙས་པ་བ་བཞག། །ཐེབ་སྒྲོག་དང་བསྡུད་པ་···
དགའ་བོ་སྐྱུ་ལ་ཕྱུ་རང་། །ཞེས་ཤེས། །སེར་ཤི་བས། །ལས་སྤྱོད་ནི་ཉེ་པོ་བརྒྱུག་སྟུགས། །སྒྲུ་བཤགས་པས་མི་རྒྱུད་ནམ་སྐྱུ་ཁ་སེ་ལྷ་གསྐྱུ་ལས་ག་ཏྲེ་དབ་ཟོར་ལ་གཉིས་ཀ །འཁྲུལ་ནས་ཚེ་ཡུང་

དེས་བསྒྲེ༔ ཀྱཻ༔ ལྷ་ཆེན་མཧཱ་དེ་ཝ་བྱ་རའི་སྟོབས་ཨ་ཧཱུྃ་ག་མ་ཀ་ཡ་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུན་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དགེ་ཉམས་པའི་གཉན་ས་སུ་སྒྲུབ་ཆེན་ཡང་སོགས་ས་གཞན་ཕྲག་པོ་ཡོད་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་བསྐྱེད༔ ཧཱུྃ་ཕྲོ་དང་དེ་རིང་
ལས་སྦྱོར་པ་ཡི་ས་དང་༔ ཕྱོགས་བཅུའི་དགྲ་བོ་ཕྱག་བཞི་ཡས་ཕྱག་གཡས་པ་ཆར་རྡོ་རྗེ་རྒྱས་མཛད་པ། གཡས་པ་ཉེས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཉིད་དང་༔ ཕྱོགས་བདེ་ཕྱོགས་ལ་བཙན་པོ་རྣམས་པ་ཡི་སོ་སོ་སྤྲུལ་སྐུ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུས༔
ནང་རིམ་དགུ་རུ་གསུམ་པ་ཡང་༔ དཀྱིལ་ལྟར་ཕོ་ཉའི་ཕྱུག་གཅིག་གིས་བསྒྱུར་བསྡུས༔ རི་བོ་ལ་དང་དགྲ་ཁྲིམ་ཀྱི་ཡི་ལྷ་གསལ་བ་སྤྱི་གཡབ་ཞིང་ཡང་བ་རུ་ཕྱུ༔ མར་དུ་ཡི་སྦོ་ཕོ་རྗེས་ག་
ལས་སོགས་པ་ལ་རྣམ་སོ་བ་ཞི་བསྒྲལ་བ་ཉིད་དུ༔ ནམ་མཁར་པོ་ག་ཅིག་པ་སྒྲུབ་པ་རང་ལི་རྣང་དགེ་གཞན་ལྷག་མ་བཞི་ར་ཡོ་ནང་ར་ཆས་པ་བཞག༔ སྲིད་གཞི་སྒྲུབ་བསྒྲལ་བཀའ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་ར་ཕྱུར་བ
བརྟེན་པ་བཞག་གོ༔ དེ་ཡི་རྡུལ་ཕྲན་ཁྲི་བ་ལྔ་སྡེ་རྩེ་རི་ལ་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་པ་སྒྲུབ་པའི༔ དཔལ་གཏོར་རྒྱུར་གསུམ་ཕྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བཞུགས༔ རྒྱུར་དུ་སྒྲུབ་གཏོར་རྒྱན་ལྡན་
དང་ལྡན་རྫས་དག་བྲག་ཕྱུར་ལ་ཀ་ར་ལ་ས་ག་ས་བ་ཕ་ཤ༔ སྤྲུལ་རྒྱུད་བའི་རིམ། ཨེ་སྒྲུ་ཡི་སྣ་ཕས་ག་ཉིན་རྡོ་རིམ་གཏོར་མ་སྒྲུབ་འབུར་སྐྱེད་གི་མར་བ་གྲི་པ་སྐྱེ་དར་ཞག །དར་སྒྲུབ་གི་གཏོར་མ་ཡོ་གས་ཀ་ཅིག་རྒྱ་ནག་ལེ་ས་ཅིག་གི་ཁར

ཚེ་སྒྲུབ་ཡང་ཞུན།

156

ཕྱི། ཆོས་སྐྱོང་། ཤ

༄༅༔ ཆོས་སྐྱོང་༔ ཧཱུྃ་ཨུ་ཏྤ་ལ་མ་པ་གཏོར་མ་ཁུ་ལ་ཡ་ཡ་རོ་རི་ག་སོ་ཁྲ་ཧཾ༔ དེ་ནས་སྐྱུ་བས་ཁྲོ་བོ་མས་བསྐྱེད༔ ཚོ་མི་དབང་ཅི་རྗེ་འབར་དུ་སྒོང་ནས་ཡོ་སྤྲུལ་ཕྱག་རོལ་ཀས༔
སྣ་ཚོགས་ཡི་ད་པ་འོར་བར་ངས་ཀྱིས་བསྐུལ་བས་པའི་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་བསྐུར༔ སྤྱོད་པའི་ཧེ་ཁམས་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཚེས་བོ་འི་ཕ་ཀྲི་ག་རྗེ་ན་ཀྱི་ཁམས་ལ་དང༔ ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ས་གྲོང་བཅུ…
འཁྱུད་པ་གི༔ དུག་བྱ་ནག་པོ་སྒྱུར༔ སྔོ་ནག་གཏུམ་རུས་མཆེ་ཆས་ཐམས་ཅད་མ་ཚོན་སྨྱ་ཚོགས་ཀླུ་རྩེ་མོ་ཁྲོ་གཟི་ལ་ཟེར་འཁྱུར་ཁང་ཀ་ནམ་ཕུག་སྟོབས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱག་འཕྱོས་ཀྱས་པ༔ ཀ་ཀི་རྡོ་རྗེ
སྤྲིང་བྱེ་ར་ཡི་པ་ལས་ཀྱིས་ཁམས་ཡས་ཁང་ཆེ་བོ་དེ་ཡི་ཏེ་སྐུ་གསུམ་བཞི་ཐེང་སྒྲུབ་སྤྲུལ་མ་ཐམས་པ་བཅུ་བ་སྒྲོལ་བའི་སྟོབས་ཀྱུ༔ སྐད་ཅིག་གི་སྐད་ཀྱི་སྤྲུལ་འདུ་འཆི་བདག་ཕ་ས་ཀྱི་ཞིང་རྗེ
སྐུ་མདོག་སྨུག་ཏ་ལ་ཧྲ་དམར་ནག༔ ཁྲག་གི་བསྐལ་སྟོབ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་གསུམ་སྤྱུ་མཆེ་བཞི་སྒྲུབ༔ རལ་པ་དམར་སེར་ཁྲི་མེ་རང་ཧཱུྃ་བས་པ༔ མཆོད་ནང་གི་སྐུ་སྤྱག
འཛུམས་པ༔ ཞལ་ནས་ལྷ་གཟུགས་སྟེ་ཁྲོ་བོ་དང་པ་ཀྱི་མ་ཚ་བ་བ་ཚོགས་པ༔ སྤྲུལ་པ་ཁམས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཁྱབ་ལ་གྲོལ་བྱ་ལོ་ཀ་ས་ཏུ་མ་རུ་ས་ཏུ་སྤྱན་ལ་ཡིང༔ གཡོན་ཕྱག་སྐྱོང་ཕན་ཚུན

༡༥༧ 157

གཏོར་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་ཞིང་བརྩོན་པཿ ཞབས་གཉིས་ཟླ་ཞལ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་སོག་ལེ་ཐོད་རག་ཐོད་ཁྲག་སྣ་ཚོགས་ལྡན་པ་ཞིང་ཿ ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྐུ་བུ་སྒྲུབ་པ་ཀྱེ་སྐྱུར་བ་ཆུ་སྐམ་ཤ་ཟ་སྨིན་འདི་ལ་སྒྲུབ་ཤིང་ཿ
རང་འབྱུང་བའི་ཁྲོ་སྐྱུ་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ཿ ཁམས་གསུམ་ཡིད་བད་བསྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལོཿ མཁྱེན་པ་ཅན་ལཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་པ་ཡང་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཡིས་བསྒྲུབས་པ་ཡིསཿ
ཐུགས་རྗེ་སེམས་ལ་ཞི་ཁྲོ་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགསཿ རང་འབྱུང་ཡི་ཤེས་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགསཿ བརྡ་རིས་མ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃཿ རང་འབྱུང་བའི་ཡི་ཤེས་བསྐུལ་བ་མེད་པ་སྒྲུབ་ལྷ་ཡི་གསཿ དགྱེས་པ་བོ་ཡིས་ནུབ་མས་ངང་དབང་
མཆོད་པ་རབ་བསྐུལ་ལ་ནས་རྡོར་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྒྲོལ་བཤོས་ཿ སྦྱར་ཡུལ་སྐུ་བགྲངས་པའི་སྔགས་ཀྱིས་ཀུན་བསྟན་ཏོཿ ཨ་སྭ་རེ་ཨ་ར་ཡ་པ་ཧཱུྃཿ ཙུ་ལ་རེ་ཨཱུྃ་ཙུ་ལ་པ་ཧཱུྃཿ ཛྙཱ་ན་ཨ་ཡེ་བཛྲ་ར་ཡ་
ཧཱུྃཿ ཧཱུྃ་ཙཱ་ར་ཡཿ མེ་ཏ་བྷུ་ཛཿ ཀ་ར་ཧཱི་ཏཱ་ཏཿ ཐུ་ཐུཿ ཤི་ཤི་ཤིཿ ར་ར་ར་ཿ དྷི་དྷི་དྷིཿ ཏ་ཏ་ཏཿ ཧྲཱིཿ ཧྲཱུྃ་གྲཿ མེ་ར་གྲཿ མེ་ཡ་
ཧཱུྃཿ མེ་ཏྲི་ལ་ཡིང་ཕ་བྷ་ར་ཡ་ཧཿ ཙི་ཏྲ་ཀུ་ཏཱ་དཿ ཐུ་ཐུམ་པ་གཏོར་མ་པ་དབུགས་ལ་ཕྱིན་ཏི་ལ་རྡོ་རྗེ་རྡོར་གྲིང་ལ་ཧཱུྃཿ ཕཊཿ ཧཱུྃ་པ་ཀྲྀ

༄༅༔ བསྒྲུབ་པ་ར་འདོད་ན༔ ཕྱག་རྒྱ་ཕྱམ་སྟོང་པར་སྒྲུང༔ སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་རྫེ༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ལ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཤི་འཕྲུ་བ་རྫོགས་པའི་ཡོ་བྱད་བཀྲ་གི་སྒྲོ་མཆོད༔
ཟླ་ཟླ་ཕས་འབྲུག་ལས་པའི་སྒྲོན་རྒྱུ༔ དགྲ་བགེགས་ལ་བརྒྱལ་ཡི་ཤོག་དགུ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ཕྱག། ལྷུན་ཀུ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་ཀྱི་འབྲི་ལ་གྲ་པོའི་རིའི་སྒྲོ་ཤར
ཀཱ་ཏྲྀ༔ ཕྱག་གཡས་གཉིས་ན་རལ་གྲི་ལྕགས་ཀྱི་ཤེར་ཆགས་ངང་ཞིང་དམྱལ་བ་སྒྲུབ་ནས་སྣ་ཚོགས་ཁྲམ་བརྗེས་པ༔ ཕྱག་བཟུང་ཞབས་ཀྱི་ཚོམ་ཚུ་སྔོ་ཚོགས་ཀྱི་སྟེ་བྱེ་ར་ཁ་བརྗེ་ལ་ཕབ་ཀྱང་ཤ་ཟད་མས་ཕྱུག་ལས་ཞོལ་གོ་ཁུ་ཕྱུག་བརྩེ་ནས་པ༔ པ་
ཕྱུ་ཏེ་སྤུན་གཞན་དགུ་གི་མེ་སྟག་ལས་འཕྲོ་བ༔ སྒྲུ་ནག་སྐྱ་མར་མཆར་ལྷག་འབྲུག་ལ་ཤི་ཤུ་ར་མིག་ཧྲུ་བ༔ རང་བཙན་པའི་སྐྲ་ལ་བསྡུ་ལ་འཕྲོ་བ༔ ཚང་ལས་པའི་སྤྱུལ་ལས་རྩེ་ཟས་གཤོག་པ༔ སྲིད་པ་
གསུམ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་པ་ཞི་ཉིད་ཀྱི་ཁྲས་གསུམ་ལས་མཆོད་བེ་ར་འཁྲོ་ལས་བས་རང་བཞིན་ལྟེ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་ནས་རངས༔ གཞི་ནས་སྤྱི་ལེད་བ་སྦས་སྐྱོལ་ཟླ་གས་བརྒྱད་སྟོང་དགྲ་ཧཱུཾ་པ་རྡ་རབ་བཀྲོང་ངོ༔
མདུན་ནས་ཀུམ་སྐུ་བཞག་ལོང་ལས་བརྒྱུད་རྒྱུར་ཕབ་པ་ཁྱད༔ ནག་པོ་ཟད་དུ་བྱེད་ཚོགས་བདག་དཔང་པོ་བཙན་ཆེ་ཁྲུ་པ་ཤར༔ སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ༔ དེ་ཡི་དང་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫུ་རྒྱ་བས་ཀད་འཇམ་ནས་པའི

ཁྲིད་ཡིག

ཕ་ཐང་གསོལ་ཁ་ཀྱི་ཕྱིར་ཕ

དགྲ་བོ་འདི་ཉིད༔ མགོན་ནུས་པ་བཅུ་གྲོལ་ཉེར་བཤད་པ་ཅི་ཡི་ཁྲུང་ཁྲུང་བ་སྣང་བ་ཡས་ལ་ཡང༔ བདེ་ལ་སྣང་བ་ཉག་གཅིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལྷུན་རྫོགས༔ གཞི་བདག་སྲུང་བ་ཡུལ་སོ་སོར་སྐྱོང་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲཱིཿ
བཙན་རྒོད་ཧཱུྃ༔ ཨཱུ་ཡ་ཀ་ར་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨཱུ་ཤ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ གར་ཛ་ཧཱུྃ༔ ཚེ་བསྟུད་པ་ལས་ཀྱི་ཐོད་པའི་འགྲུབ་པར་གྱུར་མཛོད༔ གཞན་ཡང་བ་མ་ལ་ཡིད་ཆད་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བ་དང་འཕྲུལ་བཀྲ་ཤིས་པ་
འཁྲུགས་པར་ཤོག་ཅིག༔ ༀ༔ ཧཱུྃ༔ ༡ རང་ཉིད་ཕྱག་ན་ལས་ལ་བ་རབ་བསྒོམས༔ ༢ ཤ་ལི་ཀ་རྡོར་ཅོད་པན་བ་ཆ་སྒྲུབ་ལ་ཤ༔ ༣ གེ་ར་ཀ་དང་ཆང་ལ་མཎྜ་ལ་གཉིས༔ ༤ ཁྲིམ་པ་ར་ཐག་ཐེ་ལྟར་བརྒྱུད་པ༔ ༨ རི་གསུམ
ས་དང་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་ཀ༔ ༥ ཕྱུང་གསུམ་སྐུ་ཕྲེང༔ ༦ ཀྱུ་མ་ཡི་གསུམ་གླིང་བ་ཟ་ཆོ་གའུ་ཕྱག་བ༔ ༧ སྤུངས་པ་མཚོ་ཀྲུ་བཅུ་གཅིག་བཅའི༔ ༨ ཚ་ཚྭ་ཆུ་ལ་སོ་སོ་ཤིང་…… ཚ་སྒྲོན་ལ་ཕྱུ་རུ༔ ༩ རྒྱ་མཚོ
ས་ར་ལྷ་ཕྱུང་ལ་ཡ༔ ༡༠ རྒྱལ་སྐྱེར་ཐབས་ལས་ཀྱི་སྤྲོ་སྒྲ་གཅིག༔ ༡༡ སྦར་དང་བ་ལི་སྡ་ཕ་ལ་ས ༡༢ མེ་བཙུན་དྲི་བཟླ་ཡིད་ལས༔ ༡༣ དཀྱིལ་ལོའི་སྒྲོན་ཅན་ཡང་ལ་ཡང་ལས༔ ༡༤ གཡས་གཡ
རི་གཏེར་བུ་ཕན་ལ་ཡང་ཁས་ལྷུག་བོད་ཁ་ལ ༡༥ རྒྱག་ཕྱིར་གཞུ་ཤིང་ཐེར་དབལ༔ ༡༦ ཞལ་ཚེམ་ཁ་ཆ་རྒྱ་ཤེལ་འཛུགས་ཀ༔ ༡༧ སྒྲ་སྙེན་ལ་གསལ་བ་སྦས་ལ་དགོང་གཞི༔ ༡༨ ཕྱི་མ་ནས་ཡ་ཀྱང་རྟུལ་རིང་བཞི

190

༥༡ ཁྱེར། སྙིང་ཐིག གསུམ།

༄༅། ། པ༔ ༡༩ བྲིས་པ་མཚོ་སྐྱེས ༢༠ ཕྱག་སྒྱུ་བའི ༢༡ གཡས་ན་གཡོན་པ་སྐོར་གཟུང་མེད ༢༢ ཁོ་ཐབ་འི་གཡོན་ནུ ༢༣ རབ་ཟུས་ཆད་དུ་ཐལ ༢༤ དམིགས་ཀྱི་དུམ་གཅིག ལྷ་བབ་པ... ༨༤
དུམ་གཅིག༔ ༢༦ སྐུ་རམ་སྐྱ་དཀར་ཉི་ཟླ་སྒྲུར༔ ༢༧ རང་སྐྱོང་དཀར་གྱི་ས་བརྟུལ ༢༨ རབ་སོ་ཁྲི་མགོ་གཉིས་པོ་ལ༔ ༢༩ རྒྱལ་བ་འདོད་ཁྲི་མགོ་རྒྱང་ཁྲབ་གཞིས་བྲིས༔ ༣༠ ཕམ་པ་དང་དར་མགོ་ཁྲག
བྲི༔ གཞུང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡི་གཞུ་དགོས་ལ་བྱེད་ཤིང་ཕྱིར་ཙམ་པར་གྲགས༔ ཡ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་མངོན་པར་ཙམ༔ མཆོད་པ༔ ཧཱུྃ༔ མཁའ་ལ་རྫུས་བཀོད་བཞུགས༔ ལྷ་ཚོགས་ཀྱེ་དེ་སྤྱན་འདྲེན༔ 163
གཞན་ཡང་གཏོར་མ་ཞལ་ཟས་དང་འབྲུ་བའི་རྫས་བཅས༔ གང་ལ་ཡང་སྐུ་ཐོགས་བརྟག་མེད༔ སྒྲ་རིགས་དང་བཟུང་ཡ་དང་གཅིག༔ ཕྱག་པ་འདི་དང་ནུབ་ཕྱོགས་དང་གཉིས༔ ཁྲ་འདི་དང་རྒྱ་ཡས་དང་གསུམ༔
ནོར་བ་འདི་དང་ནུབ་ཡོན་དང་བཞི༔ རབ་མཆོད་དུ་ཐལ་བ་དང་ལྔ༔ ཁང་ཆེ་གཐལ་བ་དང་དྲུག༔ རྒྱུ་དང་བདུན༔ ཕྱི་སྒྲུབ་དང་བརྒྱད༔ རྒྱ་སྐྱ་དང་དགུ༔ སྣ་ལྷ་དུ་བཅུ༔ སྣང་མཁན་ཞིག་བུ་བཞི༔
ཤིང་ལུང་མ༔ སྒྲོམ་ནང་དུ་བུ་བཞི༔ ཤིང་ལུང་མི་སྡུད་དཀར་དུམ་བུ་བཞི༔ རྒྱུ་བ་དུམ་གཅིག༔ གཡེར་མ་འཛག་མ་གཉིས༔ རྩེ་སྐྱ་སྤྲུལ་ཕྲག༔ ཕྱུར་སོ་གཞི༔ སྒོག་དུམ་བུ་གཅིག༔ ....

བྱ་ཞི་ཆེ་དང་དགེ་རབ་ཡོ༔ བྱང་ཆུབ་མི་དང་ངོ༔ ༎ བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་མཛོད་མར་དགོས་འདོད་ཆར༔ རྫུས་འཕྲུལ་ཐམས་རེ་བའི་མཐུ་དང་ནུས་དང་ཐབས་ཤེས་ཚང་བཅུས༔ སྤྱང་ལ་སྤྱོད་ལམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཐབས༔ ཁྱད་པའི་བྱ་རྒྱ་…
བཞེངས་ང་བདེ་མང་དུ་སྤྲུལ་ནས་བྱུ༔ གཏིབ་ཡོ་བ་ཟློས་པ་རི་ཚོམ་ཕྱིས་ཀྱི་གསུམ་སྦྱར་བའོ༔ རྫས་དང་སྐྱེམས་དང་པ་གཏོར་ཆེན་ལྟོ་ཚེ་བ་དེ་དང་བདུད༔ མཆོད་གཏོར་པ་དུ་ཞེས་སོ༔ ཚོགས་པ་རེ༔ ཕྱི་རུ་མཆོད་མར…
གཅེས༔ ཤིང་དཀར་ཐལ་ཆེན༔ མཆོད་སྐྱོང་ཕྲེང་དགྱིལ་བ་བདེ་ཐེག་རྒྱུ་མཚན༔ སྒྲུབ་མཆོག་ཆེ་སྤུ་རྩ་ཟླ་མཆོག་པའི་སྐར་ཏུ་སྤྱན་གཅིག་པར་བྱུ༔ ཚོགས་སྐྱོང་སྤྱི་ལྕོགས་དམ་དུ…
བསྐང༔ སྤྱི་བརྒྱུད་གནས་པའི་ཞིབ་སྐྱུ་དེ་མ༔ རྒྱུད་དུ་བསྐལ་བ་ར་བཀྲུང༔ རྒྱ་ཀོས་ཁ་བ༔ དང་ཐུབ་མ་ཞིབ་ཕྲེང་བ་ཚོམ་པ་ལེ་སྙིང་ཏུ་སོ་དགྲིས༔ གྲི་གྲ་རུས་མདའ་…
སྒང་ཞོ་ཕང་རྟུང་ཡིན༔ མཆོད་གཏན་དེ་ཤཔ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁཐམ༔ ༔གུ་ཧྱ་ཙིཏྟ༔ སྤྲུལ་དང་ཐུགས་ཀ་སྙིང་པོ་སྲུམ་ངེ་ས་ལ་བྱུ་དེ་བསྒྲུམ༔ ཤཀྲ
རྣམས་སྲུ་མཛེ་ན་པ་རྒྱུ་ཡུ་གསུམ༔ སྐུ་སྟུ་སེ་མཁོ་ས་བརྩམ་བྱེ་སྡེ་དབ་ཀྱི་ཕྲུ་ར་བའི་དེ་ང་པོ་གསུམ༔ རྟུ་པའི་ཞིང་རྩོ་ཆམ༔ ཡོ་ཀོ་ལས་ཤིན༔ དེ་མི་ཤེས་པའི་རོལ༔ མཐ་

162

༄༅༔ དགའ་རབ་ལ་གསུང་༔ ཨོཾ་རྒྱུ་ཨ་སྙིང་དྷ་ག་ཨ་ཡི་ཝཾ་ཧྲི༔ མན་ངག་ཐམས་ཅད་ར་ཆལ་བ་ར་འགྲོ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དེས་རྒྱུད་པ་ཧྚོག༔ དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས···
གཏེར་རྒྱ་སྦས༔ གཏེར་སྲོག་ནི་ཐུགས་ལ་དབྱིལ་གྱིས་ཕ༔ ཚོགས་ར་བསྒྲུབས་འདི་མ་ཡོས་པ་སྐྱུར༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཐམ༔ སྤྲུལ་ར་སེ་དགའ་བ་རྗེ་དབང་ཡུད་དགོངས་ལ་ཡོད།།

ཞ 183

༄༅། པསགཅོལ་བརྗེམས་སྐྱེད་རྫས་པ་ཆེ་ན་གྱི་མན་ངས། །སྐྱུ་སྐུ་ཡང་དབང་གི་གཏེར་སྟོན་བློན་ཆུང་ལ་ཉི་བླ་ཟི་སྦྱོར་དར་ཟེར་བཞེས་བརྒྱ་བ་བསྐྱུགས།།

༄༅། །ཁྲུ་གསུམ་འདོན་རྟུ་བཀའ་ང་བརྒྱུད་མཁར་ཞིང་བཞིན་བདག །རྒྱ་འཕྲིན་ལས་མཁན་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་དཀར་བ། །སྨན་དང་བདུད་རྩི་ཡི་ཞིང་ཁམས་ལེ་ཡུམ་མཆོག །ཀ་དེ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་……
མཆེས་པ་བླ་སྤྲུལ་གནས་ཆུ་ཡ། དེ་ཡང་དབང་གི་ཐོབ་གྲུབ་སྐྱུ་བ་རྗེ་མན་རྗེ་ནུས་པ་ཚེ་འགྲོ་བ་གི་དེ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཡི་རྩོམ་པ་རྒྱུ་བ་བཀའ་མཁས་པ་ཚེ་རིང་ཤེས་ཀྱི་དབང་པ་སྒྲུབ་ཡང་དག་དག་གི་དེ་རྒྱལ་པོ……
རྟུ་ཆས། འདི་མ་ཆེ་རྒྱ་བཞེད་བཀྲིས་བ་ཉེ་སྐྱབས་བཀོད་ལས་ཀྱི་ཡིག་དེ་སྤྱོད་ཡུག་སྐྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆེན་ཀྱི་རེ་ཞེ་བ་དེ་སྐྱ་མ་ཅན་པ་ཅི་ཡིན་ང་བསྒྲུབ་པ་ར…… ཡོན་གྱི་མཆོད་རྒྱུ་བ། །འདི་མ་
རྟོ་རྒྱུ་བ་ཆེ་ནི་སྐྱབས་པ་ཡི་མཁན་རབ་བ་དག་བྱེད་གསར་ཀྱི་རྒྱ་དབང་ཞེས་པ་ཚེ་ཆེ་གསུམ་ཡོད་པ་བསྟུ་ལེགས་ཀྱི་རྟོགས་སོ། །དེ་སྔ་གསུང་གི་མཚན་ནི་ཐུབ་པའི་ཀུ་མ་ཁྱེད། བསྐྱབ་མེ་མཁས་ཤེ་ནི་རྡོ་རྗེ་དང་དང་སྐྱུ་
བ་རྫོགས་པ་བདུད་རྩི་བསྟུ་མང་པ་ཆགས། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཚོགས་སྐྱོང་སྐུ་ཞབས་ཀྱང་ཞུས། །ཕྱག་རྡོ་རྗེ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་རྒྱུ། །རྗེ་སྒྲུབ་ཆེན་ཀུ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དབང་ཕྱུག་སྐྱུ་ཆེན་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
མཆོད་རྟེན་ཅན་ཀུན་བཞེས་གྲགས་པ་མཆོག་བསྒྲུབ་པས་ཀྱང་ཞེ་རེས་སོ། །ཕྱག་མཛོད་གསུམ་མཆོག་ཞེ་བསྟུ་རྒྱ། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀུན་མཆོག་དགོངས་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྒྲོལ་བ། །དགེ་སྤྱོད་རྩེ་མོ་མཛད་ཀྱི་……

168

༄༅། །ཞག་པོ་ཞི་ཁྲོ་མ་ཟད། ཀུ་སུ་ལུ་ས་ཚོགས་ལ་ཕྱི་ཉྀ་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཏེར་བ་ཞལ་མཚམས་བཅད་སྒྲུབ་བརྒྱད་དང་། སྔོན་འགྲོ་ཡི་དམ་ཞི་བ་བ་ལྷ་མཇུག་སྡུད། །ཚིག་རང་ཉིད་ལ་རང་བསྒྲུབ་ཆེ་ན་བོར
བས་མ་སྐོར་ལ་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཕྱག་བརྟན་པོ་ཞི་བ་སྤྱོད། འཕོ་བ་ཀ་དག་ཏུ་ཚུར་སྦྱོང་། ནང་ལ་རྩ་རླུང་ཉམས། ཐུན་རྟེན་དགའ་བ་ཞི་སྐྱབས་མཆོད་གཏོར་ཀྱི་སྒོ་ཚང་བའི་དང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟར། དགའ་ཞི་བསྒྲུབ་ལ་ཁྱེར་
ལྟར་བཞོར་བཅས། རྗེས་ཆོད་ཐུབ་ལ་བ་ཆོས་བཞུ་ཡུལ་སྐྱེས་ལྟ། མཐུན་གཉིས་ལྟར་དགུགས་ཀྱིས་སྙིང་པོ་ཡང་དུས་ལ་སོ་མཚོན་ཆ་བསྡུ་གནས་ཤིང་ཞེལ་གདམས་ཀ་ཡི་གཏེར་རྒྱ་ཚོང་། གཞུང་དེ
ཉམས་ལྡན་སྐལ་ལ་ཡིག་རྩུ་གཏོགས་བཅུད་བར་སྒོར། ཡང་ཡིག་རྩ་ཀུ་བ་བཞིན་བཞག་ཤེས་ཚོགས་སྐུ་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་མདོ་སྡུད། ཕོ་མོ་གཉིས་སྦྱོར་བརྗེ་གནས་ཡུལ་འཁོར་བ་སྟོང་
ཉིད་བཞིན་ནམ། མན་ངག་ཞར་ཕོད་གཞན་ཞུས་པར་ཤོག་གོ། ། སྐུ་གསུམ་ཡི་གེ་ལ་སྦྱར་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་བ་ཀུན་དུ་ཞན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཞེངས་པ་ཉི་ཤོ་ཕྱི་མོ་ཐུབ་བཞེད། རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚེ་བ་
ཉམས་ཁམས་ལ་ཞར་བརྗོད་ཚུལ་མེ་དགོ། ། ༀ ། །ཀ་ཁ་ག་ང་ཡི་གེ་བཞི་ལ་ཚང་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ། །ཤེ་མ་རྒྱུ་ལུགས་ལ་བརྗེ་ཚུལ་པོ། །ཡུལ་ལ་སྤྱོད་སྦྱོར་དོན་བརྟེན་ཤོག་ཅིག །ཐུགས་རྗེ

167

དཔེ་བྱད་རིས་ལྡན་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །ཡོ་བྱད་རྫས་ལ་བརྩམས་པ་བཀའ་ནི་བགད་དུ་ཕྱུང་བ་ཆེན་པོ། །ཕྱིས་ཚོགས་པ་བཀུག་ལ་ཕྱུང་ནས་བར་མ་ཏུ་མས་སྤོས། །གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲས་མེད་པ་ཟང་ཟིང་ཅག།
ཐེག་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བའི་དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་བའི། །སྐྱོབ་པ་དེ་ཉིད་མི་ཕྱུག་མཛེས་པོ་དང་རིན་ཆེན། །ཤེ་སྐྱོན་མེད་དེ་ལ་བ་འཇུ་མ་ཚོ་ཆེན། །བཟླ་བ་ཀུན་ཏུ་པ་པར་རྒྱུ་ཞུ། །དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་
མཚན་ལྡན། །པ་དེ་ཆེ་ཤ་ལ་ལེགས་བསྒྲུབ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །རབ་མི་ཏ་ཀ་མཚན་ལྡན་པ་ལས་བརྩམ། །མཚོ་སྐྱེ་ཞབས་ཞལ་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །གཉིས་མེད་ཡུམ་རྒྱུམ་བཟང་ལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་། །སྐྱེ
བ་མ་དེ་ཉིད་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པ་སྤྱན་གཅིག་སྤྲུལ་ཤན་བ་ཕྲོགས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་ཚ་ཡིས་བུ་ཁང་སམ་ཕ་ཏུ་ཀྱི་སྟེང་། །བླ་མ་ལ་དད་པ་ཞེས་ཐུགས་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྷ།
ཚུལ་ཁྲིམས་རྡོ་རྗེ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འཛིན་པ། །ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་བ་རྒྱ་མ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིས་སྐྱོང་། །སྟེ་ཚུལ་བས་གསང་དབང་སྐྱེ་མི་རིམ་ཆོས་ཅན་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱུར་བཞིན་རིག་འཛིན་ལམ་བཟང་པོས
བསྟེན། །དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་རབ་ཏུ་གྲོལ་བ། །རིན་ཆེན་པོ་དག་ལ་རྟོགས་སྐྱོང་བར་བྱུང་། །མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས་བ་འཛིན་པ་དེ། །ནག་པོ་རིན་ཆེན་པས་དང་ཆོས་སྐྱོང་བཞིན་ནོ། །

༄༅། །ཧྲཱི་བོ་ཆོས་བབ་བཟང་ཐུབ་ཕྱག་གདམས་པ་བཞི་སྐྱོང་། །ཧཱུྃ་ངོ་བོས་ངང་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ཡུམ་ཞིང་དེར་སོང་ནས་ཞུས། །ཨ་རྡོ་ཞི་ཤིས་ཞི་བ་ཞི་དྲག་པོ་ཆེན་ཞིང་དེ། །འཛམ་བུ་དཔལ་བ་རྒྱ་མཚོས་ཉེ་མཛེས་ཞིང་འབྱིན་རིས། །
སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་མ་ཆ་ནུབ་བདེ་ཆེན་ཞིང་གྲུབ་པ་ཞི་བ་བཅུད། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཕྱུང་ཕྱུང་། །མདོ་སྔགས་རྒྱ་མཚོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་བརྒྱུད་ནས། །པདྨ་དབང་ཕྱུག་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་སྐྱོལ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
ཧཱུྃ་ཕུ་རི་ཀླུ་རི་ཀྱི་ཞིང་པ་འཚོང་བ། །ཧཱུྃ་ར་བ་ཀླུ་ཡི་སྐྱོང་ནམ་ཡང་པ་ར་སྒྲོ་བོས་ཞུས། །དཔལ་ལྡན་གྲི་ཤྭ་ཡི་རྫོང་མ་ཆེ་ན་ཕྱག་འཚལ་ལ་གསོལ། །སྐྱབས་གཏེར་མ་ཁྲུགས་ཨ་རྟེ་གི་རྗེ་བཙུན་རྩེ་མོ། །མངོན་པར་སྒྲོལ་ཤུགས་སྤྱི་
རྩོལ་བ་ཞི་བྱེད། །བསྐྱོད་སར་རྒྱལ་བས་རང་འབྱུང་སྐུ། །དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་གནས་མཆོག་གསུམ། །རྒྱལ་བ་དཔག་མེད་བརྒྱུད་ཚོགས་མ་ཞི་མགོན་པོ་དགོས། །བླ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཞི་སྡེ། །
མཐའ་ཡས་རྒྱུ་སྟོན་དེ་སྐྱོང་ཚོགས་ལས་རྫོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཨ་ཀཱ་ཏཱ་ཉི་ཏ་བ་གསོལ་བ་བ་དེ་ནས། །འདི་ཚེ་ནས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་ཞི་སྟེར། །པ་ར་མི་ཏ་མཚན་ལྡན་ཤེས་པར་འཚལ། །མཆོག་སྦྱིན་གནས་བཞུགས་
ཕྱག་དང་ཁ་རྒྱལ་བྱས་ཀྱི། །གཉིས་མེད་ཐུགས་རྗེ་རང་འབྱུང་ལུས་རྡོ་རྗེ་ཞིག །རིག་འཛིན་རིག་པ་ཞི་ཁྲོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་དང་བ་བཞིན་ཏེ། །བླ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་ལ། །བཀའ་གསལ་ཐུགས་རྗེ་ཉམས་

ཕྱག་མཛད་པ་ནི། །མཁྲིད་འབར་རྒྱ་ལ་འཇིགས་དམ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་མ་དབང་བསྐུར་རྫོགས་སྨིན་མཛད་ཞིང་ལས། །རྒྱས་པ་དང་པ་ཀུན་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ས་ཁ་ན་གྲོགས་ཀྱི་དགའ། །ཆོས་སྐུ
ཚལ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན་ཏེ་སྒོ་ཏེ། །སྐུ་གསུང་དབང་དབང་ཞིང་ཁམས་གསལ་བ་འཁྲུལ་པ་བཞི་སྐུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མཆོག །དབྱེར་མེད་དོ་མཚར་ནམ་ནུས་བརྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས། །རང་རྒྱུད་རྒྱལ་སྲས་ཚོགས་བཅས་བདག་གི་སོར།
གྱི་ཉེ་བསྐོར་ལ། །ཆོས་དང་སྐུ་ཟབ་པ་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་བྲིམས་རྒྱལ་དཔག་རྫོགས་པའི་ཕྲིན་པ་དང་། །བལ་ཡོད་ཐོས་གྲགས་པ་རིན་ཆེ་ན་རྒྱུ་ཁྱབ་བཞི་མཆོག །ཕྱིང་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཟླ་བ་འཁོར་
སྣང་མ་ཚོགས་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་ཐམས་ཅད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་གསང་བ་སྐུ་ཡི་ཕམ་བདེ་སྐྱོང་བ་ཀྱི་གསུམ། །གདན་ས་འབད་རབ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡི་དེ་ཁྱེད་མཚན། །ཤེས་
ཚེ་ན་ལེགས་སྣང་མ་ཚོགས་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་ཐམས་ཅད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིགས་ཀྱི་ལས་བཟང་མ་སྒྲོ་དང་ཁྱེད། །རྩ་རྩེ་ནས་བཟང་པོ་གྲགས་གསུམ་ཚོགས་པར་སྨྲ། །དེ
པོ་ཚོགས་བཟང་སྣང་མ་ཚོགས་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་དམ་ རིགས་ཀྱི་ཚེ་བ་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཁྱེད། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱེད་མ་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་བགས་གསོ། །ཁྱེད་མེད་པས་རྒྱས་རྫོགས་སྣང་མ་ཚོགས་ཉིད་དང་།

༄༅། །དྲི་མེད་དམ་པ་བཀའ་གསུམ་ལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕ་མས་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ན་པ་ཀྱི་རྒྱུ་ཚལ་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ལམ། །ཞི་ཆེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལྷ་དབང་ཕྱུག་དམ་ཡས་པས་གཏམས། །མདོ་སྔགས་རྒྱ་མཚོ
བླ་མ་མཆོག་གི་དྲུང་། །དཔྲེར་མེད་དམ་པ་བཀའ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་ལས་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ་ན་བཟང་ཚོགས། །ཕྱག་ཀྱི་ཤེས་མཐོང་དང་ཚད་བུ་ཡས་ཡས་པས་བསྒྲུབ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་རྒྱུ
ཉིད་དངས་མ་མཆོག །དཔྲེར་མེད་དམ་པ། །ཕྱི་ནང་བྱུང་འབྱུང་དཔྲེར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཤད་དུ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་དབང་མཆོག་རྫས། །བཀའ་ཡི་ཆུད་འབྲུལ་གྱི་བརྒྱུད་ཕྲིན་ལས་ཉི
ལ། །བདེ་ཆེན་ཀུན་སྟོན་ཚེ་ཕྲོལ་བ་ར་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱིས་བསྟོད། །བཟུང་བ་པའི་ཞེན་པར་ཐུག་གསུམ་ཕྱིན་དྲིས་བཅས། །ཀུན་ལ་འབད་བརྩོན་གསལ་ཆེ་དག་ལ་སྣང་བ་ཉམས་མ་ཉིད་པས། །རྟེན་འབྲུ་
ལྡན་སྒྲུབ་པ་རབ་པར་ཆེན་པས། །ཀླུ་མཆོག་བཟང་ས་ཏུ་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་ཤོག །ཐོག་མ་རྩུང་ཤ་ས་སྐྱོད་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་པས། །ལས་འབྲེང་ཀ་ཤི་རྗེས་ཞིང་ཀུན་མི་སྒྲུབ། །སྔོན
བཟླས་ནང་མེ་དྲི་གཏུམ་ཟས་བྱང་ཅེ་སོགས། །འཇིགས་པ་འབྱེད་དེས་བར་གནས་ཕྲག་པ་རྒྱུན་བསྐུར་ཤོག །མི་མཐུན་གསུམ་ལམ་ཉེ་མ་པའི་ཚེ། །མཆོག་སྐྱེས་སྐྱུ་...

171

འཕྲུལ་པ་ར་སེམས་པ་ཡོན། །རིམ་བརྒྱུད་ཚོགས་ཚོགས་རྫོགས་པས་བརྗོད་པ་མཛད་པོ་འདི། །ཧོར་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཅེས། ༔ །འདི་ཟླ་སྟེ་དུས་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཟླ་ཉག་མའི་མཆན་དགའ་རྗེ་ཐེལ་ཞེལ་
གདམས་པ་ཚོགས་པ་དང་མགོ། །སྐྱིད་ལ་རྫུ་ལ་ཚེན་རྒྱུད་སྤྱོད་གཞན་པོ་འདི། །དཔལ་རྒྱལ་བརྗོད་ལ་དང་མཛོད་ཞིབ་ཅེར་བཞོལ་ཤེས་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་བདག་ཕྱོགས་རི་བོ་འགྲོ་འདྲེན་བསྒྲུབ། །སེམས་དཔའ་ལས་འདས་
འཕྲང་བསྒྲུག་ལས་གདམས་སྐས་ཡོན། ༼ཀ༽ །རྒྱུ་རྣམ་སྤར་འདེབས་བརྒྱུད་པས་ཚོགས་སྐྱེ་གི་ཤིས། །འཁྱེར་པར་རྒྱུ་བ་བཞག་དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ། །དཀྲུགས་བཟླས་སྤྱི་ཞི་མཐོང་། །ཕྱག་མཆོད་ལོག་བསྒྲུབ་
བའི་སྙིང་པ་མཆིས། ༼ཁ༽ །རྒྱུ་སྣང་ལུགས་ལ་བརྗོད་བྲག་ཚོགས་ཡང་། །མཛེས་མཆོག་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བསྐྱུད། །སྤྱི་སྤྱན་ཞིག་གིས་མཐོང་བར་ཚོགས་སྐྱེ་མས་རྒྱས། །རྗེ་མོས་བཞིན་གི་ཐིག་ལེར་
འབྲུག་སྒྲོན་མེད་དོ། ༼ག༽ །ལས་ལ་ཐོད་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེམ་གཉིས། །ཉིང་ལས་ཐེམ་ཚེས་བཀུར་མ་ཐོབ་པའི་རྩམ་བརྗོད་པ་བཟླ། །ཇི་ལྟོ་དེ་ལ་བསོད་ཐེ་ཙེ་པ་མེད། །སྤྱག་ཚིང་མི་སྐྱོང་རྣམས་ཤེས་
མཚན་ཚེ། ༼ང༽ །རྒྱུ་སྣང་ཉིས་དམ་དམ་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་བཞོལ། །མཚན་མོ་ཐབ་ཐོར་བླ་བའི་ནི་ཀ་ཧཱུཾ། །ཀཔ་གཉའ་ཀྱི་ཤིས་ཏུ་ཀ་སྒྲུབ་ཚི་སྐྱེ་དགའ། །ཨ་སྐྱེ་པ་ཞིན་རྫུ་ཚོ་བསྐོར་བ་དང་མཆི། ༼ཅ༽ ༔

ཤྲཱི

ཁ

༡༧

ཀྱཻ་རྡོ

།རྟག་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་བཞི། །མཆེ་བ་བཞི་བརྒྱུད་པ་སྒོལ་ཞབས་སྤྲ་ཡང་རྫིས། །དབྱེ་བ་ཅི་ཡང་སྨྲ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བ་སྒྲིབ་མཛད། །ལ་སྡུད་ལས་མངོན་འཛུམ་ལྷ་སྲིན་ཕྱུང་དང་བ་མཚར། ༤
རྗེ་རྟག་སྐྱང་ཞབས་བརྟུལ་སྒྲོལ་ཀྱི་ཏི་དང་མ་རྒྱས། །ལས་རྗེ་དཀར་སྨྲ་སྒྲ་པའི་ཚེ་སྐྱེ་དུང་། །སྟོབས་ཆེན་རྡུལ་ལ་སྡོམ་གྱི་ཏི་ཕྱོ། །ཕྱག་ཆེན་མི་རྟོག་ལྡན་འདི་ཡང་ཞིག །༥ ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡང་རྒྱུན།
སྤྲུལ་ཀྱིས། །ཀྱེ་རྟག་མཆེ་སྟེར་བཞི་ཕང་དམར་རྟེན་ཏེ། །སྟེར་ཆེན་ས་དམག་གི་བསྐོ་བཀྲུང་ཉམ་མེད། །རེག་ཟས་ཟབ་བཅོད་ཉིན་པའི་དང་སྒྲ་ཡིན། ༦ དབུལ་ཚོད་མཆེར་སྟོང་པའི་ཞི་བཞུགས་པ། །རྟག
མ་ལ་བ་ལྡན་ས་བསྐྱེད་ལ་གཙེ་མ་ཡ་ཀ་སྟར། །མཚོ་ཆར་རང་བཞིན་པའི་སྐྱུག་སྐྱག་སྟྲུང་པར་གཅིག །དེ་རེས་ཚེ་གཟུགས་ལྷ་སྒྲུང་ཞོག་པ་རྒྱ་བས། ༧ སྟག་མཛུག་རི་མོ་ཉི་ཟླ་འི་དུས་སྨྲ་པའོ། །
སྟག་སློམ་པར་ཤིག་ག་མ་འོར་རྫང་ས་ཅུ་མ་ལུས་དབང་བས། །ཞིང་ལྷུན་གྱི་ལྟུང་ཚོ་སྤུ་ལ་ཕྲོ་ར་ཏེ། །ལས་སྒྲུར་སྒྲུབ་པ་མཐུན་བཅུད་ལ་སྡོད་ས། ༨ རྗེ་སྐྱུག་པ་རང་བཞིན་ཡང་ལ་བཟོད་མི་ཤེས། །ཀུན་རང་རྟུལ
དེ་ཞི་ཚེན་ལོད་པས་ཉམས་པ་ཆེ། །གཅིག་ཚོགས་རྫོགས་འཁྲུལ་པ་རྒྱུ་དེ་དགོས། །ལ་རིག་རྒྱུ་ཚེ་དགུ་མ་ཡང་བཞིན་ཡོད། ༩ ལུགས་ལྡན་སྟག་གི་ས་སྒྲུབ་ཕྱུང་མོད་ལ་བསྒྲུབ། །མ་ནུབ་ཅི་ཞི་བཙོམ་རྟེན་

ཤ

བཀོད་པར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིས། །ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སྨིན་ཞིང་ཞལ་སྤྲུལ་སྐྱེ་བྱུང་བ། །སྨྲ་བ་དང་སྐྲ་ཡ་མས་ལ་ཞེན་པ་ནི་རྫུ་མ་མཛད། །ཧེ་བཛྲ་ཞེལ་གྲངས་ཀྱི་བྱང་ནས་ལས་ཤ་ནང་གི་ཡིག །སྤྱག་ཚམ་དངག་ལས་ར་ལུས་...
ཤར་ནུབ་བྱང་ལྷོ་རབ་བར། །ཀ་སེར་རྗེ་རྡོ་ཞེ་རྒྱུ་སྔགས་ནས་ཀྱི་སྒྲུབ་སོ་ལུ། །ཀུན་ལ་མེ་དབང་ཏོང་ཡོད་སྐྱུར་བ་ཅིག་བསྒྲུབ་གྲོལ། ༈ ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་ལ་ཚེ་ཕ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་ཁྱིམ་ལེ་རྒྱལ་ཡིས་ཞལ་ཞུ་ཀ་...
གང་དྲེ་ཅེས་སྦྱིན་བདུག་མཆོ། །རྒྱ་མ་བརྒྱ་རྡོ་ཡས་པ་མེ་ཤེ་རྒྱལ་བ་ནི་ཟླ། །ཕྲ་ས་བ་དུ་བ་ཀྱི་སྐྲ་ལ་ལ་མཐའ་པ་ལམ་ངས་ཀྱིས། །རང་རྒྱུད་རྟེན་པའི་ཞབས་ཀྱ་བྱ་བ་དྷུར། །ཞབས་མ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཡི་སྒྲོ་ཁས་ལ་ཀང་
པའི་སྒྲོལ། །ཕྲུན་ཕྱོད་ཡི་ཞུ་ག་དབང་ཏུ་ཤ་དམ་སཛོ་ལ་ལྷུ། །ཀ་ཤི་ཕྲ་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡང་དག་ཙེ་ར་ཡ་གཉིད་འཛིན་རྒྱ་སོ་ག་ས། །ཀ་ཀ་ཕྲུབ་ར་མ་ག་ཅོ་ཧི་ལྷུར་ལེ་ལ་བ་དབ། །ནཱ་ལྷག་རྒྱུ་རྡོ་རྒྱུ་སྒོ་མཆོག་ས།
ཡུལ་ཙ་མ་ཅིས། །ཁྱེད་ཀྱི་སེར་སྒྲུ་ཞེ་ལ་ཁྲུག་གཏོར་ལ་ཡིས། །ཤིད་ལ་ཕྱར་ཤ་ར་ར་བཀྲ་ཚོགས་སྐྱོད་མཆོད། །མཛད་ལུ་ག་ས་གྲི་བ་འཛོ་མཁྱེན་པར་བ་ག་དཔལ་ལྷུ། །ཀུ་ནཱ་ར་ར་ཉི་མ་ཉ་ག་ཡོར་...
ཀ་ས་པ་བཟླ། །ཀུན་རྒྱུ་དབང་རྟེན་དཔལ་ཆེ་ན་ཐབ་ག་གི་ཧཱུྃ། །ག་ཅི་ཀྱི་ཧྲི་ཧྲི་བ་ཀ་བ་ཧྲ་ར་བཀླུ་ཧྱ། །མཧྃ་ལ་པ་ཛི་ར་པ་ཏེ་ར་ཙ་ས་སོ་ག་ལ་ཡེ་ལ་ས་ཕ་ཨ་ལ་ར་ཞི། །ར་དེ་བ་ཞི་བ་ཀྭ་ཡ་ར་བྱུ།......

ཀ༧

༄༅། །ལ་ཕྱིར་བཟློག་མདུད། །ཤུ་རུ་པདྨ་ལ་ཞུགས་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ། །སྐྱེ་ལ་སྒྲུབ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་ཡུ་ཡང་ཕྱ་རོལ་གྱིས། །དཀའ་བ་དས་སྤྱད་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ཡི་ཞབས་སྒོ་ལ། །ཁྱད་པ་ར་ཚོགས་ཡི་གྲོལ་བུ་བཞུགས།
འཚམས་སྒྲུབ་པས་སྐྱབས་མཆི། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཞེན། །དབང་ཕྱུག་སྐྱེ་རྒུ་ཀུན་དང་ཡུལ་སྐྱོང་། །རྗེ་བཙུན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ། །ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབུ་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ།
སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོད་ནས། །གཉིས་པ་འདི་ན་ཡང་ཐར་བ་འདི་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག། །ཡིན་ཚད་ལས་བཅུ་བཞི་ཡི་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཉིད། །ཡིད་ལ་ཞིག་པར།
དགོངས་པ་བསྐྱབས་པ་བ་བཅུ། །གཞི་དོན་མཐོང་བ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡིན། །ཆོས་ཀུན་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ངང་ཉིད་ན། །སྤྲོ་བ་དང་གི་ཡང་དག་པ་ཡི་ཞེན་ཅིང་། །ཁྱད་པར་འདུས།
བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཡང་སྐྱབས་སུ། །རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའི་ཡུམ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག། །ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིན། །རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཚེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་
འཕར་བའི་ཞལ་པ་ཡས་ཀང་། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཚོགས་ཀྱི་བསྟུན་གཙོ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ། །ཀ་ཡི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེ་ཡི་ཞབས།

175

ཡུམ་རྫོགས་བར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན། །མཐུ་རྩལ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་མ་བཅང་ངོ་བོན། །ཁ་རྡོ་ཙམ་བགོས་ཁ་མཁྱེན་ཕྱེ་བ་ལོ་རྒྱུས་བ་རི་ཡི། །ཕྱི་ཡོན་ལྷ་ཁང་དེ་ཕྱིར་དབྲག་ནམ་མཁའ་བདེ་ཚོགས་ས། །འཕྲོ་ལ་གཅིག་བསྒོམ་པ་ཡི་ཕྱིར་

འཇིག་རྟེན་བཏགས་ན་བླ་ངར་ལགས་སྒྲུ། མཐའ་ཀ་ནི། ཀ་ནི། མཐའ་ར་ཀྵཿ བཙོམ་ལྡན་དང་བཅས་ཆེན་འཛམ་དཔལ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་འདེད། །དགའ་དགའ་བར་ཐོར་མོ་འཆེ་སྒྲུབ་བརྒྱ་ཐག་པ་ཞི་བ་གསལ། །ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་བ་ཕྲེང་ཅི་ཞིང་

དོ་བོ་གཅིག་པ་ལས་བཀྲུ་རྒྱུར་མེད་ཐ་བས་ཤེས་རབ། །རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་པ་འཛིན་ཕྱོགས་སུ་མཛད་བསྟན་སྒྲུབ་གཉིས་པ། །མཆེ་བ་བའི་དགའ་རང་དབང་གཙོ་ཆ་ལས་སྒྲུབ་གསུམ་སྐྱོང་། །ཕྱིན་བླ་མ་ཁྲིག་ཏེ་རབ་ཞིབ་བ་བརྒྱུས་དབྱིངས་

ཤིང་བསྐྲུད། །དབྱུ་ཕྲུ་ཕྲུ་སྐྱེད་ན་ཤ་མ་རུ་ལེན་མཛེད། །ཡེ་སྨྲ་ལ་ཡི་བཞིན་རང་ལས་པ་སྐྱེ་ནུ་ཏུ་བབར། །ཀྱེ་སྐྱ་དགའ་རང་དེ་བ་ཞིག་ཉན་བརྡ་ཉལ་གྲན་མ་ཕྱུག་ལ་ཡི། །རྒྱལ་སྲས་བུད་པ་ལ་ཕྱག་ཏུ་ཐུར་པ་ལ་ས

ད་ར་བགོ་ལས། །ཀུན་ཏུ་དེ་ན་མཐའ་ལ་ཤི་སྐྱོང་ལས་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར། །ཕྱག་ཕྱག་ཡས་ལས་ཕྱག་བྲིས་དཔྱ་བཀོད་ལས་བསྒྲུབ་ལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་མ་ཡ་བུ་ཡིས་ལས་སྒྲུབ་རྩེ་ཆུ་ཕུར་ཅིག །ཕྱག་ཕྱག་ཡིན་བཀྲུས་ས

རྒྱས་དབྱུ་བོ་དེ་རྟོ་ན་སྐྱོང་ལ། །བཏང་བཞག་ཀ་ཙོར་བ་མེད་པ་ར་བརྒྱུད་བའི་དང་བསྒྲུབ་ལས། །ཞབས་ཀ་ཉིས་ལ་ལས་འཁྲུང་མཐིལ་ལ་གནམ་སྒྲུབ་ས་དང་། །ཡ་ཡོན་བསྒྲུབ་ན་ངང་གྱི་ཡིད་ལ་ཆུང་

༢༩ ཀྱེ་རྡོར

༄༅། །ཙཀ༔ ༔དེ་གཉིས་བར་དུ་དམིགས་སུ་བྱུ་ཞིམ་མཐོ་ཕྱུག་སོགས། །ཕག་མ་རྩལ་ཕྲ་བྲག་ཚུལ་ཐུར་ཁ་བཅང་ཉེ་བ་ཉེས། །ཀཱ་རུ་ན་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཚོ་ཉིད་ལས་རྩ་སྐྱེ་བ་ཞུ་གཏུ་སྐྱིས། །འཇིགས་ཀྱི་འདི་སྐུ་ལ་

བརྒྱལ་པ་འདི་མི་ཚེ་བརྒྱ། །རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་ལ་འབབས་པ་ཡིན། །ཕ་མོ་དེ་ཡང་བྱེད་པའི་དབྱིབས་དང་བགོ་བསྐུལ་བསྐོར་གསོལ། །ཐམས་ཅད་གཞོན་ནུ་སྐྱེ་གཅིག་ཐུབ་པས་བར་གཏོད། །འབྱིན་ལས་སྒོམ་ལས་མེད་རིམ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་སྒྱུར

ཏོ། ༔ཧྲཱིཿ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧྲུ་ཧྲུཾ་མ་ན་ལྷ་མཛད་ཡབ་ཆེན། །མཐའ་ཡས་རྣམ་ཡ་སྐྱེ་སྦྱིན་རྩེ་གཅིག། །མི་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱང་ཡིན། །ཐུགས་ཀྱི་ཡི། སྒོམ་པ་སྦྱོང་སྐྱོང་ཉིན་གསོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ཁ། །ཡ་མོ་ར་ཏྲ་ད་

ཅང་ཅང་ཇོ་ཇོ། ཨུ་རྒྱན་པ་ཤེན་མོགས་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་ལ་ཤིང་། །སྐྱེད་པར་རྟགས་བརྗོད་ནས་ལྷ་བསྐུལ་བ་བའི། །ལས་ཀྱིང་ནུ་ཅི་ཉམ་པ་ཡིན་ཏེ་དུ་བྱེད་ཅེས། །ཤིག་སྣང་བ་འཆང་བ་བཟང་པོའི་སྤྱི་ཕྱི་བསྒྲུབ།

ཧཱུཾ་ འཛམ་བུ་སྦྱིན་ལ་ཆེན་འཇུག་པའི་ཁམས་རྒྱུ་ཞབས་པོ་ཤིན་ཏུ་གི་ཤེས་བཅུ་ལ་སྐྱབས་པོ། །ཕར་རྒྱལ་བ་བརྟགས་ལམ་སོགས་ཀྱང་ཉེ་བ་སྐོར། །ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱེས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱ་རྒྱལ་བ་ཞིང་ནས། །ལྷ་བཞམ་པོ་འདི་ཡས་ཕྱི་སྒྲ་སྒྲུ

གོ་ང་གི །ཀུ་ར་དེ་སོགས་ཐུ་བ་དུ་ཆོས་གཅིག་པར་སྒྱུར་ཡིན། །ཅན་རྒྱུད་དོན་གཅིག་ཀྱི་རྟོག་རྗེས་ཀ་ཉིས། །ཐུབ་མོང་ཤམ་སྒྲུབ་པས་ཀྱི་སྐུ་ཤུ་ཞི་པས། །རྫོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞུང་ཀ་བསྒྲིད་ཕན་

ཤ 177

ཀོང་མཚམས། །ཞེས་བཟོད་པའི་དེར་གསུང་རྒྱ་བ་འདེ་ཡི་དེ། །སྐུ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་ཆེན་དང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི། །སྤྱན་ནས་ཡོན་ཏན་སྨྲ་སྒྲ་ཡི་མ་ལ། །སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞབས་གཉིས་ཟུར་ལ་ལྷག་པ་ཅིག་ཡེ། །མཆེད་དབང་བདག་གཙོ་གསལ
སྤྱན་ངས་སྐུ་མཆོང་མིག་བསྐྱོད། །ཞབས་ཆེ་བའི་ལྷག་པ་འགྱིང་བསྒྱུར་ཐལ་སྐྱེས། །དབུ་སྐྲ་མཆོག་ཅན་ལྷ་ནས་བཞེངས་སྤྱན་དུ་བབ་ར། །ཕྱག་ཡས་གཡོན་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀ་ཕྱག་ཀ་ལ་སྙན་པའི། །རི་རབ་མཆོད
རྟེན་བཅང་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱོགས་མཛད་ཕྱག་ཆེ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྡུམ། །དབང་ཉམས་སྐྱོང་རབ་ཡིད་གསུམ་མཐའ་བའི་ཕྱིར། །བརྒྱན་པས་རྒྱ་ཆེ་བཙུན་རྒྱལ་སྲིད་ཚོགས་གཅོད། །གཅེར
བུ་ཡིད་ཕ་དམ་པ་དེ་འབྲུག་བསྟེན། །ཞབས་གཉིས་ཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་ཟློག་སྟབས་ཀྱིས། །དགའ་བ་དང་ལ་གདན་མཛད་སྟེ་བཞུགས། །སྐུ་དྲུག་གཞོན་ནུ་འབར་བས། །
དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་ཕྱོགས་བཞུགས་པ་སྟེ། །སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འཁོར་ལོ་བར་བཀོད་དེ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་དབང་གི་ཡིད
གསུམ་སྔགས་ཕྲེང་ལ་བཞེན། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་དགོས་ཆེ་དགྱེ། །ཕྱི་རོལ་སྐུ་སྣང་བ་སྟོང་པ་ལྷར་སྒྲུབ་པའི། །ལུས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་འདུ་འགྱུར་གྱི་ཞེས། །ཞིག་སྣང་བ་རང་བྱུང་དག་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་སྒྲུབ།

༄༅། ། འཇམ་མགོན་སྟེང་རྩ་བ་ཆེན་ཀྱི་ཞབས་ནང་གི་ཉིན་ཞག་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིད་ཡས་རྣམས་སྤྱུག་པ་དང་མ་འདི་དང་འཕྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་བ་བཞུགས་སོ། །ཤིང་རྟ་སྐུ་ག་ཞུགས་བསྡམས་གསུམ་ཚོགས་ཅང་དུ། །ཞེས་པ་ལ་དེ་བ་ཞུར་ཡིག་སྐྱུར་སྟུ།
ཡི་གཞས། །ཞབས་རྟེན་ཀྱི་རྣམ་རོལ་བ་དོན་བྱས་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་གཉེར་སྐྱུབས་གང་རྗེ་དབྱིང་། །དཔེར་ན་དུ་རྗེས་སུ་རྩེ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་སྐྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་མཐུ་བའི་སྐྱེ། ཞེས
པ་ནང་དགོས་གསལ་ཞེས་སྨྲས་བསྒྲུབ་པ། །རྒྱུད་པ་ར་ཚིག་མ་ཤིས་བདེ་ཡི་ཡོན་སྟ། །ཕྱུག་ཤིག་ནས་བཞུད་སྐྱོང་ཞིང་གི་སྒྲ་གི་རྒྱ་བ་ཅིས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཅིང་དང་རྩོམ་པ་ཕྱག་ལས་དྲག །རྒྱུད་པར
རྟག་ཏུ་མཐའ་གཉིས་ཞིབ་ཡི་རྩུལ། །མ་ཡེངས་ཏེ་དེར་འཛིན་སྐྱེས་པས་སྤྱི་རང་དུ། །བདག་དང་མཐུན་པ་སྐྱེ་གསུང་ཏེ་ལས་བུ་གསུམ། །བྱིན་ཅན་དང་སྐྱབས་སུ་སྐྱོང་ལས་ལས་པའི། །མཐུ་སྟོབས
རྒྱུ་རྩ་ཐོད་ཞེར་སྒྲུབ་པ་འཇོམས། དགོས་དབུ་བདུད་བཞི་ཁབ་ཞུས་རྗེས་ཧེ་ན་པས། །ངེས་དང་འཁོར་བ་སྤངས་ཀྱི་རྒྱབ་ཞེས་པས། །གཞི་ཡིན་རང་ཚིག་འདི་སྤྱོད་བཤད་པ་མཐར་བྱ་ཡི། །
སྐྱོང་བསྐུལ་བསྐུལ་སྤྱོད་ཞབས་ཕྱོགས་ཀྱི་དག །ཡིད་གར་ཟབ་ཤེས་སྦྱུག་སྤྱི་ཆོས་མཛད་ཅིས། །ཞིང་སྐྱུ་སྐུ་སྐྱེས་ཤིས་མཆོག་ཐོབ་ཕྱག །སྤྱན་སྒྲུབ་ཏེ་སྒོ་ནགས་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །མཐར་ཕྱུགས

179

ངས་ལ་སྐྱབས་ཚུ་བ་འདི་བླ་མའི་རིང་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཐུབ་པ་རབ་འབྱོར་བརྒྱུད་པའི་ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་ན་པ་དང་། །སྒྲོལ་དཀྱིལ་འཁོར་མགོན་མཛད་དཔའ་བོ་བདུད་འདུལ་སྐུ། །སྤྱི་བོ་གསལ་བས་བཞུགས་པ་གོ་བའི་སྒྲུབ་གྲུབ་ཐོབ། །ཕྱག་མཚན་བཞེངས་ཤིང་བཞིན་མཛད་ཀྱི་བཞི་
ཞག །ཡིད་ལ་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་པ་དང་། དགེ་བསྙེན་ཁང་དུ་བཞེངས་སུ་ [illegible] འདི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཅས། །རྒྱལ་དབང་ལས་ཕྱུར་མཐའ་ཞབས་ཀྱིས་ཆོས་གྲོགས། །དེར་འཛིན་པ་སྣང་བ་ནང་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱལ་ཁམས།
རྗེ་བ་སྤྲོད་ལ་ལྷས་པར་གྲགས་པ་ལ་རང་དབང་པ་དང་ །ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་དགའ་བ་བདེ་ཆེན་འཁྱིལ་བ་ནས་གསུངས། །བསྟན་པ་འཕེལ་བ་ལ་གནོད་པ་སྲུང་ཡི་དམ། །ཕྱག་ལས་ཀ་རང་སྐྱོང་བ་བསྡོམ་པ་སྒྲོལ་མ་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞི་བ་ཚུ
ཚོས་པ་རྣམ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ [illegible] གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཐུ་ཆེ། །སྟོན་པ་ལས་སྐུ་གསུང་བ་ཐུགས་པ་སྤྲུལ་པར་སྐྱེ་དགུ། །ཚོགས་ལ་བོར་རང་ལེགས་ནས་འཛིན་མཁས་སྤྲུལ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེ། །ཕྱག་ལ་སྐྱོང་
མཁའ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་ལ་བཞི་ཁྲི་མི་ཐམས་ཅད། །ཐབ་བཟང་ཚོགས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་དེ་བོ་རྒྱུན་གཅིག །དེ་བཞིན་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་གྲང་བ་དངོས་གྲུབ་ཞིག །པདྨ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་རིག་འཛིན་སྐྱོང་དུ་ཚོགས་ཁྱབ
ནས་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ལས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ། །དོན་གྲུབ་བྱེད་ནས་མ་ལུས་དག་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཚོགས། །སྐྱབས་བྱེད་དཔལ་དགའ་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་གཏན་ལ་གསོལ་བས། །བསྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་གང་དུ་བསྟན་པ་དང་བརྟན་པ་གཅིག །

༄༅། །དགྲ་བོ་ཀུན་འདུ་ཞི་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་སྲོག་ལ་ཏྲི་ཡུ་ཀ་ཧུག་ཧུག། །སྲོག་ལ་ཧྲི་ཧྲི་ཧུག་ཧུག། །སྲོག་ལ་ཙཀྲ་ཛྭ་ལ་ཧུག་ཧུག། །ཚེ་སྲོག་ཀུན་གྱི་སྲོག་ལ་ཨཱ་ཡུ་ཀ་ཧུག་ཧུག། །སྲོག་ཤིང་ཙི་ཙི་རླུང་…
ཞིག་ཧུག་ཧུག ། །དགྲ་བོ་ཀུན་གྱི་གླ་ཧུག་ཧུག། །ཚེ་སྲོག་ཀུན་གྱི་རྩ་རྒྱུ་ལ་ཧུག་ཧུག། །ཚེ་སྲོག་ཀུན་གྱི་སྙིང་མ་ལ་ཧུག་ཧུག། །ཚེ་སྲོག་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་ཧུག་ཧུག། །ཚེ་སྲོག་ཀུན་གྱི་ཁྲག་ལ་ཧུག་ཧུག། །སྐྱུར་ཏུ་ཧུག་ཧུག། གླ…
ཧུག། །ཐུགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་འབར་བ་བབ། །ཕྱུང་བ་དེ་ལས་བཟང་པོ་ཕལ་ཡལ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཉི་མ་ཚ་ཟེར་ཉི་ཀ་ཡི་སྙིང་ནས་ཟ་ཞུགས་ལས་བརྩོན། །ངེས་པར་སྙིང་རྗེ་ལས་དབང་དབང་པོ་འཕྲོགས་ཤིང་ལ་སྒྲིབ། །ཚེ་
སྲོག་ཀུན་གྱི་སྲོག་ལ་ཡ་ལ་ཚེར་ཚེར། སྲོག་ཤིང་ཙི་ཙི་ཚེར་ཚེར། སྲོག་སྐྱུག་སྐྱུག་ཚེར་ཚེར། སྲོག་རྡུལ་རྡུལ་ཚེར་ཚེར། སྲོག་ཧྲི་ཧྲི་ཚེར་ཚེར། སྲོག་གཏོར་དེ་ཉི་སྲོག་ཨ་ཡི་ཚེར་ཚེར། དགྲ་བོ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡིས་ཚེར་ཚེར། །དགྲ་བོའི་སྲོག་ཤིང་ཚེར་ཚེར། །དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་རྒྱུ་ཡིས་ཚེར་ཚེར། སྲོག་ཚེར་ཚེར། ཀི་ཀི་ཚེར་ཚེར། ཧྲི་ཧྲི་ཚེར་ཚེར། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བདག་པོ་དགོངས་དབྱུག་པོ་འདི
དངས་ཀྱང། །དཔལ་མགོན་ལྷ་འགྲུབ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཟས་པ་ཞིག་དང། །སྔགས་ལ་བདེན་པར་བྱས་པ་ལུས་ཚད་མ་སྤྲུལ་གྱི། །ཞབས་ཀྱི་ཞི་དྲག་ས་སྟོད་པ་ཞབས་ལ་རྩེ་ཏང། །ཁ་ཞན་གྱི་མི་སྡུག…

181

ཨོཾ་ཀུན་མཛད་ཅན་པ་ར་ཛྷུར། །གཙང་མ་ཕྱུག་གསལ་བསྒྲུབས་བརྗོད་ཀྱི་ཞི་བསྐྱེད་ཅས། །དགྲ་བོ་ཉི་ལ་བྲག་ཟམ་རབ་གཏོར་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱེ་དང་བདུད་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་ཅན་པའི་ཡུལ་སྤྲུལ་རྫུང་ཡང་། །བཟློག་རབ་ལ་
དགྲ་བོ་སྐྱོབ་པ་བྱེད་ལྷ་སྤྲུལ་རྣམས། །མི་དགེ་སངས་ཀྱིས་པོ་གཞི་ཞི་ནམ་གཙོ་མ་ལ་ཚོམ། །སྐུ་རྫུ་ས་སྟོང་ཚོགས་ཀྱས་མཆོད་ཀ་དང་ཆ་ར་དབྱུང་བ་བ། །ཞི་སྣ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞབས་ཡོན་རྟེན་ཀས་པ་དང་། །ཕྱུར་
པའི་བསྟུང་རྫུང་བ་ཕོབ་པ་ཞི་བཀྲོད་སྟུམ་མཐན། །དམིགས་ཀ་པ་གསལ་བ་དང་བསྒྲེད་དང་གསལ་བའི་སྡིག་ས། །བསླུས་པ་བ་སྒྲུབ་གསུམ་མ་སྤྱུ་སྐྱེན་འདེ་བསམ་ཞིང་། །སོ་སོའི་སྦྱི་ཀས་གཞུག་སྐོད་
ཚིགས་ཚོན་བཅུ་པ། །འདི་ཉིད་ལ་ནུབ་གྲངས་གསུམ་རེ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཡི་དང་ཟླ་བ་བཀྲ་དང་ར་བ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ར་ཡ་ནམ། །ཞག་དང་ཟླ་བ་ལ་དུས་དང་ར་བ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ར་ཡ་ནམ། །སྐྱོ་ག་རྫུས་
དབང་ཐང་པ་དགྲ་དར་བ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ར་ཡ་ནད། །བརྗེ་དང་ལྷ་རྟ་ཡ་དགྲ་དར་བ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ར་ཡ་ནམ། །ཟས་མ་རྫུག་གཡོས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ར་ཡ་ནམ། །འགྲོ་ལམ་རྒྱུ་དང་འདུག་
པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ར་ཡ་ནམ། །ཁས་ད་ཉོམ་བཟོག་པོ་མཚན་ཉི་མ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ར་ཡ་ནམ། །བྱེད་བསྒྱུར་བ་མཐོང་ལྷགས་ནང་ཆེར་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ར་ཡ་ནམ། །ཕྱུར་མི་བ་སྐྱེ་སྤྱོད་ནས་

༄༅། །ཐམས་ཅད་སྤྲུར་ལ་ཞན། དགྲ་བོ་མ་དམ་ཉམས་པ་ཤ་ཟ་མར་ཟ་ནུ་ཁྲག་ཐུང་ཅན་མ་རྔ་ལ་ཞན། །འབྲུག་གི་སྒྲ་གསུང་ཧཱུྃ་ཡི་སྒྲ་སྒྲོག་དང༌། །ཁྲོ་ཕྱུང་གདོང་བ་ཀྱི་ཡི་ཧེ་མ་སྒྲོག། །ཁྲིབ་རི་བོ་
དང་སྐྲག་གི་བ་སྨྲས་རུས། །ལྷུན་གཉེར་གསུམ་གསུམ་ཁྲུལ་བསྒྲོད་ཕྱིན་པས་བཅོལ། ཨཱ་ཀཱ་ཧྲཱུ་ཕམ། ཧཱུྃ། བཀའ་ལས་པའི་མོ་ཧྲ་ར་འབར་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞབས། །ཕྱག་གཡས་རྒྱུ་མཚོན་ཁྲིམ་པའི་
གཞན་ལ་ཕབས་ནས། །དགྲ་བགེགས་ཀར་མ་ཚོད་བྱེད་བསྒྲུབ་པའི་གྲི་ཏུ་རུ། །ཁ་ཅེས་ཐུ་ཐྲུ་ལ་ཅེས་ཧྲད་མཐའ་བ་ཡ་ཞི་མི་ཕྲི་ལ་ལེ་ཏ། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །མཆེ་བ་རབ་
གཙིགས་སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱུར། །དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་བར། །སྐུ་ལ་རྒྱན་ཆ་མཁའ་བ་ཉི་ཟླ་ལ་བཞུགས། །ཕྱག་གཡས་པས་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་བ་གདེངས། །ཕྱག་
གཡོན་པ་ལུས་ཀྱི་དགྲ་བོའི་སྙིང་ནས་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་དགྲ་བོའི་ལུས་ལ་འགྲིམ། །སྐུ་ལ་བརྒྱན་པའི་མེ་ཚོ་འབར་བར་བཞེངས། །གཡོན་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཕྱིར་ན་
གདེང་། །ཕྱི་ནང་ཕོ་མོ་དག་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་པར་སྟོད། །དཔལ་པོ་རི་ཡི་སྦུག་གཏེར་མ་དང་བཞུགས་པ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བཅོམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་གསུང་བ་ཡར་མཛོད། །མཆོག་ནང་བསྒྲུབ་པ་སྤྲུ་ཚོགས་ ༡༨༣

ཤུ་བས་ནས། བཙོད་དབྱེད་དཀྲུག་ཀེ་བཀས་བཀོད་པ་ཡི་བྲི་སྟེང་ལས་སུ། །ཕྱུ་སྟེགས་ཀ་ཁ་བད་སྐྱུགས་ཀཛྭ་དེ་བ་ཞི། །སྐྱུས་དང་ག་ཟུ་ཞབ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །མ་ཚེ་བ་ར་བ་གཙོ་གས་དྲུག་པོའི་ཀཱ་ཤ་སྲུ་རྡེ་བས། །དབུ་
ཕྱག་མཚོན་ནམ་ཟླ་རས་ཀ་རྒྱན་གྱིས་བྲུབ་བར། །ཕྱག་གཡོན་ཤ་ཁྲག་ཐོད་པ་རི་རབ་ལྷུན་པོ་སྟེང་དུ་བསྣམས་པ། །དཔལ་ཉམས་ལས་དགྲ་བོའི་ལྟུང་བ་སྒྲུབ་ཏུ་ཚེ་ཕྱི་ནུས་པ་གཙོད། །ཞབས་གཉིས་ཀ་ཅུར་བ་སྐྱུ་སྐྱུ་དྲུག་པོའི་
སྟུས་སྟུས་བཞུགས། །སྐྱུ་ལ་སེ་བ་ཁ་དཀྲུག་བོག་ཞི་བརྟུ་གཏོད། །བརྡུ་ཀ་བརྫུ་ཀཕྲོ་བོ་རྩྭ་ལྕགས་ཕྱུག་ཀཙོམ་བ་བཟློད། །ཁྲག་པོ་ཅི་ཀ་བྲུག་ཀཏྟི་ཀམ་དཔའ་ཆེན་ཞེས་པ། །རྟ་ལ་བརྫོར་ཀཙོམ་བ་བའི་ཁྲིན་ལས་
སྐུ་བས་པར་མཛོད། ཤམ་ཡ། ཛཿཛཿཛཿ ཤ་ཀ་ཀྲ་ཀ་ཡ་ཀཿ ཕྱག་ཀས་བདུག་པོ་ཞི་ཚ་ལས་སུ་སྒྲུབ། །ཀད་དམིགས་ལས་ཕྱོགས་དང་ཁྱེབས་བུ་བཞི་སྐྲུར། །ཕྱི་ནང་ལྷག་གྲོལ་ཅན་བྲུག་ཀ་ར་བསྒྲུབ། །ཟླུར་
ཕྱོབ་ཉག་དཀྲོལ་ལམ་ཁ་དབུ་ཞབ་སུ། །ཚེ་སྐག་ཀ་ཉག་རྡོ་རྗེ་དབྱེ། །ཕྱུར་རྡོ་རྒྱལ་བ་ཁ་བའི་ཀྲྀ་ཐེ་ལ་ཅན། །སྒྲ་ལ་ཀཡུ་ཀཡ་ལས་ཕྱོད་ཀཡུམ་ཀཡ། །ཕྱག་འབྲུག་དང་ཀཛ་ཀཛ་ཀཛ། །དགྲ་བོ་
ཀསུམ་ཉེས་ཅན་ཀ་པ། །དགྲ་དང་ཞག་ཀཟུར་ཁུར་ཞེ་སྡོད། །ཀེ་རུ་སུ་ཀསུམ་ཁྲག་ཀྲུན་ཀེབ། །ཕྱོད་ལས་མཆོད་ཀྲུས་ཀ་གྱི་ཡི་ཡི། །དགུ་གི་ཚེར་མ་ཀར་ཀཅིག་སྐྱུག །ཕྱང་མོ་ཀསུམ་

༄༅། །བསྐུལ་ཁྲག་ར་ཡ་ཙ་ན། །ཧཱུྃ་ང་མཆེ་བ་ཅེ་རེ་རེ། །སྲིན་མོ་གི་ཚོགས་ལྷ་ཡས་སྤྲུལ་བའི་དམ་ཚོགས། །དགེ་བ་ལེན་བྱེད་པ་ཤེ་ཤེས་སྐྱ། །ཏི་ས་རླུ་བཞ་གསོ་ལི་ཁྲོར། །གཞོན་བྱེད་ཕྱིན་དགའ་རྗེ་ན་པོ་ ༨༧
ཧཱུྃ༔ ༔སྐད་དང་ལྷ་རབ་གཅང་ཞིང་ཕྲོག་ལྷ་ར་འབེབས། །འཇིག་རྟེན་ལས་སྲུབ་དབང་བསྒྱུར་ཀྱེ། །ཧཱུྃ་བརྒྱ་དང་དྲག་པོ་ཞི་ཁྲོ་རང་བཅུས། །དམིགས་ལ་སྔགས་ལ་བྱུང་མའི་སྦྱོར་དབུ་རྒྱ། །ཧྲཱི་ཕྱེད་དུ་འདི་རྒྱུ་
གཏོར་སྒྲོག །གཞོན་བྱེད་དང་དགྲ་བོ་ཚེ་སྐྱོང་དབྱུ་ཀླུ། །བསམ་སྒྲུབ་རང་ན་སྒྲོག་དམག་དཔུང་ཚོམ། །ལོ་རླུང་ཞགས་རྒྱལ་བྲམ་བཞི་སྐྱེ། །ཕྱི་ནང་ལྷ་མ་དགའ་ཚོ་སྒྲུབ་བསྒོས། །མདུན་ནི་དགྲ་ལ་སྟོ། །ཕྱག་ཏེ་ཞུ་
དགྲ་ལ་སྟོ། །ཕྱི་ནི་ལུ་བ་རྒྱུད་དགྲ་ལ་སྟོ། །ཧཱུྃ་སྔ་རབ་ཡ༔ མི་བཟུ་ར་བྱུམ། །རང་བྲི་པ་ཞན། ཐུམ་ཐུམ། ཤ་ཤ་ཤེ། །ཁང་ཁང་། དུ་ཤེ་དུ། ཞ་ཞ་ན། སྒྲིག་སྐྱོ། སྒྲོག་སྒྲོ། །མི་བ་བསྒྲགས། །
།མི་བ་སྒྲུབ། མི་བ་ཏུ་ལི་ངག །སྐུ་ར་ཡ་ཐར། །ཐེམ་ལ་ཤིག་གྲུང་ལས་ཐུབ་བརྒྱུད་པས། །གཉེན་པ་ལས་སྒྲོག་པ་ཡིག་ཨ་ཙམ། །ཕྱག་ཚང་ལ་བྲུལ་མེད་ངས་འཇིག་ཚོགས། །རྒྱལ་ཐོགས་
དམ་ཚིག་དང་རང་པོས་བ་གོད། ༔ ཨ་ཐོས་ཅེ་དང་བ་ཆེན་ཀྱི་སྒོ་མ་བསྒྱུར་ར་སོག་པ་དེ་ཚོགས་ཤིང་དེ་བླ་རིག་དང་ལ་ཞིང་བྱ་བཞུགས་སོ། །ཕ་ལ་ཡོ་ལ་པ་རྗེ་སྦྱིན་དང་ལ་ཆེན་ཉི་བླ་མ་པོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཏང་

ཞིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཀུན་ནས་ལས། ཕྱུང་ང་རབ་ཏུ་གནང་ངེ་མཐོང་བ་པར། སྐྱེ་ནས་སྦྱིན་པ་འཇིག་མི་རྟུང་ང་རབ་ཏུ་ལུང་ལ་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་བརྟན་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཡུལ་མཐོང་རབ་བསྟན་
པ་དང་། །བཀའ་གནང་རྒྱས་པར་བཞུ་ཤིན་པ་ནི། ཕྱི་མ་ཉིད་ཀྱིས་པར་ཐོབ་པའི་སྟགས་ཚང་གྱུར་པ་ཡིན་ནི་སྐུ་བརྗོད་བསྒྲགས་སུ་ཕྱི་ཅི་མ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་སློམ་ཡུད་ཙམ་ཐོག་ལ། ཕྱི་ནང་དངོས་རྟོག
གསུམ་མོ། ཕྱི་རབ་བསྒྲིབ་དཔོན་གྱི་གསལ་བ་ལོ་ནང་གཏོར་མ་དམ་རྫས། །ཐེ་ཚོམ་དུ་ཐུགས་གསུང་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལམ་པར་འཇུག་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མཐུ་ལ་ཐུབ་པ་མཛད་ནས་ཅུ་བ་འོད་པར་དགོས་དོན་ཡོད་ཅེས
ཐོབ་བསྐྱེད། །དཔོན་སློབ་ཚུར་གཅིག་པ་རང་རྒྱུད་པའི་གསོལ་བཙན་ཤར་གཅིག་བདག །ཕྱིས་སེམས་གཞིས་རྟོགས་པ་ན་གསུམ་མཐོང་བ་འཇུག་བར་ལྡ། གསང་ཆེན་འཕྲུལ་ཚེ་བསྒྲུབ་དཔོན་གསུང་
འཕྲུལ་འདི་དོན་རྣམ་པར་ཐར་གྱི་ཆ་ཤུགས་ལ་དེ་ལོ་ནང་མཚམས་པ་དང་། ཕྱིར་ངང་དང་གསལ་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་སྒྲུབ …………………… ཕུར་དང་བཅས་པ་འཛོམས་ཕྱིར་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་
ངེས་ཀྱང་པ་འདི་མོས་པ་མཛོད། །ཞེས་པས་རྗེ་ཚེ་རིང་ཞག་པའི་གཏུང་ཕྱིད་གཙུང་བསྐྲང་ཕུར་སྦྱོར་མཚུན་ཀྱི་ཐུགས་ཅུང་ཟབ་གསུང་མཛེས་གྲོལ་བོག །བསྐལ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་ཀྱང་སྨོན་

188

༄༅། །དཔོན་གསུང་ནི་ངོ་སྤྲོད་ཐབས་དཔྱད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་འདི་ཐོག་ནས་སྨོས་པ་དང་། །ཕྱིར་རང་དང་དགེ་ལེགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ཕྱིར་དང་བཅས་པ་བང་ཕྱུག་ཆ་ས་པ་གཉིས་ཉིན་པོ་ཉི་ཤུ་རྒྱུར་
པའི་དམིགས་ལས་པ་མཛོད། ཅེས་ཡས་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུན་ལག་ལེན་ཕྱོགས་གཞུང་བསྡུ་བ་ལྷ། །ཕྱུར་བུ་ཅིག་ཀྱིས་བཀྱི་ལྷག་ལ་སྒྲུབ་ལྡན་ཀ་སུམ་རྟེན་རྫོགས་སོ། །བདག་ཀྱང་ཡུལ་ནས་བསྐྱོད་ཅི་ཉི་ཟླ་སྐྱེས་དགུ་ས་ཟླ་མ་ལྕམ་
དར་མའི་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་བཀྲག །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཉིན་དམིགས་ཕ་རང་ཉིད་དཔུང་པར་འབྱུར་ཞིང་། ཕྱིབ་པའི་ཕྱིན་ཡོན་མི། བསྡེན་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱན་ལས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྣང་བ་དང་།
དོན་འགྲུབ་ཅེས་བཅོ་རྫོང་པ་རྣམས་ལ་པའི་ཕྱིན་ཆད་ལྷ་སྤྱོད་འདི་གསུང་ཞིང་གསལ་ལྡན་པར་ཞིག་རྒྱུ་ས། །ཞབས་པད་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་མཐོང་བར་གཟིགས་པ་ཡུན་རིང་བསྟན་པ་
ལོག་ཉིན་ཡོད་པས། གསང་བར་དམ་ཆོས་བས་བླང་གདན་ས་ཏན་རྣམས་ཡུལ་གཏེར་མཐུ་ཕྱིར་གཏད་དེ། ཕོ་བྲང་བསྡུས་ལ་མི་མཛད་པར་བྱུང་། །དེས་ནི་ལ་དེ་ཕྱི་སྙིང་པོ་ཆེན་པོ་ཀྱི་སྒྲོམ་
ལུང་པ་ཐོག་པའི་མཚོ་གཏེར་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ལ་ཞིབ་ཕྱག་ལེན་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་བླམ་གོང་མའི་བཀའ་དྲིན་ལས་རྗེ་སྐུར་ཐོབ་པ་པ་ཀར་མི་རྟག་ཅིང་བསྐྱེན་བའི་བཙན་སྐུ་མཆོད་ཉེ་ཞི་གཉན་

སེལ་ཞེས་བྱུང་། ཨི་ཏི། ཕྱགས་ལ་འཆང་བ་མཐུ་ལྡན་མ་སྤང་བ་ལོ་ནི་རྗེས་སྒྲུབ་བའོ། ༈ །ཕྱེ་བ་ནི་གྱི་བིཤ་ཌ་ཀཀ་ས་ཡ་ཧ་དཾ་ཀྵ་ཧ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཡོ་ཞེས་ཤ་ལ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཐེ་ཚོམ་བཅུག་པའོ། །ཕྱུང་ངེ་ཤྭ་ལ་ཨ་ཡོ། །ཞེས་པས་
སྤུ་གྲི་དྲེ་སྐྱུ་ལ་ཞི་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྐྱེ། དེ་ཡང་ན་རང་གྲགས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱུང་བ་སྒྲུབ་སྐུ་རང་ང་། སྤྱི་ཡོས་བཅིངས་ཉེན་ཕོར་ར་པ་བཅེན་འཇོམ་དཔལ་ལྷ་མ་ཤིན་རྗེ་མ་ཤེར་ཡིན་ཐོ་ལྡ་ང་ཁྲུ་ཕྱིན་པ་ཐ་རས་དང་ཤེས་རབ་
མ་ཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་བོས་མི་ཕང་མི་མ་ཡིན་པ་བགེགས་སུ་བའི་སྐང་བཤགས་ཕོད་ཀྱེ་རྒྱུ་བཙོད་ཀ་དང་རྒྱུ་ལས་མི་འགྲུབ་པའི་སྟེགས་སྔགས་ཆས་ཅན་བཙོམ་ཀྱི་ད་ཚོམ་ལྡན་འདས་རྣལ་
ཚེ་རབ་ཀྱི་ཉེ་ནས་བོ་དེ་ཉིད་ལ་བགོ། །གང་གིས་ན་སྤྲུལ་བ་འགྲུ་ཙམ་བསྟུན་ཀྱིས་སྲེད་ཏེ། དགོས་པ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས་སྔགས་བ་དང་དེ་ལ་ཇི་ན་སྐྱེས་སུ་ཕྱུང་པ་རྡོ་རྗེ་ཕྱོགས་དཔོན་ཞི་ཉིད་དང་རྣམ་པ་བཅུ་
རྩལ་སྐྱེད་ལས་བཅོ་བར་རིགས་པ་ཐབ་སྤྱན་སྤྱུན་བས་སྐྱོར་ལ་འདྲུག་པའི་རྣམ་སྐྱུར་དེ་ནི་ཡ་འབྱུང་དང་ངེས་ཤེར་དགོས་པས། ཧཱུྃ་སྟོང་མ་འཇུག་པ་ནི། འབྲུག་ཅེས་པ་ནམ་མཁའ་སྒོ་དེ་ལ་
སྤུན་ལ་སོགས་ཚོགས་བཅད་རྗེ་ནས་དྲག་པོའི་སྤྱན་པ། ཉེ་མ་ཧྲི་ཀ་རྒྱུ་ར་ཤ་སྲུལ་དབང་ཕྱག་སྣང་ཡ་པ་མཚན་བསྐྱེད་པའི་ཕར་འགྲམ་གིས་བསྒྲུབ་པ་ངམ་ར་ཉ་གཉིས་ཆེད་དུ་ཁྲིལ་བ་བཀོད་པའི་རྩེ་ལོ་སོར་པ་ཤིན་

ཧཱུྃ། ཆོས་ཚིག་ ཐིག་ལེ།

༄༅། །ཧཱུྃ་དང་དབང་བསྐུལ་བ་ཀྱི་སྒྲ་ཧེ་ན་ཙ་ཀྲ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་བ་ཤ་མ། ཡོད་པ་བ་དང་སྣང་བ་ཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུར་བ་ནི་ན་ཡི་སྐྲ་ཡི་མཚན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཧྲཱིཿ ཞལ་ཀྱི་སྙིང་ཁ་ར་ཀྱཻ་སྟོང་
ཉིས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་སྐུ་ལས་བསྐོར། ལོ་ཞིང་སྐྱེ་རབ་གཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་སྐུ་བཞུགས་ཀྱི་ བླ་མ་ཐུགས་ཞེས་མཐོང་བརྒྱུད་ལྷ་བུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔལ་ཕྱིན་ལ་ས་ཁ་དང་པའི་སྒྲ་ལས་གཉིས་མདུན་རྒྱན་བཞི་
ཀང་ཚོགས་འཁོར་བའི་རྟགས་འཁོར། རྒྱ་བུ་ཕྱི་པའི་མཆོད་ཡ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཐོང་མཐའ་ན་ལ་མ་དག་པ་ཀྱི་ཚིགས་ཞི་པ་རྫོགས་བ་རྩ་ཐུགས་ཅི་མཛོད་ཀྱི་རྫོགས་པ་ལ་གསེར་ཡིག ཕུང་ཚད་དུ་བྱིན་པ་སྤྱི་ཅིག
རྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་འདི་སྤྱི་བརྒྱུད་སྒྲུབ་གཙོད་མས་མཚན་པ་ཐོད་པ་འི་ནང་གི་ལྷ་འི་སྒྲ་ཡང་ལྷ་དག་དམར་དང་བཅས་པ་གཉིས་བརྟེན་ལས་བརྗོད་ལས། ཐུན་མོང་སྨན་སྒྲུབ་
རཀྟ་རྣམས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་རང་བ་ཀྱིས་ཚིག་རྩ་ཡོ་ཅོ་སྐྱ་བ་ཤ་མཐའ་པའོ། །དེ་ནས་ཞི་སྒྲུབ་དབང་པོ་ནས་ཀྱི་ལུས་ཞབས་ནང་བ་ཤར་སྒྲུབ་ཤེལ་ལ་ཕའི་མདུན་ཅན་ཤ་ཅན་ཡ་སོགས་པ་ལྷག་ལ་ཡང་ནས་ཀྱི་པར་
སྒོ་ཞུ་ཙ་ཤི་ཀློ་བཟུ་བྲུས་ཏྲས་སྒྲི་ལོ་ཞིན་ཡ་ཡེ་གོ་ཡ་ངོ་ཐ་བ་གྲི་ཐུག་གི་སྒྲུབ། ཐུགས་ཡ་ཡོན་མཆོད་ནམ་ཡ་ལོ་ཏ་དེ་ཡ་པར་བ་ཉེར་ཀྱི་ཨོ་རྟོག་དང་བཅས་པས་ཕྱག་ལ་ཚོལ་ལ་སྟོང་སྐུ་ཏུ་ཕྱོགས་པར་

ཤ ༡༨༠

བཞུགས་ལ། ཨུ་རྒྱན་པདྨ་ཧཱི་ཧྲི་རྡེ་འཛིན་ཚང་ཞབས་པས་བསོ་ཡི་ལ་བསྐྱོད། ཟབ་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་པ་ཀ་དག་གྲོལ་བ་སྤྱོད་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཨ་མ་ས་ཅན་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་རི་མ་ཀྱི་གསོལ་
འདེབས་མཚར་པ་ཅིག་བྱུ་བཞི་བྱ་ཆུ་མོང་གི་འདུག་པ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་པས་སེམས་ཀྱི་གཉིས་རྟེས་སྣོམས་པ་ན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཛད་ཅིང་དང་། ཚེད་རང་དུ་དགོས་སྐོར་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཐོས་སུ་བཞུགས་
པའི་དབང་གིས། ཏེ་ར་ས་གྱི་རོལ་པ་ཞིག་ཅིག ཤེས་ཀྱང་ཁ་མས་པར་དགོ། སྤྱིར་ལས་ཕྱུང་དང་གསུམ་ཀ། འཇམ་དཔལ་ལ། ཕྱིའི་རྗེར་བསྐྱེད་དུ་གོ་ཆས་ཁམས་པ་ལ་དེ་ཞི་ཁྲུ་སློབ་མཛོད་ཅེས་རང་སྒྲུབ་ནས
པ་དག་ཚིགས་པའི་ཚ་བ་ཏུ་ཆེན་པོ་རང་ཞེས་པ་རྫོན་པ་བསྒྲུབ་ནས་ལམ་བྱ་ཚེ་བཞི་རྣ་གསོ་ཡི་ཀྱང་དུ་ཏེ་དག་རྒྱུན་བསྟན་པ་མཁས་པ་བདག་བ་འདི་དང་ལོ་བཞི་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཉིས་པར་ཡང་གཡོན་དུ་བཀོད་པའི
གཏེར་མཆན་གསེར་རང་བཞི་ཅིག ཤེས་ཀྱང་ཁ་མགོ་བ་ཞེས་དང་། །དབང་སྐུར་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་དང་། ཟླ་བ་གསུམ་ལོ་དེ་སྤྲུལ་གྱི་ཞེས་བཅུ་མཁས་སྤྱན་དོན་པ་བསྒྱུར་རོ། དགོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་བར
ཐོབ་པ་དང་ལྷག་མཐོང་ཕུར་པ་སྒྲོམ་པར་བ་དེར་བསྡུ་ནས་དུ་ཆུབ་ཁམས་པ་ཞིང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་མགོ་ནས་སྐྱིད་ལས་བྲ་ངོས་ཕྱག་ལ་ར་མ་ཏི་དང་ལ་གྲོག་པ་བ་བདག་དང་། །ཞེས་པ་འདི་ཚིག་ཏུ་

༄༅། །ཕྱི་ནང་བཞེས་ཚོགས་ཉིས་དང་། རང་བོ་རྐྱེན་ལས་བཙོམ་བྱེད་སྐྱུ་ཅན་པོ་དེ་ཞེས་དང་། གཉིས་པར་རྒྱལ་ཆེན་མཆོད་རྟེན་ཕྱི་གྲོང་ས་བཞི་ཞེས་པ་བཙན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཞིང་

བསྟན་བླ་སྤྱན་ལས་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་ལན་ལན་གསུམ་དང་། ཕྱིར་བླ་སྤྱན་ལས་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུ་ང་ལ་བ་གསན་པའི་འཕྲུལ་ཁ་མཁྱེན་ཚེ་རབ་ཀྱུམ་བ་ཀྱུམ་བཀྲ་བ་ཞི་རིང་ལུགས་སྤྱད་ཀྱིས་རྒྱུར་བསྐྱུས་ཞིང་དགོས་པོ་ཀྱིས་སྟུབས

འཚོམས་པར་རྣམ་ཉིས་པར་ཡ་བ་ཚོགས་པ་རྣམས་དགྲ་བོ་རི་དོར་བཅས་མ་ཁ་ཡབ་ཚོགས་པ་རི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་བསྒྲལ་ལས་རི་ཟབ་ཀྱི་གི་སྟུང་པོ་ཞིག་བྱུང་ངེས་སོ། འཇོམ་དགོ་དང་ཡ་སྐོད་དང་ནི་

ཡན་བ་ས་ལ་བ་ཏ་བ་རྡུ་བརྗོད་ན་ས་སྤྱགས་བྱུང་སྟག་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བོར་བཟླས་དཔལ་གི་ཤིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་བཙོམ་བྱེད་ཅེས་དང་། གཉིས་པར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱན་གྱི་ཞེས

འཇིག་པ་སོ་སོར་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་བར་ཕྱིན་བས་དབྱེ་ཞིང་། ཕྱིན་མོ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་གསུང་བའི་བདུད་རྩི་ཡི་རྒྱ་མཚོར་བསམ་པར་མཛོད་ཅེས་དང་པོ་རང་བྱུང་སྤྱན་རྟོག་ཀྱི་སྟུ་ལ་བསྟོད། །

གཉིས་པར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷག་པ་འབྲེང་བ་ནས་དགུན་པར་མི་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིན་ལས་བདུད་རྩི་རང་ཅན་པ་ས་བཀྲུས་ནས་ཁྱུང་ཆང་སྤུད་ཁྱབ་ཀང་ཕྱེར་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་བའི་

༥ 191

ཉམས་ཁམས་ཐུབ་ཐབས་བསྒོམ་ནས་ལ་བསྒྲུབ་བཞིན། ཅེས་སྨྲོས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ཕྱུང་བ་ནས། དེ་ནས་སློབ་མ་ཉིད། སྒྲུབ་པ་ནས་ཀྱིས་པ་མ་མཆོད་པ་ར་དང་པོའི་དུས། ཉམས་ལྡན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆ་བ། ལྷ་དང་། གཉིས་པའི

དུས་མཚན་བསྒྲུབ་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། རྩ་ཕྱག་ཚད་བཅུ་རྒྱུ་རེ་རེ་དེས་པར་བརྗོད། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཡིན་པ་པར་གྱི་མཚན་ལྡན་རྟེན་ཞིང་བདེན་ངོ་བོ་གསུང་རྗེ་ཡིན་པ་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཆ་ཕྱག་ས་ད་ལྷ་ཤེས་རབ་ལ

ཀྱིས་ཕྱག་ཀྱི་རྒྱུ་བསྒོམ་པ་དེ། ཀ་ཕྱག་ཁ་བཞི་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་ར་བདེ་བ་སྟོན་པ་ཉིས་ཀ་ཐིག་ལེ་ཁམས་ལ་ལ་དབང་པ་གཅིག ཡོད་ཀ་བ་ལ་ལས་ཤེས་ཞིང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་

གིས་ཤེར་ལྷག་ཉིས་བསྐྱེད་ཚེ་ཕྱི་རིམ་དུས་བབ་ཞིང་རང་དབང་མཐུན་པ་ཐུག་པ་བསྐུར་ཐོག་མཁས་ཐབས་ད་དུ་བསྒོམ་པར་ཞིག གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་ཀ་ཆེ་ཞི་ཕྱག་ཕྱ་རྒྱ་ཆེ་ཚོས་ཁ་དོག་དང་

སོ་སྐྱེ་ས་ལ་མཚན་ར་ད་ཉིས་བར་རྗེ་ད་ལྷ་མཐའ་བྲལ་ཕྱག་ད་མགགས་ལ། ཕྱག་པ་ནི་དོན་ལྷ་དང་མི་ཀ་པ་ར་ནས་མཐིལ་ཕྱ་ཁ་ར་ད་མ་ཉམ་པར་རེ་རེ་ཕྱག་སྐྱོན་མ་ལ་སྦྱིན་ཆེར

ཐབས་ལམ་ཡོད་དང་གྲོལ་ཚད་མོད་ཚིག་ཚེས་ཚོགས་བསྐུ་ཡང་ལམ་ཐབས་གཞི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཞི་ཐབས་ཚོམ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་པའི་ས་དེ་རིམ་དམ་ཀྱང་ཉིད་ཀ་ཡབ་དང་སྟོང་པ། པར་རྒྱ་རྒྱུད་སྐྱ་མཐུན་མཆོད་ཚོགས

༄༅། །ཁྱབ་བཞུགས་པ་ར་མཁས་གྲི་མཁར་རི་མ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པོར་བཞུགས། མཆོད་ནས་བརྗོད་ཚིག་སྨོན་ལ་མ་བཏབ་པ། ཕྱག་གཉིས་མཁོང་དགོས་བཞི་སྒྲོན་མདེ་དང་དེ་རིགས་ལས་བཞའ་པའི་ལེགས་པ་ཀུན་སུ་ལས་སུ་མཐིམ་པར།
དཔོན་སྒྲོལ་བ་གཉིས་ཀ་ཁ་ཕབ་ནས་སློབ་དཔོན་གྲུབ་པའི་རྗེ་ཉིད་ལྕགས་ཐམ་རི་རི་ཕ་ཅ་ཏ་ཀ་ཤ་ཀ་ཏ་དེ་ཉམ་བརྗུག །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོང་དང་དཔོན་རབ་སྐལ་པ་མེ་མདང་། གཉིས་པ་ར་བདུད་བཅུ་ལ་མ་རི་རི་བཞིན།
དུ་ཡང་སྒྲོལ་མ་ལྷ་རྒྱུ་ར་པ་ལ་ཆེན་བརྗོད་ཕྲིན་བཅོལ་མདང་རིགས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དང་བཅས་པས་སྡུད་པ་མི་ངོས་གཞི་མོ། །རྗེས་བཀའ་གྲིགས་ཀྱི་ཚིག་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་ཅིང་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ། ཕྱོགས་དུ་
ཕྱོགས་གྲུབ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་གཏེར་མཆོག་སྡང་མ་རྗེས་སྒྲོལ་མ་རང་གི་ཞལ་ནས་ཟབ་མ་གཞན་ལ་མི་སྟོན་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་མི་སྲིད་ལགས། མཐའ་དག་འདི་ནི་སྐོར་འཁྲུལ་ཕྱོགས་ཀྱིས
བཀའ་གཏན་རྒྱུན་བསྡམ་མཐོང་བ་རབ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཚུལ་ནང་བར་ཕྱག་ཆེ་ན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་མ་རྗེ་བཤེས་འདུས་མ་དང་ཡི་ཀྱི་ལྷ་དང་ཞུམ་པ་ཅན་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེ་དང་། ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་གཟན་པ་ཆེན་དུ་མཛད་ནས་བཞ
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་ཚིག་ཁྱུན་ནང་པའི་ཕྱིར་དབང་ར་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཕ་བཞིའི་དོན་ཚང་ལ་མཆོད་རབ་ཀ་རགས་ཁྲ་ཀྱི་ཚུ་པ་སྤྲུལ་ལས་ཕྱུང་བ་རྟ་ནུབ་པའི་ཚེ་ལ་སུ་བཙམས་པ་འདིར་མ་གཞན་དུ

སྨོན་ལམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁ་ཤ་དང་པ་བཞིན་བཟོད་པ་དང་། སྐྱེ་དཔལ་ལ་བསྔོ་ན་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། །ས་མ་ཡ། དམ་ཚིག་གི་རྒྱ་རྗེས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཆད། ཧྲཱིཿ མི་བ་ཤའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཞབས་ཀྱི་སྟེང་ནས་མི་ཕྱེད་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོན།
ཕྱིར་ཚོང་དང་རྒྱུ་ཡི་ནས་གྲུབ་ཏུ་ཡས་པ་བཞེངས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་བ། །ཁ་ཀ་འབབ་ཏུ་སྔགས་ཀྱིས་མཚན་ལོ་ཡི་བརྒྱུད་ཡི་ཀའི་ཕན་པ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི། །ཡོད་དེ་ཤར་དགའ་བ་དང་སྐྱོང་གྲུབ་ཏུ་ཡི་དམ་སྤྱི་ཡི་ཞིག་ཅེས། །ཕྱག་ནས་པའི་
ཐུགས་ལ་དང་དེ་བཞིན་གནས་སུ་གསོལ་བ། །བསྒོར་ཡང་སྙིང་པར་དགའ་རབ་ཤུགས་ཡང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི། །མཆད་པ་ཡང་སྙིང་པོ་རྒྱུ་བྱུང་བ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་གྲུབ་ནི་ངང་། །འདི་མས་ཕྱེ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ལག་གི་ཕྱོགས་ཕྱི་བྱིན་གྱི་
འཕྲེང་བ། །གྲུབ་བུ་ཡི་ཕྱག་ལས་རྒྱུ་བའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཆེན་པ་གསུ། །ཡང་དག་རྒྱུ་མཚོ་དང་བསྟན་པར་ཨ་ཧཱུྃ་མས་སྤྱན་དྲངས་གསེར། །དབང་བསྐུར་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ང་ཕ་བསྟན་པ་བྱིན་དང་ལྷ་ཡི་རྒྱུ། །དེ་སྐྱེ་རྡོ་རྗེ
ཨོཾ་ཨ་ཧཱུྃ་ས་སྤྲོ་བསྒྲུབ་གཞུགས་པ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སྐྱོང་སྐྱོང་ན་ཡ་ཀི་ཡ་ཧྲཱི་སྨྲི་ཏི་སྭཱ་ཧཱ་ས་བ་ཀ་ས། །ཧྲཱིཿ ས་ལྡན་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཕ་སྒྲུབ་ས་ཡི་ཞབས་དྲི་ཞེ་ལགས། །ཕན་པ་ཆེན་པོས་མ་ལུས་བསྐྱབ
ཤར་དབང་སྒོ་ཞི་དེ་ཚེ་ང་ས། །འགྲོ་ལ་རྒྱལ་པ་དེ་ཚམ་རང་གྲོལ་སྐྱེ་བ་ཕ་བསྙེན། དགེའོ།། ||

ཏ བཀའ་འབུམ།

༄། །རྡོ་ཨར་རྗེ་ཧཱུྃ་ཤཾ་ནེ་རྟོགས་ལྡན་པ་ག་ཤོ་ཕྱིས་ཀ། ཁ་ཡེ་ཁྲ་སྐྱོ་ཨ་ཕུང་སྐྱུར་པ་མཚུ་གསྟེ་ནས་པའི་ཡི་གེ། །ལྷུན་མཚོ་ནས་ཉི་ཟླ་ཀྱི་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ༈

ཏ 195

གཏེར་མཛོད་ཕྱག་ཡང་ཚིག་ཙེ

༄༅། །མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་ས་བརྒྱུད་ཙེ་ཏྲི་ནན་ཏེ། །སྤྱན་སྔ་ན་ནི་གསེར་ལྷ་བརྗོད་ཡས་མི་བརྗོད་པ་རེ། །བརྒྱུད་ནས་མེ་ལྕེ་ཚེ་ལ་ཨ་ཡིག་གི་ཕྱི་ནང་ཟེར་ཡོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་ཕྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་བསྐྱུར། །འདི་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ལུགས་ཀྱི་ཚད་འབྲུམ་
པ་ལས་གཅིག་པ་ནི་མ་ཆོད། །དཔལ་གྱི་སྐུ་རྒྱན་ཆ་ལག་རྒྱ་དབང་བ་དབང་ཕྱུགས། །ཟབ་མོའི་དགོངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དབང་དུ་བསྡུས་ཀྱི། །གླིང་བའི་ཀྱི་ཐུགས་པ་མེ་ཡི་ཕྱག་ཀ་ཡི་ཀ་ཀྱི་ཕྱི་ཁུ་གཡོ། རེ་འ་ར་མ་བརྒྱུད་པ་བ་ཟ་སྐོར་སྐྱེ་ཡི་ཞིང་ལ་གནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་ན
འཁོར་བ་ར་ཀྱི་སྒྲོན་མ། ཧ་སྒྲུབ་སྒྲུང་ཡོ་ཤེ་རྡོ་རྗེ་ཚོ་ག་ཤིས་ག་སེ། །བརྗོད་པ་འགྲུབ་པ་ཕྱིར་ཏེ་ཡོན་བསྒྲུབ་ཀ་ཡ། །སྐལ་ཕ་ན་ཨ་སྒྲུབ་རྗེས་ཆེ་བྱ་གྱི་ཀ། །སྐྱབ་མེ་རང་སོག་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་བ་ཆེས། །ཞེས་གསུང་ཆེན་རང་
ལ་མི་སྟོབས་ཀྱི་རྩ་བ་རི་ག་ནས་ཀྱི་དོན་མ་བཀའ་བཀའ་ཁོ་གསལ་གྲུབ་ཕྱིར་རང་འཕྲོ་ལ་བའི་ཤིང་ལ་ག་ཏེ་ར་ཞུང་རང་སྒྲ་ཀྱི་རི་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་མཐུ་འབྱུང་ལ་སྒྲུབ་པ་བཞི་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་བཀའ་ཏེ་བཞུགས་སོ། །སྐུ་རང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞབས་སང་།
འདི་རིན་ཆེན་ཀ་ལ་ཡང་དག་པར་སོ། །ངང་ཚེ་བ། བཀའ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ར་ཞི་ཁྲོ་ཡིག་ཀྱི་ཕྱག་ལ་སྒྲོན་ཚིག་གི་ཤིང་འབྱུང་ཕ་ཁང་སྐྱེད་ཀ་ཕོ་ཡར་ཕ་ཡིག་ཕ་ཡ་ཡོན་ཡང་ཡིག་རང་ཕྱག་ལ་ཤ་ཕྲ་མ་ཡེ་རང་སྐྱེ་མཆོག་ཀྱི་ཉི་ཤར་ཀྱི་རྩ་ཕ་ཡི་ཀྱང་
ཟས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། ཤ་ཀ་ལ་ཕྱག་ཡ་ཁ་ཡ་སྐྱེས། །ཀྱེ་ཏུ་ར་བ་ཀ་ལ་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་བ་ཀ་ཀ་ཀྱི་གཏོར་མ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཕ་ཤར་སྒྲོན་པ་ཏེ་ཏེ་ཡ། །དམ་ཚིག་ཡི་ཤར་དབང་ཡིག་ཀྱིས་སྐྱོན་པ་དེ་ཡ་ཕྱི་སྐྱེ་སྐུ་རུ་ཡང་ཡ་

ཁ༧ བཀའ་ ཀྱེ་ ཀྱི

༄༅། །དཔལ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་དང་། ནག་པོའི་དཔྱད་ཀྱུར་མ་ན་ཡང་བ་འཇུ་མཐུན་པ་ལྷ་བཞེངས་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཕྱུག་ཕྱག །ཕྱག་ཕྱུང་། དཔལ་མགོན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་གྲི་གུག་ཐོད་པ་དམར་

པོ། ནག་པོ་རྣམ་ཞི་འཁྲོ་ཅན་གྱི་ …… གདུགས་ཞལ་ཕྱག་ཅན་མགོ་བོ་བསྐོར་བ་ཡི་ཀ །ཕྱག་གཡོན་སྐུ་ཐོད་པ་ཡས་ཀྱི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་དང་། གཡོན་ཞིང་ཁྲག་ཞེ་གོ་འབྲིས་ཆ་ལ་ཞེ་རོ། དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ང་མཐུན་པ་ནི་དེ་དགོས་པ་

གདུགས་ཞེས་གི་ནང་ཕྱུང་གདན། ལྷ་ཕྱུང་བྱུང་གཞུང་གཏེ་སྨྲ་ངས་པས། སྟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞི་ཁྲོ་ནང་ཕྱུང་གཏུ། ། དེ་ནང་ལྷ་དང་བྱུང་བའི་སྤྱི་པ་དང་རྒྱུ་བཞིན་གྱིས་དེ་བྱུང་ཕྱུང་ཞིང་ཡོད་པ་ཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱུང་ཕྱེ་ནག

ཆས་བརྒྱུད་གི་ཕྱི་ནས་ཕྱུང་གོ་རབ་ཏུ་དེ་བཞིན་ཞུགས་པ་པའི་ཏོག་ཕྱུང་བ། མཐུན་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་ཀྱི་ཆོས་ཆོས་སྐུ་ཅན་པའི་ཉི་ཟླ་གདན་ཕྱག་ཕྱུང་། ཕྱུང་ཉི་ཕྱུང་སྤྱི་པ་མཚན་ཕྱག་ཕྱག་སྐུ་དེ་ཕྱག་ཉིས་ཕྱུང་ཕྱུང་ཀོ་ང་མའི་ ……

བཙམ་ནས་ཕྱོགས་སྐུ་ཕྱུང་ཁྱེར་བཅུ་བཞི་ཅི་མ་ངོས་སྤྱ་ཕྱག་མེད་པས་ཀྱི་རེ་ཡིས་ཕྱུང་བསྐྱེད་བཞིན་ཞི་ཕྱུང་ཕྱུང་མཆན། དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱུང་ཕྱག་གཙོ་ངས་ཡེ་དཔྱུ་རེ་བཞི་ཕྱུང་ཏེ་ཕྱོ། །དེ་ཕྱག་ཕྱུང་བཅོམ་པ་དང་

མ་ན་ཆོས་པ་སོ་སོ་དུས་དང་ཞེ་ཕྱུང་པས་གཏུབ་ལ་ཕྱུང་ངོ། དེ་ནས་སྒོ་མ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་ཕྱུང་ཕྱག །རེ་རེ་ཕྱི་རོ་བ་ལ་ཕྱུང་མ་དུ་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱུང་ངོ། །དང་པོ་ཕྱུ། གཞན་ཡང་ཕྱག་ཕྱུ་མ་བ་བཅུ་ཕྱུང་ཕྱུང་ཚོམ་བསྒོམས

༦༥ 197

པ༔ ཕྱིན་དང་ར་ནག་གི་སྐྱུགས་ཀྱུར་པའི་ཕྱ་ཐོ་དེ་ལྟ་གཱ་ལ་སྐྱེས་པ་ངང་མཐོང་ཀྱང་བ་དང་ཕྱུ་རྡོ་བི་རོ་ཙ་ན་ཡི་ཞབ་གི་ས་ཚྭ་སྐྱེ་གཟིགས་པ། ལྷུང་དང་ཀྱིས་པས་གོང་མཆོད་ས་གྱི་བཀའ་རྟེན་ཐོ་བ་གཉིས་ཀྱང་ས། དམར་ནག་ཁྲག་གིས་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་

གཡས་ས་གཡོན་དུ་བ་གཏད། ཕྱུན་མོ་དང་རྒྱན་གི་ཡེ་ཧཱུྃ་སོགས་སྦྲག་མཆོད་སྨན་རག་ཞམས་ཀུང་ར་ཏམ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ཚོགས་ཀ་ཀ་མགྲོ་ལྷུག་གཤ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྷུན་པ་ཡང་དག་བཞག་པོ། །ཏྲྀ་ཤེས་ཡས་མ་རོ་བ་ཚལ་དང་ཐུ། གཉན་

ཡང་བསྐེ་གཤས་གཏོར། ཀྱང་བྱུ་ཤི་ཡིག་ལྷུང་ཡུང་རི་ཚ་དབྱང་པོ་བྱམས་ཡུང་ཉེ་བ་ར་བརྡོག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ཡར་སྐྱོང་དཔོན་པ་སྒོ་ཉེད་ཕྱུག་ལྷ་ཀླུ་བ་ཤི་གྱི་རི། ཚོགས་ལྷ་ཡ་དང་བོན་ཤི་སྤྱི་རིས་སྐྱུང་ཕྱར་བརྒྱུད་པའི་

གཙོ་བ་དང་རེས། ཡས་རྟ་ཚ་རེ་ཡ་གཡོ་རིས་ཕྱུར་བཅེར་སྐྱེས་ས་ཤེས་ས་ཉེ་པ་བ་བརྒྱ་བ་ཞིབ་ར་རྒྱ། སྐྱར། གཞི་དང་ནམ་རྟོག་ལ་སྐྱར་བྱེད་བ་ཚོང་དང་ས་སོགས་ས་རས་ལྷུ་ལྡེ་རྡུ་བྱི་ཏྲ་ཀ་ས་པ་སྤྱི་ཀྱེ་ཞུ་ཀས་ཤིས་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་

ཕྱག་ས་ཕྱུ་ལ་དང་ཉིས་ཏེ་སྐྱ་ལ་ང་བྱིན་ཡ་ཚ་ཀྱི་ཡ་ཀ་ལ་བྱུང་ཚང་རེ་ཕྱིར་ཞེ་ད་ཤི་མར་ཀྱི་ཤ་བླ་ས་ང་གཞི་སོ་པ་དང་ཡ་སུ་ཀ་གཉིས་ག་ཡ་རྒྱུ་ཙ་རེ་ཅ་ས་ཡ་ཅོ། །ཤང་དག་ཡང་སྐྱ་རས་ཀ་གཏོ་རས་བྱུ་ཕྱུ་ཞུ་མ་ས་བྱི་ཡུ་ཀྲོ་ས་ཡེ་ར་སྐྱོ་ས་ཀ་ར་རེ་ནས་

སྐྱར། མ་རྒྱུར་རྒྱང་ཐེ་གས་པ་ཚམ་གྱིས་ཕྱུག་ཏེ་ཞིས་རྒྱལ་བྱུང་པ་རི་སྤྱག་ཉེ་ས་སུ་ཡི་མཆུ་རོ། །དེ་ནས་རྫོགས་ཐུ་ས་ཀ་སྐྱུ་ལ་སྐྱག་ཞེ་སོ་ཀ་ས་ཚ་ག་ཡ་ཕྱག་ཀ་ས་ནི་ས་དང་ཕ་ཤོ་ས་ཞག་པོ་ཀྱི། གཏོར་མ་ཡི་ཞན་གཞིས་

198

ཀྱེ་དང་ཤོ་ལྷུ་ཡང་བཤད་ཞིབ་བཞུགས་ཞེ

ཀཱ། ཐུགས། ཕྲིན།

༄༅། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཨ་རྡོ་ཆུང་བཀྲོལ་བའི་མཚོ་ཆེན་དང་། གསང་ཆེན་གྱི་ཨ་རྡོ་ཕུར་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་ཆུང་ཆུ་ལྕོགས་ཡང་ཞུས། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆུང་བར་དང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཆུས་ཡིན་ནས་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ཐུགས་དཔོ་

ཕྲིན་ལས་དེ་ལ་སྐུལ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྔོན་ནས། བཟླས་པ་གཏོར་མ་བ་སྡེ་བའི་སྤྱི་ལ་བཀའ། གཏོར་མ་ལ་ཆ་ཀྱིས་ཕུལ། ཧཱུྃ། སྲིད་པ་གསུམ་ཁམས་ཆེན་པོའི་ལོག་འདྲེན་བསྒྲུབ་པོ་ཡི་ཚོགས་སུ། །དེ་ནི་བརྒྱུད་འཛིན་

ཡིན་གཏོར་མ་ལ་ཚིམ་པར་མཛོད་ཅིག །འདི་བར་དེ་ལ་ཡི་གེ་ཁ་ལས་བཀའ་བྱེད་པ། །མེ་ལ་ཚོགས་ཚོགས་སམ་པ་ཁྱབ་པར་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར། །གཏོར་མ་ཕྱི་གཏོང་། ལྷ་ཡི་ཁ་ནི། ཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་ཕོ་ཉ་ཁྲོ་བ་ས་···

མཚམས་གསུམ་པའི་དྲག་སྔགས་སོ། །ཕྱི་ནང་བ་བཟློག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྔགས་བཞི་གནས། །ཕྱི་ཚེ་བསྡུས་པ་བཟློག་དུས་མཚོན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནས། །གཞི་ཆེམ་མི་དགུ་དང་བའི་ལུས་ལས་མ་ནང་བཞིན། །ཅེས་པའི་དོན་བསྒོམ། མཆོད་

པ་ཡི་རྒྱུད་གསུམ། ནམ་མཁའ་ནི་ཕྱི་བ་དང་ནང་ནི་ལ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདུད་འདུལ་བ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་དུས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡི་བ་བ་ཆེན་བསྒོམ་པར་བྱ། དེ་ཡི་ཚེ་དང་པོ་ཚོམས་ཕྱེ་རྩ་ཡིན་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་

སྐོམ་དཔུང་དཔག་ཆེན་བྱེད་བཅུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུས་པ་ཡི་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་དང་བསྡུས་པ་ནི་རྟེན་བཟང་པོས་བཅོས། །དེ་ཡང་རིགས་ནས་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཐམས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་གསུམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་རེག་ནོར་ས་

ཕྱི། 199

པ་རིང་། ཐམས་ཅད་ནི་མཐའ་ལ་ཐུག་པར་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོས་སྔར་བཀོད་པ། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བདག་ཆེ་བའི་མཛོད་ཀྱི་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་མཛད་ སྒྲ་ཚད་ལ་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མི་ཕམ་པ། ཞེས་གོ་ཆ་ཅན་ཞེས། ཆེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མཛད་པ་ཡིན་པས།
འདི་ཡི་བསྟན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་གསུམ་ནམ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲ་ཞིབ་དང་། ལྷག་མ་ཕྱོགས་སྔ་མ་སྐྱོན་བྲལ་བ་ཡང་དག་པ།
ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡང་དག་པ་དེ་ལ་བཞིན་ཉིད་པ་དང་ཐབས་ལ་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཉིས་པོ་སྐྱོན་དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། སྐྱོན་ཐབས་བཅད་པ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ། ཞེས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ན། འདི་དོན་
གཏོང་ཕྱིར་མ་མཐའ་པོ་དང་ཚེ་ཅན་བཞིན་ཐམས་ཅད་པར། མཆན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། ཐོག་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་མ་ལ་ས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བ།
པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་མཐའ་དག་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་ཡིན། སྟོང་དང་མཚན་ཉིད་པར་ཡོད་པ། ཐོབ་པར་ཆེས་ཡིན་པ། ལས་དང་སྐྱེ་བ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཞེས་པ། ཀྱེ་འདུས་བྱས་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུལ།
སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཞེས་ཟིན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་བསྟན་པ་མཛད་དེ། ཡང་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་རྗེས་ལ་སྟོན་པ་ཞིང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

२४०

༄༅། །ཕྱིར་བཅོས། ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། ཞི་ཁྲོ་ཀུན་བཟང་གི་རྡོ་རྗེ་ལ་མ་ཧཱ་ཡོ་གི་ཀུ་མ་ར་སྒྲུབ་པ་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ། ཡོད་ཆུང་མི་གནས་ཏེ་མཆོད་པར་བྱ་བར་བྱ།
ཞེས་མཆོད་ཡོན་སྒྲུབ་པ་རྣམས་བཤུས་ནས་ནང་དུ་བཞུགས་པ་བརྒྱུད་འདེབས། ། དེ་ལྟར་གཞུང་ལ་བརྩོན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་ལས་ཅན་གྱི་ཐུགས་མཁའ་ལ་གཉུག་མ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡི་གེ་ལ་རང་ངེས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་གསང་བའི་སྔགས་ཀྱི་རྩེ་
རྩེ་རྒྱུ་ཐོད་དགོས་པ་སྤྱན་ཞེ་དང་དུ་ཡོད་པས་ཡི་གེ་མང་པོ་ཐེག་ལྔ་བསམ་གྲུབ་སྒྲུབ་བསྐུལ་ཐོག་མར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ། དཔོན་གྱི་ཉིད་ཕྱག་ལ་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཐོད་དཀར་གྱིས། །མཆོད་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་ལ་སྒྲོལ་བ་ཡི་ཕྱག། །སྔགས་ཀྱིས་
ཕྱེ་བས་རང་གཞུང་གྲུབ། །དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་གསུམ་དང་བཅས། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱུད་སྣམ་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །སྐུ་ལ་མཆོག་དང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལྟར། །ཐར་དུས་བདུད་བཞི་ཡི་རྒྱུད་
ཚོགས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི། །ས་མ་ཡ་ཏི་ལ་སོགས་པར་བཞེངས། །དེ་ཚེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་བཞི་ཡི་ཕྱིར། །བར་མེད་མཚན་ལྡན་ཞིག་ལ་བསྐུལ། །མཆོག་གི་གནས་བཀའ་སྲུང་དང་བཅས་པ་གསུམ་གྱི། །
གཉིས་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་། །ཡིད་ལ་སྨོན་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུ་བ་ཡང་ཉེ་བ། །སྣ་ཚོགས་ཀྱང་ངང་ལས་སྤྲོས་པ། །ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཀུན་ལ་མངའ་བདག་པའི། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ

མོ་ཧེ་ཏ་ལ། །སྨིན་ལམ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་སྟོན་བྱེད་མཛད་ཕྱིན་ལས། །རྒྱལ་བ་དཔལ་མཉམ་ཉིད་མཆོག་བདག་མ་ཁར་བཀྲོལ་ཟླ་དང་། །པོ་མ་ལྕྭ་རྒྱ་ཐོ་ལ་ཀྱི་ཐྲིག་དབྱར་ཀེ་ནྡྲེ་ཤྲཱི། །སྐུ་གསུང་ཡང་དག་ཅེས་གྲགས་
སྐུལ་བ་འཛིན། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བའི་དང་རང་བྱུང་མངའ་མཆོག །དབྱིངས་མེད་དོན་མཚར་མཁའ་བཀྲ་ནས་བཟོ་ཡི་ས། །འཇམ་རྒྱུད་རྒྱས་སྐྱོང་བ་པདྨ་པོ་ཀྱི་འགྲོ་བ། །ཡིས་དགའ་རབ་བཀའ་བཙལ་ལ་ཡཿ །ཕྱུལ་ཕྱིན་ཀྱིས
རྣམ་དག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། །བལ་པོ་ཞེས་གྲགས་རི་བོ་ཆེ་བཀྲུལ་བ་རིམ་ཚན། །རྩེ་ཆུང་གྲགས་པ་བདང་ལྷུན་མཆོག་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་ངམ་པ་གསུམ་པ༔ ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོང་པོ་ཞབས་དེ་སྐྱོང་
བདེ་གཤེགས། ཀུན་མཁས་པའི་དབང་ཕྱུག་བརྡུན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཡི་མཚན། །རིན་ཆེན་སེང་གེ་བླ་མ་མཆོག་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་ངམ་པ་གསུམ་པ༔ །རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་དང་། །རིན་
ཆེན་བཟང་པོ་གྲགས་གསུམ་ནས་སྦྱིན་པ། །ཆུ་བོ་ཆོས་བཟང་བླ་མ་མཆོག་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་ངམ་པ་གསུམ་པ༔ །ཤར་པའི་ཆ་ལ་ཕྱུགས་སེང་གེ་རྡོ་རྗེ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཕྲུ་ལ་བཟུང་འཛིན་སྐྱེད
བླ་གསན་པ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བླ་མ་མཆོག་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་ངང་པ༔ །མང་ཐོས་བརྟན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚན་གྱི་རྡོ་རྗེ་བཞིན་དབང་། །རིན་ཆེན་མཛད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཀུན་ལས་པས

༄༅། །ཡ་ཧྲ་ཀྵ། །མདོ་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཡ་མ་མཆོག་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་ངང་ལས་པ༔ །ཕར་ཕྱིན་རྣམ་བཅུ་ཕྱིར་པ་ལྷ་མོ་བཅུ་གཅིག །ཕྱག་ཉིས་ཞལ་གཅིག་དབང་དྲག་གཏམས་པ་བསྒྱུར། ༤༧
ཕྱག་ཉིས་རྡོར་བཅུ་སྒྲ་བསྒྲུབ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་ངང་ལས་པ༔ །རིགས་འཛིན་མ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ས་ཡི་ཧར་བར་པོ་རོ་ལང་མ། །ཡོལ་མོ་སྒྲུབ་སྒྲ་བརྟན་སྒྲས་འཇལ་གཏུམ་དྲག་པ་བཅས་ཀྱང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱང་སྐྱོང་སྒྲོལ་མ་
མཆོག་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་ངང་ལས་པ༔ །བཀའ་སྲུང་ཕྱག་ཁ་འཆང་ཞིང་བ་གཅོད་དབང་དཀར་པོ་ཅན། །རང་དབང་འཇོམས་གཉན་པོ་ལ་བཟླ་ཞིང་པ་ཞབས། །ཕྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྷ་མ་མཆོག་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་ངང་ 203
ལས༔ །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དོན་ཆེ་ཀུན་ལ་བསྒྲུབ། །དང་བས་འདུས་པ་སྒྲུབ་ཅན་རྡོ་རྗེ། །སྤྱན་ལས་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་ངང་ལས་པ༔ །རྡོ་རྗེ་གི་སྤྲུལ་ཕྱག་ལས་བརྟན་པར་བ་
སྒྲུབ། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྗེ་པའི་དོན་སྒྲུབ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བསྒྲུབ། །ཐམས་ཅད་གཉིས་པ་བདག་གསོལ། །ཡང་རྣམས་ཟབ་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ་མ་མཆོག་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་ངང་ལས་པ༔ །ཕྱིན་ལས་[illegible]ཀྱིས་བསྐོར་
བ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཕྱག་ལས་ཞིང་པ་ཡི་མཆོག་རྗེས། །ཀ་བ་གཏང་བསྒྲུབ་ཀྱི་བདག་སྒྲོལ་བ་ཉིད་ལ། །བཅེ་བ་[illegible]ཡི་ལས་ཀྱི་བ་བརྟེན། །བཟླ་བ་ཡི་[illegible]

བཅས། །གདངས་ལ་འར་ཐོགས་མེད་པ་ཞབས་ཀྱི་གས་པ་དབང་པོའི་དཔལ། །དེ་ནི་བརྒྱུད་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་ཡང་སོ་ཅོག་པས། །ལྷ་མཆོག་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གསུང་བས་ང་རོལ། །ཀྱེ་ཡེ་བརྒྱུད་པའི་མཆོག་རྒྱུད་

སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས་སྒྲོལ་མ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ངང་ལ་ཡིན་མི་ཤེས། །སྐྱེ་བ་ཐུབ་པ་མི་འཕྲོ་ཞིང་ལས་རྒྱུ་བྱེད་བྱེད་ལ་སོགས། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་སྐྱོང་སོགས། །མི་

མཐུན་པ་ཕྱུལ་ལ་ཡས་ནམ་མཁའ་ལ་དམ་པ་ཡི་ཚིས། །མི་ཆོས་སྐྱེ་ལ་སྤྱོད་པ་སྨིན་བསྒྲུབ་ལ་ཞར་སེམས་ཀྱི་ཚེ། །དེ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཞེ་ལ་སྨོན་ལམ་ཞེས་ལྷ་ཆེན་པོའི། །ཐོགས་མེད་རྒྱལ་ཕྱུག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲས་སེམས། །

དེ་སྐད་རྣམ་གྲོལ་བཟང་པོའི་ལས་པ་རྟག་བས་སྨོན་ལམ་མཛད་ནས། །ཀྱེ་ཀྱེ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་པ་མཆོག་རྣམ་ཀྱི་སྨོན་པ་ཆེན་ཡིན་ནོ། །དེ་རིམ་དབང་པོ་རིགས་རྒྱལ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་ཡིན་པ་

སྐྱེ་བ་ཐུབ་ལ་སོང་དང་བྱུང་བྱུང་ཀྱི་མཆོག་ནམ་པ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག །ཡས་པ་དང་ཕྱག་བྱེད་ལ་སྤྱོད་བསྒྲུབ་བཞིན་ཡིན་ནས། །མ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལ་རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་སྐྱུ་བསྐྱེད་གནས་པ་ཕྱུག་ཞིང་འདི་

སྣམ་ནི་ཤར་སྒྲུབ་ཞིང་བདེ་ཀ་ང་བ་བས་བརྒྱུད་པ་ནི་རྩེ། པའི་ཆེན་རྣམས་ར། །ཕྱི་མ་ས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ། ལེ་ང་འཛིན་སྐྱེད་པ་ལ་ཚེ་ལ། ཤེས་རྒྱལ་སྣང་མ་སོང་། །རྒྱལ་ཚེ་ཞིང་སྐྱེ། ལས་བཟང་ཤེས་ནི་སྐྱེ་ཀྱི་ཀ་ཡ

204

ཀླུ། ཕྱ། ཁྲ། ཕྱི

༄༅། །ལྷ་ཆེན་མདངས་ཤེས་རབ་སྦྱང་འཕྲེལ་གདང་ལ་གར་བརྡུལ་གྱི་སྐུ་རྫུ་སྒྲ་བའི་སྐད་དང་མཁའ་བར་མགྲོགས་ཏེ་ར་སྐྱུར་བའི་ཚོགས་ནུབ་མཚམས་ཉིས་སུ་མདུང་བཞུགས་ཏེ་སྤྱན་སྨྲ་བ་དང་མཐའ་བཅུ་བྱང་ཀྱི་ ༡༩
ཚེ་མས་ཚན་མ་ལུས་པ་བྲུབ་སྐྱབས་མཆོག་གི་སྒྲ་སྤྲུལ་པས་སུ་བསྒོ་སྐུ་མ་དང་། བགྲོས་དེ་དག་གི་ཚོང་ཚོགས་ལ་ཡིས་སུ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ལབ་སྒྲ་ཚེ་ཡོ་མཆི་ན་ལ་རྒྱ་སྡེ་པ་ར་རྒྱ། དེ་ཡི་སྟེ་དུ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་དྲག
བདག་གིར་འཛིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྒྲ་ཡི་གར་སྒྱུ་རྩལ་བཞམས་ཚོ་ཚང་བ་ཅན། དེ་ནི་ཡོངས་པར་བརྡུང་བ་ཤིའི་འཛིན་པ་ཡོ་ལ་བརྒྱ་ཕ་པར་སྐྱུ་པ་ཡི་ཕྱིར་ལས་ཞི་བ་ཅེ་ནི་སྔགས་བཞིན་ནི་དེ་ཡོ་དབང་གི་སླུབ་པ་ར་ཕྱི་རྐྱམ
པས་ཕྱི་དགའ་གི་ཚེས་བློན་ལ་ནུས་སུ་མཐིན་རྒྱུ་མདོ། སྐུ་རྡུ་སྒྲ་ལ་ནི་སྒ་ཚེ་རྒྱ་ལ་ལྷུམ། །སྒྲ་ཤུ་སྐུ་གི་རྡེ་སྒྲ་བཟུ་ལ་བར་དར་ཚོགས། །ཀ་གསས་ལས་རྩུ་བསྟུ་ར་སྒྱལ་ཕྱུར་སྐྲ་གས། །སྟང་གཉེན་པ་བསྐྱེ
ཀུན་སྐྱབ་ག་ཙོ་ལ་སྒྲ་སར་གསུམ་ཆི། །འཛིན་སྐྱེ་རྩ་ལ་ཅེ་ཉི་སྒྲ་བྱིན་ལག་ཡིད། །དགས་བསྒྲུ་ས་སྐུ་སྒྲི་བ་དང་དུ་ཕྲུ་སྐུ། །ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་སྟེ་དབུ་ལ་ཀ་ཀ་སྐྱེ་དེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །སར་བསྟོད་ཀྱང་བསྒོ
ཀུན་སྐྱབ་ག་ཙོ་ལ་སྐྱ་པར་གསུམ་ཆི། །འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་མས་བསྐྱེད་ནས། །གཉིས་འཛིན་པ་དག་གིས་འཛིན་པ་ཞིག་རྒྱན་དག་བཅོམ། །ཉེ་བ་ཡོངས་བརྟན་བཞིན་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། །ཉིད་

ཀྱེ་རྡོར་ཁྲིད་ཡིག་ཡང་སྙིང་ཅེ།

ཞག་དོ་ཤིད་ནོར་དང་པ་ལྷ་ཁྲུ་ལྟར་ལྡན་པས་ཤི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དུ་གཞུག །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་ནས་ལྡན་ནོ་རང་། གསང་བ་ཞི་ཡི་ཚོགས་སྒྲིབ་དེ་བོ་ཆེ་ཤུབ་ལྡན་ཞིང་ཉི་ཤུ་ཤེས་པ་ཐུབ་མས་དང་ལྷ་

བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་ཐར་དེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་སྐྱོ་ལ་ཀྱི་གཡས་ནས་སྐྱེས་སུ་སྐྱབས་བཏུལ་ལས་པའི་དེ་ས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་སྟེ་ཡིད་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་པ་བསྡུ་རིས། ལས་ཀྱི་ལྷ་བཅུ་ཞི། ཚེ་དང་སྐྱོན་

མ་གཏུ་ལྷག་ཕྱིན། ཕྱི་རྒྱུ་ཚུལ་དབང་ལྡན་ཞིང་ཇི་ལྟར་སྐུ་སྤྲུལ་མཛད་ཅིང་ཡང་སྐྱེ་ཐོབ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ལས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དེ་རྣམ་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱོབ་མ་འདོད་པར་ཤོག །གཞི་དེ་ནས་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་

ཀུན་སྒྲོལ་ནི་དང་བཅས་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར། །ཤྲཱི་ཡིད་དང་ཤེས་ལས་སྦྱར་བའི་ཡང་དག་པའི་བྱིན་ལས་ཡོད་ཅེས། །མདུན་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་མ་ལས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་སུ་གསུམ། །ཧཱུྃ་ལས་སྤྲུལ་སྐྱེད་པ་ཡི་མ་འདུད་པ་ཞི་བྱེ་བཅས་པ་མཐོ། །

ཕྱག་རྒྱ་བཞི། མཚོ་རྒྱལ་ལྡན་ལ་ཐུབ་བསམ་པའི་དེ་ཀྱིས། །ཉམས་ཆེ་སྒོམ་ལས་ཚོགས་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ལ་བཞུགས་པར་ཡི་ཤུར། །ཡི་ཤེས་མེ་ནི་སྐྱ་རྫས་དེ་གཞན་ཕ་ལས་པར། །ཕྱི་དེ་ལས་ཞག་ལ་ལྷ་ཚོགས་ཕྱག་གསུམ་བཀུར་དེ་

རྫོགས་སྐྱེས་ལས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་བཀྲ་ཤིས་སུ་ལབ། །ཀ་ཤི་ཞེ་ཞེ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིད་སྐྱེ་ཡེ་སྒྲིབ་དེ་པའི་ཞེ་སྒྲོལ་བ་ཞབ། །ཀ་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེད་དང་ཀྱིས་ལས་སུ་ཐུབ་པ་ཐུབ་ལ་སྐྱེས་པའི་རིམ། །མ་སྐྱེ་སྐྱེད་སྐྱེད་མཆོད་པ་བཏང་ལ་ཆད་དང་ཅེས། །ཀ་དེ་ན

༄༅། །བགེགས་ཟླ་བདེ་ཡོ་མོ་རྒྱུ་སྤྱོད་དགྲི། །བཙོ་ལྷ་རྣམ་པ་དྲི་ཡི་དེ་དང་བཀྲ་བ་བརྫེ་སོགས། །བསྐྱུ་ལ་བཞི་དང་བསྟོད་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པས་བདག་ཉེ་རྡེ་དབྱུ། ཀ། ཀཤྲཱ་ཀྵ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ༔
བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ལ་ཚེ་བ་བཏང་མང་པ་ཡ་ཡ་ཀུ་ཤེ་ན་རྡེ་ག་སེ་ད། །ཞྭ་སྐུ་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱུག་ཁྱུ་གཞན་ཡང་བཞི་ལས། །མཐར་ཐེ་ཆེད་སྐུ་མཚོ་གདན་ཆེ་པོ་ཁྲི་བོ་བཞིན་ལ། །ངོ་བོ་གཅིག་ལས་རྒྱུར་མེད་བརྟན་པར་ཞེས…
རྣམ། །ཐུགས་དང་སྤྱོད་བར་བཞི་ནི་སྒྲོ་ཀ་མཛད་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ། །མཚན་པ་བཞི་དང་ཀ་ར་བ་བཀོད་པ་ཕྱུག་གསུམ་བཀོད། །སྔོ་ཚན་གྲིབ་ཉི་ར་བཞི་ཟ་པ་རྒྱུ་ཟླ་ཚམས་པ་མེ་དབྱུག །དབུ་ཁྲུ་རྒྱུ་ཕྱི་བ་མ་དམ་ར་ཚོ་བར་ཚོགས། །
མི་ལྕང་གཡོ་བཞི་ར་ལ་བསྐྱེ་བ་དུ་དགར། །ཕྱི་སྐྱེ་དགའ་དང་བ་ནི་ཤ་ཟ་ར་ཚོགས་ཉི་མ་ལྷུག་ཀྱི། །ཐུར་གསུམ་དཔལ་ལ་ལྷ་ནུ་བུ་རུས་པ་དཀྱུང་དང་བ་སོགས། །གཙོ་དྲི་རྒྱུ་ཚ་མ་རས་བཞི་རྒྱུ་ལ་ཧ་ཀ་ཆུ་གཞིས། །
ཕྱུག་གི་ལས་ར་ལ་གྲིས་དཀྲ་བ་ཡི་ཤ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཕྱིར། །ཞབས་མཐར་རྩེ་ལ་སྦས་གྲོ་རྒྱུ་དབུས་པ་ཚོད། །སྐུ་ཕྲ་ཡོ་བརྒྱུ་ག་བཀྱུ་ལ་བྲ་བོ་ཡི་རྡོ་སྒྲེ་ར་ལ། །བདག་ཉིད་ཚེ་རབས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་བཞི་ར་ཕྱག་ལ། །ཁབས་ཀྱིས
གཡས་རྩ་ཀྲ་ཨ་ཤེལ་ཕལ་ཆེན་ཙ་ཕ། །ཀ་ཡོ་ར་ལྕ་མ་ཟླ་ཀྱི་སོ་ཀ་པ་རྡོ་ར་ཚལ་དགེ་གཉིས་པ་དང་རྡོ་མི་ལ་སྣ་ཉི་མགོ་ལྕུ་ས་སོགས། །ལྷག་ར་ཕྱུ་ཕ་ཁྲ་དུ་མཐུ་ང་མ་རྗེ་ལ་ཡི། །ཀ་ཐུ་བ་ས་གི་སྐྲ་བོ་ནི

ཁ་ཀྲ། ཀྐྱ། ཀྲིང་། ༥༡
༢༩ 209

ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཟུང་བཀྲོལ། །འཇིགས་པའི་སྐུ་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རི་ལ་བབ་བཞིན་ཡོས། །ཁ་ཐོད་པར་ཤེས་པའི་ལྷ་རང་ལ་བཀམ་པར་སྐོང་། །ཕྱི་མགལ་ཅན་གཞན་ལྷ་སྒྲོལ།
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གཏོར། །ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལྷོ་ཕྱོགས་བྱུང་ནས་ཏེ། །ཞེས་དགའ་བཟུང་ནས་བརྗོད། མ་དྲུག་བསྐྱེད་བསྟོད་རྒྱུན་ཀ་ནག་ལ་སྐྱེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀུ་ཤེར་ལ་ཟླ་གསལ་གྱི་ཕྱག་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཐོགས་པ་ཕྱེ་ནང་
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཕྱག་ལ་མཚོན་ཅིང་བཟུང་ནས་སྤྱན་དྲངས་གྲོགས་བཅས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅན། །ས་མ་ཡ་ཛཿ ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་སྙིང་ཁར་འབབ། །གསུམ་ཡང་དག་པ་རྒྱ་བཞིན་སྐྱོང་༔ མི་ཤེས་རྟོག་ཅིང་སྒྲ
ཞེས་ངོ༔ ཐུགས་རྗེའི་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཀྱི་སྔགས་ཀྱི་ཞགས༔ དགུ་ཕོ་ཀི་ཕྱི་ཀུ་ཁ་ལ་འབར་བ་ཡང་ལྷུང་བ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་ཆེ་བ་རྒྱ་བ་ཡང་། །ཀ་ཤ་ཏྲ་ཀ་ལ་འདུར་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་མཆོད་པ་བསྐྱེད་པ་དབང་བསྐུར་བ་བཞིན་ལྷ་ཚོགས་ལ་བཀྲ་ཤིས། ཧཱུྃ། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་མེ་ཆེན་ཀྱང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ༔ ཤ་ཁྲག་ཆེ་མཆོག་བཞི་བ་ཕྱོགས་བཅུ་ཡིས་སུ༔ དབྱིངས་ལས་ལྷ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཉིད
བསྐྱེད་བཟང་པོའི་ཁྲི་སྟན་ལ༔ ཤེས་རབ་ཡུམ་ཡབ་ཆེན་པོ་ལ་རྟེན་པ་ལ་ཤེས་རྗེས་པ་ལེགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཁ་ནས་འོད་ཀྱི་མི་ཉག་གྱི་ལུས་ཅན་ཉིད་ལ༔ མཆོད་ནས་གཞི་རྣམས་བཟུང་ནས་རྒྱུ་བས་ཏེ་རང་བཞག༔ འགྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཕྱར

༄༅། །ཕྱེན་ཆུང་བབ་ར༔ སྐྱུ་སྒྲ་ལྷུང་ལྷུང་ལུས༔ མཁས་པ་རི་སྤྱི་སྟེང་ཁྱུག་ཤེས༔ སྤྲུག་ཀ་ཡུས་པ་ལ་གཤིབ་ལྕེ་སྒྲོག་ཀྱུ་འཕྲུལ་ས་མཆོད༔ སྤྲག་ཤ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་རྒྱུས་སྒྲོག་པ་བོ་སྙིང་ཉིད་ཀླས་བརྒྱུད༔ ཞེས་པ།
གཉིས་པ་བཀྲུ་ར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ར་དོན་ཉིད་སྐྱོང་པ་ཀུ་འཕྲོད༔ སྒྲུབ་ཁབ་ལ་བྱ་རི་ཚེ་ཆེན་ར་ཁས་པ་ཡིན༔ བསྟོད་སྤྱི་ཆུ་ཀླུ་པ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱུ་གཏོང༔ ཕྱིན་འཁོར་སྤྲུགས་མེད་ཁྱེད་ལ་སྒྲུབ་པ་མཚན་པ་སྟོད༔
སྐྱབ་བོ་ཕྱི་པ་ཕྲུག་གཏེར་ཡུ་ཀ་དེ་བ་ཞེ་ས་ཡ༔ བྱུག་བརྩོན་བའི་ཕབ་བའི་སྤྱི་ཡི་ལས་གྲུབ་པ་ར་མཛོད༔ ཡང་སྐྱོབ་པ་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུ་ཀོ་ཏུ་རི་ཀ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པ་ཞིག་ཅིག་ཀོ་སྐྱབས་ཞེས་ཁ་
འཇིགས། མདའ་ཀྱི་ལྷ་ས་བཅུར། ཕྱེར་ཕར་སྒོམ་པ་གསུམ་ཀ་གསུམ་པ་ཆེ་ཁར་བར་རྒྱས་པ་ཡང་བརྒྱུད་ཡ། ལས་པ་ཡིན་པ་ཀ་རི་བཞིན་དུ་ཕྱེར་སྒོམ་ཡང་དང་ཡུ། ག་ཞི་རྫ་མ་རྟོགས་པ་རྒྱུ་རིག་པ་ལོ་ར་ལ་རྒྱུའི
སེམས་བཞུ། གཉན་ཉིད་ས་ཏུ། ཞེ་ས་དཀའ་ཡོག་དོན་བ་གྲུབ་བ་བཞུ་ཤེ་དོར་ཀ་མཚམས། སྒྲུབ་རྟེན་པ་ཀ་བཞི་ར་ཀ་སྒྲུབ་ཀེ་ཞི་ཡང་དོ། སྐྱབས་ཞབས་པ་ཡིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞུ། སྐྱུ་མདོན་སྐྱེ་ཀ་སྒོ་བར་སྒྲུབ་ཀ་ཀ
ག་ཅིག་ས། །ཚེམ་ར་ལ་ཕྱིན་ས་སྐྱུག་སུམ་ཨཧཾ་མི་ན་ཁྱེར། །སྐྱབ་རྗེ་རི་སྤྲུལ་ས་དཔེ་པ་སྒྲོལ་ཡང་སྐྱེས། །རྗེ་སྐྱུ་མཚོ་རྐྱང་རྟ་ས་ཞེ་ར་སྐྱེ་ཨ་དུ་ཀ་ར། །ཁ་རྐྱ་ས། ཡོན་སྒྲུབ་པ་ཉེས་ན་ལས་རྒྱུ་ག་ས་ཡར

ཐུབ་པའི། །རིན་ཆེན་མཆོད་རྟེན་བང་མཛོད་སྦྱར་རོ། །ཕྱོགས་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་ཞུས་པས། །དམ་ཚིག་ལས་ལྡན་སྐལ་པ་ཡི་གཞུང་ལུགས་བཞིན་པའི་བྱིན་རླབས། །བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་རྣམ་པར་དག་པའི་...
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོད། །གཙོ་བོ་རང་བྱུང་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ནས་བཞུགས་པ་ཡི་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་ཁྱབ་པར་བརྒྱུད་པས་གསོལ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཡིས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
ལྷ་ཚོགས་བཅས་པས། །སྐྱབས་སུ་མཆིས་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མཛད། །སྐུ་ཡི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལེགས་པར་རྫོགས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད།
ལྷ་ཚོགས་བཅས་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐུ་ཡི་ཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། །ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་བཞུགས་པའི་རྟེན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་མཛད། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་
པུཥྤེ་ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་བཞུགས་པ་ཡི་གཞུང་ལུགས་ཕུལ༔ ཞེས་མཆོད་ལ་ཕུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་དགོངས་པ་དང་བཅས་པ། །ལྷ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་པ་
བསྐྱེད་པ་དང་། །བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔

༄༅། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནི༔ སྐུ་མདོག་སྔོ་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ༔ དབུ་སྐྲ་མཐོན་མཐིང་ཅོད་པན་ཅན༔ ཕྱག་གཉིས་
རིན་ཆེན་མཆོད་རྟེན་བསྣམས༔ དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ ཞབས་གཉིས་རྒྱ་གྲམ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ སྤྱི་བོར་ཨོཾ་མགྲིན་པར་ཨཱཿ་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་...
ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཟེར་སྤྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས༔ ཛཿ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དབང་ལྷས་དབང་བསྐུར་ཞིང་རིགས་བདག་གིས་དབུ་རྒྱན་
རྒྱལ་བ་རྣམ་ལྔས་བཀའ་བསྒོ་བ་ཡི། མཆོད་རྫས་མཆོད་པ་ལྔ་ཡིས་མཆོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཕུལ་ལོ་བཞེས་
ཤིག །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདུད་ཚོགས་བཅོམ་པ་ཡི་ཆོས། །དམ་པ་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཕྱག་འཚལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་་་་
ངེས་པར་བྱ། །སྙིང་པོ་ཕྱུང་ལ་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ། ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་ཞིང་བཟླས་པ་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་བསྟོད་ཅི་་་

ལོངས། །འཕྲུལ་སྣང་དཔལ་ལ་ལྡན་ཚེ་བའི་བཟའ་ཤིང་བར། །ཕྱིན་ནས་བས་རིག་འཛིན་ནུ་བརྒྱུད་པའི་བའི་རྟོགས་པ་དང་། །བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ལ་ལེ་ཞི་ཁྲོ་རོལ་པ་འདེད། ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་ཕྱག་ཞེ་ར་བྱ་བསྐལ་ལ།
སྨྲེ། །ཕྱི་བ་རིགས་ལེ་དབྱིངས་ཚེ་ཉེ་རབ་རྒྱ་རོལ་སྒོམ་གས། །ཡིད་མ་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་བདེ་བས་ཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་པ་འདི་ཅས། །རྒྱ་ཡི་ལས་ཕྱག་བཞུ་ཆར་ཚོགས་རྫོགས་སོགས། །
ཉིད་འདི་རྫོགས་སྤྲུལ་དང་རྫུས་སྐྱེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཅན་པ་འི། །དེ་ན་འདི་ལ་ཞུགས་པར་ལྡན་པ་སོགས་རྟེན་པ་དང་། །ཚོགས་རྫོགས་སྲུང་འཇིག་བར་བཅད་པའི་ཉིན་ལྷ་བས་ཀྱིས། །བསྡུ་བ་ཡོངས་འགག་ནོར་པའི་སྐྱེ་ལི་དྲུ། ཕྱག་ལ 212
འཚང་རྒྱ་ལ་སྒྲ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཟླ། །ཞིང་རྒྱུ་ཚང་བ་ཐུན་ལེ་ཀྱི་སྒྲ་སོགས། །བསྐྱལ་པ་བྲི་ཐེམ་ལེགས་རྗེ་སྐྱོལ་ངེ་རྒྱས་ཅིག །ཡོངས་ཁམས་ཕྱུང་ངར་སྟོང་པ་གཞུང་དུས་དཔྱད། །ཚོས་བཀོད་དཔེ་ནག་ནས
འཛིན་ལས་ཕྱེད་བདུད་ཀྱི་སྐྱེ། །ཀུན་དུ་ཕྱག་ས་ཀ་དབང་རྣམ་པ་སྟོན་ལ་ག་ཞོད་སེ་ག་ཅན། །དུས་ཀྱི་རྩེ་ཚོགས་འཕྲུལ་བ་འཛིན་པ་དེ་དམ་རྒྱུ་ཅན། །དེ་ལྟ་རི་བསྒྲུབ་ཞིང་ནས་ལྡན་ལྡང་ངོར་ཁྲུང་ཅིག །ཡང་བླ་རྣམ
གསང་རིམ་འཛིན་ཕྱར་ལུང་ཆོས་མཐའ། །བདེ་ཡེ་འཁྲུལ་དགོན་ལྡོག་བཞར་ལམ་སྒྲུབ་པ་ལ། །གཅོད་སྤྲུལ་གསལ་བ་བ་ཞིང་སྐྱེ་རྒྱུ། །ཕྱུང་ཕུང་གྲུ་དང་གཅིག་པ་རིམ་ཀྱི་ཡུལ་གསོལ། །བསྐྱལ་ལུས་སོགས་

ཁ༧

༄༅། །འབྲུག་འདི་ར་ཁྱུག་ཆེ་བ། །ཚོགས་སྒྲིག་ལེ་དགའ་ཞང་མདའ་ཡ་ལ་འཛོམས་སྐྱེ་ཀྱི་སྒོ་ཞལ་དགྲ་བ་ལོ་ཀ་ར་སྤུ་སྦྲུ་ར་བཙན་མ་ཆ་ཅད་འབྱུང་ས་གི་ར། ཀ་ཅི་ཀ་ཅེ་ས་པའི་ཚིག་ཏུ་ཤར་བ་ཀྱང་དཔའ་བོ...
གོ་ས་ཐམ་པ་བསྡོ། །སྨྲ་བ་འདར་བ་དམ་མཆོག་པ་འདི་ཞེ་བ་ར་བ་རྫུ་ལ་ད་མི་ཡོད་མ་རེ། ཨ་ཧྲུལ་སྐྱེ་གྲོགས་ས་སྒྲུབ་པ་ཏེ་ལ་པ་ས་རྫུ་ར་ག་སྡུམ། ཨ་ཡ་ཀེ་ར་བ་དཔྱུ་བ་ཁ་ལ་ཡ་ཡི་སྤྱུ་ད་ལ་ས་བ་ས། །ཨ་སྒྲུ་རྡོ་ཞེས་བརྒྱ།
རྒྱལ་རི་དབྱེར་བསྒྲུབ་པ་འི་ཚོགས། ཀུ་ཞ་ཤི་ར་མ་སྐྱ་ས། ས་ཆོམ་སྐྱུང་ད་ཡ་མ་ཆེ་ཅན་ར་ཀ་ཁ་ཚོགས་བརྒྱ། མ་སྐྱུ་རྡོ་ཞེས་ཉུས་ཆེ་ཅན་བརྒྱད་སྒྲ་ཡི་སྐུ། །སྤྱི་སྤྱོད་ཀ་ཟླ་བ་ཀྲ་བ་ཡ་ཡི་ཕྱུ་ལྟོ་སྟེ། །ཁ་ར་པ་ཡི་སྒྲུད...
བ་ཤེ་ད་དབང་བསྒྲུབ་ཁ་ས་པོ་སྐོ་ཀ་ས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཞ ཞེས་བསྒྲུབ་པ། ད་ཉྭ་བ་ཡ་བཅས་ཤི་ར་ར་སྐྱུ་ག་མ་དྲུ་ཏེ་པ་ཡི་སྐྱེ་ཁ་ས་ཕྱུ་ཀ་ས་དྲེ་ཞུ། ཟླ་བ་བྱུ་ས་ས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་དེ། དགྲ་བ་ཤེ་ས་ས་ཧྲུ...
མའི་སྒོ་ཀ་ལ་རྟུ་རྡུ་ར་བྱེས་ཿ སྒོམ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཉི་སྒྲུབ་ཕྱུགས་ཿ སྒོམ་ལ་ཕྲ་ར་ར་ཕྱུག་བྱུགས་ཿ ཀྱང་པོ་ཤི་སྒོམ་ལ་ལ་པ་ར་ཤུ་ར་ཕྱུག་ཕྱུགས་ཿ སྒོམ་ཅིག་ར་ཅིག་ཿ རྒྱུ་མི་ག་ཕྱུག་ཕྱུགས་ཿ ད་སྐྱེ་ལ་ཤི་སྒྲ་ཕྱུག
ཕྱུགས་ཿ ད་གྲ་པོ་ཤི་སྣ་རྒྱུ་ལ་ཕྱུགས་ཕྱུགས་ཿ ད་གྲ་པོ་ཤི་ཟླ་མི་ལ་ཕྱུག་ཕྱུགས་ཿ ད་གྲ་པོ་ཤི་ཟླ་སྐྱུང་ལ་ཕྱུག་ཕྱུགས་ཿ ད་གྲ་པོ་ཤི་སྐྲ་ས་ལ་ཕྱུག་ཕྱུགས་ཿ སྒྲུ་ར་ཧྲ་ཕྱུག་རྒྱུ་ཕྱུ་ཕྱུགས་ཿ ལ་ཏ་ག་སྐྱུ་ས་མཚོ།

དེ་ནས་སྤྲུལ་པ་སྐུར་བསྒྲུབ་ལ་ཞི་བ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། དཔལ་པོ་བདེ་སྐྱོང་ཀས་པ་ཡ་བཅོད་ཆེན་ཚོ་རིང༔ སྐྱོབ་ཅི་རྩི་བཙོད་ཆེན་ཚོ་རིང༔ སྐྱོབ་སྤྱུན་སྤྱུན་བཅོད་ཆེན་ཚོ་རིང༔ སྐྱོབ་བདུད་ལ་དབང་བཅོད་ཆེན་ཚོ་རིང༔ སྐྱོབ་སེང་སེང་ཆེན་ཚོ་རིང༔
དཔལ་པོ་དེ་སྐྱོབ་ནས་ཆེན་ཚོ་རིང༔ དཔལ་པོ་དེ་སྐྱོབ་བཀྲུལ་བཅོད་ཆེན་ཚོ་རིང༔ དཔལ་པོ་དེ་སྐྱོབ་མེ་བཅོད་ཆེན་ཚོ་རིང༔ དཔལ་པོ་དེ་སྐྱོབ་བཀྲུ་ལེགས་ཆེན་ཚོ་རིང༔ སྐྱོབ་ཆེན་ཚོ་རིང༔ གི་རི་གི་རི་ཆེན་ཚོ་རིང༔ ཧི་རི་ཧི་རི་ཆེན་ཚོ་རིང༔
ཙ་རག་སྐུ་ཡ་བརྗོད་པ་དང་ལྷ་རྩི་ཐ་ར་ལ་དབང་སྐུར་ཀྱིས་དང་པོའི་སྔགས་ལ་བཙོས་པ་དང་། ཤེ་ལ་སར་ཡ་བཙོས་པ་ལྕམ་ཡས་དགུ་ཞབ་བི་རྩི་ཆེར་མི་བར་ལ་བཙོན་པ་བཞི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ས་དེ་ནས་ལས་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ཁྱབ་ཀྱི་སྐུར་ཡོད་དབྱིངས་ཞབ། ༢༡༤
སྐྱོབ་པ་བེ་ཐབ་སྐར་སྐུ་རྫུ་མ་སྤུ་ལ་དྲུབ་ནས་པ་ཡི་ར་ནི། །ཕྱི་ར་སྐུ་ལ་གཞུ་ར་བསྐོར་བས་ཕུག་ལུགས་ལ་ལྷ་ནི། །ཞེ་སྡང་ལྟ་ཡི་བྲ་ནས་སྐྱེ་རྫོགས་པ་ཁྱེ་ར་ར། །གཞན་ཀྱིས་གཞི་སྤྲུ་ཀྱི་དཔྱད་ལ་ཐུབ་པར་སྒྱུར། ཨེ་ཕ
བརྗོད་པ་དེ་དོན་ཙམ་ལ་ཕ་དང་། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་བཟུ་ཡ་དང་ཀྱུར་སྤུ་ལི་ཕྱུན་དོན་ཀྱི་ཡི་སྐུ་ཤ་ཀ་ཕྱ་ཡ་དཔལ་ལ་ཀ་ནི་ཀྱ་རྗེ་ཡ་རྗེ་ཐ་ར་ཁྱེ་རྩ་ཡོད་ཙ་ལ་བ་པ། ཀྱང་བསྟུ་ཞ་ཕྱུ་རྫོགས་རྒྱུ་པ་བསྐྱུར་ལ་ར་སྐྱུ་རྩེ་ཡེ
རྒྱུ་མ་ཆོད་ར་ཡོ་ཕྱ་ནས་རྫོ་བ་སྦྱ་བ་ཀ་བ་ད་ཡེ་ར་རྒྱུ་ལི་བར་རྟེན་ནས་བརྗོད་མ་རྫོད། ཅེས་སྤྲ་བ་ཀ་ལ་བསྟན་ཏ་དུས་མ་ཡང་ལི་སྤྲ་བསྟན་རིགས་ཀྱི་ཀི་སྦྱ་ཀ་ཀྱི་སྤུ་ན་རི་ཡ་ཅི་ཡང་ཙ་རི་བ་ཡི་སྤུ་ན་ཡ་ར་ཀྱ་རྩེ་ར་བཅས་པ་ཀ་སྐུ་ལ

༄༅། །[illegible]། [illegible] ། ཕྱག་གི། [illegible]

[illegible] ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ [illegible]

[illegible]

[illegible] ཕྱག་གི། [illegible] ཧཱུྃ་ཕཊ༔ [illegible]

[illegible]

[illegible]

མཆོད་རྫས་ཕུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ཨུ་རྒྱན་ཞིང་ནས་སྐུ་ཡི་རྫོང་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ དགྲ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་པ་བགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དེ་ནས་རྗེ་རྫོང་ངོ། །ཀོང་ཇོ། ཀ་ཧྲི་ཏི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཀླུ། དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་ལྡན། ཇི་ལྟར་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ནོར། །ཕ་བོང་ཆེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སོ། །ཨ་ཕྱིར་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡིས་ཕྱུང་།

བཅོམ་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ་ཡུལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་མཆོག །སྤྱན་རྒྱུད་རིགས་ལྡན་མི་བརྗོད་པར་བཅས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཨ་ཕྱག་དེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱིས། །ཕ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ། །

བསམ་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཡུལ་དབང་བསྐུར་ཆོས་སྐྱོང་། །ལོ་རྒྱུས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོགས། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་བཛྲ་མཆོད་སྐུ་གསུམ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། གི་གི། ཧ་ཧ། ཏྲིཾ་ཧཱུྃ། ཨ་ཧ།

ཨ་མ། ཛྙཱ་ན། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཀྱེ་ཧོ། །ཀོང་ཅེན་སྡེ་རིང་པ། །སྐུ་ཡི་འདུ། ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཅེས་པ་ཡི་དམ་ཐུན་མོང་གི་སྐུ་མཆོད། །ཨ་ཧཱུྃ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཀ་མ་ལ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ།

ཁྱེད་རང་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཡིད་དམ་ཡི་དམ་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཚོགས་སྐུ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་པའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཀྱི་རྗེས་ལ་བཟླས་ཡི་དམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡི་དམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་ལ་བཟླའོ།

༄༅། ། དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནས་འཆི་བ་མེད་པའི་གླུ་ལེན་པ་ཞེས་ཁྲུ་ཚོད་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་པ་ཡུལ་འཁོར་བ་ཐོབ་རྟོགས་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་ཞུགས་པ་དེར་ཕྱག་ནས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་དབྱེས་....

པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མ་ཁྲིད་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཀྱེ་བདག་ཅག་བདུན་རྒྱལ་ཡབ་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་..

བསྒྲུབས་ནས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་བསྟེན། གཏེར་སྟོན་རྣམས་ལ་གནང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ངམ་པོ་དེ་ན་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད། རྟོག་རྩོད་ཡུལ་ནས་དག་པ། སྨྱུག་མ་འཚར་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས།

ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུབ་ཏོ། རྒྱལ་ཁམས་རིན་ཆེན་འབར་བ། རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། ཐུགས་རྗེ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ཉི་ཟླ་འོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། སེམས་པ་སེམས་པ་ཡོད་དོ། བདེ་བ་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ། སྨན་གྱི་མཆོད་

འཕགས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་བཙུན་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། །མཁྱེན་ཆེན་མདོ་སྔགས་རྒྱ་མཚོ། གཞན་ཕན་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག། །ཆོས་རྒྱལ

བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ། རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱོང་བ་པོ། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སྒྲོལ། ཞེས་པ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ་ནོ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ནས། ཨོཾ

རྒྱན་གཏེར་རབ་བཀོད་གྱི་ཕྲེང་བ། རྒྱལ་སྲས་དེ་ཡི་ཆེན་ནུས་རྒྱ། རིག་འཛིན་པདྨ་བཛྲ་འཛིན། ལྷུན་མེད་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱ། ཁྲི་ཆེན་པདྨ་དང་རྒྱུ། དེར་འཛིན་ལྷུན་མེད་དོན་གྲུབ།
བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་བར། ཕྲེང་བ་དང་བཅས་པ་དང་ལ་སྟེ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། རང་རེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས།
ཞེས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི་སྒོ་ནས་ཆུས་པའི་བཤད་པ་དང་། མཐའ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཞུ་སྟེ། ཕྱག་མཚན་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོར་དུ
ཀློག་ཅིང་སྨོན་ལམ་རབ་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན། རང་ལུགས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐབས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཛད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བསྒྲུབ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞིག་པོ་གཏེར་དང་བཅས་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བ། །ཕྱི་ནང་གི་སྐྱབས་པ། །ཧཱུྃ བསྐལ་པའི་མེ
ཚེ་འདི་ནས་བའི་སྒྲོན་དཀྱིལ་ལྷ་རྣམས། །ལམ་ལ། ཕྱི་གསང་གསལ་འདེབས་མེད་འགྱུར་ལ་བསྐལ་མཚན་པ་བསྐྱོད། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གཏེར་ས་ཆེན་པོ། ཡང་ཕྱིན་ཆད་བཟུང་ནས་ཡུལ་ཆེན་

218

༄༅། །དབང་ཕྱུག་ནག་པོར་བསྐུལ་ལ་བརྟན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། གཏོར་ཨ་ཡང་དབང་ཕྱུག་མཆོད་དེ་སྭ་ཨོཾ་ཞི་ཤུ་ཡཀྵ་རཀྵ་བ་ཛ་ཧཱུྃ། ཨེ་ཧྱེ་ཧི་ཞི་ཙ་ལ་སྭ་ཧཱ་ཨ་ཙ་ཙ་ཏ་ཧ་ཧ་ལ་མཆོད་སྤྲུལ་ལ། ཕྱུག་ཕར
ཕྱིར་དང་རང་ཕྱུག་མཆོད་དེ་བ་ཀྱུ་ལ་ཆེན་བླ་བབས་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོན་མ་འདི་རྣམས་ལ་བརྗོད་སྤྱིས་གྲོལ་ནས་ཤོག ། ཆང་པ་ས་ཁྲག་ཀྱི་རྒྱས་པའི་མཚོན་ཆ་བསྐུལ་པའི་བར་ཆད་པ་དང་། ཨཱ་ཀུ་ན་ཏཱ་ཡ་ས་ཏྲེ་
བཞིན་བརྗོད་ཅིང་། གཏོར་ལྷ་ཞུ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཐོབ། ཚེ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཁ་བསྐོར་པའོ། ཧཱུྃ། མཆོད་ཆ་ལྷ་ཚོགས་ས་ཧ་པ་ར་ཝཱ་རཿ ཕཊ། ཐ་དད་ཀྱང་ལྷ་ཕྱོགས་རྗེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་…
བསྟོད་དོ། ཚེས་པའི་ཀར་ཡང་དབང་ཕྱུག་རྗེས། །དེ་ནས་ཐུན་བཅུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་རང་ཉིད་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་ཆེར་བསྒོམ་པར་མཁས་པའི། །
ཕྱག་འཚལ་ལོ་བསྟོད་པ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ལ་དགྱེས་པ་ཡི། །ཀྱེ་ཀྱེ་ཡང་དག་པའི་རྡོ་རྗེ་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཐུན། །ཡེ་ཤེས་ལ་བ་ལ་བཟླས་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཐར་བསྟན་འཛིན་ཚེ་རིང་བ་ཡི་ཚེ་འཛིན་སྐྱོབ། །ཀྱེ
རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་མཆོད་ཅིང་སྤྲུལ། །འཇམ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཆེན་སྟེ་ཟླ་བ་ཡི་ཏེ་ཞེ་དང་། །ཞིང་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐོགས་མེད་རང་བྱུང་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལེགས་ཤེས་ཉམས་མེད་གྲོལ་བར་ཤོག

ཚོགས། །བསྐྱེད་པ་ཡི་གེ་ཉེ་བར་རྫོགས་ཐབས་རང་སྣང་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲོན། །རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་མཁའ་ལ་ལུགས་པ་འགགས་འདྲེན་པས་སེམས་གསལ་མེད། །ཨ་ཧཱུྃ་དག་ཕྱག་རྒྱ་དམ་ཚིག་སྤྱོད་ལ་ཡིན། །དག་གསུམ་མངོན་སྤྱོད་བཟླས་པའི
བདག་ཉིད་སོགས། །ཚིགས་མེད་ལས་མཐའ་ཉམས་ཆགས་པར་དགོངས། །རྩལ་གྱི་ཐུགས་དང་བཅས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེད་པའི་སྤྲོས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། །གཏོར་མ་ཡི་ཐེ་བསྒྲུབ་ཞིང་བཞེངས་པ་རང་། །བདག་སྐྱེད་པ་བཞིན་སྦྲེལ་ཐུགས་ཀྱི་ངར་ཤེས་རབ་ཐབས་མེད་སྤྱན་པའི
ཕྱག་སྦྱོར་ཐེབས་སྤྲོད་དུ་བྱེད་པ་ལས་ཐུན་སོ། །ཧེ་རུ་ཀ་ཐབས་ཤེས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འདུས་པ་ཡི། །སྐུ་རབ་འབར་བ་ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། །ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པར་
སོགས། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་རྫོགས་ཀྱི་ཚོགས། །དེ་ནས་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ས། །བདེ་སྟོང་འཛིན་མེད་ངང་བོ་ཡི་སྤྲུལ། །ཀྱེ་ལྷའི་སྐྱེད་པ། །ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ། །ཞེས་པ་འདི་ཆོས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་གའི
སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱུང་ལ་ཞུས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས། །དུས་ཞེས་བཀའ་ཡི་ཐུགས་ཀ་སྐུ་གསུང་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་སྤྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཡི་སྙིང་པོ
ཕྲིན་ལས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

༄༅། །ག་ཟམ་ར་དུང་ཙོན་པ་ཡི། ཏྲི་ཡ་ད་མས་སྐོར་གཉིས་པ་ཆེ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅༔ མ་ཎི་པ་ཀོ་ཏི་རེ་ཏྲེལ་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གདམས་པ་འདི་ཡི་ངེས་ཚིག་ལ་རེ་ཞིག་བཙུན་མ་ཕྱི་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས
འདྲེན་པ་དང་བཅས་ཤིག༔ ཇ་ལ་དང་པོ་རི་མ་ལ་བསྟན་ཏེ་བསྙེན་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་བཀའ་ཉིས༔ ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཕྱག་ཡ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཕྲུབ་དང་གསུམ༔ ཇ་རི་སྤྲུལ་པ་ཡ་ཉེ་ཏེ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་དང་བཞི༔
དང་པོ་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་བསྟན་པ་ནི༔ ཏ་ཀི་ཨ་ཏི་ཨ་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་ཤིས་བྲམ་ཟེ་ཕྱུག་པོ་ལ་གནང༔ དེས་བརྒྱུད་སྦྱང་གནས་མ༔ སྔ་སྔུ་རི་སྤྲུག་སྐྱ་ཧེ་རུ་ཀ་གྲོལ་པ་རང་གྲོལ་ཡིད་གི་བསྡུས་པ་ལས་ཁང་དུ་མགོན་པོ་ཧྲིག
དང་ཀྱི་སྐུ་བཞུགས་པ་དང་རང་ཚིག་ནས་པ་དབལ་ཏྲ་མ་གྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཀར་སྒྲོལ༔ སྐུ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་ཡིག་གེ་དེ་པ་རང་ཤོག༔ དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུལ་གྱི་ཡོན༔ ཡབ་ཡབ་ཅན་གྱི་པོ་ན་སྟོན་འཛུམ་རང་ཀྲིམ་པ་བརྟེན༔ དེ་ལ་ཏྲ་...
ཇོ་སྦྱར་ཀུང་ར་རྒྱལ་བ་མཚན་ཞིག་གི་ཏྲ་ཀ་ཅིག་དང་པ་ཡབ་གཅིག་སྤྱལ་བཞུས་ཕྱུང་༔ དེ་ལ་སྤྲུང་ཀྱི་བཙན་པོ་སྔགས་ནས་ཏྲ་བཞིན་དང་ལ་ཤ་ཕྲུག་གི་ཕོ་བྲང་ཁ་གཅིག་སྤུལ་ནས་ཕྱུང༔ ཡབ་ཅོ་རྒྱལ་པོ་དང་དབུས
ནས་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཀ་ཅིག་པ་ཀྲོང་ལ་བ་བྲུབ་ནང་ལ་ནང་བཞི་ཤུ་ཐམས་ཅད་བསྐུལ་ཏེ༔ ཡབ་ཡབ་མ་ཅིག་བཀྲོལ་བ་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་རྩུ་ཞུས༔ གདམས་པ་འདི་ཀྱི་མས་སྤྲུལ་སྐུ་དང་༔ བཀྲིན་པ་བཀྱོལ་

222

༄༅༔ བཙོ་རེངས༔ ལ་ལ་སྐྱུགས་པ༔ རྒྱལ་པོའི་དེ་གླུ་གས༔ ཞིབ་ཕྲས་སམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་འགྱུར་སྐྱེ༔ བཙོད་པོ་ཡ་བསམ་ཡས་སྙོང་བའི་བཀའ་མས་པ་ཡོད་པ་དུས་ཀྱི་ཞེ་ཐུབ་གསུགས་པས་
བདུད་རྫོ༔ དེ་ལ་སྐྱེ་རབས་ཀྱི་གློག་སྦྱོར་དཔའ་བོ་དར་གྱིས༔ གདུང་དེ་གསུང་བ་གཅིག་དང༔ སྐུ་ལུས་གཅིག་ཕུལ་ནས་ཞུས་ཏེ༔ ཉི་མ་ནས་བྱུང་ལྷགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས༔ ལ་ལ་རེ་ཚོམ་སྐྱེ་ཡི་ཞེར། དེ་ལ་
རྫོ་བ་དང་ཀྱིས་གཡོག་པོ་ཡི་ཡུམ་གྱི་ནས་སྐྱེ་རིགས་གཅིག་ཕུལ་ནས་ཞུས༔ དེ་ལ་བསམ་པ་ལྷ་མོ་ཡིན་རྫོགས་ཀྱང་ཡུམ་གཅིག་ཕྱུང་ནས་ཞུས༔ དེ་ལ་ཞང་སྒྲ་རྫོན་གྱིས་ཞུས༔ གང་མས་པ་དེ་རྣམ་བཙོ་ཡི
རྒྱ་རིན་རང་ཀན༔ ཕྱུགས་བཙུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོ༔ གཉིས་པ་རྫས་དང་གཏེར་མ་ནི༔ དབེན་པའི་ཡར་ལུང་སྟོད་ཀྱིས་ལ་ལྷ་ཞུང་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་ནས་ཀྱི་མཆེད་གར་ཡོད་པ༔ དེའི་ནང་ཀྱི་
སྨན་པས་ཀྱི་མ་མན་ངག་ལྷ་རབས༔ དེའི་སྟེང་རྒྱ་གཏེར་བཅད་པ་ཁར་ཕོ་ཏེ་གསུམ་པ་གཅིག་བཞེས༔ ཀྱི་ནས༔ རྣམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། མི་ཤེས་པ་གསུམ་ཀྱི་བྱས་ཤེས་བསྒྲུབ༔ དགའ་ཚོམ
སྤྱན། ཕྱག་མ་ཅིག་བྱུང་བ། རབས་ཚ་རི་ཀྱི་ཆོས་པར་གསལ། །ཁམས་དང་ཚད་ཡོ་ཀྱི་ས་པ་ལྡེ་དཔ་རི་བོ་ལྷ་མཆོག་སྐྱེ་བའི་སྒྲུབ་གསུང་ལ་ རང་ཆད། མགོ་ཕྲུག་པ་བསྟན་པ ཧཱུྃ

གཏོར་མ་ལ་བསྔོ་བ༔ དེ་ལྟར་སྔར་མཐུན་ཡོད་པ་བཞི་ཚིག་ལ༔ བསྐྱེད་པ་ཞག་གསུམ་ཀྱི་མགོ་བསྔུབ༔ མཚམས་ཀུན་དུ་སྔོན་འགྲོ༔ རང་ཐམས་ཅད་པའི་ངང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚོགས་ཚིག་ནས་བྱ༔ ཡིད་ཀྱི་

ཧཱུྃ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་མཆོད་རྟེན་སྒྲུབ། ཧཱུྃ་པ་ཡས་ མཧཱ་རཀྴ་ ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཟས་ཕུལ་ལ་ཡི་གཉིས་ཟག་པ་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་ལ་བཀོད་ནས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་ཀྱིས་རྩ་བ་ཅན་གྱི་རིགས་བདག་ཕྱག་ནས་བདེར་གཤེགས་པ་བསྒྲུབ་པ༔

ཞལ་ཡོན་ཞབས་བསིལ་བ་ཡན་ལག་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་པ༔ ཞེས་གསུངས་པ༔ མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡི་གེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ༔ གཙོ་བོ་སྤྱན་གཟིགས་མི་རྟོག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཕྱག་ཕྱག་ཕྱུར་པ༔

རབ་པ་སྐྱེས་པ་བཞི་ལྡེར་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་སྦྱོར་ལྷག་མ་ཞིག་བསྒྲུབ་བསྔོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ས་ད་སྭཱ་ཧཱ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་སར་ཝ་ཀ་ཧཱུྃ༔ སྤྱན་ས་བཞུགས་ས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱག་ཕྱེ་ལས༔ དེ་ནས་འདེར་བཞེད༔

རབ་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་ཚེར། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཞེན་པ། ཕྱག་ཕྱིས་པས་བསོད༔ ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་ནས་ལོངས༔ ལྷག་མ་ཕྱེ་ར་ཀྱི་ལ་རོལ་སྙིང་པོ་ཛཿཛཿ༔

རྟོགས་པ་གཟུགས་རྣམ་ཉི། ཚེས་བརྒྱ་བཅུ་བཞི༔ དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་པོ༔ གསུམ་པ་པ་ཚེ་རང་ལོ་དགའ་འཕྲོ་ཕ་ཧེ་ཏན་སྐྱིལ་བསྐྱུར་བཞི༔ གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉེ་རྒྱས་རང༔ ཕྱག་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡི་ཡིག་ག་མེད་དུ་ཁྱུས་དང··

༢༢༤

༄༅༔ བཙམས་པ་བྲིས་པ༔ སྤྲུལ་པའི་བ་ཀྱི་མ་གི་ཁྱེར་བ༔ སྣ་ཚོགས་ཕྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་འདི་པ་པ་ག་ཡས་སུ་བསྐོར་བ་ཕན་གསུམ་ཏེ་བྱེ༔ དེ་ཡང་སྒྲུང་མ་ཞིག་ཡི་ཆད་པ༔ ཡི་དགས་བསྒྲིགས་པ་རིམ་པ་

བ་དང༔ སྔགས་སྔོ་དང༔ དམིགས་རྫོགས་བྱ་མས་པ་སྒྲིབ་པ༔ བའོ་ར་པོ་གསུམ་པ་གྲིབ་བས་ཕྱུར་ཕྱིས་པ༔ བའོ་ར་པོ་གསུམ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སར་དུ་ཞུགས༔ སོ་དགེ་བསྙེན་ཐུབ་པ་ཀྱི་ཤས་རྡུ་སྒོ།

སོ་དྲུ་ཆེས་པ་དང༔ ལྟ་བ་ཚུར་བཀོལ་བ་པས་བཀུག་ཐམས༔ གནས་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷས་རིང་པ༔ དཔང་པོ་ཉམས་པ་དར་ནས་ཐུབ་པ་ང་ར་དང་པ་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་ཕྱག་གོ་དྲུག་པར་མི་

བརྒྱབ་པ་བཀའ་རྒྱུལ་པ་སྒྲོགས་བརྒྱབ་པ་ཕྱུར་སོ་བར་བར་སྐྲོམ་ཞིང༔ ཀློང་གི་ར་རྒྱལ་བར་བསྒྲོམས༔ སོ་དགེ་ལྷ་གས་ཀྱི་ཤི་མ་བུ༔ མཆོད་པའི་དྲོ་གི་ཀ་རྡུ་ཡིད་ལུར་འབྲི་བཀྲེ༔ ཕས་ལས་བ

གཏོང་བ་སྤྱོར་བ་རྒྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་བ་ཐམ ཤི་གསལ་བ་ཡིན་བས་ཚེ། ཀྲི་ཀྲོག༔ ཡི་བྲོག༔ གསུམ་ལྷ་མ་བ་པ་འབྲི་གོག༔ ཕྱེ་སུ་མ་ཆེ་ར་རྒྱས་རྒྱ་གས་བྲོག༔ ཚེ་ཡེ་ར་ཁུང་རྒྱས་པ་

བརྒྱས་ལ་སྐལ་པ་ལ་སྐྱ་ཀྱི་བཞང༔ ཕྱགས་སྒོ་མ་གསོད་པ་གཏོར་མ་ལྷུ་མཚན་དུ་རྫོགས༔ བརྒྱས་པ་གོ་མ་བཅྭ་རྫོགས༔ དམ་ཚིག་པ་ཀ་འདྲ་བ་ཚེ་མ་སྒྲུབ་བ་དགེ་ཕྱེ་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་པ་རི་རྩལ་བ་རྒྱ་ལ

ཁ༡ ཀྱི་ཐུ་ཀྱི

༤༨ 225

ཐུབ་པའི་ཐུ་རྡུལ་ཕྲུག་པའི་ཀྱེ་དེ་འཛིན་མ་སྒྲིབ༔ ཀ་དག་ཡེ་ན། དེ་ཉིད་ལྷུན་གྲུབ་པའོ༔ བཞི་པ་ཞུགས་གསུམ་གྱི་སྲོད་པ༔ སྤྲུལ་པོ་པ་གཅིག་གི་མཛོད་ཡིད་ཀློང་ལོ་དེ་བོང་ཟླ་ཐུབ་པོ་འི་ཕྱེ་བུ་ས་ཕྱིར་ཀླུ་ཆུ་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྒྲིམ
གྱི་འཆི་བ་མེད་པ༔ ཛྙཱ་ན་རྒྱ་ལྕགས༔ རང་སྣང་ལ་ཀྱི་ཕྱོགས་མེད་ཀྱང་ཀོ་རེ་ཁྱུ་ཚ་ཁྲི་བ་ལ་ཀྲི་སྙུང་པས་བཅིངས་ལ་ཛྙཱ་ན་འདུ་ཞུ་གསོ༔ མཁྱེན་པ་བརྩམ་ཧེ་ར་ཕྱག་གི་འཁོར་ལོ་དེ་ལྕགས་གྲོ་མོ་འི་ཕྱེ་ཕྱུ…
[illegible] ཕྱུལ་བསྒོམ་གྱིས་བཅིངས་པ་ཛྙཱ་ན་ཏྲཱ་ཞུག་པ་ལྷུན་སྒྲུབ་འདྲ་བར་བྱ༔ མི་བཟད་པ་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོབ༔ ཁ་བ་དང་སྦྱང་པ་གཅོང་ཤུགས༔ དེ་གཉིས་གྱི་ཚོམ་
ཕྲག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ས་དང་ཕྱུང་ལ་ཞིག་གཏེར་ཐིགས་ལ་སྙིང་དང་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་སོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཝཛྲ་ ཕཊ༔ ཕྱག་ཕྱུག་སྒོད༔ ཕྱག་ཕྱིར་ལས༔ རྡོ་རྗེ
ཀྱེ་རང་རྫོང༔ རས་ཅེ་ཅེ་བ༔ ཧྲེ་ར་ཕྱུག་གསེར་སྲོད༔ ཉམ་རེ་ལ་ཆེ་བ་མཐོང་ངོ་ཙ་ཧ་ཅི་ཧྲ་བད༔ རས་ཀུ་ལ་ཏཱ་ལ་དབང་བད༔ ཕྲེང་བསྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ༔ ཅེས་
བརྒྱ་བསྒོ༔ ཞེས་བརྗོད་པའོ། ཡི་དམ་དང་སྤྲུལ་པ་གསུམ་སྣོད༔ ཧཱུྃ་ཆོས་ཅན་སྐུ་ལ་བསྐྱུར༔ ཕྱག་དང་གསུམ་སྤྲུལ་པ་ཀུ་མི་ཤེས་པ་སྐྱོང༔ དེ་ཉིད་ལས་དག་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གི་

༄༅༔ པ་སྤྲུལ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ཞི་ལམ་ཡིན༔ གཞུང་དང་། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས་ལས་བསྒྲལ་བ་ཡིན་ནོ༔ ཤེལ་ནང་ཟླ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚན་ཡིན༔ དེ་ལ་ཀླུ་གྲུབ་ནམ་ཡང་ལས་ ཅ༣

ཏོ༔ སུ་ཙྪ་བཙྲ་ཡོ་གི་ནི་ཧྲཱི་ཀ་ཡ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་བྷ་ཡ་ཡས༔ དེ་དག་ལེ་ཚུ་བརྡེར་བཞིན་བཅོ། །ཞེས་དུ་གཅེས་སྤྱད་པར་ལག་བརྙེད༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་སྐུ་ཆེ་མཆོག་ཞི་བ་གཉན་མས་ལ༔ རྡུལ་སྤྲུལ་

བཀོད་ལོ་སྤྲུལ་བ་ནི་ཁྲག་ཐིག་སྦྲུགས༔ པདྨ་ལ་སྤྲུལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་པ་ར་རྫོགས༔ སྤྱན་སྔོན་སྦྱོར་པ་ཡ་ ཕྱག་གི ཀླུ་མཁའ་གྲགས་ཀ ཡེ་ཤེས་ལོ་ཆེ་ལོ་མཁའ་ཡང་མ་ཀ་ནན༔ ད་ཐོད་ར་ལ་སྤྲུལ་གཉིས་རྒྱལ་ 227

བསྒྱུར༔ མཉེས་པའི་དཔང་གཟུགས༔ རྒྱ་བཙོག་གཟུང་ཡར་ལྷུམ་གྱི་གཟུགས་མོ་གཟུངས༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་གཟུགས་ཁ་ཁ་སྤྱ་གཅིག་གི་གནད་ཡིག་ལ་གི་ངེས་འབུལ་ལ་སྤྱན་མདང་ནི༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཤུ

ཀ་རྒྱུ་རྨ་ཤི་ན་ཙཙ་ཡ་ཌ་རཱུ་རུ་ཡ་ཧཱུྃ་ཙཱ་ཧྲཱི་སཏྭ་ཏྲཾ་བྷྲ་ཧྲཱི་ཕཊ་རུ་ཙུ་ཕུ་མ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ཡ་ནྲྀ༔ ཅེས་བྲིས་ལ༔ ཐུ་བོ་མ་ཞལ་ལྔ་འི་ཐོད་པ་རུ་བསྒྲུབ༔ ནང་ཐུགས་སྔ་ཀློང་བོན་ལམ་གར་བ༔ ཆོས་སྐྱོང་

སྨ་བྱུས་བཙན་ལ་བཙན་པོ་ཏུ་སྨས་ན༔ རྡུལ་གི་རི་སྤྲུ་སྐྱོག་དང་ཕུང་དང་ལ་མི་སྒྱུར་དོ། །གཉན་ཡིག་ཟབ་མོ་ནོ༔ ཧཱུྃ༔ ༔ མོན་པ་ཀོ་ཏ་ནི་གཞུང་དང་ལ་ཟབ་སྒྲུབ་གཞུང་ལགས་ལ་ནི་སྐུ

གསང་ངེ་སྙིང་བར་ཞུ་འདོད༔ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན༔ གདམས་པ་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཡི༔ གི་མ་སྐྱེ་ཚེ་རྟེན་ཟབ་ཞིང་སྐྱོང་བ་ལ་གནང༔ དེ་ལ་སྐུ་རྒྱུ་ལྔ་སྣང་སྟོང་ཡ་བ་རྒྱུ་ང༔ ཀུན་རྫོབ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་མ་གྱི་ཕ་ཁར་ཕྱི་ལི་ནི་གཞུང་ཡང་བ་བདུད་མོ་ཞི་བོ་ཁྲོ་ཡི་སྙིང་གསབས་དང་ས་བ་ཀྱི་ཉམས་དང་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་རྩ་ཡི་སྐྱེ་མ་ཀ་པ་ཀ་ར་སྔགས་སོ༔ དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐུ་རང་གྱིས་པ་ཐོན༔ དང་རྗེ་གྲུབ་པ་ས་རྩ་བ་
མ་ཚེ་ལྷ་ཀྱི་ལ་རྒྱུ༔ རྟགས་ཡིད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡིན་ནི་བོ་ལ༔ དེ་ཉམས་སྐྱེ་དང་ཞག་བཅད་པ་ས་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་དོ༔ འདི་ཡི་ལམ་ལ་ཡེ་བཟང་ནས་པ་མ༔ སྐྱ་བབས་དེ་ཉེ་བ་སོ༔ འཁོར་ལོས་ལུང་སྟེར་བཅས་ལ༔
ཐབ་ལྷ་རང་བྱུང་རི་སྐྱབ་བ་གསུམ་མ་གྱི་ཡེ་སྐུ་བཅོ་ལ༔ དེ་ནི་ཁ་ས་གཏེར་མ་དང་དབང་ལ་རྟེན་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། ཡིས་གཏོར་མ་ལ་བ་ཏུ་བ༔ འཁོར་དགྱི་ལ་ལས་ལ་ཡོད་བསྐུལ་ལ་བ་གཏེར་མ་སྣང་བ་མཆན་ཅན་བྲིས།
གི་ར་ས་ཀ་ང༔ གཏེར་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཐོབ་བའི་སྤྲུལ་པ་ལུང་ཀྱི་ཡུལ་གྲུབ་པ་པ་གཏེར་སྐྱོང་ལ་ཆོས་ལ་སྤྱན་ལ་ཡ་ས༔ གཅིག་ཆེན་གྲུབ་ཚོགས་མི་ཡུལ་བསྒྲུབ་པ་སྤྲུ་རྒྱལ་བ་རང་དང་དགེ་བ་རྗེ་ས་ལ་བ་སྙུགས༔ དེ་སྐུ་ར་བཅས་
ལས་ཡིན་མ་མཐོང་རང་བསྟོད་བསྐལ་པ་བཀའ་ཉི་རྒྱུ་བ་རྒྱ་བ༔ དེ་སྐུ་ས་ར་གཅིག་ལ་བཀའ་ཡི་ཡི་ཤེས་པ་ཤེར་ཡོན་སྐྱ་ལ་སྤྲུལ་བ༔ དགའ་བ་གཞུང་རྒྱ་ལ་ཕ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་བར་བྱུང་གྲུབ་པ༔ རིག་པ་སྣོད་པ་རི་སྒྲོལ་སྐུ་ ༡༡༥

༄༅། །དམིགས་པ་ནི། རང་སེམས་མི་གནས་པ་འདི་ང་ཡ་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤར་བ་ཡོད་པས། མོན་པ་ཆེན་པོ་ཞལ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐག་གཅིག་པ་ཟག་པས་ཕྱུག་ས་ཕྱུག་པ་ལོ་སྐྱ་ཐག་ཡང་ཡང་། མི་རྟོགས་པ་རྒྱུ་ཅན། ཐོད་རྒལ་
ལུས་བརྒྱུད་པ། མིག་གཉིས་སྤྱི་བརྫིས་པ། ཤར་བ་ངས་ཁྱེད་ཞི་བ་ཡང་ངང་ལས། དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཀ་ནས་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷས་ཐག་ཅན་ཕྱི་མ་ཀྱི་སྐུ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་བྱུང་། སྒྲུབ་ཆེན་
ལུས་ཀྱི་སྐུ་ཞག་བདུན་པས་སྐབས་འཇུག་ཆེན་སྐུ་གདུང་བྱེད་པ་བཞུགས་པ་ཡས་ཁྱུད་པ་ལུས་པོ་ས་ཡི་གི། དགའ་རྫོགས་པ་ནས་བརྒྱུད་ཞུས་སྐུ་ཞབས་གཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་ངས་ཤ། དེ་ནི་སྐྱེད་ཡི་གེ་ཡི་སྐུ་ཕྱག་ལྷུན་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་མ་
གཅིག་པས་ཤ། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་མཆིས་པ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཚོགས་པ་ནི། དེ་ནི་སྐྱེ་ང་ཀྱི་གསང་བ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཀྱི་ཐབས་བཞི་ཁྱི་སྟོང་ང་གསུང་ངས་དེ་ལས་ཚད་བྱུང་བ་བས་པ། ཐེ་ངས་པ་ཐོང་གི་སྐུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཡས་ཚོ་སྟེང་
བྱུང་བ་ནི་གཙོ་པ་ཐོང་ཀྱི་ག་ཞི་ཆས་པ་རང་ལ་ཤར་བ། གཏེར་ཁས་པ་ཡང་དོན་དེ་ང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྫོགས་བྱུང་ང་ཁྱབ་རྟོགས་པ་ལས་ཐོན་ཀྱི་གནས་ཡོན་དུ་གནས་སྟོང་བ་ཡོད་སྐུ་ལས་བདེ་ཡི་ཕྱིས་གཞི་སུ་ས་པར་པ་གསལ་ཡས། དེ་སྐྱར་
གསལ་བ་བརྒྱུད་པ་ནི་ཤེས་པ་དེ་ཆུ་སྤྲིན་པ་ཞིག་ལ་ཆུ་དོ། དེ་ཕྱིན་ལས་སྐུ་དང་ལྡན་ལ་བརྒྱུད་པ་བཅིངས་ཤུགས་སྐྱོང་བ་རི་ཕྱེད་དོ། ཧཱུྃ། དགོ་ལྟས་ལས་པས་ཐུན་བ་དེ་མཐུ་རྩལ་ཅན། གཉན་པ་རྫོགས་པ་ཡི་ཚེ་ཇི་

མཐུ་རྩལ་ཅན༔ པ་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་དབྱིངས་ནས་འཁྲུངས་པ་ཡིན༔ མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཞེས་གསོལ༔ འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལེགས་པར་རྫོགས་པ་ཡི་ཕྱིར༔ གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྡེ་དགུ་སྐྲག་བྱེད༔ དུར་ཁྲོད་ཟངས་ཁང་ནས་ཀྱང༔
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ འཚོ་ཆོག་ཡང་ཕྲ་དབུས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཞིང་གྲུབ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལས་བཞི་བདུད་ཀྱི་ཚོགས༔ སུ་ཞིག་གི་བཞི་བཀོད་ནས་བསྐུལ་མས༔ སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་མཛད་པས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་སྐུར༔ ཧཱུཾ༔
ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་དབང་བསྐུར་བ༔ སྤྲུལ་པ་ཆུ་སྐྱེས་པ་སྐུ་སྤྲུལ་ནས༔ འདི་ནི་ཉེ་བ་སྐུ་སྤྲུལ་པར་སྒྱུར་བ༔ ཉི་མ་གང་བ་གྲུབ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་ཐུགས་གཅིག་པུ་ཡིས༔ རང་བཞིན་གསལ་……
གསུམ་ཞེས་བྱེ་བ་སྒྲོན་མེ༔ མི་ཡི་མི་རྩེ་གསལ་བ་སྐྱེད་ན༔ སྤྱི་བོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་ཡིས༔ བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པས༔ སྤྲིན་ཕུང་མཁའ་ལ་འཕྲོ་བ་བཞིན་
ཉི་མ་འོད༔ མི་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེད་དབང་བསྒྱུར་བས༔ དཔའ་བོ་དཔལ་ལྡན་བསྐལ་པ་མཐའ་ལྟར་རྫོགས༔ ཞབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གསུམ༔ གཡས་ན་ལྷ་ཡི་བསྟན་འཛིན་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ གཡོན་ན་ཞལ་ཀྱིས་མགོན་པོ
བཅུ་གཉིས༔ ཞེ་སྡང་སེམས་རྡོ་རྗེ་ཡིས་སྦྱོང་༔ དབང་དྲག་བྱ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཅན༔ གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཡིས་ཡབ་ཡུམ་གསུམ༔ ཕྱག་མཚོན་ཐོགས་ཤིང་བདུད་ལ་བརྡོལ༔ བདག་ལ་ནི་གཏོང་པའི་དབང་བསྐུར་ཅིག༔

༄༅༔ སྐྱེ་ཕྲིན་རབ་ཚེས་པ་ས་ལ་བ་སྐུར༔ ཡ་ག་ལ་ཡི་གཏེར་ལས་འདི་ཡོངས་ལ༔ བཙོ་བ་བའི་ལ་བཟུམ་ལས་གྲུབ་པ་པར་མཛོད༔ མཆུ་བ་ཡི་ཏ་ཀ་ཏ་ཕྱུ་ཏི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿསྭཱ་ཧཱ༔ ཀ་ཏི་ཀྲི་སྭཱ་ཧཱ༔
ཀ་ཏ་བ་ཡི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ འཁོར་གྱི་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་བ༔ སྔགས་གསོལ་ལ་ར་ལྷུང་ར་སྤྲེལ་ཕྱིན༔ ཕྱག་ན་གཏོད་ང་ལེན་ཚོ་ན་བ་ལྟ་ཆས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་ར་བསྒྲོལ་ལ༔ མི་ལུས་སྐྱུ་ངམ་བོ་ཧྲུ་
སྐྱུ་བོ་ཧྲུལ༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཟུག་ཏུ་ཤོག༔ འཕར་མ་བཀོ་མི་ཕྱུར་འཕྲུལ་བྱུང་བ་ཤོག༔ ཕྱག་ཡ་ཞགས་པ་ན་གཏོར་བ་ལྟ་ཆས༔ ར་ཡང་ནང་བསྐུར་ངས་རག་ཉམས་ཚེས༔ གནད་ལ་མཚོན།
ཞོན་པའི་ཕོ་ཉ་གཏུམ་པོ་ཆེན༔ ཡི་གེ་ཛཿཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ དམ་རྒྱ་གཏེར་ལ་འདི་ཡོངས་ལ༔ སྒྲུབ་པ་དང་བ་སྐྱབ་པ་ཡོངས༔ བཙོལ་བ་ཡི་ལ་བཟུམ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ སྔུང་གཏོ་ཤ་སྔགས་...
ཛྭ་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བསྐུལ་ཞིང་གཏེར་མ་བསྐུལ་བོ༔ མཚམས་ཞག་གསུམ་ལ་བཅད་ལ༔ ཐོད་པ་དར་སྣམ་ལ་ཕབ་གསུམ་ཡོ་ཐག་བསུ༔ གཏེར་མ་ལྷ་ཁ་ལ་གསུམ་གོ་བོ་ཀྱི་བང་པ་ཡི་བ་སུམ་ལ་སྦྱར་རང་སྤྲ་ཙཀ
ནས་སྦྱོར༔ དང་ཐུགས་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཆོས་པ་ཀུ་ཤི་ལས་ཟབ་རོ༔ ༔ གཏེར་ཞེས་དགྲ་ལ་ཚེ་ཡ༔ གསོད་པ་འི་ལས་ཅོ་ཏ་པ་རི་སྐྱ་སྤྱོད༔ བཏོན་པོ་སྒྲོག་བསྒྲལ་ལ༔ རྟེ་བས་འགྲོ...

ཉ་རུ་ཏ་སྨྲ་ན༔ ཕོ་ང་གྷི་ཤོ་ང་ཤི་སི་ང་ཏུ་ཏྲི་སྐྱེ་ལ༔ ཤ་ཙ་མ་པ་ར་ན་པ་བཀྲུར་བྲུམ་ཤ་སོ་སེ་རྟེ༔ ཞེ་ལ་མོ་ཏི་ཧྲི་ཏྲུ་པ་ཧྲང༔ སྟོ་ག་པ་རྡུ་ཀྱུ༔ ཀ་ཏ་ཧྲི་རྨུ་ཀྵུར་པ་ཤུད༔ ཚེ་ཤ་ཞྲི༔ ཏེ་ཀོ་ཅེ་ཤེ་ར་ག
ཤེ་ད་བ་ག་ཙ་མ་ཀྵུ་ལ་ཡ་ས་ཤེ་ས༔ བསྐུར་ལུ་ག་ས་ཤོ་ང་ཧྲུ་ར་བ་བ་ཀྲི་ཤོ་རི་ཤི་ཤུ་ཏྲི་ཧྲི། ཡོ་གུ་ཏུ་མ་བཀྲི་ཤ་ཀྲི་ཤ་པ་ཙི་ང༔ ཛུ་སྲ་ར་ཏུ་གུ་ཤ༔ ཏེ་ཡ་ར་གི་ཐེ་མ་པ་ཤི་ཤ་ཀུ་ཨ་ཡ་ར་ན་ཀྵུ་ལ་ར་ས་ཐེ་ལ་ཏོ་ག
མ་ན་ན་ཏོ༔ ཤེ་ཏེ་ཤོ་ཀྵུ་ར་ཤོ་ག་ས་ཤོ་ང་ཤི་ག་ཛུ་ག་ཤ་ར་ར་ས་ཙ་ས་བ་སྟྲ་ཤོ༔ ཤྲུ་སྟྲུ་ཤ་བ་རྟོ་ར་ཤོ་ཐ་མ་པ་ན་མ༔ ཀྲུ་ན་ཏྲ་ར་ཏུ་སྟྲ་ཤེ༔ ཛ་ཤོ་རི་ཛ་སྲ་པ་ཤི་ལ་ད་ར་པ་ཙ་ས་པ་པ་ར་ས་རྩུ་ཚེ་ན་པོ་པ་པ་ཀྲི་པ་ཤ༔
ད་རྩུ་ར་ཏྲ་ས་ཤི་ར་ཕ་ས་ཨ་ཙ་ཀྵུ་ས་ཤོ་ད་ན༔ བསྐུ་ས་པ་ར་ར་གི་ས་ཚོ་ག་ཤི་ཤ་པ་ར་རྩུ༔ པ་ཤོར་ཤེ་ད་ར་བཀྲི་ལ་པ་བ་ད་ཤོ་ད་ཀྲུ་ར་ག་རྡུ་བ་ར་ཏུ་པ་སོ༔ ར་ཤེ་ག་ཤུ་ལ་ཤུ་ས་ཤོ༔ ཀྲུ་ག་བ་སྲུ་ག་ཛེ་ཧི་ར་ར་ཨ་ཀྲ་མ
ཤོ༔ ག་ཧྲེ་ར་ག་ཤེ་གི་ཤ་ད་ར་ཏྲ་མ་པ་སྣ་ས་ན༔ ཤི་ཏེ་ལ་བ་སྟྲོ་ཤ་ས་པ་པོ་ར་ང༔ ཤོ་ན་ཐེ་ས་ས་རེ་ཧྲུ་ས་ན་ད་ག་ཏ༔ ག་རྨུ་ད་ང༔ རྨུ་ག་ར་ཏུ་ད་ཤོ་ད་ཐོ་ཙ༔ ཤི་ཐེ་པ་ས་ག་ཤི་ཀ་ར་ས་ཨ་ཀྲི་པ་ཙི་ག༔ ཀ་ར་ག་ཨ
ད་སྤྱུ་ར་རྩུ་ར་ཚེ་ས་རྒྱ་ན་ག་ཅི་ག་ར་ར་བ་ཀྲུ་ར་པ་ར་ཤོ་ག༔ རེ་ག་ན་བྲ་ག་ཤ་སེ་ཏེ་ད་ཤེ་པ་ཤ་ཀྲུ་ག་ས་པ་ག་ཤི་ས་ཤྲུ་ཧྲུ་ར་ཧྲུ་པ་ཤ་ར༔ ཤྲུ་ན་ཐ་ར་སྟོ་མ་པ་ས་ཧྲུ་བ་ད་ར༔ སྐྱུ་ད་སྟྲེ་པ་ཏུ་མ་ས་ཙོ་ཤ་པ་ཀོ་ར་གི་ཀྲུ་ར་ཏེ༔ མི

༄༅༔ ལ་སྒྲོལ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཚད་པ་རྩེ་གཅིག༔ ཧཱུྃ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔ པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ༔ ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས༔ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ཀྱི༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྔགས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ལ༔ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟིམ༔ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ༔ བྱིན་རླབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ན་མོ་གུ་རུ༔ ཡང་བསྙེན་པའི་སྐབས་སུ། དགོངས་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་སྙིང་པོ་བཟླ་བར་བྱའོ༔ གདམས་པ་འདི་ནི་བཀའ་རྒྱ་ཅན༔ སྐལ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྦ༔ སྙིང་ལ་ཞག་པར་བྱའོ། བཀའ་རྒྱ༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ མ་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་ཏོ༔ དེ་ལ་གསང་བའི་སྒོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་དོ༔ སྦྱིན་པ་ཆོག ...སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་ཡང་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། བདག་ལ་སྐལ་བ་ཡོད་ན་ཚེ་འདིར་ཐར་པ་འཐོབ་པར་ཤོག །

༤ ༢༣

ཕྱག་རྒྱ་བཅས་བསྒྲེང་། ཐམས་མཁར་མཚན་ཅན་དེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་མདངས་དགྲ་སྒྲུབ་ཞོ་ཁ་ས་དར༔ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་བསྐོར་བ་ཅི་ཡེ་གསུམ་འཕྲིན་བར་སྐྱོང་༔ ཏ་ར་པོ་སྒྲོ་བྲེ་དཔེ་མི་བྲི་བའི༔ སྐུ་ཕྱག་རི་ཁྱེ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར༔ ཀྱཻ༔

བ་བརྒྱ་གསུམ་བརྟན་མ་ལྷ་ཞིན༔ གྲུབ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་ལྡིང་འཕྲི༔ མཆོད་འབུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱིས་རིག་ཟིན་ཁྲོ་ཆེ་ཀ་ཡི་བསྐྱེད་ལ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་ཐབས་ཡན་ལག་ཟུར་ཡོད་ས་ཁྱུར་བ་བཀླགས་ཀྱེ་སྡུད་ཉིན་རི་ལ་ཛཿཛཿ༔ ཅེས་ཚོང་པ་ཕྱི་ཡོ༔

ཨོཾ་ཡ་ཏ་རྒྱ་ཧཱུཾ༔ ཚེ་གི་ལྷ་མོ་ཁྲི་བཙུན༔ ཉེ་ཏི་སྭཱ་ཛཿཛཿཛཿ༔ གཉིས་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ཏ་གྲཱ་ཧཱུཾ༔ ཚེ་གི་ཨ་ཁྲི་རི་བཙུན་ཉེ་ཏི་སྭཱ་ཛཿཛཿ༔ གསུམ་པ་ལ༔ ཨོཾ་ར་ཛ༔ ཁྲིར་བཙུན་ཉེ་ཏི་སྭཱ་ཧ་ཛཿཛཿ༔ དེའི

ཕྱིས་བཅས་ཀྱི་ཚིག་བསྡུ། ཕྱི་རོལ་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞི་པའི་ཆ་ཡི་རྐྱེན༔ ཨོཾ་ཨ་བཛྲ་ཏེ་ཛ་ཧཱུཾ་ཛཿ༔ ཚེ་གི་ལྷ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཞིང་༔ བདུད་ཞེས་ ཅེས་ཚོར་བཞི། སྐུ་ར་སྐུ་ཆུ༔ གཉིས་པ་ལ༔ ཨོཾ་གན་ཧ་ཡ

ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཚེ་གི་ལྷ་མོ་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་ཡི་གསུམ་དཀྱིལ་ཞིང་༔ ཕྱིས་མཆོད་ཀ་ཉ་ཧ་སྦྱང་ཞིང་། བདུད་ཞེས་སྐུ་རུ་སྐུ་ཧཱུཾ༔ གསུམ་པ་ལ༔ ཚེ་གི་ལྷ་མོ་ཐོགས་མ་བར་ཀྱིས༔ བདུད་ཞེས་སྐུ་རུ་སྐུ་ཧཱུཾ༔ བཞི་པ་ལ༔

ཨོཾ་ཤྲི་ར་ཛ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ༔ ཚེ་གི་ལྷ་མོ་དཀྱིལ་ཀྱི་ཞིང་༔ བདུད་ཞེས་སྐུ་རུ་སྐུ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་བྱེ་ནི༔ དེ་ཕྱིར་ཁྱི་མ་དྲུག་བཞི༔ ཕྱག་ཚེ་མོ་ཀ་གི་ལ་སྒྲུང་ར། ཕྱིས་ཚིག་ཁྲི་ཡོ་ཀ་ལ་ཏ་བ་ཡི་སྒྲིག་ བསྐྱོད་པས༔ དཔལ་དུ་ཡོད 234

༄༅༔ ཀྱཻ་འཕྲིན་ཐིགས་པ༔ བཅོམ་ལྡན་སྐྱོང༔ སྐྱོ་སྦྱུགས༔ ཞིང་ཁང་ཤ་མཚོ་བ་སྐྲགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཀྱང་རྗེས་བསམ་ཚན་ཤིད༔ དེ་ཡི་རྒྱུ་རིམ་དུ་སྤྲུང་ཙ་ཀ་རྗེས་བསམ་བརྒྱུད་བྱིན༔ སྐྱེལ་
ནང་སོ་ལ༔ ཨོཾ་སུམ་གླུ་གླུམ་པ་འཛིན་བས༔ གཉིས་བསམ༔ རྡོ་ཁ་ཞལ་ཕྱག་རྗེ་རྗང༔ གསུམ་ཟུ་པ༔ དྲུག་སྒོད་ཡི་རྒྱུད་བརྡ་ནང་བསོད༔ ཤེ་ཁྲག བཞི་པ༔ ལྔ་པ་སྒྲུབ་ཐུགས༔ ལྔ་པ༔ ཙེ་
ཨོཾ་རྒྱུ་དུག་ཞེ་སྡང་བདུག །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་བདུག །རིང་ལུགས་པོ་སྒྲིག་གསོད་སོད༔ དྲུག་པ༔ ཚུར་ལྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ བདུན་པ༔ ལྷག་གཞུ་ཚ་ཕྱག་མཚན་བརྒྱད་ཅན༔ བརྒྱད་པ༔ ཆེ་བའི་
བྱེ་ཚང་རྟག་རིག་ལྡན་ཧྲི༔ ཚེས་རྗེས་བརྒྱུད་པ་བཞི་བོ༔ རྗེས་མ་ཆགས་སྤྱང་པ༔ ཆོས་ཀྱི་མགོ་བས་མ་དབང་པར་སྐྱོང་ཡིག༔ སྐྱེར་བཅུ་བཅུ་གཉིས༔ ཕྱིར་བཤུ་རྟེན་བརྡུ་མི་གཉེར༔ མི་རིགས་
བྲམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད༔ དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་འཇམ་མགོན་གསོ་བྱེད༔ ཁ་ཡི་ནང༔ ཡིད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ ངའ༔ མཐུ་ལྡན་པ་གང་རུང་ཡང༔ རྗེས་སོ་སྐྱོང་བར་གྱིས༔ དཔག་ཚད་རྒྱུ་རས་ཤ་ཟས་སྐུ་སྐྱེ་བ
རྗེས་ཏུ་བསྒྲིམ༔ དེ་ལྟར་གྲིབ་པ་དེ་ནང་ཐབས་བྱིན་བཞག་བས༔ ཨང་ཨ་རྩ་སྒྲུབ་པ་ཡི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ༔ སོ་སོ་ཡི་སྒྲིབ་སྦྱོང་བཀའ་གསུམ་སྒྲུབ་འབྱེད༔ སྐྲུལ་པ་ནུས་པ་རིང་བསྡུག་པ

235

ཕྱག་ཕྱུང་མེ་ཏོག་དབུ་ཞུགས་སོ༔ ཡང་རེ་རེས་ཀྱིན་ཐུབ་སྤྲུལ་སེར་པོ་དེ་བཞི་བོ་ངེད་འདྲ་ཕྲུག་པོ༔ དང་པོ་སྐྱུ་སྤྲུལ་གསུམ་རྒྱུ་བཅིལ༔ ཧྲཱིཿ་བསྒྲུབ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་གསུམ་མཆོད་ལྷ་ནཱ༔ ཕྱག་གསུམ་མཛད་ཅིང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

ཁྲིཾ༔ བསམ་པ་བདེ་བས་གཏོང་བ་ཚེ་ཡི་མོ་ཁ་ཞེ་ར་དང་བཅས་པ་སྐོང་ཕྲུ་ཡོང་༔ ཅེས་བྱ༔ སྣུབ་ཁྲང་པོ་ལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧེ་པ་བཛྲ་ཧ༔ གཉིས་པ་ལ༔ ཨ་ཛ་ར་ཐ༔ ཚེ་ཡི་མི་སོད༔ ཕྱག་ཕྱུང་ཧྲཱིཿ

སྲོད༔ གསུམ་པ་ལ༔ ཨ་ཧ་ཧྲཱི་ཚེ་ཡི་ཨ་མོད་ཡི་ཁྲུང་ཐར༔ ཅེས་བྲི་བོ༔ དེ་ནི་ཕྱི་རི་མ་ཁ་བ་ཁ་རི་གཙུག་ཏོར་སྐྱེས་སྐྱིད་བཞི་ཡི༔ དང་པོ་ལ༔ ཨོཾ་པ་ར་དྷེ་ཧེ་བཛྲ་ཧི་ར་དྷུ་ཧ༔ ཚེ་ཡི་མོ་དེ་ཧྲིང་ར་དཀྲུགས༔

སེམས་པ་སྤྲུལ་སྐོང་ཟློག༔ གཉིས་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཧ་ར་ཞགས༔ ཚེ་ཡི་ཨོ་དེ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ར་པ༔ འདུ་ཤེས་སྤྲུལ་སྐོང་ཟློག༔ གསུམ་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཏྲེ་ཧྲི་ཧྲ་སྭ་ཧཱ༔ ཚེ་ཡི་མོ་དེ་ཚལ་ལམ་ར་ཀུམ༔ འདུ

ཤེས་སྤྲུལ་སྐོང་ཟློག༔ བཞི་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཧ་ དྷ་ར་ཡ་ཏྲུ། །ཀ་པ་ར་སྤྲུ་ར་ཚེ་ཡི་ཨོ་དེ་ཕྱུ་ར་ཚལ་ཡིད་གསུམ་དཀྲུགས༔ འདུ་ཤེས་སྤྲུལ་སྐོང་ཟློག༔ ཅེས་ཚོགས་བཞི་འབྲི་བོ༔ དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཅིག

མཚན་པ༔ དཔྱད་ཡོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་༔ ཞིང་ཁྲུལ་ཕྱུ་ཞིང་བྲི་བོ༔ དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་བཙུགས་ཅིང་བརྒྱད་སྲི༔ ཞིང་མགོ་ཅེ་བསྟན། ཨོཾ་ཧྲཱུ་ཀ་ཀྲུ་མཐོང་བ་ཧེ་ར་ས་ཡོད༔ གཉིས་པ་ལ༔ དེ་ལ

༡༡༩ གཏེར་ བྱེ་ གཉིས

༄༅༔ ནནཿ ཁྱེ་ནམ་ཞང་རྡེ་སོད༔ གསུམ་པ་ལ༔ དྲུག་སོད༔ ཡི་ཟ་ཟླ་རྡེ་སོད༔ བཞི་པ་ལ༔ པ་ཧ་མ་ལེ་ཁ་ཙཱུ་ལཱ་ག་སོད༔ ལྔ་པ་ལ༔ ཨཱི་རེ་ཞིག་ཡེ་ཀྱི་ག་ཡོར་སོད༔ ཐུག་ཕུ་ ཞེ

ལ༔ ཟ་ཧུམ་ཟ་ཧུ་བསྟོད་ག་ཡན་ཞ་ན་སོད༔ བདུན་པ་ལ༔ ཐུ་བ་ཤྲ་ཙ་བྲ་ས་ར་ཞན་བཞུན་སོད༔ བརྒྱད་པ་ལ༔ ཆེ་བ་ཨོ་དེ་ཡུག་ཁ་ག་ཡི་དགུ་སྲུ་ལ་ཤར་ཞ་ཞན་སོད་ལ་གྱི་ཐི༔ དེ་རྟ་རུ་ཤྲཱི་ད་

ཁྲག་གི་ས་ཐུ་གས༔ ཐུར་གཱི་རིམ་པ་ལ་སྲ་དབུ་རྩེ་ཐེ་ག་ཡོག་སྲུ་ཀ་ན་ཐྲེ་ས་སྐྱེ་ས་བ་ཚིང༔ ཡ་རྫ་ཡི་རྐང་སྐྱེ་ས་སོ༔ དེ་ལྟར་ཞི་ས་པ་དེ་ཁྲལ་བ་བར་ཟག་ཙུ་ག་ཁྱུ་གཱ། རྒྱ་ ས་ཕ་ཐི་ཞི་ 237

ཁྲུང་དུ་སྐུལ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ས་པ་ཞེ་བར་སྦྲེད་བསྟུན་ཡི་ཙ་ཤུ་ཐི༔ དངོས་གཞི་ང་ཕྱག་ཚོད་ང་ར་བྲ་བ་ལ༔ གསུང་ཐུན་རིམ་པ་གསུམ་ཁུང་སྐོར༔ ཕྱི་བསྐྱབ་གསུ་བརྗོད་ཞ་བཙར༔ ཐུག་སྲུག་ང་ཕྱུ

སྲུ་ཡི་ར་ག་སི་ཁྲུ་ག་ཐི༔ སྐྱེ་བ་ས་ར་བ་ས་མ་ཡ་ར་ན་ཤ་ཀ་ཛེ་ར་བ་ཆེ་བ་ཨོ་བྱི་ག་ཏྱ་པ་ཞ་ཞ་ཙེ་ག་སྲུ་ར༔ ཐུགས་མ་ཏ་ཡོ་ལ༔ ཨོཾ་ཕྲེ་ཧྲི་ལེ་ག་ཐ་ཟ་ན་ཞ༔ སྐུ་ག་ཏ་ཤ་ཞུན༔ ཞེ་ཡེ་མེ༔ གཉིས་པ་ལ༔ ཨོཾ་

ཤ་ཏ་ཧི་ག་ཞི་ག་མེ༔ སྐྱེ་བ་ཏ་པ་ཞན༔ གསུམ་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཏ་ར་ར་ཞན༔ ཞི་ག་ཞི་སྐྱེ་བ་ཏ་པ་ཞན༔ ཙེ་ག་ཞུ༔ ཡིཾ་ཀྱི་ཧྲི་ཀ་ཧུ། ཡ་ཡ་ག་སུ་མ་ག་ཐི་ཐི༔ དེ་ཞི་ཞི་ཞི་ཅ་ག་ཞི་ཀ་ཡ་ར་ན་ཐི༔

ང་སྐོང་བ༔ ཨོཾ་ཨ་ར་རཾ་ཧེ་ག་ཧེ་ག་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཚེ་བོ་ཨོང་ཞི་སྙིང་དཀྱིལ་ནས༔ ཤེས་རབ་སྤྲུལ༔ ཀྲི་ག་ཀཱ་ལ་ཝ་ཙ༔ གསུམ་པ་ལ༔ ཙ་ཉེ་ལ་ཧུ་ཏ་ཧུ་ཏ༔ ཚེ་བོ་ཨོ་རི་ས་ས་མ་པ་ར་ན་པ་བཏྲ་ཀ་ལ༔ ཀྲི་ག་ཀཱ་ལ་ཝ་ཙ༔

བཞི་པ་ལ༔ ཆོས་སྐུའི་ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཤེ་ལ་ཧུ་ཏ་ཧུ་ཏ༔ ཚེ་བོ་ཨོ་རི་ས་ཡ་ར་པ་ཡི་དཀྱིལ་ཁོར་ཏུ་ལ༔ སངས་རྒྱས་རབ་སྤྲུལ༔ ཀྲི་ག་ཀཱ་ལ་ཧུྃ༔ ཅེས་རྒྱས་པར་བཞི་པ་མཆོད་པར་བྱའོ༔ དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ནས་…

ག་ཙ་བ་པ་ཞི་བ༔ ཏན་ཏྲ་ཡང་ཀྱི་ཡི་ཏུ་ཡུལ་དང་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་བྱའོ༔ དེ་ཡི་རྗེས་ལ་ཞབས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཅུ་བྱི༔ རྒྱན་དང་དེ་ལ༔ ཨ་ཀྲོ་ཤ་ཏི་ཕུ་ར་ཎ༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་རྣམས༔ གཉིས་པ་ལ༔

སྤྱི་ཙན་ཀྲོ་ཀྲ་ཏི་ཧ་ན༔ གསུམ་པ་ལ༔ ཀྲ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བཞི་པ་ལ༔ ས་ཏ་སམ་ས་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ན༔ ལྔ་པ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཀྲོ་དྷ་ཀ་ཡ་ཧ་ན༔ དྲུག་པ་ལ༔ རུ་དྲ་ས་སྤྲུལ་ཀྲོ་ཏི་ཧ་ན༔

བདུན་པ་ལ༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བརྒྱད་པ་ལ༔ ཚེ་བོ་ཨོ་རི་ཡུམ་ཀྱི་ཡི་གསུམ་ཀྲ་ཧ་ན༔ ཅེས་འདོད་པས་མཆོད༔ རྒྱན་ལ་མཆོད་པ༔ ཚེ་བོ་ཨོ་རི་ས་ས་མ་པ་ར་ན་པ་གཏོར་མ་ཀྲི་ཧ༔

སྤྱི་བཏབ་པ་གྱེར༔ ཡི་དམ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན༔ ཅེས་ས་མི་ཡོང་དམ་ཚིག་བཤགས༔ དེ་ཡི་རྗེས་ལ་ཡིད་བཞིན་ལྷ་ཡི་ཡུམ་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཡོད༔ དྷཱ་ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ། ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི༔

༄༅༎ ཁ་བྲལ་མཐའ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས༎ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས༎ ཚོམ་བུའི༎ དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་གཞི་བར་འཁྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༎ ཡབ་ཡུམ་བཞི་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོགས།

སྐུ་བཞི་སྒྲོལ་བ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངང༎ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ ཧཱུྃ༎ འདི་ལྟར་བརྟན་པ་མེད་པས༎ ཡུལ་ཆོས་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད། སྐྱེ་ལུས་ལ་ཡང་ཡུལ་བརྟན་པ་ཡི་ཆོས༎

༄༅༎ མི་ཤེས་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡི༎ སྣང་བ་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་བར་འཁྱམས༎ བདག་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་སོ༎ ཕ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡི་གཞི༎ ལྡོད

ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་ནས་ཀྱང་ཤེས༎ སྐུ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི༎ ཤེས་བྱ་བའི་གསལ་བ་ཞི་བའི་ལྷ༎ འདི་ཡི་ཐོག་མ་རང་སྣང་སྐྱེ་བ་ཡི༎ སྤྲུལ་སྐུ་ལ་སྤྲོས་པ་བྲལ་ཉིད་ལ་གནས༎

མི་ཤེས་སྔོན་དུ། གཞན་དུ་ཐལ་བ། ཀྱི་ཡི་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་སྣང་སྤྲུལ༎ རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གསལ་བའི༎ དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྐུ༎ རྒྱུ་ཡི་རིགས་སུ་ཞེས་བྱ༎ དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གཞི༎

རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཀླུ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས༎ དེ་ལྟར་སུ་ཡི་ལ་ཡང་མེད་པས༎ གསལ་བ་ཀྱི་གཞི་ལྷུན་གྱི་ཉིད༎ རྩ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི། ཡང་ཡིན་པ་ཐུགས་སུ༎ ཀུན་ཏུ་རང་བཞིན་རྫོགས་ཉིད༎ གཏེར

༢༣༩

མ་རྟ་ཨི་སྟུ་གོ་ཕ་ས༔ ཧྲཱུྃ་ཧུ་མ་ཎྣི་ཝ་མ་ཡ་རཱ་ཙྪེ་ས་ཝ་ཏྲེ་ར༔ ཧོ་དབ་ཀྵ་མ་ནྟྲ་ཀ་ར་ཡ་ཀ་ར་ཀྐོ་ར༔ ཧཱུ་ཕྲོ་ཕ་ཀ་ཀྵྱེ་ཝ་ཕྲ་ཙ་ཀྱེ་ར༔ ར་ཧྲཱུ་ཧུ་གྲ་ཨ་ཧཱུ་ཡ་ས་ཡུ་ས་ཀྱེ་ར༔ ཁ་འབར་...
ར་ཕ་ཀ་ཙི་ཝ་ཧྲུ་ག་ཕུ་ར་ཀྱེ་ར༔ ཧཱུ་ཡ་ཕ་བཛྲེ་ཝ་སུ་ག་ཙཏ་ཨ་རྡྲ༔ ཧྲཱུ་ག་ཨ་ཝ་ཧྲུ་ཨ་ཡ་ཀ་ག་ཨ་ཀྵ་གུ་ཧུ་ཨ༔ ར་ཝ་ཕཻ་ག་ཀྭ་ཡ་ཝ་ཀྲོ་ཝ་ཀྱེ་ར༔ ཧཱུ་ཝ་ག་ཀྱེ་ཀྵ་ར་ཝ་ཎི་ཙ་ག་ཙ་ས༔ ཕ་ཀྱེ་
ཝ་ཧྲུ་ཀ་ཡ ཧྲ་ཀྵ། ཀ་ཀྵི་ཙ་ཀ་ཤ་ཀ། ཧྲུ་ཀ་ར་ར་ག་ཀྵི་ཀ་ཧྲུ་ས༔ ཧོ་ར་ཀ་ཀི་ག་ཀྲེ་ཙི་ཝ་ཀྲ༔ ག་ཙེ་ཀ་ཀོ་ཧྲུ་ཀ་ར་ཕ་ག་ཀེ་ར་ག་ཙ་ས༔ ཝ་ག་ཨ་ཝ་ཧྲུ་ར་ཨ་ཧུ་ཀ་ཤ་ཁ་ཀ་ཙ་ཨ་ཙ་ག་ར་ར༔ ཧྲུ་ག་ས་
ཀྵི་ཀ་ཀ་ཀ་ཧྲ་ཀ་ཀ་ཧུ་ཨ་ར་ཁ་ཀ་ག་ས༔ ཧྲུ་ར་ག་ཏྲེ་ར་ཀ་ཀྱུ་ར་ཤི་ཨ་ཀྲུ༔ ཧུ་ཝ་ཀ་ར་ཧྲུ་ག་ཧུ་ཀུ་ཤི་ཀ་ཤེ་ཡཱི༔ ག་ཀི་ཧྲེ་ཀ་ཤེ་ར་ཧྲུ་ག་ཧུ་གར་ར་ཀྱེ༔ ཨ་ཧུ་ཀ་ཧུ་ག་ར་ཀ་ཧྲུ་ཀྱེ་ར་ཝ་གཙེ་ས༔
གཏེ་ར་ཀ་ཤི་ཧྲ་ཧྲ་ར་ག་ཀྲུ་ར་ཝ་ཀྵེ་ག་ས༔ གཏེ་ར་ཨ་ར་ཕ་ཡ་ཝ་ཀི་ཀྵི་ཝ་ཀྲི་ས༔ ཧྲུ་ག་ཨ་ཀ་ར་ཝ་ཀེ་ཀ་ཀྲོ་ར་ར་ཧྲུ༔ ཧྲུ་ག་ཀ་ཀ་ཧྲུ་ཨ་ཧྲི་ཧྲ་ཨ་ཝ་ཀྲ༔ ག་ཙེ་ཝ་ཀེ་ར་ཀྵ་ག་ཡ་ས་ཀེ་ཧྲུ་ཀྱུ༔ ཧྲ་ཀ་ག་ཏེ་ར
ཧྲོ་ཝ་ཧྲུ་ག་ཀེ་ཀ་ས༔ ར་ཝ་ཀ་ཝ་ཀྵི་ཀ་ཀྵི་ཝ་ཀེ་ཧྲུ་ཀ་ཨ་ཀ༔ ཡ་ཨ་ག་ཀྲ་ཀ་ཧྲུ་ཀ་ཝ་ཀྱུ་ཨ་ཡ་གེ་ར༔ ཨ་ཧྲུ་ཀ་ཧུ་ག་ཀྱ་ར་ ཀི་ཕ་ཀ་ཤེ་རྒྱ་ཧྲུ་ཨ་ཝ་ཀེ་ཧྲུ་ཀྱ་ཧྲུ་ཀི་ཨ་ཝ་རྐྱོ་ར་ཝ་ཡི་ཨ་ཝ་ཀྲུ་ར་ཡ། ཀྵ་ཝ་ ཙ་ཀ་ཡི་ག་ཧྲེ་ཝ།

༄༅༔ གཅིག་པ་གཏོང༔ ཤ་ཡས་ཟང་དར་གཡོ་ཟི་སྐྱེ་སྒྲུང་ལ༔ ག་ཅི་ནང་ཡང་རྗེས་རྗེས་པ་གཏོང༔ ཀླུ་གམ་གསུམ་ཐབ་ཐོ་གསུམ༔ དེ་མཐར་མཐེབ་ཀྱུར་ཐབ་ཐོས་ཟུ་བཅུད༔ སྟེ་བརྒྱུད་

ཀུན་ལ་བྱེད་པ་འདང་ཡོད༔ ཙཱ་ག་ཡི་ཀེ་ལེ་རྒྱུ་བཞིན༔ དེ་ལྟར་བཏོད་པ་ནམ་མཁའ་ཀླུ་ཡི་ཀྱང༔ ལས་ནམ་ཤེས་བྱེད་པ་སྐྱོགས་བྱེད་གནང༔ དེ་ལྟ་བུ་ཐབ་ཞེས་མ་ཐ་ཡུལ་ཐར༔ གཞན་ཡང་ལྷ་སྲིན་དམ་ཅན་

ལ༔ ཟད་པས་རྩ་རུས་སུ་སྦྱར་ [illegible] གཏེར་སྒྲིབ༔ རྐྱུ་གར་དང་ཞོན་རྩ་ཚོམ་བྲིས་པ་ཡིས༔ དགྱེ་ལ་འབྱེད་ནམ་ག་ཉམས་པ་གཏོང་ན༔ ཡུལ་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་སྟོན༔ དེ་ཡིས་

[illegible] ཐུན་གཏོར་ལ༔ སྤྱང་དུ་སྐྱེས་འདུ་བ་ཡོ་སྒྲོ༔ ལེ་གས་ཞུང༔ བྱི་ཁང་ནག་ལ༔ མེ་ནང་ཤི་རྟེ་སྤྱ་གསྲི་བས༔ ངེལ་བ་རྟེ་ག་ཙི་ཧཱུྃ་ཙ༔ སྒྲ་ཧཱུྃ་བཞི་ཧཱུྃ་

པ་སྒྲོག་ག་ཙེས༔ ཧཱུྃ་ནག་ཞབ་པར་ཡུར་ཡོན༔ མི་ནག་ལྕུ་ཅན་ཐབ་ནས་དང༔ སྒྲ་ཏིང་ཁྲུ་གཞོམ་ཁང་པ་ཚོགས༔ [illegible] བརྩོན་པ་མི་ཤར་སོ་ཡོད་སྒྲུང༔ དེ་ཉི་འགྲེན་པའི་སྐྱས་

[illegible] སྒྲུབ་ཤོས༔ ཧཱུྃ་ལས་སྐྱུ་བརྩུར་ལ་ཁྲིད༔ ཐོན་ནང་མཐར་མི་ཐེ་སོ་རྒྱུན༔ དམ་གསོག་ལས་ཚུན་ཆེ་ན་ཐོན་པ་དང༔

[illegible] 241

ཙོ་མང་པོ་ལ་མོས་མང་དགོས༔ གང་ཞིག་ཞེ་པ་དེ་སྒྲུབ་རྟགས༔ ཉ་གནས་ཡ་ཀྱི་ཡུམ་དམ་ཚིག་རྒྱུ༔ དེ་ཡི་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱེས་སུ༔ དགེ་པོ་ཏྲ་ཙོ་བསྡུས་པ་བཞིན་ཕྱུག༔ གཙེ་སྨྲུང་བསྒྲུབ་དང་ཡུལ...
གཞན་ལ་ཕྱོད༔ རྒྱུར་ ཉམ་ཆུང་བསར་ཀྱིས་མ་ཡར་མི་ཀྱིས་བཅད་ཅོད། ཞལ་ཆེན་པོ་མངོན་པ་བ་ཡིས༔ ཀོ་ར་ས་ཅེ་ར་དང་ཡུམ་ཡ་ཁར་བསྒྲུབ༔ དེ་སྒྲུང་དམ་ཡིས་བསྒྲུབ་རྟགས༔ ཀ་ཆོས། དེ་ཉིད་ཡིན་ངང་དེ...
ཙོ་མ་རྒྱུད༔...གསུང་ཡུལ་མཁར། བགེགས་ཆེར་ཡ་ཆུང་བཙོན་པ་དང༔ ཡུལ་ལ་མཁར་ཞིག ཁྲིམ་ ཅིང་དེ་པ་སྒྲུང༔ མཁར་ཅི་ལས་བཀྱེ་པ་ར་དང་ཤིང་ལེ་བཅེར༔ ར་ང་ཡིག་མ་ས་དེ་སྤྱ...
རྒྱུགས་པ་རྒྱུད༔ དེ་སྒྲུང་ཕྱུག་གི་ལས་བཀྲུབ་རྟགས༔ སེམས་ཅན་ཚོགས་ལ་རང་རྟེན་དང་ཞི༔ བྱ་ཡི་ཀ་ར་ཅ་ར་ཙོམ་ཚོགས༔ དེ་སྒྲུབ་ཆུང་བཟླ་ཞུག་རྟགས༔ རྟགས་མི་བསྒྱུར་ཏེ་ཡི་སྤྱོར་བ་གཅིག༔ མི
གཏིང་གི་གཙོ་དང་བ་ཡ་དང༔ སེམས་ཅན་རིགས་རྣམས་བདག་ཡང་རྫུ༔ བསད་བརྒྱུད་ན་ས་རྣམས་འབྲུར༔ དེ་འདི་གྲོལ་ཡས་གྲུབ་རྟགས༔ སྒོ་རྟགས་ལུས་གྲོལ་དང་མཐུན་པས༔
ཁྱེད་པས་རྗེ་ཕྱུང་དེ་ས་ཡུགས་གསོད་པ་དང༔ ནགས་སྐྱེ་ལ་བ་པ་སྤྲོན་པ་དང༔ ཡ་ཁྲག་ལ་དེས་སྐྱོང་གཡོ་ལ་ཞི༔ ལས་སྣམས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཟླ་ཞེན་པས༔ ཨོ་ ཤག་ བསྒྱུར་ཕྱོགས་ཡི་ལས་སྒྲུབ...
དགུ་བ།

༢༤༢

༄༅༔ རྟོགས་སོ༔ དེ་ལྟར་རང་ཡང་ཤེས་པ་མཚོགས་སོ༔ ཚིག་པ་ཟླ་ཡར་སྦྱུ་བུ་ཕྲུག་ལྷུང་༔ ཤེས་པ་བརྒྱུད་པ་ལ་འགྲོ་སྐྱིད་དངོས༔ ཉམས་དང་སྒོམ་པ་ཐུན་པ་འབྱུང་༔ དེ་དུས་གནས
ཀེ་ཧཱུ་ཞབ་རྩིས་མི་རྒྱུད་མཁས་སུ་ངལ། ནམ་བརྡ་ཚུལ། ཤུགས་པ་སྦྱུང་གདབ༔ བཙན་ས་གསུམ་དར་ཡེ་ཡུལ་ལ༔ དགུག་ས་བུ་ཤ་བཅུ་ཐོད་རྟགས་ལྡན་ཁ་གཞུག༔ རྡོ་སྒྲུབ་ཀ་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ། ལ་སྦྱོར་ཞིབ་ནས༔
རྗེས་ཀྱི་ཆ་གསོལ་བ་མཛད་པ་ཅན༔ སྤྱི་ཁ་རྒྱུ་ཞབས་སུ། ལྷུན་སྟུང་རྟགས་ཉམས་ན་རྫོགས་ཀྱང་༔ རྗེ་འཛིན་ནང་དོན། ཕས་ལ་བསྒྱུར་མཐུན་པ་ཞིག་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ སྒྲུབ་ནས་ཉམས་སུ་བཤགས་འདོད་ལ་ཡང་༔
དེ་ས་ན་ མཚན་པའི། ཚོགས་འབྱུང་ལས་མཛད་པ་ཅན༔ སྲོག་སྒྲུབ་ལས་སྤྱི་མི་ཤེས་པ་བས༔ ཀུན་དང་དུ་བཅའ་ནས་གནས་པ་རིགས༔ གཟའ་བདུད་རིགས་ལ་ཏ་དང་ཤིན་ཏུ་ སྐྱོང་ཞིག ཀྱང་ནས༔
སྐབས་སུ་ཐུག་དོན་ལ་ཐུན་ཚད་ཅན། རྟག་ཚེ་མ་འཇུག་པ་ཡང་། ལ༔ ཐུག་ཏུ་ ལྟེ་བ་དབུས་ཞིག བསྒྲུབ་ཞིང་སྤྲུལ་བསྒྱུར་ས་བར༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ཕྱག་ས་སྙིང་ ཚད་ཀྱིས་དགུ། དུས་ཞེན་མ་སྐྱུ༔ ཕྱི་ནང་དོན
ཉམས་རྟོགས་ཉེ་རྒྱུ་གས༔ གཅོད་བརྩོན་བྱེད་རྟགས་སྟོན་པ༔ དེ་བས་བཞི་ཚོགས་པ་ མཐར་ཐུག་གི། ནུ༔ འདས་དང་པ་ལ་ ཡབ་ཡུམ་གྱི། ག་ཡང་ས་ཀྱི་དང་བཞི་ཚོགས་ལ༔ ཧཱུཾ༔ དང་རྟུགས། ཐུགས་ཀ

243

ཧཱུཾ་ཨ་ར་འབྲོག་པཿ སྤྲུལ་པའི་རྡོ་རྗེ་བཀའ་གཞི་ཀ་ར་བསྒྲིམཿ སྔགས་ཀྱི་ཞགས་ཀྱིས་ཞི་མཚམས་པཿ ཐུབ་བཟླ་བ་རྡོ་རྗེ་ཡུལ་པ་ར་བྱུང་བའིཿ སྐྲ་འཇིབ་ཀྱི་ཞགས་རྡོ་མཚན་ཀ་ཀུནཿ དགྲ་བ་ཁྱབ་ཁྱབ་འཁྱུ...
པར་པ་ལ་མཿ ཚེ་བསྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དབྱ་བ་རྫོངཿ དེ་ཡིས་བསྒྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་པར་སྒྲུབཿ མཚན་མེད་སྒོམ་པ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་གིསཿ ཡུལ་སྐམ་པར་ཞིག་འལ་ཡིད་པ་དངཿ མི་ལ་ཕྱིར་མཚོན་པོ་ཀ་པ་ཀ
ཆེརཿ འབྱེལ་བསྒྲུབ་རྒྱུད་གཏེར་འཛུམ་རྡོ་རྒྱུནཿ པདྨ་ཏུ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར། སྤྲུལ་ཏེ་སྐྱོད་འབྲེལ། འབྱུངཿ རྫུ་ཤ་ག་ཏམ་ ༔ དགྲ་བོ་ཀ་རྒྱ་བའི་རྗེ་ལ་རྟ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལ་སྨྲས། བསྒྲོལ་བྱུང་ར་ཐུབ་དངཿ ཉེ་པ་
མཆོད་པར་ཞུ་དེཿ ཁྲོ་བུ་ཀ་པར་སྤྲུལ་པ་ཡི་རྒྱལ་བོ་ར་སྐྱེསཿ དགྲ་ཐུག་ཉེ་བཅད་བ་སྒྲུབ་དངཿ བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་འོངཿ ཡུམ་རེ་ངེས་བ་སྐུ་ཡིད་ ཞེ་སྡང་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད།
བསྒྲུབ་ཀ་དངཿ སྒྲོལ་བ་ཀྱ་རྒྱལ་དང་ཐམས་ཅད་ཚམསཿ རིམ་དང་སྒྲུབ་པ་མཆོག་པོཿ ཡུམ་ཀ་པོ་ མི་རྟོག་རྡོ་རྗེ་ཐམས། དགྲ་བགེགས་སྒྲུབ་ཚོགས་བཅུག་པཿ རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་བ་རེ་རེ་ཚམཿ
གཉིས་གསུམ་མི་ཡོང་མི་ཕྲི་དེཿ དེ་ཐུགས་དགོངས་གཏེར་དང་གཏེར་ཁ་དངཿ གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིསཿ སྐྱབས་ཐབས་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པས་འགྲུབ་མཿ ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་བསྒྲུབ་མ་ཡིཿ གཏེར།

༄༅༎ རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་སྤྲས་པ་འི༔ ཡི་གེ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་དང་ལྡན༔ ཞལ་ཕྱག་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ༔ རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མཚན་གྱིས༔ བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྡོ་རྗེ་སློབ་

པ་དཔོན་༔ ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་ལག་དམ་པ་དང་༔ གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན་པ་༔ གཞན་ཡིག་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཚོགས་སོ། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་

གསུམ། དེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཡིག་འབྲུ་འབྲུ་སུམ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་འདུས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས། རང་སྣང་གི་ཡིད་དང་གཅིག་ཏུ། ཆོས་སྐུ་ཡི་སར་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་སྐྱོང་བ་མེད། དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཡིད་སྐྱོང་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱེ་

སྟོང་པ་སྣང་བ་མེད། གཅིག་པ་སྣང་ཚུལ་ཞེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཡང་དག་ཐོབ༔ དེ་ཡི་གནད་ཡང་དག་པ་ཡི་གེ་དེ༔ སྤྲུལ་པ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱེད༔

ཡི་གེ་རྒྱུད་ལྡན་བསྐུལ་བསྐྱེད་པའི་དོན༔ གང་ལས་པ་འདི་ལ་ཉིད་མེད་གསལ་བས༔ ཕོ་ཉ་མཆོད་པའི་ཞིང་ཁམས་པ་འདི་ན་ས་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡི་དང་ཆ་ལ་པ་བདེ་གཉིས། ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་

ཚེས་བཅུ་རྣམ་པར། ཉེ་བའི་ཡི་གེ་དབང་བསྐུར། བསྒྲུབ་པ་བསྐུལ་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐྱེད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་འདིར་ཡོད། དཀྱིལ་འཁོར་ནི་བདག་

གསོལ། ཨེ་ཝཾ་པ་ཡི་ཕ་བསྐུལ་བའི་སྤྲིང་༔ དེ་ཕྱིར་ང་ལ་བསྐུལ་བ་ལགས་ཡིན་པས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་ལས༔ གདམས་པ་ཀུན་ཚང་ཕྱི་ནང་གི་བརྡ༔ སྤྱི་དང་དགོངས་ཉིད་ལུགས་ལ་བཟླ་
བསྐུལ༔ གཞན་བདུད་ཡི་ནུས་པ་འཚེ་བ་མི་སྲིད༔ ཕྱིར་ཐབས་སྐྱུར་རྟེན་འབྱེད༔ སྲུང་བ་རྒྱལ་མཚན་གསུང་ཉིད་རྫོགས༔ ཞེས་གདམས་པ་སྤྱི་ཞིབ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན༔ ལས་བཟང་རྒྱལ་ སྙིང་
མེད་ནི་ཐུབ་ཁྱབ་འཇུག་པོ་སེལ་པ་ཡིད༔ ཐོར་ལྷ་སྤྱི་ངས་སོ་མ་ཁ་བསྒྲུབ༔ དམ་ཚིག་ཚོགས་ཉམས་པ་རྫོང་པ་རབ་སྐོལ། གསང་སྔགས་སྲོག་ཉམས་ཀྱི་ཡི་གེ༔ ཡི་དྭགས་འབྱུང་པོ་ལ་སྤྲོ་ལོགས་
བསྡུ་ན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཞན་དང་ཡབ་བཞི་སོ་སོར་བཀའ་བགོ་སྟེ་རང་སྣང་བཟུང་། ཡུ་སྦྱར་བ་བཟློག་པ་སོ༔ ཡ་བརྡ་ཁྱུ་བརྒྱ་ཚེ་བ་སོ་ཆ་ལོག༔ ཁྲི་བརྒྱུད་གཏོར་བ་སྐྱེད་པས༔ ཡར་ལྷ་རང་བཞག་སྤྱི་སྤེལ་ལོ་བསྔོ་ལ་མེད༔
དགུ་ལྷ་རྫིགས་ལས་པ་པོ་ཉ་བསྐྱེད༔ རྟེན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞི་མཛད་ཡོད༔ ངེ་ཚིང་བདག་ནག་པོ་པོ་ཉ་བསྐྱེད༔ མི་སྐྱེ་གཞག་པ་ལས་ཚོར་བ་མི་རྟོག། ཤི་གཞན་སོར་ལ་ཚན་དང་དག་གི་ལ་ཆོས་པ་ལ་རྟོགས་དང་རྟོག་པ་ཡོད་ནས་པ།
མི་སེར་རིག་པ་མ་འདི་རང་སྣང་ཡིན་སྣང་གཞན་ཅན། ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་ ཤེ་དམར་རྒྱལ་པ་བཟང་ལ་གྲོགས་ལོན་ཞུགས་པ། སྒྲུབ་ཉིད་བ༔ ནག་སྲིན་ནག་པོ་སྤྱད་ཀྱིས་ལོག་བསྐྱེད༔ ཐུབ་བཅུད་མ་བཅོ་......ནག་མོ་ལ་ཕྱུགས་པས

༄༅༔ ཚོགས་ཞིང་གསོལ་འདེབས་ཞུགས། རང་གི་སྙིང་ག་སྐུ་ཡི་ཡང་དག༔ སྟོང་མེད་ནམ་མཁའི་ཀློང་ལ་བསྐྱེད༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་འཛིན་ནས་པོ་བྲག་མཆིམས་ཕུ་ཡང་དག༔ སྐུ་བདུད་རྩི་སྐུ་མཆོག་སྒྲོལ་མ་བསྐྱེད༔ ཐུགས་རྗེ་ནི། ཞཱ

ཕོ་བ་ཀྱཻ་གསེང་དབང་དྲུག་གི་གཙོ༔ བདུད་པོ་རོལ་པ་ཕྱི་ཡོ་ཞིང་བསྐྱེད༔ ཐུགས་ལ་བཅུ་གཉིས་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ཉིད་ཀུ མེད་ནམ་ཟླ་བ་མཚོ་ཅན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་པོ་ཞིང་གསལ་བ་ཅན། གཞན་ཡང༔ ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ༔

མི་ནུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་གནམ་གྱི་ས་ཡི་བཞུགས་པ་ཅན། མི་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡོན་དང་མཆོད་པ་ཡིན། སྐུ་ཡི་གསུང་མཚན་དེ་ཕྱིར་ལེགས་སྐྱོང་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་ཕྱག་ཕྱི་བྱིས། སྤྱི་བརྒྱུད་དེ་རྣམས་རི་རབ་སྤྱིལ་བུ་ཅན་དང··· 247

འཚམས་པས། ཟབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོངས་ཀ་རང་བ་ཞི་ཁྲོ་གནས་པ་བསྐྱེད༔ བསྐུལ་བ་རྒྱུ་མི་དགོས༔ ལས་བཅུ་དེ༔ ཕྱིར་འདི་ཉིད་བཀྲ་ཤིས་ལ་བསྒྲུབ་པས་ས། ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཡང་ལས་ཕུང་ཕྱིར་བསྔོ་བ། །ཞལ་བསྟེན་ལགས།

གསུངས༔ དེ་ནི་བོད་ཀྱི་རྗེ་བས་ལ་དང་བ་བཞི་བརྒྱུད་གནས་ཟབ་དེ་མཆན་ཡིད་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱོན་གསུང་དོ༔ གདམས་པ་བ་དེ་ཞི་བ་བརྒྱུད་པ་དེ་ཡི་ཕྱག་ཀྱི༔ བཙུན་པོ་སྐྱེ་མ་དང་ལན་ཅན་སྤྲུལ་ཚིག···

གཞུང་དང་མཐུན་གསུངས༔ རྗེ་ཕ་བཀྲུལ་ལ༔ ཀྱེ་ཧོ་རིགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡ་ སྐལ་ དང་ལྡན། ཡིད་གཏད་ཏེ་འབྲུག་རང་གཅིག༔ ལྷ་ཁ་བཟང་པོ་སོ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ནས་ཞུས༔ སྐུ་ངོས་སྟོན

མ་སྐྱེས་པ་གཅིག་མིན་པ་སྲིད་ལ་རྩེ་ཆེ་པའི་ཡིག་འབྲུ་གདམས་ངག་ནས་བཞུང་བ་ཡིན་ཀ་སྒྲུང་ངས༔ ཀློག་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྟན་ལ་ཕྱུག་སྤྱི་རྒྱུད་ཨ་ཡིག་རབ་ཡབ་གཅིག༔ ཆོས་འབྱེད་དགུ་མ༔ ཕྱག་སྒྲ་ལ་འདུག༔ ཁ་སེར་འོ
ཐང་བདུན་བསམ་ཡུལ་ཅན་ལྕུགས་པས༔ གདམས་པ་འདི་སྒྲུབ་སྒོམ་བསྒྲུབ་པ་རེ་ཚམ་མིན་པ་སྤྲོ་བ་བམ་ངེས་རང་བཞིན་རྗེས་དྲུག་པོ་སྐྱིད་པས༔ གཞན་ལས་སྤྲོ་གསུང་ནས་ཀྱི་ཅིག་བརྒྱུད་བཀར་ཀྱི…
གདམས་ཅན་གཞན་རང་ངོ༔ རྗེས་རྒྱལ་ཡང་དག་ཀྱང་ལྕུགས་པས༔ སྤྲུལ་པ་ཕས་དང་སྤྲུལ་བསྒྲོལ་གཉིས༔ ཐུག་གི་འགྲོ་ལ་པ་དང་པ་སུམ་ལ་ཞུད་གསུང་པ་བརྡུག༔ གསང་གསོལ་དང་གཞན་ཡིག་བདེ་གཉིས་ལ་
མི་ཕྱུག་ཨུ་ཡུ༔ སྤྱིར་རྫོགས་བསྐུང་ངས༔ གདམས་པ་འདི་ཉམས་སུ་བླང་ནས་པ་ཚེ་རབ་འདུག་པས༔ ཡིད་ཆེས་པ་རྒྱུད་བླ་མ་ཨ་ཡུ༔ སྤྱི་རྫོགས་ཆེན་པ་བསྐུར་ངོ༔ དེ་ལ་བརྗོད་མ་གྲིང་པར་ཕྱུ་ཡི་རྒྱས་སྲུང་ཕྱི་དགྲི
ཆོས་དང་༔ གསེར་འོད་སྟོང་༔ བཅོམ་ལྡན་ཨ་ཧཱུཾ༔ ཕྱིར་པ་བཟང་པོ་གཅིག་རྒྱུད་ཞལ་ལྕུགས་པས༔ འདི་ཡིས་སྐྱབས་པའི་དོན་ཆེ་རབ་པ་གཅིག་མིན་པ༔ གཞན་མ་སྤྲོ་པར་སྤྱོད་ཀྱིས༔ མི་དང་…
འཛམ་ལ་གཏེར་ནག་པ་སོལ་ཞུང་ཀ་ཀྱི་སྤྲོ་བ་བཞུགས་པ་དང་༔ ཕྱོགས་བླ་ན་པ་གདམས་ངག་གསང་བའི་གནད་ཀྱི་ཉེས་པ༔ བཅུ་ཚེ་འཇིག་པའི་སྲི་པ་རྣམ་དོན་མ་ཞུ་ལ་ཅས་དང་འཁྱེར་གཅེས་

༄༅༔ ཧོང༔ བརྙེན་པ་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཞི་བའི་གཏོར་ཚོགས་ནི། ཡོད་པ་ནས༔ མི་ཕྱག་མ་སྨྲ་བ་འདི་ཡོད་མི་ཉུ༔ མཐོང་ན་གྲོར་བ་ཡིན་པ་ལམ་མཐོང་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་ཟླ་ཟེར་ལྷ་ཡིན་ནོ༔ དེ་…
ཤེལ་ཆུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཏེ༔ དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་བརྒྱད་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མ་འདི་ཡང་ཚོ་རས་ཏོ་དེ་དོ༔ འཆི་བ་ངར་ཕྱུང་ཡང་རིག་སྒྱུར་དེ་ཡི་ཚེ་ལས་པ་ཡིན་དགེ་ཐེ་ཚོམ་ཕྱུར་ངེས་གསུང་ངོ༔ ཤོག་པ་ཆང་གྲོགས་
གསེར་བྱུང་སྤྱོད་དང་ལུས་སུ་མ༔ སྦྱར་མ་ཡང་གཉིས་སུ་བཀའ་ཞུ་གསོལ༔ དེ་ཚིག་བརྒྱ་སྐྱོན་ཀ་བརྒྱ་མདོ་པོ་ཡོད་དོ༔ བུ་དང་ཚོ་པོ་ཞི་པ་མེད་ནས་ལ་ཤེས་འཕོ་དང་གསུང་ངོ༔ ཕྱག་ཚལ་བ་དགོས་པ་ལ་ཞུས་པ་
ལགས༔ ཞལ་ནས་ཁྱེ་ལ་གསོལ་བས་ཞུས་ནས༔ མདོ་སྡེ་མེ་ཏོག་ལགས་ལ་དང་ཆེན་པོ་དང་སྲུང་དང་བཅས་ཞུས༔ ༄༅༔ གསང་ཁོག་དེ་ཡང་མཆིས་པའོ༔ མོ་ནས་ཡ་ཀོ་རྡེ་རིགས་དང་གསལ་བ་ལམ་ཞིག
ཁྲུག་རང་བའི་མཐའ་དག་ཐོ༔ ནམ་མཁའ་ལྡན་ལྷ༔ གསང་སྒོ་ཁ་ར་མ་ནས་ནི༔ ཕྱུང་ནས་ཀྱི་མཚན་ཡོན་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ཤིས་རྟགས་ནས་ཕྱུག་དུ་ཀླུ་པ་ནི༔ འདི་ལ་བ་བགོ་ཡིད་ཆེས༔ བཅོལ་དང༔
ས་སྐྱེ་རིང༔ སྟག་ཀར་དང༔ ལྷ་སྲིན་དང༔ ཡོན་ཏན་དང༔ སྐུ་སྦྱར་དང༔ རྗེ་རང་ངོ༔ དང་པོ་སྐྱོ་ཀྱི་ཁ་གསོལ་ནི༔ ཕྱག་གསུམ་ལ་ཡ༔ རྫས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞི༔ ཁྲིམས༔ རྟགས༔

རབ་འབྱམས་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ༔ བསྒྲུབ་བྱུང་ལྟོ་བ་སྐྱེ༔ ཚོང་ཅི་སྐྱེ་བ་བྱུ་སང་ཡོད་པ་དཔལ་དམ་རྫས་བགད་ས་ཞིག་བྱུང་པ༔ རོ་སྨོ་ལ་དང་ཞབས་པོ་ཐག་སྲུང་མ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ༔ རབ་བས་ཆང་ཞུག་
པའི་ཕྱི་ཐམས་ལ་ཉི་རྩ་དགོས་གྱི་ན་མི་ཡོངས་བསྲུབ་ཀླུ་གསོ༔ དེ་ཡི་རྟེན་དུ་བཟོ་རབ་པོ་ཞུགས་པོ་གཏེར༔ དེ་ཡི་ནུས་ཀུ་སུམ་དབྱུག་པར་རེ་བཞག་པ༔ རྒྱབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་སྡུག་ལས་ཤུག་པོ་གསུམ་ཀྱི་
ཞེས་གྱིས་སྦྱུགས་པ༔ ཡོན་བ་ཁ་བརྒྱ་ར་ལ་གཅིག་གི་རྟུབ་བཅས་པ་ཡི༔ ཡོན་པ་སྣ་ཚོགས་ནས་པོ་ཞལ་ སྐལ་བ་བཟང་མཆོག་ཉི་ཟླ་ཡ་ལྡན། གཅིག་དུ་བ་གཉིས་པ་རྒྱུ་མི་ཤེས་ལ་ངེས་པ༔ གཡས་
སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་བསྡུ་ཀྱང་ཅི་སྤྲུལ་ རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ ངང་ནག་སྤྱུར་བ༔ གསོ་ཐབས་བཞད་བ་ཆུས་ ཚོས་བཟང་བཅུ་བ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བ་ཅིག་ནས་སྤྲུལ་ལྟུང་དུ་བསྒྲུར་པ༔ མི་མ་ཐོ་རྣམ་པ་ཞིང་ཞབ…
སྤྱན་པ༔ རང་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་པ་དབང་ཕྱུག་མེ་དཔལ་འབྲས་ནག་དཀྲ་པོ་བཀའ་བཅིངས་ཞུས་སྤྲུལ་ལྷུན་དུ་སྤྱོས་པ་སྐྱུར་བ༔ དེ་ཡིས་རབ་ལ་མཛད་པ་རྫོགས་པ༔ སྨྲ་བོ་ཚུལ་ཐུབ་ཞུབ་རྒྱས་པས་ལས༔ ཤིང་
གཞི་སྙིང་བར་ཐོགས་པ་ཐུ༔ རྫུ་ཏྲུ་ཏྲི་ ཤུ་སྦྱིམ་ སྤུང་དང་ ཤོ་ཡིག་ སྤུང་ཀ་ར་ ངེ་ཡི་ཐབས་ཀྱི་ཡིག་ར་རྫུ་ཡི་མ་ཞུགས་ཡིན་ཤིན་ལེགས། འཕྲུལ་གྲུ་ཚོགས་ སྤུགས་བཅུམ། རྒྱལ་ཕྱུང་བའི །

ཀྱེ། རྡོར། ཕུར།

༄༅༔ པས་དར་སྣ་ཚོགས་པར་བསྐུར་ཅིང་སྟོད་པར་འཐས་གསལ་ལ་ཕྱུང་ཕོང་བ། སྨན་ཁང་སེ་ཕྲེང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐབས་ཤེས་དང་བཞི་ཡི་སྒོ་ཀུན་བཅས་པ༔ ཧཱུྃ་ཡི་ཡོ་ལྡན་དང་དམ་རྫས་ཡི་གཞུང་དང་བྱིན་ལ༔ ༦ཞ

མདོ་བྱུང་བ་བརྒྱན་པ་གཏེར་མའི་མཆོག་སྐུ་ལ་བསྐུར་བྱུང་མཆོག་སྨན་གཞུག་པ་བཅུ་རྣམ་པ་གསོལ༔ གཉིས་པ་རྗེ་སེམས་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཕྱོགས། ཧཱུྃ་ཀ་ར་ཀ་ལོ་ཅེ༔ མཆོད་པ་ཤ་པོ་ཟེར་ཡང་བསྐུལ་གནང

ཡིན༔ དེ་ཡི་སྐུ་ལ་སྐྱེད་པ་བ་སྒྲུབ་ཞལ་གསལ་ལོ༔ ཕྱག་མཛད་ས་བོན་ཧཱུྃ་སྒྲ་ཕྱག་གཅིག་ཧྲཱི་གཉིས་མ༔ གཡས་སུ་གྲི་གུག་བསྣམས་པ་ཐམས་ཅད་འདུད་པ༔ གཡོན་དུ་ཐོད་ཁྲག་ཡང་ཐོད་པ་སྒྲོག་པ༔ ཀྱིན 251

ཆས་ཀུན་ལ་ཡབ་དང་འདུས་བཅས་མ༔ ཡང་དག་གི་སྐྱེ་བ་རིགས་འབྱུང་ལ་ས་རྡོ་རྗེ་སེམས་པ་རྣམ་ཀྱི་སྐུ་དང་འདུ་བ་ན་གི་ལ་མཐོང་བ་ཡང་སྣང་ལ་ཆས་ཅན་ཁྱབ་པ་སྐུ་དང་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཡུལ་པ་བསྐྱེད་པ

དང༔ གཏེར་མ་ཡ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ན་སྤྲོ་མ༔ ཡང་ཐོད་ཕྲེང་གི་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་དབུ་རྒྱན་དང་ཕྱག་ཡོན་ནས་ཞིང་ཕན་པ་ར་ན་ཀ་ཐོད་ཕྲེང་ཁ་ཏྭཱཾ་ག་བསྣམས་མ༔ ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཀ་ར་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ ཡུམ

གྱི་སྐུ་ལ་ཀ་ར་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ ལས་ལ་ལ་བ་བཟླ་ལ་ཧཱུྃ༔ཧཱུྃ༔ རི་རོ་བ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་༔ ལ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཕལ་ཏེ་རྗེ་རང་ཧཱུྃ་ཀ་ར་བཟླ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མེ་ཡི་བ་གཙོ་བ་ཕོ་རང་དང་བཅས་པ༔ སྤྲུལ་པ་སྟོང་ཕྲག་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པ

༢༧

ཁམས་བཀྲིས་ཡི་ཞིང་བཀོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱུག་ངག ཡིད་གསུམ་བསྒྲུབ་ཏིང༔ དཔེར་ན་ཐུར་ཁ་བ་ལ་གྱིས་ཆུ་མ་པ་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཡི་ལྷུག་བཅིངས༔ སྤྱན་ལྡང་དྲྭ་མིག་མཆོག་ཁ་ལྷ་རྗེ་བཀྲིས་མི་འཇུལ་
བར་སྐུར་མཚོ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་སྟོང་སྐུ་བརྒྱད་རྡོ་རྗེ་གྲུ་གྲུ་མ༔ དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཐབ་ལ་ནམ་མཁའ་སྟེ་གསུམ་བཞི་རྨ་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་མཚོ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་སེར་པོ་ལ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡི་སྟེང་དུ༔
གཾ་ཧཱུྃ་ཁམས་གཏེར་མ་རེ གཏེར་ཐབ་ཧྲཱིཿ ཕར་ཚོམ་དུ་ཞལ་ཡེ༔ དེ་ནས་ལས་ཟབ་འདྲ་ལྷ་མདོག་ཁྲུས་མཆོད་ཁྱུང་བཞིན་གཙོ་པ་ཆོས་དང་སྤྱན་འདྲ་བའི་སྤྲུལ་པ་དང་པས་ཆུ་མེ་དཔས……
ཁེ་ལས་པར་ཁམས་མས་ལ༔ གཏེར་མ་པ་ཀུ་ལྷུ་གས ཧཱུྃ་ལྷ་སྣ་ཡི་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཁོར་བ་ཡས༔ ཕར་ཡིན་གྱི་ར། ཐམས་པ་ཡོ་ཁྱུ། ཁམས་གཏེར་མི་རིངས་
ཕུ་བ་སྟེང་པའི་མེ་ལྕེ་མཆན་ཁམས་འཁྱིལ་མེ་རླུང་ཕར་ཐམས་མ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཞིག་གཙོ་བ་བཀོད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཧཱུྃ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཐམས་ཅད་ཕུས
ཤེས་བ་རབ་དབོ་ཅམས་པར་གསོལ་ཞུས༔ སྤྱན་ལ་གསོལ་ངས་བསྐུར་བ་བ་ལ་གྱིས་བསྐུལ་པ་མ༔ མི་རྟོག་ལ་བ་མེ་སྟོང་བ་བཞིན་ཉམ༔ ཁྱེད ཧཱུྃ་ཕ་སྒྲོ་གས

ཀྱ

༄༅༔ བརྒྱུད་པ་པདྨ་རྩ་ལྕོག་ལྷ་བ་ཁྲོ་ར་ཐོད་རྡོར་སོ་ལྡན་ནམ་ཁས་ཨ༔ ཕྱུ་ཀྱི་རྡུལ་ཤུ་ཏྲེ་ཡ་དབུས་ཕྱུས་པ་ཕྱོང་ཡབ་ཞི་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་བ་ཐུབ་པ་མཛད་པ་རབ་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་སྒྲུབ་ཐབས༔ ལྷ་ལོ་ལྡན་ཕྲོས་པ་མ་ ཀ

མོ༔ དྲི་ཟ་པ་ཏིར་ཐེ་ཡི་མ་ཤ་པ་སོ་ལྡུ༔ ཤེ་ཀྱུ་བ་ཐྱུ་བ་མཆོག་ཀ་མ་ཞི༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿདྷི་དྷུ་རྡུ་ཧྲཱིཿཏྲ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལ་ཀ་ཀྲིཾ༔ ཐུགས་བསྐྱེད་བས༔ ཐུགས་སོད༔ ཐུགས་རྗེས་ཤོ༔ དེ་དྲིལ་ཤོད༔ དགས

ཚེ་ཤ་ཐ་རས༔ ཐེར་སྒྲུབ་ཐེབ་སོད༔ ཚེ་ལོ་ཀྱི་བས་ཐམ་བཞེངས་པ་ཀྱི་ཏ་པ་རབ་ཀྱི་ཡོ་བ་ཐེབ་སོད༔ ཐུག ཨ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་པ ཐེ་རྒྱ་བ་རི་ཕ༔ ཐུ་ཐུབ་པ་ག་སོ༔ ཐུབ་སོད་ཐུ་ཀྱི་དྲེགས

དྷཱིཿ ཅེ་ལ་སོ་རབ་པ་དཀར་བ་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཟུང༔ ཀྱི་སྤྱན་ཀ་བ་རྡོ་ཧཱུྃ༔ ཕ་ཀུན་ར་བར་ཐུབ་པ་ཐེ༔ བསྐྱེད་བ་ཐ་བ་ཐུབ་པ་བཟུང་བས༔ སྒྲུབ་པ་ཞབས་ཚེ་སྤྱན་པ་ལ་དཀྱིལ་དགའ་བས༔ ཐུབ་བཟུང༔

ཧཱུྃ་ས་ཐབ་པ་ས་ཐུབ་པ་ཡི་མ་རྩེ་ཀི་ལ་ཐབ་ཐེ་ས་བ་ར་ས་བ། ཚེ་ལོ་ཀྱི་ཧྲཱིཿཏྲ་ཡ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཏུ་ཏུ༔ ཀེ་དྲི་ཀྱི་སྣ་ཡ་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཞེ་ཐུབ་རབ་ཐུབ་པ་བས་སོ༔ ཐུབ་པ་ཡ་བ་ཀྱི་དྲིལ་ཀ་བས་མ་ཐ

ཐུབ་ཡིཾ་དྷ་ཀེ་ཏྲི་ལི་ར་སྣ་ར་ཡ་ཀྱི་ཧྲཱིཿ༔ བསམ་ཐུགས་རྗེ་བ་ཞི་ ཕ་ར་ཞབས་པ་རྟེན་ར་པ་ཐུབ་པ་རྒྱུ་བ་ཐུབ་མ་ཀ་ཏ་པ་ཡིཾ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཡི་ཧྲཱིཿ༔ ཐུབ་ར་ས་ཞེ་ཀ་བ་ས་ཀྱི་ཧྲཱིཿ༔ ཐེར་ཐུབ་མཆོད

ཀླུ་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྔོ། ཅེས་པ་འདི་ཡིས༔ སྔར་ལས་ཁྱད་པར་བྱིན་བརླབས་ལ་ཕྱག་ཕྱག་ལ་ལ༔ སྲིད་གསུམ་ཁམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བཞེངས་ཞིང་སྒྲུབ་ལ༔ གཏོར་མ་ཕུལ་ཞིང་ཚིག་ལ་ཡང་དག་བརྗོད༔ ཐལ་མོ་

སྦྱར་ནས༔ སྐྱབས་གསུམ་སྤྱན་སྔར་ཕྱག་ལ་བཤོས་ཞིང་འཚལ་བ་ཕུལ་བའི་ཚོགས་གཏོ༔ འདི་སྐད་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་ཡིད་བཅས་ཉིན་མཚན་ཀྱི་ནས་བྱུང་བ་འདི་ལྟར་ཡང་ཐུབ་པ་སོགས་པ་ཡིད་བཞིན་པ་ཆེ་བ་སྐྱབས་ས༔

གཏོང་བ་ཆོས་པོ་འདི་རབ་ཞི་བསྐུལ་མ་ཁའི་སྐུ་ལ་བསྟུ༔ གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཕྱག་ས་དམ་སྲིད་ཚོགས་ཀྱི་རབ་ཡིན༔ ཨོཾ་ཀྲྀ་ཧྲཱིཿ ཅེ་གེ་མོ་ཧ་སྭཱ་ཧཱ་ཧཱུཾ༔ ཅེ་གེ་མོ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཡ༔ ཅེ་གེ་མོ་ཧཱུཾ་ཏ...

སང་ཏ་ཧྲཱི༔ ཅེ་གེ་མོ་ཏྲི་ཏ་ཀ་ཡ་ཏྲི་ཀ་ས༔ ཅེ་གེ་མོ་ཧ་ལུ་བརྗོད༔ ཅེ་གེ་ཤོ་ཐི་བརྗེ་ར༔ བཅོམ་ལྡན་ཕྱུག་ཕྱག་ཞིང་རྗེས་ལ་ཞབས་ཀྱི་ལྟ། ལྷ་ཡི་ཞབས་ཚེ་བས་ཐབས་སྐྱེད་ཕྱུག་ཀ། ཅེ་གེ་མོ་དྷྲི་རྗེ་སོང་

ཨ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཀ་ལི་ཀ་ལི་ཧཱུཾ༔ ཅེ་གེ་ཤ་ཤ་ཤཿ༔ ཅེ་གེ་མོ་ཧྲཱི་ཧྲཱི༔ ཕྱག་གཤེགས་སོད་ལ་ཧཱུཾ༔ ཅེ་གེ་མོ་བསམ་པ་དང་བ་གཏོར་མ་སྐྱེར་ཆུབ་བཅོམ་པ་ལྷ་མས་ཕྱག་བཞེས་ཤིག་གིས༔

ཀླུ་སོ་རྗེ༔ ཅེས་བཟླས་ཙོ གསོལ་བསྐང་། ...གཏོར་ཁ་ས་ལ་ཕུད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཆེན་འདི་ཡི་ཅེས། གཞན་སྐྱེད་ནམ་ཀར་ལོ་ཀྱི་བས་མགོ་ལ་རྗེ་ཕྱུག༔ མིང་གཞི་བོད་ཀྱི་མིང་ཡུལ་རྒྱ་ཕྱིང་པ༔ 254

༄༅། ཕས་མཐའ་ཞབས་པ་གཉེན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བ་ལོག་པ་ཁོར་དང་བཅས་པ་བཤིག་ལ་སྒྲོལ་དང་བཅས་པ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཞིང་བསྲེག་པ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ཡིད་བཞིན་རྫས༔ སྒྲོལ་མཛད་ཅིག༔ ག་ཎ་ཙི
དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་ར༔ ཐུགས་རྗེས་བསྐྱུར༔ དགྲ་བགེགས་ཀུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཚེ་བར་ཤོག༔ མ་རུ་རྩེ་ཡ་གསལ་བ་ཞིང་ཕྱག་ཆེན་པོས༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཨ་ཧཱུཾ་ཙ་ལ་ཏ་ཧི་རི་སུ་ག་ས་སྒྲུབ་སུ༔
སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཐུགས་ཀྱི་ཉམས༔ ཡེ་ཤེས་སྐོང༔ ས་ག་ཡ་ཧ་ཧ༔ ཚེ་དབང་གསུམ་ཀ་ཤིས་པ་ལ་སྡོད༔ ཐུགས་རྗེའི་འགོ་ཤིས་པ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཕྱག་ཀ ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀ་སོ༔ དེ་ལ་བདེ་བ་དགའ་བ་ལས་བ་ཀ
དེ༔ ཚེ་ལ་མོ་འཁྲུལ་ཅི་ཆ་ཆོ་ལ་པ་གི་ཀི་ཧྲཱུ་རུ༔ རང་ག་ལ་ཞེ་ཏ་བ་ཁ་དབང་ས་ཤེ་ན་ས་ལ༔ དྲི་ལྷ་ར་ཡ་འབྲུ་ད་ཀི་ད༔ ཕྱིས་ལ་ཚོད་ན་ར་དོ༔ ཅེས་བརྒྱ་ལ་ལ༔ གཞི་ཕྱག་ལ་སྐྱི་པ་ཆེ་ཤེ་ཏུ་ལ
དགས་ཡི་ག་ཏ་ཅེ། བཙེ་ག་ཁྲ་ཤ་ལ་ཀྱི་ར་ར་སྡུད་ལ༔ བཙན་ཅན་ལ་ད་སྡུ་ར་ད་ལ་རྡོ་ཙ་བ་གྲི་ཤ་ག་ད་སྨྲ་ལ༔ ཁམ་ར་ད་སྒྲ་ལྟེ་ལ་ད་ར་བསྒྲུ་ལ༔ སྡིག་ལ་ད་རྒྱལ་ཞ་བས་སྐུ་བདེ་ག༔
བསྐུལ་བ་དང༔ ཐུགས་བ༔ ཐུགས་གོ་འ་ས་བརྟེན༔ ག་ཏ་ཀ་ཏ༔ སྟ་ཏུ་ལ༔ བ་ཤིཾ་ཏ་ཧྲཱུ་ཏེ༔ མཆོད་པ་ཤིཾ་ཏ་ཀ་ཧྲཱུ་ཏེ༔ ཧྲཱུྃ་ཀྲི་སྭ་ཏེ༔ ག་ཏ་བ་ཤིཾ་ཏ་ཁྲ་ཏེ༔ སྤྱན་ག་སྟ་ན་བ་ལ་ཤྲཱི་སྭ

ཕྱི་ཕུར་
ཕྱི་
ཕ

ར་ཡབ་སྣ་དེ༔ ཁྲི་སྣ་དེ༔ ཚེ་གེ་མོ་ནི་ལག་སྣ་དེ༔ ཐབ་ལག་སྣ་དེ༔ ཨུ་ཆེན་ལྡོང་༔ དཔལ་བོ་ན་ཡེ་ར་དང་བཅས་པ་ནི་ཞག་ཁྲུ་གཟུགས་ཅན་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ནི་ར་མ་ཛ་ར་སྒྲུབ་ཅས་ལག་ན་དགྲ་ལ་ཟ་ལ་མ་ཧཱ་ན
བདག་ཅེས་སོ༔ ཐུགས་ཀྱི་གབ་ནང་གི་ལོངས་༔ བཞིན་ཕྱ་དང་ཐུབ་པ་ཡི་གསང་བ་ཡི་ཚིག༔ དགྲ་ལ་སྐྱེན་དང་བདུད་ལ་བསྒོ་བ་དང་༔ ཤ་ལྷུག་མ་བྱུང་༔ དགྲ་བ་ཆེ་རུ་མ་བཏོན་ཅིག༔ ཕོ་ལ་སྐྱོབ་
པ་ཡི་ལྷ་དང་མ་བྲལ་ལས༔ སྐྱོབ་པ་ཡི་ལྷ་དང་བསྟུན་པ་སྲུབ༔ ཕྱུ་ཕྱི་དང་སྤྱན་མ་གེ་སན༔ བདུད་བཅུ་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་སྒོ་ཀ་ནི་ཡ་ཏྲ་ཡི་ཧྲི༔ བཙན་ ཡིད་ལས་རྫས་ཀྱང་། གཞན་གི་འཕྲུལ་པ་ཀྱི་
རིགས་དང་ཅུ་ལག་ཡས་པ་ར༔ གྲོགས་ལ་ཕྱིར་བ་གནོད་པ༔ ཟླ་ཟླ་ཡི་གཟུགས་རེ་དང་སྒྲོལ༔ ཕུགས་བའི་དང་རྒྱུན་ཡོན་པ་དང་ ཆེས་ཀྱི་གཡབ་ཡར་མེ་ཐབ་ཀྱི་བཞི་བྲིས་པ་བླན་ལ་ལེགས་དང་སྒྲོལ༔
བར་དུ་ཤོག་བསྒྲུབ་ཞེ་ཅན་ཞིག་པར་ནི་ཐུགས་བྲིས་པ་གཏུག༔ རྗེ་དམ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ལེ་རེ་དེ་པོ་བཀའ་རྟགས་རྟེན་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ༔ རྣ་ཅན་གསུམ་མ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནས་སོ༔
ཐུགས་མི་མཐུན་པ་ལ་གྲི་གྲག་རས་ཤ་བརྐྱང་ལ་ཤ་གཅིག༔ ཁྲི་གྲགས་ཤ་བརྐྱང་ལ་བཅིག༔ དེ་ཕྱ་ཤ་གཅིག༔ ཚེ་གི་ཤ་གཅིག༔ དེ་བཞིན་དུ་སྐུར་ལ་བཅིག༔ སྐུར་པ་ཡ་བཏང༔ རྫས་མི་མཐུན་པ་

ཕུར་ ཐུགས་ ཕྱུར

༄༅༔ ཨཱཿ༔ ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་གཞུ་དང་ཕྲུལ་པ༔ ཕྱི་ལྟ་ཀྱི་སྒོ་སྒྲ་ཕྱུ༔ མི་ཤེས་རྨུགས་པ་སྟོབ་བདེ་ནད་དང་ཕྱུལ་ཧྱཱུ༔ ཕྱུགས་ལ་ཚེ་ཡི་ཞིམ་བ་སྒྲུབ་ལ་ཧྱཱུ༔ ཉི་གཞོན་གྱིས་ཕྱུལ་ ཕ
ཕྱུ༔ མི་ཤེས་སྒྲུང་རྟགས་ཕྱུང་ཀྱི་གཞུ་ཡ་རབ༔ མཚོ་ལོ་ཞི་གཤུང་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུང་༔ དེ་ནུ་མས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕྱུགས་ཕྱུང་བ་ཕྱུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཕྱུང་བ༔ ཤུགས་ཕྱུང་ཤ་སྐྱོ་ག་ཀྱི་ཞིམ་ཕྱུང༔ དགོང་ས་ཡ་ཞིམ་ཕྱུང་བ
ཨཱཿ༔ ཁོ་ཉིད་དང་དབོ་དང་གི་ལྟ་གཉིས་རྒྱུ་ཞི་སྣང་དག་ཡོས་དཀྱུགས་པ་ཡི་དེ་ལ༔ རྒྱལ་ཕྱུང་ཡོ་ཕྱུང་ཀྱི་བ་རྒྱ་སྐྱུ་ཚོ་ཏུ་ཡི་བག་པ་སྐྱེ༔ རྒྱུ་ཆེ་སྟོབས་དཀར་རྒྱུ་ཀྱིས་ལ་ཞིམ་ཤུང་ཕྱུང་ལོ 257
རང་ཡ་ཆ་དང་བ་གཙོད་ཕྱུར་བས་མགོ༔ དེ་ལྟར་བཅུས་ཞི་ཕྱག་ལ་རྒྱས་སྒོང་ལས་པ་བ་ཞེས༔ ཧྲ་དང་མི་གྱུར་མི་གྱི་ཏེ༔ ཀྱི་མཛད་བཞིན་རྫུ་ཀས། ཞབས་པ་དང་ཕྱེད་པ་རབ་ལྟུ་ཏེ༔ ཕྱུ
དབྱེ་ཞི་པ་ལྷུས་ཡ་རི་ཞེ་ན་གཙང་བ་ཞེན་དུ་ཕྱུང་པ་རྒྱུ༔ ཧྲ་དབབ་ཕྱུ་ཁ་ཀྱིས་པ་གསོ་པ༔ ཕྱུས་བ་ཞོན་པའི་གཞན་གསོ་ཞི༔ ཀྱོད་ཕྱུ་ཀ་གསུམ་ལ་ཐུ་ཏུ་རྟུ་ཤེལ་ཕྱུ༔ དེ་ཞུས་གཞུང་
གི་སྐྱུར་པ་རྒྱལ་ཆེས༔ རྟེ་ཁ་ཏེ་ཕྱེ་ཕི༔ རྒྱུ་ནག་ཏོ་ཡང་། ཕྱུང་པ་ལ་འཛུགས་སྟེ༔ འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་ཕྱུང་ཕྱུ་ཀ་གཉིས་ལས༔ ཕྱིན་ལས་འགྲོ་ལ་ཕྱུང་ལྷུང་༔ ཡི་ག་ལ་ཕྱུང་ཆུ་ཀ་ལ་ལྡང་ལ

སྐྱོ་ཤེད་དེ་མི་འབྲི་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་༔ འབར་བ་འཁོར་ལོ་ཁྲེལ་ཆེད་སྲུང་བསྲུང་ལ་ཕྲ་རྒྱུ་རོ་མ་ཆེ་བའི་ཚེ་ལོ་ཐང་༔ མི་རིགས་པ་མཆོན་ཆེད་ཕྱག་རྒྱ་ཀ་བའི་ཆེ་བརྡ་དང་གསུང་གི་ཡིག་མགོ་ཞིང་༔ སྒྲུབ་སྙིང་མ་ཕྱུང་བྱེད་གཏེར༔
ལ་སོགས་དེ་མི་སྲུང་དང་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན༔ ཡིག་མགོ་ཕྱི་ར་བསྡུ་ན༔ ཕྱག་རྒྱ་ས་ཐུགས་གསུང་གི་ཡིག་མགོ་ཕྱི་ར་བསྡུ་ན༔ སྙིང་པོ་བཞི་པའི་ཡིག་མགོ་ ནང་བསྡུ་ན༔ ཕྱི་བས་མ་ཆད་བརྒྱུད་པའི་ཡིག་མགོ་ནང་
བསྡུ་ན༔ ཀ་ཁ་ག་ཉ་མས་པ་སྙིང་པོ༔ ཐོག་མ་ཁ་ཆེད་ཀ་གསུམ་པ་ཡི་གེ་བཅུ་དང་གི་མགོ་ ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་པ། ཤར་། ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱི་མགོ་བཅུ་མ་ལ་པ་ཡི་ངོ༔ སྤྱི་ཡི་ཡིག་ཆེན་པོ་ ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་པ། གསུམ་པ་རྣམ་དག་ཧཱུྃ་
ལ་དང་མཐུན་པ་བསྒྲགས། དེ་ལ་ཡ༔ པ་ཚོས་པ་རྣམ་མཐར་འགྱུར་དང་གསུང་ཡིག་སྤྲུལ་བཅས་པ་དང་༔ པ་ཚོས་ཡི་ཕྱག་དང་དང་གསུང་ཐུགས་རྒྱ་ ལ་ཕུང་ནས་ལ་ཀ། ལ་སྦྱར་བ༔ ཚེས་ཀྱི་ཕུན་ལས་ལ་ཀ་
ཀུན་དེ་ཞི་ངོ་ན་གསར་པ་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་པ་གཞུང་སྒྲུབ་བ་ཞི་བ་དེ་ཡིན་ཏེ༔ ནག་པ་རྫོགས་ས་བྷྲཱུྃ་ཏི་ཀ་ལ་ལ་ཀ་ས་ཧྲཱ༔ སྒྲུབ་པ་བཞི་བ་བཅས་ཀ། དཀར་ཀྱིས་མགོ་མཐའ་ཡ༔ ཏེ་རྣམ་པ་ས་མཐར་ཐུག་ཁ་ནས་རྩ
འཇུག་ཅན་པ་ཞི་བ་བསྒྲུབ་ཏེ༔ ཨོཾ་ཡ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཧེ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞི་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྦྱར་བ་སྒྲུབ་ལ། ཧཱ་ར་ཧཱ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགེ་ལས་ཁ་བ་གསུམ་པོ་གང་

ཤེར། ཤ༡ ཉི

༄༅༔ ཐྲེང་ཀྱི་སོ་བ་ཏུག་ཤ་ཕ་ར་ཀཱུ༔ ཚེ་བ་མོ་སྐྱི་རི་ལུགས་པ་ཏུ་ཤེས་ཀྲུ་ར༔ ཐྲེ་ཐྲེ་ར་ཕ་ཏ༔ སྲུང་ཐྲེ་ཐྲོར་བ་རི་སོ་ཕྱི་ཏོ༔ ཚེ་བ་ཚོ་སོ་ཧྲ༔ ཐུ་པོ་བ་ཏ་ཧྲ༔ ཉི་ཤ་ཉི་སྐ་པ་ཤི ཤ

སོ༔ ཚེ་བ་མི་ཙི་ཧྲི་ར་ཀྲུ་ག༔ ཤེས་པ་ཀྲུར༔ སྨི་ཀྲུ་ཏ་པ་ཚ་ཝ༔ ཐུ་ག་ས་ཐྲེ་ར་མ་ཧ་ཝ་པ་རི་ཆོ་ག་ཏྲི་ག་ས་ཏ་ག་བ་ཤ་ཉི་ཝ་མ་ཀྲུ་ས་རི་ཧྲ་ག་ས་སོ༔ ཙ་ཚ་ན་ཙི་ཏུ་ཝ་ཤ་ཕ་ཏེ་ས་ཏ་ག་ས་ཕ་པ་ཀྲུ་ཏེ༔

ཤོ་ཧྲི་ཏ་པ་ག་ཧར༔ ཏ་ར་ཝ་ཏ༔ པ་ཏ་ཧྲི་ཞ༔ ཉི་ཞི་ཉི་ས་པ། ཕྱ་ག་ས་ཧྲི་པ་མ་ས་ལ་པ་ཀྲུམ་ཏོ་ཀ་ཐྲེ་ཀྱི་སོ་པ་ཏ་ག་ཤ་ལ་པ་ཀྲུ༔ ཚེ་བ་ཀྱོ་ཀྱི་རི་ཀྲུ་ཏ་ཉི་པ་རི་ཤ་ཕྲ་ཧྲ༔ ཕྱུར་ཐྲེ་པ་ཀྲུ་ར་པ་རི་སོ༔ ༢༥༩

ཚེ་བ་ཙི་ས་ཏ་ཤ་ཀྱི་ཧྲ་ར༔ རེ་ག་ཐྲེ་ར་ཝ་ཀ་ར་པ་རི་སོ་ཕྱི་ཏོ༔ ཚེ་བ་ཤོ་སྐྱི་པ་ཏ་པ་ཚ་ཏ༔ ཐུ་ག་ས་ཐྲེ་ར་ཝ་ཚ་ཏ་པ་རི་སོ་ཕྱི་ཏོ༔ ས་ག་ས་ཧ་ས་ཀྲུ་ཏ་སོ་པ་ཏ་ཐྲེ་ཞ་ཕ་ག་ས་ཀྱི་སོ་པ་ག་ས་ཕ༔ ཀྲུ་ཀྲུ་ཀྲུ

སོ་ར་པ་ཏ་ཤུ་ཏ་ལ་ཕྱ་ག་ས༔ པ་ཀྲུ་ཀྲུ་ཀོ་ཏ་པ་ཏ་སྲུ་ཏ་ཀྲུ་ར༔ ར་ག་ཏ་པ་ཀྲུ་ར་ཀྲུ་ས་ཕྱ་ག་ས་ཕ༔ ཀྲུ་ར་ཧྲ་ལ་པ་ཀྲུ་ཏ་ཕ༔ ཀྲུ་ཐྲེ་ཏ་ར་ཀྲུ་ག་ག་ཀྲུ་ག་ཀྲུ༔ ཤི་ཀྲུ་ཏ་ཀྲུ་ར་ཕྱ་ག་ས་པ་ཙེ་ལ་ཏ་ཀྲུ

པ་ཀྲེ་ར༔ ཉི་ཤ་ཕྱ་ག་ཉི་ཞ་ཀྲུ་ས༔ ས་ཚ་ཤ་ཀྲུ་ག་ས་ཧ་ཚ་ཏ་ཀྲུ་ག་པ༔ ཀ་ཤི་ཀ་ལོ་ཕ་ཀྲུ་ཏ་སོ༔ ཤི་ཏ་ཀ་ས་ཚ་ཕ་ཀྱི་ས་ཀ་ཀྲུ༔ ཀ་ཏེ་ར་ཀྲུ་ཏ་ཀྲུ་ཀ་རི་ཀྲུ་ཀ་ཀྲུ་ག་ཀྲུ་ལ་ཕྱ་ག་ཀ་ཀ༔ ཐྲེ

ཏྲཱ་ཀ་ཤ་ཀ་ཏྲི་ཤཱུ་ལ་མ་ཧཱ་ཛྭ་ལ་གཏོང་ཿ ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྵ་ཧཱ་ཀྵ་མ་ཛ་ཡ་ཧཱཿ སེ་པ་ཏྲཱ་ཀ་སྭ་ཧཱཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱུཿ བཏགས་སོཿ ཧཱུྃ་སྦྱངས་སྐོངཿ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཞབ་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་སོང་སོངཿ ཐུ་ཧཱུྃ་མཉྩ་ལ་སྒྲོལ་མ་ཀླུ་བདུན་

སོངཿ ནཱ་ག་ཧྲཱིཿ ཕྱག་ལ་ཟླ་ལྷ་འབར་ཞེས་སོཿ འདི་ལ་ཡས་ཁ་གསུམ་པོ་ག་སྟེང་གི་སྔགས་ཀྱིས་བཏགས་ལ། ཧྲཱིཿ ཁ་སྦྱཿ ཚེ་ལ་ཨོཾ་འབྲུ་སྐྱོང་ཧཱུྃ་མ་ཧཱ་ཛ་ཛཿ ཕྱུང་ཆེར་བསྐྱུར

པའི་སོཿ ཚེ་གི་ཞི་ཁྱུང་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ་ཧ་ར་བ་ཤ་སོངཿ རེངས་སྐྱེད་ཞལ་བཅད་པའི་སོཿ ཚེ་གི་སྲོག་ཁྱུང་ཁྱབ་ཞིང་གསུམ་ཧ་ར་ཧཱཿ ཧྲཱུ་ག་ཤ་སྐྱེད་མ་ལེན་ཨ་ནི་སོཿ འདི་སྒྲོན་དང་བཞི་རིང་ས་བཞི

ཁྱུང་རེཿ ཤ་ས་བཟུང་བརྒྱུན་བརྒྱད་པོཿ ཧཱུྃ་པ་རྟ་ཞལ་ཡ་ཀ་ས་གསུམ་རྗེཿ བསྐྱང་བཿ བཤད་པཿ མཆན་པ་གསུམ་མོཿ དཔྲ་ཚོ་ན་ཆེན་ལས་ཁ་གསུམ་པོ་འདི་རེ་ལ་སྐོར་བསྐྱུར་བྱུང

ཏེཿ སྦྱང་བ་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་སོཿ སྦྱང་བ་པོ་བཞིས་གིས་བསྐྱུར་ཏེཿ ལ་ཁ་ལ་ར་ལ་ཞ་ཁ་གསུམ་ཁ་གསུམ་བསྐྱུར་ཞེཿ སྦྱར་སྐ་ཚན་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ལག་ཁ་བ་སྟེང་དུ་ཁ་བཏགས་ལ་ཞག་གསུམ

བསྐྱུརཿ སྦྱིན་སྲེག་ཆེན་པོ་ཁ་ཁ་ར་ར་ལ་གཅིག་བསྐུལ་ཞིང་གཞུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱརཿ ཐབ་མོ་བཅད་པཿ ཞག་རེ་མ་ཆད་ཞག་གཉིས་མ་འདི་སྒྲུབ་པ་ག་སྟེང་གོང་བཞིན་དུས་ལས་བསྐྱུརཿ

༢༡ ཡ 261

༄༅༔ ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་གཅིག་པོ་དེ་ནས་བཀའ་བཙོ༔ ལྷོ་ནོར་ལོ་ཀླུ་མགོ་སྒྲུབ་པ་པ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡི་དྲེགས་སྡེ་བཀོད༔ བཀོད་ཅིང་ཐིགས་ཀའི་སྒྲོན༔ རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བཀྲག་གི་ཞབས་པ་ཡོན་ཏན༔ ཧཱུྃ༔
དགུ་ཕྲུ་ལས་ཀ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ དབང་ལྡན་བཞི་བཅུ་ཉེར་ལྔའི་སྐུ་རྩེ༔ ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱད་པར་ནུས་པ་ཅན༔ མཐིང་ནག་ཧྲུལ་བུ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་རྫོགས༔ ལྗོངས་ཀྱི་ཚལ་ལྷག་ཁྲུས་པ་ཡི་ཞིང་ཁམས
བཙོན་ལས་པའི་བུ༔ གཟུགས་པའི་སྒྲོན་མ་ཆུ་མེ་རླུང་༔ དབང་བཞིའི་ནང་ནས་ཕུར་ཕུར༔ ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ལ་ཡང་བརྒྱུད༔ ཕྱག་གཅོད་ཞལ་ཟས་བདུད་ལ་རྒྱ༔ ཐུན་ནས་བཀའ་ལྷ་ཡི་དྲེགས་
ནས་བཞུགས༔ ཀྱེ་བསྒྲུབ་པོ་ལ་ཞབས་རང་ཆུང་རབ༔ ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུབ༔ ཧཱུྃ་ཀྱི་ཡིད་ལས་པ་དང་བར་བཟུང་པ༔ ཧཱུྃ་བརྒྱུད་ནས་ལུས་བྲན་རྒྱུ་ཤོལ༔ ལེགས་ལྡན་ལས་འབར་བ་བསྒྲུབ་པ༔ འཇིག
རྟེན་གསུམ་གྱི་དགའ་སྟོན་མཛོད༔ ཕྱག་ཕྱུག་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཙ་ཆོ་སྤྱིལ༔ ནལ་པ་ཀ་ཁའ་ཀྱིས་ཕྱུག་མཚན་ལྡན་ཀྱི་སྐོར་ཟུང་༔ མི་ནག་ཏི་ངོར་ཀ་ལ་བསྒྲུབ་པ་བརྒྱན༔ ཀྱེ་བགྱོ་ལ་དང་སྒྲུབ་པའི་རྟགས༔
ཕྱུག་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསང་ནས༔ ཁ་ཟས་ཀ་ཀླུ་མ་གླང་ཀྱང་ཀ་བཏང་རབ་ཞིག༔ གྲིབ་གསུམ་ཁྱབ་ཀུང་ཞི་བ་ཞུགས་ཀྱི་བ་ཐོབ༔ མི་དེ་སྤྲུལ་པའི་སྙིང་ནས་བསྒྲུབས༔ དཀྲོང་དགུ་ཡུལ་ཕྱགས་གཅོད་པའི

རྟགས་སོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་ཟུང་བརྐྱང་༔ གཡས་པས་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱབས་སྦྱིན་རྒྱན་དུ་ཞེ་ཅེས༔ གཡོན་པ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྣམས༔ ཞེ་སྡང་ཡེ་ཤེས་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་རྫུ་
རྒྱལ་ཅན༔ གཟི་འོད་འབར་བ་ཡི་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ ལྷ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་བསྐྱེད་ཅིང་༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ཀྱིས༔ སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཀའ་སྡུད༔ བཀའ་ཡིས་བྲང་མཐར་
ཕྱོགས་ལ༔ དམ་ཚིག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྗེས་སུ་བསྟེན༔ སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་བཟང་པོ་རྣམས༔ ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་ཡི་དམ་ཀ་རོ༔ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་
མཐར་སྐྱོལ༔ རེ་བ་སྐྱེ་ཟུག་གཅིག་སྤྲུལ་ལ་བར་གྱིས༔ དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ༔ དམ་ཚིག་བསྒྲུབ་པ་མཆོད་པར་བཞེས༔ ཐོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དམ་བསྐུལ་བ་ལ༔ ཕྱག་
བཅས་ལ་བ༔ ཀཱ་ཡ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་བཛྲ་ཤ་ཀ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ༔ མི་རྟག་བྱེ་བ་སྟོང་ཆེན་པོ༔ སྐུ་དང་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
ཕྲིན་ལས༔ རང་བྱུང་འབྱུང་བ་བཅུ་ཕྲག་ཅན༔ ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་ས་བཞུགས་པ་ཡི༔ དེ་ནས་ལྷ་ཚོགས་རང་ལ་ཐིམ་ཀྱུར༔ ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་སྔགས༔ མི་འགྱུར་ཞལ་

༄༅༔ ས་ཡི་ཕྲག་པ་ཉི་མ་ཟམ༔ ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀླུ་བཙན་ཤེ་སྙུ་པ་པ་སྣ་ཨ་ཡེ༔ དབུས་ཀྱི་མཁའ་སྤྱོད་མཛེས་འབབ་མ་བཀྲུང༔ ས་ཡོན་ཀྱི་ཀླུ་མ་ཙོད་ཕྲག་པ་སྣ་ཨ་ཡེ༔ རྟི་ཕྲག་ཟ་ཐིང་ཡུལ་ལ་

རྟེ་ཕྱེ༔ ཟབ་ལུང་བྲག་ཝེ་ཤི་པ་བཟ༔ ལོ་མདུད་དང་ལ་ལྟས་སྙིང་འཕྲོག་པ་འདུང༔ ཤ་བྲག་ལ་མ་རབ་ལུང་བ་ཙོ་ལ་རྟོས༔ བཙན་དུག་ཟས་ཡ་དྲུ་པོ་ཆོས་ནག་པོར༔ རྡེ་ཡུལ་དབལ་སྣུ་ཀ་སྡུད་ཀྱི་ཡོལ༔ སྲིད་

སུལ་ཕྲག་ཁ་བས་བ་མི་རྒྱས༔ ཧཱུྃ་ཤི་ཅན་ལུང་ཁ་ནོད་ཀྱི་མཆོད༔ ལྷ་མ་ཆོག་ཏོད་པ་བར་བ་མཆོད་དོ༔ ཡ་ཀྱུ་བ་བ་གཏོད་པའི་དུས་ལ་བབས་གཅིག༔ ཞིང་བ་པའི་ཚོགས་ཀ་ར་བསྟུ་བ་ཤིས་པོ་ཆོད་ཤར་

བགྲོ་བ༔ བྲི་སྒྲུ་ལ་ཞོ་ལ་མི་ཞབ་ལ་ཤ་ཕྲུ་སྐྱེ༔ ཆེ་བོ་ཆེ་མོ་སྲུ་སྒྲོལ་ཀྱུ་ལ་ལེ་ལ་སྦྱར་ཡ་སྦྱོ༔ ཧཱུྃ༔ ཡ་ཐོན་ཀྱི་ཕལ་སྐྱེད་ཐོད་རྒྱུ་བི༔ ཞི་ཕྱི་སུ་ལ་ཡོ་ཆེན་པོ་ཡ༔ ཙེ་ཁྲུང་འདི་གྱིས་པ་ཀྱི་ཡིག་གོ་

མོ་ཚན༔ སྲུ་བ་ཕ་ཡ་ལ་བ་སྒྲུ་བ་བ་སྟྲེང་ཕུ་བས་འཕྲུ་མེ་བ་ལ༔ སྲུ་བ་བ་ལོ་བ་སྒྲུ་བ་བཞག་ལ་བ་བ་རྒྱ་ཀ་རི་དབུ་སྐྱི་རོལ༔ ཉི་མ་ལ་བ་གི་སྐྱུ་ར་ཤེ་ལ་ལ་ཕྱུ་བ་བ་སྐོ་ག༔ ཡ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་རྟེ་ཚེ་ཡོ་ང་བྱ་བ་

ཧཱུྃ༔ ཤི་ཤ་བ་ཅ་ར་ཕྱུ་ལ་བ་སྐུ་ར་སྒྲོལ༔ ཡ་སྒྲུ་ཁ་ཅེ་ད་བ་ཐོད་ར་རྩ་ཅ་ཕྱུ་ལ་ཡ་ཡ༔ དྲུ་ལ་ཡ་བ་ཕོ་ལ་ཡ་ཨ༔ ཧཱུྃ༔ ས་ཡོན་ཀྱི་ཕལ་སྐྱེད་ཐོད་རྒྱུ་བི༔ ཞོ་ཅེ་ཕྱུ་ཡ་བ་ཉི་ཤི་བ་ཆེ་ཞ་བོ༔

ཙ
263

ཨེ་ཡེ་ཡུལ་ལ་བྲུབ་ཁྱུང་ཁྲ་ཏོགཿ བསྐལ་བ་བཞི་མགོ་ཚན་འདྲེགས་རྒྱས་པ་རེ་མ་བྱུགསཿ ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་ཐོགས་པ་ཞགས་པ་བསྣམསཿ གླག་པོ་འཆིང་ཞིང་ཁྲོ་བྱེད་ཧཱུྃ་སྒྲོགསཿ གཡོན་པ་སྦྲུལ་ཞགས་ཀྱིས
པ་ཡིསཿ དམ་ཉམས་སྙིང་ཁྲག་བཙུགས་ཀྱི་མཆོདཿ གཏོར་མ་མེ་ཏོག་དམར་སྤྲིནཿ འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པར་མཛོདཿ བསམ་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་གཟུགས་ཅནཿ འཆི་བདག་དཔའ་བོ་རེ་ཞིག་འཚལ
དྲུག་ཁ་བབཿ དྲག་པོ་བསྟོད་པ་འདི་ཡངཿ ཧཱུྃཿ པད་མ་སྐྱེས་བསྡུས་པོ་ཉིདཿ བོད་ཆེན་ཡུལ་ལ་སྟག་གི་མགོཿ ཕྱག་གཡས་གཡས་སྐོར་དུ་པ་རི་མཚོ་ཆུ་སྐྱོངཿ གཡོན་ན་ཐོས
དགྲ་བོ་འདི་ཉུང་བྱེདཿ ལས་སྤྲུལ་མཉམ་པར་སྦྱོག་བཅུ་གཅོདཿ མཆེད་སྐྱེས་གཞན་དགྲ་ལ་སྦྱོརཿ ཞལ་གསུམ་དགྲ་བོ་ཡི་ཁབཿ སྲོག་གཅོད་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ཐུགས་བཞུདཿ པདྨ་ཁྲག་འཐུང
གྲོགས་ཏུ་སྟེངཿ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྤུར་ལ་སྒྲོལཿ ཧྲཱིཿ པདྨ་ཅན་དྲག་པོའི་ཕྱགཿ དྲག་ཁྲོ་བར་བསྟོད་པ་ཡངཿ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ཤེལ་སྒྲོ་ཅནཿ ཡི་གེ་ཨེཿ ཡིས་སྤྱན
དམ་བསྒྲུབཿ དམ་ཅན་གྱི་གཏེར་མ་དྲི་མེད་ཐེངཿ དམ་ཉམས་བསད་གསོད་སེམས་ཅན་ཀུན་སྐྱབསཿ འདྲེ་སྲིན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་ཅན་ཅོདཿ བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཐེབསཿ སྟོབས་བསྟོད

264

༄༅༔ ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ སྲུང་བ་སྲི་ཤ་ལ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཚེ་བོ་མོ་ནི་སྲི་སྲོག་ཁྲ་མ་ཤེལ་ལྷ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ གཏོར་མ་སྦྱུ་ལ་པ་བཞི༔ སྲུང་བ་སྲི་ཤ་ལ་ལ་ཡ་བྲི་སྭཱ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཏི
བ་ཀ་བ་ཀ་སོ༔ ཞེས་བརྒྱ་བཞིན་གཏོར་མ་འབུལ་ལོ༔ དབུས་རྐང་དང་སྲེད་སྤེ་རུ་ལ་ན་མ་གུ་ལ་པ་སྒྲུབ་པ་སོ༔ ཧཱུྃ༔ གཉན་བ་དང་མཐུ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཞེ་སྡང་ཤིག༔ གཉན་པ་རྒྱལ་ཆེན་
དང་དབྱེར་མེད་གྲུབ་པ་བཞི༔ དུང་ཕྱུར་ཚེ་བ་དགུ་ལྡན་ཕྱུང་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ༔ མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཕ་རབ་ར་བ་ཀ་ཅིག་ལ་ཞེན་ལ༔ ཕྱི་ནང་གི་མ་གོ་སྲུང་བ་མ་ཚད་མེ་གཡོ་ཤིང་ལ༔ ཕྱག་གཡས་ན་རྡུང་
ནས་སྟོང་ཉིད་གཡོ་ལ༔ གཡོན་པ་ཡི་ཁ་བ་ཀ་བ་ཤི་ཤ་ན་ལུང་ལྟུང་སྤྲུལ༔ འགྲུབ་ཅིང་གསོད་པ་ཤི་ཡས་མཛད་དགྲ་མགོ་གནས༔ མི་མ་ཡིན་དུ་བཙུན་བརྩམ་སྲོག་སྲུང་ས་བ་ཞེས༔
ཁ་བ་ལ་ར་ལ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་དམ་རྡུལ་ལ་བབས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཕྲུལ་ལ་ལ༔ ཕྱག་གཙོ་དབྱེར་ལ་ཉིད་ལ་རྡུལ་ལ༔ སྐར་ལ་ཕ་རྒྱ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ འཁོར་གྱི་ལས་རྒྱུད་སྒོ་བ༔ ཕྱག
མགོ་སེ་དཔལ་ཁྲག་རྩེ་དགྱེ༔ ཕྱག་ནས་གཏོད་པའི་མཆོད་ཆ་བརྒྱ་ལས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་རླུང་ལ་སྒྲོལ༔ གནོད་བྱེད་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ལ་ཧཱུྃ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཕྲུབ་ཁ་ལ༔

མི་ཕྱུགས་ཕྱུར་མགོ་སྤྱུགས་པ་རྒྱུ་ཚོགས༔ ཉམས་པའི་དྲེགས་བ་སྣ་གཟུགས་ལ་ཕྱོགས༔ འགུགས་སྐྱེད་ཚེ་བསོད་དཔལ་ལ་སྦྱོར༔ ༔ ༔ འཕྲལ་དུ་མགོ་འགོ་ཉེས་སྐྲུན་སྒྲུབ་པ་ཕྱོགས༔ ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོས་པ་ཉམས་སོ་

བསྣུམས༔ ཞལ་ནས་བྱེ་བྱུང་ཕན་གནོད་མཚོན་ཆ༔ འཆི་བསྲེད་ཚེ་བསོད་དཔལ་ལ་སྦྱོར༔ ༔ ༔ གཉན་མཆོག་ཐོད་པའི་ལོ་ཀ་བརྒྱུད་པ་ཅན༔ ཕྱི་ཞི་རྗེ༔ ལས་སྒྲུབ་དམ་བསྒྲུབས༔

དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་ལ༔ དཀར་ནག་འབས་ཚིག་པ་བསམ་བཞིན་སྤྱར༔ བདུད་གྲོས་ཀྱི་ཉི་ཤིག་སྟོན་ཅིག༔ ཕས་ཀྱང་དབང་བསྐུར་ལ་སྦྱོར༔ གཉན་མཆོག་སྐུ་ཐོད་ཅན་སྒྲུབ་སྦྱོར༔

དགའ་ནས་འདི་ལ་སྒྲུབ་པ་ཆ༔ སྲོག་མི་བཅོམ་ཞིང་དབང་རྒྱུག༔ ལག་མེ་ཡར་སྦྱོར༔ ཚེས་བསྐྱལ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱོད༔ བསྐུལ་གཏེར་བ་གསོལ༔ བདུད་པ་རྗེས་ཀྱི་བ་གསོལ་ཞི༔ རྫོགས་⋯

རྗེས་ས་ཞག་བྲག་ཞི་མཁས་ནས༔ སྔགས་རྡོ་རྗེ་མི་བཟོད་ཁོ་མ་དགུ་ཡབ་ཡུམ་བྱམས་དང་མི་དེ་སྐྱེ་དུ་ནས་སྒྲུབ་ཅིག་ ཉི་ཟླ་མཁའ་ལས་ཕྱོགས་བཅུ། གཉིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བྱུང༔ མེ་དང་རླུང་ལ་སྒྲུབ

ཞིག་བྱ་ཞིང་ལོག་བསམ་བསྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་འདུག༔ སྤྲུལ་ནས་ཏུ་ལུ་ཁ་ཡ་ཚིམ་བཟོད་མས་ཕྱི༔ མི་པ་ཉི་ཟླ་དང་བ་བཅས་ཀྱི་མཚན་བཞི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ནས༔ ཁས་བཅུ་ཆེ་ཁོ

༄༅༎ བསྒྲུབ་རབ་འབྱམས་བཞག་འབྱུང་ལྷ་སྲིན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཏེ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱུར་བས༔ ལྷ་རྟེན་རྒྱ་ཡབ་སྐྱུར་བབ་བཞི་ཉམས་ཆག་བསྐང་བ་རབ་མཆོད༔ ཐུགས་དམ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུ…

སྤྱན་དྲང་ལོ་སྐྱ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་དགུག་གཞུག་བསྟན་ལ༔ ཕྱག་ཞབས་བ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཀ་ལག་ཡུམ་བསྐྱེད་ལ་བཀྲིས་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་སྨོན་ལམ་བརྡུང་ཁང་གཞུག༔ ཁ་ལ་ཆས་བསྐྱམས…

ལ་སྤྱན་དྲང་བཅས་བ་རང་གི་ཞིམ་པའི་སྤོབས་གམ༔ ཡང་ན་ཕྱག་ནང་ཞེས་དམིགས་མཉམ་པ་འབྲས་པ་ས་གནམ་རང་དུ་སྟ་ཀྲུན་གྱི་ཡུག་ཚ་ལེ་ཡང་གསུམ་བཅིངས་མཉམ་ནས་སྦྱར་མཐའ་གྱིས་བསྒྲིམས…

བཞིན་སོར་ཐང༔ དགོས་རྒྱུགས་པ་དྲན་བཅུ་མས༔ རྗེས་རྗེས་ས་བསྒྲགས་པར་བསམ་མཚོ༔ རྗེ་དང་དུ་ནི་རང་བཞིན་བཞི་བསྐྱེད་ལ་མཐུན་པ་ཡང་བྱ་རོ༔ དེ་ནས་བྱེད་དུ་ཡུམ་སྐུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་དགུག་གཞུག་

བྱ་ལ༔ ཕྱུང་གི་རི་བམ་མ་མ་བྱེད་མར་གྱི་བཟའ་བཞི་ག་ཀྲིན་གསོལ་སྐུ་རྒྱ་སྒྲོལ་རྫས་པ་དེ་ལ་བསྟུང་དུ་གཞུག༔ དེ་སྐྱ་ལ་བཀོར་ནག་ཕྱག་ཞུག་རྡོ་ལ་ལ་ཚོམ་བསྡམས་ལ༔ ཐུབ་དང…

སྒྲགས་པ་བཤོར་རང་གི་ཞིམ་སྤོབས་གམ༔ ཀོ་རང་གི་རྒྱུ་ཡི་ཕྲ་དང་སྦྱར༔ ཡང་ན་ཕྱག་དེ་བ་སྤོབ་ནས་པའི་ལས་མས་སྣ་མི་ཤེས་པ་མཐའ་ན༔ ཕྱི་ནང་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ༔ དགྲ་བོ་ཡི་སྐུ་ལ་རང་ཁ་དང་བོ

ཉམས༔ གཞན་བདུད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལམ་སྦྱང་མ་དབྱུག་བརྒྱུད་བཀའ་ཡང་བབ་ཞིང་གོ་འདུན༔ ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ཁ་ཟིལ་གནོན་བསྟན་སྲུང་པའི་ཚོམས༔ དབྱིངས་སྐུ་ཞེ་སྡང་ཞགས་པར
བཀམས༔ སྙིང་དང་རྗེ་རབ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཉིད་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པ་ཡང་བྱུང་སྨོན༔ དེ་ནས་སྐབ་བ་སྤྲུལ་བ་བསྐྱུ་བ་སྤྲུལ་ལ་གཏོར་མ་དང་བྱུང་གསོལ་གྱི་ཞལ་སྐུ་མཆོད་དོ༔ སྐབས་ལ་རྒྱུ་བཀའ་བཀའ་ཡང༔
རྗེ་བཙུན་གསང་གསོལ་དོ༔ ཕྱུང་དང་ལ་བཅོམ་ཕྱག་མཚན་བསྒྲུབ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་རྫོགས་པ་བསྡུས༔ ཐུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱི་བསྒོམ་བསྐྱང་ཡིན༔ གསང་དོན༔ སྔགས༔ གཞན་མཆོད་པ་ཀ་ཏྲི་ཤི་སྤྱོད་གསང་བའི
མཆོད་གཏན་གསང་སྐོར་རྗོགས་པ་སོ༔ བཞི་པ་སྤྲུལ་དང་དབྱུལ་བ་བཞི་བ་གསོལ་འདི་གཉིས་གི་རྟགས་དང་བཅས་པ་ཞི་ཁམས་ཚོགས་གནས་པའི་གསུང་དང་སྤྱེ་བའི་དུས༔ རྫོགས་ཀྱི་རྟུ་པའི་རིམ་སྦྱོང་གི་སྐོང
པའི་མེ་ཐབ་བཅུ༔ མཛུབ་བ་བསྐྱུར་ཕྱུང་བ་ཕུང་དེ་ཡི་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་གི་སུག་དང་བ་བར་གྲོགས་ཀྱི་རྗེ་ཚོམ་ཡང་ནས་ལེ་ཤེ་བར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་བཅས་དགའ་བྱེ་སྲུ་ཞེ་རྟགས་བྱ་མས་ཚང་བའི་རིལ
བུ་བཞི་ཐབ་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་ཐུང་ལ་བསྐྱང་དང་མི་ཡུ་ཤེ་སྒྲིང་དོ༔ ལྷ་རྗེ་ཟོ་སྒྲུ་ལ་ཀེ་ས་ནང་བའོ༔ སྒྲོལ་ཡས་ལ་ལྷ་ད་རྗེ་འདི་དང་པ་ལ་ཚེའོ༔ དམྱལ་མ་ལེ་བའི་ཆ་རང་བྱུག་རྒྱས་དང་དཔལ་མིན་ནིག

༄༅༔ ཧཱུྃ༔ དགོངས་ཀློང་རེ་ལ་གཏོད་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ བསྐུལ་ལྷེ་བཏང་བ་ཞི་བ་མཇུར་བཞིན་ངང་ལས་མི་བརྙོག་པ་མཚོ༔ ཐུགས་པ་ཁ་ཉམས་ཀྱིས་ཀྱི་ཀླུང་སྐུ༔ ལྷ་ཚེ་ཡི་བཀོད་རྟེན་ཀྱང་༔ བསྐུལ།
གསོལ་མ་རེས་ཀྱིས་བསྒྲུབ༔ རྡོ་ལ་ཕྲ་དག་པོ་ལ་སྙིང་རྒྱུ་ཡི་ཉིད་མཚན་ལྷ་ཡོ་ཡང་ལ་སྐུ་མ་དང་སྒྲོལ་དང་ཐབ་ལ་མི་དང་ཐེ་ཅི་རྟགས་བསྒྲིས་པ་གདེ་ཡ་ཡང་རོ་ཡི་ཞུང་ངང་སྐྱུག༔ ཟླ་རྡོ་ཡི་རྡོར་བ་སྤྲིག་ཞག་ཙེས༔
འདི་ནི་ཡི་རྩ་བ་ལ་ཆེ་ནོ༔ ནང་རྒྱས་ཀྱང་ན་སྤྲུལ་པ་ཡབ་གསུམ་ཤ་སྐྱུར༔ ལྷ་ལྕེ་ཡི་རྩེ་སླེས་ལས་བབ་ཅར་པ་ཀར༔ མཚམ་གཞི་སོང་མ་ལན་གསུམ་སྐྱུར༔ རྟགས་རེ་ཀཱ་ཞལ་ཡོད་པ་ར་ངེས༔
རྟགས་ལ་ཡོད་ངས་རྟོགས་མ་ཡན་གསུམ་ལ་བསྐྱུར་སྐྱུ་རབ༔ བརྒྱ་སྦྱིན་ཡི་ཀུན་བྱེ་ཆོ་མ་ཟ་མི་ཤོས༔ འདི་ལ་སྦྱར་གྲོགས་བདང་ཞབ་ཏྲ་ཤག་ལ་ཆེ་ནོ༔ ནང་རྒྱས་གབ་གསོལ་ཡུགས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔
སྒྲ་ལྷ་ཁམས་ལས་བསྐྱུར་པའི་ཀླག་ཙམ་ཅན༔ པ་རྟ་བསྐྱུར་མཛེས་ཆེ་བཀའ་ཡི་བྲ་རབ༔ རལ་ཞགས་སྡིག་སྒྱུ་ཞགས་པ་སྡང་ཐ་སྒོག་གཙོད༔ ཕྱུག་ཅིག་རྩོམ་ཤིག་པར་རྒྱི་ཕན...
མཁའ་གསུམ༔ སྤྱང་རྒྱུད་ལ་སྐྲུན་གྱི་བདག་གསོལ་བས༔ དཔྱོ་རོ་རྡུལ་མཐའ་ཡི་ཀ་ཡུ་པ་དུ་བ་རྒྱ་ཡང་ཚུས༔ ལས་ཀྱི་ཐོ་རེག་ཅག་པ་སྲུ་ལ་མཁའ་ནུ༔ དགྲ་བོ་ལྷ་དང་བ་བརྡུ་ཡི་རྒྱི་ཟེང༔

ཕྱེད་ཀྱིས་ཞལ་གདོང་མ་གོ་བའི་ལྷ་དང་བྲལ༔ གནས་སྐྱོང་སྐྱོང་དང་ལྷུང་མདོག་ཏུ་བང་རྐྱང་ངས༔ ཆོས་དང་བརྒྱུ་ལ་བའི་སར་ནས་ཟླ་ཚོ་བརྒྱ་གས༔ ཅེས་པ་ཧཱུྃ་དགེ་འི་བསྐྱལ་བསྐྱལ་པའོ༔ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ རྟག
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བྷ་ཡ་པ་ཏེ༔ ཏུ་རུ་ཀ་ཏུ་ཀ་ཏ་ཏེ་ཙ་ཙཀྲ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་མིང་བྱེས་པོ་ལྷ་དང་ཕྲལ་བ་ཙི་ས༔ དགྲ་ལྷ་དང་ཕྲོལ་ཙི་ས༔ མོ་ལྷ་དང་ཕྲོལ་ཙི་ས༔ ཨོཾ་པ་ཀྲ་ཀྲ་ཡ་ཏ་ལ་ཡེ་ཏ་ལ་ཡེ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྷ་
ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཞང་ལྷ་དང་ཕྲལ་བ་ཙི་ས་གསོག་ལྷ་དང་སྤྲལ་ཙི་ས་ཀ་གོ་བའི་ལྷ་དང་ཕྲལ་ཙི་ས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཀ་ཡ་ཕེཾ༔ [ཏྲི] ༡ ལྷ་བསྒྲེ་ལྡེ་ཟུག་ཐུན་ཧཱུྃ་པ་ལ༔ ཏེ་ཡིན་ནོ། ཕ་རོལ་པས། དགྲ་བོའི་ལྷ་ཧྲག་བྱེད་ལྷར
བསྒོད༔ ཡུལ་ལྷ་ནི་སྒོམ་གྱིན་པ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ནས་ལ་མང་པ་རྒྱུག ཤུགས་པ་གཡོན་ སུམ་དེ་བུ་ ཞི་ནག་སྡེག ཀྱང་བ་ཏུ་ནོ་པ་བོ་ལ་ཟུག་པའི་མདང་བཅིག་སྐྱོན་ནས་ལག་པ་བ་ལ་ཡས་སྐུ་བརྡུང་བ༔ དྲག་སྔགས་བ
ཅན་གྱིས་བཞས་ག་ཏུ་ཡང་ལྷུ་ལས་པ་མ་དྲན༔ ཞང་ལྷ་ནི་སྐྱེས་པ་སྒོམ་གྱིན་པ་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་མདུང་བཟུང་བ༔ སོག་ཕྱག་གཡས་སུ་མདའ་བཟུང་པ༔ དྲག་སྔགས་ཅན་གྱིས་བཞས
ཁ་སྤྱི་ཏུ་ལྷ་ལས་པ་ཀ་དྲན༔ མ་ལྷ་ནི་ཏུ་མོ་ཡི་ཚ་སྨུག་ལ་ཀ་པས་མདའ་དང་དར༔ གཡོན་ན་མེ་ལོང་བཟུང་པ་སོག་སྤྲུག་གཡོན་ཏུ་མདའ་ཟུག་པ་ཤ་བ་ཡུ་མོའི

༄༅། མཁའ་ཁམས་མཁའ་ཁྱབ་ཁྱབ་པའི་སྟེང་ནས་ཁ་སྦྱོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འབྱོན༔ སོག་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཁྲབ་རྡོ་རྗེ་ཅན་པ་དང་རྒྱལ་བ་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཁ་སྦྱོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྙིང་ཁ་དང་མཁའ་ལ་སྟེང་
དུ་མདའ་འཕྲུག་པ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་སྙིང་ལ་མདའ་འཕྲུག་པ༔ རྟ་སྟེང་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས༔ ཆོས་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ར་ལ་པའི་ཤོར་ཚོགས་ཅན་བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ས་ལ་མདའ་ར་རྒྱག་པ༔ རང་གི་རྟེན་ཡི
རྟེན་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཁ་འཁོར་གསུམ་ཟླ་སྒྲུབ་ལ་ཐོག་པ་བཟང་པ་ཡིན་ནོ༔ ༄༅། མཆོད་པ་ཀ་ཏའི་སྐྱེམས་ནི་མཁྱེན་པས་སུ་བསྐྱེད་ནས་པ་བཞུགས་སོ༔ བླ་མ་དམ་པ་ནམས་པ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ༔ ས་ཕྱིན་རྩེ་ཆེན་པ་ཀ་ཏའི་སྦྱར་སྐོར་ཞམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས༔ ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ནས་བསྔོས་ནི༔ མཆོད་ནས་གཏོར་དུ་སྒྲ་བཤོས་སྐྱབ་ཁེ་གསུང་པ
སོགས་ཕྱིན་ཡས་གཞུང་དང་ལས་ཕྱུང་བ་བཞིན་རྣམ་རྟེས༔ འདི་ཡི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རེ་ཡོ༔ སྔགས་ཀྱི་མ་ཡིད་རང་ཀྱི་ས་སྦྱོང་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དག
མེད་པ་ཡིན་པས༔ དེ་ལྟར་མཆོག་ལ་ཡི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ལ་དཔའི་སྐྱེ་རྗེ་ཆེན་པོ་གཏུམ་པར་སྒྲུབ་ཙ་རེ༔ སྐྱེ་རྗེ་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་གནས་ནས་བྱང་བའི

སྐྱོང་དང༔ བདག་གིས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ༔ དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་གདོན་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ཅིང་སྒྲོལ་དང་ཞབས་ལྷག་བླ་མེད་ཀྱི་ཆས་སུ་སྒྲུབ་པར་བགྱི༔ དེ་ནི༔
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བཀའ་སྲུང་མཆོག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ༔ ཀྱེ་ཅིག་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ལས་དང་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གི་ཞི་བའི་སྤྲོ་དང་ཧཱུྃ༔
དེ་ཡང་ལས་སྐུ་སྐུར་པ་ཡས་མགོན་པ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་གཡས་ཀྱི་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་སྐྱེད་པ་རྡོ་རྗེ་རིང་པས་མར་བསྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐེ་ཉལ་བ་ཀུན་ལས་འཕྱར་བ་ལ་བསྒོམ་པ༔ གཡོན་
གནང་བྱེས་ཟེ་ནན་གཟུང་བ་ཞིང་ར་མཆོད་པ་རང་སྤྱོད། མཆེ་བ་གནང་ཐ་ཆག་པ་ཡེ་རང་ལྡན། པ་ཞགས་པ་ཞབས་གཡས་བསྐུམ་པ་ཞབས་གཡོན་བརྐྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ལ་བརྫིས་པ༔ ཞལ་གདང་རབ་ཏུ་མི་བཟོད་པའི་དེ་ཁྲོ
གཡས་གཡོན་བརྒྱན་པ་གཅེར་བུ་ནག་པོ་མི་རོ་བཞི་སྐེད་ཅན་བརྒྱུད་བརྒྱལ་ཐུར་པ༔ དཔལ་པང་པའི་ཁྲི་ཤར་ལ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་བཞུགས་པ༔ དེའི་གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཀྱིལ་
གཅིག་སྐྱབ་གཉིས་མ༔ གཡས་གྲི་གུག་བསྣམས་ནས་ཁ་ལ་འདྲེན་ཅིང༔ གཡོན་ནག་ཁྲག་ལ་སྟོན་པ༔ རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡབ་དང་མཚུངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ༔ ཡང་ནང་གི་

ཀློང་ ཡུམ་སྐོར། ཀྲེ།

༄༅༔ སྙིང་གི་ཉིས་བརྒྱ་པ་གཏེར་འཛིན་པས༔ ཟླ་གྲོང་སྟོང་ལྷུང་ཞག་གཅིག་ཏུ་བོན་ནས་མོན་པ་ཡབ་ཡུམ་ལས་མཁའ་ཞག་གསུམ་ང་ར་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པས༔ བསྐྱེད་པ་རང་གཏེར་ཀ་ལ་བསྐྱེད་ ༡༣༧

པ་ནུས་པ་ལ་བསྐྱེམས༔ ཡང་བོད་རྗེ་ར་གྱིས་དྲང་བོ་དགུ་ཞག་ཡོན་ནས༔ མོན་པ་མ་ར་རང་ཤག་གཅིག་ར་ཁུག་ལ་ནུས་པ་ལ་བསྐྱེམས༔ ཡབ་ཀྱི་སྤྱན་ས་ཀ་ར་ཧྲཱི༔ ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ར་ཀྵཱུྃ༔ ཡབ

མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཧཱུཾ༔ རེ་རེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཕྱིར་བཞིན་རི་ལས་དེ་ཞེ་ར་ཞུགས་སུ་ཧཱུཾ་སྟོང་ངང༔ མོན་པ་གཙོ་བོ་ར་རང་པར་འདྲ་བ་ཞུགས་སུ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་བཅས་ལས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པས༔ དགྲ་ 273

བོ་གི་ལུས་དང་ཡིད་གསུམ་བསྒྲུབ་གཅིག༔ དམ་ར་ཡུལ་བ་ལ་ལ་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་བཞིན་ཐུམ་རིལ་ཡི་བ་བཀྲེས་ཏེ་བགེགས་ནས༔ སྒྲུབ་ཚུལ་སྤྱི་རྒྱུད་བ་སྤྲུ་ཏེ་ཕྱག་ལ་མི་ཐུབ་པ་ར་བསམ

པ་དེ་ཉི་སྙིང་དང༔ ཡ་ཕྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱུང་རྗེ་རྗེ་ཞུ་གྲམ༔ དེ་ཡི་སྙིང་དུ་ཨཱོཾ་ཡིག་བཀལ་ནས་བསྐྱེར་བ་ཞིང་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མཚོ༔ དེ་ཡི་སྙིང་དུ་ཡིག་རྩོལ་ས་ཀྱི་ཡིས་གཞིར་སྦྱར་དུ༔

ཀ་སྒྲུབ་པ་གཏེར་མ་རི་ར་བཅོམ་ལྡན་རུས་སྦལ་པའི་རི་བ་ཡང༔ གཞན་པར་དུ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་མཚན་སྒྲུབ་བཞིན་གཙོ་བོ་ར་རང་པ་སྦྲ་པའི་སྒྲུབ་པ་ར་ཕྱག་དུ་བསྐྱིལ་ཕྱུང་ཕ་རང་སམ༔ གཏེར

ལས་བྱུང་ལྷག་མ་བསྟུ་སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་ཞིང་བཀོད་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྐོར་བ་པས༔ ཕ་རོལ་ཀྱི་ཞབས་ནས་པ་བོ་བཀུག་ནས༔ གཏོར་མ་རི་རབ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཅུ་མཁའ་ཁྱབ་པ་བསྒྲིགས་མི་ཟད་པར་གྱུར་པས༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ
ཧྲཱིཿ རུ་རུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ལ་ཧཱུཾ་ཀ་ཡ་ཧཱུཾ་ཛཿ ཙཀྲ་ཀཱ་ཡ་ཧྲཱིཿ༔ ཕྱག་སྦྱར་ཕྱག་ཕྱག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཕྱག་བཞི་བཅས༔ ཞེས་ཟེར་ནས་ཡིད༔ སྤྲུལ་པ་ཁ་ན་ཁ་ཡམ༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཕྱོགས་སྐོང་བྱ༔ ཨ་རྒྷྱ་ཾ། པཱ་དྱཾ།
ཐམས་ཅད་ངན་པ་གཏོར་བ་སྡུག་བཅས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐོང༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི༔ སྒྲུབ་སྐོང་༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཅེས་བསྐྱེད་བཟླས༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཕྱོགས་སྐྱེད་བ་ཆེ༔ དེ་ནས་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱ་བསྡུ་བ་ནི༔ ཐོད་
ཏྲ་ཀྲི་ཡ་ཨེ་བཾ། ཤི་ཅ་ཕྱག་གཡས་འདི་བ་དྲག་གསལ་ཕྱུར་རྒྱས་ཕྱག་ས༔ ཚེ་སྒོ་མེ་དེ་ཡི་རྫོང་རྡོར༔ ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོང་སྐྱོང༔ ཀ་ཏྲི་ཧྲིཾ་སྦྱོར་བ་མཆོད་སྤྲིན༔ ཞེས་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་ཚལ་བསྐོལ༔ དེ་ནས་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱ་ཁ་ཏྲི་སྦྱར
བཀའ་བཀོད་ལ་བསྒྱུར༔ མཆོད་པ་ཡི་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཧཱུཾ་ཡིད་སྨྲ་ར་ཡ་ཁྲི་ཕྲ་རྡོ༔ ཐམས་ཅད་ཉམས་གཏོར་བ་སྒྲོལ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བ་ཐམས༔ ཐྲི་སྒྲོག་ཏྲི་སྒྲོག༔ ཡཾ་སྒྲོག༔ ཕྱུར་ཕྱེ་ཕབ་ལ་ཡ་ཏྲི་སྒྲོག༔
ཕྲེང་ཁྲེལ་ཅེར་ཆུང་རྒྱུགས་སྔགས་སྐྱ་ར་ཡ་ཕར་ཕྲིན༔ ཅེས་བརྗོད་ཐེར་དགའ་ནས་ནམ་མཁའ་ཉི་ཟླ་དང་བཞིན་ཕྱུན་བབ༔ གཏོར་མ་ཕུལ་ཞིང་བསམ་པ་ཡང་བཟླ༔ ཐམས་ཅད་ཡང་བདག་པོ༔ ཀྱང་ས་སྟུག་ཅན་ཞང་བཟླས་

ཀྱི་ རིན་ ཆེན་ ཀ༧

༄༅། །ལ་ལ་ར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་བགོ། །ལ་ཉིན་པར་བཞད་པ་གཅིག་ཏུ་ར་ལ་ཤིན་པས། །ཉིན་མཚན་མཆོད་ཀྱི་བསྙེན་པ་དཀར་པོ་ཀྱ་ཡན་ལྷ་ཀྱུ་བ་སྒོ། །བསྐང་པ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་ཡི་བཟང་ཆེན་ནོ། །བཀའ་དེ་བཞིན་པ་ཞལ…… ༤༥

ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཧྲཱུཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་བསྐོང་། །ཐུགས་དམ་ཤིས་པས། །ཚེ་བྱིན་རླབས་བསྐོང་། །རབ་འབྱོར་ཡིད་བཞིན་བསྐོང་། །རྟེན་འབྲེལ་འགྲུབ་པས། །ཕྱི་མ་བསྐོང་། །ཐུགས་དམ་སྐོང་ཞིང་།

ཉེས་རིན་ཟོ། །ཚེ་ལོ་ཐོག་ཏུ་བདེ་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་བསྟན། །རང་ཤར་བ་ཡེ་ཤེས་པ། །དཔལ་ལྷ་དཔལ་ལྷ། །གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་ལ་བཞིན་བཞེས་པ་སྐོང་པར་ཤོག །ཚེ་ཐ་ལྷན་ཡ་ཕྱག་ན་ཡི་དམ་ནམ་བྱུང་དེ་ལ་སོ།

བཀའ་གསོལ་བ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་བཀའ་སྒྲུབ་པོ། །༄༅། །མོན་པ་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྟོབས་ཀྱི་ཞབས་པ་ཆེད་དུ་འཕགས་སོ། །དང་པོ་ནི་གི་མཆེ་བ་འཁྲུགས་པ་བཅུ་བཞི་ཡོ། །མཚན་པ་ཡང་སྟུ་མ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཐུགས་ལ ༢༧༥

བཀའ་བ་བདེ་སྐྱེས་སྐུ། །བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟུག་པ་ནི་ནི་ཡོ། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཧྲཱུཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་བསྐོང་། །ཐུགས་དམ་ཤིས་པས། །ཚེ་རྟེན་བསྐོང་། །རབ་འབྱོར་ཡིད་བཞིན། །ཚེ་ར་

ཐུགས་དམ་སྐོང་། །ཚེ་ལོ་མི་བཟའ་བ་བཟང་ནས་བཅེད་པ་དགོངས་ཡོད་པ་ཡི་རང་ངང་ཐབས་བཞིན་པས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ། །ཚེ་ལ་སོ། །བདེ་ཆེན་པའི་ལྷ་ཡས་ཡིན་པས། །ཞེས་

རྒྱལ་པོ་རིང་ལ་བར་བར་གཅོད་པ་གཞན་ཞབས་ཞུ༔ སྙིང་པོ་རྫོགས་པའི་མཚོ་ཕྲེང་༔ཧྲཱིཿ༔ཐུགས་ཀ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཞེ༔ ཡང་ན་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བཅངས་ཏེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སྤྲུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཐུགས༔
ཡིན་ནོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧེ་ཏུ་སྨྲྀ་ཏི་ཧཱུཾ་ཛཿཧཱུཾ་ཧེ་ཏུ་ཀ་ར་ཧ་རི་ཧྲཱིཿ༔ ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱང་༔ ཐུགས་ཀ་བསྒོམས༔ ད་སྒྲུབ་པ་པོས༔ ཆགས་མེད་ཡིན༔ ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སོང་༔ ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་ཡིན༔ བ་དཀྲུགས་པ།
ཏ་ཐ་ཀ་ཏི་ཡི་ཤུར་ལ་སྒྲུབ་དེ༔ དགོས་པ་དེ་ཞིང་རྒྱུ་བའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་སྤྱན་ལ་དངོས་རྒྱུ་སྟེ་བཅས་པའི༔ སྤྲུལ་སྦྱོང་༔ ཏི་སྦྱོང་༔ ཡི་སྦྱོང་༔ གསུང་རྗེ་དགས་པ་པ་ཕྲེང་སྦྱོང་༔ ཐེར་ཐུགས་ཀྱིར༔
ཐུགས་སྒྲུབ་ཞི་སྐྱོང་སྐུར་ཡི་བཀྲ་ཤིས༔ ཞེས་བ་བདེ་ཉེ་མཚོན་རྒྱུ་ནང་བདེ་བ་པོ༔ ཐུན་ལ་ཡང་དག་ཐུགས་རྗེ་ཡིན༔ གཏེར་མ་བླ་བཀའ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་སྦུ༔ ཇོ་བ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཕྱག་སྐུ་སྒྲུབ་
ནས༔ དེ་ནས་གཏེར་མ་གཏེར་ས་རེས་ཀྱི་ཨ་ཕ་ཕབ་དེ༔ གཏེར་མ་ཁ་བ་སྐལ་ལྡན་གནས་པ་ཡི་ཆོས་ཆར་ཀྱི་ཕྱག་ལས་བཀའ་ཉིད་ཐམ་པ་བཞག་ཐབས་སོ༔ ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་རང་ལ་བརྗེས་རྒྱུ་དགོ་ཡིན༔ ཐུགས་དམ་ཀ
ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧེ་ས་ཤི་ཤ་བ་རི་སྐོར་བཀྲ་ཤིས་ཡིན༔ བཀའ་བབ་ཤི་ཐོབ༔ གྲོལ་བ་ཐུབ་བསྟན༔ ཀ་དག་རྫོགས་ཆེན་སྐུ་ར་ཡབ་བརྗོད༔ ཨོཾ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་ལ་བཞུགས༔ ཕྱོགས་རང་ས་ལ་ཉེ་མཚན་བཟང་བཞི་སྦུན།

ཧཱུྃ༔ ༄༅༔ ཕྱག་ཚུང་སོ་སོའི་གནས་རང་པ་མཆོག་པོ་བཀོད་པར་བསམ༔ ཁྱབ་པར་རང་གྲོལ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ༔ ཕྱག་གཡས་ཕྱག་རྒྱ་ལྷག་བསྒོམ༔ ཕྱག་གཡོན་ཐིལ་ས༔ ༦༥

དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྟོང༔ རང་ཡི་ཡི་གེ༔ རྗེ་རྒྱལ་ཡུམ་བཅས་བསྐོར༔ ཁྲོ་བོ་སེམས་དཔའ་བཞི་པ་ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉི་ཟླ་སྟེང་གི་རྡོ་རྗེ་པདྨ་རཏྣ༔ རིགས་ལྔ༔ ཞི་ཁྲོ་པ༔ དབང་སྐུ་དབང་བསྐོར་བའི་ལྷ་སྐུ་ཚོགས་

ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་མོ་གསང༔ ཐར་ཐར༔ ཚིམ་པར་སྒྲུབ༔ བྲི་སྦྱངས་ཀྱི་ཕྱག་ཐུགས་ཀྱི་ཚིག་ཐུགས་ཀྱི་རང་གྲོལ་བ༔ མཚོ་སྐྱེས་དང་༔ རྡོ་རྗེ་ཏྲཾ༔ འཇིགས་པ་སྤྱི་ཁྲག་དང་མཐུན་པ་ཁྱབ་པ་རང་ཆེ་བ་ ༢༧༧

ཐ༡ ཏ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་སྒྲུབ༔ ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཅན་ཡིན་པ་ཡི་རྡོ་རྗེ་བཞུགས་༔ ཕྱག་བཞིས་ས་ཚུགས་མཆོག༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ཡང་རང་གྲོལ་བའི་ཐབས་སོ༔ འདི་ཡི་ཡོ་ཁོར་ཡི་གེ་སྒྲུབ་པ་དང་གཞུང་གི་སྤྲུལ་པ་ཆེ་དཔའི

བར་བར་ལ༔ གསུམ་པ་རྒྱུ་ཚོམ་ནི་བཟླས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གཅེར་བ་བཟླ་མའི་ཞལ་ལ་ཕྱག་སོ༔ འདི་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་བསྒོམ་ལ་ཕྱག་ཀྱི་དེ་མ་པ་ཐིམས་ནས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་སྤྲུལ

པ་ལ་འབྲུག་སྐྱེ༔ རྗེ་ཞིང་དུ་ལོ་མར་ཕྱོགས་བཞུགས་པ་བསྐྱུར་བ་རིམ་པར་འཁྲུལ་ནས་གཅིག་བསྒྲིལ་དང་བཟླ་ཟླ་ཡི་ནང་༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་༔ རྗེས་རྒྱལ༔ ཕྱག་ཕྱག་སང་དག་སྟེ་ཕྱག་གཡས་ཕྱག་གཡས་ཕྱག་ལས་སྟོང༔

ཐུགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས༔ རྡོ་རྗེ་ཀློང༔ ནག་མོ་ཧོཾ་ཧིཾ༔ རྗེ་སྒྲུབ་པས་ཞིང་ཁམས་སྐྱོང༔ ཙེ་སོ་མོ་ཁམས་མ་པ་དབྱིབས་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞུགས་སྲུང་ཞིག༔ ཙེ་སོ་མོ་རྨ་ཧེ་ཀ་ཧ་ཧཱ་ཡ༔ ཙེ་སོ་མོ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞིང༔
ཙེ་སོ་མོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ༔ ཙེ་སོ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོང༔ ཙེ་སོ་མོ་ཞི་བ་རྗེས༔ ཙེ་སོ་རེ་རེ་རེ་སྤྱོད་པ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་དཔལ་མོ་ཏ་ལ་མོ༔ ཙེ་སོ་མོ་ཕེ་མ་ཀ་ཙཿ ཙེ་སོ་མི་ཏྲི་རྗེས༔ ཐུགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྐྱོང་བ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་
ཡོན་ཏན་མ་སྒྲོན་ང་ཞབས་པ་གཏོར་མ་ཟ་བ་མ་ཆ་བསྐྱེད་པ་ཐུབ་པ་གཏོར་མ་རྒྱལ་མ་ཁྲུས་ཀྱི་མ་རྗེ་དེས་རི་ཡི་བསྟོད་པ་སྐྱོང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཙེ་སོ་བརྙེས༔ པ་དེ་ཕ་ཀི་བུ་བསམ་པ་སྐྱོང༔ ཤ་ཁར་ཙི་རེ་ནག་ཁྲག་ཐག་ཕན༔ ད་
ཡར་ཀོང་ལ་ཉི་ཤེས་མཚན་ཅན་ཀྱི་སྟག་གཤགས་ཀྱི་ཟན་སྒྲུབ་ཤུ༔ ཕྱོགས་པ་བས་སྤྲུལ་ཀྱི་རི་མ་ཁ་བ་ཀུན་ནས་པ་ཀ་ཀ་བ་སྟོང་སྒྲོ་སྤྱི་སྤྲུལ་ཚོགས་མ་ཞིམ་དི་རྒྱུ་ཞི་ལྷ་གས་བ་སྣ་སྟུ་རྗེ་ཡི་ཤེ༔ རྒྱལ་ཚོར་བ་དེ་ར་པའི་དབང་གས་ལ་བ་ཤེ་དང་
ནས༔ ཙ་སྤྲགས་རྒྱུ་མ་མགོ་མ་ཙན་ལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ནས་རྗེ་སྲུག་ས་ཞི་ཀ་ར་དང་ཙེ་ས་བསྒྲུབ་པ་རི་ཀ་མ་སྦྱ་པ་རི་ཡ་ཀྱ་ས༔ ཨོཾ་ཕ་ར་རྡོ་དེ་ཙ་སྡུ་རྒྱ་བརྡུ༔ ཕྱ་ག་ཀ་སྒྲུབ་ཀྱུ༔ ཙ་ཏེ་ཀ་བརྒྱུད་སྒྲུབ༔
ད་ར་ཙམ༔ རྟུ་ལ་ཤ༔ དཔལ་ལོ་ཕ་ཀི་ཞེ་ས་ཐུབ་པ་རི་སྐྱོང་ཁྲུག་ས༔ འཇུ་ཞེས་སྦྱུར༔ རྗེ་རྗེ་ར་ཕ་ཏ༔ རྟེ་ཙར་པ་ཙ་མོ་ཙ་ག་ཙོ་ཧི་རྗེ་ཞེ་ཐེ་མ་ར༔ ཡང་རྩ་སྤྱུག་ས་བསྒྲུབ་པ་སྡེ་སཔ༔ ཨོཾ་ཕ་ར་རྡེ་

༄༅༔ མཧཱ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ༔ ཐད་ཤིག་ཡང་དྭངས་དྭངས༔ ཚེ་ཞེ་ཡང་དྭངས་དྭངས༔ ད་ནམ་ནམ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཚེ་བོ་ཡི་གེ་འབྲུ་ཡིག་ཧཱུྃ༔ ཉེ་བ་ཉེས་པ་འདི༔ ཐུགས་སྒྲ་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཡིག་ཡིན༔ ཡང་ཉིད་...
ཐུགས་ཀྱི་ཡིན༔ ཡང་དེ་ཉིད་གསུམ་པ་ལ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀ་དབུས་པ་ཞི༔ རྩ་ཐུགས་ཀ༔ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ གི་རྩེ་ལ་ལ༔ ཨོཾ་ལ་དྷེ་དྷེ་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ཐད་ལ་དྭངས་དྭངས༔ ཚེ་ཞེ་ཡང་དྭངས་དྭངས༔ ད་
ནམ་ནམ༔ ཧཱུྃ་ཕ་ཏ༔ ཚེ་ཡི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཡིག་ཏུ་བཀོད་གྱུར་ཏེ༔ ཤེས་པ་སྦྱར༔ ཕྱག་རྒྱ་ཞབས་ཞན༔ ཕྱག་གི་སྒྲ་ཡི་ཚོམ་བུ་ཡིན་ཡི་ཉི་ཟླ་གསུམ་ཡིན༔ ང་ཡི་ཉི་ཟླ་ལས་ལྔ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཡི་མ་བཅོམ་ཞེས་ས་ནས༔ དང་
རིགས་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་བོ་ནི་ཐེག་ཏུ༔ བདེ་བ་ཡི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་པ་བཀའ་བསྐྱེད༔ དེ་ནས་ཉེ་མཚན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཞིན༔ ཨེ་ཏེ་རང་གི་མ་ཧཱ་ཡོ་ག༔ གཉིས་པ་ཡང་སྒྲུབ་པ༔ གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་
ཡིན༔ མཚན་མོ་ཡང་རིམ་པ་ཏེ་རང་བརྟུལ༔ མཚན་མོ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བཀྲམ་པའི་རིམ་པ་བོ་དང་དང་བཞུགས་ལྷ་བཞུང༔ སོ་སྐྱབ་ཡི་ཀྱི་ཡི་རིམ་པ་དབྱིངས༔ རྩ་བ་ནི་ཕྱག་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དབུས༔ སྐྱེས་བུ་
ཕྱི་ནང་གསང་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ཏེ་ཡིན༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ལ་ཕཊ༔ ཀ་ཕཊ༔ ཡ་ཏ་ཀྲི༔ ཚེ་ཡི་རྗེ་བསྒྲུབ་ཉི་ཟླ་ཡི་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ རྫོགས་རིམ་ལ༔ གཞན་དུ་ཡོང་པོ༔ མཚན་གཉིས་པ་ཡ༔ རྩ་

ཀྱགས་ཤེ་ངོ། ཨ་ཝ་ཏི་ཞི་ར་ཤྲ་ཀོ་ལ་ཡ་ཧི་ཧེ་ལ་མ་ཕ་ཡང་ལྷ་བཞུགས་ལ་ངེ་ཀ། ཡ་ཤིག་ཡོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ བེ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ཀ་ཏྲི་ཡཱ༔ ཌཱ་ཀི་ཨ་ཧཱ་ཧཱུྃ༔ ཡཾ་བྷྲཱུཾ་ཤྭ་ར༔ ཤེ་ར་ཀྲོ་ར་ཡ་ཀ་མ་མ་པི་ཕི་ཏི༔ ཨ་ཧྲྀ་ཆྭ་ཤྲཱི་ཡ་ཡ་

ཏྲེ་ཎ༔ མ་ཙ་ཀྵ་ལྡུ་ཏ་ཡ་ཡ༔ ཤྭ་ག་ཡོ་ཏྲུ་ང་ཁ་གི་ཧྲ་ག་ཡ་རྗེ་བ་ཏི་ས་ཏི་ཝྃ༔ ཨ་ཧྲ་ཡ་ས་ཤི་ཝ་ཀ་ཡ་མ༔ ཧ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀེ་ལ་ས་ཡ་ཡ༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཧྲི་ཀ་ཡ་ར༔ ད་ར་ཀྲ༔ ཨ་ཀ་ཏྲི་ཡཱ༔ ཌཱ་ཀི་ཡི་སྐུ་ཡ་ཕཊ་

ཎ་ཎ༔ ཙི་ས་པ་ཏྲེ༔ ཡ་ས་ཀྵ་ག་སུ་མ་རྒྱ་ཕྱེ་ཏྲ་ཧྲཱ་ཀྱེ་ས་ཕ་ཏེ་བ་ཝི་ཀུ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ༔ སུ་ན་ཙུ་སུ་ཏ་ཀུ་ཀོ་ར་ས་ཏ་ར༔ སྲུ་ན་ཡ་ཧྲ་ཡ་ཀ་ས་ལི༔ ས་རྒྱ་ཀུ་རྗེ་ཀ་ས་ར་ཏ་ཤཱུ་ཀྵུ་ས་ཤེ༔ ས་ས་

ར་ཚུ་རུ་ཀྱ་ཡ་ཧུ་ན་ཕ་ཧྲ་ཡ་ར༔ ཡུ་ར་ཀུ་ཏྲ་ཨ་སུ་ཏ་སྲ་ཝ༔ ཨུ་ཀྲེ་ར་རྒྱུ་ག་ཡ་ཀྱུ་ག་རུ༔ ཙ་ཀྱུ་ཡ་ཀྲ་ར་ར་ཡ་ཡ་ར་ཀྱེ་ཤ་ཡ་ས་ཙ་ཏ་ན་ཀྱེ་ར༔ ཀྲེ་ཀྲ་ཡ་ཡ་ཏྲི་ཡ་ཀ་ཏུ༔ ཀེ་ས་ཏི་མ་ཡ་ཀ་བྷུ་ཡ་

ས་ཕཊ༔ ཏྲེ་ར་ར་ཚ་ཚེ་སྲི་ཡ་ས་ཀྱུ་ཡ་ཡེ་ར་བ་ཏྲ་ཕུ་སྲུ་ཡ་ཀི་ར་ཀུ་ར་ཀུ་ཀྱ་ཡ་ཀྲ་ཡ་ཡུ་ཏུ་ཙ་ར་ཀྵ༔ ཧྲུ་ཡ་ཀ་ས་ཏི༔ ཨོཾ་ཧ་ཀ་ཡ་ཡུ་ཀ་ཡ་ཕྱ་ཡ་ཀྲུྃ༔ ཧྲི་ས་ཙ་ཀ་ཛུ་ཨ་ཙ་ཡ་ཏུ༔ ཨེ་ཀ་ཧ་ཡ་ཀྲུྃ༔

ཨིཾ་ཤ་ཙ་ཙུ༔ ས་ཏ་ལ་ཤེ་ཀུ་ཡ་ཀ་ཀྲུྃ༔ ཙི་རི་ཙ་ཤ་ཀྲི་ཀ་ཀྲུྃ༔ ཀུ་ཏ་ས་ཙུ་ས་ཀྲོ་ཡ་ཀ་ཡ་ར་ཀྲུྃ༔ ཀུ་ཡ་སུ་ཙ་སྲ་ཀ་ཡ་ཀ་ཙ་ཀྲུྃ༔ ར་རི་ཡ་ཀ་ཙ་ཡ། ཕུར་ཀོ་ལ་ཀྱེ་ཡི། ཡ་རྒྱ་ཡ་ཀོ་

༄༅༔ གང་བྱིན་གྱུར་ཐུགས་ལ་འདི་ལྟར་དགོངས་པར་མཛོད༔ ཚེ་གཅིག་ཚེ་བྱིན་རླབས་ཉིན་མོ་སྤྲོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕུང་བྱིན་གསོལ་བའི་སྙིང་པོ༔ ཚེ་གཅིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིད་གསུམ་ཟབ་དབང་སྟོད༔ ཞེས་བྱིན་

ཀུན་དགའ་བའི་སྙིང་པོ༔ ཚེ་གཅིག་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་ཡིད་གསུམ་ཟབ་དབང་བསྐུར༔ ཐུགས་རྗེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྙིང་པོ༔ འདི་སྒྲོན་དང་ལྡན་མཚམས་སུ་སྐྱེ་ཤུ་རུ་ཧ༔ ཐ་མ་བརྟན་པར་བརྟན་བཟུང་ངོ༔ སྒྲུབ་པ་དགོས་

ལས་ཞགས་གསུམ་སྙིང་༔ བསྐྱེད་པ༔ བཀོད་པ༔ མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་གསུམ་མོ༔ དགྲ་ཚོགས་ཆེན་པོར་སོ་སོ་གསུམ་པོ་རང་ལ་བསྡུས་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའོ༔ སྒྲུབ་པོ་གཅིག་

གིས་འགྲུབ་ན་ལས་ཁ་རེ་ལ་ཞག་གསུམ་ནས་གསུམ་བར་བསྒྲུབ༔ སོ་སོའི་ལུགས་བཞིན་ལྷ་ཡི་ཚོགས་གསུམ་པོ་ལ༔ བདེ་སྟོང་གསུམ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ རང་རང་གི་སོ་འཇུག་ནས་བསྒྲུབ༔

ཐུན་ཐབ་རྩལ་མོ་ན་ཡང་ཁ་ཁར་ས་ལ་གཅིག་གི་བརྒྱུད་བཀའ་རོ༔ གཞུང་གི་སྤྱན་ལྷ་ལ་གྱིས་ཐབ༔ ཐབ་མོ་བདུད་རྩི༔ གཞན་མཁན་དང་གཉེན་མས་གཞུང་ཁ་ཞལ་གསལ་པར་ཞབ་ཕྱག་དང་ལ་

གཅིག་གི་ཕྲེང་བསྒྲུབ༔ ནམ་གང་ཉིན་གང་སྙོན་གྱི་དང་བ་ལ་རང་བཀྲུག་གཏོང་བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལས༔ དེ་ནས་མས་ཕྱག་འཚལ་གྱིས་ཁྲིད་བརྗེད་ཀྱིས་བཟླས་ནས་ཞལ་ཤེས་ཡི་གེ་སྒོ་དང་པ་ཡིན་

ཨོཾ༔ ཞིང་གསུང་རྣ་རྗེ་རིན་པད་དེ་བྱུང་ལས༔ དཔྲལ་བར་སྣང་ལས༔ སྐྱེས་པ་མཆོད༔ འཇོམས་པ་སྒྲུབ་བྲུབ་པས༔ ཡ་ནུས་པ་བཞི་པ་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ༔ དེ་ནི་སྟབས་པ་ཡི་མཚོན་ཡན་ལག་ཙཀྲ་སྐྱོ་ཡི་སྒྲིབ༔ ༢༨༢
ངེས་པ་ཕྲུག་གཙུག་ཅུ་གྱིས༔ ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་དྲུག་གྱི་མ་འདུག༔ རང་གི་ཐིམ་དང་སྤྲུལ་པ་རྫོགས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྱ༔ རྟགས་དང་དུ་གཏོང་བ་བས་རྟགས་རིག་གྱུ་ལ་བལ་པ་ལ་རིག་པ་བརྟག་ལས༔
མཉམ་ཁ་རྒྱས་བ་ཞག་ཡ་རྒྱ་སྦྲུབ༔ ལུགས་དང་ཐམས་སམ་ཐེབས༔ ངེས་མཆན་པ་དང་ལྡང་གསང་བ་སྦྲན་པ་སྒྲུབ་ཕྱུང་དུ་བསྒྲུབ༔ འདི་ཡི་རྡུལ་ཕྱི་མཆན་ཡ་ཞན་པ་བསྒྲུབ་སྐྱེད་ནས་ཐབ་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་འདུ་སྟུར་བཟོད༔ ཨོཾ༔ མཆོད་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་སྙིང་ནས་སྦྱིན་ནང་གཞུང་ལ་ཡང་ལས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་རེ་བ་ཞུགས༔ སྣམ་ཡིད་མ་ཡབ་པ་བརྩོན་མགལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གདུགས་པ་
འདི་ལ་ཡི་ཚེས་རི་ཤེས་བརྩོན་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་ང༔ རྟགས་དང་གཏོར་མ་ལ་བཞེངས་བསྐྱེད་པ་བསྒྲུབ་པར་ང༔ འཁོར་ལོ་དང་ཡིད་ཀ་བ་བརྟེན་དེ་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་དང༔ རྫས་ལ་ལ་
བརྟེན་ཏེ་པ་ས་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་བཞེས་པས༔ དང་པོ་སྐྱུར་ཅིག་ཙུང་དུ་བ་ལས༔ གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྫས་དང་གཏོར་མཆོད་ཀ་ལ་ཀུ་བཞི་མཁས་བསྐྱེད་པའི༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་བཛྲ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྡོ

༄༅༔ ཧ་ལ་ཧཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྲུགས་སྲུགས༔ སྲུགས་པ་སོད༔ སྲུགས་མ་ཞིབ་ས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ར་སོད༔ རཀྵ་མཾ་སཾ་ཧི༔ ཧཱུྃ་ར་སྲུགས་ལ་ཞིབ་ས་སོད༔ ཚེ་བ་ཡིན་ནམ་མ་བརྟན་པ་... ༡༤
གཏོར་བ་དང་ཟིན་པ་ལོག་ཞེན་ལ་སོད༔ སྲུགས་སྟེར་ཞིག་རི་པ་རོ་ཛྙ་ཛཿ༔ འདི་སྤྱོད་དུ་ཉག་ཐུབ་ལམ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པས་རྒྱུན་པ་རྒྱུད༔ དེ་ཉམས་ལ་ཡོད། ཡམ་ག་ཅེ་དགེ་ཤེས་བ་སྒྲུབ་པའོ། ། ལོ་དང་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་རྟེན་
ཞ༡ ནས་སྐྱུར་བརྒྱ་བཞི༔ གཉུང་ལྷུར་ལ་ས༔ སྐྱུབ་པ་འི་སྤྱང་ཁ་ཞི༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཞེས་པ་ནས་སྲུགས་སྟེར་ཞིག་ཡི་ལ་ཚེ་བ་མ་མི་ཤི་ཧྲཱུཾ་ནང༔ སྲོག་ལ་རྒྱུན་དུ༔ ཀཱ་ཏ་ཧཱུྃ་དུ་ཞི་སྲུ་ར་ཡ་ཕཊ་ཧྲཱུཾ༔ ཞེས་སྲུང་ 283
མཚམས་སུ་བསྒྱུར་བཟླས་ཕྱག་ས་ཕྱེན་ཐུགས་པ་བཞུན་པ་བསྐྱགས༔ ཡང་ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧ་སྭཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པ་བྷྲུཾ་ཏ་ས་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྲུགས་སྲུགས་སྲུགས་སོད་སྲུགས་ཞིབ་ས་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་སོད༔ ར་ཀྵ་མཾ་ས་ཧི༔
སྲུགས་ཞིབ་ས་སོད༔ སྲུགས་སྟེར་ཞིག ཞེས་པ་འདི་སོར་པ་དང་ལྷ་བ་དུག་པ་ཀྱེ་ཙེ་དུ་བ་བཤེས་བ་དང་ཡས་ཉག་ཅུ་པ། ཞི་པ་ཚེ་བ་མི་ཤི་ཛཿ༔ ཨོཾ་དང་སྲུགས་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཡང་ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཞེས་པ་ནས༔
སྲུགས་སྟེར་ཞིག་པ་མི་ཤི་ཨ་ཀུ་རུ་ཡེ་ཧ་ག་ཏཱ... འདི་ལ་སོར་ལ་བཟླས་སུ་དང་བཟླས་ཤིང༔ དབྱིངས་སུ་ར་ཡ་ཤྲཱི་སྭཱ་ཧཱ༔ བསམ་བརྗོད་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་ས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཞི་ཞི་བྲུཾ་བཿ ...ལ་སྦྱར་ནས། ཧཱུྃ་སྙིང་ཁཿ ཡི་སྙིང་ཁཿ

སྐུ་གཏོར་མ་བཀའ་ལ་བྲི་སྒྲོག༔ ཤེར་ཕྱིན་མ་གཏེར་སྲུང་བཀའ་ལ་སྒྲོག༔ སྣང་བ་ཡེ་ནས་རྫོགས༔ ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཉེ་སྙིང་མཚམས་བསྒྲུབ་བཞི་སྐུ་ཟླ་ཞབས༔ གཏོར་མ་བསྡུ་ལ་དྲིལ་བསྒྲུབ་ཀྱང་ནས་རིལ་བུ་གསུམ་ཐལ་མོ་…

སྦས་པ་བོ༔ འདི་སྐད་བཀའ་ཐུགས་ཆར་ཡི་ནས་ཀྱི་ཞལ་མཚན་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དེ་ལ་ཁྲུས་ལ་བསྐྱར་བའོ༔ ཡང་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་རྦ་སྡུ་ཧཱུྃ༔ ཧུ་ཧ་ཧུ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཁྲོ་བཅུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ༔ ཐུགས་ཀར་བཏོད༔

ཐུགས་ལ་ཐིམ་ནས༔ རྗེ་རྩེར་གཏོད༔ རབ་སྐོར་ཞིང་ཁ༔ ཐུར་ཐུགས་ཀ་ཐིམ་པར་གཏོད༔ ཐུགས་ཀ་རྩེར་ཉི་མ་རིམ་པ༔ ཚེ་ལ་བཟླ་རྒྱུ་ཚོགས་ཆ་ལ་དབང་རྫོགས་བྱ༔ རང་ཐུགས་ཀར་བེ་ཏ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་སོ༔ ཧྲཱིཿ

སྣང་ཡང་སྟོང་པའི་གསུང་ཤོག་མཁའ་སྤྱོད་སྡུར་ནང་༔ རྩོལ་གསལ་ལ་ཡེ་ནས་བོ༔ ཀ་ཞལ་གྱུར་ཀ་ཀྱང་བཞིན་ནོ༔ ཞེས་པ་ལ་བརྗོད་ལ་སྒོམ་པ་བཟླས་པ་ཡིན། དམ་ཡེ་ཀ་ན་ཏེ། བཞི་པ་ལས་སྦྱོར་ནི༔ པ་ཀྲཱ་ཡ་ཡི་ག་ཐུགས་ཀར་…

ཀ་རྒྱ་བཞིན་ཡིས་ཐབས་རང་སྣང་བ་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲོན་པ་ནས་སྐུ་གསུམ་ལ་ཕབ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་བསྔགས༔ ཐུགས་རྗེ་རང་བཞིན་ཚེ་ཡི་ལ་འདི་བཞུགས༔ ཨོཾ་ཡ་ར་ཧཱུྃ་ཧེ་བྷ་ཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

ཧཱུྃ་ཕཊ་ཡང་དག་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧེ་ཡ་དང་ཧཱུྃ༔ དྲག་ཤུལ༔ དུར་ཁྲོད༔ ཚེ་གཏོར་ནི་སྐྱེད་དབྱུག་ས༔ འདུ་ཤེས་བསྒྱུར༔ ཐེ་རྩེ་རབ་ཏུ༔ ལྷུན་གྲུབ་སྐྱུར་པའི་ཚེ་ཉི་ཐུགས་ཀ་ཡེ་ཤེས་བོ༔ ཡང་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ…

༥༡ ཀྱཻ། ༄༅། །ཞེས་པ་ནས༔ བུམ་པ་ཆེར་ཤེལ་རི་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་ཞེས་པ་ནས་ཧཱུྃ་ཕཊ་བར་ལ༔ དུང་ཕྱེ་ཅན་ལ་བཞི་ཤཱ་ཏ་ས་ར་རྩེ་མོ་ཅན་སོད༔ ཀྲི་ཡོ་ཏྲ་ན་ཛ༔ དེ་ནས་ཆུ་ཆེན་བཀྲད་པའི་སྦྱོར་ཡིན༔ ཀྱི་ནག་ཀྱིས ༤༧
པའི༔ ཡང་ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿནས་ཤེལ་རི་ལ༔ ཕཊ་ཧཱུྃ་ཧེ་ནས༔ དུང་དཀར༔ ཚེ་བོ་ཨོཾ་པའི་སྦྱོར་འབྱུང་ཚུལ༔ ཤེས་པ་རྒྱུར༔ སྦྱིན་བདག་ཅན་ལ༔ བུམ་པ་ཆེར་སྤྲན་བཅས་པ་ལོ༔ ཞེས་བཟུམ་པ་བའི་བརྒྱུད།
སྒྲུབ་ཐབས། ཐུགས་ཀར་སོ༔ ཡང་བརྒྱུད་བཤད་མཁན་བའི་ཞལ་ནས་ལྷ་ལ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ཏེ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ རྩ་བ་ཐལ༔ བདུད་རྩི་ལས་ཏྲིཿ༔ ཐུགས་ཀ་རྒྱུ་ལས༔ ཐུགས་ཀ་སོང༔ ཐུགས་ཀ་ཕྱི་རོལ༔ 285
ཧཱུྃ་ཕྲེང་སོང༔ རས་སྨན་ཤེ་ཤེ༔ རྗེ་བུམ་པའི་གསེར་སོང༔ བུམ་ཆེར་ཞེས་རིལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧཱ་ཡ༔ ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡ་ཏྲ་ཧཱུྃ༔ ཚེ་བོ་ཨོཾ་ཆེན་སྡུད་ཞེས་རིལ་བཛྲ་ཛཿ༔ ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི
མཚན་ལྷ་གསར་སོར༔ ཡང་ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿནས་ལ་ཕྱིག་ཚེ་པའི་སྐུར་སྣང་བཞིན་པས་ཚེ་ག་མི་གསོད་ཡོ་གི་ར༔ དེ་ནས་ཆུ་བཅས་དཔའ་བོ་མཚན་ལྷ་གཤགས་ཤེས་པ་སོ༔ ཡང་ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿནས་ཕཊ
ཀྱཻ། སྤྱི་ལ་ནས་སོང་བཞིན་པས༔ ཚེ་བོ་སེར་སྐྱེད་ཏ་ལ་བཅུ༔ ཐུགས་ཆེན་ལ་ཀུན་པའི་སྦྱོར་ཡིན་ཏོ༔ མཚན་ལྷ་གས་གསུམ་ཡོད༔ དེ་ལྟར་བྱིན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་བསྒྲུབ༔ གཞན་ལྷ་རྣམས་ལ་མཚན་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་ལོ།

ཕྱག་པའོ༔ ཉེ་མཚམས་ཞག་ཀ་ལས་སུ༔ འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྡོ་རྗེ་ཕྱུར་བུ་རེ་བ་རྣམས་ལ༔ སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚོམ་བུ༔ ཨོཾ་ཆགས་པ་ཡ་གསུམ་པ་རྫས་ལ་སྟོང་ཆེན་ཐབ་བཞུ༔ སྐུ་རྫས་པ་ཏ༔ རིལ་བུ་ཕྲག་སོང་༔
ཡིད་ནང་བཞུ༔ བཏགས་པ་ར་སྤྱད་ཀ་མོང་༔ ཨུ་ཤིང་ཞིག་བ་སྒྲིག་ཅིང་སོང་༔ སྤྲུ་མ་རྒྱུ་གཙོ་གས་སྦྱར་བ་སོང་༔ སྤྱང་ཚེ་ཐམ་ཀ་བཞུ་ན་ཅན་སོང་༔ ཚེ་གི་མོ་ཞི་སྤུངས་ར་བ་ཡེ་བསྒྲུ་མཛད་
བཞི༔ [illegible] རིལ་བུ་རྣམས་སྒྲུབ་སྤྱར༔ སྒྲུབ་བྱ་བ་དག་ཐོབ་པ་བ་ཀར་དང་ལ་གཙོ་མི་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ལ་དྲ་ངོ༔
གནས་པར་ཚོགས་བྱིན་བའི་ཡི་གེ་མཐོ་རྟེན་ཕྱག་པར་ར༔ ཚོགས་ནས་སྒྲུབ་ཞིབ་ཕྱག་པར་ར༔ གཟེར་ཀྱི་ར་ར༔ འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་བཞི་ཙ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་ནས་ཡང་ན་ཚེ་དང་ཞི་ཁྲོ་ཡེ་ཤེས་གཙོ་སྔགས་ཀྱི
མཆེད་པ་བཞི་དཔག་མེད༔ འདི་ནི་ཕྱག་ལ་ཀྱི་ཞལ་བསྒྲུབ་ན༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྤྲུལ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ སྒྲུབ་ཀ་ཀ་དྲེ༔ སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་གསོར༔ རྡོ་རྗེ་སོང་༔ ཨོཾ་གསེར་ཀ་ཤི
ཡི་ར་ཕྱག་ཤིས་སོང་༔ བསམ་པར་ནས་བཏོན་པའི་ཡི་གེ་སྲུང་ལ་ཞིང་ཕྱག་སྤྱུར་ལ་ཀྱི་ཀྱཻ༔ སྒྲུབ་སོང་༔ སྒྲུབ་ཤེས་ཀྱི་ཞི་ཞི་རྒྱ་ཀྱི་ཀྱི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཡ་བཛྲ་ཀ་ར་ཙ་ས་ཡ་པ་ར་ཀ་ཀྵ་སུ་ཤ་ཡཾ

༄༅༔ གྲུབ་རྗེ་ཆེ་འཁོར་བ་རབ་ཀྱི་མ༔ གཏུམ་པ་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་པར་སྤྱོད༔ དབུས་པ་རྩེ་དང་ལ་ཡང་སྐྲག་སྐྱུང༔ མི་རྟོག་བཙན་བལྡམ་པའི་ཡི་གེ་རྒྱུད་ཕྱུང༔ ཨུ་རྨུག་ག་ནག་ཉི་ཀྱི་ཀྲི་
སོ་སྣག་ཉིན་ཀྱི་བར༔ ཞེ་རབ་བསྐུང་བ༔ སེར་བརྒྱ་ཕ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨེ་ལྷུ་ག་ནག་ཕུ་ཕུ་ཡ་ཤེ་ཕ་བརྒྱས་པ་ག་ཅན་སྐྱོ་ཏི་རི༔ རིས་བསྐྱེ་ལ་པ་ལ་བརྒྱག་ས་བ་པ་ར་སྐྱབ༔ པ་བ་ན་ག་རྡོ་རྗེ་ག
པའི་ཡི་གེ་རྒྱུད་ཕྱུང༔ གཏེར་མ་ར་བ་ཞི་ས་གསོལ་ཡང་ཞབ་བ༔ མི་ཉེ་ཞུ་རབ་ག་སྒྲུ་མ་སྟུ་ར་ས་ཧཱུྃ༔ བར་འདེ་ཀྱ་ར་ག་ཞིབ་ག་ཞེ་སྟ་ཏྲ་ཏེ༔ ནུ་ལ་སྟེར་ཕོ་ཉ་ར་ས་ག་ཤུ་ད་ཞེ་བ་ག་མ་བཞུ་བ༔
སྐྱུང་བའི་ཡི་གེ་རྒྱུད་ཕྱུང༔ དམག་དཔུང་བསྐྲུ་ཀ་ཡ་ར་འཆོར་ལུ༔ བསམ་ཡས་དབུས་གཏེར་བ་པ་ཉི་མ་ཡ་མཆོག་ཀྱི་རྒྱུད་ཞི་བ་ཉེ་བ་རིས༔ ཞེ་གཞི་ཐོ་ཞུ་ས་པ་ཞི་བ་ར་ཐུ་གཞུ་གཅིག༔ སྐོང་པ་ཞེ་སོར་
པ་ཚབ་མཆོག་ཐ་ཚུ་ཉིས་ཟླ་ཏེ་བསམ་ཐ་བདེ་བ་པ་བ་ས་མ༔ རང་གི་ཞབ་སྤྲ་གས་ཟླ་གཉིས་པ་ཞབས་ཀྱི་རྫུ་ཕྲུལ་ལྷུན་པའི་མ་བཀྲམ་ཀྱི་ཡ་བ་རྩེ༔ རང་གི་ཕྱི་པ་བརྒྱ་ཏིང་རང་བརྒྱལ་བ་པ་རེ་ས་སོ༔ པ
ཞི་བ་ཀྱི་ཚབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡི་གེ་རྒྱུད་ཕྱུང༔ ལས་དང་སྤྱོད་ཀ་ཡ་བསྐྱུར་བུ་ཚུ་ས་ས་པ་ཡང་བ་མ་ཕ་ས་འདི་ཀྱི་ས་ཉི་ག་ཞུ་མ་བཙ་ས་ཀྱི་ས་ཕྲུ་བ་པ་པ་བསྐྱུར་ཏེ༔ མཆོག་བརྟེན་པ་ས་ལ་ཀ་ཕོ་པ་བའི་ཡི་གེ་རྒྱུད་ཕྱུང༔

287

ཨ་ཝ་ཐོད་པ་ལས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སྒྱུར་བ༔ འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འཁྱིལ་བ་ཞིང་ཁམས༔ མི་མཆོག་ཕྱག་ཁམ་ཟླ་བ་བང་རྣམ་སྣང་ཁམས༔ ཙཽ་ཏྲི་ཧཱུྃ་ཚོགས་པ་ལ་མཆོད་པ་སྒྱུར་ཞིང་ཁམས་ཤེས་པ་མཆོག༔ ག་ཞིན་ཡང་དག་ཧེ་རུ་ཀ།
ར་རྒྱ་ཕྲ་ཀྲ་ར་ཡ་ཆེན་ཀ་ཀྲུ་མ་ཀུ་ཧཱ་ཡ་རུ་ཀྲ་ཙ་ཀ་ཙཎ་ཀ་བ་ཛྲ་ཧོ་ཀ་པ་ལ་ར་ལི་ཨ་ཕཊ་ཀྲོ་ཀ་ཙཀྲ་ཨ་ཀ་ཀ་ས༔ ཨ་དྷུ་ཡ་ན་དྷ་ར་ཡཱ་ཀ་ཧྲི་ཧུ་ཀྲ་ཤ་ཀ་ཧུ་རུ་རུ༔ པ་དྨ་ཧ་ར་ཡ་ཀྲོ་ཏ་ཀྱི་ཀ་ར་ཙ་མི་ཏྲི་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་ཕཊ་མེ་དར་ཁྲོ་བ་རྡོ་རྗེ་སེ་ཀྱཱ༔ གཏེར་བདག་ཡབ་ཡུམ་སེ་ཀ་ཡི་བཀའ་འཁྱོང༔ རྗེ་རྒྱལ་མ་ད་ཀྲ་ཁྱི་ཁྲ་ཡ་ཡེ་ཤེས༔ དེས་པའི་ཆོས་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱོང་དམ་ཚིག་ཅན༔ འཁྲུལ་དང་མ་ཚོགས
དང་ཆོས་གཏེར་ཅི་བཟང་ཞུ་བཏགས་དེ་རིམ་པ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀ་བཛྲ་ཁྲག་མ་དུ་ཀུ་ཏ་ནས་ཕོང༔ ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀ་ལ་ཚོགས་ལ་དུ་མཁྱེན་ནས་གྲུབ༔ ཐོད་པ་ཁྲ་ནང་དུ་ངེས་བ་ཐ་བ་མཆོད
དམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཀ་ར་ཤི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱུ་རུ་ཀུ་རུ༔ མི་ཡི་དབྱིངས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ས་མ་ཡ་ཏི་ཤྲཱི༔ ཐུགས་ཀ་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་དེ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ཏེ་བ་ཟོང་
ཀྱི་ཚེ་ས་ཐུགས་རྗེ༔ མི་ཡི་ཁྲག་གསུམ་སྐྱུར་བ་བཞིན་ཏིང༔ ཐུབ་པའི་ཐེ༔ རྫུ་འཕྲུལ༔ ཡིད་ཀྱི་ཀ་ལི་མ་ཧཱུྃ༔ ཁ་གསོལ༔ ཀྱཻ་སྐྱེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡི་ཕྱོགས་པ་དགའ་སྒྲུབ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐོན

༄༅༔ པ་ཤོད་པ་སྐྱ་མ་བོ་ཏྲེ་ར་ཞེས་བྱ་གིས༔ མེ་ཊ་ན་མོ་ཏེ་ས་སྦྱོ་ར་དི་ཀེ་ཨཱ་ས་ཏྲི་ར་ཀྱི་ས་ཀ་རས༔ མེ་ཊེ་མེ་ཏ་ར་སྭཱ་ཏ་ཡ་མ་ཏྲི་ས་ཤྲི་ཧཱུ་ཏྭ་ཙ༔ ལུ་ཕ་ལ་ཧུ་ལ་སོ་རྫོ་ན་སྲ་ཏ་ཤེ།
སེམ༔ ཀཱ་ཏ་ཤོ་ཀ་ཏ་བ་ནྡྷ་ཧ་རཱ་ཡོ་ཊ༔ སོ་རྩེ་ཨ་ཕ་ཁེ་ཀ་ཐ་ག་སྤྲུ་ཀཱ་ཡ་གིས༔ མེ་ཏྟ་ཀྲུ་ས་ཧ་མ་ཀ་ཤོ་ན་ཏུ་ཀ་ས་ར་རས༔ ཧྲི་མ་རྦྲུ་ར་ཀ་ཏ་ཧི་མ་པ་ཧི་བ་ཞེ་ས་གིས༔ ས་ཏྲུ་ཀ་ཡོ༔
ཀྲཱི༔ ཏེ་ར་ཕྱུ་ཡ་ག་ད་མ་ས་ར་ག་ཡ༔ ཀ་བྲ་སྭ་ཕ་ཡོ་ཧི་ཤ་ཡ་ན་ཏ་ར༔ ཧྲི་ན་ཀ་ཡོ་གྷི་ཀྲ་ཀ་ར༔ ཀ་བྲ་སྭ་ཕ་ཀ་ཨ་ཏ་མ་ཡ༔ གྷ་ར་སྟུ་ཀ་ཀ་སྦྱོ་ཏ་པ་ཧི་ཀ་ར་རྡྲི་ཡ་ཀ་ར་བྲ་ཡ་ལ༔ ཞེ་སྐྲ་ཧུ་ཡ་དྷ་ག་ཏ༔
དེ་ཡི་ག་སེ་ཝ་ཧུ་ཙ་ག་ཤྲེ་ཙ་ཏ་ཕ་ཡ༔ ཧྲི་ཥ་ག་གི་བ་ཤེ་ས་ཡ་ཧྲཱུ་ཡ་བྲ༔ སྦྲེ་ཧུ༔ ཧྲི་ཡ༔ ཤ་ག་ཡ༔ མེ་ཏ་ཡ༔ རྗེ་ག་ཏོ་ཙ༔ སྦྱཱ༔ ག་ཛཱི༔ སྤྲུ་ཡ༔ ཤ་ཕ་སྐྱི་མ་ཞེ་ཀ་ཏ༔ ག་ཏ་མ
ཡ་ཧ་སྟུ་ར་སྨྲ་ཀ་ར༔ ས་ཕ་མ་ཧྲཱུཾ་ཡ་ར་ཙ༔ རྫུ་ག་ཏ་ཀྲ་སྭུ་ཀྲ་ཐ་ས་པ་ཏྲི་ཏ་ཧྲུ་ག་ཙ་ཚུ༔ ག་ཛུ་ག་ས་རྗེ་ཏོ་ཤ་ས་ག་ཏོ་ཀ་ཏ་དྲུ་ཡ་རྦྲི་ཏ་ཀྱོ་ཕྲུ་ག༔ ས་ཡ་ཤོ་ཏ་ཡི་ས་ག་མི་ཏ་རྦྲ་ཀྲི་ཧྲཱུ༔ ཤ་ཀྲུ་ག་ཏེ།
དེ་ཚོ་ཡི་ཧྲི་ཏ་སྦྱ་ཕ་ཞེ་ག༔ ཏ་ས་ག་ཏོ་ཨ་ཏ་ཏྲ་ཏ་ཞེ་ག་ག་ཀྱུ་ས་ཏྲཱ་ག་ས་ཏེ་བ་ས༔ ཞེ་ག་ས་ཀྱུ་ས་ཏ་ཀ་ཏྲུ་ག་ས་ཏེ་ཚོ་ཏ་ཀྲུ་ཡ་ཏ་ཧུ་ཡོ་ཏ༔ ཀྲ་ཏ་ཡུ་ཡ་ཧུ་ཏ་ཏ༔ ཤ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏྲི་ཏ་སྐྱེ་ཏ་ཀཱ་ཡ།

༢༡ ཏྲེ། ཙོ། ཏྲི།

གཞན་བསྐུལ་བའོ༔ ཚེས་བསྐུལ་བ་དང་༔ དཔའ་བོ་ཀྱིས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ༔ ཚེ་བསྐུལ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་ས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཚོ་སྐྱེས་ཀ་མ་ལ་ཧྲཱིཿ སྐུལ་བ་ཡི་ངོ་ཚ་ལྡན་པ་ཚེ་བསྐུལ་བ་ཡི་སྐུ་
འདྲ་བ་ཡི་གསལ་བར་མི་བྱེད༔ སྐུལ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་༔ ཞལ་གྱི་ཐད་ནས་པའི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡཀྴ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐར་བར་ཕྱུང་ཤིག༔ བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ་
པ་དེ་ཡི་ཚིག་བསྐུལ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐུ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐོང་༔ རང་གི་ཚེ་བསྐུལ་བ་ནས་དམ་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཡིན༔ སྐུལ་ཅིག་ ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་རིག་པའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས༔
ཀུན་ཏུ་ཡི་བླ་མ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་པ་ཡི༔ ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྲུབ་མི་འགྱུར་བ་ཡིས་ཀྱང་ཤོག༔ དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐམས་ཅད་གསལ་བ་དག་པ་ཡས…
ཀྱིས༔ ཚེ་བཀའ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱེད་པ་ཡི་བཀའ་བབས་པ༔ ཚོགས་ཀྱི་བསྐུལ་བ་དང་བཅས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡི་བསྐུལ་ལོ༔ ཞེ་སྡང་ཡི་རྣམ་པ་ཡི་བཞིན༔ ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་བསྐུལ་བ་དང་བཅས་པ…
ལྟོ༔ གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་བྱེད༔ ལྷ་བ་ཀྱིས༔ མཐའ་བསྐོར་བ་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་སྐུ་སྐྱེ་ཡི་བསྐུལ་ལ་ཕྱི་ཡི་བཅོས་པ་བཙན་པོ་ལ་ཡི་རྒྱལ་རྒྱས་ཚེ་ཚེ༔ ཡིད་ལ་ཡིད་ལ༔ སྐུར་…

༢༣༩

ཀྱཻ། ཕུར་སྐྱེད། ཡ༡

༄༅། ཕུར་བུ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གཉིས་ལ་ཞེས་པའི༔ རྩ་བ་བཞི་ལ་སྔགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཡིན་པ་ཡོད་ནས་བཞག་ནས༔ ཕྲེང་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་བརྗོད་ནས་རྡོ་རྗེ་གསལ་བར་བྱེ༔
ཀྱཻ་རི་མ་གུ་རུ་ར་ཡཿ ཞྭ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛྙཱ་ཛྙཱ་ཀ་ཡཿ མ་མ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛྙཱ་ཛྙཱ་ཀ་ཡཿ ཧྲཱི་ཙ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛྙཱ་ཛྙཱ་ཀ་ཡཿ བཛྲ་ཀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛྙཱ་ཛྙཱ་ཀ་ཡཿ ཙཎྜ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛྙཱ་ཛྙཱ་ཀ་ཡཿ ཧ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛྙཱ་ཛྙཱ་ཀ་ཡཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛྙཱ་ཛྙཱ་ཀ་ཡཿ
ཧཱུྃ་ལི་ར་ཧཱུྃ་ལི༔ ཤྲཱི་ཀ་པ་ར་ཡཿ ཤ་ཤ༔ ཚ་ཚ༔ ཞེས་པ་བྲིས་ནོ༔ བཞེར་ལ་བཀྲམ་སྤུ་མ་དུ་བསྡུས་པ༔ མཁར་ རིན་ཆེན་པ་ཡར་འཛུ། ནག་པོ་ཐོགས་པས་བཅིང༔ མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི་རི་རྒྱལ་
རྩེ་ནས༔ རབས་ཆད་ཀ་མཐོ་ཡ་མེད་པ་སྐྱེ་མཁའ་ཡི་སྤྲུལ་པ་རབ་འཆམས་པ༔ ར་སྣང་ཞི་སྒྲོལ་བ་ཡི་ཉི་ཟླ་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་གསེར་གྱི་ཕྱག་ནས་བཟུང་ནས་པ་དེ་སྤུ་སར་བཀུ་བ་པ༔ ཀྱི་རྒྱ་པོ་མི་ཡི་ཕྱག་གཞུ་མི་ཤེས་པའི
སྦུ་གུའི་སྐྱུར་པས་ཁ་བཀྱི་ནས༔ རྩིག་པས་ཉེ་མ་ཉེ་མ་རྒྱལ་མོ་སྟུང་བཀྲུང་ངེ༔ རང་ལ་མཚོ་འཁྱིལ་བ་དག་སོ་སྐྱེར་རྒྱུ༔ གྲོང་པ་ཁྲེ་རང་རྒྱལ་པོའི་བང་ར་བྲམ་ཟེ་སྒྲུབ་སྐབས་པ་ཡང་༔ ལ་མཚོན་ཡོ༔
ཡང་དེ་ནས་བུ༔ ཡང་ནས་བཙོ་རྩེ་ཡིས་ཤིག་ཕར་བྱ་ཡི་ཅི་ཤིག་ཀ་ཀ་ཡང་དེ་སྒྲོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཀ། ཐ་ མེད་པ་ནག་པོ་ཀྱི་སྒྲོ་བུ་ཁྱི་ཡིས་ དེ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཡང་སྒྲེ་ཡང་ལ་ཡོད་དོ། །མཐུ་བ་དེ་ལ༔

ཀྲ 291

ཀྱེ་ཚོགས་ནས༔ ངེ་ཡིས་འོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཁམ་གསལ་བསྒྲུབ་གསོལ་ཞིང་ཞུ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་ཡོད་བསྒྲུབས༔ དེ་ནི་ཉམས་ལེན་ན༔ སྐུ་ཚེ་སྤྲུལ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྨིན་པར་ལ་བསྒྲུབས་རྫུ་འཕྲུལ་ལས༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ཞབས་ལ།

ཀེ་བཙིར༔ གཞི་ལྟར་ཡུང་ལྡན་བྱུང་༔ ཨོཾ་ཀྵཾ་ཀྵིཾ༔ སྔགས་བཟླས་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་༔ ཞེས༔ དེ་ཡང་སྒྲུབ་པོ་སྒྲོལ་ཞུ་བའི་ཚེ༔ ༄། ཡང་ཞེ་སྡང་བདུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་ལ་རྫོང་མོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཞིག་ལས་རྒྱལ་པོ་མཛད

དཔལ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཤིང་ཐོག་ཞེས། མཐར་ཕྱུག་བཅུད་བཟླ་ཞི༔ བསྒྲུབ་བྱའི་གཟུགས་རྫས་འོད་ལ་ཚོམ་པ༔ ཀ་ར་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡོད་པ༔ ལྷུན་པོ་ཡི་སྒོ་ཁོར་སྒྲིབ་པ༔ རྩ་མེ་ཁྲག་གིས་བསྐྱེད་པ༔

དམ་ཚིག་ཅན་ལ་མ་བཅུག་ན༔ རྡོ་རྗེ་ཀ་ཡ་སོ་ལ་ཚེ་ནས་རྒྱུན་ལྡན་པ་བསྐྱུར་བའི་རྫས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གིས་ཐོང་ངོ༔ སྔགས་ལ་དམ་ཡིག་ཁོ་ན་བདེ་མཆོག་གིས་ལྷ་ཡི་ཐད༔ བསྒྲུབ་བྱའི་ལྕེ་དང་ཕུར་པ་ཡི

ཐད་དུ༔ བསྒྲུབ་བྱའི་མིང་རུས་བྲིས༔ ན་རི་ན་ཤ་ཡ༔ ཕུར་ཕུར་བསྒྲུབ༔ མ་ཉིད་ཀྱིས༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅེས་བསྒྲུབས་པ་ཡི་རྐང་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་ལ་བུ་གུས༔ ལྷག

དམ་ཚིག་གི་བཀའ་ལོ༔ ཞལ་ཆེམས་བཀའ་ཡི་རྒྱ་ལོ༔ ཤོག་ཁ་ཀུན་གྱིས་ཕྲ་བསྲུང་ཞིང་སྦ་བར་བྱ༔ ཟབ་མོ་ཕྱོགས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད༔ གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཆད་དམ་ཚིག་དང་ལྡན

༄༅༔ ཧྲཱིཿཀ་ར༔ ཏྲཱི་ཡོག་ཏུ་ཕལ་ཟུག༔ ཨོཾ་སྤྲི་ཧས་སྤྲི་ཧས་ཀྲུཎ་སྤྲི་ཧས༔ ས་ལ་སྤྲི་ཧས་ཤི་ས་ལ་སྤྲི་ཧས་ཀྲུ་ཎ་ཀྲུ་ཎ༔ ཞ་རི་ཤ་ཡ༔ ཞ་རི་ཤ་ཡ༔ ཅེས་མ་སྐྲུན་པ་ཤ་ནག་
ཚལ༔ རྒྱན་རྫོང་ཤ་ཀ་ཚལ༔ ཤི་རི་ཤི་སྤྲི་ཧས་སྤྲི་ཧས་སྭཱཧཱ༔ ཀུན་ཐམས་ས་པ་ཐམས་པ་ཤོག་ཟུག་ཞི་ཤ་དང་བ་ཨ་ཀ་པ་ཤ་ཐུ་ཡོ༔ ཀུན་སྐྲ་བའི་ཤ་ཁ་བ་བཟློག་ཨོཾ༔ མཚན་བརྗོད་ཀས་ཀྱི་ཤ་ཁ་ཞབ་སྐོར་ཏེ༔
ར་རྩེ་ཉེ་ཞིབ་བཀས་གཏོར་གཞུང་བཞིན་བསྒོམས་པ༔ སྙིང་པོའི་རྒྱལ་སྲུ་ཞགས་ཀས་པ་ར་ཚེ་ནས་བརྒྱུད༔ ཇ་ལི་ཙི་ཏྲི་ཧྲི་ཤ་ཀ་ཀ་སུ་ཐ་སྤྲུ་ཕུ་ཤ་ཏྲི་ཏི་རྒྱུ་ཤོ་ཤི་ཏི་ཨ་ཐར་ཁྲི་དེ༔ ཤ་ཀྱེ་སྒྲོ་ཉེ་ཕུག་ཀ་ཤ་མདོག་གི་ཟུས་
སྐྱ་ལྷ་སྣ་ཀ་ཏེ༔ ཞུ་ལ་ས་རི་ཞེ་ག་ཤི་ཤ་ཀེ་ཏ་ཕོ་ར་ཡུལ་དུ་བཅུག་ཀས་པར་བཀའ་ཨ༔ ཁྱི༔ ཉེས་ཉེས་ཤི་རྒྱུ་ལུ༔ སྣང་ཡི་ནི་ཀྱི་ཕྱི་ཤི་ཞི་སྐྱེ་བརྗོད་པ་ཕྱུར་ཕྱུགས་རང་གི་རྟོག་ཚོགས་ཏུ་སྐྱོད་པར་བསམ༔
རྟོག་ཚགས་གཏིང་བ་ཏེ་རྒྱལ་པས༔ གར་མཁར་བའི་སེམས་གྱུར་གྲོལ་ཞིང་བསམ་ལྷུན་རྫོགས་པ་ཕྱུར༔ མཚན་བརྗོད་ཀས་ཀྱི་ཤ་ཁ་གསོ༔ སྦྱིཾ༔

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

ཀྱི

༄༅། །ཕྱུག་ཞབ་པ་བ་དབང་རས་ལ་པ་སྦྱིན་གྱི་བསྙེན་བསྒྲུབ་ཕས་བ་སྲུང་མཆེ་ཇེ་ལྷོ་སྨན་བ་ནམ་ཐུག་ས་སྒྲུ་ཤྲཱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཞི 295

༄༅། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡབ། སྟོང་ཉིད་དང་རིགས་ལམ་ལས་རབ་འབར་བ་རྡོ་རྗེ་ཡི་སྒྲོག །མ་རུང་བ་རྡོ་རྗེ་མ་ལས་མཛད་ཀུན་ནུ་དབང་བ་ཡེ་ཤེས་པ་དི་སྟོབས། །རང་བ་ཞིབ་ཅི་ཕུག་ལ་ལྷ་བསྡུག་ལ་ང་བ་དག་ཐོད་ཕྲེང་
ཅན། །ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐུགས་པའི་དབང་བ་ཞུ་ཆོག་སྒྲོལ། །མཛད་ལྷ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ལ། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་ཐོགས་འདུལ་བྱེད་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཚོགས་ཅན། །ཞབ་བ་བཅུད་མཚོན་པ་ཀ་ཏ་ཡི། །སྐྱེ་བ་བཙུན་ཕྱི་བའི་མཐར་བཟུང་ཀ་ཚོགས་བསྐྱེད་ནས།
དེ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྗེས་དང་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནི་སྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ། གཉིས་པ་བཀོར་ལོ་དང་ཡིད་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནི་སྤྲུལ་པ་བྱ། གསུམ་པ་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་བོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་དང་
བཅས་པ་གཞི་གཟུང་ལྷ་བསྒྲུབ་ནས། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་ཡི་སྒྲོན། །ཁམས་གསུམ་སྐུ་ཡ་རྣམ་སྡོད་ཕྲེང་བ་ཅན། །སྔགས་ཀྱི་ཀི་ལོ་ནི་རྫོགས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་བབ་རབ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཛད་སྤྱོད་ལས་བསྒྲུབ་ཏོག །སྔགས་ཀྱི་གསང་རྒྱལ་ལྷ་མཚོན་འབྱུང་སྒྲུབ་དང་། །ཉམས་རྟོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས། །ལྷ་མཆོག་བཞད་སྒྲོན་གདན་
ར་ཕྱག་འཚལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞིང་། །འཇུག་སྟོན་ལྕེ་རྒྱ་མཐིལ་སྒྲོན་འཛམ་དཔལ། །ཀུན་མཁའ་བཀའ་གིས་རྒྱལ་སྲས་ཚོས་རྗེ་དང་། །ཡིག་ས་དཔལ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱལ

29 རྩ། ༄༅། །མཆོད་ཕུལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ །བདུད་འདུལ་བརྗོད་པ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་དགའ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཡོལ་བ་མི་ཕྱུག་ཡོན་ཏན་མཚར་བསྟན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐོག་རྩལ་བཟང་། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་ ཤ
གྲོལ་འཕྲུལ་མེ་དེ་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ །སྐུ་ཞབས་རྒྱུད་གསང་བ་རྡོ་རྗེ་བརྒྱུད་པ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་དཔལ་བའི་ཚོགས་འཁོར་བཅས། །ཆོས་སྐྱོང་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
ཕྱོགས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ །བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་མ་ནུབ་གསོལ། །ཨེ་ཕྲོ་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཡིས་ངོ་མཚར་པའོ། །དེང་འདིར་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་ཡི་འབྲེལ་ལ་གསོལ། །རྗེ་བཙུན་ 297
ཉམས་ཞིབ་དབྱུ་ཡི་རང་སྒྲོལ་ཕྱག་མཚོན་པར་ཤོག །དང་ག་བཞི་ཡི་ཐིག་ལེ་འཁྱིལ་བའི་དབུ་མ་ལ། །དང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡི་མཆོག་མཚན་སྟོན་པོ། །ཡང་དག་ལྷ་ཡི་ཕྲིན་ལས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ། །སོ
འཁོར་དགྲ་ཡི་དང་རྒྱལ་བ་ཤར་བ་ཤོག །དེ་ནས་བཀའ་སྲུང་ལ་གསོལ་བ་ནི། ... །སྐབས་ཡང་། རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་དཀྱིལ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུད་
ཀ། བཀའ་ཡི་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་པ་རྗེ་བཙུན་གྲོལ་བ། །ཧཱུྃ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་འདོད་དཔྱིད་ལ། །མ་ཆགས་པའི་སྒྲོལ་མ་ཀུན་བཟང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། [illegible]

ཤེས་ཀུན་རྣམ་ཀུན་སྣང་ངང་རང་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཁྱབ་ཆུ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་རྫུན་པ་སྤྲུལ་པས། །རང་རྟོག་འཆིང་བའི་ངང་བྱ་བ་སོ་སོ་ཁ་འཁྲུལ་པོ་རྣམས། །མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཐམས་

སྤྱོད་ཅིས། །ཚོར་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ཡང་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་རང་ངོ་རང་ཤར་སྒྲིབ་ཟད་ཅིང་། །མོ་ན་པ་ནས་གཞི་ཁ་ཐབས་ཅིག་ཤེས་གཉིས་པ། །གང་ཡང་མ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་…

དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡོད། །ང་ཡོ་བའི་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ངོ་བོ་རང་ཞབས་ཅན་བ་ཀྱི། །ཡུལ་རིག་ཡིད་ཀྱི་ལྷ་རྣམ་ཚོགས་ངང་ཆ་ཀུན་ཀ་ཅན་ཅས། །དགའ་བ་ངོ་བ་ཀུན་ནས་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་བརྡོས། །

གཡེང་བ་འཆི་རྟེན་ཞེན་པ་བདག་པོ་ཡིས། །དགྲ་བོའི་དབང་པོ་ཡན་ལག་ཆོ་བསྐོད་རྣམས། །ང་བང་མེད་བཅིངས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཁྲིད་ནས་བསྐྱུར། །ཞུས་ཤག་ངན་མ་ཆེ་བ་ཅིག་ཚོགས་ཕྱག་ཕུལ་

འཁྲུལ་བ་ཀུན་ཟད་ཅིག །ཀ་ཅིང་དབྱུ་བ་མེད་སྤྱོད་སེམས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ། །ཞེན་པ་ཡི་ཤེས་པ་བཟུང་སྲུང་སྤྱན་ཐབས་སྤོབས་བྲག་རྟེན་དང་སྐྱུང་། །རང་ལས་ངན་པར་ཤར་བ་གཞི་ཁྲུན་པར་ཤེས། །ཁྲག་འཐུང་།

མི་ཤེས་པའི་ངོ་ཀ་བཀྲ་བར་བྱས། །ཕུང་ཚེ་ན་མེད་མི་ཕྱིར་མ་ཆད་བོག་ཚེ་ནད་གསོ། །ཐེ་སྒྲ་ཁ་ལ་གམ་ཤུགས་ཅན་སྟོན་ཏེ་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་ཡོན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ལ་བཟང་བསྒྲུབ། །

༄༅། །རྒྱ་ནང་དང་ཆ་བྱད་རྫོགས་ལྡན་དགེ་ཉེས་མེད་འབྲིབ། །ཕྱུག་ས་ག་བི་རྡུ་ཡ་སོགས་ཇེ་རྗེས་སྲོག་པ་ཡིས། །དབང་ཕྱིགས་དྲུག་ཐོད་ཕྱུང་སྤྱི་ལུ་དྲག་པོ་བཞུགས། །མཚོན་ལ་ཡབ་སྤྲུ་ཀ་ལས

མཁའ་ནག་སྤུ་མ་དང་བཅས། །དབང་མེད་སྤྱ་ཀུ་ཤ་ཙ་ཀ་བ་ལ་ན་རྩེ་བ་བསྐྱོད་མ། །དེ་ནི་སྤྱི་རོག་བཞི་སྤྲ་ཡི་ཤ་ནག་ཞགས། །ཕྱིལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱུགས་འབོས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཁ་ཤེ། །ཁ་ཕྱུ་རོ་ཏུ

ཆགས་ཐྲུག་པ་ཞི་ཟོ་སྐྱེ་བཀྲུགས། །ཤྲི་ནག་ཐུབ་ཀྱང་གཉིས་སྤུ་ཐུབ་ན་པ་གཉིས། །རྫས་ལ་ཞི་ཕྱང་ཡི་བབ་དབྱིབས་དགོས། །སྙུག་སོ་བ་ཟེལ་འབྲུ་མཚོན་ཆ་ཐུབ་ཕྱུག་བསྡུས། །ཁ་རོག་མཐིལ

ཡང་ས་ཐར་མེད་ལས་ཀྱི་ཐབས། །དེ་རྒྱུ་ནི་ཡིག་ཕྲ་སྤུང་དབྱངས། །ཕྱུག་རེ་མཐུག་ལ་ཁམས་སྒྲིབ་ཁྲུ་བ་ཐུབ། །སྐྱོབ་པའི་ལྷ་སྲུང་དང་བསྲུང་བདག་ཡོན་གཤི། །ཤ་ནུས་པ་ཡིས་ཤྲི་སྤྲུག

པའི་ཕོ་ཉ་ནམས། །དམ་སྒྲུབ་ས་རྩིང་ཞུན་ཐོས་པས་མེད་ཁུམས་པར། །ཀ་ཕྱུང་བ་ཞི་ན་སྒྲུབ་སྤྱུག་ཙམ་ཐབ། །སྤྲར་ཡང་སྐྱོ་བོ་ཞི་སྤྱི་ཐུ་མི་ཐོབ། །ཡོད་སྐྱུར་པ་ཡི་རྩེ་སྤྲུ་ཀ་ཀྱི

གྲུབ་ནས་ཁྲུམས། །དེ་སྟེང་པ་ལས་མཐིང་ནག་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཕྱོགས་བཞི་རི་ཡོངས་ལི་ཤིང་ནམ་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །དེ་སྟེང་པ་ཡི་ལམ་ལག་ཕྱི་གྲུབ་ཞི་དང་དཔལ། །ཀུན་ལ་ཀུ་དཔལ་དེ་ནི་བཟོ

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་སྟྭཾ། །གཏེར་མ་ཧཱུྃ་ཡི་བསྒྲུབ་ཐབས་ལས་བསྐུར་བ་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་མ་མཐིང་ནག་ཐོད་སྐམ་ཕྲེང་བ་དང་། །ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཐོད་ཁྲག་བཅས་འཛིན་ཞེང་ལམ་ཕབ་སྐོར། །དེ་རྣམས་སྒྲུབ་ན་བཞི་བརྒྱུད
མེ་ཞིང་འབར་བ་ཐུགས་ཀ། །ཧྲཱིཿ་མི་ནྲྀ་གླང་གསུམ་ལ་ཡབ་མ་ཁ་ཅན་གསུམ། །རྩེ་གསུམ་ལ་ཕྱེ་སྐྱོན་ཞབས་གཉིས་རྐྱང་འབབ་ཞིང་ནས་ནས། །གཟི་འབར་ཧཱུྃ་ད་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཁམས་སྤྲུལ་པ་དང་།།
ཡར་སྤྲུལ་པ་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བཅུ་གྲགས། །ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་ཀ་རང་ཡབ་ལ་སྐྱུར་བ། །ཕྱག་གཡས་ཁ་ཊྭཱཾ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཡི་གཟུང་མ། །ཀླུ་བ་ཡས་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ལྷུན་གྱི་རྒྱུ
གྱུར་ཏེ། །ཡི་ཤུ་ལ་སྤྲུལ་པ་སྐྱེ་སྤྲུལ། རྡོར་ཞབས་པ་བརྡ། །ཕྱག་གཡས་ཀ་བ་བརྩོན་བཀྱེད་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅན། །ཁྲི་ལ་རྣམ་ཀུན་མེད་སྐྱེ་ཡབ་ཁམས་ཉིད་ལྡན་ཞིང་། །ཚིག་བརྗོད་སྒྲུང་མཐའ་སྤྱན་ཐོག་ལ་
སོགས་པས་བུ། །ཐིང་པ་གསུམ་མཐིང་ཁར་རིན་ཆེན་གྱི་ཤར་ཀྱང་། །སྒྲུབ་ཆེན་ལ་སོགས་སྤྲུལ་སྐུ་གྲུབ་ཐོབ་མི་ནག་ཞིག །གཟུང་ཞིག་ལས་བཅས་ཀྱི་ཚིགས་སྒྲུབ་ཤིགས་བསྡུས། །རྗེ་
བོད་དུ་ལ་ཞིག་ཐབས་གཅིག་བར་ཆད་འདུ། །ལས་རྣམས་ང་མར་པོ་དེ་རྒྱུན་སྤྲུལ་སྐུ་ཡི། །སྐྲུ་པ་ཉེ་བ་ཤུགས་མཉེས་ལ་མི་ཁྲུང་བ། །ཟང་ཐལ་རྩེ་ག་དང་བ་མཚམས་མེད་ཤོག་བ་ཞིག །གཙོ་བ

ཀྲོ་ ཕྱ༧ ཕུར་

༄༅། །ནམ་ནུབ་ཤེས་སྐྱོན་པའི་ལྷ་སྐུ་ར་ཙམ། །སྐུ་རབ་བལ་གྱིས་པ་ཏྲ་མ་པ་ཛི་པ་ཞི་བ་ཧྲི༔ །ཁ་ཁྲིད་ནས་སྤྲུལ་ཞུང་ནམ་རབ་ཡང་གཟུང་བསྒྲིམ། །བདེན་པའི་ཚིག་ས་...
བརྗོད་དམིགས་ས་གནད་ཡང་ཡར་གསལ། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཧེ་རུ་ཀ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཛ་ཛྷ་ཡ་ཧུ་ཧུ་རུ་ས་ཧ་ཧཱ༔ ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ལ༔ ཐུགས་ཀ་མཆོད༔ ཐུགས་ཀ་གྲིབ༔ ཧེ་དྲེ་ར་སྦྱོད༔ ར་ཀྲོཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧྲི་ར༔
ཐུགས་ཀ་ཕྱི་ཀ་རས་མཆོད༔ དགྲ་བོ་པ་ས་མ་བ་ད་ནུ་ས་པ་ཀྵ་ར་བ་ན་དེ་ཀ་ཕྲུ་པ་དང་ཞིང་གི་སྐྱོབ་ཀྱི་རས་མཆོད༔ ཐུགས་ཀ་སྒྲེ་ར་ཤེས་པ་ཡིལ༔ སྐྱོགས་སྤྲོད་ཧཱུྃ༔ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་ལྷུན་པ་ཏི་ཏི་རི་མ་པ་སན་ཏུ་བ་ཡུ་ཤ་ཀྵི་ར་གི་ཀ་ས་ཀྲུ་ཐོད་
རྟེན་གཏོར་ཀར་ཡང་ཙ་ར་མོན༔ མཆིམས་ཞུ་ལ་ཚན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་༔ སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་མཚམས་ལས་འདང་མཚོག༔ བསྐྱེད་ན་མི་འཕར་ཡོ་ཡོ་ཐལ་ཕྱུར༔ དེ་ནི་བསྙེན་པའི་རྫས་སུ་རིག༔ ཞེས་པ་ཧྲཱུཾ་གཏིས་ཤེ་ལ་ནས་བཟུང་གཏོར་ར་ཞུ་བ་ཐོགས་
ཁ་བ་བཀའ་ཤེས། གཉིས་པ་ནི། རྫས་དང་བཅས་པ་གཞི་གཞུང་ཧྲཱུཾ་པ་སྐྱོམ་རི་ཞི། དབང་མེད་བཀུག་ཞུགས་བདག་དང་ཧེ་ན་ལ་བསྒྲིམ༔ ཞེས་པའི་འཚམ་ལས་སྟུ་ཤུབ་གཏོར་ར་ཤུགས། ཧྲི་ཉིད་ཧྲི་རབ་སྔན
ར་ག་སྤྱན་ན་སཿ རྒྱལ་དྲག་པོས་འདི་ཕྱུ་ར་པ་སྐུལ་ལ། །ཧྲཱུཾ། དྲག་ཧྲུམ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་སྤྱི་ཧུ་ཙན༔ བདུད་གཞར་ཆས་ཀ་པོ་ཆེ་ན་པོ་མཆོག་པོ་ཆེ༔ ལ་ཆེ་ག་ནས་ཀྱི་བདུད་པོ་ཐོད་ཕྲེང་ཡིན༔

ཚ 301

མའི་སྤྲུལ་མཚོ་ཡི་གླིང་ཡོད་ཡུལ་དུ་སྐྱོབས༔ འདོད་ཆགས་གསེར་དུ་ཞེན་པས་ཤི་ཕྲར་ཚོགས་གསལ་བའི་ཞིང་༔ གདུག་པ་ཅན་སྐྱོབ་གསུང་རང་བྱུང་༔ དུག་གསུམ་སྐྱོབ་བ་ནས་བཟླུ་སྲུང་བྱུང་༔ མཆོད་སྡོང་
ནགས་ཚལ་བ་མདོ་གསུམ་སྐྱུར༔ ལྷུན་གྲུབ་སྒོར་ཞིང་ནས་བདུད་བཟུན་འབྱུང་༔ སྨན་པ་ཅན་ཤིང་གི་བྱི་ཞིང་བཞུགས༔ སྤྲུལ་པའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་བ༔ སྟོབས་རྒྱལ་ལུས་རྣམ་སྐྱོབས་ཅན༔
འོག་ཏུ་ཆགས་མ་དབང་བསྒྱུར་བ༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་མི་བདག་པོ་མཛད༔ སྲུ་ཕྱུག་མགྲིན་ནག་གཅིག་སྤུ་ལ༔ རབ་པས་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ མི་མ་ཡིན་སྡེ་དང་ 302
ཕྱུག་པར་མཛད༔ སྤྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས༔ ཕྱུག་པ་ལྷ་བའི་ཡིད་ཡིད་ཡོད་ཅན༔ ཞེ་སྡང་ཟུག་རྔུ་བྱུང་ན་ཡང་བཟློག་པ༔ མི་ནོར་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ༔
སྐྱོན་ཚོ་སྲུང་བ་བགེགས་བཅོམ་པའི་རྟགས༔ ཞལ་བཞི་ངེས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ༔ ག་ལས་ཟླ་བ་ཡི་ལྷ་སྟོབས་སྐྱེ༔ ག་ཡང་པ་གནས་ཡས་ཡིག་འཛིན་མཆིས༔ ཞི་བ་
ཞི་བ་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན༔ དྲག་པོ་སྤྲུལ་པའི་མཚན་ལ་ཅན༔ གཟན་བདུད་ཟུག་ཡོན་པའི་ཡུལ༔ ལྷ་མཆོག་ཅིང་པ་དབང་བསྡུ་དོ༔ བདག་ལ་གཏོང་པའི་དབྱིངས་ནས་མཆིས༔

༄༅། །ཀྱིང་ཐོན་གཅེར་ག་ཟབ་མ་དང་ཝ་སྐྱུར༔ ཟག་ན་ཡི་གཏེར་མ་སྔ་དེ་ཡོངས་ལ༔ དམ་ཉམས་ཁྲག་ཡོད་རྣམས་ཀྱི༔ སྲོག་དང་སྙིང་ཁ་ཤི་ག་པ་ལ་རུབ་དང་སྤྱང་གཏོར༔ ཕྱུ
དཔུང་ཤི་གཡག་བས་མདའ་ཐ་བ་སྒྱུར༔ ཕུང་ནས་ཀྱིས་ཤིག་ནུབ་ཕ་སྤྱོད་ལ༔ རེངས་སུ་རྡུག་ཅིག་སྐྲུག་སུ་པར་ཤིས༔ དམ་ཉམས་སྲོག་ལ་མི་ཟན་པ་དང་སྨྲ༔ དམ་ཉམས་སྲོག་ལ་རྒྱགས་ས་ཆེ
པར་གཏོང་ལ༔ ཁྲོ་བོའི་སྔགས་ཀྱང་མ་དྲུག་པ་བཟླས༔ རྒྱལ་པ་ཐབ་པོ་ཟ་མ་ལ༔ ཀ་ཏྲ་ཀ་ཏ་རི་ཧཱུཾ༔ ཚེ་གསོ་ཡི་སྔགས་གཟུང་མ་བེས་པ་བསྒྱུར་ཕ་རྗེས༔ རྦྱིཾ༔ གཟན་པ་མཆོག་ཏོ་ན་བའི
ཕུན་གཅིག་ས༔ མོན་མི་ཁྲི་ག་མ་བཞི་ལ་ཆེ་ནམོ༔ སྤྱི་མདོ་གཙོ་སྤྱི་ཐོག་མ་ཕྱི་ལུས༔ རཾ་ཡཾ་པ་ན་ས་བཟག་ཐུགས་པ་ཡི་ས༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔
མི་མགོ་ཁྲི་ཁྲག་རུས་ཕུར་པ་སྒྲ་ཉན༔ དཔལ་བོ་དབང་ལྡན་ལྷ་པོ་ཏིང་ཤས༔ མོན་མོ་ཁྲལ་གཅིག་ཐུག་ཀྱི་ཤི་མ༔ གཡས་ཀྱི་ཐུབ་ནས་གྱི་བུ་སྨན་མས༔ དམ་ཉམས་སྒྲོལ་མ་ཐོད་ཡབ
ཡབ་བསྐྱུར༔ གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ སྐུ་ལྕགས་ཟ་འཛིན་ཁབ་ཡ་སྤྱན༔ ཟས་སྒྲུང་དཔལ་པོ་རི་ཁ་ས་ནོ༔ སྐམ་སྟང་དམར་པོ་ཏིང་ནག་བཟུང༔ ཤ་ཁྲག ……

ཕ་རང་བྱུང་བ་ཀློང་ཆེན་རྫོང༔ ཕ་མཆོད་དུག་ཟབ་ཡང་ཏུ་ཡེ་ཤེས་བསྐོར༔ ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་བདུད་ལ་གདོང༔ ཡི་དྭགས་ཚུལ་ཕྱུག་ཆེན་ལ་གཏོང་ཞིང༔ ལྷ་སྲིན་ཆམ་ལ་ཕབ་པ་ཡི་གྱུར་པ་སྐྱེད༔ ལྷ་མཆོག
ཅེ་ཡང་དག་བརྗོད་དེ༔ རང་གི་ལག་ནི་ཅོད་པན་བཀྲ་བའི་ཕྱིར༔ ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀར་འཕྲུལ་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྒྲེས༔ ཁྲི་འཕྲུལ་སྤྲུལ་པ་སྟོང་ཕྲག་ཏུ༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་འབྲུལ་མེད་པ་ཡི་སྟོབས༔
སྟོང༔ བཞིར་གྱི་ལས་སྤྱོད་བཞི༔ མི་ཤི་ཕྱུག་པོ་ཚེ་ཐར་པོའི༔ ཚེ་རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་ཡིས་མཐོ་བཅུ༔ ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐུར་བཅས༔ ཕྱག་གཡོན་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་བཀང་
ཐ་ཟིང༔ ཉམས་པ་ཡི་སྒྲུབ་བསྐང་བཤགས་པ་ལྟུང༔ ཕྱག་ཀྱང་སྤྱན་ཆེན་བྱ་ཡི་སྤྲུལ་པ་སྟོང༔ ཐེ་ཚོམ་གཏན་སྤྱོད་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཕྱག་རྒྱ་སྟེང་ན་ཞི་བ་ཆགས་སྡུག་ཕྱག་མཚན་དང༔ སྤྱན
ལས་བཅས་ཚོམ་པ༔ སྟོང༔ བཞིར་གྱི་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཉེ༔ མཆོད་པ་ཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པ་ཚོགས༔ མི་ཤི་ཕྱུག་པ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ལ་སོགས༔ ལས་བཅས་པའི་མཐུ་རྩལ་དབང་བཤེས་པའི་བརྒྱུད་བཅས
སྤྱོད་ལམ་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དེ་སྐད་ལ་སྤྲོས་པ་སྤྱན་དྲངས༔ ཕྱག་བོར་བ་ཚེ་ཅི་ཡང་རྒྱུད་བཟོད༔ ཕ་ཡི་དབང་བསྐུར་ལྷན་ཅིག་ཞུགས་པ་ཡི་བཅུ༔ དམ་ཚིག་མཐར་ཕྱིན་བསྒྲུབས་པ་ཡི་རང་རྩེང༔ ཕ་རྗེ

༡༦ ཐུ ཁྲ ཕྱ

༄༅། ། ཞེ་དཔལ་དབང་ཕྱུག་མཿ འཆི་བྲེད་ཆེན་པོ་ཧཱུ་དྲག་ལ་སྟོ༔ ནས་མ་དང་ལྷུ་རལ་ངར་ས་རྣམ་ས་ཆེ་རས༔ འཆི་མེད་ཕྲེང་བའི་ཀོར་བཅས་དུས་ལ་བབ༔ དུས་ལ་བབ་སོ་…

གམ་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ ལ་ཀོར་གྱི་ལས་ཕྲེང་པོ་ཙ་ན༔ སེང་ཆེན་འཁྱུག་ལ་ལྷག་གི་ན་གོ༔ ཕྱག་གཡས་ས་གསོད་པ་རིམ་ཚོན་ཆ་བསྣམས༔ གཡོན་པ་བསྣོལ་མའི་ཙི་ཏྲ་རྡོར་ན༔ ལ་ནས་སྒུ…

དམ་ཙ་མས་སློག་ཚུགས་ཅོད༔ མོན་པ་སྐོགས་རང་དག་ལ་སྟོ༔ ཟས་སྐྱུར་ཕྲ་པོ་རྒྱ་ལམ་ཟ༔ སྐྱོལ་དུ་ཟབ་པའི་སྦྱིང་ཁྲག་འཐུང་༔ ཤ་ཟོ་ཁྲག་འཐུང་རྣ་ལྕང་བྲག་ཅོད༔ དམ་ཙ་མས

དགྲ་བོ་སྐུར་ལ་སྒྲོལ༔ ཁྱེད་ཀྱི་བཀོར་བཅས་དུས་ལ་བབ༔ དུས་ལ་བ་བ་པོས་མ་ཡ༔ གཟུགས་མཆོག་མོན་པའི་ཕོ་ཉ་གདུག་པ་ཅན༔ ཡ་ཤི་ཛཿ ཡི་གསུམ་གསུམ་དམ་བསྐུལ༔

དམ་རྒྱུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཉམས་དག་ཅི་རུས་ནས་མ་ཟེ་ལྷུར༔ འདུ་སྤྲོས་ཀི་ཀྱི་ལ་སྒྲོ་གཏུ་ཚོད༔ ཕྱས་མ་སྲུང་བ་བཀའ་ལ་བརྫོགས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར

མཛོད༔ ཤུ་རེ་ཤྲྀ་ཤ་པ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཚེ་ལེ་མོས་བླ་སྒྲོག་ནས་ཤེས་པ་སྐུར་ཡ་ཧཱུྃ༔ གསེར་སྐྱེས་ཨ་ཉིད་གྱིས་བརྒྱབས། ཧཱུྃ། བརྒྱད་གསུམ་མཆ་ཀྱི་རྒྱུ་ན་མདམ་པ་དང་། ཀྱེ་རྒྱུ…

༡༥ 305

ཐེག་དགུ་རིམ་པའི་མཧཱ་ཡི་ཚོགས། ཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་དོ་བསྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདུད་རྩི་གཟན་པ་འབར་བ་ལ་གཅིག་པ་ཡབ་ཡུམ་
དང་། །ལས་མཁའ་འགྲོ་ནམ་གསུམ་སྐྱོང་བ་བ་རྒྱུད། །གཟའ་བདག་རྡོ་རྗེ་བཅུ་སྐོར་སྲུང་བ་པོའི་སྲུང་མ་གཙོ་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་ཞ། །དབང་ཕྱུག་སུམ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དཀར་མོ་བའི་ཧ། །
གཟའ་སྐར་ཤར་ཚེས་གྲངས་ཞག་ཚོད་ཉེར་ལྔ། །ཡུལ་བཞིས་མཁར་ལྷ་ཀླུ་སྡེ་གསུམ་རྒྱུད་པོ་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་དོ་བསྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཞ་ལྒྱུ་ནི། དང་པ་
ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞལ་ཕྱོགས་སྔ་མ་བསམ་གཅོད་ཀུན། །དམ་ཚིག་ཅན་དམ་ཚིག་བཙོང་བའི་ཕྱོགས་ལྷ་སྲུང་མ། །ཚེ་ཆོག་རྒྱུད་ཤེས་པ་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ། །མཆོད་བསྟོད་ཞུ་ཆར་འབབ་
པ་ཀྲིཏ་བྱ་ཆུར། ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་ཨ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱཏ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཀཱ་ཡ་ཙིཏྟ་ཨ་ཨ་ར་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། གཟའ་གདོན་བགེགས་
ཆེན་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །གཞན་ཡང་བདུད་ཚེ་བང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་ཤོག །ཡོན་ཏན་ཆེན་མོ་ཁ་བབ་རང་ཡུལ་གཤེགས། །ཧེ་རུ་ཀ་གྲོ་

༄༅། ། ཙཎྜ་ཀཱི་ལ་ཡེ་ནམཿ ཕྱག་གཡས་རྡུང་ནག་པོས་འཕྲུར་ཞིང་བས༔ གཡོན་པའི་ཞགས་པས་སྡིག་ཅན་གནས་ནས་སྒྲོལ་བར་བྱེད༔ འགུགས་པ་འཆི་བདག་གསོད་
པའི་ལས་མཛད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ༔ མི་མགོ་ཐོད་ཕྲེང་ཕྱག་སྐྱ་ཅན་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོག་མི་བསྐྱབས་པ་ཞེས༔ ཁ་བབ་པ་ལ་གཅིག་ཕྱག་ཕྱག་སོར་མཚམས་ལ་ཕབ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཕུར་པ་ཕྱུ༔ སྲོག་
ཆེན་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་རྩེ་ཀྱང༔ སྔར་ཡང་རྣ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་རྗེས་ཉན་ཤུགས་སྦྱིན་ས་ལ་འཕྲུལ་ངོ། །ཕྱིན་ཆོད་དུ་བཏགས་ནས། མཉམ་རྗེ་ལ་སྐྱེ་གཞི་གཞི་གནས་མེད་པ་དང་བཅས་པར་ཉམས་སུ་བླང་དུ་མེད་
ཆ་རྒྱ་བའི་ཐུགས་ཀར་བསྒྲགས་པར་བྱས་མ་ཞིག ཛ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སྔར་བའི་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཕཊ་བཟླ་ཡ་ཕྲི་ཡ་ཕུ་ཛྲ་ཀྱེ༔ ལས་མཐར་ཐུག་ཏོང་ཀ་སྤྱོད་སྦྱར་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་ཕྱེ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ ཛྙཱ་ཏྲཱཾ༔
ཡཾ་རླུང་༔ སུ་རཀྵེ་སུ་ཀ་ཡ་ཕྲི་རླུང་༔ ཕྱིར་བྱུང་མཆེར་བུ་ལ་སྨུག་གཉིས་སྔར་ཡང་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་རླུང་དེ་སྒྲུབ་པ་བསྐོང་པ་རིག་འཛིན་མ་མོ་ཁས་ལས་བྱེད་པ། དྲག་པོ་ནི། བཟང་དང་
གཉིས་ཕར་ཕྱར་པོ་ནི། དྲག་ཡང་ཕག་སྨུག་བསྐྱུར་ཚམ་པ་ཕྲིན༔ མེ་ནང་མཚན་མི་ཡེ་མོར་སྐྱོན༔ དཀྱིལ་སྟོབས་ལས་སྦྱོར་ཆེན་པོ་ཞིག་པོ་དང༔ མོ་ཚང་མོ་ལ་ཚོ་མང་མོ༔ གང་ཕྱས་ཚེ་པའི་ཕྱུག་དྲ་གས༔ ཐམས་
༧
307

ཀ་ཡ་ཤྲཱི་ཝ་ཙ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃཿ དེ་ནི་མཉམ་པའི་རྡོ་རྗེ་གསུང་ངོཿ ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཀཱ་ཡ་མཚོན་ནས་གཙོ་རིམ་ལ་བརྗོད་རྣམས་གསལ་བཞིན་ལ་ཤེས་སོ། དེ་ནས་སྦྱོར་བ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་བ་ནི། བཅས་པ་གཞུང་བཞིན་ནོ། ཕྱིར་
ཕྱོགས་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་དང་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཞི་ལྷ་སྨན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་ ཡི་དམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་འདས་ཀྱིས་ནི། བཟླས་པ་མཆོད་པ་བསྟོད་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་བཞི་བཅུ་གསུམ་པ་སོགས། །ཁང་
བཟང་གི་སྒྲུབ་པ་ཕྱུག་ས་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཐབས་ཅན། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་བདག་ཉིད་ཅན་ཉམས་པ་ཉི། །ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་བའི་སྐྱུར་བཅས་དང་བཅས་མེད་ཀྱང་། །འབྱུང་གནས་རྟེན་སྐྱེད་ནང་གི་སྙིང་པོར་
བརྟན། ཞུགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཅས་པ་ལ་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་ཡིས། ནམ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་སྤྲུལ་མཆོག་ཡབ་གཞི་ཡི་ངོ་ཆོ་ག་ །དཔལ་ཆེན་མཐའ་ཡས་བཀོད་མཆོག་ཏུ་ཟུང་འཇུག་བདེ། །བདག་གི་ཐུགས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ། །ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ལྷུང་བའི་ཚོགས། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་པའི་བཀའ་བཞིན་པ་དང་། །ཧྲིཿ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་བསྟོད་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་བརྙེས། །
ཀ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་དབང་ཆེན་བརྗོད། །ཁམས་བཅས་པས་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གསུམ་མངོན་བཀའ་ཡང་ཀུན་སྐྱེད། །སྤྲུལ་པ་འཕྲོ་བཅས་སྐྱེད་བཅས་བཞིན་དེ་ན་

༣༠༨

ལྷ་ ༡ སྐུ་ ཕྱར་

༄། བཞུགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཞོན་པ་བཞིན་པ་རྒྱུ་བཞིན་བྱ། །སྐྱེ་བསྐོ་ལི་ཡིད་ཚེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་བཞིན་ཅི་ཕྱིར་བརྟེན། །ལྷག་པ་ཚད་མེད་དགེ་བའི་ལེགས་ལམ་ལས་བརྒྱུད་པ། །སྙིང་

དགྲ་ལག་བཀག་ལ་ཕྱི་དགྲ་ཡིད་པ་མི་འབྱུང་། །དང་དགྲ་དངོས་སུ་བསྐྱོ་ཞིང་རིག་ཤེས་པར་བརྟེན། །སྲུང་མ་ཆེད་དབང་དུ་རྫས་སྤྱན་ཞིང་འཕྲོག །མི་མཐུན་སྦྱོར་བ་ལྷུན་ལྡར་བཅོས་པ་ཡི། །དགྲ་བོ་ཡི་

ནོར་སྤྱོད་པ་བའི་སྒྲ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཚལ། །ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྨིན་གྲུབ་མཁར། །ཀུན་ཤེས་པར་ཆེས་བདེ་ལྷ་ཕྲིན་བཅོལ་ལས། །སྲུང་མའི་སྤྱན་རས་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་ཀུན་རྫོགས། །

མཐུ་སྟོབས་རྫས་རྒྱལ་བོ་སྐྱེ་བ་ཡིས་སྐུ་ཡིས། །དགོས་པ་རྣམ་གསུམ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྱུང་ཞིང་བདེ་བ། །དཀར་ཕྱོགས་དར་རྒྱས་སྨིན་གྲོལ་ལས་མཛད། །སྒྲུབ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་སྐུ་ཆེ་གེ་མོ

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་སྨོན་བཞེང་དང་རྟེན་དབང་གི་སྟེགས་རྒྱལ་ཡང་ཡང་བསྒྲིན་ཤིང་སྐྱེད་པ་སྔ་ཕྱི་ལས་ཟླ་བསྒྲུབས་དང་། སྐུ་རྗེས་བསྒྲུབ་ཧཱུྃ་ཀ་གཉིས་ལ་བཅོད་ལྷ་རྣམ་གཙོ་སྐུ་ཁྲུན་གཏོར་མ་བདང་བའོ། །ལས་དེ་དོན་གཉེར་བ་...

གསུམ་ཕྱི་རྒྱུ་བ་དང་ཅེ་ཤུ་གཅུ་སྤྲུལ་པ་གཉིས་ཡས། །ཐུན་བཞི་ཀ་དགོས་གཞིས་སྐྱེད་པ་རྣམ་ཁྱུག་སྐྱེ་མ་ཐུན་སྤྱོགས་རྣམ་པ་དགོས་ཅང་ཅན་མས་ལ་མ་དེ་སོང་བས་པའི་དགོས་ཀྱི་སྐུ་མ་སེ་ཕྱི་སྤྲུལ་བ་དགེ་ལ་སྐྱེ་ཀ་ཤིང་...

ཨ ༣༠༩

ཀ་ཡ་ཀཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ་ཙ་ཀེ་ཤ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ རྟ་མཆོག་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ་དང་སྙིང་པོ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ལ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྩལ་ཅིག༔ རིགས་ལྔ་ཡི་རྩེ་སྒྲུབ་པ་སྤྲོ་བས་མཆོད༔ ཙ་ཀེ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༣༡༠
ཡཾ༔ ཙ་ཀེ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀ་ཏྲི་ཡཾ༔ ཙ་ཀེ་ཤ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པས༔ ཙ་ཀེ་ཤ་སྒྲུབ་པ་མཆོད༔ ཙ་ཀེ་ཤ་ཁྲོ་བོ་རྩེ༔ ཙ་ཀེ་ཤ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡཾ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ་ཨཱཿ༔ ཙ་ཀེ་ཤ་ཡེ་ཧཱུྃ༔
ཙ་ཀེ་ཤ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྒྲུབ་པ་པོ་རང་མཆོད་ཡཾ༔ ཙ་ཀེ་ཤ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྩོལ་ཅིག་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་ཚུལ་བཞིན་བསྒོམ་ནས་
གཏོར་མ་ཕུལ། ཞེས་པ་ནི་ཁྲོ་བོ་རྟ་མཆོག་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ཉིད་གྲུབ་པའི་གནས་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་ལེན་དུ་བྱའོ། །ཁྲོ་བོའི་ཡི་གེ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་མཛད་པའོ། །
ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནི་ཆོས་སྐུ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཙ་ཀྲ་ཡེ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཙ་ཀེ་ཤ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
སྒྲུབ་པ་པོ་ཕཊ༔ ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མ་ལ་སྤྲུལ་པ་སྤྲོ་བ་ནི་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད། མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མས་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཙ་ཀྲ་ཧཱུྃ༔ ཙ༔

སྔ། ཕྱི། ཡང་།

༄༅། །ཚེ་ལོ་མ་ཐུབ་ཀྱི་ཉེ་བ་ཞི་བ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཉི་ཤུ་ཚ་ཆུ་ལོ་ནོར་ལ་ཤར་བ་ཅན་བྱ་ཁྱིར། བརྒྱད་དང་ཀླུ་ཡི་གཞུང་གཞི་སྟོང་ཐེར་ཁྲུན་ཆ་ནས། །ཐུགས་བ་ནི། ཨོཾ་དྷ་ཀ་ར་ཡུ་ཤུ་མ་ཐ་ཧཱུྃ་ཧ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧྲཱི༔
པ་ཨ་ན་སུ་སུ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ རོ་བ་ཏྲ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡེ་ཤེས་བ་སུ་ཐ་ཀ་ཡ་ཏྲ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྦ་རི་ཞི་ག་ཤ་ཀླུ་ག་ནེ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཀྱི་གྲ་ན་དབང་ཀུར་ཡེ༔ ནུ་ཀ་རུ་ཙ་པྲ་ལ་ཀཱ་ར་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚེ་ལོ་མ་ཐུབ་ཀྱི་ཉེ་བ་ཞི་བ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔
ཞེས་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ཏྲ་ཁ་བ་རེ་ཀྱ་ཏྲ་འབེན་ཁུ་ལ་གཞན་ལྷ་ག༔ ག་ཙེ་ར་ཤུ་ར་རྡོག་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཞན་བསྐྱོད༔ ཧཱུྃ་ཆག་ཆེན་པོ་མ་རྟོགས་པ་བདེ་ལ༔ ལོ་རབ་ཆེར་དང་ལྷ་ལ་མཐར་བསྐྱལ༔ དེ་ལྷུར་ང་…
མི་དེ་ཡིས་ཤ་རྒྱུ་རྟག་ལ༔ ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྟགས་སྡུང་བ་ར་གཏོར་མ་ཁུ་བས་ལོག་གཞན་ལ་ལས་ཀེས། གཉིས་པར་བུམ་སྟེ་ལ་འབོར་ཀ་ལོ་སྦྱུ་བ་ཕུགས་རུང་ཐུ་ནས་བཞི་སྤྲུར་རྩུབ། ཉེ་མཚན་གྱི་རྟགས་ལ་དེ་ན་ཕྱག་སྩལ
ནས་གཏོར་མ་བསྒོས་དང་ཡུག་སྟེང་འབོགས་སོར་བཞིན་པས། ཉེ་ན་རྟགས་སུ་ཅ་རྟགས་ནད། ཨོཾ་ཡ་མ་ཧཱུྃ་ར་ཞེས་པ་ནས་ཧྲཱུ་ར་ཧུ་ཧུ་ར་ཕ༔ ཞེས་པ་ཁ་ཤ་མ་ཐུར། ཚེ་ལོ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ བྲྀ་ཡཱ་ས་དུ་ཧཱུྃ༔
ཙེས་བ་ཟླ་བ་སོ་གས་པོ་དེ་ཞི་བ་བོ། །མཚན་རྟགས་ན་ཙ་རྟགས་ནད། ཨོཾ་ཧི་ཧི་ཀ་ཀ་ཀ་ཡ་ཧུ་ཧྲཱི། ཞེས་པའི་སྐར་ཕུར་བ་བཞིན་ཕས། ཚེ་ལོ་མ་ཡི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀྲྀ་ཕཊ༔ ཙེས་བཟླ་བ་སོགས་པ་ཏེ…

ཞེ། 311

པ་ཞི་ནའོ། །འཁོར་ལོའི་ཞུན་ཕྱུང་བའོ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ཀ་ར་སྭ་ཤུ་ལ་ས་ཧཱུཾ་ས་སོད༔ ཞེས་བཟླས། ཀུན་ཏུ་ཙིཏྟ་ཨ་ཡ་ཀ་ཀ་སོད༔ ཞེས་པ་ཡིས་རྩ་རྐྱང་བུ་ཅེ་སྤྱི་བོའི་ཀུན་ཏུ་རང་བ། ཡི་དྭགས་སུ་ལྷ་འདྲ་ཞུན་
སོད༔ ཅེས་དྲག་པོ་མཐོང་བར་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིང་། དགོས་ན་ནི་སྙིང་རྗེ་ཡི་མཆོད་པ་བྱས་པ་དང༔ སེམས་ཅན་ཀྱི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར༔ བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་འགྲུབ༔ དེ་ཙམ་གྱིས་སྐུ་ལ་གནས་སྒྲུབ་
དགོས༔ གསུམ་བསྒྲུབ་པ་གི་འཁོར་ལོ་བསྐུ་བཞུགས་སོ། སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཚུལ། ཉེན་ཚོ་ནད་རིམས་སྐྱུ་བ་རང་གྲོལ་སྡུག་བསྲུངས། སྒྲུབ་པ། གཏོར་བསྐུལ་བ་དང་སྤེལ་བ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ན། ཉེ་བ་ལྷག་ཡོད་ན།
ཅུང་ཟད་ཀྱི་དུས། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཁ་ལ་དྲུ་ཕ་ཕ་ཆེ་པ་ཡི་ཨ་བ་ར། ཆོས་ཀྱི་རྩེར་ཐུར་དྲལ་ལ་ས༔ ཞེས་པ་སྒྲུབ༔ སྙིགས་དུས་ནད་ཀྱིས༔ ཆེ་ནས་རྒྱལ་བ་སྐྱོབ་པ་མཛད་པ་གཞི་ལྡན་ནོ། །མཚན་ལྡན་བླ་མའི་རྗེ་བཙུན་ཆེན་དང་།
ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ལ་ཀ་ཀྲ་ཀྵ་ཡ་སྐལ་ལྡན་གྱིས་བཤད་པ་ཆེ་བ་ཆེ་ནས། ཆེ་ལོ་ཀོ་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཅན་ཞིག༔ ཞེས་པ་སྨྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གོ། །འཁོར་ལོའི་ཞུན་ཕྱུང་བའོ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ཀ་ར་སྭ་ཤུ་ལ་ས་ཧཱུཾ་ས་སོད༔ ཅེས་པ
ནས། ཀུན་ཏུ་ཙིཏྟ་ཨ་ཡ་ཀ་ཀ་ཀ་སོད༔ ཅེས་པ་ཡིས་སྒྲུབ། ཆེ་ལོ་ཀྱེ་སུ་ཡང་ཡོ་ཡིས་ཀྱུ་ཐ་ནུ༔ ཅེས་དྲག་པོ་མཐོང་བར་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིང་། དགོས་ན་ནི་ སྲོག་རྩ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་

༄༅། །ཀ༔ ཁྱད་པར་ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐུ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་མ་རིག་སྒྲིབ་ལ་བཞག་པས་ཀུན་རྫོབ་ཡིད་དང༔ ཤེ་ཁྲོ་གདོང་མ་སྦྱོར་གཏོར་བཞི༔ མི་ཟད་སྒྲུབ་པ་གསོག་གི་ཤེས་བརྒྱུད་ཐུགས་ས༔ དེ་སྐུ་ངང་ལ་ངེས་པ་ཆེ་གས༔ ཀ

སྟོགས་བ་ཟབ་ཡང་སྙིང་གི་ཐུགས་རྗེ༔ ཤེས་པ་རྒྱུ་རང་ག་སྦྱོར་སྐྱེ་མེད་དོ༔ ཟབ་དང་སྐྱོན་ལ་ངན་པ་སྤྱུང༔ དེ་ལུགས་བབ་དང་ཕྱུང་པ་གཏད་ས༔ ལེགས་གསུང་གསབ་ཕྱུང་བཟླ་བཞུགས་པའི་རྗེ་གསང་ངོ། བཤད་

རྟགས་བཞི་མ་ལས་གསུམ་བཞི་རྫོགས་རྒྱུ་པ་དང་། ཤྲཱི་ཧཱུཾ་ཀ་ཡི་བཅས་ཕྱག་ཧཱུཾ་ཀ་ར་སྔགས་ཀྱི་ང་སྟག་པ་ཞི། ཧཱུཾ་སྐྱེ་ཤ་ཀ་ཡ་ལྷ་ནུ་ར་··· འདི་ནས་བྱི་ཐུག་ཟླ་མ་ཁྱུར་པ་ཀ་ནས་ཤུར་རྩེ་ཁྲུག །ཕྱག་རྩ་ཅ་ 313

ཕྱགས་པ་རྗེ་ཀྱི་ཆེ་ཐུབ། མེ་ལོ་ཆོ་ཧྲཱིཿ་བྲུ་ཅོ་ཧུ་ཙ་ལ་རི་གི་ཅོ་ཧྲ་ཀར༔ རས་ཏུ་ར་བེ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ་བས་ས་དབས་ས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ ཐོད་པས་སོད༔ ཐར་རྟ༔ ཙཀ་

བུ་ཏ་ལྷ་ན་བསྐྱུར་བ་བསྐྱུར་པར། ཕྱག་རྗེས། ཐུབ་བས། ཁ་བསྒྱུར་བ་རྩ་ཅི་ཐུབ་གཏོར་ས་པས། དབུགས་རྐྱེ་སྔོ་བཅས། ཧཱུཾ་ཆོ་གས་མ་བར་བཅས་ཀྱི་ལྷ་གས་མ་ཆོས་ཀ་རི་རང་བཞིན་

ཅན་ཀྱི་མགོ་རྗེས་པ་ལྡན་དེ་ཕ་ཁྲག་ཏུ་ར་ཐིག་གས་པ་གསོལ་བ་ར་བཀའ་གཞི། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་སྣུ་ཙ་ལ་བཤི་ཏ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀླུ་ཐོ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀ་ཧི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀ་ཏ་བ་

ཨིཾ་ཧྲཱ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྐུ་ནམ་ཀླེ་ཤ་ཀ་ཙ་ལ་ཀྲི་ཡཱུ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀྲི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚེ་ཀེ་ཨོཾ་ཀཻ་ལ་བ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁྲ་ག་ཤ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུཾ༔ ས་ཧྲཱི་ཀ་ལ་ཧཱུཾ་ཙ་ཙ་ས་ལ་ཤ་ཙ་ཀ་ཡ༔ སྭཱ

རི་ཀི་ཡ་བྲ་ཨ་ས་ན་ཀྲོ་ལ་ན་ན་སོ་ཧཱ༔ ཀླུ་ཚེ་སྲོག་དབུགས་ལ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད༔ ཡུལ་ས་ཡར་མཁར་ལས་སྐྱོར་མཆུ་ཁམས་སྡེབ་ཀྱི་ཚ་མས༔ ཤ་ཡ་རུས་ཁྲག་བདུད་རྩི་སྨན་མེད་

དགྱེས་པ་རྡོལ༔ སྐྱུ་ལ་པའི་དམ་ཚིག་གསར་ཞག་དྲེའི་ཕུ་ལ་དྲུག་གས༔ མི་ག་སོད་ཀྱི་ལ་ཀི་ཀེ་ཟས་ཀྲུང་ལ་ན་ས་སྐྱུང་༔ ཧེ་ས་མེད་ཐབ་པའི་ཧུ་ལ་ཀྲུ་ན་ཀླ་ག་པར་མཛོད༔ ཅེས

གཏོར་མ་གཏད་བ་གཏོར་ལ་བསྔོ་བས་ན་ལ་ས་པ་སྐྱུང་དེ་ལ་དབང་བསྐོགས་ཀླུ་མ་སྲིན་ཤེས་པ་བཞུ་སོ། །དེ་ལྟར་བ་ཅན་དེ་བི་རྟགས་འཛིན་ལས་དགོས་མཆོད་ལྷ་ཚོགས། རབ་རྫོགས་པའི། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་སྤྱི་ལུགས་

སྐུ་ ཀྱི་ན་དཔོན་ཞབ་གཏོར་ན་སྟུག །ཞེས་པ་བས། དེ་ནི་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། བཟང་དཔལ་ཀ་ལ་ཡིད་གཉིས་འཛིན་གསོལ། རྗེ་ཞང་སྤྱི་ཕྱག་ལྷ་ཆེ་སྐྱོང་བ། ཁ་བསྒོར་ཚོས་ཕྱག་ཞིང་གས་བསྡམས། །

ཅན་སྨན་ས་ཐེམ་ཀ་ཞི་ཀ་ལ། །ཁྲུས་ཆབ་ཚོམ་ཕྱུ་ལ་གསུར་བའི། །ལྷ་དྲི་ན་མཚན་མཚོ་བཀའ། །དགའ་ཕྱག་ཐུབ་དྲུང་ཐུབ་པ་བསམ། །ཚོན་སྒྲུབ་ཆ་ཐབ་པར་དཔལ་མགོན། དེ་ཡི་ལ་ཀླུ་སྔོན་ཞི་ཀ་རྒྱུ

༄༅། ། མཚན་མེད་བསྒོམ་པ་དང་མཚོན་ཆ་རྫས་ཀྱི་ཐིག །ཞེས་པ་དང་། གཞུང་དང་ཤཱབ་ལོ་རི་ཁྲིད་བཞིན་བླ་རྡོ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱག་ཕྱུར་ན། སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པ་སོགས་སྐྱབས་དེ་ལེགས
པར་བྱའོ། །སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ཡི་ལམ་ནས། ཞི་ཁྲོ་དང་ལྷུང་ཞི་བ་ལ་ཕྱུབ། ཁང་ནང་དུ་རྒྱུན་པར་སྟེང་དགོས་པ་ཕྱུར་ལ། རྫས་ཀྱི་ཐུན་བསྒྲུབ་པ་ཞོར་ལ་ཡི་གེ་སྔགས་སྦྱར་བ་འདོགས་ཚེ། ཀུ་རུ་ཀུ་ལེ་བདུད་སྒྲོལ་རྒྱལ་པོ་ན་ཀྱིས་བཟུང་ཆེད།
ཧཱུྃ༔ དགུ་སྟོང་ཕ་ལས་ལས་སྒྲུབ་པའི་རྫས་གཙོ་བོ་ཅན༔ བསྟན་སྲུང་ཕ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་ཀྱི་སྡེ་བཀའ་ཡི་སྲུང་བ༔ རལ་ནག་སྔགས་ཀྱི་ཞགས་པས་དགྲ་སྒྲོལ་གཏོང་༔ ཕྱག་ཅིག་རྡོ་རྗེ་མ་ཁ་འཁོར་ཀྱི
ལས་མཁའ་གསུམ༔ ཉ་ར་ཕྱོར་ལ་བསྟན་གྱི་བདུད་གཡོས་བ༔ དགྲ་བོ་རྣལ་མཐའ་དེ་སྐུལ་རྫུ་འཕྲུལ་རྒྱུགས༔ ལས་ཀྱི་བྱ་རོག་ཞུགས་པ་ཕྲ་མ་ཁ༔ དགྲ་བོ་ལྷ་དང་བར་དུ་ཕྱི་ནང་༔
ཕྱོགས་ཀྱིས་དགྲ་བོ་ཁ་བོ་ལ་ཕན་ཞི་སྟོང་ལྡན་ཕྱོལ་ལ༔ གནས་སྐྱོང་བཅོལ་དང་ལྟུང་འགྲོགས་ནས་ལ་རྫུ་འཕྲུལ༔ སྨོན་དང་བསྒྲུབ་པ་བཞི་བ་རྣམས་སྒྲ་ཚོ་འཕྲོག༔ ཞེས་བསྐུལ་ཞིང་སྲོག་ལ་ནན་ཏན་དུ་རྒྱུ་ཅེ
ནམ་རང་གི་ཞལ་ལ་ལས་ལེགས། གསུམ་པ་ནི། རྫས་དང་ལས་ལ་ལྡན་གཞུང་ལྟར་ཕས། ལས་སྦྱོར་ནི། རྫས་ཤ་བ་གཅིག་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ཉེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱུག་གཞུག་ནན་ཏན་དུ་རྒྱ་ཆེ

ཕྱུང་ངོ་། ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ། །ཁམས་གསུམ་གདན། ལོ་གཅིག་ཤེས་པའི་སྐྱུར་བས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་བཅས་པ་གཅིག་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་ཕྱག་ཚང་བ་ལྷ་བཞིན་པས་སྤྲུལ་བ་ན་བཀྲུ་བ་ཞུགས། །ཀ་ཡེ་ཤེས་ན་རྩེན་དང་གི···
ཁྱིམ་ཀྱི་ཉེས་བ་ཀར་། །ཁམས་ཚན་བརྡོལ་བ་ལ་གྲོལ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་ལམ་དང་བྱུང་བ་ཚེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཕྲུལ་ལས་པ་ནི་མཆོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལོངས་དང་། འཁོར་ལོ་དང་ལྷ་ཕྱི་ཉི་རྒྱུ་ལ་རབ་བསྒྲུབ་
བརྟེན་ཅིང་འབྲས་བུ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་བ་དང་བཀོད་པའི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ། འགྲོ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་འདས་པ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་འཇུག །ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འཕང་
འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་འདི་ལ་ལོང་དུ་འདུས་པ། ལམ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཕྱེ་མ་འདོད་པ་ཀུན་རྒྱུ་དོན་བཅས་ཀྱི་ཆུ་དབང་པོར་ཚེམ་པ་ལས་ཡིན་པ་མཁན་པོ་ཅིག་ཤེས་པ་དར་གྱུར། །དེ་ནས
བྱུང་ཕྱི་རྟགས་མཐོན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལས་ལྷ་བསྒྲུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་ཉན་པ་། ལྷ་བཅུ་སྤྱི་ལ་ཕྱག་མཛད་དོ། དངར་བ་བསྐུལ། །རྒྱུ་ནས་ན་དང་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་བསྐུལ་བ་ཅོད་པ་རྟེན་ཡང་པ་ཆེན་པོ།།
གང་ལྷ་རྟ་རྗེ་ས་ཀྱི་ཤ་ར་གཙོ་རྒྱན་སྒྲོན་ཚེ་བསྒྲུབ་པས་ལོག་པ་བཞི་ཁ་གཞུང་བར་ཡི་ག་སྐྱབས་བསྒྲུབ་པ་ཀྱི་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱུང་བ་གསུངས་སོ། །ཕྱག་དགུ་ལྷ་བདུན་བརྡ་མཐའ···

316

༄། ཤྲཱ་ཀཱ་ཚེ་ཞིང་། །ཕྱག་ན་སྦྱུང་མཚོན་ཆ་བཅིག་ཚོགས་ཞུར་ན་ཡང་། །ངེ་ངེ་ཏུས་མཆོག་གི་ཟླ་བ་པ་དྷ་ཅི་སྒྲོས། །མཛེན་སྒྲོན་སྐུ་གཅིག་གི་དེ་ལྟ་ལེགས་པ་མེར། །དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་

ཏུ་བསྒྱུར་བ་དཀའ་མོད་ཀྱི། །རྒྱན་ལ་ལས་མ་ནུས་པ་རྒྱད་པས་བྲིས་པ་དེས་ཕྱིད། །ཕྱག་ན་ལ་བཀོད་པ་ཡིས་ནི་ཏུ་གཞན་དེ་སྙེད་པ། །པ་ཚོམ་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་ཕྱུར་ཡང་དགུང་སྐྱེ་གསལ་གསོལ། །ཅེས་པ······

གཞུང་འདི་ནི་མི་གསལ་རིམ་མཐའ་དག་གཞན་འཐོར་གྱི་ཚུལ་ད་དུ་བཞུགས་པ་ས་བ་ཧྲཱིཿདཀའ་བའི་ཕྱ་བས་གཞུང་འཇེལ་བ་བསོད་ཉིད་ན་ནས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཟློས་པའི་སྒྱུར་བསྒོམ་དགེ་སྐྱོད་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་··

པ་འདི་ལྟར་རྒྱུན་འབྱུལ་ཞུགས་པས་རྒྱུན་པ་ཕན་པའི་སྙན་ངུས་མཐའི་སྤྱི་གསལ་བ་ཟླུགས་བཀླགས་ཀྱི་ར་རྒྱུ་གཞིས་རྫོང་སྲིད་བདེ་ག་ལེགས་པ་འདུས་པའི་སྒྲ་ཀ་ན་ལ་སྒྲགས་པ་བཀོད་པ་ཀྱིས་པ་དགེ་ལེགས······

འཕེལ།། ||

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༡༡༩

༄༅། ཀ་ཤིའི་རྡོ་རྗེ་ཡོན་ཅན་གནས་པོ་ཤྲཱི་ཀྱིས་ཁྱུང་རྣོན་པ་ནག་གསུམ་སྒྲིབ་པས་རྫོགས་ཀྱི་རབ་ཞུགས་སོ༔
རྨ་ཤིའི་ཟབ་པོ་ཆེ་ཀྱི་ཡུབ་རྡོ་ཤེས།

319

ཧཱུྃ༔ ད་ལྟ་རབ་འབྱམས་ཞིང་༔ དུས་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་༔ དུས་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲུལ་པ་སྤྲོས༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡི་དབྱིངས་
ཅན་གྱིས་བརྒྱན་པ༔ པདྨ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཆུ༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིས༔ དེ་ཡང་བཅུ་གཉིས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ༔ ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་ཆགས༔ ཡང་རྟོགས་ན་
[illegible] ཕྱུག་པོར་མཛད༔ སྤྲུལ་པ་དང་༔ རྫོགས་པ་དང་༔ བཀའ་བབ་དང་༔ མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག༔ དང་པོ་ལྷ་ཡི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཉི་མ་ཟླ་བ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོག་འགྲོ་བ་ཡིས༔ སྤྲུལ་པ་
[illegible] ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ རྣམ་པར་དག་པའི་སྐུ་ལ༔ རྒྱལ་བ་[illegible] ཞེས་བྱ་བ་ཡི༔ དེ་ལ་ཡི་གེ་[illegible] ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་[illegible]༔ ཐུགས་
ཡར་ལྷ་[illegible] དབང་བསྐུར༔ [illegible] ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ༔ [illegible] ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ༔ རང་བཞིན་དག༔ [illegible]
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐམས་ཅད༔ [illegible] ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་༔ [illegible] ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ༔ རང་བཞིན་ཏུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ གསུང་༔

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་[illegible]

320

༢༧ ཤེར། ཚོམ། སྐྱོ།

ཀྱཻ༔ ཧྲཱིཿ༔ བཟང་དྲུག་ལ་སོགས་མ་ཟིན་པ་ལྷ་སྨན་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཞབས་ཀྱི་དང་ངོ་ཞི་བ་དུས་ཚེས་བཟང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་དེ་སྟེ་བས་དང་ཞེས་ཀྱི་ཚ་ཤེས་བ་ཀྱང་

དང་བཅས་པ་ཕག་ཁན་གྱི་བྱ་བ༔ སྔོན་གྱི་དོ༔ ཐར་པ་ཆེ༔ མཆམ་གཏང་༔ སྤྲུལ་པ༔ རྩོམ་པ༔ བདེ་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་ཡིས༔ ཚེས་སོགས་གསུམ༔ དེ་བཞིན་སྤྲུལ་པ༔ ཡོན་ཏན་

དེ་ག་ལ་ཨ་ཀ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བྱ༔ རྩེ་བས་བཞི་སྒྲུབ་བ༔ ཚེ་ག་ལ་བྲུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོང་ས༔ རྩེ་བས་ལ་ཡས་ལ༔ དེ་ག་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོང་ས༔ རྩེ་བས་ཡོན་པ༔ ཀྱི་སྐྱ་ཡ་མཐུ

སྐྱེ་ཁམས་སྐྱོང་ལ༔ རྩེ་བས་བོགས་ལ༔ སངས་རྒྱས་བཞི་སྤྲུལ་ལ༔ ཐོབ་ནས༔ དུ་ཞིང་༔ ཐར་པ༔ ལྷོ་ཡ༔ སངས་རྒྱས་ཤར་ཞི༔ ཕང་ག་བཞིན་དང་ལ་བྱང་ཆུབ་ལ་ཁམས་ལ་ཉེ་པར་བ་

སྐྱ༔ ཙམ་སྲིད༔ དེ་ནི་ཞི་བ་ལྷ་སྤྲུལ་པ་དེ་ན་བ་བྱེ་བ་སྐྱེ་རོལ་བྲིད༔ དེ་ནི་སྒྲུབ་སྤྱོད་རྗེ་བ༔ དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་མེ་རོལ་བསྒོམ༔ དེ་སྒྲུབ་ལྷ་སྐུ་ཟླ་བ་བཞིན་བརྩེ་དང་བས༔ གཞིས་དག་པ་…

སོ་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་དཀར་རེ་སོ་སོ་མི་ཚེ་ཁྱད་པར་སྐྱེས་པ་མཁའ་འགྲོ༔ དབྱིངས་སྐུ་ལ་སོར་སྐུ་རྫོགས་བཞུགས༔ རྩེ་གས་མཚམས་ཀྱི་ཚོམ་སྐུ་བདེ་ཆེན་དམ་བཞི་པ༔ སྐྱབས་ཡིད་ཨ་ཡ་པ་བསྒོམ་རྫོགས་སྐྱེ༔ 321

ཐེར་ལྡུ་ག་བཞིན་དགའ་དང་བཅས་པ་ཡི་མཆོད་པ་ཀྱི་རྣམ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན༔ ལྷག་པ་ནས་གསོལ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕ་ཡར་གཏོར་མ་བཀྲམ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ངང་ལ། ཨེ་ཧྲུ་ད་པདྨོ་ཕོ༔ གསེར་སྐྱེམས་བརྒྱ་པ་ཕར་ཕ་ཏི་ཀི་

ལ༔ ཐུགས་ཡིད་མ་ཁ་འཁྲི་ཅི་གསུང་ཞུ་ལ༔ གཞི་བཏབ་གོ༔ ཐུགས་བསྐུར་དང་བཅས་པ་ཡར་བཀའ་བྱེད་པ་ཡིན་ནས་གནད་ཐུགས་ཞུས༔ ཐུགས་དང་ལ་བསྟབ། བཏེན་བཀའ༔ ཕར་ཀར་ཁར༔

སྤྱི་ནས་གསོལ་བ་ཕོ༔ དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱི་ཞལ་ནས༔ ཨོཾ་ཕར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ༔ ཧཱུཾ་ཕར་ཀྱི་སེམས་ཕར་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕོ༔ ཕར་ཀ་ར་སྒྲུབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་དབུ་རྒྱན་ཕར་བཞེངས༔ དགེ་ཚོགས

ཕར་ཀ་ལ་ཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྡན་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང༔ རྗེས་སུ་གསལ་བ་འདི་བས་པ་ཞིག་ཤར་གྱི་ཁ་ཐག་པ་སྟོ༔ ཞེས་ལྷ་ཡི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལགས་སོ༔ དེ་ཡི་ཞལ་ཆེམས་ཕ་རྒྱུད་ལ་ཕར་བྱ་བ༔

ཕ་ཕར་ཀ་སྒོ་དགོས་ཕར་ཀ་ལ་ཡི་ཀ་ཕར་རྒྱུ་ཕ༔ འ་ཁོར་ལོ་ཡི་ཕྱག་ཏུ་བཅས་པ་རྒྱུ་ཕ་ཕྲུ་དང༔ དེ་ཡི་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་ཐབས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཅས་པ༔ ཕ་སྐོར་ཕྱོགས་ལ་བཅས་སྒྲུབ་ན

ཕར་ཀ་རྒྱུ་ཕ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏེ་ཀ་ཕྱག་ཆེན་པ་གདོང་པ་ཕར་སྒྲུབ་ཅི་ཡར་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང༔ ཕ་ལག་ཕ་ཀ་ལ་ཕར་ཞག་སྒྲུབ་ཕར་སྒོ་ཡི་ཕྱི་ལམ་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་ཞུ་ཀ་ཞུ་ཕྱག་ཕོ༔ ཕར་ཏེ་ཞུ་ཀ་ཁ་ཕར

༣༢༢

ཧཱུྃ༔ རེ་རེ་ཀ་ཀ་ན་སོ༔ དེ་ཝ་ཙུ་ཏ་བ་མ་ཧི་ཤུ་ཀྲི་ནི༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཐཾ༔ གུ་ཧྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཉིས་པ་ཉོན་པ་པའི་མ་ཁོར་ལོ་སྐྱབས་བཞི༔ ཕྱུ་ཕྲེང་ཀྱིས་བཀྲ་ཕུང་བ་ཕྲག ༦༧

གཏེར་སྦྱངས་པ༔ དམ་ཚིག་ཀ་མ་མི་ཐར་བོགས་ཞིག་གི་ས་སྟེང་ཕྱག་དེ་ཙ་དང་ཙན་དན་སྒྲུབ་ནི༔ ཙ་ཀྲ་ཀྲི་ཧ་ཝི༔ ལམ་ནབ་བོ་ངག་ལྷ་ལྷུན་སྤྱི་རས་པ་ཡིན་ཏེ༔ བྱ་རས་མི་ཕྱུག་ཀ་པ་ཙ་ཡ་ཀ་བསྒྲི་ཏེ༔ ཧྲཱི་ཡ་མཾ

རྡོ་རྗེ་སྙུག་མ་ཁྲི༔ རྡོ་རྗེ་དང་བ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་མགོ་གཉིས་པ་ཤ་ལྷེར༔ ཕ་ཀ་ཕར་བ་ཏི་ཙ་ཀྲ་ཡང་ཀོ་ང་ཀི་ལྷ་སྤྱན་པ༔ ཙ་ཀྲ་ཙ་ཆ་མ་ཧི་སྐྱིབ་བར་རབ་སྐྱོང་ཏེ་ཁྲ་གཞི་ར་བ་ཕྱུར་པ་ཁྲོ་ཀྱི་རེ་ར་ཡང༔ ཡང་ནང་སྤོ་སོག

ཕུ་ཕྲི་བོ༔ རང་ག་ཤར་དང་དང་ཡང་དག་བ་པའི་སྦྱོར༔ ཕྱུར་བ་དང་ར་ཕྲ་གྲི༔ རང་མཚོན་ར་ང་ཡ་ཀ་དེ་བ་ས་པ་གྲིང༔ བཞི་ཕ་ཆ་མ་ནང་པ་རི་ཙ་ཀྲ་གྲི་བ་ཞི༔ དེ་ཡང་གཞུང་ལྷ་སྤྱན༔ རྩེ་བས་མཚན་ས་ཧྲཱ་ཧྲཱི

ཧཱུ་ཕོ་དས་ཞི་ཙ་རྒྱ་ཀ་ལ། མི་ངོ་ཤ་མ་སྐྱུར་ཕྱོ་ཤ་ཡ་ན་ན་ཙམ་བ་གྲི་བོ༔ དེ་ནས་ཉོག་པ་ཀྱི་ཕྲ་བ་ཁ་བཞི༔ གཞི་མ་རི་བ་ནམ་པོ་ཞི་སྐྱེ་རྩེ༔ གྲཱ་ནས༔ སྲཾ་ཞེ༔ ནས་ནག༔ དགྲ་ར་ཡི་ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་ཤོ་ག་ཀ།

ཨུ་ར་མ་ཞ་ག་གི་ཚེ་མ་སྐྱུ་སྐྱུར་མ་ལྷ་ཀ་ཏ་བའི་རྒྱས་སུ༔ ཙ་ཀྲ་ཞི་སྐྱེ་ང་དུ་སྤྱ་རྩོ་གཞུག༔ ……… སྔགས་ཞིན་དུ་ལ་མོ་ར་ཆོ་དབུ་ཕབ་ལ་བརྒྱུག་ཡ་བཞད། དཀོན་མཆོག་གསུམ༔ རྩ་བ་གསུམ༔ དམ་ཅན

323

ཐུགས་སྒྲུབ། ༣༢༤

སྐུར་མ༔ སྤྱན་ལྡན་གཟིགས་སྟངས༔ ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ལྷ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས༔ ཕྱིན་པ་ལས་ཚེ་བ༔ ས་གར་སྐྱོང༔ རྣམ་རྣམ་ཉུག༔ ཤ་ག་ཤ་ཀས༔ པད་ཉི་ཟླ་དང༔ གསེར་སྐྱེ་ཚལ་

བཞུགས་པ༔ སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཏོ་པས་སྤྱན་གསུམ་དེ་མར་རྒྱུ་མེ་ནས་པར་བས་བཀའ་ཆས༔ ནང་གི་རྩ་ཁྱུད་ཏེ་རྟེན་རྗེ་བ་དང་གསུམ་བསྐྱེད་པ༔ ལེགས་ཡི་དམ་ཚོགས་སྤྲོས་བསྡུ་བའི་རྣམ་འཕྲོ་ཡང་ཡང་དག་ཡུག་...

བསྒོམས༔ སོ་སོར་གི་རྩ་སྦྱང་གོ་སྐྱེ་བོ་ཡིག་ལ་ཏེ་དང་ཐབས་ཤེས་ནས་བསྒྲུབ་པ་བསྐོར་བ་བསྒོམ༔ མགའ་རྒྱུན༔ གསུང་ལ༔ ཁྲི་སྐུ༔ ཡུམ་ནམ་པོ་ཞེས་ས་བྱི་དྲག་པས་བཟླ་ལ་ལྷ་ཤར་བཙུ༔ ཚོགས་གཏོར་ཞིང་

བཙན་གསོལ་སྒྲུབ་ཐུན་དང་གྲུབ་ལྡན་གྲུབ་སྐོང༔ རང་ཡི་དམ་མཐའ་མཚོ་པར་གནས་བོར་གསལ་ལ་ལས༔ སྒོ་བ་བའི་སྐྱེ་གསལ་ཕྲ་དང་རྒྱུ་རྟེན་ཕ་ཆ་ལས་བཀྲ་བཞུ་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་སྐུ་ས༔ བསྐོང་བ་བཞིན་སྐོར་གསུམ་མཆོག་པ་རེ་བ

དག་སྐོར་སྤྱན་ལས་སྐུ་ཚོགས་སྐོང་ཕྲ་བཀའ་བསྐོར་བ་བྱའོ༔ རྒྱུད་ལས་ཞེ་མ་ཁས་པའི་དོན་ཁྱུ་བཀོད་སྐྱོང་བསྐོང་ཁ་ཚ་བཞིན༔ འདི་ནི་སྒོམ་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག༔ སྐབས་ཡང༔ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཕཊ༔ ཧཱུཾཿཧཱུཾཿཧཱུཾ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་པ་སྐུ་རྒྱུད་སྐྱེ་ཕལ་...

བཙོང་ཞེ༔ དམིགས་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་ལས༔ བསྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན༔ རྫོགས་སྨྲས༔ མ་རྟོགས་གཅིག་ཀྱང༔ ཐམས་ཅད་ཀས༔ ཨོཾ་ཨཱཿསྒྲུབ་ཀྱི་ནས་ས་ཀུ་ཀ་ཁ༔ ཧེ་ཀ ལང་ཡེ་རཱ་ཀྱི ངག་གོ་ཚུལ་ལྟ་ཞི་བ་སྒྲུབ་པའི།

324

ཀྱཻ༔ ཐུགས་པ་སྐུ་ཚུད་རྒྱ་ཕྱོ༔ དེ་ཡང་རྩེ་ཅན་བཀའ་ཉི་ཤར་ནས་ཀྱི་ཐིག༔ དགེ་ཁྲིག༔ རི་བོ་ལ་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཀླུ་བཙུན་གཙོ་འགྲེ་དང་བཅུ་རྩ་བ་གཞུང་ལྷ་དཀར་གྱི་ལེགས་པ་བཞུགས༔ དཔག་བཞུག་ལྷ་དང་ལྡེ་ཡང་སོགས་...
ཧོཿ ལྷ་རབ་བྱུང་ལ༔ ཐུགས་རྩུང་དགོས་ཀོ་ཧོ་བྱ་རྣམ་སྤྲུལ་པ་རིན་ཆེན་དུ༔ མགོ་མཇུག་སྔགས་ཀ་ལ་ཞུགས་སོ༔ སྙིང་ཚིག་ཀ་ནི་ཀ་ཅིག་ཡུལ་པ་རྣ་ལས་མ་ར་གཏོང་པ༔ བྱུང་ལ་མ་གཏོང་ལ་སྐྱེ་དུས་མཆན༔
ཕྱག་བརྒྱ་ཆ་ལ་སྐྱེས་ཤིག་ཐུགས་ཀྱིས་ཐབ་བ་པས༔ བས་ཏྲཱ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ ཤཱུཾ། ཤཱུཾ༔ བཅགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ༔ ཕུལ་མཆུ་ཐལ། དགོད་མི་ཐུབ་མས་བྱ་ཡིས༔ དེ་ནས་སྤྱིན་ཕྲེ་གཏེར་
པའི་ཐབ་ལ་ཕ་མ་གསུམ་སྐུ་ཀོས་པ༔ ཚིག་ཅིག་སྒྲུབ་ཀ་ནི་ཤོ་བཀོད་སུ་མཆན༔ ཚིག་ཅིག་ཡུལ་ཧྲིག་རྒྱུས་པ་སྤུན་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེས་ལུས་ལས་བསྒྲུབ༔ ཚིག་རྩིག་མཚོ་རམ་རྒྱ་ཤིག་གླུ་ཤ་ནས་རེ་ལས་པར་མཐུན་
ཏེ༔ ཡར་ནར་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀར་ཐེབ་མགོ་དུ་སྔགས་དང་ཅན་བ་སྒྲུབ་སྐྱུག་རྒྱུ་མ་ཆད་ཀྱི༔ ཐུགས་པ་འདི་ལ་རྟེན་པ་ཤེ་དང་ལ་བ་བདེ་སྐྱ་བ་ཀ་བྱེད་དོ༔ བསད་པ་ཨེ་ལི་སྤྲུ་གྲི་ཕོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀ་ཐཾ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དོན་བཞི
པ་མ་ཆེན་པ་ཨེ་ཞི་སྤྲུ་གྲི་ཕོ༔ ཐུ་བོང་ཀྱི་ས་བས་ལོ་གི་ས་ཐུགས་པ༔ འདི་ཡང་དམ་ལོ་གཉགས་མ་ཨེ་ཐབ་བོ་ཀླུ་ཚུ་ཐུལ་པ༔ ཐུགས་པ་དང་དམ་སྐྱུ་ཚུ་ཀྱི་ཀྱི་དང་འབྲས་རྒྱུ་ཡ་རོ་སོ་ཁ་དང་དུ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆེད་ཀ་སྐྱེ༔

325

པ་འཁོར་ལོར་སྣ་ཚོགས་ཉི་ལྟེ་བ་ཞལ་བ་པོ་ཏི་སྐྱེད་ཧཱུྃ༔ ཞལ་གཅིག༔ ཕྱག་གཉིས༔ ཕྱག་གཡས་གཡོན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་སྐུ་མདོག་སྔོ་ལ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པ༔ མཐའ་བསྐོར་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་…
ཡེ་ཤེས༔ མཆོད་བསྟོད༔ སྐོང་བཤགས༔ ལས་བྱང་བ༔ དབང་བསྐུར༔ བཀའ་བསྒོ༔ སྤྱི་ཡུལ་བཞུགས་སྦྱར་ རྫས་ཞིག བརྩོན་པ༔ དེ་ནས་སྔགས་ཀྱི་ལོ་ཤམ་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་ཞབས་སྟོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཞི་ཞེ
འབར་ཞིང་ཞུགས༔ ནང་གི་ཚོགས་རྫས་ལ་བྱིན་རླབས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་རིམ་བསྒྲུབ་ལས་ལ་ཞུགས༔ ཡང་ཡང་བསྐོར་བས་ལ་བཟླས་པ་ཉམས་སུ་ལེན༔ དེ་ནས་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས༔ ཚོགས་བདག་ཀྱིས…
སྤྱི་གཙོ་སྣ་ཚོགས་ཡི་དམ་ཡུམ་བཅས་སྤྱན༔ རང་གི་ཞལ་དུ་ཐིམ་པ་ལ་བབས་བཅུད་པ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ དེ་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གཡས་སུ་བསྐོར་བའི་ཕྲེང་ལ་བསམ་ཞིང་འཛིན་པས་བརྗོད་པ
ཆོས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོད༔ དེ་ནས་ཐུན་མཐར་སྙིང་པོ་བཟླས་པ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ༔ མཆོད་པ་སེང་སྤྲུལ་གྱི་ཧཱུྃ༔ ལས་ཀ་ཡ༔ ཨཱ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཁམས་ཐབས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔
འདི་ལ་དཔེ་བུ་སྐྱ་ཁྱེར་ལོ་ཐོ་ཀ་ཞི་མོང་ལ……ཕྱག་ཆེན།……ཡུམ། སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་། དེ་ཉིད་ལ་མཁོ་བ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་དང་ལེན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་གེ། །མཆན། ཡབ…

༣༢༨

ཧཱུྃ༔ རྒ་ཀཱ་ར་ཀྱི་ཞབས་ག་དམས་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་སྤྱན་ལ་བཀས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་ཀྲིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་ག་ཡིས༔ ཕྱག་ན་ནམ་མཁའ་ཨ་ཧོ་ཡ་བསྐོར༔ དགུ་ཨ་ན་ཀ་ཀུ་ལ་བསྐོར༔ ཤིང་མཚན་ཚོ་སྒྲེ་ག་ལ་བསྐོར༔ ཕ

འདི་ནི་ཨ་ཀ་ར་དམ་པ་ཆེ༔ མཱུ་ཏྲ་ཛཿ ག་ན་ཙཿ ཐམ་ཆཿ ག་ན་ཚུ་ཏེཿ ཤ་ར་སྱ་ཤཱིཿ ཕཊཿ ཧ་ཧ་ཧུ་ཧ་ན་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ་པ་ཆེན་པོ་ཀ་ཏ་ཡ། ཤ་ཀ་ཐ་ཧེ་ན་ཡ་ཤ་ཏ་ལ་ལ་ཤ་ར་ཀུ་ལ། ཡེ་ཤ་ཤི་ནི་ཧེ་ས་ཤེད་

ལ་སྦྱིག་མཚོ་ལ་ཚོ༔ ཨོཾ་ཀྲུ་ན་བ་ར་ག་ཤྭ་ར་ཡ༔ སྤྲེ་ཡ་ར་ལ་ཀྱི་ས་པོ་ལ་སོ༔ བཙུགས་ས་ཡེ་དཀ་ཀྱི་ཡ་ཤར་ཡོ་ཙ་ཏི་ལ་བ་སྤུ་སྟེ༔ ཀོ་ས་ཏྲུམ༔ མཚོ་ན་བཞི༔ གཞན་གསུམ་མོ༔ སྐོར་གསུམ་ 327

ལ༔ སྤྲུར་༔ སྙོགས་༔ བསད་མཚན་ཤ་ར་སྐུ་མ་ཡོ༔ མཆོད་བཞི་ལ༔ ཕྱུ་ཡ་ཨ་ཚོད་ལྟ་ག་ཀོ་ལ་ཆ་བ་ཤི་དེ་རྩེ་ཚོམ་ད་ག༔ ལྷ་ག་ས་ལ་མ་ཚོ་སྟེ་ག་སོ་ལ་བ་ཅེ་ཀ་ཡ་ཚ༔ ཇམ་ལ་མཚོ་ན་དུ་

ག་སོ་ལ་བ་སྔ་ཚོ་ར་ཀ་ར་ནག༔ ངལ་ལ་ས་མ་ཚོ་ན་རྟ་ག་སོ་ལ་བ་ལེ་ཞི་སྲུ་གྲི་ཏེ༔ གཞན་གསུམ་བཞི༔ དཔེ་བ་ཙ་ལ་ཞེ་ཧ་ལུ་ཀྱི་ག་ན་པ༔ གསལ་ག་ཧྲཱས༔ ག་ཧ་བ་སྒྲུ་རྫ་ཀ་ཤག༔ བྲི་ཐ་ས་ལ་ཤར་

མདོ༔ སྙིམ་པ་སྦྱ་རི་ཞ་ན་ཞིཿ ག་ཤི་ན་རྩེ་ཚོ་ཤ་ག་ཤམ༔ འཁིས་སྐྱེ་ར་དུ་ག་ལ་བ༔ བསྙུག་ས་བཅུ་ག་ཤི་ག་ན་ཤི་ར་ཟུ་ར་ཀྱི་འཁོ་སྤྱུར་ཤོ་ས་ས༔ དེ་ཧྲམ་གཞར་གསུམ་དར་ཡུམ་བཞུར་

ཕྱེ་བས་སྙིང་དཀྱིལ་ཕྲ་བ་བརྒྱུད༔ ཡར་ཐུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ཁར་ཐུག་བྱེད༔ ཨུ་ཤད་ལོངས་སྐུ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཀ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟར་ཚང་བ་ཡི་ཞི་ཁྲོ་ལྷ་ཚོགས༔ དང་པོ་
སྨིན་པ་ཉི་ཟེར་འདྲ་བ་སྤྲིན་པ་ཅན་ནོ༔ དང་པོ་ཚོགས་ཞུགས་ཅན་སྙིང་གི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་བ་སྐྱེས༔ དེ་ཕྱིར་ཞི་བའི་རྩ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཕྱི་བའི་སྙིང་ལྷ་ན་དང་མེ་དཔལ་སྐྱེས་མ༔ དེ་ནས་སྐུ་ཡི་ཧྲི་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་པའི
ལོ་ཟླ་ཉི་མ་ཡི་སྨིན་པ་ཅན་དུ་ཉི་ཟླ་ཆེན་པོ་ཐམས༔ ཧཱུྃ་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མ་ཀྱི་ཕྱག་བྱང༔ ཐུར་ཤེལ་ཀྱི་ཡར་ཟླ་སྒྲོན་མ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་ལ་རྡོ་རྗེ་བཀོད་པ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཆེན་པོ་ཟད༔ དེ་ཡི་ཕྱི་ཚོགས༔ དྭངས་ཤུང༔ ཀ་རྣ
ཀུ་མ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པས༔ འཕེར་མོ༔ དྲུག་གསོ༔ མ་བྲི༔ ཕུར་པུ་ཤུ་རུ་སྒྲོན་མ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་ར་འཛིན་པ་མེ་ཡི་སྣ་ཚོགས་སུ་རྒྱུ༔ དེ་ནས་ཀུ་རུ་ཚེ་ལ༔ དྲང་འཕོས༔ ཚེ་བཀུར་རིག་ཞིག
ཆ་ལྕེ་ལྷ་ཆེན་སྤྱི་བོ༔ དེ་ནས་ཧཱུྃ་ལ་དམིགས་པ་དེ༔ ཕ་མ་ཤེས་རབ༔ ལོང་ཞི་བརྩེ་བས༔ ག་ཤེ་ཞི་སྙེམ་དང༔ ཀླུ་མོ་བརྒྱུད་པ་ཕྱི་སྐྱེལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རྣམས་མ༔ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་སྐུ་ཡི་རྒྱུ་ཐུགས་ལྷུན་ཚོགས་
ཀྱི་དཀྱིལ༔ རྒྱུ་ནི་ས་བོན་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ ཉི་ཟླ་བཀྲ་བ༔ ། དེ་ནི་རྒྱུ་ཆུབ་ཕྱག་རྡོར་ཏེ་ཐུགས་ཀ་མེ་ཏོག་ཏུ༔ དེ་ཡང་མོ་སྒྲུབ་པས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ༔ ཨ་མ་རྩེ་ཕལ་ཡང༔ བདག་ཉིད་རང་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་ནི་

༄༅། །སྤྲུལ་རོལ་མཐའ་ཡི་ཞིང་ཁམས་གཏུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཞབས་བཀོད་ཅིང་སྒྲ་སྒྲོགས་པ༔ ཞལ་ཕྱག་ཡས་དཀར༔ གཡོན་ནག་དམར༔ དབུས་མཐིང་ནག༔ ཕྱག་རྒྱ་གཡས་ཀྱི་དར་སོ་བ་ཅན་ཤོ༔
སྟེང་བསྒྲགས་བརྒྱད་པ་རྩེ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ༔ སེར་པོ་ལ་གནས༔ ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ༔ གཡོན་ན་དར་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ༔ བར་ནང་གཤོག་ཅན་ཤར༔ ཉམས་དགུ་ཡི་གར་འཛིན་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱིས་ཁ་ཏྭཱཾ་ཆང་བུ་ཀ་ཅན་
གདེངས་པ༔ རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ཅིང་ཕྱག་གཡོན་ཁ་ཏྭཱཾ་གནས་པ༔ ཞིང་སྐྱོང་ས་སྤྱོད་མཁའ་སྤྱོད་སྟོབས་བཅས་པ༔ ཕོ་ཉ་གཏུམ་པ་ཡི་སྐུ་ཚོགས་ཀུན་སྤྲུལ་པ༔ ཞི་ཆེན་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་ཉིད༔ སྐུ་ཆེན་པོ་
ཀུན་ཏུ་ཁྱབ༔ ཕྱག་རྒྱས་བཀའི་ཀླ་མཐའ་ཡས༔ སྤྲུལ་པ་ཡོངས་ཁྱབ་ལྷ་ཚོགས་རྫོགས་པ༔ ངེ་ཡི་ཕྲིན་ལས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ༔ གཡོན་
པ་ཐོད་ཁྲག་ཡིད་ལ་སྣོམ་པ༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་ཟླ་བ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ༔ པདྨ་སྐྱེས་སྐུ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ༔ བསྐུལ་བ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་གྲུབ་པ༔ མི་ཤིགས་ཤེས་རབ་རྟོགས་
པ༔ ཀུན་བཟང༔ ཀྱེ་ཀྱེ༔ ཞི་བ་ཁྲོ་བོའི་གཏོར་མ་འབུལ༔ འདི་ཉིད་བཞེས་ལ་བསྐྱོད་པར་མཛོད༔ པར་བཅས་རིགས་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུར་བསྒོམས༔ དེ་ནས་བསྐུལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་བཞག་ཅིང་༔

དང་པོ་འཇོམ་ལ་ཀྱི་ཆུ་ཁ་བ་བགས་པས་བསྐྱུར་བའི༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་ཙ་ཀྲ་ཤ་སྨ་ར་ཎ༔ དེ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་ཙ་ཀྲ་ཤ་སྨ་ར་ཎ༔ ཤྲཱི་ཡ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་ཙ་ཀྲ་ཤ་སྨ་ར་ཎ༔ ས་ཪྻ་ཧཱུྃ་ཀཱ་མི་ཧཱུྃ༔ ཛཿཀ་ཝཾ༔ ཤྲཱི་ཀ་ཝཾ༔
ཧ་ན་ཝཾ༔ བླ་ཏ་ཡཿ༔ སརྦ་ཞི་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཀའ་བཀོད་དང་བཅས་པས་བསྐྱུར་ལ་གཏོར་མ་ལ་བཏབ་པའོ༔ ཞེས་པ་བླ་བོ༔ སེམ་ཡཿ༔ བློ་བ་པའི་སྒྲུབ་ཀ་ཞེས༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་ཙ་ཀྲ་བཏུབ༔ དེ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་
ཙ་ཀྲ་ཤ་བཏུབ༔ ཤྲཱི་ཡ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་ཙ་ཀྲ་བཏུབ༔ ས་ཪྻ་ཧཱུྃ་ཀཱ་མི་ཧཱུྃ༔ ཛཿཀ་ཝཾ༔ ཤྲཱི་ཀ་ཝཾ༔ ཧ་ན་ཝཾ༔ བླ་ཏ་ཡཿ༔ སརྦ་ཞི་ཡ་ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གཞི་ལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ལ་བསྐུར་ལ༔ དབུགས་བསྐྱུར་གྲོལ་
ལ་བསྐུར་ལ༔ ཁྲག་རྒྱུ་ཐུབ་པ་སྐུར་ལ་རྟེན་ཏེ་བཀོད་པ༔ ཞེས་བསྐྱུར་ནས༔ བསང་པའི་སྒྲུབ་ཀ་ཞེས༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་ཙ་ཀྲ་ས་སོད༔ །མི་ཞུ་མ་གཙུག་ལག་ཁང་། དེ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་
ཙ་ཀྲ་ས་སོད༔ ཤྲཱི་ཡ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་ཙ་ཀྲ་ས་སོད༔ ས་ཪྻ་ཧཱུྃ་ཀཱ་མི་ཧཱུྃ༔ ཛཿཀ་ཝཾ༔ ཧ་ན་ཝཾ༔ ཧ་ན་ཡཿ༔ བླ་ཏ་ཡཿ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གཞི་ལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ལ་བསྐུར་ལ་བཞི་ལྷུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐུར་ལ༔ དབུགས་རྒྱུ་
ཐོག་པ་བསྐུར་ལ༔ ཁྲག་རྒྱུ་ཐུབ་པ་སྐུར་ལ་རྟེན་ཏེ་བཀོད་པ༔ ཞེས་བླ་མ་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱུར་མི་ཡང་པ་བཞིན་ཀའི༔ ཕྱག་ལ་ཡོན་ཏན་དང་པོའི་སྒྲུབ་གསུམ་རྒྱུ་མའི་སྐྱེད༔ བསང་བ་རྒྱུ་ནས་ཕྱག་ལ་ས་ཕང་དེ་མི་ཡི་ཞེར་ 330

༄༅། ལོངས་སྤྱོད་ཡལ་ཡལ་དངས་ཡས་ཞེ་སྡང་༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཡས་ལས་ཡ་ཀ་ལས་ཡུལ་ཀ་ཡས༔ ཞིབ་ཏུ་ལ་ལྕེ་སྟོང་ཆེན་མཚན་ཡས་པར་སྒྲུབ་ཡས་རྫོགས༔ ཞེས་པ་འདི་ཡང་གསང་བ་ཞལ་ལ་གདམས་པ་སོ༔ དེ་ནས་མཐུན་པ་འདི་སྤྱན་དྲངས་བཞི༔ ཨོཾ་ཨོ་ཏ་ཡ་

མ་སྟུ་རཀྟ་ཀྵེ་མོ་ལོ་སྐྱ་སྐྱེ་ཡ་བ་ཧཱུཾ༔ ཏེ་ཛ་ཡ་ཨ་ཏུ་སྟ་ཀྱ་ཀྵེ་ཡོ་ལྷོ་ཧཱུཾ་སྐྱེ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ཧྲཱི་མ་ཡ་ཨ་ཏུ་སྟ་ཀྱ་ཀྵེ་ཡོ་ལྷོ་སྐྱེ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ས་ཏ་ཏྲྀ་ཀྵེ་ཡོ་ལྷོ་བྷྱོ་ར་ར་ཙ་ས་ཀ་ཧྲཱི་སྭཱ༔ ཛཿ ཧཱུཾ་བྃ་ཧོཿ ཧཱུ་ཡཿ ཀྵེ་ཡོ་

ཀྵ་སྒྲུ་ར་ར་ཙ་ས་ཡ་ཏ་མ་སྐྱ་སྒྲོན་མ་ཀ་ར༔ ཡུལ་ར་ཡི་ར་ཀྱ་ཨ་སྟོ་སྐྱ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ནཻ་ཏ་ཡ་སྟུ་ར་ཡ་སྟ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧཱུཾ་ཡཿ ཚེས་བསྒྲུབ༔ ༈ དགའ་བ་བསྒྲུབ་བསྐུལ་བརྗོད་ཀྱི་མ་དང༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བསྒྲུབ་པར་

བྱའོ༔ གཏན་ལ་ནི་མེ་སྒོ་ཡིན་བརྟེན་པས་པ་བཏོན་ཡང་མི་ཡི་བཅུག་བདུད་རྩི་ཏུ་གཏོ༔ རྩེ་སྦྱང་ཡང་ཏུ་བསྒོ༔ དེ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར༔ ཡན་ལག་དེ་ལུས་སྐྱེད་ཁྲག་གི་ཆེན་ཏུ་གཉིས་ག་རྣམ་པར་བསྒྲུབས་ཞིང་༔ ཐུགས་ཀ་སྤྲིང་

ཐབས་བཅུ་བཞི༔ ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞག་ནས་མི་ཡོ་བས་བསྒོམ་ཆེ་ཞེས༔ ཞི་ཁྲོ་ལ་ཆེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེད༔ ཤོང་ར་ཡི་ཡི་ཡང་ལ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ༔ མཐར་ག་དེ་ནི་ནི་ཏུ་ཀར་རྟེན་ཡང་སྣ་མི་དྭངས་སོ༔ དགའ་མེད

ལ་སྦྱིན་གཏན་ཅིས་པ་ལ་ཡ་ཡོད༔ སྲུང་བ་འདི་སྤྲུལ་པ་ཀྱི་ཕྱུག་ཅན་ཏུ་བས༔ དབྱུག་ལག་ཡིན་ཏུ་སྡུད་པ་ཡི་ཏུ་ཀ་ཡར་དོ༔ ས་ལ་ཡ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཁ་ཊྭཱཾ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ བདག་ཉིད

ཧཱ་སྙིང་ནང་ཆར་པ་བརྒྱ་ཡིས༔ གཞི་ནི་སྐྱེ་མེད་རྩ་ལུང་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད༔ ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་གི་བཅུད༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་བླ་མ་དྲིན་ཅན་ཉིད༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་སྤྲུལ༔ དབང་བསྐུར་བ་ཡི་ཚིག་ལ

ཐེ་ཚོམ་མེད༔ འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ངང༔ འདི་ཡིས་བདུད་བཞི་བཅོམ་པར་གྱུར༔ མཐར་ཐུག་རང་སེམས་མི་འགྱུར་རྟེན༔ ཡི་དམ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན༔ རྫས

འཛིན་པ་ཡི་བཞིན་ཟབ་པ་དང༔ ཞེ་སྡང་བཅོམ་ཕྱིར་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་ཚབ༔ དེ་ལྟར་གནད་ཀྱི་ཟབ་དོན་རྣམས༔ རང་སེམས་སྤྲོས་བྲལ་ངང་དུ་གྱུར༔ ཅེས་གསུངས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས༔ སངས་རྒྱས

བཅུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཞུགས༔ རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྙིང་པོའི་བཅུད་ཉིད་ནི༔ ཐུགས་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་ཡིན༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་

བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཚོགས༔ སྔགས་ཀྱི་ཚིག་དང་གསུང་གི་དབྱངས་རྣམས་ཀྱིས༔ མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ

བས་ཡོན་བསྔོ་བ་རྒྱ་ཆེ༔ དེ་ཡི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ༔ བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ གཞན་ཡང་གསང་བའི་སྙིང་པོ་ཀུན་གྱི་བཅུད༔

ཧཱུྃ༔ ནམ་ཁའི་དབྱིངས་ནས་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཆེ༔ དེ་ཡི་ངང་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི་ཆོས་ཅན་ཡང༔ ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ་གཏེར་དུ་བཞག་པ་ནས་ནི་གཏེར་ཆེན་བཟང་པོ་བཀའ་རྒྱ་ཡི་སྲུང་མ་ལོ༔ ཕྱག་ན་གཏེར་ཆེན་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་པར་སྤྲུལ་པ༔ གསང་

གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲོལ་མ་དམར་པོ་སྤྲུལ་པ༔ སྐུ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཆེ་འཕྲུལ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཁ་ཡི་གཏེར་དུ་སྦས་པ་ལོ༔ བསམ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་ཡབ་སྲས་ལྷ་ཡི་སྐུ་ཡབ་རྒྱུད་དང་༔ ཧུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་བར་ཤོག༔ འདི

ནས་ལས་འཕྲོ་ཅན་མི་ཡི་དོན་ལ་མཆོད་པ་རྒྱུ༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡང་ཡང་བྱེད་པར་ཤོག༔ ཕྱག་ན་ཡི་སྔགས་དང་གསང་གཏེར་ནི་ཐུབ་པ་ཤོག༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ མཐུ་

སྟོབས་ཤོམ༔ ཐམ་ཐམ་ཐཾ༔ ཨ་ཨ་ཧཱ་ཤ་ས་མ་ཧ༔ ཐ་ཐ་ཐ༔ ཞེས་པ་ནི་རྒྱུས་བརྗོད་པ། དེ་རིང་ནི་གཞི་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡི་རྒྱུ་བསམ་ཡས་

ནས་ཕྱུང༔ བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཏེར་ཆེན་བོ། ཤཱ་ཀྱ་ཤྲཱི་ས།།

ཨོཾ༔ ཟབ་པ་བཅུད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་མཚོ་རྒྱལ་ཞུས་ལན་གྱི༔ ཆ་ལག་ལས་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྒྲིགས་ཚུལ་བཞུགས༔

ཨོཾ༔ རབ་འབྱམས་རྫོགས་ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཚུལ་ལས༔ ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་རྒྱལ་ཁབ་མཆོག་ཆེ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཁྲུངས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀུན༔ རྒྱལ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐུར
སྤྲུལ་པ༔ དགོངས་པའི་ཀློང་དུ་ཐིམ་པར་ཤོག༔ ཨཱཿ༔ མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་མཛད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཕཊ༔ སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི
རང་སྣང་ངོ༔ སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་མེད༔ སྤྲུལ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ༔ སྐུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་ཀློང་དུ་འཁྱིལ་བ་ལ༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཧཱུྃ་བྱ
བས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡི༔ མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འདུད༔ སྤྲུལ་པ་ཡི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོང་བ་པོ༔ ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་པ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི༔ དང་དུ་བྱུང
བའི་སྐྱེ་བ་ལ༔ གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་གྱི་སྟེང་དུ་མཆོད་པར་བྱ༔ གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིས༔ ཞབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྲུལ་པའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀུན༔ མཐའ་ཡས་པ་རྣམས
སྐུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ༔ རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བའི་མཆོག༔ ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་ཤོག༔

༥༡

ༀ༔ དྲེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ལྷ་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་སྟེར་བས༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿཨོཾ༔ བརྗོད་པ་ལྷུང་༔
ཞེས་སྔགས་བཟླས་པས༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་དེ་སྐད་ལ་བརྗོད༔ ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ཀོ་ཊི་ཧཱུྃ༔ ཞབས་བཞུགས༔ ཞལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི༔ ཕྱག་འཚལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུ་ཎྜ་ལི༔ ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ མཆོད་
པ་ཏུ་ཨར་གྷཾ་པཱ་དྱཾ༔ པུཥྤེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ༔ ཤཔྟ་རཱ་ཏྣ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ཀོ་ཊི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་མཆོད༔ རྒྱུ་བཞི་ལས་བྱུང་བ༔ དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ༔ ཧཱུྃ་གིས་ཡང་སྙིང་དབང་གིས...
བསྐོང་༔ ནོར་བུ་མེ་ཡི་རྣམ་རྣམ་འབར་བས༔ ནང་གི་རྣམ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དབང་ལ་བརྒྱན་པ་ལས༔ རྒྱ་ཡབ་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐང་ངོ༔ བསྐོང་བ་ཡི་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་དང་ལས་ཀྱི་ལྡོང་༔ སྐུ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར...
རྫོགས༔ སྐུ་ཡི་སྐུ་ར་བསྐོང་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོར༔ གསུང་གི་ཡིག་ཕྲེང་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས༔ ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་རྟོགས༔ རྒྱུད་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་འགྲུབ༔ བདུད་དགྲ་བགེགས་རྣམས་དྲག་ཏུ་ཚར་བཅད་ཅིང་...
ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི༔ ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཆེ༔ མཁའ་ཀློང་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ སེམས་ཉིད༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་བབས་པར་མཛད༔ ས་ཡི་

ཞ

337

ཚོད་ལྡན་བོན་བྱ༔ དཀྱིལ་བ་ཡོ་སྐྱེ་བའི་ཕ་མོ་ཡུག་སམ་ཙ་ས༔ བ་ཞི་ར་བོ་ཁྲོ་ལྷ་རྒྱ་རིས་ཞུ་ཚལ་ལས་སྲི༔ ཐུགས་ཡངས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་ཀྱི་མ་བཀའ་དེ༔ ཡང་ཡུ་ཐེ་ཇོང་པ་རེ་ཕུག་མ་དང་༔ རྒྱ་གཞུང་ཡི་སྐུར་བསྒྲུབ་བྱ་ཡུལ་ཕ་བཙུ༔ དཀྱིལ་ཡ་བཞེད་བ་སྟེ་ཏེ་ཅིང་

ཐུགས་ཡུ་མཆིལ་བ༔ ཤར་བླ་ལས་ཕྱུ་བས་ནར་བབས་ཞུ་མ་ཕུ༔ གར་བརྡུག་དེ་ཡི་ས་པོ་རྩལ་ཕབ་ནས༔ དཀྱིལ་ད་བཞི་རབ་བཀུ་ཤེད་བླ་མ་མ་ཚེ་ག༔ ལ་ཕུར་ལྕུ་ལ་ཡ་ཀུན་ཀྱི་དེ་རྩིས༔ མ་ཞབ་བ་འགྲོ་གི་ངར་སྤྱུ་ཞང་ཀྱི་ལ་ཡ་འོད་དུ༔

བཅས་ཏེ་ཀླུམ་ས་པ་ར་མཛོད་ཙི་ག་གསོལ༔ ཀླུ་སྤྱུ་ཏ་ཁ་ཤ་འཛོམ་རང་རྫུ༔ སྟུམ་པ་སློབ་མའི་ཐྱེ་ཁོ་ར་ག་ཞུ༔ ཨོཾ་ཨ་ཝ་ཏ་ཀྲུ་ཏ་ཡ་ཧྲི་ཧེ་ག་ཧེ་ས་ཨ་ཡ་སྟོ་ཧཱུྃ༔ དེ་ན་ཡོད་ལ་བ་སྐྱས་ཕྱུ་བརྒྱ་ཉི་ས་སུ་རཱ༔ ཨོཾ་ག་རྨ་ཀུ

ཀུ་ཏ་ཡ་ཧྲི་ཏྲི་སྟ་ཧཱུྃ༔ རྗེ་རྗེ་བ་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྟུ་ཏེ་ཡ་ཧྲི་ཏྲི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གསང་བའི་མཚན་བསྒྲགས་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན༔ སྤྱི་ཚེ་ཞུགས་རབ་རིང་ལ་དུ་སྐུལ༔ སློབ་དཔོན་ཕྱག་གི་སུ་སྐུ་བ་སེམས་ཙ༔ ད་རང་ཚོས་ཏེ

མི་ཕྱུ་ལ་བཞག༔ རྫོགས་ཆེན་ཏྲི་ཡ་ཧྲི་ཏྲི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཡ་དག་མ་སྤྲུལ་བ༔ ཐུགས་ཡ་ར་སློབ་མ་ར་ལ་སྒྲིན༔ གང་ཟག་འདི་ཕྱུ་ལ་ཞུགས་སློབ་པ་ར་རུ༔ ཨོཾ་ས་བྷ་ཏ་སྭ་ཤ་ཏ་ཤྲཱ་ཡ་ཏུ་ཀྲུ་ཡ་བཛྲ་སྟྭ་ཛྙཱ་ན་ཀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་ས་བ་རྫོད

ཨི་སྟུ་ཏ་ཀྲ་ཀ་ཊ༔ ཡ་རབ་ཧ་ག་ལ་བརྒྱ་ཀླུ་ཕྲུག་སྦྲུལ་འཛིན་སྤྲིན༔ སྐྱེ་མ་སྒྲུ་ལ་ཡ་ས་ཧི་ཕུ་ཡུལ་ཞུགས་ལ་འཛིན༔ ས་མ་ཡ༔ སྐུར་ཅན་རྡོ་རྗེ་ཕྲིག་ཧཱུྃ་ར་ཞེ༔ ཧཱུྃ་དེ་ཀམ་ས་ལ་ཞང་ང་ལ་ཚོ་ན་ཀ་སི་སྲུ་ར༔ མཐིང་ནག་གཟུགས་ཀྱུ་ཀ་ལོ་ཡི་བཟུང་ས༔

ཧཱུྃ༔ ཕྱར་དར་ཡུག་གི་ཟུར་ཕྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་བབ་ལ་བསྒྲུབ༔ བྱིན་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས་བཀའ་ལུང་བབ༔ ཕྱོགས་ཅན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྣོད་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཕྲིན་ལས་ཕྱི་ནང་ཤར་ཆ་ཕྱོགས་སུ་གཏོད་ཀུ་ཆོས༔ ཐུགས་ཀྱི་བཞི་ཁམས་ལ་སྟོན་པའི་

གདམས་ངག༔ དགོངས་པ་བརྒྱུད་པ་བཀོད་པ་བརྒྱུད༔ ཕྱི་ནང་ཕྱག་ལེན་གྱི་བཀོད་པ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱོགས༔ མཚན་ཡང་ཕུར་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང༔ གདུག་པ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་ཡིས་སྒྲོལ་བ༔ ལོ་ཁྲི་ར་རྡོ་རྗེ་ཕྲིན་ལས་གསུམ་པ་ལས༔ རྡོ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལུང༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་ཐེབ་

རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་ཡི༔ སྒྲུབ་པ་མཆོག་ཆེན་མི་སྐྱེད་ལ་སྟོན༔ གསང་བ་སྙིང་པོའི་ཡིག་ཆུང་འདི༔ ཕུར་པ་བྱས་པ་དང་སྐྱེ་བོ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་བསྟན༔ ཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་ཚེ་འདི་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ རིག་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་ཡས་མེད་པར་སྤྱོད༔ ས་མ་ཡ༔ རང་ལ་དབང་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ 339

ཀྱི་ཞིང༔ ཡེ་ཤེས་དམིགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲུབ༔ ཕར་ནས་དཀར་པོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ བཟླས་པ་སོ་སོར་བསྙེན་པར་ཕྱག་རྒྱ༔

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མེད་ཀླུང༔ སྤྲུལ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཞི་ཁྲོའི་དབང༔ ཚོགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀུན་སྒྲུབ༔ གཞི་ལམ་རྒྱུ་ལས་སོ་སོར་བཞིན༔ ཕྱག་བཞི་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གཏད༔ ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་མི་སྐྱེ་

ཞིང་བཀའ་བསྒོ༔ ཐལ་བ་ཕྱུང་སྟེ་རྡུལ་ཕྲན་བྱ༔ སྤྲུལ་པའི་ལས་བཞི་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ༔ གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན༔ ཕོ་ཉ་དཔའ་བོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོང༔ སྤྱི་དང་སོ་སོར་ཕྱག་རྒྱ་ཚང་བའོ༔ ཕྱག་མཚན་བརྒྱན་པ་རྒྱ་མཚོ་བ༔ ཕྲིན་ལས་རྒྱས་

མེ་དྲེ་ཆུ་སྲུང་སྐྱེ་མ༔ ཀློག་རི་མེ་ཁྱབ་ཤ་ཟ་མ༔ བསད་པའི་ཁྲག་གི་ཐོད་ཁྲག་འཐུང་བྱེད་དོ༔ ཐོ་ཅོག་ཁྲུང་ཤེ་ནག་གདུག་འགྱུར༔ འཁོར་བ་རྫོང་ཁབ་དབང་སྡུད༔ ཨ་ཤ་ཀ་ར་བསད་པ་ཞི་ཁས༔ དངོས་གྲུབ་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་ཡིན༔ ཞག་བདུན་ཟླ་

བ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ༔ ཡང་ན་ལས་ཆེན་རྒྱུག་པ་སྐྱེལ་ཡིན༔ མང་པོ་རྦད་ཀྱི་ལ་ཞགས་རྒྱུག་སྒྲུབ༔ དཔེ་བཅུད་ཐེབ་ཡང་ནག་སྒྲུབ་སྤྲོས༔ བསྙེན་བསྒྲུབ་སྒོམ་གཅོད་ཀྱི་ལོ་སྐྱེར༔ གཏེར་ཁ་ཕན་ལ་སྲིད་པར་མེད༔ དེ་ཕྱི་ཞུ

ལ་བཅན་སྐྱེ་ཤོར་འདི༔ ཀུན་བསྐྱུར་ཀུན་ལས་སྤྲུལ་པར་ཆེ༔ རྡོ་རྗེ་མགལ་མ་གྱི་སྒོ་ལ་བཏོག་པ༔ དམ་སྒྲག་ཟས་བཅུ་བཞི་ཁྱེས༔ བསྒྲུབ་སྐུ་འདི་དོན་ཁམས་པ་དབང་བོ༔ ཁྲུ་ཚེ་སྲིད་ཡ་བར་ཁྲང་བཏུ༔ ནམ་མེ་རྒྱ་གྱི་ལྟོ་བ་ཞེན༔ བསྒ

ཟི་སྲིད་ཁྲིག་ཤག་སྐྱེས་སྐྱུ༔ ཐོགས་བསམ་ཚེ་རི་སེར་བ་སྐོར༔ རྡོ་ལ་ཞེན་ཁམས་ཀྱི་དབུས་གྱིས་བསྒྲིད༔ ཤམ་ལ༔ སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྒྲུབ༔ སྒྲུབ་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་མཚན་འདུ་རྩེ་སྐྱེལ༔ ཉེས་པ་ཁར་ལས་སྒྲུབ༔ ཀེ་པ་ཆར༔ ཚེ་རིགས་ཁྲ་སྤུབ

ཞལ་བསྐྱར་རུ་ཁེངས༔ རྒྱུ་རྒྱ་དཀར་དམར་བསྲུབ་སྐྱེ་རྣམ་སྒྲིལ༔ གཏེར་མ་ཤིན་རྒྱུག་པར་བཟུ༔ སྒྲུབ་རྟགས་དེ་ཡ་སྤྲུལ་སྐྱེ༔ ལས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་བས་བར༔ དགྲ་བགེགས་འདོད་ཆེན་བསམ་སྒྲུབ་མ་སྐྱེ༔ ལྷ་ཡི་གཏེར་ལ་སྒྲུབ་པ་ཆེ༔ ཀུ་ཚོ་སྲུབ

ཞི་ཁས་ལ་སྐྱེ༔ གཙོ་མོ་དེ་ཡི་ཆོས་བསམ་བསྒྲུབས༔ དེ་ཡི་སྲིད་པ་བསྐྱེད་བ་ཡི་གནོད༔ ཐམས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་སྐུ་གཟུང་བསྒྲུབས༔ ༔ ཨོ་རྒྱན་སྐྱེ་སྐྱེ་བཀའ་གཏེར་ཁ་ལ༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེས་དམ་ཐོང་པ་ཞི༔ ལྷ་སྒྲུབ་དོ་ཡོན་ས་ཡོ

340

ཧྃ༔ ཉ་ཁྲིད༔ ཨོཾ་མ་མ་ར་ཤི་ཧྲཱུ་ལ་ཡ་ཀྲྀ་ཕེ་ཡེ་ཛྫ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་དབང་བཞེས་རང་སྒྲུབ་མ༔ སྐུ་ཞལ་ཕྱག་མཚན་འཛིན་པ་ཐོད་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་ཚེ༔ དགྲ་བོ་ཆམ་དུ་ཕབ་ལྷ་ས་ཉན་ཀུན་ཀྱི་བདག༔ སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤོག་བྲག་ལས་ཀྱི་
དཀོར་གྱི་སྲུང་མ་མཆོག༔ སྙིང་ནེ་བཀྲ་ཤིས་མཐུ་རྩལ་ཐོགས་པ་མེད༔ འདོད་དགུ་མཆོག་སྩོལ་མ་ཡ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ པདྨ་སྡོད་སྤྲེལ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་གི༔ གནས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་དཀོར་བདག་རང་བྱུང་མ༔ རིག་འཛིན་
ནམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ ཐམ་ཀ་ཡོག་ཁ་ཚོར་སློབ་བཟང་པོར་སྐྱོང་བ་དང༔ ནས་ནོར་ལྷུགས་སྟོང་ཆེས་གཏེར་ཀུན་ཅི་དགོས་གཅོད༔ རྟ་ནོར་སྤུང་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ༔ ཞེས་གསོལ་ཕྱག་མཆོད་
ཟས་སྐྱ་སྣུབ་པ༔ མདང་ལོག་ཉིད་སྒྲོན་ཞྭ་དང༔ མེ་ཡོང་བཀྲ་སྙིང་རྣམས་བསྒྱུར་ཞུས༔ དཔུ་སྐྱེ

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

དབང་ ཕྱུག་ ཚེ། ཏཱ

༄༅། །ཟབ་པ་ལྷུན་ཏུ་གསལ་བའི་ཚེ་ཡི་བྲན་པའི་ཆ་ལག །ལས་ཀྱི་མཐའ་བ་འཁོར་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་ཁྲོའི་དབང་ཚོགས་གསལ་བ་བར་ཆད་སྐོར་བ་ཀླུ་ཡི་རྒྱུ་མ་བཟང་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ངཱ 343

༄༅། །ཧཱུྃ་ཆོས་ཀ་ཀ་དག་རྩ་བྲལ་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཀློང་། །རིག་སྟོང་གསལ་བ་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཁྲོ་བཅས་སྐྱེད་འཛུམ་གྲོལ་བའི་སྐུ། །ཁ་སྦྱོར་ནས་ཡོན་འཕྲིན་འཛུམ་ཆེན་རྩེ་ས་སྤྱོད་རོལ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་

དཔལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མེ་ཏོག་སྤོས་དང་མར་མེ་དྲི་ཞིམ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྲིན་ཕུང་ལྟར་འཁྲིགས་པ་ཡི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་བཞེངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པ་སྤྲིན་ཕུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། །ཆགས་སྡང་གཏི་མུག་རབ་ཏུ་ཞི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་། སྟོབས་ལྡན། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ། སྤྲུལ་སྐུ་གཏེར་ཆེན་པོ། ཕྱི་མཆོད་ཀྱི་སྤྲིན་ཕུང་། ཕྱིན་ལས

ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ལོ་བཞེས་ཤིག བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ངང་ནས་ཤཱ་བྷ། དེ་ལས་རྒྱུ་བ་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་མཆོད་པ་རོལ་པ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད། མཆོད་ཡོན་དེ་བཞིན་ཞབས་བསིལ། བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་

མཆོད་པ་བཞེངས་པ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་རྒྱུན་ཆགས་པར་མཆོད་པ་ཕུལ་ལོ། སྤྲུལ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་བཞེས་ཤིག །ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི

ཐོགས་མ་ཤར་བ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་སྤྲིན་ཕུང་ལྟར་འཁྲིགས་པ། བསྐྱེད་པ་བཟླས་པ་ལས་འབྱུང་བ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་ཡི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། །མ་ཀ་ར་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཡེ་རོལ་མཛད་ཕྲེ།

344

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། །ཆགས་པ་ནི་མང་དགས་ཀྱིས་ཁྲོ་བོ་ནི་རླུང་ལས་ཁྲོ་ལ། །དང་པ་ལ་སྔོན་མཐར་འགྲོ་སྟོང་པ་སྦྱར་ཚོལ་བ་བསྐྱོད། །ཅེས་སོ། །ལྷུན་གྲུབ་གཞི་ནས་ཐུགས་ཁ་བརླབ་ཕྱག་ཀྱང་ཡོངས་
ལས་སྤྲུལ་པ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧ་ན་ད་ཧ་པ་ཙ་བི་དྷྭཾ་ས་ཡ། ཧཱུྃ་ཏྲཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་ར་ཕུ་ཕུ་ཕཊ་ཁ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བཟླས་པས་བཟླ། སྤྱན་ས་ར་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཉིས་ཕྱག་བརྒྱད། བྱིན་གྱིས་རླབས་ཞབས་བསྣོལ་བས་ལ་སྦྱིར་ཡོད་ཚུལ་བཟུང་
མཐར་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་གྱི་ཕྱུར་འབྱུལ། ལས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་མཆེད། ཤེས་པ་རིག་པ་དོར། རྟེན་ལ་སྤྲོ་བ་ཞུ་ཀླག་སྒྲུབ། གསལ་བ་བསྒྲུབ། སེམས་ཅན་བསྟེན་སྐྱེས་པ་བཏང་བ་ནས། དེ་དང་སྐབ་ཅོམ་ལྡན
འདས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱ་ནས། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་མོ། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
ཡུམ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མོ། རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་མོ། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་མང་འབད་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡུམ། དེ་ནི་སྐུ་བསམས
ཅན་གྱི་འབྱུང་གནས། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ལྡན་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་གཏུམ་མོ་ཕྱག་གི་ཕྱག་ཚད་ལས་ཀུང་རྒྱ་ཆེ་ར་གསུངས་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཚེགས

ཙམ་རྡོར་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་ཕྱག་ན་གསང་རྒྱ་སྙིང་གཉིས་ཀ་ཡི། ཞྭོད་དུ་དབང་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཡོངས་སུ་ཟབ་གསང་སྙིང་བཞུགས་པ་ལ། འདི་ར་སྐུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གླིང་པའི་ཐུན་གཏེར་གྱི་གསང་མཛོད་
ཆེན་པོ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཡུ་རུའི་ཕྱག་ལ་དམ་ཟབ་པ་སྙིང་པོ་བདུད་རྩིའི་མཚོ། ཕྱག་གསུམ་མཆོད་འབྲས་པའི་ཚ་ཡིག། མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སྔོན་འགྲོ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་
པར་བཞུགས་པའི་ཡ་རྒྱལ་ཡབ་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བཞི་པ་ལ། གསོལ་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་ཉན་མཆོད་ཕྱག ཐལ་མོ་མི་རྟོག་གཉིས་པ་ཀ་རྐྱེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་
རྗེས་སྣོད། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་ཉིད་ཐུགས་མཆོག༔ མཁྱེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོས༔ མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོར༔ བདག་ཉིད་གཟུགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཕན་བསྐུལ།
སླམ་དང་རབ་ཆོས་ཡུམ་འདས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཟླས་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་སྟེར་སྐུ་དང་སྐམ་པར་དག་པའི་སྣང་དུ་སྒྲུབ་པ་གཞན་ཡང་ལག་བརྒྱུད་པ་སྔོན་པ་བཞིན་བྱ་བའི་འདས་པས་བརྗོད་
ཚིག་དང་མཐུན་པ་བཅོམ་རྟོགས་ལ་བཏབ་བསྐྱེ་འདི་ཡི་རྗེས་སྣོད། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྒམ་ལ་ཉན་རྒྱལ་དཔལ་ལ། གསོལ་བ་ཐབ་གསུམ། དེ་ནས་ཡོ་བྱེད་པ་བཟབ་པའི་སྣང་ངོར་སྒྲིམ་ཤགས་པ་འདི་དབང་བཞིན་ཏུ་མཛད།

༄༅། །ཁ་ཊ་ཀ་མུ་ཁི་ཀ་ར། སྭ་སྟྭ་བཱ་ས་ཀྲུ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཕག་ཕྱེད་རང་རྣམས་པ་ཀ་ང་ཧྲུ་ཀ་ན་ཏ་བའི་ཡོ་ལོར་ས་ཧཱུཾ་ཛེ་མ་ཁྲ་བ་བོ་ལ་ས་ཏྟྭི་ས་ཏ་ཉུ་ཡ་ཏ་ར་ས་ཏེ་མ་ས་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཕུང་པ་ཅན་ཚར་བཅད། དོན་གཉིས་གྲུབ། ཕྱིར་འདུས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་རང་རྣམས་ལས་ཀྱི་མ་བར་འཁྲོ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་མ་མཐིང་ནག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཙུག་པའི་
གཏུམ་པ་ཅན། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་ཐུར་ཞིང་གཡོན་པས་སྤྱུར་བུ་འཛིན་པ། ཧྲུལ་པོ་རོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པ་སྟོན་པས་འཕྲོ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ
གསུམ་ཕྱིས་མཚན་པ་དང་། ཕར་གམ་ཏུ་ཤི་ཕྱག་ཀ་གནས་ཀྱང་འབར་བའི་ངོར་རྗེས་གློག་ཤི་རྗེར་ཐག་ལྷ་སྒྲ་འཕྲོས་པས། སྣོད་མིན་ཕྱིར་བརྟོད་ཅེན་པོ་བོག་གྲུལ་བའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་གནས་…
དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཧྲི་ཨོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་པ་གཏུམ་ཕྱིར་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕྱིད་ར་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཧྲཱིཿ ཡོ་གེ་ཤམ། བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཀཱ་ཡ་ཙ་ཡ་ཧཱུཾ། ཞུ་ཀ་ས་བ་ཤོད། ཕྱིན་ནོ་ལ་བཅས་བྱི་ཤྭ།
ཨེ་ཤེས་པའི་ཧཱུཾ་གཞུང་ཟུང་ཚུབ་ཅར་བཅད་བར་ཤྲཱ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཧཱུཾ་བཛྲ་ཛ་ཧ། ཧཱུཾ་མ་ཧཱ་པ་ཊ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་གནས་རྡོར་ཟེར་འཕྲོས་དང་བཅས་གི་སྐུ་རྣམས་ལ་ཕར་བཏང་བར་བསྒྲུབ་པའི་…

རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བ་འདི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཡུམ་པ་ཀྱིལ་འཁོར་པ་རིང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་མ་སྤྱི་བོར་བཞུགས། །ལུས་ཀྱི་
དང་བས་ལ་མཆོག་ཤིག །ཕྱག་བ་རྡོ་རྗེ་ཨོཾ༔ སྐུ་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་ཐེར་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བཞུགས༔ སྤྱི་བོར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས༔ སྒོ་གསུམ་
ལྷན་སྐྱེས་དང་བདེ་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ ལུས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་འཁོར། རྒྱུ་ནི་སྒྲུབ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལྡན་རྒྱུན་བས
བཅུད་ཀྱི་ལུས་བའི་རིགས་པ་སྟེ་རང་བྱུང་བའི་རྒྱན། །བསྐལ་པ་གསུམ་སྟེ་བ། ཨོཾ་ཨཱཿམ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ ཐབས་ཤེས་མཆོག་པའི་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཐོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ཤིག །དེ་ལ་ཡི་དམ་
གསོལ་རྒྱ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲཱིཿ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་སྒྲོ་ཚོགས་གཏོར་མ། སྐུ་དང་སྒྲ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་མི་ཐོབ་གསུམ་མཆོག་པར་དབང་བསྐུར་བའི་ཡོན་ཏན་མཛོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲཱ་
ལ་ཐིབ་ཀ། དེ་དག་གིས་རིག་པའི་དབང་ཐོབ། ཕྱུང་པོ་ལྔ་ཡི་རྒྱུན། ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ། །དེས་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །

༄༅། །བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ཡང་དག །སྤྲུལ་སྐུ་སྟོན་པའི་སྐལ་པ་བཅན་དུ་བྱས་པའོ། །བླ་མ་ཡབ་ཀྱི་དགའ་བ་པོ་དང་ཡུམ་ཡབ་ཀྱི་མ་བར་འགྲོ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་གཉིས་ཆུ་བཅུད་པོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་དེ་གཅིག་པ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བསྒྲུབ་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། དགའ་སྟོང་ཉིས་སྣང་བ་པར་འཁོར་ཞིག །ཕོ་མོའི་བདུད་རྩི་སྦྱིན་ལ། ཨཱུཿ བླ་མ་ཡབ་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མར་ཨ༔ སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཀུན་ཏུ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ལ་བབས་པ་ཡིས༔ བདེ་ཆེན་ཉམས་དགའ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཕྱག་མཚན། བཛྲ་ཆོས་ཤཱི་ཏི་ཧཱུྃ༔ དེ་
ལྟར་བྱིན་པའི་བྱང་སེམས་ལས་ལྷ་ཚོགས …… ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དེ་བོ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཐིམ་པས་འདིར་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས། ཨ་ཧཱུྃ་མ་ཧཱ་སུ་ཁཿ དགའ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ། དགའ་
སྦྱིན་ནས། །རྩ་རླུང་བསྒོམ་པ་ཡང་དག །འོག་མ་སྐུ་སྟོན་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་སྔགས་ཅིག་གིས་ལས་ཀྱི་དགའ་བོར་གསལ་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་ཡབ་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོམ་པར་ཏུ་གྱིན་པ་དང་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་སྐྱེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་པར་འཁོར་ཞིག །རོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ། ཧཱུྃ༔ སྙོམས

ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཡིས༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྦྱོར་ནས༔ དགའ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ནས་སུ༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཐུགས་མཐར། ས་དྷ་སུ་ཁ་ཨ་ཧྲཱི
ཀ་ཡི་ཧཱུཾ༔ ཕྱག་དང་ཕྱག་རྒྱ་འདི་རི་རྗེས་གནོན་མཛོད། འབྲུ་ཆ་ཕྱག་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་རཱ་ག་ཙ་བཛྲ་སུ་ཁ་ཨ་ཀཱ་ཏྲི་ཧཱུཾ༔ དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ།
ཡིད་སྨིན་ནས། །ཐིག་ལེ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཕོ་ཉའི་ལམ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ངོ་བལྟས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག
པས་དོན་དམ་དཔེ་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱང་བར་བྱ། ཧཱུཾ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པར༔ ཟུང་དུ
འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ རྩལ་རྫུལ་མཁའ་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག༔ མཁའ་སྤྱོད་མཉམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཐུགས་མཐར། ཛྙཱ་ན་ཀྲྀ་ཏ་ཨ་ཧྲཱི་ཧི་ཧཱུཾ༔ དེས་དབང་བཞི
པ་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྨིན་པ་དང་། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས

༄༅། །ཐོབ་ནས་ཕྱིན་ཆད་རང་མཐར་འགྲོ་ཞིང་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕྱེར་མོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ལ། ཕྱག་མཚན་བསམ་མཆོད་རལ་གྲི་འབར་བ་དང་ཐོད་ཁྲག་པ་གཡས་གཡོན་
དུ་གཏད་ནས་མདང་འ་གསོལ་བ་རབ་མོས་ཤིག །ཐོབ་ལམ་ཚུར་ཐུབ་མཆོག་དུ་གཏད་ལ་སྐྱེར་པོའི་ཐུགས་བསྐྱལ། དེ་ནས་མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རང་ཞི་བའི་ཞིང་རྒྱལ་རབ་ཏུ་བརྟན་
པོར་བསྐྱུར་འཚལ། ཨོ་ཡཾ་རཾ་ཡ་ཨཾ། ཕྱག་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ནས་པ་ཞི་མང་དུ་དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ངོས་སྒུག་ཤལ་བར་གྱུར། བདེ་ཕྲིན་ལས་བརྗོད་ལ། ཧྲཱིཿཧྲཱི་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱ་ཡ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧྲཱིཿ
སློབ་དཔོན་ཁྱེད་ཚོག་དང་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་དང་གིས་ཟུང་བརྗོད་བཞིན་དུ་ཡི་དྭགས་ལ་ཕྱག་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་གདབ་པའི་ལས་མཛད་ཅིག །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་
གཅོད་པའི་འཛིན་པ་དང་གཞོན་དང་མདུན་ནས་དང་གཟི་བརྗིད་འཕྲོག་པ་དང་རིག་སྔགས་སྲོད་གཏོང་བྱེད་ནུས་མས་ཤུར་ཐོན་གཏད་ཞེས་ནས་སྔགས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ནད་དང་ལམ་ནས་དུ་སྐྱ་བྱུང་ཀྱི་
ཀྱི། གཏོར་ཕྱེ་ཀྱི་བགེགས་སུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་སྤྲུགས་འདིས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུ་བ་ཁྲུ་ཤ་བཤོ། །ཐོབ་བཙུན་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ཐོ། །ན་མཿ་ས་མནྟ་བུདྡྷ་ནཱཾ། ཀཱ་ཡ

༥༠ 351

ཀྵ་མ་ཀཱི་ཧྲཱ་བཛྲ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཀླཱི་ཀླཱ་ཀྐཱ་ཏ་ཡ་ཀླཱ་ཏ་ཡ། སརྦ་དུཥྚཱ་མྲཱ་ར་ཡ་ཕཊ་ཕཊ། ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་པཱ་པཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ། བཛྲ་དྷ་རོ་ཨཱ་ཛྙཱ་པ་ཡ་ཏི། ཀཱ་ཡ་བཱཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ཀཱི་
ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཁྲོ་དྷ་ཀཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པར་མོང་བ་སྙིང་པོའི་བཟླས་ལ་ཐེ་བ་སྦྱར། ཕྱུང་ནས་གདན་བཏུ་བཞུགས། ཡང་ན་ཤེས་བརྗོད་ནས་ཞེ་འབད་པར་བརྗོད། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་མ་གཞང་འགྲོའི་
དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དབང་བ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཆར་རྗེས་མངོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱག་པོའི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། སྟོབས་མཚམས་ལྷ་དམ་ཡོན་ཕབ་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཚང་སྦྱིན་ནས། ཛ་གསུམ་ཕྱིན་ལས
ཀང་ཞ་ཚོགས་ནས། དེ་ཉིད་ཚོགས་ཡིན་ནས། མདུན་བསྐྱེད་རྗེས་ཡོད་མེད་དང་བསྡུན་པའི་ལེགས་པ་ཡིན། བདག་བསྐྱེད་བསྡུ་ལྡང་ནས། དགོས་བརྗོད་ཀྱིས
བརྗོད་ཀྱི་ཕྱར་ཆུབ་པ་ཚོགས་པ། མཆོད་པ་རོལ་ཕྱག་བཤགས། དབང་པོ་སྐུ་བསྐྱེད་གསུང་ཡིན་དགོས། རྗེས་ཆགས་པ་བསྟན་འགྲོ་བ་རྗེས་སྐྱེད་དཔལ། ཡང་བླ་སྐུར་འཆེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཅེས། ཚེས་པ་དང་སྤྲུལ་པའི་གཏང་ཚེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ཡིས་རྗེས་སུ་གནང་ཞིང་ཕྲས་ཡུམ་ཅུང
ཞིབ་འབྱུང་བསྒྲུབ་མཛད་པ་ལྟར། པདྨ་དབང་གི་སྒྲོལ་མ་ཆར་ཡས་ཀྱིས་འཕགས་མཆོག་འདིར་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གི་བོ་ཕྲང་ཆེན་པོའི་མདུན་ས་སྒྲུབ་པའི་བསྟོད་བཅས་ཕྱུང་ཆུབ་ཤར་གི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་དབེན་གནས་སུ་བཟང་དང་ཆེན་གླིང་དུ་བཅིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

༄༅། །ཚོགས་དང་ཞི་བ་ཚེ་ཡི་དབང་སྐུར་སྒྲུབ་ཐབས་བླ་མ་འབུམ་རྟགས་བཞུགས་སོ། ཀྲི་མ་དྷ་ཀ་ར༔ ཤུ་རུ་ཚོགས་ཆེན་དབང་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔ ཀླ་མ་ཡི་གཏེར་ལ་ཡབ་ཚོགས་བཅོམ་ཚོགས༔ མཆོད་ན་ལམ་ལ་རི་
སྲིད་ལ་ཐུབ་ཅན༔ ལེ་ཤེས་ཧྲཱི་ནི་སྐུར་བ་ཤེ་སྟོང་༔ དེ་ཞིང་ནས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཁོར་སྐུ་མདོག་སྐུ་མཚན་མ་ལ་པའི་བཞི་མདངས་ཅན༔ སྐུ་ལ་ཞུ་ཧྲཱིའི་སྐུ་ལ་བ་གསོལ་བ་གཅིག་གི་ལ་བབས་ལ་འདི་སྐད་གསུངས༔ ཧཱུྃ་ཕ་རྒྱུ་ལྗོངས་གི་མཐའ་མ་
ལ༔ སྐུ་རྗེ་ཀ་ཀ་པོ་ཆ་ཟུ་ལ་ལས༔ སྐུ་རྗེ་ཀ་མཐུར་རྒྱུ་སྐྱུ་ར་བ་འདི་དུས༔ ལེ་ཤེས་པ་ལ་སྐད་ཟུ་བསྐུ༔ དབྱིངས་ནས་རྒྱུ་ཅི་ཡི་ཏེ་བརྩེ་རྒྱུ་བ་ཀཱ༔ དེའི་ཕྱག་ལ་འཁོར་ལ་ཀ་ཏ་ནས་ཚོམ་ཀུར་སྒྲུབ་པ་ཞེ་བ་སོ་འདི༔ ན་ར་སྐྱ་ར་ནར་
སྐོང་ལ་ཤུ་ཞི༔ ཇི་ལྟར་སྐྱན་རང་རྒྱ་སྐུ་མཆོད་པ་དགའ་བའི་ཤེས་པ་བཞི༔ ཤུ་རྐྱང་སྒྲུབ་པོ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཟུ༔ ལ་ཚོལ་སྐུ་ཁྲུ་བརྩུ་གཅིག་བསྐོར༔ ཤིན་མཚོ་ནས་ཀ་ཏ་སྒྲི་ཡབ་སྐུ༔ དབུས་ཀྱི་སྤྲེ་བར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བྲཱི་ཧྲཱིཿཧ་ཚོང་པ་ཤེ་ཁ་ཐུ༔ ཚོང་པ་ཤེ་
ར་དུ་ཐབས་འཚང་བ་པོ་ལ་སྒྲུབ་ལ་ཤི་ཐ་ཙ་བཞི༔ དེའི་ཕྱི་ལ་ཧ་ཀ་རི་བཞི༔ མ་མ་ཀོ་ར་རྒྱ་ར་གུ་ར་སྨ་ར་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བསྒྲུབ་འཚང་བ་པོའི་ཡུལ་དབ་ཕེར་གསུམ་ལ་ས་བསྐྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞི་གི་རྒྱུ་ཁ་ཕམ་སྐུ་ར་ཤི་གི༔
སྐུ་བདུད་ཞི་བ་པོའི་གདུག་པ་ཀ་མི་སྐྱུགས་པར་སྐྱུར་ལ་ཤི་ཐ་བྱེད་ལ་ཤི་ག་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བྲཱི་བྲཱི་བྲཱིཿ དེ་ཞི་ཀྱི་ཡི་ཕུར་ལཿ ཨོཾ་སུ་ཞི་སུ་ཞི་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བསྒྲུབ་འཚང་ 353

ཐ་པོ་ཡ་སྒྲུབ་ལ་ཞིག་ནི༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྵ་ཀི་ཤྲཱི་རི་ཀྵཱུྃ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ འཆང་བ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིད་ལ་ཤར་ཁ་དང་སྦྱར་ཁས་བདག་ཀྱིས་ཉིད

ཀྱི་ནུ་ཏྲོ་པ་ཡབ་སྦྱོར་ལ་ཞིག༔ རཀྵ་རཀྵ༔ དེའི་རྩིར་ཨ་བྷྱུད་ལ༔ ཡེ་རྦ་སྭཱཿ ཨ་ཨཱཿཏཱ༔ ཀ་ཁ་ག་ཛྷ་ཉ་ཡ་ང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བདག་འཆང་བ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིད

གསུམ་ལ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཉད་དང་༔ སྐྱེ་བརྒྱད་རིགས་པ་ཅན་གྱི་ཉད་དང་༔ མདོ་གཏོར་གཏད་པ་བཅུ་དྲུག་ཕྱག་པ་བརྒྱ་ལ་བསྒྲུབས་ཞིག༔ རཀྵ༔ དེའི་སྲིད་མཆོད༔ ཨོཾ་སུམ་བྷ་ནི་སུམ་བྷ་ཧཱུྃ༔ འཆང་བ་པོའི༔

ཨོཾ་པདྨ་ནཱ་ཏྲ་ཧཱུྃ༔ འཆང་བ་པོའི༔ ཨོཾ་སརྦ་ནཱ་ཏྲ་ཧཱུྃ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱུ་ར་ཀྵ་ཀུ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ འཆང་བ༔ དེའི་ཕྱིར་བསྙེན་དང་བསྒྲུབ་ལ༔ ཕྱག་གཅིག་ཏུ་ཚན་མོ་སོ་ཐག་པ་ལ༔ ཤ་ཧྲི་ཧྲུ་བ

ཙན་ཏྲོལ༔ ལྷ་ཧཱ་སྒྲུབ་བཟླ་སྒྲོལ༔ བདག་འཆང་བ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིད་གསུམ་ལ་ལྷ་མ་སྲིན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིགས་མཐའ་ཡ་སྒྲོལ་ཅིག་རཀྵ་རཀྵ༔ སྨྲ་ར་ཡ་སྤྲེལ༔ ཀྱཻ་ཧྲུ་སྤྲེལ༔ ཀྱཻ་ཧྲི་ཧྲ་ཎ་སྤྲེལ༔

ལྷུས་བདག་འཆང་བ༔ ཡྰ་ཅིག་རཀྵ་རཀྵ༔ འཆང་བ་པོའི༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཎ་སར་ལ་ཀ་སར་ལ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་སྭཱ་མ་སྤྲེལ་སྭཱཧཱ༔ བདག༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཐའ་ནས་སྤྲེལ་ཞིག་སྒྲོལ་ཅིག་རཀྵ་རཀྵ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔

༄༅། །སྐུར་ལ་ཕྱེས༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཕྱོགས་བདག་འཚང་བ་ཡ་ཧྲང་སྐྱོང་གིས་དག་མཚན་པ་ཕྱེས་ཤིག་གྲོལ་ཅིག་རཀྵ་རཀྵཾ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་དག་མཚན་པ་ཕྱེས་ཤིག་གྲོལ་ཅིག་རཀྵ་
རཀྵཾ༔ བམ་ཤིས་དག་མཚན་པ་ཕྱེས་ཤིག་གྲོལ་ཅིག་རཀྵ་རཀྵཾ༔ སྐུ་སྐྱེ་གས་ཕྲ་མེན་སྲིད་ཅི་ཡོག་ཤིས་དག་མཚན་པ་ཕྱེས་ཤིག་གྲོལ་ཅིག་རཀྵ་རཀྵཾ༔ སེང་གྲུ་ཕྱིས་དག་མཚན་པ་ཕྱེས་ཤིག་གྲོལ་ཅིག་རཀྵ་རཀྵཾ༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཧཱུྃ་རི་ཧྲཱུྃ་རི་རིཾ་ས་ཀུ་ཏུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿབཛྲ་གུ་ཧྱ་ཀ་རཀྵ༔ བདག་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་དག་མཚན་པ་ཕྱེས་ཤིག་གྲོལ་ཅིག་རཀྵ་རཀྵཾ༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་ཕྱེས་རི་ལེ་ཁྲོལ་མ་ཧེ་སུ་ར་མཚན་ཕྱེས་ཤིག
གྲོལ་ཅིག་བདག་འཚང་བ་པོ་འི་དག་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུངས་ཤིག་རཀྵ་རཀྵཾ༔ དེ་ནས་རིམ་ནས་སྲུང་ཡ༔ ཨོཾ་ཀུ་ཡ་ཀཱུ་ཡ་ཛཿཛཿ ཧན་ཤིཏྲི་ཤུདྡྷི་ཤྭ་ཀ་ཕྱེ་ར༔ ཡར་མར་ཕྱེ་ར༔ ཧ་ཡ་ཨུ་ཤེ་མོ
ཧ་ཕྱེ་ར༔ ཤག་ལ་ཞེན་ཞེན་ཕྱེ་ར་ཧྲཱུཾ༔ ཨོཾ་བཾ་ཤ་ཡ་ཙན༔ ཨོཾ་བཾ་ཤ་ཡ་ཙན༔ ཛཿཧཱུྃ་ཧན་ཙ་ཤན་ཏི་ཤག་ཕྱེ་ར་ཤག་ཕྱེ་ར༔ སྐུ་པ་ཕྱེ་ར༔ མཁོ་ཕྱེ་ར་མ་ཧཱ་མ་ཕྱེ་ར་ཞེན༔ སུམ་ལ་སྐྱོ༔
ཨོཾ་ཧྲཱིཿཏ་ལ་བཛྲ་ཀི་ལི་བཛྲ་ཙཎྜ་ཀི་ལི་ཀ་ལ་ཕྱེ་ར༔ མ་ཏེ་སྐུར་ལ་སྦྱོ་ཞེན༔ བདག་འཚང་བ་པོ་འི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྲུངས་ཤིག་རཀྵ་རཀྵཾ༔ དེ་ནི་རིམ་ཅིག་

355

ཧཱུཾ༔ ༀ་ཛྲཱུཿཧཱུྃ་ཁྲོཾ་ཁྲོཾ་ཁྲེཾ༔ ཨེ་ཀ་ཤིག་ཤིག་ཨེ་ཀ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་མམ་ཧྲི་ཁྲོལ་ཁྲོལ༔ བདག་འཆང་བ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྲུངས་ཤིག་རཀྵ་རཀྵ༔ ༀ་ཛྲཱུཿཧཱུྃ་ཁྲོཾ་ཁྲོཾ་ཁྲེཾ༔
ཨེ་ཀ་ཤིག་ཤིག་ཨེ་ཀ་ཁྲོལ་ཁྲོལ༔ བདག་འཆང་བ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྲུངས་ཤིག་རཀྵ་རཀྵ༔ ༀ་ཛྲཱུཿཧཱུྃ་ཁྲོཾ་ཁྲོཾ་ཁྲེཾ༔ མམ་ཤིག་ཤིག་མམ་ཁྲོལ་ཁྲོལ༔ བདག་འཆང་བ་པོའི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྲུངས་ཤིག་རཀྵ་རཀྵ༔ ༀ་ཛྲཱུཿཧཱུྃ་ཁྲོཾ་ཁྲོཾ་ཁྲེཾ༔ ནུ་ག་ཤིག་ཤིག་ནུ་ག་ཁྲོལ་ཁྲོལ༔ བདག་འཆང་བ༔ སོགས༔ ༀ་ཛྲཱུཿཧཱུྃ་ཁྲོཾ་ཁྲོཾ་ཁྲེཾ༔ སཔ་ཤིག་ཤིག༔ སཔ་ཁྲོལ
ཁྲོལ༔ བདག༔ ༀ་ཛྲཱུཿཧཱུྃ་ཁྲོཾ་ཁྲོཾ་ཁྲེཾ༔ རཀྵ་ཤིག་ཤིག༔ རཀྵ་ཁྲོལ་ཁྲོལ༔ བདག༔ ༀ་ཛྲཱུཿཧཱུྃ་ཁྲོཾ་ཁྲོཾ་ཁྲེཾ༔ སམ་ཡ་ཤིག་ཤིག༔ སམ་ཡ་ཁྲོལ་ཁྲོལ༔ བདག༔ ༀ་
ཛྲཱུཿཧཱུྃ་ཁྲོཾ་ཁྲོཾ་ཁྲེཾ་ ར་ཀྵ་ཤིག་ཤིག༔ ར་ཀྵ་ཁྲོལ་ཁྲོལ༔ བདག༔ མཚན་སྔོ་བར། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བདག་འཆང་བ༔ ངལ་ལས་རྒྱུད་ལྟར༔ ཨཿཡཿམཿཧཿརཿཙཿཀཿནཿ འབྲུ་ཧྲིཿ ནའི་ཕྱིའི
སྔགས་པ༔ དབུས་ཀྱི་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ལ་གཏད་པ་ཁྲོལ་ཅིག༔ ཤ་ར་ཛི་ཀླུ་མི་མགོན་དཀར་པོ་ལ། དཔེ་ཟུར་ལ་སྐྱེས་རྩེ་ཞིམ་ལུགས། གཏད་པ་ཁྲོལ་ཅིག༔ ལྷོ་འི་འཇིག་པོ་

༄༅། །སྲིན་པོ་ལ༔ རྒྱལ་ཀྱི་ཞྭ་མ་ཟེ་དམར་པོ་ལ༔ རྒྱང་གི་གདོལ་པ་ནག་པོ་ལ༔ གདོལ་པ་ནག་པོ་མགོ་གཅུམ་ལ༔ ཞྭ་མ་ཟེ་དམར་པོ་ལ༔ ཀླུ་སྲིན་མགོ་གཅུམ་ལ༔
རྒྱ་མཚོ་དུག་གི་ལ༔ ནག་པོ་རྐང་གཞི་དཔལ་པ་ལ༔ མཛེ་ནད་འབྲས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ༔ མཛེ་ནད་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ༔ མཛེ་དམར་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ༔ ས་བདག་སྒོ་གཉིས་འཁོར་ལོ་ལ༔ ཕོ་ཏྲ་རྒྱལ་པོ་
རྗེ་ལ༔ སྲིད་ཞྭ་དམར་པོ་རྒྱུ་ལ༔ གྲོལ་བྱ་དམར་པོ་མི་ལ༔ བདག་འཆང་བ་ལ་གཏད་རིགས་ལུས་བརྒྱ་དུག་ཐུར་གཞོང་པ་ལས་སྲུངས་ཤིག༔ སྲུང་ཤིག་རཀྵ་རཀྵ༔ དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་
ལ༔ གཟའ་བདུད་མགོ་དགུ་རཱ་ཧུ་ལ་ཞེན་པ་ལ་གཏད་པ་སྲུངས་ཤིག་སྐྱོབས་ཤིག་རཀྵ་རཀྵ༔ ཀླུ་ཕག་ནག་མགོ་དགུ་འོལ་ཁ་ཁྲིད་པ་ལ༔ སྲིན་པོ་མགོ་དགུ་འོལ་ཁ་ཁྲིད་པ་ལ༔ གདུག་པ་ལྷ་ཀླུ་སྲིན
བཅེ་ས་པ་གྲོལ་ཅིག༔ མགར་པ་ཕྱག་གི་ཀྱིས་བཅིངས་པ་གྲོལ་ཅིག༔ གཉིས་རྗེ་ནག་པོ་ཏྲ་མགོ་ཅན་ལ༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་སྦྲུལ་གྱི་མགྲིན་ཅན་ལ༔ ཀླུ་བཙན་ཞགས་པས་འཆིངས་པ་ལ༔
ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་མཛེ་ནད་གཏོང་བ་ལ༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་ལོ་ལྕགས་མེའི་ཚ་ཚོ་ཐོག་ཅན༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་ཁ་ལ་ཟ་ན་མཆེ༔ བདག་འཆང་བའི་ཕྱག་དམ་ཡི་དམ་ལྷ་དང་པོ་སྐྱོབ་ཀྱི་གཏད་གསོལ་...

ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བདག་འཆང་བའི་ཞུས་ལན་ཡིད་གསུམ་ལ་ཁ་བདག་གླུ་གཅན་དང་བླ་བརྡར་ནས་པོ་རི་གདུག་རྒྱུ་བ་ཅིས་མི་རྒྱུགས་པར་སྤྱངས་ཤིག་སྒྲོགས་ཤིག་རྒྱ་སྐྱར་སྐྱེ༔ ཁྲི་ཁྲི་སྐྱ་ཏུ་ཏུ་སྨྲ་ལ༔ རྨི་ལམ་ལ་བྱིན་རེ
དང་ཆབ་ཆད་ལ་བུག་ཞེ་ཁྲི༔ དེའི་ཕྱི་ན་སྤྲུལ་པ༔ ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཚོགས་པ་ལ་གཏད་པ་ཕྲོལ་ཅིག༔ ཕྱག་འཚལ་གཅིག་པ་ཆེ། ཚོགས་པ་ཚེ་ལ་གཏད་པ༔ དཀར་པོ་ལ༔ ཉི་ཟླའི་དཀར་པོ་ལ༔ ཀླུ
བའི་དབང་པོ་ལ༔ རྒྱ་མཚོའི་བུ་ལ༔ དུག་སེལ༔ མཚོ་ཆེན་ལ༔ མཚོ་ཆེན་གྱི་བུ་ལ༔ རྒྱུ་སྐྱེས་ལ༔ ཉེ་དགའ་བ་ལ༔ མི་ཁུམ་པ་ལ༔ མ་དྲོས་པ་ལ༔ གཏད་རིགས་སྔགས
བརྒྱུད་རྒྱ་ལ་གཏད་པ་གྲོལ་ཅིག༔ སྤྱངས་ཤིག༔ སྦྱོང་ཤིག༔ སྐྱེད་སྐྱུའི་བྱད་ཁ་དང་ཕུར་པ་ནམས་ཅན་ལས་སྤྱངས་ཤིག་རྒྱ་སྐྱར་སྐྱེ༔ ཀླུའི་བྱད༔ བར་མིའི་བྱད༔ དེའི་ཕྱི་ན་སྤྲུལ
ལ༔ ཕྲོ་ཏ་ན་བཛྲ་ར་ཀྵ་སྠཱ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཧྲི་བ་ཧྲི་པ་ཏྲ་ཧྲི༔ བཛྲ་ཀུན་ཏ་རི་ཏ༔ སྨྲ་པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀླུ་ཤྲཱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ར་ཀྲོ་ཡ་ལུ་ཡེ་བཛྲ་ཀ་ར
ཨོཾ་ཁ་ཁ༔ ཏ་ཡ་ཏ་ཡ༔ ཁ་ཐང་ཁ་ཐང༔ ཤི་ར་ཤི་ར་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་ཀ་ར༔ ནཱ་ག་ཙུ་ལུ་ཙུ་ལུ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་ཀ་ར༔ ཀཱ་ན་ཀཱ་ལི་ཡེ་མི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་ཀ་ར༔ ཙུ་ཏུ་རུ་ཙུ་ཏི་རི་ཙི་རི༔ 358

༄༅། །ཐེམ་མ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ར་ཧཱུཾ༔ ཛཿ་ཡ་ཛཿ་ཡ་ཤ་ར་ས་མ་ཨཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ༔ ཤྲཱི་གརྦྷ་ཀ་ར་ན་ཙ་ཙན་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གོ་ཙོ་ར་ཙཱ་ཏ་ཏ་གྷ་སི་ཏྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ནཱ་ག་ཙྪ་མི་

སྭཱཧཱ༔ ནཱ་ག་པ་ཏ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ནཱ་ག་ར་ཛ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ནཱ་ག་ཀྵི་ཊི་ཀྵི་ཊི་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ནཱ་ག་རཏྣ་རཏྣ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ནཱ་ག་བ་ཏ་སྭ་ཏ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ནཱ་ག་ཏྲི་ཏི་བ་ཡ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ མ་ན་ཙ་ར་ཙ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ མ་ན་

ཀྵི་ཊི་ཀྵི་ཊི་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ནཱ་ག་རཀྵ་ཤ་ར་ག་རུ་ཏ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ནཱ་ག་རཀྵ་མ་ཤ་ག་རུ་ཏ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ནཱ་ག་རཀྵ་སཾ་ག་རུ་ཏ་ཡེ་ནཱ་ག་ལཀྵ་སྭཱཧཱ༔ པ་རཱ་ག་ཚང་ག་འི་ཡུལ་རབ་ཡིད་བཟུང་ཨ་ཀྵ་ཐིན་ཧེ་[illegible]ཀྱི་ཡི་ཏུ་ཡ་ལ་སྦྱར་

ཀྲིཾ༔ ཐེ་ཡ་ཅིག་ར་ཀཱ་ར་ཀཱ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ མཚམས་[illegible]

[illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]ཚོགས༔ འདི་[illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]ཚོགས༔ མཛོད་

[illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔

ཉལ་ཐུ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་མཚོན་བྱེད་ཧཱུྃ་ཡི་སྔོན་ཁའི་ཞབས་བསྐུལ་བར་བསྒོམ༔ ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ཞུ་ཚུལ་ཐུགས་ཀ་ལས་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་དང་ཀ་མཁའ་མདའ་འགྲོ་འདོན་པ་རང་ལ་ཐིམ་ཕྱུག་བྱེད་པར་བསྒོམ༔ ཤེས་ཀ་བ་བསྒྲུ༔ རབ་གནས་རང་

ཧཱུྃ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚོར་བཅུ་མཆེད༔ འཁོར་ལོའི་དཀར་འཁྱུར༔ འཁོར་ལོ་བཟང་བཅོས་ཐུ་ཀུན་ཁྱིམ༔ ང་རྒྱལ་ཟུགས༔ ཀ་ར་ཤ་ཐེག༔ ལྷག་པ་ཏི་སྟུར༔ ཤེ་པོ་ཆེ་ལྷ་ཕྱན་དང་བཅུ་སོ༔ འཇིགས་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དོན་ཕྱོགས༔ དགའ་མཚན

ཐུགས་ཀ་ཆོད་གཏོར་ཕྱོགས་བཅུ་ཟླ་བ་ཞིག་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་བོ༔ མང་པོ་ལ་བརྟགས་ན་རང་གི་སྒྲོན་གྱི་ཀ་ཤེད་མར་མེ་དང་ངོ༔ གསུམ་པ་མ་ཐེལ་བས་པ་ཡ༔ ཐ༔

༄༅། །གཏེར་སྙིང་གི་སྔོན་ཚོགས་རྫོང་རྒྱལ་གྱི་རྡོ་ལ་ཚེར་ཟབ་མོ་སྐོར་ཐབས་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

361

༄༅། །དཔལ་ལྡན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ། །སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐལ་སྦྱར་ཕྱག་འཚལ་ནས། །སྟོང་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱིར། །རྡོ་འཁོར་ཟབ་མོ་བཤད་པར་བྱ། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་
སྡེ་ཚན་རྡོ་འཁོར་སྔགས་ཐབས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔོན་འགྲོ་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་དང་གཟའ་སྐར་ཕྱེ་བས་པའི་དུས་སུ། རྒྱ་ཆེན་པ
རྒྱུད་ལས། ཡུང་བ་ཆེན་པོའི་ཐར་རྫུ་རམ། གང་བདེན་ནས་རྡོ་ལེབ་དཀར་ནག་གཉིས་བླངས་ལ། ཤི་རྐྱེན་ཕྱལ་གཟུགས་ནི་ནེ་ཤིག་པའི་ལྟེ་བར་གནམ་བསྐོར་འཁོར་ལོ་འཁོར་ནེ་ཤིགས་པ། ལྟེ་བར་ཨོཾ་ནི་ཞབས་སུ་བུ་ནི་ནེ་ཤིག་ནས
ཕྱི་དཔལ་སྡོང་ཀ་ཁྱིམ་ཕྱོགས་སུ་བྲིས་ལ། རྒྱ་ཡིག་གསུམ་རྒྱལ་རིགས་དང་གདོལ་རིགས་གཉིས་ལ་མཐོང་ནས་བཞག་གོ །སྐུང་འཕོར་ནི། འཁོར་ལོ་སྦྲ་བའི་དུས་སུ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལམ་གཟའ་སྐར་བཟང་པོའི་ཡར་ཚེས
ལ། རབ་ནས་གཞི་བླ་ལ་བགྲང་རྟག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཀྱི་ལུ་བས་མ་ཕྱུང་རིམ་པ་བརྒྱུད་འཁོར་ཏེ་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཧཱུཾ་ཡིག་གི་མཐར། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་པ་ནྟི་ཏྲི་ཏྲེ་བདག་ལ་ཚང་བ་པོ་དག་བྱེད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག
སྭཱཧཱ། དེ་རྒྱལ་བའི་ཚེ་ལྷ་ལ་རིམ་པ་ཕུར་རྡུ་ཕྱག་ལ་དཔ་བཅས་པའི་ཚང་བ་པོ་ཞམ་མ་ཡ་རི་ཁམས་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་རྡུ་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཏེ་མིང་སྤེལ་བ་བྲིས་སྒྲུར་ལ། རྒྱུ་རི་ཁམས་ལས་ལ་ཡི་ཁམས

༄༅། །ཡབ༔ མེ་ཞི་བ་མས་ཀ་ཡས༔ རྫུ་གི་ཞི་མ་ཀ་ཡས༔ དེ་རྣམས་སྐུ་གདུང་ལ་སྐུ་ཐུགས་དང་མིང་སྒྲོལ་བཅས་ཀྱི་ལ། ཤཱཀ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། སུ་ཡོན་ འདོད་

ཀུ པ༔ ཐོད་པ༔ [illegible]པ༔ དེ་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོའི་ཕྱིར་ནས་བཅུ་དྲུག་ཡར་ཞེས་པ་ལྷ་རྟ་ཐུགས་སྤྲུལ་བ། ཚང་བ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། འཇིགས་པ༔ ཕྱོགས་ཐམས་ཅད༔ ཤཱཀ་ཐམས་ཅད༔ ཕ

ཕྱོད་པ་ཐམས་ཅད༔ གསུམ་པ༔ དགྲ་ཐམས་ཅད༔ སུ་ཡོན༔ །ཅེས་བྱ་ལ་འདི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་ནོ། །ཆོ་ག་མཚན་བརྒྱད་པ། ནོར་བུ་ཆེ་མཚོན་པ་སྣ་རེ་རེ་ཕྱིར་ནོ། །དེ་རྣམས་སྐུ་སྤྲུལ་པ་ཐུགས་འགོད་པ་སྟོན་དུ་ཐུགས་ 363

ཞི དང་བ་དོད་ཀ་ཡོལ་བ་འཁོར་ལོའི་ཕྱིར་ནས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་སྐུ་གདུང་ལ་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྐུར་ཀྱི་ཐུགས་དང་མིང་སྒྲོལ་བའི་ལྟར་བྱས་ལ། མ་རིག་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། འདུ་བྱེད་ལས༔ རྣམ་པར་

ཤེས༔ །མིང་དང་གཟུགས་ཀ་ཡས༔ །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག༔ རེག་པ༔ ཚོར་བ༔ སྲེད་པ༔ ལེན་པ༔ སྲིད་པ་ཀ་ཡས༔ སྐྱེ་བ་ཀ་ཡས༔ རྒ་ཤི་ཀ་ཡས༔ དེ་རྣམས་སྐུ་གདུང་ལ་ཡི་དྭགས་ཕྱིར་བ་གཉིས་ཉམས་ཏེ།

ཞི [illegible] ཐམས་ཅད་ཀྱི་[illegible] ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་སོ། དེ་ནས་ཞི་བ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟར་བྱ། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཕྱིར། ༈ །དེ་ནས་ཐོར་བ་དེ་ཁོ་

ཡིབ་གཅིག་ལ་སྦྱར་བཞིན་ཐེབས་དང་སྦྲགས་པ། དགུ་སྐོག་ལ་ཞབས་འཁོར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དང་། སྟེང་འཁོར་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ཅེ། དེ་གཉིས་ཀའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་དང་ཞབས་སུ་སུ་རེ་རེ་བྲི། ཞབས་འཁོར་···
ཕྱི་མ་སོར་བཞི་ཙམ་ནང་དུ་བསྟན་པ་ལྟེ་བར་ཀླུ་ཐམ་པར་རྒྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། དེ་རྒྱབ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལ་རྩ་སྔགས་ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱད་བཀོད། དེ་རྒྱབ་མུ་ཁྱུད་ལ་རྩ་སྔགས་ཀྱམ་དུ་ཀླུ་ཐམས་པར་རྒྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བྲི། སྟེང་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་ནི་པོ་ཐ
ཨ་ཧྲིཿབསྙེན་པ། ལྟེ་བར་རྩ་ཕྱག་ས་དང་། རྩིབ་སྐུ་ཁྱུད་ལ་ཡང་རྩ་ཕྱག་ས་བྲིའོ། །དེ་ནས་ལོང་གི་རྡོ་ལེབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལོ་རྒྱས་མ་འཁོར་གཉིས་ལ། རང་གི་སྐོག་བུའི་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འཁོར་གཉིས་བག་རྩུལ་སྦྱར། ལེ་རྒྱུད་གཅིག་བྲིས་ལ་སྐྱོང་
ཕར་གྱི་རྫོང་རི་རྒྱལ་ཞུག་དང་རྫ་རྫ་ཡིས་བསྐོར། ལིང་ཉི་རྒྱབ་རུ་རྩ་ཕྱག་ས་མཐུག་ཏུ་ཀླུ་ཐམ་པར་རྒྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། རྐ་ཡིན་བསྐོར་རུ་བྲི། སྐྱིང་གར་དགུ་ག་དཔོན་གྱི་མིང་རུས་ན་དགས་བྲིས་མཐར་ལ་ཐམ་པར་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་བྲི། དེའི་ཕྱི་མི་ག་སྡུག···
ཕྱི་ནང་དུ་ཆེན་སྐྱུར་སྨྲ་སྨྲ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་སྒོ་མོ་འབྲེན་པ། སྐལ་བ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བགོ་འཕྲོད་རྫས་སུ་ཕྱིང་གཉེ་བསྐུན་ལ་བརྟུག་གོ། །ཆོན་སྐུད་འདོམ་གང་ཙམ་གྱི་མཐོ་གང་ལ་བསྐུད་ལ་བསྐོར་ལ་བྱེད། དེ་འབྲུ་རྟེང་···
བར་ལྟུང་ནས་དེ་བ་འཁོར་རྒྱ་ལམ་དུ་བ་ཅིས་ལ་དམ་པར་དཀྲིས། བར་ཐམས་ཅད་ དཔེ་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ ཞེས་སྨྲར། ཕྱི་ཚོལ་ཞིས་རྡུག་ས་ལ་རྩང་མི་ཐུབ་བར་བྱའོ། །ཀར་ནས་བཀའ་འཁོར་ལོ་ལའི་ཕྱོགས་ཤེས་རྟེ་ཙན་དཔལ་དགྲ···

༢༩

༄༅། །ཆོ་བ་ཀུ་ལ་བརྟེན་ལྷ་དབྱེར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ། སྤྱན་སྔུང་ཞང་རྡོ་གྲགས་རྒྱལ་མགོ་རིང་འདབ་སྟན་པའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་རྩ་བ་གནས་ཙན་གཅིག་པ་བཞག །དགེ་བའི་སྣོད་ཁང་དུ་ནི་ཟླ་བ་ལྷ་མཁའ་ཡང་བཞག ། ༤༥

དེ་ནས་བཞི་མ་དཀར་པོ་མ་རྒྱལ་པ་ཡི་སྟེང་དུ་ནས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། ཕྱི་མཆོད་རྣམ་ལྔ་དང་། ནང་མཆོད་སྨན་མ་ཡི་རྣམ་མ་བར་ར་གཏོ་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆེ་འབྱོར་རྒྱན་གཏོར་དང་བཅས་པ་ཤ་ལུས་བརྒྱན་ལ་བཀམ།

སྨན་རག་གཏོར་ཆ་ཀམ། ཐེ་ཐག་ཀུ་བ་དེའི་གཏོར་མ་ནི། སྣ་ཚང་དང་མར་ཁུ་བསྲེས་པ་གཏོར་ཁུ་འབར་བ་བཟོ། རྫོང་དང་ཀུར་སྣམ་ས་ཅན་ཀུ་ཅོར་བུས་བརྒྱན། སྟེང་དུ་མར་གྱིས་ཉི་ཟླ་བཟའ་སྐར་ཨར་ཐག་བཙུག་སྟེ། ཐོད་ 365

ཞིང་ཀུས་བསྐོར་ནས་ཐར་ལུང་དེ་ཟུར་ཏེ་མཆོད་པ་ཡི་རྟེན་ཕྲེང་ཕྲིའི་ཡར་བཞག་ཕ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་བསྐོར། དེ་ནས་སྤྱང་ལ་བཤོར་ནས་དབུ་དང་བགེགས་བསྲུང་མཚམས་གཅོད་བྱས་ལ་སྐྱབ་གཏོར་གྱི་མདུན་རིན་པོ་ཆེའི

སྣོད་དུ་སྨན་ནས་ཞུག་དང་བཅས་ཏེ་བ་ཀམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔོན་འགྲོ་རབ་གནས་བྱུན་དང་སྒྲུབ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱན་འདྲེན་ཞིང་

བརྟན་བཞུགས་གསོལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། བསྟོད་པ་ཟླ་བའི་ཕྱག་ཚལ་བཀླུབ་པ་དང་། སྙིང་པོ་བཟླ་ཞིང་རབ་གནས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱན་མགོ་སྐམ་པ་ཅན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ཐེམ་བཟླས་བྱས་ལ།

ཨོཾ་སྭ་སྟི་ལེགས་དར། མངྒལ་ཕྱི་སྣང་འཁོར་མི་དམིགས་པ་ལས། ཁྲོ་བོ་ཛ་ཡ་ར་ཀྵ་མདོག་དཀར་པོ་གཞོན་ནུའི་ཆ་བྱད་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཁྲོ་འཛུམ་མཆེ་
བཙུང་ཟུང་གཙིགས་པ། ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུག་པ་ལས་དགོས་འདོད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ། གཡོན་གྱིས་འཁོར་ལོ་སྐྱིབས་སྟོད་དང་ཞྭ་པ་བསྣམས་པའོ། །དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ།
མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་པ་སྤྱན་འཛེ་ཞིང་བཀོད་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི། ཧཱུྃ། རི་རབ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ནས།
བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཀ་ཤེ་ཀ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཐུན་པའི་རྫས་ལ་ཀ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲུབ་པ་དང་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཛཿ
ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གསུམ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། སྤྲ་སྣ་དགའི་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡིད་འོང་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་དང་། །གསེར་སྐྱེམས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །གཏོར་མ་འདོད་
ཡོན་ལྷ་ལྷམ་འབུལ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མཆོད་པ་བཞེས། །ཕུ་ཏྲིཥ་ ཤབྡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ན་མཿས་རྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿས་རྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་

༄༅། །ཀཱ་ཀཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གཟུགས་ཕྱུག་པ། ཁྲ་སྐྱ་བ། ཏྲི་ཞི་མ་པ། རྩེ་མ་དང་ར་བ། རེག་བྱ་འཛམ་པ། འདོད་

པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་སྦྱར། ཨོཾ་ཧཱུྃཿཨ་པ་ཝ་རྟི་ཀཱ་ཨཱ་ཧཱི་ཀཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་བསྟོད་པ་ཉི་ཞིང་ཕྱོགས་རྣམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། རི་རབ་རི་ཡི་

རྩེ་མོ་ནས། །ཁྱུང་ཁྲ་མཚམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡབ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཧེ་རུ་ཀ་འཕྲུལ་སྟོབས། །ཀུན་ཏུ་སྤྱན་གཟན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། །ཕ་རོལ་དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་། །ཞི་ཆེན་གཏེར་

གྱི་མདང་འབབ་དགས་མཛད། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སོལ། །འདོད་པ་མཐར་ཕྱིན་གཏེར་ལ་བརྟེན། །ཞེ་རུ་མི་རིང་གཟུགས་འཛིན་ཅིང་། །ཞི་དང་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛད། །

བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྤུན་པ་པོའི། །བར་ཆད་སེལ་མཛད་ཚེ་ལ་བསྐྱོད། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་མངའ་

མཛད་པ། །དཔལ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཞེས་པས་ཕ་རོལ་འཆིང་བར་འགྱུར། །མོས་པས་སྐུ་གསུམ་གནས་སུ་བསྐུལ། །ཧཱུྃ་འཁྲུལ་པས་

ཀ 367

སེ་ཁྲེ་ལ་བསྟོད། །ཐུ་བ་སྒྲ་རྡོ་མ་དུ་ལྷ་མོ་ཡང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་ལ་ཆགས། །དེ་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཞིར་བདག་གཏེར་བདག་ཕྱོགས་ལ་བསྟོད། །འགྲོ་བ
ཀུན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །བདག་ཅག་སྣ་པ་འཁྱེར་འཁོར་བཅས་ལ། །དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་སྟེར་མཛད་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཕྱོགས་ལ་བསྟོད། །བདག་ལ་འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་བཞི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་རྣམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲིན་ཕུང་འཐུས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ། ཞིག་གི་ར
བཞུགས་པར་བསམས་ལ། བདག་སྟོང་པ་ཉམས་རྩེ་ཅན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟོབས་ཅན་གྱི་སྟ། ། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་ཀྱང་ནུས
པར་ངེས་ཀྱིས་བརླབ་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་ཨ་ཛི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྔགས་འདི་སྟོང་ཚམ་བཟླས་པ་དང་། སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་ཨ་ཛི་ཏེ་བདག་འཆང་བ་པོ་བཀོད
ནམས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ལྟར་རྩ་སྔགས་ཀྱིས་ སྤེལ་འཕྲེང་ཀུན་ལ་སྦྱར་ཞིང་། ཉམས་མ་བའི་ཁམས་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། རྒྱུའི་ཁམས་ལ་ལས༔ མཐའི་ཁམས༔

༄༅། །མེ་ཡི་ཐམས༔ ཆུ་ཡི་ཐམས༔ འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས༔ བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས༔ ནད་ཐམས་ཅད་ལས༔ འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད༔ ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་ལས༔ ཤིག་ཐམས་ཅད་ལས༔ རྨོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས༔ བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ལས༔ དགྲ་ཐམས་ཅད་ལས༔ ཐུ་བོན་ཐམས་ཅད་ལས༔ མ་རིག་པ་ལས་རྒྱལ༔ ༦༣
འདུ་བྱེད་ལས་རྒྱལ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས༔ མིང་དང་གཟུགས་ལས༔ སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལས༔ རེག་པ་ལས༔ ཚོར་བ་ལས༔ སྲེད་པ་ལས༔ ལེན་པ་ལས༔ སྲིད་ 369
པ་ལས༔ སྐྱེ་བ་ལས༔ རྒ་ཤི་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཡན་བཟླ་ཚིག་རྩ་ཐུགས་དང་སྦྲེལ་བ་འདོན། དེ་ནས་ཡི་ཧྲཱ་ཨཱ་རྡོར་ལ་སྦྱུང་འཁོར་ལ་མི་རྟོག་གཏོར། བཟླ་ཤིས་བརྗོད། དེ་ལྟར་བསྒྲ་
བརྟན་ཅིང་རབ་བ་ཡི་གྲངས་ལ་རང་བཞག་པ་ལ་བཀའ་བ་པར་སྦྱར། ཡང་ནང་བཟློག་ཕྱག་པ་ཐོབ་ཆེན་བཏགས་པོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རྟེན་གཞི་ཨ་ལ་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་རྟོག་གཟུགས་ལམ་པར་བྱ་བ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་
བྱེ། ཡགག་ཨ་བྱ་ཞིང་རྡོ་བཙོན་གཙོར་བ་དང་། རྗེས་ཕྱེ་བ་གྲུབ་ཚེ་ཡིད་ཀྱང་བཀྲམ་པ་དང་། ཐོས་པ་སྨིན་བརྩམ་ཏེ་བུ་ལོན་བཀུག་པ་སོ། ཡུ དང་པོ་ཐུ་རྡོ་ཚགས་ཨ་བྱ་བ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་བསྒོམས་

ཨིམ་ལྕེ་ཧ་ཡ་ནཱ་སྐུམ་དཀོན་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་གཡོན་ཞགས་པ་བཟུང་བ་པར་བསྒོམས་ལ་ལ། སྤྱི་བོར་སྒྲུབ་འཆི་མེད་མཚོན་ཆར་འབྱུང་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་

མདུན་གྱི་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་ཕོག ། དེ་ལས་དེ་འདྲ་བ་གྲངས་མེད་པ་སྤྲོས་པས་རིགས་དྲུག་གི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱབ་སྟེ་འཆི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཀུན་ཏུ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས། རང་དང་མདུན་གྱི

ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏེ་ཨ་ཛི་ཏེ་བདག་ཅག་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྔགས་དེ་ཉིད་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ནས། རྩོད་འཁོར་གཡས་པ་བསྐོར་རེ་ཞབས་ཏེ་མཆིས་པ

པའི། རྩོད་པའི་རྡུལ་མདུན་དུ་བཞག་པ་འཁོར་ལོ་སྐོར་བས་པ་ཆུང་གཡས་ནས་སྒྲུབ་སྐོར། ཁོ་མ་ནས་པ་རྣམ་པ་ཁྲོ་བ་ཆེ་གཡོན་དུ་བསྐོར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྱི་བར་དུ་འཁོར་བ་ཕོ་ཉ་ཡིས་བཀུག་ནས། ཁོ་ཡི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་གཟི་མདངས

འབྱོར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ནུས། ཁྲོ་བོ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་གཡོན་ཞགས་པ་བསྣམས་པ་ཞིག་འཕྲོས་པས། ཁོ་ཡི་སྙིང་ལ་དེ་གསོལ་ནས་བཀུག་བཟུང་བཅིངས་དང་ལ་དང་སྡུད་ནས།

རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་ཡང་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏེ་ཨ་ཛི་ཏེ་བདག་བརྩོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྔགས་འདི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་འཆམ་སོ། ། བདག

༄༅། །ནམ་མཁའ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ། རྒྱུ་ཡི་བམས༔ ས་ཡི་བམས༔ མི་ཡི༔ ཀླུང་ཐི༔ འདོད་པ༔ བསམ་པ༔ ནད་ཐམས་ཅད༔ འཇིགས་པ༔
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད༔ ཤགས་ཐམས་ཅད༔ རྫོང་པ༔ གསུལ་ཐམས་ཅད༔ སྐྲག་ཐམས་ཅད༔ བྱུ་ལོན་ཐམས་ཅད་ལས༔ མ་རིག་པ་ལས་རྒྱལ༔ འདུ་བྱེད་ལས༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས༔
མིང་དང་གཟུགས་ལས༔ སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལས༔ རེག་པ་ལས༔ ཚོར་བ་ལས༔ སྲེད་པ་ལས༔ ལེན་པ་ལས༔ སྲིད་པ་ལས༔ སྐྱེ་བ་ལས༔ རྒ་ཤི་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །
ཞེས་མཚོར་བསྒྲུབ་བཟློག་ལ་སྦྲུལ་པ་མགོ་སྐོར་བསྟན་ལ་བཏབ་གོ ། དེ་ཕྱིར་སྲིད་པར་ལན་གསུམ་བཟློ། ༈ གཉིས་པ་ཕྲ་མོ་བཀའ་ཡི་ཅི་ཡི་བྱ་ལ་བསྒོམ་པ་ནི། ཉི་ཟླ་དང་ཀྱི་ཀླུ་གསུམ་རང་གི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཨ་དཀར་ཨ་ཡ་རྡུ
སྐུ་མདོག་ནག་པོ་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་གཡོན་ཞགས་པ་བསྣམས་པ་པར་བསྐྱེད་པ། སྙིང་འཇིགས་མཚོན་བརྫོད་བྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧོང་ཞིར་ཨ་པ་ཧཱུྃ་ལ་ཕོག་པས། དེ་ལས་དེ་བཟུང་བ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས
དམིགས་བྱ་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་ཐིམ་པར་བསྒོམས་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཨ་པ་ར་ཧཱུྃ་ཏ་ཨ་ཧཱུྃ་ཏ་རཀྵ་བ་ཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀ་གུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བཅུད་བཟླས་ཤིང་བཀུག །ཡིད་

ཞི་ཅེར། རྒྱལ་མོ་ཡང་ལན་བཞི་ཅེས། དེ་སྐད་དཔལ་སྟག་ཏུ་འཁྱུགས་གསུམ་བྱ། འཁྱུགས་ལྟུགས་དང་ལས་བཞི་བྱ། དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་དགོས་སོ། ༈ །གསུམ་པ་དངོས་དམིགས་པ་ཐུགས་རྗེ་བུ་ཡོན་
བཀུག་པ་ནི། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་དགོས་ན་རྡོ་འཕོར་སྐྱེད་དུ་སྒྲ་དྲུག་གཅིག་བཀག་ལ། རང་ཡི་དམ་བསྒོམས་པའི་མདུན་དུ་ཨ་ར་ཏ་སྐུམ་དོག་ནག་པོ་གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དང་།
གཅམ་ས་བརྟབ་པ་དང་། ཉི་ཟླ་བརྟབ་པ་དང་། རི་རབ་བརྟབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་སུ་ཆས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་གྱི་དེ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། དེ་
རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་སུ་ཙེར་ཙེར་བཀྲང་བས་ཕོ་ཏི་བཛྲེ་དབང་ཐང་དཔལ་དང་གྲགས་པ་བཀྲག་དང་གཟི་བརྗིད་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འབྱོར་ཕྱུག་དཔལ་འབྱོར་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཁུག་ཁུག་ནས།
རང་གི་བདེན་པའི་སྙིང་དུ་སྡུར་ནས། བདག་བཀུག་མདངས་དང་ལྡན་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཨ་ས་ར་སྭ་ཏི་ཧཱུྃ་ཛཿཧ་ཧོཿ རང་ག་བུ་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཡས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ། ཅེས་པར་དུས་ཐ་མོ·
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲབ་མདངས་ཀྱི་ལ་བསྡུ། རྗེས་བཀྲག་མདངས་བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འདུས་པར་བསམས་ལ། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཐུང་ལེམ་ས་ལྟེ་གཅིག་ཏུ་ཏིལ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་ཡང་ཡང་···

372

༄༅། །གསང་ཆེན་རྟོག་གི་ཐུགས་དམ་འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱུས་ཏེ་རང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཏུ་བསྒྲུབ་པས། སོ་སོའི་བཀྲག་མདངས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷུར་···
བཏོ། ཧཱུྃ །གཉིས་པ་སྤྱི་རྗེ་གནས་ལམ་པར་བྱ་བ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་ཡལ་གཉིད་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཐལ་པ་དཀར་ནག་གཉིས་སྦྱོགས་སྐོར་བའི་བར་དུ་འགྲོ་ཤིས་དགྲ་བོ་བྲེ་ཅིར་ཡུལ་སྐམ་པ་ཡི་དྭགས་འདྲེན་པ་དཀྱུ་ལས་ཡ།
བོ་སྐལ་བ་དཀར་ནག་གི་ཕྱིར་རྒྱུད་ནས། སྐལ་པའི་ཉིད་ཡལ་བ་ནི་སེམས་པར་འཇུག་མར་བརྗོད་བྱེད་བསྒོ་ལ་བསྒྲུབ་དབང་དང་སྒྲ་དབང་མེད་ཅིང་དབང་པོ་ཁྱུགས་ལྡན་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཨ་པ་ན་ཧཱི་ཀ་ཨ་ཧཱི་ཀ་དགྲ་བོ་···
འདི་རྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམ་པར་རྒྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་ཕྱག་བཅུ་ནི་ཐོན་པ་དང་། ཐུགས་ཀ་མཉེ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཨ་པ་ན་ཧཱི་ཀ་ཨ་ཧཱི་ཀ་དགྲ་བོ་འདི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམ་པར་རྒྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ།
འཕྲིན་ཅིག །ནམ་མཁའ་ནི་བསམས༔ རླུང་ནི་བསམས༔ ས་ཡི་བསམས༔ མེ་ནི༔ རྒྱུད་གི༔ འདོད་པ༔ བསམ་པ༔ ནད་ཐམས་ཅད༔ འཇིགས་པ༔ ཕྱོགས་ཐམས་ཅད༔ ཤིག་
ཐམས་ཅད༔ རྟོད་པ་ཐམས་ཅད༔ གཡུལ་ཐམས་ཅད༔ དགྲ་ཐམས་ཅད༔ སུ་ལོག་ཐམས་ཅད༔ མ་རིག་པ་ལས་ཐམ༔ འདུ་བྱེད་ལས༔ རྣམ་པར་ཤེས༔ མིང་གཟུགས༔

373

སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཡས་ཿ རེག་པ་ཡས་ཿ ཚོར་བ་ཡས་ཿ སྲེད་པ་ཡས་ཿ ལེན་པཿ སྲིད་པཿ སྐྱེ་བཿ ན་ཤི་ཡས་པ་ཐམས་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཞུན་བཙུན་ཚོམ་བརྗོད་ལ་སྤུངས་ཀྱར་ཆིག་རྒྱུབ་རྒྱུད་ནང་གི
ནང་ནས་ལ་འབོར་ཀྱི་ཕྱིང་རྩེ་ཐམ་དེ་ཞུབ་བོ། ༄ །དེ་ནས་སྐབས་འཁོར་བཀོད་དུ་བསྐོར་བ་མཆོག་འདི་བརྗོད། དགྲ་བོ་ཧཱུྃ་འདི་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་ལས་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །ངག
ང་ལྕེ་བཅིངས་ནས་སྨྲ་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡིད་དང་སེམས་བཅིངས་ནས་བསམ་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བུ་ཕུ་མེ་ལ་ཚོགས་པ་བཅིང་དུ་གདོང་ཞིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་སྨྲས་པ་
ནས་ཡིད་ང་དགུ་ལ་པ་བཏབ་བོ། །དེ་སྐུ་ཡི་ལག་བརྒྱུད་ཐམ་ཐར་དུ་བྱོ། ༄ །ཕན་ཕྱི་སྒོ་ཡི་རང་གིས་པར་འཛུལ་ཤོག་ཞིག། དགྲ་བོའི་ཕྱག་ཤལ་འགྲོ་ལ་ཐམ་ཐོག་ཞིང་དུ་བཅབ། །འདི་ནི་ནམ་ཀྱི་ཡི་དམ་
ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་ནས་ཐོབ་པ་བཞིས། །ཐོག་ཕྱུག་པ་མེད་རྩེ་རིང་ཐམས་པ་ཐམ་ཐབ་པ་ཡི་དྲག་འདྲེན་བཅིག་སྲས་ཀྱི་ལ། རྒྱུ་མཚོའི་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་ནག་པ་ཞི་ལ། ཨོཾ་ནམཿ ཤན་ཏ་སྣ་ག་ཏ་ལ་ཡ་ཡོ་གི་ཏེ་ཏོ
སེ་རྒྱུར་ཞོད་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག། ལག་ཆ་གས་པ་ལ་ནང་གཞུག་ཐམ་ཐར་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྲུལ་པ་ཕྱག་བདུན་ནམ་བསྒྲུབ་ཐམ་ཅི་རྒྱུ་ཆུང་བའི་རྒྱུ་མོ་སྤྲུ་མཐུག་པ། ལས་ཐབས་པ་དེ་དང་སྦྱོར་བ་བཀའ་བོ། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཡ 374

༄༅། །ཕ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨེ་ཧི་ཧེ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃཿ ཀྵཱུྃ་ཧྣཱི་ག་ཧྣཱི་ག །ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཙེ་མ་ཙེ་མ་ཙ་ལ་ཙ་ལ་ཧ་གྲཱི་ཝཱ་ཀྵེ་མོ་ཕམ་པ་ར་ཧཱུྃ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ལ་ཕྲུ་བ་དེབ་གོ །དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་ཕྲུག་ཕྲུ་དམ་...

ཚིག་ལ་ཕྱི་རང་སྟུད་མེད་ཤ་ཆང་ལོག་གསུམ་ཟང་། སྦྱིན་པ་ཕོན་ནས་སྤུང་འཕོར་བཏག་ནས་པའི་ཕྲུགས་སུ་རྟ་མགྲིན་ནས་རྣམས་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཚད་ཁྲིམས་བཅས་ལ་ཞིན་ཕྱིས་བཏབ་བ་རབ་བརྩོམ་མོ། ཀྵཱ། །ཕྲུལ་...

བརྗེས་མ་ཟན་པའི་རིམ་པའོ། ཕྱག་པ་པོར་ཕྲུག་ས་མཚམས་སུ་མིང་ལ་ཡིག་ཡོད་བསྡད་དེ་འདེབས་ལས་བཞག །བར་ཆི་ཡིན་ཆུང་བ་དེ་རྒྱ་ཡིག་གི་བསྟན་བཀྱབ་ཀྱི་གདོལ་བ་གནས་པའི་ལས་སྤྲུལ་པ་རྫུང་པའི་ཕྱུལ་དུ་བསྐུལ་ལ་...

དམོད་པ་ཚིག་འདི་ལྟར་བྱའོ། །འོ་རྒྱ་ཡིག་འདི་ལ་གནས་པའི་ཕྱུག་དུ་ཞག་པོ་བྱེད་ལ་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་འདི་ཟས་སྐལ་དུ་གཏད་དོ། །མ་ཞིར་ཅིག །འཕྲུང་སྐལ་དུ་གཏད་དོ་མ་ཞིར་ཅིག །

ཅེས་ལོག་ལ་ཤེས་ཚད་བརྗོད་ནས། རྡོ་ཡིན་པ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་གྲོལ་པས་རོང་ཁ་ཕ་ཙད། དེ་ལྟར་མ་བརྗོད་ན་ལམ་རྒྱ་གྲམ་མཐམ་མཆོད་རྟེན་གཏོར་ཀྱི་ནས་སུ་མནན། གྲམ་ལོ་ཡི་ནང་གི་ལྷ་བརྒྱུགས་དེ་དང་རུས་ཤིང་ཐམས་...

ཨ་རྒྱ་བོའི་འདུང་ལ་བསྐུར་རོ། །ནང་ཁ་ནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་རེ་བ་རྒྱུན་ལྟུམ་ནང་དུ་བཅུག་ལ་དེ་ཕྱུམ་པ་ལྡན་པའི་ནང་དུ་སྔགས་རྟེ་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱས་ལ་བཅུག་ནས། རང་ཉིད་འགྲོ་བས་འདུག་སྟེ་ང་རྒྱ་ཧཱུྃ་...

ར་བྱེད་པ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། །མངའ་བདག་ཆེ་རྒྱུད་དང་ཨ་ཏི་ཡ་ཏུ་ཀྲི་ཡ་ཀ་མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་ཐམས་ཅད་བསྡུས། །དེ་རྣམས་གཅོད་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་སྟོབས། །གནས་ཕ་བའི་ཚ་གྲུབ་སྒོར་བ་ཞེས་ཀྱུ་འདི། །མང་དགེ་ཡིག་རྒྱུན་གྲུབ་ཕར་

མདོ་བསྡུས་ནས། །ལོ་ལོ་ཀུན་ལ་ཡར་རིམ་ཆེན་བཀའ་གིས་བཀོད། །འགྲུབ་པ་སྤྲུལ་འཛིན་གཏེར་མ་འགྲུབ་རྣམ་པ་དེ་ངེས། །ཀྲུ་སྦྱང་ཚོར་ལ་ཆོད་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག། ||

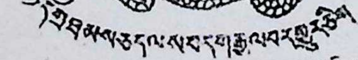
ཕྱི།

༄༅། །ལྷ་དང་སྦྱོར་ལས་རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཁྲོ་བོ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་རེ་ཡི་ལས་མཐར་བཞུགས་སོ། ཨོཾ་སྭ་སྟི། ལྷ་དང་སྦྱོར་བ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་ན། དང་པོ་རྒྱུ་ཚར་ཁ་
ནས་རྡོ་ལེབ་ནག་པོ་གཅིག་བླང་། རྒྱུ་རྒྱུར་ག་ནས་རྡོ་ལེབ་དཀར་པོ་གཅིག་བླང་། དེ་གཉིས་ལ་ཕྱག་པའི་ལྗོན་ཤིང་ཡོད་པ་ལྟར་བྲི། དེའི་བར་དུ་ལྷ་བཟུགས་བྲིས་ལ། ཐམ་ཕུགས་
ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ། མགོ་སྐྱབ་པའི་བར་སྤྱོད་པར་བྱས་ལ། ཕྱག་གསུམ་འཁྲུ་ཤད་དང་ཚོན་སྣང་ལྔ་ཡུང་ཁྲ་དུ་བཅིངས་ལ། རང་གི་ ཕྱུས་མོ་གཡོན་པའི་འོག་ཏུ་མནན་ནོ། །རང་ཉིད་
ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་པའི་མདུན་དུ། མཆོད་པ་ལ་གཏོར་ཟན་བཞི་བསྒོམ། མཆོད་དེའི་ནང་དུ་ཕྱག་པ་དཀར་ནག་ཁྲ་བའི་བར་དུ། ཚོ་ལས་སྐྱེས་པ་རིང་བ་ཡི་དྭགས་དང་འདྲ་བ་གཅིག་སྨྲ་བོ་དེ་
སྦྱོར་ལ། ཕོ་མགོ་སྐྱབ་བ་དཀར་ནག་གི་ཁར་བཏུལ་ནས་དཀར་པོ་ཕྱེད་ཤས་འཁྱེར། ནག་པོ་ཕྱེད་ནས་འཁྱེར་ནས། འགྱུར་དབང་མེད་ལ་བླུད་པར་མེད་པར་བསམས་ལ་ཕྱགས་བཞི་སྟེ།
ཨོཾ་ཀ་བདྷེ་ཧ་ཡ་ཧུཾ། ལྷ་བོ་སྐྱེ་ཡིས་བདག་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་བརྗོད་ཚར་བ་དང་། དེ་ཕྱིར་བའི་ཞབས་སྤྱན་གསུམ་གཡོན་དུ་བསྐོར་ལ། རྡོ་ལེབ་སྟེང་མ་ཆབས་

ཕ 377

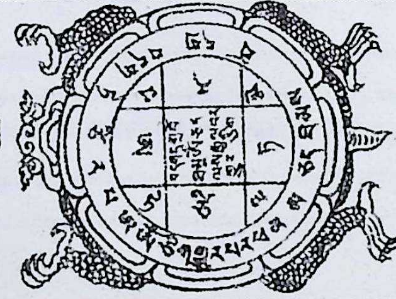
འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་གཡས་སུ་བསྐོར། སྔགས་མས་ཕྱ་ཚང་བ་བརྒྱད་གཡོན་དུ་འཁོར་བས། དེའི་ཚར་དུ་ལོན་ཐང་པོ་ཞབས་ལ་ཕྱིན་ནས། ཚེ་བསོད་ནམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་མ་ངལ་ཐམས་ཅད་
ཕྱུག་པ་བས། དཀར་དམར་ཁྱུང་རེ་ཡོད་པ་དེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཁྲོ་བོ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ། གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་གཡོན་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཞིག་སྤྲོས་པས།
ཁའི་ཕྱག་པ་དེ་ཐོན་ནས། ཁྲོ་བོ་དེ་བཀྲ་ཤིས་མ་ངལ་དང་ལྷན་ནས། ཚུར་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། དགའ་མཆོམས་སྤྲས་པ་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་གམ། ཞག་བདུན་ནམ། ཉུང་
མཐུང་གི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །རྟགས་ལ་ཡི་བཅོམ་ནས་རང་རྒྱལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལྷག་ཏུ་བཙུག་ནས་བསད་པ་དང་། ཧ་བ་ཏུ་ལ་བ་ལ་སོགས་རང་རྒྱལ་བའི་རྟགས་
ཁྱུང་ནག་རང་གི་སྒོ་ཐེམ་མམ། ལམ་རྨི་ལམ། ལྷ་ཁང་གི་ཐེམ་ཁབས་སུ་མཐོང་ངོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།

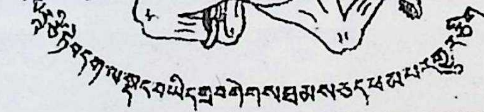
378



ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཁྲ་ཐམས་ཅད་ལ་སང་དགྲ་ལ་བ་ར་སྒྱུར་ཅིག

ཧྲཱི་པས་ལན་ནས་སྨེ་ཕྱུང་ད་ལ་སྐྱོ་ཁ་གོར་ལྷུར་བཟླ།





ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་ལ་སྣང་བ་ཡིད་དྲབ་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་པ་མ་པར་སྒྱུར་ཅིག

༄༅༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲུ་གླིང་པ་རིག་ཏེར་རྡོར་མཉམ་གཅིག་ཐུབ་པ་ཞབས་ཆེ་རིང་པ་གསུམ་གསང་ཀྱི་དམ་ཁས་པ་བརྗོད་པས་སོ༔

ཅི 381

ༀ༔ བདག་འདྲ་བསྐལ་བརྒྱར་བསགས་ཀྱིས༔ ཕྱི་རབས་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལ༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཀྲམ་དང་རབ་ཀྱི་དུས༔ མཚོན་པོ་ཕུན་ར་བ་བ་ཅན་པ་དང༔ མཉམ་པ་བྲང་དོག
ཀ་ལུང་བ་ཡི་སྐྱིར༔ ཟབ་མོ་བ་དམ་པ་མང་དུ་སྦས༔ ཕྲུང་པར་ཚིགས་བསུམ་གཏམ་ཡང་ལ༔ ཚོག་བརྡ་ང་ཀ་མ་ས་པ་ཀླུང་ར་བཅས༔ སུམ་ཅུ་དགོངས་ཉན་དེ་རུ་སྦས༔ ས་མ་ཡ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི༔ ༔
ཤར་ན་རྗེ་བྱེད་རས་རྡུལ་བསྒྲུབ་པ་ཡས༔ གུ་རུ་པད་མ་ཡ་པས་བྱེད་བཞི་ཛོ༔ མདའ་ར་དར་རྡུ་རས་ཕྱུར་ལི༔ ཕ་རོལ་ཡིད་ཀྱང་འབྲལ་བ་ཁས་སྲི༔ རྟ་པ་བྱེད་ན་རྟ་བཟུང་ས་སྲི༔ མདའ་ཟ་ཡང་རོལ་མ་དར་པོ་སྲི༔ ཤར་
ཤག་བཞག་ས་དགབ་བཟུར་དང་ཡ་ཡ༔ དཀྲུལ་བར་ཀླུ་ཀྱི་རྗེ་བ་མེར༔ ཡག་ཡག་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཞིང༔ མཐུ་བ་སྐོར་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི༔ ཐོགས་ར་དང་ལུས་ཀྱ་པ་ཆེ་ས་ཡིག་དར༔ རྦྷ་རྦྷ་ཞེས་པ་སྲི༔
ཀླུ་ཀླུ་བཟླ་ཟློ་ངར་ལ་ཏུ་བ་རྩེ་ས༔ དེ་ནས་རྡར་བོར་སྲུང་ཐབ་ས་བ་དང་ས༔ བཟླ་ཉི་མ་ཡོད་ན༔ ༀ་ཉི་མ་ཕུར་བུ་ཙ་ཀྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཏང་བར༔ ཟླ་བ་ཡོད་ན༔ ༀ་ཟླ་བ་ཙནྡྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དམག་དཔོན་ཡོད་ན༔ ༀ
དམག་དཔོན་ཡཀྵ་ཀ་ཀི་སྲི་ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་པོ་ཡོད་ན༔ ༀ་རྒྱལ་པོ་ཏི་ཞ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྲུང་མ་ཡོད་ན༔ ༀ་སྲུང་མ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བསླུ་བ་ཡོད་ན༔ ༀ་བ་ལྷ་ཀ་ཧཱུྃ༔ ནད་པ་ཡོད་ན༔ ༀ་ནད་པ

ཧཱུྃ༔ ཧྲཱི་ཀ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པའི་ཕྱག་བ་ལ་རྣམ་པ་ཀྱི་ཤམ་ཐབ་ཧུར༔ ཚེ་སེ་མོའི་མདའ་དར་དང་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཤིག༔ རྣོ་མོའི་ཤུ་དང་ཚིགས་ཤིག༔ རྒྱའི་བང་ཚིགས་ཤིག༔ ཙེས་པ་སྐྱར་འདོད་...
བཤད་ང༔ དེའི་རྗེས་སུ་གཟར་གང་པོད་ཀྱི་ཕྱག་ས་ཀྱི་ཤམ་ཐུར་བཏགས་ལ་བསྣུ་ལ༔ ཐུན་ལ་བ་སྡུགས་ཏེ་ཡི་རྣལ་སྤྲ་བ༔ ཕྱག་ལས་བཅུ་རྡོར་ཕྲེང་མ་སྦྱར་པ་དང༔ ཡི་ལྷ་ཕྱུག་ལ་པའི་ཕང་པོའི་མིག་ཏུ་བསྟང༔
དེ་ཕོ་རོག་དང་འབྲུག་ལའི་སྤྲེར་མོའི་ལར་དུར་རྩུབ་ལ་མཆོན་ཀྱུ་ཁྱེར་པོག་དཀྲིས༔ རྩ་ཚིགས་དཔྲའི་ལྟོག་ཏུ་སྦ༔ མདའ་ཚིགས་འཕེན་ཀྱི་ལྟོར་ཏུ་སྦ༔ ཀྱི་ཚིགས་ཤྲའི་ལྟེག་ཏུ་སྦ༔ གཡས་ལའི་ལྟོག་ཏུ་མཇུག་...
ནས་བཀྲང༔ རྡང་སྒོང་གཟབ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ༔ གཟར་དར་རང་གི་མགོ་ལ་བཅིང༔ ཕྱུག་ས་ནག་མོ་རྣམ་རྗེས་ལས༔ ལྕང་མ་ལྷང་ཚེར་ལྡེ་མ་རྣམས་ལས༔ རྩེ་རྒྱུ་བོ་ཡིས་མཆོར་ལར༔ སྲི་པོའི་...
གཙུག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ༔ དེས་ནི་བོ་ཡི་ལོ་སྐྱ་རྫོགས༔ གང་ཞིག་དེ་ཡི་རྒྱལ་དང་ནི༔ ཉེ་རིང་ཐལ་དགྲ་མས་ངེས་པར་འཆིང༔ བྱ་བ་ཟིན་ནས་མཐའ་བ་འདོན༔ ཡི་དྭགས་ཚམ་རྒྱ་ལ་ལག་ཤིག་སྟེ༔ ལྷག
རྣམས་དགེན་པར་བསྐལ་པར་བྱ༔ ཚེ་གསུམ་བཀའ་ཀྱི་གདམས་པ་འདི༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཐེག་ཆེ་རོ༔ རེ་རེ་ཙམ་ཡང་མ་སྤེལ་ཞིག༔ རང་གི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ཕྱག་ཆེན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ལ་མཐའ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རི་ཧཱུ་ཀ་ནས་ཚང་ཟག་བཀྲ་ཤིས་ཉམས་མཆོག་ལ་ཡ་བཞུགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་འཚེ་མ་ཟབ་ངེས་ཡིན་བསྐུལ་བ་ཡ་ལྡན་ཆེན་པོ། །མདྲ

ལོ། །

༄། །ཐུབ་པས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོད་ཆུ་ལ་ཀ་ལ་ཀཱ་ཕྱག་སྐོར་ཀྱི་བ་རིམ་པ་གཏོང་པ་རྩེན་བཞུགས་སོ༔

385

༄༅༔ ཨེ་མ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལ༔ ཚེ་དང་ཚེ་ལོ་མི་གནས་དང༔ ཁ་སྐྱུགས་བསམ་རྒྱུ་ཚོད་དང་ཞི༔ མཐར་རྡ་ཐེང་
འཛིན་སྤྲོད་པ་དང༔ དེ་ལས་[illegible]ཡལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས༔ ཡི་གེ་གཅིག་ཕྱག་སྦྱོར་འདི༔ རྐང་པ་གསུམ་པའི་ལྟེམ་ཚང་བྱེད༔ ཕ་
ཐོག་བརྡོན་བར་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་བཞུགས༔ གང་བྱེད་ཀམ་བུ་དག་གིས་བསྐུར༔ དཀར་ནག་སྐྱུང་པས་ཆུ་གྲུམ་བཅིང༔ དེ་ནས་སྟགས་
འདི་ལ་རབ་དཔར་བྱ་ཞོ༔ ཨོཾ་ཙ་ཏྲ་པ་ཡ་པ་ན་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཟབ་པོ༔ ཕྱིཾ༔ ཟབ་མོ་ཡང་དག་ཡབ་བགས༔ ཞུ་ཡ་
ཤེས་ཀ་ལ་བ་ཡོ་ལ་ཡ་པོ་བ་རྫེ་མི་སྐྱ་བཞིགས་གང་ཡིན་ཀྱི་འདྲ་འབབ་རོད་པར་བྱེད༔ ཕྱགས་འདི་འདྲི་དུས་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་གཏད༔ དེ་རྗེས་བུ་གུ་ལ་
ཕྱིན་བཏུབ༔ ལག་ལེན་སྨྲ་ཚིག་གུ་མ་བཏོན་བཟུལ་མཆེན་དང་ཚ་ལོ་མ་དང་འདོད་ཞགས་ཀང་འདོད་འགྲུབ་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལག་ལེན་བྱོང་རྒྱུབ་

386

༄༅། །རང་ལུགས་གས༔ རིག་འཛིན་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་ལས་ཞལ་བཞུགས་པའི༔ དཔར་གཞི། ཧྲཱིཿ ནཱ་མ། ཀྵ། ཡང་ཀ་ཤིང་

རྡེའུ་བ་པོ་ཞི་སྐྱོང་རྒྱ་ལ་ཕྱུགས་ཀ་གཅིག་ལ༔ འཁོར་ལོ་མདེའུ་བཅུ་གཅིག་ལྡོག་འགྲིབ་པས་བར་བྱ༔ ལྡོག་པའི་ཐབས། ཀྱི་མཐར། བདག་

ཚེ་ལ་མི་སྐྱོང་དཔ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་ཤོག༔ ཅེས་སྒྲོལ་ཚིག་བཅོས་སྦྱར། སྦལ་མ་དཀར་པོ་སྒྲུབ་མ་དབུ་ཅིང་། མིང་མ་གསོང་བ་ར་རྦ་ཤི་

མཚན་ཕྱུར་ཀ་ལོག་པ་རམ། ཤར་པ་གཡོན་པའི་ལྷམ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག །བརྒྱས་ཕྱག་བཞི། གཏོར་མ་ཡས... ན་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་

དང་། ཞལ་མོ་འགྲིབ་ཐབ་ལ་ནང་རྒྱལ་པོའི་ཚད་པ་ག་ཡོག་ར་བཀབ་ཐམས་ཅད་རྫུ་རྫུ་ནན༔ ཅེས་སོ། །བམ་རྒྱུ་དང་ སྟོང་པ་ཡས་ རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ལྟར་

ལེན་མ་ནབ་བརྒྱ། ༄༔ ཡང་ཐུག་ལེན་བརྒྱ་དམར... སྦྱོར་བས་བསྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་རྒྱལ་ཀྱི་མན་ངག་བཞི། ཤིང་ག ཞིང་དང་ །བཤད་རྒྱུ་རྫས་པའི་དམ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱ་རི་པི་ཏ་

རལ་མོ་འགྲིབ་ཐབ་ལ་ཡས་
གཏོར་
མ་འགྲིབ་
མཐར་དབ་xxx

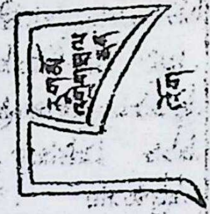
རལ་མོ་འགྲིབ་ཐབ་ལ་ཡས་
གཏོར་
མ་འགྲིབ་
མཐར་དབ་xxx

387

དགེ་འདུན་རིགས་སྔར་ཉེ་མའི་རྒྱལ་པོ་གདན་དེ་བྲི། སྐྱུད་པ་དཀར་ནག་གིས་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅིང་། གུ་གུལ་ཞེས་བདུག།
ཀྲད་པ་ [illegible] གཡས་པའི་ལྷམ་ཚང་སྦྱ། ལྷི་བཏོན་པོར་དགོས་སྦྱུ་གསལ་བལ་བཀུག་ཅིང་བསྐྱོམ།
ལྷུགས་འདི་ཀི་ཚོ་དང་། [illegible] ཆེ་འདི་ཐུན་ལ་ཅི་གྲུབ་བཟླས་པ་བཏང་བ་ནས་བྲབ་བོ། ཨོཾ་ཙ་པ་ཨ་པ་ན་ཡ་
ཧཱུཾ་ཕཊ། རྒྱ་ཀློག་གྲིབ་སྲབ་བཟུང་། ཆེ་གེ་མོའི་སྒོ་བས་ནུས་དང་བཞང་ཀུན་ཆེ་ངས་ནས། ཅེས་པའོ། ཧཱུཾ
༄༅༔ ཟོར་རྒྱལ་བཟ་ཡིག་གི ས་ཏྭ་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ༔ རྒྱ་ [illegible] གིས་བྲི༔ གུ་གུལ་
མུ་ཟི། སྤང་སྤོས། ཀླུ་སྦྲུག་གི་ཤ། སྤྲུལ་གྱི་སྙིང་བཅས་ཀྱི་བདུག་ལ། ཞེས་རེར་བཏུབ་རེ་







༣༠༦

༄༅༔ རྫོགས་ན་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ༄༔ ཀུན་རྒྱན་རྒྱལ་བ་རང་བྱུང་བའི་མན་ངག་ཞི། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ས་པ་ཕྱོད་གི་ཤ་འདྲེན་ ལ་གཞིགས་ལེ
དཀར་པོ་ཤུ་མིག་འདྲེན་བ་ཡོད་པ་རེ་ཐུར་ན་རབ། དེ་མིན་ཀྱང་གཟུགས་མཚོ་བཞིག་དང་དམར་པོ་ཞིང་དུ་ཉིལ་ལ། ཨོཾ་བ་ཧི་ཝཾ་ཝཾ་ཞེ་ལ་པ་རི་སྟ་ཡ་པ་ཀ་ཧི་ཁྲི་གསུམ་བཏབ། ཨ་ཧ་གི་མཚན་ཐུབ་པས་ཕྱོགས་དུ
བཅར། ཀུན་རྒྱན་ནས་བརྒྱབ་པ་བཞི་ཤིས་ཕྲིན་ཀྱིས་བྱུང་ཞིང་ཕྱག་ཡིད་ཀྱིས་བཟླས་པས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པར་ངེས་སོ། ||ཤྲཱི||

389



ཀོ༔ བཙན་པོ་བཅིངས་བསྒྲུབས༔ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དགྲ་བོ་བཅིངས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཙན་པོ་ལ་བཅིངས་མདེ་ལ༔ ཤོམ་ནག་སྨན་མ་སེར་
བཞི་པ་ཅིག་ལ༔ ཁ་མིག་གཏོར་ལ༔ ཡིད་གཟུགས་ཡིན་པ་དེ་ལས་བསྒྲུབ༔ ཕྱུག་པ་ཨའི་སྒྲ་ཤ་ཏ་སྐུད་པ་ཕྱིར་བཀལ་བས་བཅིངས་སོ༔ ཤིང་བ་གཡོན་པས་ཁྲིམ་གཞི་ཕྱག་ས་
བརྒྱ༔ ནམ་སང་གིས་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁ་རྡོ་བས༔ དེ་མ་ཡ་ཁར་བཟུང་པ་དང༔ སྔོན་ནག་ཡིད་གར་བཅས་པ་སྟེ་ཁྲིམ་ཞབས་སྒྲུབ་སྙིང༔ ལྷག་གས་སྦྱར་སྐོར་རི་ཐོན་པ་དང༔ ཨིང་
འདི་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཆེ་རིགས༔ ཤྲི་བ་སྔོམས༔ ཡོག་བཅིང༔ ཕྱུག་མཐུ་བས༔ སྙིང་ཕྱུངས༔ ཚོ་བཀྲུང༔ སྲོག་ཆོད༔ ཐལ་བ་རླུང་དུ་སྐྱོན༔ ཅེས་དྲག་པོར་དྲིལ་ཞིང་
དམོད་བཅོལ་བྱའོ༔ ཨཱཿ ཀཱི་ལ་ཡ་བདག་ཉིད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ལ་ཧཱུཾ་པ༔ ཕྱག་གཡས་ན་ཁྱུང་ཆེན་ཏུ་བསྒྲེངས་པ་གཡོ་བ་བར་བརྒྱབ་པ་ལག་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱང་པར་
བསམ༔ གཡོན་པས་ཞགས་པ་ཞག་པོས་བསྒྲིམས་པ་ལས༔ དགྲ་བོ་བཀུག་པར་བསམ༔ ཁ་ནུ་ཏེ་གསུམ་གཡས་ཀྱི་གྲུ་མོར་ཕྱུར་བས༔ དགྲ་བོ་དེ་ལྟར་ཕྱུགས་པར་བསམ༔

རྒྱུ་སྲིན་ནག་པོའི་ཞབས་རྡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་མར་འཛིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྲུང་བས༔ ཕོ་གྲོལ་འཕྲིན་བས་པར་བསམ༔ སྐྲ་ཤད་སྐྱུད་པ་ནག་པོ་སྐྱིལ་ནག་པོ་མགོ་དགུ་འདོམས་པ་དགུ་ཡོད་པ་གཅིག
གིས༔ ལོའི་མགོ་ཡུལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཅིངས་པར་བསམ༔ རོ་བཀྲིག་པ་བཞིན་སོང་བར་བསམ༔ སྲོག་ཐིམ་རི་རབ་བང་རིམ་དགུ་པ་ཡིན་པ་དེས་མནན་པར་བསམ༔ དེའི་…
དུས་སུ་ཡང་དམོད་བཅོལ་བར་ཤེས་བྱའོ༔ སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ཤ་ལ་མ་ཀ༔ ཤ་ལ་མ་ཀ༔ དུ་ར་དུ་ར༔ དབ་ཤ་དབ་ཤ༔ གཞོད་སྦྱིན་དགྲ་བོའི་སྲོག་ཅིག་ཏྲ་ལ་མ་ཧཱུྃ་ཤག་ཤག༔
ཤར་ཤར༔ གཞོད་སྦྱིན་དགྲ་བོ་ཞིབ་ཞིབ་ཚིངས་ཤིག་ཚིངས་ཤིག༔ སྐྱུགས་ཤིག༔ སྐྱུགས་ཤིག༔ སྐྱུགས་ནས་སོད༔ སྐྲུགས་ནས་སོད༔ ཆུག་ཅིག་ཆུག་ཅིག༔ ཆུག་ནས་སོད…
ཆུག་ནས་སོད༔ ཛ་ཛ་ལུ་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བསད་འདོད་ན༔ ཆུག་ནས་སོད་ཆུག་ནས་སོད༔ ཟེར་བ་ཡིན༔ ཡིག་དེ་མིང་བྱང་དངོས་སུ་བསམ༔ ཟས་ཟ་དུས་ལྷམ་གཡོན་པས…
བཀབ་ནས་བཞག༔ རྒྱལ་ཞིག་རྒྱང་ན་ཐལ་རི་ལ་ཁབ་སུ་མནན་རྗེས་དུ་བཅག་བཅག་སྐྱུ་བུ་དེ་བ་ཀ་ལ་ཆེའོ༔ མཐའ་བའི་ཞབས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ནག་བ་སྤྲིན་གི་བཅིག་ཡོད་པ་ཞིང་དུ་རྒྱུ་སྲིན་ནག་པོ་

392

ཧྲཱིཿ ཁ་གཱ་དང་ས་ནས་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁང་དུ་དཔའ་བོ་དེ་ནས་ཐོམ་གྱིས་འཇང་ནས་རྒྱ་མཚོ་རི་ནང་དུ་མགོ་མཇུག་ར་དུ་བསྐྱན་པ་ཞར་སོང་ནས༔ བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་ཡང་ཅི་ཕྱིར་བར་ཐགས་སྒྲ
གཟའ་ར་དང་ནམ་དང་༔ སྐར་མ་དབྱ་བ་དང་༔ ཤྲཱ་ཆོས་རྒྱུབ་པ་ལ་ཕྱིད༔ གཟའ་ར་དང་གདོང་མི་སྨྲད༔ རྡོ་ལེབ་ཀ་ཅིག་གི་ཞབས་ལ་ཧཱུཾ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཕྲི༔ སྙིང་ལ་རི་རབ་པང་རིམ་དཀྱུ་བ་
ཁྲིམས་བསམ་མཐའ་ནི༔ རྣམ་བོ༔ ཨཱཿ༔ སྐྱ་བོ་འདི་ཞེ་ས་རྒྱ་འཕྲི་བཅིངས་ཤིག༔ གྲི་བ་སྐོམ་སུ་ཤིག༔ ཅོ་ག་པ་ཚེར་ཅིག༔ ཐལ་བ་རླུང་དུ་སྐྱོག་ཅིག༔ བརྒྱ་རི་ཞིང་བདུད……
བཏགས་སོ༔

༄༅༔ བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བཛྲ་ཡོངས་རྫོགས་སྙིང་ཐིག་ལས༔ སུ་རུ་ཞེ་དཔའི་བཟློག་པ་བཅུད་ཁ་འབུམ་ཐུབ་བཅུད་བསྡུས་སོ༔ ༔

395

ཨཱཿ ། ༄ཧཱུྃ་བཛྲ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཧྲཱིཿ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ནི་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱང་བ་ནི་ཕྱག་ལེན་བཞི་ཡིན་པས། ཨེ་མ་ཧོ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ལས། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་རྗེས་འབྲང་བས་ཀྱང་ཡིན་པས། མཁའ་འགྲོ་མཆོག
པའི་སྐུ་ལ་རྟེན་དེར་དགོངས་པ། བདག་ལ་བྱིན་ཀྱིས་རློབས་ཤིག་དེ་རིང་འདི་ཉིད་དུ་གསོལ། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྣམས་ལ་བཟང་པོའི་ལེགས་ཚོགས་སྤྲུང་། མ་རིག་ནད་ཀྱི་ནག་པོ་ཐར་བར་མཛད་པ་ལ་ཞུ། ཕྱག་པ་ནི་སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ལྷན་དུ་ཞུ། བསྒྲུབ་པ་ལ་བར
ཆད་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་ཞུ། དེ་ཡང་བསྒྲུབ་ཅིང་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྣང་སྲིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ངང་། བསྟན་ནས། བར་ཆད་བསྐྲད་ཅིང་བསམ་པ་ཅི་ཡོད་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ། ཞེས་སྨྲས་པས། སྒོ་གསུམ་བསྐུལ་ཞིང་ནས་
བསྐུལ་བ། ཨེ་མ་དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས། སྣང་སྲིད་རྟོག་པ་དག་པར་བྱེད་ནས། བསྐུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་དཔའ་བོ་ཐོད་ཀྱི་ཐོ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོན་མེ་དང་རོལ་པ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ། ཨོཾ་འཕྲོ་བ་ཙ་ལ་ཕྱིར་བསྡུས་ལ་བཞིན།
ཁྱབ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ལ་ཤེས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ནས་བདེ། དེ་སྙིང་རྗེའི་རྣམ་པར་རོལ་པས་བཅུག། ཕྱག་ལ་མཚོན་ཆ་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་བཞེངས། ཕྱག་གཡས་གདུག་པ་མཚོན་པར་བྱེད། དེའི་སྟེང་རིམ་པ་ཕྱུར་བཞུ། དེའི་སྟེང་རིམ་པ་རྒྱུད་
གང་ཞིང་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་དུ་ཕྲ་བརྗོད། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལྕགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་འཁྲིལ། བར་ཆད་ཀྱི་གདོན་དགུ་ཐམས་ཅད་སྲུང་། དེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་བསྐོར་བ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཕུལ་བ་འདྲེན། ཕྱི་རིམ་རྒྱུད་དཀར་བཞི་རྒྱབ་བརྒྱུད།

396

ཀྱ༡ ༄༅། ཧཱུྃ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཆེན་མཁའ་ཡབ་ཡུམ་པ་ཡི༔ ཚོ་ཆུ་ཟླ་བ་ཚེས་བཅུ་ཉི་ཟླ༔ ཐག་རྒྱུན་འཕྲུལ་སྤྲུལ་མེ་རྒྱ་མཚོས༔ རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་བསྟན་ཞལ་ཐུབ་བསྒྲགས༔ ལས་བྱང་གཞུང་བསྡུས་བསྐྱར་བསྒྲུབ༔ དེ་ནས་དངོས་···
ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཏེ༔ དེ་ཉིད་དང་ལས་དམ་རྫོགས་སྒྲུ༔ རྒྱུ་འབྱེད་འཛིན་རྟུ་ཉ་ཁྱ་བ་ཡས་དཔུས༔ དཔྲ་བགེགས་ཉི་མ་དམར་པོའི་གདན༔ ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱུན་འདུས་བས༔ ཐོད་ཕྲེང་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་ད་ ཞེ
ཧཱུྃ༔ རྒྱུ་མ་ནག་རྩ་མས་ཞིང་འཛིན་པའི་ཞལ༔ དབུ་རྒྱ་སྤྱན་འབར་བ་ཡས་སུ་འཁྱིལ༔ སྐུ་ཡི་ཡིན་བཟར་བགོ་ལ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་དབྱུག་དང་ངས༔ གཡོན་པས་ཁབ་རབ་ཀྱི་ཕྱུར་
བུ་འབྲེལ༔ ཀྱི་གཙུག་རྟ་སྐད་སྒྲོགས་པ་རྩུབ་མཚོར༔ མཐིང་པར་འཕྱུར་སྐྱུར་སྐར་ཕྱུར་འཕྲོ༔ སྤུས་ཀ་ཀཱར་རྡོ་རྗེ་སྒྲོག་ཕྱུར་འཁྲུལ༔ ཕྱེ་བར་སྐུར་བུམ་སེར་ཕྱུར་འཕྲོ༔ བཀར་བཞག་དུག་སྤྲུལ་ཐབ
ཕྱུར་ཞིལ༔ ཕྱག་མའི་ཕྱེར་ཞུར་སྦྱིར་ཕྱབས་བཞུགས༔ གཞུག་འདིར་ཐམས་ཤིག་ཀྱི་སྐུ་བསྐོལ༔ མེ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས༔ འདུད་སྤྱི་ཆང་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས༔ བཀའི་རྒྱ་ཡིས་མཆོད
ཡོན་བཞེས༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་བྱེད༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་མཚན་གསོལ་བ༔ སྐུ་གཞག་ཕྱུར་ཐོབ་ཤིག་ཀ་སྤྱུ་གསོལ༔ སྤྲེ་ཕར་ཁར་ཆར་པ་སྐྱེ་ཆུ་ཀ་གསོལ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་མཚན
97 ཀ

གསོལ་བ༔ འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་ལ་གཤེགས་སྐུ་བཀའ་གསོལ་བ༔ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་མཆོད་གསོལ་བ༔ གློ་བུར་རྡོར་ལ་འཇིགས་ལ་གཤེགས་སྐུ་བཀའ་གསོལ་བ༔ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བཟློག
ཏུ་གསོལ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་མཆོད་གསོལ་བ༔ དབང་ཕྱུག་གྲོ་ལོད་ལ་གཤེགས་སྐུ་གསོལ༔ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་མཆོད་གསོལ་བ༔ བདེ་ཆེན་དབང་ཕྱུག
ལ་གཤེགས་སྐུ་བཀའ་གསོལ་བ༔ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ་བ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་མཆོད་གསོལ་བ༔ པདྨ་ཤེས་རབ་ཕྱག་ལ་གཤེགས་སྐུ་གསོལ༔ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ་བ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས
མཆོད་གསོལ་བ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་བ་ལ་གཤེགས་སྐུ་བཀའ་གསོལ༔ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་སྐུ་གསུམ་བཞུགས༔ ལྷ་ཡི་དགོན་པའི་མཆོད་ཆེན་སྣོག༔ ལག་གི
དང་ཕྱག་མཚན་ཀ་དང་བཅས༔ ས་གཞིའི་རེ་ཁོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དྲག་སྔགས་ཀ་དབང་ཕྱུག་ཡུམ་བཅས་དམར་འཁྲིལ་བ༔ ལྷ་མིན་དཔོན་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མ་མོ་ཡི་དབང་ཕྱུག་ལ་བ་བཞུགས༔
མ་མོ་ཚོགས་ཀྱི་སྲུང་མ་བཟློག༔ བཅུ་གཉིས་དབང་ཕྱུག་ཏུ་མ་གྲོགས༔ ནང་བསྟན་གསུང་གི་བར་ཆད་བཟློག༔ ལས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་ཁྲོས་པ་བཅས་སྐྱོང༔ ཕྱི་བདུད་སྲུ་ཡི་བར་ཆད་བཟློག༔ མགུ་རྒྱ་ཆེན་དབང་ཕྱུག

ཧྲཱི༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ། བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བར་ཆད་ཟློག༔ སྤྲུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཡི་དམ་ཞི་བ་དབང་༔ གཏེར་བ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་ཟློག༔ ཁྲོ་བོ་ཕུར་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཚོགས༔ གཏེར་སྲུང་ཚོགས་
ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་ཟློག༔ ཕྱག་ན་པདྨ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས༔ སྐུ་ཚེ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་ཟློག༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་ཁྲག༔ མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་ཟློག༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ནག་
ཆེན་སྲུང་མ་རྣམས༔ རྡོ་རྗེ་སྲུང་མ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་ཟློག༔ ནམ་མཁའི་གཉིས་བ་ཆེ་ལ་ཉེ་ལྡན་སྐྱོང་ཉེ་ལྷུང་ངར༔ གཏོར་མ་སྲུང་མ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་ཟློག༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཞི་བ་ཁྲོ་ཚོགས་ལྷ༔ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནད་ཟློག༔
སྨན་མོ་ལ་སྲུང་མ་ནག་ཆེན་བཟློག༔ བཙན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་ཟློག༔ ཞལ་ཟས་དམ་སྟོབས་ལྡན་མ་ཟློག་ལ་ལེགས༔ རྒྱུ་སྐར་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་ཟློག༔ ཞབས་གཉིས་ཀྱི་སྲིན་གཞི་ལ་སྐྱབས་བདེ༔ ཕོ་
བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་རྣམ་པར་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་མཚན་ནག་པོ་རྡོ་རྗེ་སྔགས་ཀྱི་གཏེར༔ སྐྱེ་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་ཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ནད་ཀྱི་བར་ཆད་ནང་དུ་ཟློག༔ གསང་བའི་བར་ཆད་རྩ་རླུང་གྱི་ཟློག༔
ཕོ་ཉེ་ལྷ་ཡི་ནགས་པ་ཚང་ཟློག༔ ཚེས་ཆུ་ཚོགས་བཟླས་ཀྱི་ཚེ་ཕྱོགས་ཟློག༔ ལྷ་མ་སྲིན་མས་ཀྱི་བར་ཆད་ཟློག༔ སྐྱེ་བ་ཆུང་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱུག་རྟུལ་ཟློག༔ ཨ་མྱེས་ཡི་དམ་ཀ་ཡི་བསྲུང་ཟློག༔ དངོས་གྲུབ

ཕ 399

[illegible]

བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་ཐུར༔ བཟློག་ཅིག་གཏུམ་དྲག་ཁྲོ་ཡོད་ཕྱུལ༔ བསྐུར་ཅིག་མ་ཐིབ་དཔུང་མ་ཆུང་༔ ཙཎྜི་ཤྭ་ར་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཡང་ཧྲུ་ཧེ༔ ཀྱཻ་ཞེས་བ་ཡོད་སྐྱེང་
ཧེ་རུ་ཀ་སྤྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་རྟ་པ་ཞི༔ ཧཱུྃ༔ ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ཡི་ཕྱུལ༔ ལྷ་ཡི་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རིན་ཆེན་ཁྲོ་ཡི་ཕྱུལ༔ འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་བར་
ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དབང་གི་ལས་མཛད་པདྨ་ཁྲོ་ཡི་ཕྱུལ༔ ཕུང་པོའི་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དྲག་པོའི་ལས་མཛད་ཀརྨ་ཁྲོ་ཡི་ཕྱུལ༔ ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་
གསོལ༔ ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་བུདྡྷ་ཁྲོ་ཡི་ཕྱུལ༔ ལྷ་ཡི་བུ་ཡི་བར་ཆད་མ་ལུས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རྣམས༔ འདི་རུ་གཤེགས་ལ་ཞལ་གྱི་མཆོད་པ་
བཞེས༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ འབྲུ་སྣ་པོའི་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས༔ ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱིར་ཟློག༔ ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་ཟློག༔ གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ཟློག༔
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་ཟློག༔ ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཟློག༔ ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ཟློག༔ ལྷ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཟློག༔ མཐར་ཡི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ དེ་སྲིད

ཧཱུྃ༔ སྒྲུབ་པར་དུ་གཅོད་པ་ནམས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྟེང་དུ་བསྒྱུར༔ བཟློག་ཅིག་ཕྱོད་ཕྱེང་ཕྱི་ལྟའི་ཚོགས་ བསྒྱུར་ཅིག་མ་ཧེ་ན་ཧཱུ་མཀྲུང༔ བཟློག་བསྒྱུར་བཅོམ་པའི་ཕྲིན་
ལས་མཛོད༔ བསྒྲུབ་པ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཆོག་གི་བདག་ཉིད་པདྨ་འབྱུང་གནས་པ༔ ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་མ་ལུས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གསུང་གི་བདག་ཉིད་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ༔
ངག་གི་བར་ཆད་མ་ལུས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་པདྨ་བློ་ལྡན་མཆོག༔ གང་བསམ་བར་ཆད་མ་ལུས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ༔ ལས་བསྒྱུར་བར་ཆད་མ་
ལུས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྐུ་ཡི་སྣང་བ་པདྨ་འོད་ཟེར་རྩལ༔ བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོའི་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ༔ བསོད་ནམས་བར་ཆད་མ་ལུས་བཟློག་ཏུ་
གསོལ༔ ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བདག་ཉིད་པདྨ་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ དུས་མིན་བདུད་གདོན་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧྲཱིཿ ཐམས་མཚན་པ་རྒྱུད་ཕྱིན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཅན༔ གནས་འདིར་གཤེགས་པ་ལ་བཅོལ་བའི་
ལས་ཀུན་སྒྲུབས༔ མི་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ཤིག༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཚང་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་ཆེན་བཀྲིགས་གཏོར་མ་བཞེས༔ ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་བཟློག་སྒྱུར་

ཅིག༔ ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་བཟློག་ཕྱུར་ཅིག༔ གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་བཟློག་ཕྱུར་ཅིག༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཁྲལ་ལུ་ཕྱོགས་ཟློག༔ ཡུལ་···
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཟློག༔ ཕྱི་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ཟློག༔ མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ཡུལ་འཁྲུགས་ཟློག༔ དགོས་སྒྲུབ་པ་ར་དུ་ཅོད་པ་རྣམས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྟེང་དུ་བསྒྱུར༔
བཟློག་ཅིག་བླ་མ་རིག་རྩལ་བརྒྱུད༔ བསྒྱུར་ཅིག་མ་སྲིན་མཐུ་མ་ཆུང༔ བཟློག་པ་སྒྱུར་བ་ཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཡི་སྨ་བཀ་རྒྱ་ཏེ་ཕཊ་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག་རོལ་པ་ཡིན་དྲག་ལྷ་ཚོགས···
རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རོལ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཤིན་རྗེ་རོལ་པ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གཤིན་
རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ པདྨ་རོལ་པ་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཕྱིལ་གདོན་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཕུར་པ་རོལ་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཕོ་བརྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་
བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མ་མོ་རོལ་པ་རྦོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རིག་འཛིན་རོལ་པ་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ···

༄༅། གསོལ། རིགས་པ་རོལ་པ་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། རིགས་དཔོན་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དྲག་ཕྱག་ན་རོལ་པ་དམོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། སྔགས་བདག
ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཧྲཱིཿ སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། བདེ་རིག་ཤེས་པ་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་གྲུབ་པར་མཛོད། མི་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག དམ་
རྫས་བདུད་རྩི་ཆང་གི་མཆོད་པ་བཞེས། འབྲུ་སྣ་བཏོ་ཕྱེ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱིར་ཟློག ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་ཟློག གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ཟློག ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཀའ་འཛིན་
ཟློག ཆོས་སྐྱོང་རྣམ་གསུམ་གྱི་འཁྲུག་རྩོད་ཟློག ཡུལ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དར་ཟློག ཕོ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་བདུད་རྒྱུ་བ་ཟློག མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ཁྲུག་འཁྲུགས་ཟློག དངོས་གྲུབ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས།
ཐམས་ཅད་ལ་དགྲ་བགེགས་སུ་སྤྱོད་དུ་བསྒྱུར། བཟློག་ཅིག་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། བསྒྱུར་ཅིག་མ་སྲིན་མ་ཐུ་མཆུང་། པ་ཟློག་བསྒྱུར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། དེ་ནས་རབ་བརྟན་ཞི་ཚོགས་ལས།
ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་སེང་ཆེན་དཔའ་བོའི་ཚོགས། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་རོལ་པ་བཅས། ཤར་ཕྱོགས་བྱང་པ་བ་ཁམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཟློག ལྷོ་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་སེང་ཆེན་དཔའ་

བཞིའི་ཚོགས༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་མོ་རོལ་པའི་ཚོགས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་འདུམ་ཤེལ་བར་ཆད་བཟློག༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་ཚོགས༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་མོ་རོལ་པའི་
ཚོགས༔ ནུབ་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་འདུམ་ཤི་གནོད་པ་བཟློག༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་ཚོགས༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་མོ་རོལ་པའི་ཚོགས༔ བྱང་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་འདུམ་ཤི་གནོད་
བཟློག༔ ཤར་ལྷོ་སྦྲུ་ཚོགས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས༔ ཤར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འདུམ་བཅས་བཟློག༔ ལྷོ་ནུབ་མཆིག་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས༔ ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འདུམ་བཅས་བཟློག༔
ནུབ་བྱང་ཡལ་སྐྱེ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོའི་ཚོགས༔ ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འདུམ་བཅས་བཟློག༔ བྱང་ཤར་དྲག་ཤུལ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས༔ བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འདུམ་བཅས་བཟློག༔
བཟློག་བསྒྱུར་ཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིག་དྲག་རྩལ་ཅན༔ ཀྱཻ༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ འདིར་བ་ཤཱཀ་སི་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་བཞེས༔ བདུད་རྩི་ཆང་གི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཤཱཀྟ་
དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས༔ ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱིར་བཟློག༔ ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་བཟློག༔ གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་བཟློག༔ ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་འཁུ་ལྡོག་བཟློག༔

ཧཱུྃ༔ ཡུལ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་རུ་ཏྲ་ཟློག༔ སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ཟློག༔ མཐའ་རུ་ཡི་དམག་དང་ཡུལ་འཁྲུགས་ཟློག༔ དངོས་གྲུབ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་རྡུལ་དུ་བསྒྱུར༔ བཟློག་ཅིག་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས༔ བསྒྱུར་ཅིག་མཆེད་ལྕམ་སུམ་རྒྱུད༔ བཟློག་བསྒྱུར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ནས་སྔོ་མཚམས་ལ་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཕྱུགས་ཀྱི་གྲུ་ཀ་ར་མོས་ཤར་རྒྱུག་པ་བར་ཆད་ཟློག༔ རྣམ་ལ་སོགས་པ་གནོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཞགས་པ་བསེ་རགས་ལྷ་རྫས་སོགས་བར་ཆད་ཟློག༔ ག་ཤིན་རྡེའུ་ལ་སོགས་པ་གནོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཕྱུགས་སྡོག་དཔལ་མོས་རྒྱུ་ཁྲིབ་བར་ཆད་ཟློག༔ སྐྱུ་རབས་ལ་སོགས་པ་གནོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྩི་ལ་སྔ་ཕྱུང་མོས་བྱུང་གི་བར་ཆད་ཟློག༔ གཏེར་སྒྲིབ་པ་སོགས་བྱུང་གི་གནོད་པ་ཟློག༔ ལྷ་མོ་བརྟན་བྱེད་ཤར་ལྟེའི་བར་ཆད་ཟློག༔ བེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གནོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མཆོད་ཞི་ཉུ་ལྷ་ཕྲུབ་བར་ཆད་ཟློག༔ ཞིང་པོ་ལ་སོགས་པ་གནོད་པ་བཟློག་ཕྱུར་ཅིག༔ གྲོང་མི་འཛོམས་བྱེད་ཐུབ་བྱུང་བར་ཆད་ཟློག༔ རྒྱུ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གནོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཉེན་ཕྱི་མཆེ་གདོང་སྲུང་ཤར་བར་ཆད་ཟློག༔ ཞིང་ལ་སོགས་པ་བགེགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཟློག༔ ཀྱཻ༔ སློབ་དཔོན་པདྨའི་ཕྲིན་ལས་སྐྱོང་མཛད་པ༔ མ་ཆེན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འདིར

ཞ་ལེ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི༔ མི་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དམ་རྫས་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཡི་ཚང་གི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་རྒྱ་ལི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཞལ་ཟས་གཏོར་མ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཡི༔ ཀྱི་ཞང་བ་རྨར་སྐྱ་ལ་ཡུལ་བསྐོར་ཏུ་གསོལ༔ ཞེས་ཕྱུང་བ་བསྐོར་ཡང་བྱ༔ ཐུན་དང་རྡོར་ཞི་བ་སྙང་ཏུ་རྫུ༔ ཕྱག་བ་བཏོན་སྦྱར་ཕྱོགས་བཅུ་ཡིས་རླུང་ལ་མི་རྟེན༔ ཕྱག་ན་ནག་སྡོང་དང་འཇམ་ལ་ཆུད་མི་སྟེར༔
ཀླུ་ལ་མི་འཚེ་བ་ཡི་ཕོ་ཉ་བཞི་བསྐོར་བ་ར་འབྱུང༔ ཨ་ཏི་ཨ་ཡ་ཏ་ཀ་ཤ་འབུམ་ཡུ་བ་དང་ཅ་ཕྱེ་ཡི་ཆ༔ ཡམ་པ༔ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧཱུྃ༔ ཨ་རྡོར་ཡ་ལེ་ཀ་ལ་ཁ་ཡ་ཡི་ཆོས་ཏུ་གྲོག་བར་བྱེད༔ ལས་ལ་ཁྱོད་རྒྱལ་ཤ་ཟ་ཅན་དང་འབྲུ་དང་སར་གསོལ༔ ཡམ་ཕ༔
ཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ༔ ཡཀྵ༔ ཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃ༔ ཞེ་སྡང་ལ་བ་མཛད་ལེ་ལ་སྦྱར་ཞིང༌། །སྣ་ཚོགས་ཟུར་ཕུད་གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་ཞེ་ལ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཕ་དར་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོང་ལྷ་ཀ་རུ་སྤྱིར་ཡབ་ལྷ་བཅས། ཞི་བའི་ཞི་བར་སྤྱོད་ཕྱོགས་བཟླ་
ཏོ་ཕུབ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཞིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྒྲུབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ||

༄༅། །སྒྲུབ་པ་དཀར་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་བསྔོ་མ་ཐོ་བོ་ལ་པ་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐུལ་བ་བཞུགས་པའི་དཔེ་སྤྱོད་ཞིབ་ལེགས་སོ།།

༄༅། །ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་...ཧཱུྃ་...བཅོམ་ལྡན། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཆུ་བོ་རྒྱུན་ནི། །སྲིད་པ་རབ་ནི་རྐང་ཕྱུགས་སྡོད་ནང་དུ། །དམར་ནག་...དབང་ཕྱུག་ཞིང་ཁམས་བཙན། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་འཛོམས་པ་སྒྲོན་མ་གཏེར་མཛོད་...
ཅན་མ། ནཱ་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ། །སྐྱབས་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཚོགས་ལ་ནི། །དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ…
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཆོས་ཀུན་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །པདྨ་ཉི་ཟླ་དགྲ་ལྷའི་སྟེང་། །ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་སྒྱུར་ལས། །བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ །མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ།
གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག །ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེ་སྣ་ཚོགས་བསྣམས། །དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་རྫོགས། །ཡུམ་དཀར་ཉམས་ལྡན་ཡུམ་དང་འཁྲིལ། །ཕྱི་མཐིང་བཅས་མ་དགུང་ས་སྐྱིལ་
ཀྲུང་བཞུགས། །ཕྱོགས་ཀར་དོར་སེམས་ཕྱུགས་ཀར་རྫུ། །རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་དམར་སྦྱར་ཁྱིས་བསྐོར། །དཔལ་པར་འཇིགས་དཔལ་ལ་ཀིན་རྗེ་ཤིང་། །མཁྲིས་པར་རྟ་མགྲིན་པདྨ་དབང་། །ཕྱུགས་ཀར་བཟློ་དེ་རུ་ཀ །
ལྷ་བར་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་ཆེ། །གསང་བ་ར་ཏྣ་མེད་དེ་རུ་ཀ །བདུ་གཡས་རྟེགས་པ་ཀུན་འདུས་རྗེ། །གཡོན་དུ་སྙིང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །སྤྱི་བོར་བླ་མ་རིག་འཛིན་གསལ། །ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ཀྱི་གནས་གསུམ་དང་།

ཀུན་རིག་དཀྱིལ་ཆོག

408

༄༅། །ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་གྱུར། །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཏྲ་གྷོ་ཏ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿབཛྲ་ཀྲོ་ཡི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཨ་ཏྣ་ཡ་ཀྵ་ཀ་ལ་སྤ་ལ་ཀུམ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་ཧཾ་
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཙེ་ཏ་གྲྭ་གོ། མདུན་དུ་མ་ཧཱུྃ་བསྒྲུབ་པ་པོའི་སྙིང་པོ་ལས་རྒྱུ་སོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཕྱི་རོལ་ན་ཚོ་ལ་མང་འཕྲོད་པ་སྐལ་ལྡན་བཅོས་ཀ་པའི་དབུས་སུ་ཧྲཱིཿ་པདྨ་ཉེལ་པའི་གདན་ལ། ཨོཾ་མ་ཎི་
དེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཤུ་ཏྲ་གཅིག་སྦྲུལ་བཞི་བརྒྱན་ཅན་གཉིས་ལྡན། ཞི་བ་བཞི་བརྒྱུད་གཉིས་བསྣམས་ལ་ཕས་ཕྱིར་པའི་ཐུ་ལྷུང་གིས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་ཁྲོ་མོ་གཉམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་བྱུ་རུ་དབུ་སྒྲུག་བཅོ་
བརྒྱད་པ་དང་ཞལ་བསྒྲུབ་ཀ། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་ཤར་དུ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྷོར་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་ལ་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་
ཀྱིས་བསྐོར་བ། ནུབ་ཏུ་པདྨ་དབང་ཆེན་ལ་པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། བྱང་དུ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཤར་ལྷོར་རྣམ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་མ་མོ་རྦོད་གཏོང་གི་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་རིག་འཛིན་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ནུབ་བྱང་དུ་དྲེགས་པ་བཀུག་འདུས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། བྱང་ཤར

ཚོགས་ཞིང་ལེགས་པར་མཆོད་པ་ཕུལ། ཉམས་ཆག་ཉེས་ཚོམ་ཀྱིས་ཡས་སྐོང་བ། །བཞི་པ་སྒོམ་པ་ནི་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་ཞེན་པ་ཉི་ཤེས་པ་ས་རྒྱུ་རང་པ་ལ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡང་ཟབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཀ་ཞི་བཞག་པ་བསྐྱེད་དུ་

སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཚད་ནི། དེ་ལ་ཞེ་ན་ཕྱི་དང་ནང་ལ་སྣང་བ་རྒྱུར། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿ་ཨཱཿ ཧཱུྃ། ནམ་དཔའ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་ཉམས་ཉེ་ཡུག་ཏུ། །ཡི་དམ་ཡིད་རྣམས་རྡོ་ཀྲ་ཐུར་བསེར་ལ་ལ། །སྤྲིན་ཕུང་རྒྱས་པ་ཀྲུ་གཞི་

ཚོ་དབང་སྒྲུབ་པ་ཀྱིས། །སྐྱབས་པ་རི་རེ་སྒྲུབ་འཛིན་ན་ཉེ་བ་ཐུགས་ཀ་ཁོ་ལ། ཨོཾ་ཅ་རྗི་ཧ་ས་ཡ་ཧཱ་ཧཱུྃ་སྤྱི་ཧྲཾ༔ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ་ཏྲཾ༔ ཨཱ་ཀ་ཤ་ཀརྨ་ཤི་ཀ་ཀ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨ་ཏི་སྤུ་ཏྲཾ༔ སྤྲི་ཏི་ཕྲེཾ༔ ཨ་ཀྲྀ་ཏོ་ཀ།

ཧཱུྃ། དེ་ལས་བཟླས་ཚེ་དབྱིངས་ནས་བྱོན་བྱེད་པ་ཡི་ཚེ། །ཚེ་ལ་ཚོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་མཆོད། །ཕར་བསྐུལ་ནི་ཚོགས་ལ་ཡི་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་བསྟོད། ཧཱུྃ། སྤྱན་ས་ང་ལས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་སྐུ

ཚོགས་ནི། །ཤེ་ཡི་ཁ་ར་བཅུ་དྲུག་ཚོམ་བུ་སྦྲུལ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །བསྐང་བ་ཡོ་སྒྱུ་པ་རབ་འབྱམས་ཀ་ཡ་པ་ཀ་ཀུ་རུ་ཙི་ཏ། །ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཕྲིན་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ལ་ཞི་བ་ཀྱི། ཧྲཱིཿ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་

ཚོགས་སྒྲུབ་ནི་ལ་ཤེས། །མཆོད་པ་ཞི་བ་ཡི་སྤྲིན་ཕུང་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཀ་ར་སྦྱོང་ཀ་ར་བཞི་སྦྱོར་མ་ཀུ་ལ་ཙ་ཏྲ། །མཆོད་པ་ཀུན་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །སྐོང་ཞེས་ཆོག་ལ་དེ་

ཤྲཱི ༄༅། །པདྨ་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་ར་བ་བཞུགས། །སྣ་ཚོགས་ཡིད་འཕྲོག་འདི་ལ་སྤྲུལ་དུ་བྱོན། །པཎ་ཆེན་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཐབས་སྦྱོར་ཀ་ཡ་རྡོ་རྗེ་བཅས། །གུ་རུ་སྐུ་གསུམ་ཞལ་ལ་ཕྱག་བྱས་དཔལ་བཞེངས་པ་མཆོད། །ཤར་ ༤༧

ནུབ་མཚམས་ཀ་ཏ་ཀ་ཏཱ་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཀྲུབ། །ཉམས་ཆེན་ཞལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བཞེངས་པ་བསྐུལ་བསྐོར་བ། །དཔལ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ནས་གཤེགས་པ་འདུ་བར་མཛད། །ཉམས་ཐུབ་ལ་བཙན་པའི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱབས། །དཀྱིལ་གྱི་སྔ

༢༩ ཡུམ་ཀ་ཏ་དཀྱིལ་ཡེ་ཤེས། །ཐུ་ཡི་ཆོས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཧཱུྃ། ཤར་ནས་སྐུ་ལྔ་སྐུ་ལམ་ཧང་ར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཞི་བ་ཁྲོ་བོ་ལྷ་ཚོགས་ཆོས་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དགྱེས་པར་བཞེད་ལ་ཤ་ཐུང་ལ་ཡ་

བ་འདི་བཞེངས། །ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ལ་བཞེས་པའི་སྒྲུབ་ལ་བཏང་། ཧཱུྃ། ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་ལྔ་ལམ་ཧང་ར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡར་དག་སྐུ་ལ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་ཀ་

ཕྲ་མཿ ཧཱུྃ། ནུབ་ནས་སྐུ་ལྔ་ལམ་ཧང་ར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །འཇམ་དཔལ་ལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དགྱེས་པར་བཞེས་ཤིག་ ཕྲ་མཿ ཧཱུྃ། བྱང་ནས་སྐུ་ལྔ་ལམ་ཧང་ར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ནས། །ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དགྱེས་པར་བཞེས་ཤིག་ ཕྲ་མཿ ཧཱུྃ། དབུས་ནས་སྐུ་ལྔ་ལམ་ཧང་ར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དགྱེས་པར་བཞེས་ཤིག

ཁྲུས་མཛད༔ ཧཱུྃ། ཡབ་ཡུམ་ཆུ་མཚོ་འཁྱིལ་བ་ཡི༔ མགོན་པོ་རྟ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ དབང་བསྐུར་ལགས༔ ཁྲུས་མཛད༔ ཧཱུྃ། བདུད་རྩི་ཆུ་ཀླུ་འཁྱིལ་བ་ཡི༔ ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ དབང་བསྐུར་ལགས༔
ཁྲུས་མཛད༔ ཧཱུྃ། དམ་རྫས་ཆུ་བོ་རྒྱུན་རྒྱས་པའི༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་པ་སྐྱོང་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ དབང་བསྐུར་ལགས༔ ཁྲུས་མཛད༔ ཧཱུྃ། བཀའ་སྲུང་སྐྱོང་བའི་ཀླུ་བདུད་ཀྱི༔ དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ དབང་བསྐུར་ལགས༔
ཁྲུས་མཛད༔ ཧཱུྃ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །སྤྱན་པའི་ལྷ་མོ་ཆུ་ཡི་ཁྲུས་གསོལ་བ། །ཁྱེད་ལ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་རྒྱུར་བསྔོ། །
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཞེ་རྒྱུ་འཕྲུལ་བཟང་ཆེ་མཆོག་དེ་རྣམས། །དཔལ་ལྡན་སྐུ་ལ་རིན་ཆེན་བཀོད་པས་བརྒྱན། །སྤྱན་མ་ལྷ་མོ་ཆུ་ཡི་ཁྲུས་གསོལ་བ། །ཁྱེད་ལ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡི་རྒྱུར་བསྔོ། །ཧཱུྃ། སྐུ་
ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྤྲུལ་པ་ཐོགས་མེད་མཆོད་པའི་དོན་ཞེས་པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དགྱེས་པའི་རྒྱུར། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འང་མེད། །
ནད་གདོན་དང་སྡིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་པར་ཤོག། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཤོ་དྷ་ནེ། ཨཱཿ་ཝཱཀ་ཤོ་དྷ་ནེ། ཧཱུྃ་ཙིཏྟ་

412

༄༅། །ཧྲཱི༔ མ་ཧཱ་ཀཱི་ཝཱ་རེ་ཏ་ལ་ཧྲཱི༔ མ་ཧཱ་བོ་རི་ཙཎྜ་ལ་ཧྲཱི༔ མ་ཧཱ་པ་སུ་ཏ་ལ་ཧྲཱི༔ ཧཱུཾ༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་ཆེན་དབང་ནང་ན༔ །སྔོན་དང་ཕྱོགས་ལ་མཚམས་སྐྱོང་ཡུམ༔ །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བརྒྱུད་
ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཀ་ཤིན་ས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡུམ་བསྐུལ་ནོ། །ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿ ཛྲཱིཿཛྲཱིཿཛྲཱིཿ ཛྲཱིཿ རི་ཨཱ་ཏི་ལོ་གསལ་གྲིད་པའི་ལུས་མའི་ཚོགས། །རང་རང་གི་ང་པོ་འོད་ཀར་སྐུར་བཟུམ་ལ་སྦྱོང༔ །ཕྱོ་རྒྱལ་མ་དང་དམ་ཚན
ཀྱི་དམ་བཟེན་སྦྱོར༔ །དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དགྲ་བགེགས་རྫུལ་དུ་རློག ། ཛྲཱིཿཛྲཱིཿཛྲཱིཿ སློག་བློག་བློག །སེམ་ཡ་སྦྱོ། ཧཱུཾ༔ འཇིགས་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བདུད་ཀྱི་ཕ་ཚེར་ཀྱེ་མ་རེ་བཞེས
ལ། །མངོན་དང་ཞིང་གི་ལས་ཕྲེན་ཤིག །ཧྲཱིཿ དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདི། །མེ་ལྷ་རྒྱ་ཚོན་ཚེ་རང་པ་འབེབས། །དགྲ་བགེགས་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་རློག །ཨོཾ་པ་རི་ཤུ་བཞི་ཤཱ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཞི
ཕྲོག་གཱ་ར་བརྒྱུད་རྩོལ་བའི་གྲོལ། །རུ་དྲ་མ་གྲི་རྫུལ་དུ་རློག །ཧཱུཾ་ཕཾ་ཏྲ་ཡ་ཝཱ། །ཐོ་ཚོམ་གི་ཅུ་བསྐུལ་གའི་བཏོན་ཏུ་འདི། །རང་གི་རྒྱན་ཐོག་ཤུགས་དམ་བཅུ་སྒྲི་རྟེན། །ཞེས་པ་གཏང་ཚེམ་པ་ཀ་བརྒྱུད་ལྟ་ལས་ཁྱད། །དགེ
བས་ཕྱུར་སྒྲུབ་སྐྱབ་པ་དགེ་ལེགས་ཤོག །དྲུག་མ་ཐུགས་སྒྲུབ་ནོ།། བཏྲ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄། །བླ་ཆེས་བ་སྤྲུལ་པ་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་བཞུགས༎

415

༄༅། །ན་མོ་ཤྲཱི་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ། རྫ་ཚོལ་བཞུགས་པ་རྒྱ་བ་ཞེས་ཚར་བཅོད་དེ། །ཕར་གཏོར་ན་ཞིམ་པ་བཏོར་སྐུ་ཀླུ་ཡི་བསྐོར། །ཕྱར་གཏོར་ན་ཅི་ཞིག་ཀ་མ་ཧ་ཀུ་ཏུ་ཞི་བ། བརྒྱུད་ཕྱིར་བསྐོར། སྦྱིན་

ཞྭ་ཡ་ཕྱག་ལ་བཟོན་ན་རྒྱལ་བ་པར། ཤིང་ནགས་ལ་ཧྲོམ་དང་ཤེལ་ཧབ་ཀྱི་མ་རྒྱུ་ཀྱང་བཀྲུ་བར་བསྐྱ་བྲུན་སྐུ་ཤུལ་སྤུ་རྩོམ་པ་ཡིན། ཉེན་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱ་འཛིན་དང་མཚོན་པ་སྤྱོད་པ་མ་གསུང་ངོ། དགུག་པ་བཞག་པ་ཕྱག་ཀྱུ་ཅན་པ་འདི་སྐོར་རོ། །

ཧཱུྃ། མ་ག་ཡོ་ལ་ཨ་ག་ཡེ་པ་ཕྱུར་ཞང་འི་ཚོགས། །མ་ཀ་ལ་ར་ཏྣ་ཨོད་ཀྱི་ལ་སྐྱུ། །འཇམ་པ་ཡ་ཧཱ་ཡ་ན་རྒྱ་རྩ་ཅན། །ཀླུ་རང་སྤྲུལ་ཏ་ཀི་དམ་ཚིག་ཚོགས་འདུས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ར་བ་ལ། །

ཙན་དུ་ཡ་ཙན་ཏི་དམ་ཚིག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཀུང་དཔལ་རབ་ཀྱི་ཚོགས། །སྐྱེས། རྫོགས་རྡོ་རྗེ་ལ་ལས་ཀ་གཞན་པ་ཐོར་ཏུ་ཚད་ཚོགས། །རྡོ་རྗེ་དྲེགས་པ་སྲིད་པ་ལྟོར་ལ་ཚར་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས…

སྤྲུལ་ཡབ་ཡུམ་ཀུ་ཚ༔ ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོ་ག་བཞི་ཟེར་བཅས༔ མ་མགོན་ཉེ་རྒྱལ་བ་བཙུན་མགོན་པོ་ཚོགས། །མཆེད་པོ་བཞི་སྐྱེས་ཞིང་བཅོ་ལྔ་ཚོགས། །ཤྲཱི་སྔགས་བསྲུང་མ་འདུད་མགོན་པོ་ཚོགས། །རལ་པ་ཅན་དང་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་ཚོགས། །བདུད་…

མགོན་ལྷ་བ་བདུད་ནག་པོ་ཚོགས། །ཤྲཱི་མགོན་གཞན་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས། །ཐུགས་སྲུང་ཆེ་བ་མཆེད་ལྔ་ཚོགས། །ཞིང་སྐྱོང་ཚེ་རིང་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས། །རྒྱལ་ཆེན་བདག་པོ་བདག་མོ་ཚོགས། །

༄༅། །བདག་པ་བསེ་ཡི་སྒྲོམ་བུ་ཆོས། །གཙང་བཙན་མཆེད་ལྔ་འཁོར་བཅས་པ་ཆོས། །གསང་སྒྲོན་སྐལ་མོ་རྒྱུམ་ཚོགས་པ་ཆོས། །ཐུགས་བདག་ཀུན་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཆོས། །
མཁའ་འགྲོ་ཞལ་ཀླུ་བདུད་གཟའ་བཙན་ཆོས། །རིགས་པའི་ཕྱི་དགོན་སྲུང་མ་ཆོས། །ཐུགས་བདག་རིགས་པ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཆོས། །དུག་ཕྱུང་ལས་ཅན་གྱི་དམ་པ་ཚོགས་པ་ཆོས། །འདོད་ཁམས་ལྷ་དང་སྲུང་
མ་ཆོས། །མཐུ་ཆེན་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཆོས། །རྩལ་མཁན་ཚོགས་བདག་གླང་སྣ་ཆོས། །མདའ་དམ་པ་ཆེ་བྱི་རུ་ཅ་ཆོས། །འཕགས་སྐྱེས་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཆོས། །ཕྱོགས་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་བསྲུང་ནག་པོ
ཆོས། །མཐུ་ཆེན་ཕྱག་གཙོ་ཤར་ཕ་པོ་ཆོས། །འཇིགས་མཁན་ཕྲག་ལྷ་མ་ཡོན་པོ་ཆོས། །ཡམ་ཤུད་ཀ་ཛ་ཐུ་རེ་མཛད་ཆོས། །སོ་མ་ཁན་དཔལ་ལྡན་རབ་ཆེན་འབར་རི་མ་ཡོན་པོ་ཆོས། །ཡར
ཞེར་ཐུགས་བྱུ་རྒྱུ་ཆོས། །སྤྱན་རས་མཁའ་ཁྱབ་འཇིགས་ནག་པོ་ཆོས། །རྒྱལ་མཁན་ཞིང་སྐྱོང་པོ་ཆོས། །མདའ་ར་རེ་ཏི་དབང་སོ་གཉིས་ཆོས། །གཙོད་མཁན་ཀ་ཏྲི་ཏྲེ་བཀྲ་ཆོས། །བཙུན
ཁྱུག་ཕྱུར་ཆེན་སྒྲོན་པ་ཆོས། །འབར་སྨྲ་སྤྲུ་སྙགས་བཀག་ལས་ཏྲན་པ་ཆོས། །རྡོ་རྗེ་ཤམ་བྷ་ར་ཆེན་ཆོས། །ཞི་གཏུམ་གསུང་དཀྱིལ་རྒྱན་པོ་ཆོས། །ནམ་མཁར་སྒོ་དར་གདེང་ཅན་ཆོས།།

ཉེ་རྒྱུ་ཉིད་བཀལ་བ་ཉི་མ་ཚོགས། །རྒྱུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཡལ་བ་སྣང་བ༔ ཀྱེ་ཧྲུང་ཧྲ་ཧྲུ་གཉན་དམག༔ ཀྲི་ཀྲི་ཧཱུཾ་ཧི་ཡེ་ཤེ་ཀ་པ༔ ཕ་ཀར་ཤོ་ཤི་ཧ་ར་ཡེ་ཤོ༔ ༡༢༣། ཞང་བདག་ཡེ་སྐུ་ཧྲིཾ༔ འོད་ཀྱི་ཀློང་པར་སྨར་རྫས༔
བཀོད་ཡས་མ་སྒྲོན་བར་ག་སྐྱེས་བུ༔ ཤ་ཀ་ར་མ་པ་ན་ཟ་ཟུང་ཀ་ལ་ཚོགས། །ཀ་ཟ་ཐུ་མེ་ཟ་རྩུ་ཚོགས། །ཐེག་བཅུ་བ་བ་ར་བ་ཏུ་མགོ་ཚོགས། །མཆོག་ཏུ་ཕྱེད་སྤྲུ་ངོམ་སྐྱབ་སུམ་ཚོགས། །
ཟབ་དབྱེར་མ་ཤེད་པོ་དེ་ཀྱི་ཚོགས། །ཐུགས་རྗེ་མཐོན་བབ་པོ་ཚོགས། །མཐུ་ཆེན་འཁྲུལ་རྟེན་སྤྱུང་མ་ཉམས། །གོ་ཐབས་ཆེན་པ་ལྔ་མཆོག་རིང་། །མཆོག་གསང་བསྐྱེད་པ་རིགས་པར་ཐུགས། །ཞེ…
སྙང་ཕྱུགས་པ་ར་ཆུ་ལ་སྐྱེད། །གདོང་མ་འདི་རང་དགྲ་བོ་གཉིས། །མཉམ་པོར་བཞེས་ལ་མེད་པར་མཛོད། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བསྟན་སྐྱོང་མ། །སྐྱེད…
གསུམ་དམ་པ་དགོན་བྱེད་ཡ་བར་མོ། །བསྟན་མ་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་ནི། །བསྟན་སྐྱོང་པ་མ་ནི་ཚོགས་དང་བཅས། །གོ་ཐབས་ཆེན་པ་ལྔ་མཆོག་རིང་། །མཆོག་གསང་བ་བཀོད་ལ་རིགས་པར…
ཐུགས༔ ཞེ་སྡང་ཕྱུགས་པ་ར་རྒྱལ་སྐྱེད། །གདོང་མ་འདི་རང་དགྲ་བོ་གཉིས། །མཉམ་པོར་བཞེས་ལ་མེད་པར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་ཚོགས་པ་སྤྱན་ལ་པར་ཧཱུྃ། །མཆོད་དང…

༄༅། །མགོན་སྐྱབས་སྩེར་བའི་ལྷ། །མངགས་ནན་རྦ་ལ་འཕྲུག་པའི་ལྷ། །བོད་ཀྱི་མགུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་། །དགེ་བསྙེན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་། །བོད་ཀྱི་ཕང་ལྷ་ཡར་ཕྱུར་དང་། །གཉན་ཆེན་རྨ་གཉན་སྤོམ་ར་ནི། །འཁོར་དུ་གཉན་དམག་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཀུན་ཀྱང་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཅན། །གཙོ་ཐུབ་པ་མཆོག་ཆེ། །བ་དན་དཀར་པོ་ཕྱོགས་ནམ་ལ་གཡུགས། །ཀི་བསྭོ་ཆ་སྒྲ་དི་རི་རི། །ཀུན་ཀྱང་མཐུ་ཆེན་རྩལ་དྲག་ཅན། །དྲག་པོའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་དི་རི་རི། །ཞལ་འཛུམ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་གཉེན། །སྐྱེ་བོ་དགྲ་ལྷ་ཅན་གྱི་གཉེན། །སྐྱེས་པ་ཕོ་རྒྱུད་དཀར་བ་སྐྱོང་བའི་གཉེན། །འཐབ་མོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་གཉེན། །ཤང་ལས་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་སྐྱོབས་པའི་གཉེན། །ཚ་ལ་དགའ་བཞིན་དར་ལ་འདུ། །ཀི་ལ་དགའ་བཞིན་བསྭོ་ལ་དགྱེས། ། སོ་ཁྲབ་བརྗིད་ལ་ཡ༔ མཚོན་གྲགས་པ་སྟོན་ཡ༔ ཤེ་ཕྱར་སྒྲུངས་ལ་ཡ༔ གཏོར་མ་འདི༔ མཉམ་པོར་བཞེས་ཡ༔ མ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡུ་ཡ་ཧཱུྃ་འི་དམག་ཚོགས་ལ་སྐུལ། །ཕྱུར་བར་སྤང་པའི་དྲག་ལ་རྒྱུགས། ཀླུ་རྒྱལ་བཙན་གྱི་དམག་ཚོགས་ལ༔ །སྨོན་སྐྱེ་ལ་བར་བསྐུར་མཆེད་གསུམ༔ །གྲུབ་བཙན་ལྷ་དམག་འབུམ་ཕྲག༔ །དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན༔ །ཕྲ་མེན་རྡོ་རྗེ་འཁོར་བཅས༔ །ཀླུ་བཙན་པོ་ཏོ་འཁོར་བཅས༔ །

ཧཱུ་པ་བོ་ཛྲ་ལ་ཨ་ཝ་སྭཱ་ཧཱ་ཿ། ཀྱཻ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ལ་ལ་ལ་སྭཱ་ཧཱ་ཿ །གདམས་ལ་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་སྐྱེས་མཆོག །སོ་སྐྱེ་ཅན་པ་ཡང་ཿ མཆོད་པ་བཞིན་པ་ཡང་ཿ ལེ་ཐང་ཕྱུགས་པ་ཡང་ཿ གཙོ་བོ་
འདི་དང་ཿ མཉམ་པོར་བཞེད་པ་ཡང་ཿ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་མའི་དམག་ཚོགས་ལ། །དཀར་བསྐུལ་བ་ལམ་པ་རྗེས་གྲོ་ར་མར། །ཀླུང་དང་བོར་ལོང་ཡུལ་ཐུབ་དང་། །ཤིང་ཤིང་ཤད་ཤད་
དང་། །སྟག་གཟིག་གླང་གཡི་དཀར་པོ་དང་། །བསམ་ཡུག་ལྷ་ཡི་ས་ཚོགས་པ་འདི། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་མི་ཡི་བརྒྱས། །བསམ་གཏན་ལྷ་ཡི་ཀོར་ཁྱོག་ཕྱུག །ཕྱི་ཕྱུང་
གཉན་པོའི་སྐུ་ལ་འབུལ། །གནམ་ཡང་དར་ཚོང་ཡིད་ལས་བྱུང་། །བར་གྱི་ནག་ག་བརྒྱ་རིན་ཆེན་བརྒྱ། །ས་བའི་ཡོ་མཚོ་གཅིག་མཆོད། །མདང་དང་ར་ཕྱུང་རྫོང་ཁ་ཙམ་ལ་སྐྱེལ། །
ཕྱར་སྐུང་སྤྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །རྫོ་ཞིག་ཐང་བའི་དགྲ་ཡུ་སྤྱོད་པ། །ཐང་བའི་ཁྲ་ལ་ལེ་ཐང་སྐྱེད། །རྫོང་གོ་ཁ་ཐུབ་ལག་དབྱིངས། །སྤུང་མཐབ་ཉམ་པོར་མཚམས་ཐིག་པ། །རྗེ་
ཐིམ་ཀོ་འོར་དམ་པོར་མཛོད། །བཀའ་ཡང་བཀའ་ཡི་སྲི་བསམ་པ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འཕྲུལ་བསྒྲུབ་རིང་། །ཇི་ནམ་ཀ་རིག་རྟེན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱུ། །རྟ་མོ་ཕྱུ་འདྲ་ཁ་ལ་འཕྲུལ། །ཨ

༄༅། །ཚེ་ལྡེ་བཞིན་དཔལ་དཔོན་གྱིས། །ཕྱོགས་སྐྱོང་དབང་ཆུ་ཡི་ལ་སོ་མཚམས་ལ་སྤྱུར་ལ། །ར་རྩ་ལ་ཡི་ས་ཤར་དབང་ཕྱུག་གྱིས། །རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་པ་ལས་ལྷ་ཕྲིན་གྱིས། །མགོན་པོ་རྡོ་ཚོགས་ལ
གྱིས་ཕྱག་བཙོབ། །ཀ་ཀིཾ་ཧེ་རིའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲམ་ལ་བཙོབ། །ཉམ་ཉམས་བགེགས་ཁམ་ལ་ནུས་ལྷ་དམག་རྫོངས། །བར་སྣང་བསམ་ནས་ནས་གཉན་དམག་རྫོངས། །ས་སྟེང་ཞིའི་བསམ་ནས་ཀླུ་དམག
རྫོངས། །རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་བརྒྱུགས། །བདུད་ནམ་ལ་ནམ་གྱི་ལྷུང་ལ་བརྒྱུགས། །བཙན་དམག་སྨུ་རེངས་ཟེར་ལ་བརྒྱུགས། །གནམ་ས་འཁྱི་ཡུར་པར་
སྐྱུར་གང་། །ལྷ་སྲིན་ཉེ་བརྒྱད་དཔལ་ལ་བཙོབ། །སྤྱུར་བ་ར་མྱུར་བ་ར་རིངས་ལ་སོ་རྫོངས། །སོ་ཁྲབ་ཐེབ་པ་རྩེ་མཆོག་རྟེན། །མཇོག་ལས་པ་ཤེན་པ་རིངས༔ ཞེ་སྡང་ཕྱུངས་ལ༔ གཏེར་མ
ས་དེ་དང་དགྲ་བོ༔ མཉམ་པོར་བཞེས་ཀ་ཡ༔ དགྲ་མ་བར་ ཤིག་ས་ལ་དགྲ་བགྱུ་ཐེབས། །དཔའ་བོ་སོ་ལ་མཆོག་ས་བ་རྒྱལ། །ཕོ་ཁྲབ་སྐུ་ལ་བརྩེ་མཆོག་འཛོག །དཔུང་པ་ཆེག
ལ་རྒྱུག་པ་ཆེ་རིངས། །ཐུང་བའི་དགྲ་བོ་གཤོད་ཕྱེད་གྱིས། །དམག་དང་རྒྱུན་ཐག་ཤེས་པའི་ཚོ། །སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ལ་པོ་བ་ཙེ། །ཕུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དམག་ཀྱི་སྤུར། །པོ་ནི་རྣམས

421

ཀྱིས་དམག་དཔུང་བཟློག །ཡེ་ནས་བདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགྲ་བོ་བཅོད། །ཧེག་ས་ཕྱི་ཐམས་ཀ་ཀྱིས་དགྲ་སྐྱེ་ཕྱུངས། །ལྷ་སྲིན་ཚོགས་ཀྱིས་བླ་ཚེ་ཐོ། །དགྲ་ཤ་གཟོ་ལ་དགྲ་ཐབ་འཕུར། །བཙོ…
བཤེས་མི་སེམས་སྨོན་པར་ཤོག །བྱེ་ཏོག་ཀུ་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཆོས་བྱེད་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་དང་། །ཁ་ངར་ལྷག་པས་བརྫུ་བ་ཤེས་པ་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་བཀའ་གི་སྲོས་དགྲ་རྣམས། །ཡོ…
དང་བླ་བར་མི་འགྱུར་པར། །ཞག་དང་ཟླ་མ་ར་ལ་བབ་པ་ལ། །དཔྲ་ཉི་དྲུ་རྡུལ་རྡུ་རྫོག །དགྲ་བོ་རང་བ་ཤེད་རང་སོས་ཀྱིས། །དགྲ་བོ་རང་མཚོན་རང་ལ་རྒྱབ། །བདག་ལ་ཕྱང…
བའི་དགྲ་བོ་འདི། །བསྐལ་པའི་རླུང་པས་ཕྱུར་ནས་ནོན། །རི་རབ་ཆེན་པོས་རྡེང་ནས་ནོན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་རྦེང་ནས་ནོན། །ཐུབ་པོ་མཐའ་ནི་མ་ལྷང་ཞིག །བཀུག་པ་ཡིན་ནོ…
མ་ལྷང་ཞིག །བཙན་པ་ཡིན་ནོ་མ་སྤྲོ་ཞིག །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་མ་ཤེར་ཅིག །ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད། ༀ །མ་གཡེལ་སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །བདག་ཅག་དཔོན…
སློབ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་བར་འགྲོ་ཡང་། །ཕྱིན་ནས་སྲུས་ལ་རྒྱབ་ནས་སྐྱོབ། །གཞི་བྱེས་ལམ་གསུམ་གར་འདུག་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད…

༄༅། །ལག་སྦྱིན་པར་མཛོད། །མགྲོ་ལ་ཕབ་ནུ་ལམ་སྒྲིལ་མཛོད། །དམའ་ལ་བབ་ན་ལམ་སོལ་ཅིག །རྒྱུ་ལ་བབས་ན་རྒྱུ་སྒྲོལ་ཅིག །ཨ་མདའི་ས་ནས་མཛོ་དྷ་རྟེན།། ༦༧
མཐོས་དཀུར་ནས་བྱུར་མཛོད། །དམར་ས་ཕང་ནས་འཚོ་ཐུ་མཛོད། །བདག་གི་མཐུན་པོའི་ལམ་ལྷ་ཛོངས། །ཆོང་པ་རྩབ་ཀྱི་ཤུལ་ལམ་སྟེན། །ཁལ་ལུར་མ་ཡོ་བདེ་བར་སྲོངས། །
བདག་གི་མི་རྟ་ཁལ་མཛོ་རྣམས་ལ། །ཤུལ་ལམ་དུ་ཞི་རྒྱུགས་པའི་ཚེ། །ཆང་ཅེར་པལ་རྒྱུ་མ་བཏང་ཞིག །ཀ་ཀི་ཚོ་མ་བཏང་ཞིག །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གར་འགྲོ་ཡང་། །ཉིན་ 423
ལ་བབ་ན་འཚོ་ཐུ་མཛོད། །མཚན་ལ་བབས་ན་མལ་ཚེ་མཛོད། །ཕྱི་རྐུན་ནང་དུམ་བཏང་ཞིག །ཕར་རྐུན་ཚུར་ལ་མ་འཕྲེད་ཅིག །སློབ་དཔོན་ཐུགས་ཡིད་མ་དཀྲུག་ཅིག །སྐར་མི་ཡི་ནང་
མ་ཁྱེམ་བཏང་ཞིག །སྲོག་སྡོག་པ་མ་བཏང་ཞིག །ནང་མི་ཐུགས་འཁལ་མ་བཏང་ཞིག །ཡེ་འདྲོགས་གྱི་ཐུར་མ་བཏང་ཞིག །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གང་འགྲོ་ཡང་། །ལག…
རང་གྲོར་ལ་ཉེས་དང་བྲལ། །མི་ཕྱུགས་ནད་ནོར་ཐོགས་དང་བྲལ། །ཁ་སྐྱས་འདོད་པ་ནས་དང་སྤྲོད། །རྒྱབ་ཐོས་འདོད་པ་གསོས་དང་སྤྲོད། །ལག་པ་རྗེ་འདོད་ནོར་དང་སྤྲོད། །ཕ…

རོ་ལ་རྣམས་ཀྱི་མ་རུངས་པ་སྒྲོལ། །ཞེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་སེམས་སྐྱུས། །གཞན་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ལག་ཕྱུང་། །ཅི་འདོད་དོན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོས་ཚོང་དཔོན་ཅིས།།
དཔལ་རབ་འཆང་གིས་ལམ་ལྷ་མཛོད། །ཉི་མའི་ཁྲི་སྲས་ཕོ་བྲང་པ་ཅེས། །པདྨ་ཤ་བ་རི་ཡི་ནོར་རྣམས་སྐྱོང་ངས། །ཨཱུ་རྒྱན་རེ་མན་ཏ་ཡི་ས་ཏྲ་རྣམས་འཚོལ། །ཕྱག་ལྷ་མགོན
པོ་ས་མ་གྲོན་ལམ་ཤོག་ས། །ཨཱུ་ཙཱ་ཛཾ་བྷ་ལ་ཡི་ས་ནོར་ལྷ་མཛོད། །རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་གསེར་དངུལ་སྟེར། །གླང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷང་དགྲ་སྐྱབ། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱབས
ཤེས་སྐྱོབས། །ཀླུ་ལྷ་གཉན་གྱིས་མཐུན་གྲོགས་མཛོད། །ཀུ་ཀུ་གཉན་ཐེབས་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཚོང་ལམ་སྐྱོང་། །ཕ་རོལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོང་བགྲོལ། །མི་ལས་ཚོང
ལ་བར་ཆད་བྱེད། །མ་ཡེལ་སྲུང་མ་མགོན་ཆེ་སྐྱ། །རོ་ཞིག་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲུབས། །ལམ་དགྲ་ཕྱིས་ཀྱི་འགོད་པོ་ཡི། །རྒྱལ་པ་ཆེ་དགས་ལ་རྒྱལ་དུ་སྟོན། །བཅོལ་བའི་
ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་མིག་པ། །རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒོམ། ཨ་ཧཱུྃ་ཆོས་སྐྱོང་རང་ཡི་དམ་ལྷ་ཧཱུྃ། གཞན་དམག་རང་རང་གི་འཁོར་ལོ་དམག་འཕྲུང་ལ། ཧཱུྃ་དམག་འབྱུམ། ཧཱུྃ་དམག་འབྱུམ།

༄༅། །འཇོམ་ལམ་ག་འབུམ་དང་། །ཀ་ཤིན་རྡོ་རྗེ་མགོ་ཐོད་ཕྲེང་སྐྱོང་བ་ཡི་ནམ་ཁའི་འབུམ་ཁྲུས་དང་བཅས་ནས་དགྲ་བོའི་ཕ་ཇུག་ཟློག་ནས་རྟུལ་དུ་བརླག་པར་བསམ། ཚོར་དཀྱུ་བྱ་ཞིང་ཚེར་ར་རེ་ཐོན་པ་དང་རྫོབ་ཟད་པ།
གཟའ་དང་རབ་དང་སྤྲོད་ལ་དགྲ་རྗེ་ཆགས་ཀྱུ་ཀྲང་། འདི་ནི་བྲེ་ལ་བཟློག་པ་དང་། ཁ་སྣ་བསྒྱུར་བ་དང་། རྣ་སྣ་བསྒྱུར་བ་དང་། མདོ་ཁ་མཆོར་སྡུབས་བསྒྱུར་བ་ལ་དགོས་སོ། །འདི་ནི་རང་ལ་དགྲ་བྱུང་བ་ནམ། ཐུང་
རྫོབ་མ་སམ། གཤམ་དང་འཁམས་ནད་དགོས། ཐག་པ་འཁོར་ལམ། གཤམ་པ་ཐེར་ཤིང་ནམ། དགྲ་ཐུབ་ས་བྱེད་ནམ། དཔྲ་པ་མཐུ་བྱེད་ནམ། ཚིར་དང་མཐོན་པ་འགྲོན་བྱེད། །འཁྲུག་རྩུབ་ཆེས་སྒོ་སྲུང་མ་ལྷ
འཇིགས་རྗེས་མག་དང་བ་ཙམ་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་བཀའ་གསོལ་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་ཉམས་ཐལ་བ་རྟུལ་དུ་བརླག་པར་བསམ། །འདི་ནི་ལེགས་ལྡན་ཞིང་དགྲ་ཚོས་སོང་འབོག་གཉིས་དང་། རྟེན་ག་དགྲ་ཚོས་དང་། ཕྱག་བཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས
ནུལ་ལ་གསུངས་པའི་དགྲ་ཚོས། ཞིང་སྐྱོང་དམ་པ་བསྐུལ། དམ་ཅན་དགྲ་ཚོས་ཀ་སོལ་བ་ཆེན་མོ་དང་། ཚེ་རིང་མའི་དགྲ་ཚོས་བསྟན་དགྲ། དོན་བསྡུས་ཏེ། ཀྱཻ་ཡ་ནུ་གས་སྤྱར་པ་འདི་ལ་ཉེས་འབབ་པ། གང་མ་ཆེ་
སྟུ་བ་ནམ་ལ་ལ་པ་ཤ་གྲུ་ཤིང་དགེ་བས་དགྲ་དག་ཚེ་ལ་དུ་བ་གཏོར་བ་ཞིབ་ས་གཉིས་མཚེ་ཁ་ཀྲུ་ས་བ་དབྱུ་ལ་རེག་པར་གྱུར་ཅིག །མང་ག་ལཾ། ༀ་ ཐན་ཤི། །ཕྱག་གཏོར་མེ་སྒྲོན་དང་བཅས་པས་དགྲ་ཚོས་ནང་དུ་ཕྱག་ཕུལ་ལོ། དགྲ་ཚོས

ཨོཾ་ཤྲཱི་ཡབ་མང་ར་ཡབ་མཛད་ཡབ་རྒྱ་མལ་བརྗོད་ལ་གྲུབ་གམ་བ་ཙུགས་ཕྱུགས་ལ་དམར་པོ་ཕྱུགས། དཔྲ་ཚོགས་ཚར་དགུ་གྲུབ་ལ་ཚར་རྟེན་བཅུ་བས། ར་ཤུག་གཞུག་ཞིམ་ལ་བརྟེན་མའི་ནང་དུ་བསྒྲགས། ཕྱོགས་པའི་དཔྲ་ཡ་ར་པའི་བསྐྱིགས་
ལར་དབྲ་ཚོམ་ཚར་དགུའི་རྟེན་མཁའི་གདོན་པ་དང་བསྒྲུབ་ནས་ཁྲབ་ཅེབ་མཚོན་ཐོགས་པའི་ས། ཀིཤྲ། སརྦ་ཤྲ་དང་པ་ཙམ་པས་པ་ཤིག་དགོས། ཞལ་ཤེས་སོ།། ||

ༀ༔ པོད།ཁམས་བདེ་ཐབས་གཅེས་བཏུས་ཡི༔ བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་སྐོར་བཞི་ལས༔ ཤ་ཀྱིན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རོལ་པ་བཞུགས༔

ཨོཾ༔ པདྨ་ཏྲཻ་ཡེ༔ འགྲོ་བ་སྒྲིབ་དང་བོད་འབངས་ཀྱི༔ སྐྱབས་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་སྐྱེ་པ་འདྲུང༔ ཡང་ཅིག་ལྷ་སྲས་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ གུ་རུ་རྗེ་ལ་གསོལ་བཏབ་པ༔ མ་འོངས
སུམ་ཅུ་བ་རབ་ཡལ་ཡ༔ ཕོ་བྲང་མས་སྤུན་བསྐུལ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་༔ བསྟན་པ་ཉམས་ཤིང་འཇིག་པ་ན༔ བར་ཆད་རྡོར་གྱི་སྣ་ཁྲིད་པ་གེགས་ས༔ བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔
ཐབས་དང་མན་ངག་ཅི་བཞིན་ཞུས༔ གུ་རུ་རྗེ་ཡིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་ཕྱང་བ༔ ཉམས་པ་བདུན་ལྔ་བསྒྲལ་བ་དང་༔ སྲུང་མ་སྡོང་གཏོར་བཟློག་པ་དང་༔ ཕྱི
པའི་དམ་ཐབས་འཁྲུལ་འཁོར་མ་ཤེས༔ བར་ཆད་བགེགས་ཆེན་ཚར་བཅད་ཅིང་༔ ཆགས་ཆེན་ངན་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ རལ་པ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེ་གཤེད༔ འཇིགས་བྱེད
སྲོལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཅིང་སྲུང་ཟློག་བསད༔ སྒྲུབ་དང་ལས་སྦྱོར་འདི་ལྟར་བྱ༔ དཔའ་བོ་འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་༔ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བགེགས་ས་གཞོམ་ཞིང་༔ འགྲོ
ལ་ཕན་དང་བདེ་བ་བསྒྲུབ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ སྔོན་བསྐང་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་༔ བདག་ཉིད་ཁ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས༔ དམར་གསལ་རལ་གྲི་ལྷ་ཀྲྀ

༢༡

༄༅། །འདོམ། ངར་ར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །སྒྲོལ་ཀུང་པད་རྫའི་གདན་ལ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀུན་གྱིས་བསྐོར། །ཨོཾ་ཀྵ་ཧི་ཀྵ་རི་སྭཱཧཱ། །དེ་ཉིད་སྣང་
བརྒྱུར་བ་ཀིན་ཧྲི་ཡི་ཀ་ཀེད། །མཐིང་ནག་རྒྱུག་ཏུ་འཁོར་ལོ་འདོམ། །ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །རྡོར་བཟུར་བ་ཀིན་རྗེ་རོལ་པའི་ཞིང་། །སྐུ་ཡས་སྐྱུ་པའི་ཕྱོགས་འཕྲོས། །འབྱུར་པོ་གདན་གྱི་
ཚོགས་རྣམས་ལ། །མཚོད་སྤྲིན་གཏེར་མ་འདོད་ཡོན་སྤྲིན། །ཕྲོ་རྒྱུར་རྒྱུག་ཏུ་ཐོགས་པ་ཡིས། །བར་མཆོད་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གནོན། །ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་རྩལ་ཕྱར་འཚུབས།
ཀུན་ཀྱང་ཐམས་ཕྱགས་ཞུ་རྐང་འཛིལ། །སྣང་སྲིད་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྒྱུར་འབར། །མཚོན་མའི་བུ་ཕྱུག་མེ་རླུང་འཚུབས། །སྐུས་ཡང་གཞོམ་གཞིག་མེད་པའི་ནང་། །དབུར་ཕྲེང་རོལ་པའི་ས་
ཀའི་ལ། །རིགས་པ་བརྩེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཡི་དྭགས་སྐད་ཚོད་བསྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །པདྨ་ཏི་མའི་གདན་སྟེང་དུ། །དག་པ་ཆེན་འཇིགས་བྱེད་བ་ཀིན་རྗེའི་ཀ་ཀེད། །སྐྱུན་
པར་ཕྱིལ་བའི་མདོག་ལྡན་བྱུ། །ཕྱག་ཡས་མདའ་ཐོགས་པ་ཡི། །རྣ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་འབར། །མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་དབུ་ལྔ་ལ། །སྤྱན་ནི་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཟླར་འབབ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཐོགས་

ཀཱི་ཕྱག་ན་རྒྱ་ཡིས༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་དང་༔ བེ་ཅོན་རལ་གྲི་གཡས་ན་འཛིན༔ ཐོད་ཁྲག་ལྕགས་ཀྱུ་གཏུན་ཤིང་དང་༔ དགྲ་ལྷ་མདུང་དར་གཡོན་ན་བསྣམས༔ ཞབས་བཞི་
འགྱིང་བ་རྒྱམ་བརྡུང་བཞི་བརྗིད༔ སྤྲུལ་པའི་ལུས་མཆོག་པ་ཧྲཱུ་ཡི༔ དགྲ་ལྷ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་འཁྱུད༔ ཐུགས་ཀྱི་རབ་རབ་བའི་ག་ཤོག་པ་ཕ་དེས༔ ཐོད་སྐམ་འབར་བས་དཔལ་ལ་བརྒྱན༔
སྟང་ཆེན་ཞིང་ལྤགས་སྟོད་དཀུ་གསོལ༔ སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་མཛད༔ ཐོར་ཕྲེང་རོ་ཤལ་རུས་རྒྱན་སྤྲས༔ སྤྱི་རིགས་ལྔ་ཡི་ཆས་གསོལ་ནས༔ ཞྭ་ཞབས་ཐལ་ཐལ
རྒྱུགས་ནས་སྐུ༔ གསར་ནུ་དཔལ་གྱི་རོལ་པས་འཆིང་༔ སྤྲོལ་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཛཱ་ཏི་མ༔ སྐུ་ནག་གྲུ་གྲི་མི་སྐ་བསྣམས༔ ཕྱོགས་བཞིར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་ལ༔ ཡམ་རྣ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ༔
ཁྲིད་ཁ་བར༔ མ་རུ་རྩེ་དང་རལ་པ་དགུ༔ མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་ཞལ་གསུམ་ལྡན༔ ཕྱག་དྲུག་འཛིན་ཞགས་པའི་མཚོན་ཆ་འཛིན༔ སྤྲུལ་དང་སྒྲོལ་བའི་ལུས་དང་བཅས༔ འབར་བའི་ཕུ་ཏི་ཡུལ་ལས་བར
ཁྲམ་ས་སྐུ༔ ནག་འཇོམས་ཕྱུ་ལང་གྲི་འཇོམས་དང་༔ ལ་བསྐང་མགོ་ལ་བརྟེན༔ མིག་དམར་ཉེ་ལ་བཅི་གས་པ་དང་༔ ཚིས་རྒྱལ་འབར་བ་ཐོད་དཀྲུག་ཅན༔ འཆི་བདག་བརྟུ་གཅིག

ༀ༔ ཕྱུམ་རང་བཅས༔ ཕོ་བཞིར་རྫོགས་དང་ལྷག་གི་མགོ༔ ཀཱ་ཧྭ་ཕྱུགས་སྐྱོང་བཙོང་ཅན་རྣམས༔ ཕྱུ་རུ་སྲི་ཕོ་གས་ཀོང་ཅེན་བཞི༔ མདུང་དར་ཐོགས་པའི་བདུད་ཆེན་བཞི༔ ༦༤
ཀླུ་ཐོགས་སྦྲུལ་ལྕགས་ཞགས་པ་བཞི༔ བསྣན་ཡང་མ་ག་ཤིན་སྐྱོལ་པར་ཤོར༔ འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཡས་སྐུང༔ ཧཱུྃ༔ མགོན་པོ་ཀུན་གཉིས་ཤིང་བམས་ནས༔ འཇམ་དཔལ
དཔའ་བོ་རྒྱལ་འཛམ་ཚེ༔ གཤིན་རྗེ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ ། དཔའ་བོ་བདུད་དགྲ་བདུད་འདུལ་པ༔ འཇིགས་བྱེད་རོལ་པ་ཤིན་རྗེའི་ཤེད༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ 431
ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སམ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས་པའི་ལྷ༔ རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་འཁྲུལ་བདུན་ཅུ་ལྔ༔ ནམ་མཁར་ཐིམ་ནས
རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་དབང་བསྐུར་ཞིང༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་མཛད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་ཁྲི་རོལ་པའི་མཆོད་པ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ དབང་
པོའི་མེ་ཏོག་བསྐུར་ཅན་དུ་པའི་སྤྲིན༔ བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་ཅན་ནོར་འབྲུག༔ ཤར་གི་དུད་ཆེན་པོ་དང་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོར༔ ཤ་ཆེན་གཏོར་མའི་ལྟར་སྤུངས་པ་ལ༔ རཀྟ་རྒྱ་མཚོ་བདུད

ཕྱིས་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ ག་ཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རང་ཞི་བ་པ་ཆེན་པོས་རོལ༔ མཧཱ་ཤུ་ཀྲི་ཧྲཱུ་ཡེ་ཨཱ་ལོ་ཀི་ཏ་ཧྲི་ཧི་ཌེ་ཤཱུ་ཤ་ཤིཾ་ཀྲ་ར་ཀྵ་ཕུ་ཛ་ཧོ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཇམ་དཔལ་བདུད་ཀྱི
དགྲ༔ འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ལ་རྣམས་པའི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས༔ མི་ཕམ་སྟོབས་པོ་མཐར་གཏུམ་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་ལས༔ ཕྱོགས་མེད་ཡོན་ཏན་ཁྱབ་པས་རྫོགས་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ དེ་ཝི
འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད༔ ཡབ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ༔ ཡུམ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན༔ ཧཱུྃ༔ དེ་ཝི་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད༔ མཆེད་རབ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ༔ ཐབས
མཁས་ཀུན་གྱི་རྩལ་པ་པོ་ཡིན༔ ཧཱུྃ༔ དེ་ཝི་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་འདུས༔ མཐུ་རྩལ་པ་ང་ལས་ཆེ་བ་མེད༔ ཧཱུྃ༔ དེ་ཝི་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེའི
ག་ཤེད༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྗེ༔ ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་དེ་ཉིད་ཆེ༔ ང་ཡི་གཟི་བརྗིད་མཐོང་བས་ན༔ ཁྲོ་རྒྱལ་བགེགས་རྣམས་སྐྲག་ཞུམ་ནས༔ ལག་ཆ་འཆོར་ནས
བཞག་དུ་འབྲོས༔ རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བ་གྱུར་ནས༔ དགྲ་དང་བགེགས་རྣམས་ཕྱེ་མར་བརླག༔ གསལ་བ་བཀྲམ་རྒྱལ་བཟུང་ཞུས་ནས༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚིཿ ཝི་ཀྲྀ་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

ཨོཾ༔ ཨོ་རྒྱན་ཞབས་དྲག་སྤྱི་པགས་བཟླ༔ སྐད་ཅིག་ཏིང་འཛིན་གསལ་ལས་རང་རྫུང༔ ཨོཾ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་སད་རོ་མེ་ཡ་ཡ་མེ་རོ་རུ་ཎ་ཡོ་ད་ཡ་ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཀྵ་ཡ་ཡ་ཀྵ་ཡ་ཙྪ་ནི་ར་མ་ཡ་ཧཱུྃ 67
ཕཊ༔ དྲག་སྔགས་འདི་ཉིད་བཟླས་ཙམ་གྱིས༔ མཐུ་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀུན་བཟློག་ཅིང༔ ཉི་མ་བཞི་ལ་བཟླས་པ་ཡིས༔ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བགེགས་རྣམས་བསྒྲལ༔ ལོག་པར
འཛིན་པའི་དགྲ་རྣམས་ལ་འཆི༔ ཉམས་པ་བདུད་ལྡན་བསྒྲལ་བ་ཡིས༔ བཀོད་རྣམས་མཆོག་གི་ཚེན་ཟློག་ནས་ཀྱང༔ སྐུ་ཞི་གསལ་བ་བར་བསྒོམ་པ་ཡིས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་དང 433
གཉིས་སུ་མེད༔ གསལ་བརྟན་རྒྱུད་དུ་སྦྱར་བ་ཡིས༔ སྟོང་པ་ལྷ་རུ་དགོངས་ཐུབ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་སྒྲུབ་མཐའ་སྟེ༔ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ དང་པོ་སྒྲུབ་པའི
རིམ་པའོ༔ ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ཆེན་མཆོད་རྟེན་པ་བཞེངས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཕྱི་ཚར་བ་འམ༔ དང་རྣམ་གཅིག་ཏུ་གཙོར་མ་ཡང༔ འཁོར་ལོ་ཚེས་པ་བཞི་བཅུ་དྲུག་དང༔ ཟླ་ཕྱེད་གསུམ་ལྡན་གྱིས
པའི་ཚར༔ དཀྱིལ་སུ་གང་བསྒྲུབ་མིང་ཐེབ་བ༔ [illegible] ཀྱི་བརྒྱུད་དུ་ཐེབ་པར་འཇུར༔ དེ་ལ་རྟ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་བསྐོར་ཡེ་རབ་གཏོང༔

ཕྱི་མ་ར༔ སྤྲུལ་སྐུར་བྱུང་ངས་གཡས་གཡོན་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེད༔ ཕོ་ཉ་ལ་ཛྙཱ་ན་མེ་ཏོག་བཀོད༔ བོད་ནག་སྐྱུར་ཐུབ་ལ་བོད་ཀ་སྟེལ༔ ཕུ་རུང་དྲེ་ཕྱིར་ནེ་རང་ཡབ་ཡུམ་གསུམ༔ སྲས་མོ་བཅས་རང་རྩེར་ལོ་ཏྲེ༔
བང་གཉིད་པ་འཛོམ་དཔལ་དེ་རུ་ཀ༔ ཁྲོ་བོ་ལ་ཚོགས་ཡོད་ཀར་པོར་ཡོངས༔ མཁྲིན་པར་པདྨ་ཀ་ར་པོ་རིགས༔ སྐུ་ཀ་ཀ་ར་མཚོ་རྒྱལ་ནང་དུ་རྫུ༔ བར་ཁྱམ་ས་ལ་ཡོ་སྤྲུལ་བས་ཀ་ཙ་ར་རྒྱ༔ དམིགས་པ
པའི་སྐུ་པ་དྲུག་རུ་བཞུགས་པ་བཞུད༔ ཀུན་གྱིས་བླ་དང་གཞན་ལ་ཡོངས་ལ་གྲགས༔ ཁྲོ་བོ་ལ་ཚོགས་ཚོགས་སྒྲིན་ག་རྫུ་པ༔ ཕར་རྩེ་སྒྲུབ་པའི་དཔལ་ཕྱུག་རྫུ༔ དགྲ་བགེགས་བདུད་ཀྱི་བཞི་སྐྱེད་ལ་གཞིར༔ རྡོ་རྗེ་ཕོ་དང་ཡོ
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་པ་ཚང་བ་སྦྱར་བ་ཀ་ཡི་རྟགས་ལ༔ ཐེག་ཆེན་ཤེས༔ པདྨ་སམ་བྷ་ཝ་ཀྱི་དང༔ གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཡ་ཚེ་ལྡན་ཞུར༔ སྤྱན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དང་ཡོན༔ སྐྱུར་པའི་ལུས་བརྒྱན་ཡ་མཛོད
སར་བརྒྱུར༔ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐུང་བའི་ཐུགས༔ འབྲུག་སྟོང་ཞིར་པ་སྐུ་གུར་པ་གྲགས༔ ཕོ་ཉ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་ལྷུག་ཐེབས༔ ཕ་ཅིག་པོ་ཤི་མ་བར་འཛིན་རྩེ་བས་ནི༔ ཁ་ཡར་དགུ་ཞིང་ཤིས་པ
ཐར་གྲོང་རྣམས་པ་ཀྱི་བྱ་རྟགས་ཀྱིས༔ ཕྱི་ཤིག་ལས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ༔ ཐང་མ་འབུམ་ཆེས་རྟགས་མི་སྙེད༔ འདི་ནི་སྐྱུར་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག༔ ཀཱ་ཡ་ཡ༔ ཕྱི་ས་པར་སྒོ་ཕྱི་པའི་རིམ

ཧཱུྃ༔ ། བཞི༔ འཇོམ་སྐོར་ནུས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོག་ལ༔ རྡོར་ཕྲེང་ར་ཀོ་ཏི་པ་སྲུང་བ་བསྐོར༔ སྲུ་ཕྲུང་དམིགས་པ་བཀར་ཞེས་སྤྲི༔ མཚོན་ཆ་ཕྲེང་བ་རྣམ་མེ་ཕུང་ཁྲི༔ ཕྱིག་ཁ་ཁྲུ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་བསྒོམ༔ ཤ༧
འོད་ཟེར་ཚ་ཟེར་སྤྲུགས་པ་ཡིས༔ བཀྲོག་པའི་ལས་རྣམས་མཛད་པར་བསམ༔ ཕྱགས་རྣམས་བཟླ་ཞིང་རབ་གནས་བྱ༔ འབྲུབ་དག་ཞག་སྐྱུར་བ་ཡི༔ གཏོར་མ་རྒྱུར་བསྐུམ་བལ
ལྡན་པའི༔ ནང་དུ་བསྒྲུབ་ཀ་མ་རྩེ་ཐུབ་བརྒྱད༔ ཐུགས་རྒྱལ་རྣམ་བརྗིད་ལྡན་པར་བྱ༔ ཐམས་ཅད་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཕྱག་ས་བདག་པོའི་ཚོགས་སུ་བྱུགས༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བ 435
བཟླས་ཏེ༔ འཇམ་དཔལ་ཞིབ་པའི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ༔ གཏོར་མ་རོ་ཡི་ཞིག་ས་སྦྱར༔ གཏོར་སྣོད་ག་ཤིན་རྡོ་རྗེ་ཕུལ་བ་ཞིང་༔ གཏོར་རྒྱ་ཤ་དང་ཁྲག་པའི་རོ༔ ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཁྱིལ༔
གཏོར་མ་ག་ཤིན་ཧྲི་ཡིས་དམག་གི་དཔུང་༔ དབུགས་སུ་འཇིགས་བྱེད་བ་ཤིན་རྗེ་ཤ་ཅད༔ ཕྱོགས་བཞིར་ག་ཤེད་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས༔ འཆི་བདག་སྦྱིན་ས་སྐྱོང་བ་ཅུ་གཉིས་དང་༔ རིགས་ས་བ་ཆེན་པོ
ལྔ་བཞི༔ ཁྲེ་ཕྱོགས་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་༔ དུར་ཁྲོད་གཡས་ཧེ་བ་བརྒྱད་པོ་བཞི༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཞི་ཀུན་པ་པོ༔ ཐབ་མ་པར་མ་ག་ཤིན་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས༔ ཀུན་ཁྱང་མཐིང་

ཤག་འཕར་བ་ཡ༔ མ་ཧེ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཅན༔ ཧཱུྃ་ཐོ་རི་ཐུག་ཁྲག་འཛིན་མ་ཀྱུ་རུ༔ འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་ཕུང་ཁམས་ཀུ་འདེབས༔ ཕབ་རྒྱས་བཅུ་བཞི་ཡིང་ངལ་ལྟུས་པ་ཤག༔ ཐོ་བས·····
འཇུར་ཞིང་ཐམ་པ་འདེབས༔ དུག་སྔགས་ཞག་པོ་བཞི་བཅུ་བདུན༔ ཀུན་ཏུ་བཟློག་པའི་ལས་རྣམས་མཛད༔ སྦྱོར༔ ཀ་ཤི་ལྡེ་ཡོལ་ཕྲ་ཀི་ཕྱུར་ཁྲོ་ཉམས༔ དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་
དགྲེགས་ཉམས་བཞེངས༔ ཀ་ཤི་ཕྱི་ཏིང་མ་ཚོགས་འཛིན་ཤ་ཤེག་ས་ལ༔ སྨག་པོ་ཅ་ལི་ཀ་ཏྲ་ཕུལ་བཞུགས༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་མཆོད་པ་བཞེས༔ གཉིས་མེད་ཀུས་བས་ཐུག་འཚོམ་
བསྟོད༔ ཕུར་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པ་འཕེབ་བསྒེགས༔ ཟླ་བའི་འབྲི་དང་སྤུང་བའི་ཕྲི༔ ཧཱུྃ་མཛོད་གཏོར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཅེས་བཀུལ་བཟློག་ཐུགས་སྒྲུབ་ཏུ་བརྡ༔ ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་
འབར་བ་ཡས༔ སྤུ་སྤུ་ག་རྩེས་པ་ཕྱར་འཇོམས་ཀྱིས༔ ཧཱུྃ་མཛོད་གཏོར་དགྲ་བགེགས་ཀྱི༔ ལུས་ལ་ཆུ་བས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྲེགས༔ ཕྱག་མཚན་མ་ཡི་སྦར་ཐུབ་པས༔ བར་ཆད་མི་ཁྱད་
མེད་པ་རབས་མ༔ བར་ཆད་ཆ་ཤས་ཕུར་བོ་ཐོགས༔ ལས་འདི་ཐམས་ཅད་བཟློག་པ་དང་༔ བསྟན་པ་སྲུང་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་མི༔ ཆ་ཤིས་ཚོགས་པ་ལ་མཁའ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཕྲིམ་ཐོག་པ་ཕྱུར་འཛིན༔

༢༩

ཧཱུྃ༔ ས་མ་ཡ༔ གསུམ་པ་བཤད་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས༔ ལ་ཐོར་ལོའི་དགུས་སུ་དགྲ་བ་བགེགས་ཀྱིས༔ མི་ར་དུས་གཟུགས་སུ་བྱུང་ཟག་རྩུབ་ལྡུག་ས༔ གཏོར་ཕྱེར་བཤད་པའི་དམོད་
པ་སྤྱུར༔ ཧཱུྃ་མོ་ལྷ་ར་ལ་ཕུར༔ ཤ་ཁྲག་ཟན་ལ་ཉ་བའི་བཟུགས་ས༔ དེ་ཡི་སྙིང་གར་པ་ཐོར་ལོ་བརྩུབ༔ དཀར་ཕྲུང་དམར་ཕྲུང་གཉིས་ཀ་ཡ༔ ལྷ་དེ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡང་བྲེ༔ ཆེ་ཞེ་མོའི་
ལྷ་སྤྱུར་ཕྲ་བེ་ཤ་ལ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ག་མོ་ཧཱུྃ༔ ཧྲུཾ་ཕཱཾ་ཧཱཾ༔ ཨ་ཧྲུ་ཀ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བསྐུལ་ས་སོལ་འདུག་ཀྱིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་རྣམས༔ བསྐུལ་པ་སྲུང་ཞིང་འགྲོ་ལ་འཚེ་བྱེད་པའི༔ ལོག་པར་
འདྲེན་པ་བསྒྲལ་བར་དམ་བཅས་པའི༔ སྔགས་དམ་རྒྱས་པ་མ་ གསལ་ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ དཔའི་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་༔ ལས་ཀྱི་
གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཅར་གནོན༔ ལས་ངན་སྡིག་ཅན་དགྲ་བོ་འདིས༔ བར་ལ་མ་ཆོད་འཁོར་ལ་གནོད༔ བསྟན་པ་སྡང་སེམས་ངན་པ་སྐྱེས༔ དམ་ཡི་ཡིད་ལ་བརྟགས་པ་འདི༔ མངོན་ཤེས་ལྡན་
ཀུན་རྟོགས་དང་ཤེས༔ འཇམ་དཔལ་བདེན་པའི་བཀའ་མ་ཅག༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་འབྱོར་ལ༔ གཏོར་པའི་ཕྲུད་དང་བདུད་ཀྱི་ཐབས༔ ཕྱེད་ཁྲིམས་བསྒྲལ་

ཕར་དམ་བཅས་པའི༔ ཕྱུར་སྒྲུབ་རྗེས་སུ་བ་ཤིག་མེད་པས༔ གསོད་པའི་འཁྲུལ་པ་པོར་ཕྲེང་ཐེབས་ཚོམས༔ ཤན་པའི་དམག་དཔུང་སྤྱུར་བར་འདུས༔ མཚོན་ཆའི་སོ་བརྡར་དུས་ལ་
བབ༔ ཧཱུྃ༔ དགེ་འདམ་དཔལ་ལ་ག་ཤིན་རྡོ་རྗེའི་ག་ཤེད༔ ག་ཤིན་རྡོ་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ལ་ཉོན༔ ག་ཤིན་རྡོ་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ འཁོར་ལ་བཀའ་ཉན་མཆུར་ཞིག༔ ཧཱུྃ༔
དགེ་འདམ་དཔལ་ལ་ག་ཤིན་རྡོ་རྗེའི་ག་ཤེད༔ ལས་མཁན་ཐམས་ཅད་བཀའ་ལ་ཉོན༔ ནག་པོ་འཇོམས་བྱེད་ལ་གསོལ་བས་པ༔ ལས་ཀྱི་ག་ཤིན་རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དགྲ་ལ་རྦད་པར་ཆས་
རེ་རབ༔ ཡམ་ནུ་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ཅན་པ༔ གང་རྒྱུ་ཐུག་འཇོམས་པ་ལ་གསོལ་བས་པའི༔ ལས་ཀྱི་ག་ཤིན་རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་དང༔ དུང་གི་ཐུ་མོ་མགོ་ཅན་གསོལ་བས༔ ལྕགས་ཀྱི་ཐོབ་ས་པའི་ཐོ་
ཅུ་མས༔ ལས་དེ་དགྲ་བགེགས་འདི་རུ་ཐུག་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ དགེ་འདམ་དཔལ་ལ་ག་ཤིན་རྡོ་རྗེའི་ག་ཤེད༔ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཅན་མི་སྲུན་པ༔ ག་ཤིན་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྐུར་མགོ་སོགས༔ ཕྱི་ཕྱོགས་
གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་ཅན༔ ཞགས་པ་དར་ནག་རྣོ་ཐོག་ས་པ་རྣམས༔ སྐེ་ནག་གྲིང་ཅིང་དང་སྡུག་བས་རྡུངས༔ དམིགས་པའི་འབེབས་ལ་ཟུ་ལེ་ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ དགེ་འདམ་དཔལ་ལ་ག་ཤིན་རྡོ་རྗེའི་

ཧཱུྃ༔ ག་ཤེད༔ བཀའ་ཡི་སྲུང་ཆེན་མ་ར་ཙེ༔ ཇོ་བོ་ཀྱི་ཡང་བ་གཞུག་ཆེན་པོ་ནི༔ མིག་དམར་ཏེ་ལ་བསྒྲིགས་པ་ལོགས༔ བསེ་ཡི་ཕྱུར་བུ་གཉྫི་ཡི་མགོ༔ ཞལ་ཕྱས་སྒྲོག་ཟོག་ས་པ… ༥༧
ཕྱེ་རྣམས་ཀྱིས༔ དམིགས་པའི་འབེན་ལ་དབྱེར་མེད་སྒོམས༔ ཧཱུྃ༔ དབྱེ་འཛམ་དཔལ་ལ་ག་ཤིན་རྗེ་རིག་ཤེད༔ སྲས་མཆོག་རལ་པ་ཅན་དགུ་ཚོམས༔ དམག་དཔོན་ཆེས་རྒྱལ་པ་ད་ཏྲི་སོགས་ས༔
ཞལ་ས་ཀྱི་སྐྱུར་ཀ་རི་གདོང་པ་ཅན༔ ཕྱི་བསྐུལ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་པ་རྣམས༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་ཤིང་གྲོ་སྐྱེད་གཏོང་ས༔ ཞེས་བསྐུལ་ལ་ཞི་སྐྱང་ཆེར་འཕྲུགས་ནས༔ ལས་ཀ་ཤིན་དམག་ཚོགས… 439
ཕྱོགས་བཅུར་སྤྱོད༔ དགྲ་བགེགས་བཀུག་ནས་རྟེན་ལ་བསྟིམ༔ དམིགས་པ་གང་ཡིན་མངོན་སུམ་འགྱུར༔ ལས་ཀྱི་ཤིན་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཕྱུགས་ཕྱུག་སྐྱེད་གཞི་ཕྲི་རྡུག༔ འཁོར་འདས
ཀླུ་ཐག་བཞི་ཕུར་བཀུགས༔ ད་ནས་སྲོག་སྙིང་ག་ཏུ་བསད་པར་བསམ༔ ཉིམ་བཞི་པའི་དྲག་པོ་ཕྱག་མཐར༔ འཁོར་འདས་བཀོད་པའི་བགས་དཔུང་བཟླ༔ ཏྲག་ས་རྗེས་ལ་ཡིད་མཚོན་ཆས་བཏུམས༔
བར་པ་གཏོར་མཆིན་དར་དུ་བསྟབ༔ ཤ་ཁྲག་དང་ཞུན་ཆེན་བསྒྲུར༔ དུག་ཤིང་དོམ་གྱི་མེ་སྦར་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དབྱེ་འཛམ་དཔལ་ལ་ག་ཤིན་རྗེ་རིག་ཤེད༔ འཇིགས་བྱེད་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར༔

ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཙྪཱ་ཏུ་ཕཊ་ཊ་བཛ༔ བཟླས་པ་བརྒྱབ་པ་འདི་ཡིས་ཡང༔ མིང་གི་ཕྱག་མ་མེད་པར་ཤིས༔ ཚེ་ཡི་གཏོར་མ་འདི༔ སྐལ་ལ་ཡི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཚབ་ཅིས༔ སྐུ་བདུད་བཙོན་ལ་གཏད་པར་བྱ༔
ཀ་ཀིན་ཧེ་རི་དམ་ག་ཚོགས་དགྲ་ལ་འཆམས༔ ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་འདམ་དཔལ་ལ་ཀ་ཀིན་ཧེ་རི་ཀ་ཤིང་ཏ༔ ལས་ཀྱི་ཀ་ཀིན་ཧེ་ཡེ་ཤེས་པ་ཤི༔ ཕུར་བ་ཏང་རྒྱུ་ལས་ལྡོག་ཅིག༔ དགྲ་བགེགས་རྣམས་
ལ་ཟློག་ཟེར་སྦྱོར༔ ཧེ་ཝ་ཡི་ཡུལ་སར་མེད་པར་ཤིས༔ ཧྲཱི༔ ཧྲཱི༔ དཔལ་པ་གཡུ་རྟེང་དུ་སྦྱོར༔ ཟློག་ཟློག་ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་ཟློག༔ དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཆགས་ཆེན་རབ་པ་ཀཱ་ཡེ་སྦྱོར་ཟློག༔ ཏཀྐུ
བསྐལ་ཤིང་རབ་འཁོར༔ དར་ནག་ཕྱུར་ཞི་ཁྲག་རོལ་བཅས༔ གཏོར་མ་དགྲ་བོའི་སྐྱོབ་ག་ཕྱག་འཕང༔ ནད་མ་ཚོན་པོ་ཞི་ཚར་ཐབ་སྦྱོ༔ གནོད་བྱེད་རྒྱུ་དང་མེད་བསྒྲུབ་པར་བསམ༔ ཧཱུྃ༔
དབྱིངས་འདམ་དཔལ་ལ་ཀ་ཀིན་ཧེ་རི་ཀ་ཤིང་ཏ༔ ལས་ཀྱི་ཀ་ཀིན་ཧེ་རུ་ཤྲི་ན་ཡ༔ ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྨད་དུ་སྐྱུར༔ བཟླས་པ་དགྲ་འདི་ཕྱོད་ལ་གཏད༔ ལས་སྐྱ་ལ་བགེགས་འདི་ཕྱིར་ཀྱིས་
ཟློ༔ མཐར་མེད་སྐྱལ་བར་ཕྱོད་བཀུག་བས༔ སྨ་ཡང་རྗེད་དུམ་གཏད་ཞིག༔ ཚེ་ལྔ་མི་ཕྱི་བསྐྱལ་ནས༔ སྟོབས་ཆེན་དཔུང་མར་བཤུ་ཡེན་གྱུར༔ བླ་བ་ཅིག་ལས་གྱི་མི་འགོར་འཚི༔

ༀ༔ བདུད་བཅུད་རིགས་ཀུན་བསྡུས་པར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡང༔ ལྷན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་འདུས༔ མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཆེན་ཐིམ་པ་ལྟར༔ སྤྲོས་
པ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག༔ སྣང་ཡང་བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་སྐུ༔ རྡོ་རྗེའི་ཨ་ཁར་དུ་ཚུད་པར་བསམ༔ དེ་ལྟར་སྐུ་ཡི་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ འགྲོ་བཞིན་བཅད་བཞིན་འཕྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོད༔
སྒྱུར་དུ་འཛམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ཞིང་ཕྱོགས་ནས༔ མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་
འབེབས༔ རྒྱུད་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་གྲོལ་བས་མཛད༔ ཕྱི་ཆེན་དངོས་གྲུབ་མཐུ་རྩལ་བཀའ་ཡིས་བསྒྲུབས༔ དེ་ལྟར་རིམ་པར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཡང་ན་གསལ་སྣང་རྫོགས་པ་
ལྟ་བ་ཅིག་ཤེས༔ ཉམས་གསལ་སྣང་ཉིད་ཐུང་རྒྱུ་འབྲས་ཐུགས་སུ་ཕྱོགས༔ བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་བསྐལ་ཆག་ཚེ་ངན་པ་བཟློག༔ ལོག་ལྟ་ཚར་གཅོད་ཕྱི་པའི་དམག་དཔུང་འཇོམས༔ ངན་གཡོ་འདི་
འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཐོག་མ་རྫོགས༔ བཀྲ་ཤིས་མཐུ་སྟོབས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི༔ ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་གནས་མགོན་རྣམས་དོན་དུ་སྒོམས༔ མགོན་པོ་ལ་ལག་ཞིབ་སྲུང་དབང་ཤོག་ཀྱང༔ འགྲོ་བའི

ཧཱུྃ་བཟློག་བསྟན་པའི་ཕྱག་མཚན་ཡིན༔ དག་སྣང་ཀུན་ཆེན་ཆུང་བ་སྤུས་འདི་ཕུར་བུ༔ དག་ཤུལ་མཐུ་ལྡན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི༔ ཆོས་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱག་མཚན་རིན་འབྱུང་བ་ཡི༔ ཕྱག་
པས་ཉམས་པ་ཡོངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ སྔགས་ལྡན་དང་འགྲོ་ཐབས་འགལ་རྐྱེན་བཟློག་པར་མཛེས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་ཚེས་བཅུ་ཡི༔
བསྟན་པ་སྲུང་བའི་སྒོར་བཞི་ལས༔ རྟ་མགྲིན་བཀའ་བའི་མི་དབུང་བཞུགས༔ ཧཱུྃ༔ ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ༔ གསང་སྔགས་སྤྱན་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་འདུད༔
ཤྲཱི་རྡོ་ལ་ཡང་གསོལ་བ༔ ཁྲོང་པར་ནམ་མེད་གསང་བ་སྔགས༔ དེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས༔ འདུལ་ཐབས་བདག་ལ་སྐུལ་ཞིང་གསོལ༔ ཞེས་པས་གསུངས་འདི་སྐད་གསུངས༔
གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི༔ བསྟན་པ་རྩོལ་བཞིན་སྐྱོང་བ་ལ༔ བར་ཆད་འབྱུང་པོ་བྱུང་སྒྲུབ་ན༔ རྟ་མགྲིན་དབང་ཆེན་རོལ་པ་ཡི༔ གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡི༔ ལས་
སྦྱོར་བཀའ་བ་པའི་མི་སྲུང་བུམ༔ སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་བསྟན༔ ནམ་མཁའི་སྐྱེ་དཔལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ༔ མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེ༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ༤༤༢

ཨོཾ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་བཟུང༔ མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀ་ཚོར་བ་ཅན་ཕྱིར༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་དོ༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་སྐུར་བསྒོམས་ནས༔ སྤྱན་བསྔལ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀ་བབ་པ་བར
ཕྱུ༔ རྟུང་གྲིང་མ་ཡུལ་ལག་ལེར་ཐི་རི༔ འབར་བའི་རྩེ་བརྒྱད་སྒོ་སྦོ་བརྗིད༔ ཞ་སེན་ཀླུ་ཁྲི་དགུ་རྩུམ་འདྲེ༔ བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་མཆེད་ཅིང་འབར༔ ལྷ་དང་རིགས་ཀྱི་ཀྱིད་སྦྱང་མ་བཞི་ཚོགས༔ མཁའ་
ལ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་ནས་ཤར༔ ཐམས་དང་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བསྟིམ༔ སྟོང་རྣམས་དབང་ཆེན་རོལ་པའི་ཞིང༔ བསྟུང་རྣམས་དབང་ཆེན་ཡབ་དང་ཡུམ༔ ཡོ་བྱད་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི༔
མཆོད་སྤྲིན་དཔག་མེད་མཁའ་ལ་དཀྲིགས༔ དེ་དུས་དབང་ཆེན་རོལ་པ་ཡི༔ ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཤོད་དུ་འབར༔ དབུས་སུ་པདྨ་ཉི་ཟླ་ལ༔ ཧྲཱིཿ ཡབ་བུར་དབང་ཆེན་རོལ་པ་གཞིས་ནས༔ དམར་
ཕོ་བདུད་ཕྲེང་ཞུམ་པ་འཛིན༔ གཅིག་མེད་གསང་བའི་ཡུམ་དང་འཁྲིལ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་མཆོད༔ འབྲེ་བའི་སྒྲིབ་སྐྱུར་ས་གདེ་ཡབ་པ་གཏོད༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ གསང་དབང་
སྙིང་རྗེའི་ཚེ་འཕྲུལ་ལས༔ རྟ་མགྲིན་རོལ་པའི་ཞལ་ལས་བར༔ བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་རྟ་སྐད་མཆེད༔ དམར་ནག་གཡས་དཀར་གཡོན་སྔོ་ཞལ་བ༔ རྟ་མགོ་གསུམ་ལྡན་ཕྱག་དྲུག་པ༔

ཧཱུྃ་ཧྲཱི་བཛྲ་རལ་གྲི་གཡས་ཡས༔ དྲིལ་བུ་དང་དམར་ཐྲུལ་ཞགས་པ་གཡོན༔ ས་ལེག་བརྒྱངས་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཞབས་འབྲི་ཀྲུ་ཀྲོལ་ཡོ་མོ་མཉམ༔ ཡུམ་ཆེན་པདྨ་གྲི་ཐུམ་མ༔ ཁ་ཊྭཾ་ཐོད་ཁྲག་
འཛིན་པས་འཁྱུད༔ ཀྱེ་ལ་ཡུ་ཀུང་ཟླ་ཤེལ་འཆར༔ སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་འབར༔ ཕྱོགས་བཞིར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱ་ལ༔ ཕྱག་མཚན་དབང་ཆེན་ལྷ་བཞི་ནི༔ དཀར་སེར་དམར་
ལྗང་ཞལ་གསུམ་ལྡན༔ ཕྱག་དྲུག་འཛིན་པའི་མཚོན་ཆ་འཛིན༔ དབང་གི་གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་འཁྲིལ༔ ཞབས་ལ་གྲིབ་གདོན་ཐེ་བོ་བརྫིས༔ ཡུམ་བཅས་སྒོ་བཞི་དྲག་མོ་དང༔ སྤྲུ་
རབ་འབྱུར་བའི་བཀའ་སྲུང་ཚོགས༔ གཅིག་ལས་དཔག་མེད་སྣང་བའི་སྐུ༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔
དབྱིངས་ལས་སྐུར་བཞེངས་མཐའ་ཡས་པའི༔ ཡེ་ཤེས་ཞི་ཁྲོ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ སྤྲུལ་པ་སྲས་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ འཁྲུགས་བསྐྱིམ་དབྱེར་མེད་དགྱེས་པ་སྤྱོད༔ ཐུགས་རྗེའི་ཕྲིན་
མོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ ཕྱག་འཚལ་བ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཕུལ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཆེ་བའི་སྐུ༔ ཉིད་ཀྱི་གསང་ཆེ་རྣམ་པར་འགྱུར༔ རྒྱལ་བའི་གསུང་དབྱངས་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ ཤ་ཡོ་བ…

444

ཧཱུྃ༔ མེད་པའི་སྤྲུལ་པ་མཚོ་སྐྱེས་རྣམ་མཁའ་འདྲེ༔ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་པའི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡིས་མཚན་པ་ལས༔ སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་འོད་
ཟེར་གྱིས༔ སྤྲོ་བསྡུད་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཕོག༔ འཕྲུལ་སྟོང་ཕྱིར་བའི་རྡུལ་ཕྲ་ཡིས༔ འཁོར་འདས་གཞིར་རྟེན་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་པ་ཡོངས༔ རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་བརྒྱུད་ཚར་སྐུར་བས༔ མ་མོ་
མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས་པས༔ རིགས་བཅས་པ་ལས་གསལ་ཟླུམ་ལྟར་འཚོགས་པས༔ དཔལ་ཡ་གྱི་བཞི་བརྗོད་ཚེན་པོས་མནན༔ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཡི་ལག་ཏུ་འཇུག་པར་བསམ༔ ཧཱུྃ༔ པདྨཱནྟ་ཀྲྀཏ་བཛྲ་ཀྲོ་
དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་བ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་པའི་རྟ་སྐད་བཞད་པས༔ སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཞབས་སུ་ཕྱིན༔ ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ཉམ་ནས༔ འཕགས་པ་ཀུན་ཀྱི་
ཀ་བ་མདུན་བྱེད་པས༔ དབང་ཆེན་བཀའ་སྡུད་ཀྱི་རྒྱུན་མཐར༔ ས་མ་ཡ༔ ཐུགས་དམ་ཀ་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ ཀྱེ་ལས་བཞི་ཚོགས་བསྐང་ལ་ལེགས་པའི༔ ལྷ་བཞུགས་པ་ཆོས་སྐྱོང་ཕྱག་ཤ་ལ་ཁང་
པ༔ ཙ་ཀ་བར་འབྲི་ལ་ཡང་དག་ནི༔ ཀླུ་ནས་ཀ་ཚོན་བ་གོད་པའི་མཐར༔ དག་སྣང་ལ་མཐུ་ར་སྲུང་སྣང་བ་ཕོབ་ལ༔ ཚོས་ཀླུ་རྣམ་ལ་ཕྱུར་བ་བསྐོས་བསམ༔ ལྷ་ཡི་རོ་ལོ་ཡིག་འབྲུ་

ཡིས༔ ཏིང་འཛིན་བསྐུལ་བ་བསྒྲུབ་བར་བསམས༔ སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་དག་འཆིང་བ་ནི༔ ནང་གསང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ནི་སྤྲེལ་བ༔ ཕྱག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་སྒྲོལ་བཀྲག་པ་ཡིས༔ སྟེང་རྡོ་རྗེ་ཕྱོགས
མཚམས་ཀུན་བར་ཁྲིད༔ ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་སྐར་དུ་ཕྲེང༔ བར་ཆད་བདུད་རིགས་མི་ཐུབ་བསམ༔ ཐུགས་ཕྱག་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་འདི་ཡིས་ལ༔ ཙིཏྟ་ཨ་ཡུ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བར་ཆད་སྲུང་དུ་ཀྱི
སྒྲོལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལས༔ རྡོ་རྗེ་དགེ་ལ་ཞེ་སྡང་བསྒྲུབས༔ འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་གདན་ཕྱིར་ཀྱི་བཞི་ཕྱུང༔ འབྲུ་ཐིག་བཏོད་མི་ཐུབ་བསྟུམ་པ་ཞགས༔ ཕྱུང་བའི་ལྟོར་ཁོར་སྒོ་ཚེམས་བསྐུར༔ ཧཱུྃ་ཡ་ཧྲཱིཿ
ཀྱེ་བྲག་རྡོ་རྗེ༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པ་ཤམས༔ སང་ཅིག་དགུ་སྤྲོ་རྒྱ་ལ་བཞི་བརྫི༔ ཁྲག་བཀག་ཐ་དྭོང་འཁྱིལ་བའི་དབུས༔ དབང་ཆེག་བསྐུལ་ཤེས་ཡི་ར༔ ཐུག
པའི་ནམ་སྤུ་བརྩལ་དུ་བཀམ༔ དྲག་པོ་ཆེ་ལྡན་ཚེན་པོའི་དབུས༔ ཉལ་བ་ཚེམ་ཏེ་མཚན་ལ་བཏོད༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་བསྐྱེད་པའི་ཕོ་བྲང༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རབ་ཏུ་བཞི་ཞག༔ ཡུམ་དང་
བསྐྱེད་བཀའ་རྫོགས་ཙམ༔ ཀྱཱ་ལ་དྭ་བཞེང་ཞལ་གྱིས་བཞུགས༔ གཟུངས་ནི་ཏ་སྐར་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག༔ དམིགས་མེད་ཕྱག་ས་རིག་འབྲས་རྣམས༔ ཐ་མལ་བའི་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པ་རྟགས་ཀྱིས༔

ཨོཾ༔ ཧཱུྃ༔ དབང་ཕྱུག་འབར་བ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཐུགས་ནས་བཞེངས༔ བསྐལ་པ་བསྐལ་པ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲུལ༔ མཛད་ཅིག
མཛད་ཅིག་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དུག་གསུམ་ཀ་ཁྲག་ཉུག་པའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཚོགས་གཏོར་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དགུ་ལ་བབ༔ སྲིན་མ་མོའི་གླིང་སྐར་ཀྱིས༔ སྤྲུལ་ཅིང་ཏྲ་ཀྱ་ཡང་...
ཡང་སྤྲུལ༔ ཁྲག་ཚེམ་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་གཏོར༔ དབང་གཟུགས་བསྐྲུ་པ་ཡང་ཡང་བདར༔ ཕྱུར་ཤུལ་ལས་འབྲུབ་ལྕུང་ཕྱུ༔ དབྱིངས་ཀམ་བཀོག་ས་ཆེན་གནས་པའི་ཐུགས༔ དེ་ཡིས་ཡིད་བསྒོམ་པའི...
ནང་༔ དཀྲོ་ཁྲག་གིས་ཁྲིམ་མིང་འབྲུང་བཟུག༔ ཤ་རུས་ཀང་རུ་འདྲེ་འདོགས་སོགས༔ ཧུམ་ཧུམ་སྤྲུར་བའི་དུད་པས་བདག༔ ཁྲ་བོ་ཀ་ཡི་ཧྲགས་ཀམ་མཆིས༔ ཁྲ་མོ་མ་དགོས་ཧྲག་དན་ཚར༔
ཐབ་བག་ཧྲ་གཏེམ་ཤོག་བར་བཞམ༔ དེ་ནས་འཁྱུགས་པའི་ཕྲུག་ཏྲ་བཅས༔ ཇཧྲ་ཀ་ཡའི་ཧྲགས་ཀམ་སྤྲུར༔ ཕུ་མེ་ཨུ་ཀ་ཀྲུ་ཚོགས་ས་ཡིས༔ སྲིང་ནས་བཟུང་གི་བཀུག་པ་དང་༔
ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་སྤྲུར་བས༔ ཕུ་མེ་ཉམས་ཀྱིས་ཞབས་པས་བཅེངས༔ ཨུ་གས་གཏོག་གིས་བསྡམས་ཟིལ་བུས་སྤྲོས༔ གཟུགས་ཀྱི་ཉམས་དང་དབྱིར་མེད་བསྲེས༔ ཧྲ་ས་ཨུ་ག་ས...

ཐེམ་རྣམ་རྡོར་དང་༔ ཕྱུར་ཀ་ར་དྲུག་དང་ཀ་ཤ་ཝ་རི་ལྡན༔ ཁྲག་སོགས་ཕྱུར་བས་ཕྲ་བས་ཉག་སུ༔ ཕྲ་མེན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་ཆར་ཆེར༔ ཐབ་བས་ཡུལ་ཉམས་གཏུལ་ཏེ་བརྡུགས༔ སྣང་བ་ཡལ་དཀྲ
ན་སྒྲུར་བ༔ རིག་པ་ཅུར་ཕྱུང་ཕྱོག་ལྷར་བཟླ༔ ཕྱུར་པའི་སྐུ་སྟོད་ཁྲོ་བོ་ལ༔ སྐུ་སྨད་འབྲུར་གསུམ་དཔལ་དང་ལྡན༔ གནས་གསུམ་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས
དང་ལྡན༔ རྩེ་མོར་ཧཱུྃ་ལས་ཕྱུང་འཕྲོས་པས༔ དཔལ་བཀོད་གསྲི་ཀྲིའི་སྲོག་ལ་བབ༔ དྲག་པོའི་ཡི་གེ་མེར་འབར་བས༔ རྩ་ཡི་ཕྱུང་པོར་སྲོག་བརྩུབ་བཞིན༔ བསྒྲགས་ཤིང་རྩོལ་དུ
བརྡུག་པར་བསམ༔ རྗེས་སུ་བསད་རྒྱ་གདབ་བྱུང་བ་ན༔ རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་རང་བཞིན་དུ༔ རྣ་མཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲིམ༔ གཟུགས་ཕུང་མཚོན་ཆས་གཏུབས་བྱས་ལ༔ ཚ
གཅིག་མེ་ཡི་རྡོ་མ་དུ་བསྲེག༔ ཆ་གཅིག་གཏོར་མ་ལ་བསྐྱུར་ནས༔ དཔལ་བཀོད་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་གིས༔ ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པར་བསམ༔ གཏེར་མ་ཕྱིར་དཔག་རཀྟ
ཕྱུར༔ དཔལ་དང་བཀོད་ཀྱི་སྙིང་དུ་སྟེ༔ ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་སྦྱར་ནས་སུ༔ ལྷ་ཚོགས་དམག་ལྟར་ཆས་ནས་ཀྱང་༔ ཕྱིས་ཅན་འབྱུང་པོའི་དཔུང་རྣམས་ལ༔ གཡུལ་བཀྱེ་རྡུལ

ཧྲཱིཿ རྟ་བརྙན་བར་བཀའ་མ༔ ཆུ་ཚོགས་བདམས་རྩད་ཨཱ་ཀ་ལ་ལ་བཏེག༔ གཏེར་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་ཆེན་ཅི་ཙོར༔ འབྱུང་པོའི་ཕྱོགས་རང་བཞག་པའི་རྟེན༔ རྒྱུ་བའི་ལམ་
ལ་གཏེར་མ་བཏེག༔ ཐལ་མོ་དང་ཞི་ཕྱུལ་མོ་བཟབ༔ རྐང་ཕྱུང་མེ་ཡིས་བསྲེགས་པ་ལྟར༔ རྗེས་ཀྱུལ་ཚོམ་ཕར་མེད་པར་བགམས༔ ཕྲིན་ལས་པའི་དམོད་པ་བསྒྱུར༔ ཧཱུྃ༔ དམར་ནག
སྲུག་གསུམ་རྐྱེལ་འཁོར་ནས༔ དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྟ་སྒྲ་དམས་གཞད་སྒྲ་སྒྲིད་འདྲ༔ འཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད༔ སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔
དྲག་ཤུལ་བཀའ་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི༔ བསྟན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས༔ བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད༔ ཞེ་སྡང་རྣམ་པ་གྱི་རྗེ་ལས
ཀྱིས་སློག༔ མེ་ཚོམ་ཕྱུལ་ཚོམ་མེད་པར་ཞིལ༔ བཟློག་གོ་དམར་ནག་གཏེར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་བ་བགེགས་ཆེན་བཀྱི་ལ་སྒྱུར༔ གཏེར་མ་ཕབ་རྗེས་སྐྱུར་འཕེན་བསྐོལ༔ ཐབ་པ་ནམ་
ལས་རྡོར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་འབྱུང་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ༔ ཏྲག་པ་རྫོགས་པར་ཏུ་ཤུག་ཤུགས་རྒྱ༔ བསྐང་བའི་ལས་སྒྲུབ་ཚད་ཕྱག་ནས༔ ཕྱུང་ཤུལ་ཀ་ལ་རྗེས་རྒྱུ 449

བསྒྲུབ༔ དྲག་པོ་ཆེར་མཚན་བརྗོད་གསོལ༔ ཕྱག་ཆེན་མར་རང་དབྱིངས་ཀློང་སྒྱུར༔ ཤམ་པའི་རིལ་བ་གཅིག་མི་ནུར་ལ༔ དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ༔ སྐུ་ལ་ཁྲིད་ཧྲིལ་རྃ་ཞེས་པས༔
ཡིད་ནི་གབ་པར་དུ་ཡིན་ཤར་ཞིང་འཕྲུལ༔ ལྷ་རྣམས་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བཅིངས༔ གནས་པས༔ འཁྲུལ་པོ་བསྐལ་པའི་བསྒྲུབ་མཐུ་དང་༔ ཐལ་བ་མནན་པའི་སྟེང་དུ་འཁམ༔ ཡང་ན་འབྱུང་
པོ་ནམ་པ་པའི་ལས༔ ཐམས་ཅད་དྲག་པོ་རིམ་གསུམ་ལུགས༔ ཧཱུྃ་སྔགས་དམ་དག་རོལ་པ་ཡིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་འབྲེལ་ཐོས་བཀྲལ་ནས་སུ༔ དབང་ཆེན་རོལ་བ་རིང་རྒྱལ་ཕྱིས༔ ཐམས་ཅད་
ཡུལ་རྒྱུད་དགྲ་ལ༔ དྲག་པོའི་ཕྲག་གསུང་ཧཱུྃ་གི་ཕོ་བརྒྱུད༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་སོགས༔ དབང་ཆེན་རོལ་པའི་རྫོགས་པ་བཞེངས༔ དབྱིངས་སུ་སྤྲེ་ཞིང་རྒྱལ་བ་བཟུང་༔
བཀའ་སྲུང་བསྐོར་ཞིང་གཡོན་དུ་བརྟུང་༔ ལག་གཉིས་གོར་མོ་བ་སྤྲིན་ནས་སུ༔ མཐེ་བོང་རྡོ་བ་ཕུར་བུས་ནས༔ ཕྱི་བོར་བཞག་པ་རྟ་ཡི་ཧྲཱུཾ༔ གཏེར་ཀུན་དུ་འཚོལ་བའི་གར༔ འབྱུང་
བོ་བཞིར་མཚན་ཚོ་ག་ཡིས༔ སྤྱན་ཆེན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ལམ་ཆད༔ བཙན་ཡང་གནོད་དཔལ་གཤེད་གྱི་དུས༔ ཕྱུང་གསུམ་འདུས་ཀྱང་ལམ་ཐོ་སྒྲ༔ ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྨྲ༔ འབྱུང་

ཏྲི་ ཆོ་ སྤྱོད་ ཁྲི

༢༩

ཤཱིཿ ཕོ་ཀླུ་བཞི་རྒྱ་ཡུམ་མཆོད༔ བཟླ་ཤེས་ཐེན་ཚགས་གནས་སུ་འཁྱུར༔ སམཡཿ འབྱུང་པོ་བསྒྲོད་པའི་སྦྱོར་བཞི༔ ཡིདྨ་ཧཱུྃ་ཞེས་བཏེབ་པ་ཡི༔ སྔང་པའི་ཐེལ་མཚན ༦༥
པར་བྲི༔ ཀླུ་རྡོ་ཏྲ་ཡ་སྟཱ་བྲཱུཾ་བའི༔ སྔགས་བཀོད་འབུགས་བརྫིམ་བཟླ་ལ་བདང༔ ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྫོགས་པར་བྱ༔ ཧུཀས་མཐོང་རེམས་པ་སྐྱེད་པ་ན༔ ཡིདྨ་ཧཱུྃ་མོང་སྡོད་པ་ར་བསྒྲུག༔
རང་ལུས་མི་གཡོག་འབབ་གཙུར་འཐང༔ ཧྲུག་པོ་སྣོར་གྱིས་རྫེས་བཙན་ལ༔ ཐུང་འཁོར་བསྒོམ་ཤིང་ཧྲུ་བྲི་བརྟུང༔ འབྱུང་པོ་ཞབས་ཏུ་ཞོམ་པར་འགྱུར༔ སམཡཿ བསྙེན་སྒྲུབ 451
ལས་སྦྱོར་གང་ལ་ཡང༔ རྗེས་སུ་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་པ་ནི༔ སྔགས་སྒོ་ཡས་ཉིད་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཉེན་དང་བཙན་པར་བཅས་པ་རྣམས༔ འོད་ཞུ་ཡིག་ལ་འཁོར་ལོར་ཐིམ༔ རྗེ་ཉིད་ཐུགས་ཀ
ཐིག་ལ་འདུལ་བས༔ མི་དམིགས་སྤྲོས་སུ་རྫས་པ་ཤར་བཞི༔ ཐུང་སྨར་ཡང་ཟབ་རྫོགས་རིམ་ནི༔ ཀུན་ཏུ་ཧཱུྃ་གི་བྲ་སྒོགས་པས༔ ཐུ་ཉམས་སྙི༔ དང་རྒྱུ་རུ་བསྒྱུར༔ དེ་དག་འབྲུག་སྒྲ་ཡལ་བ་བསྒྱུར༔
སྟོ་མེད་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག༔ ཐར་ལྟར་ས་རྒྱན་གྱི་སྦྱོར་པ་དང༔ དགེ་བ་སྒོ་འདི་བཟླ་ཤེས་བརྗོད༔ གསང་ལྡན་བསྐྱབ་དང་བྲང་རྒྱུ་བ་ལ༔ བར་ཆད་འབྱུང་པོ་བསྒྲུབ

པའི་ཐབས༔ མ་ནོར་ལམ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ་རྩལ་འཛོམས་པ༔ དག་ཀུན་ཁྱབ་ཚང་བའི་དོན་དུ་བསྒྲུབས༔ ཉམས་མྱོང་གཏེར་དུ་སྦྲགས་ཤིག་བཅུས༔ ལས་ཅན་བུ་དང་འཕྲད་པ་ཡི༔ སྨོན་ལམ་བཟང་པོའི་ ... ༤༥༢
བཀའ་རྒྱས་ཐེབ༔ གསང་ཡ༔ ཐིཾ༔ བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་ཚོགས་བསྡུ་ཕྱིར༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་སྲོག་བཞི་ཁྱམས༔ ཕུར་པ་ཐོད་རྒྱལ་ཕྱོགས་འདུས་པ་ཞུགས་སུ༔
ཧཱུཾ༔ ཐཔཐཔ༔ དངོས་སྣང་ཀུན་ཐོབ་བསྐྱེད་པའི་དོན༔ རྡོ་རྗེ་མདུང་ཤུ་རུ་རྩེ་ཡ་འདྲང༔ ལྕགས་གི་ཕུར་བུ་ཕྱིང་ལ༔ ལྷ་སྲུང་བདག་གི་ཀླུ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར༔ ཀྱོང་ལ་ཚེ་ཀ་ཧི་ཀྲ་པ་དོན
ཧྲཱིཿ༔ སྙིང་པོ་རྩལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཡ༔ བར་ཆད་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ སྲིད་པའི་ཕྱུགས་དང་སྐྱིད་རྗེ་རང་༔ རི་རྟོགས་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཡིས༔ བདུད་ཀྱི་དམར་ཆང་གཞོམ་དགོས་ ...
ཧཱུྃ༔ རང་པོའི་ཡས་ཙམ་ཤུལ་རྩལ་བཞིན༔ ཞུ་བས་ཀྱི་ར་དང་མི་ཉེན་ཡབས༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུའི་རྩལ་ལ་འཛོམ་ཡ༔ གཉེན་ཏེ་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས༔ ཕུར་རྡོ་རྗེ་ཡིས་རྩལ་དུ་བཀོལ༔
ཕུར་རྡོ་ཡིས་བཀའ་རྒྱལ་བ༔ ཀྱང་སྙིང་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི༔ རིག་འཛིན་ཆོས་པའི་གདུང་འཚོབ་ཀྱི༔ ལོ་མཁས་བསྐྱེད་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ན༔ བདུད་ཀྱི་ཀ་ཀི་ག་ཀི་ཞི་རྒྱུད༔

ཧཱུྃ༔ ཉོན་ཅང་བདུད་རྩི་འདུལ་བ་དང༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་དུ་གདགས་སྐྱར༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ བདུད་དགྲ་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་བ་ན༔ རྒྱུད་རྒྱུན་བར་ཆད་མེད་ ཅེ
པར་སྐྱོབ༔ གཞན་དོན་ཆེ་ཆེན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ གདངས་ལ་རྟག་ཏུ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ༔ སྨན་མཆོག་ལ་སྒྲུབས་གསོལ་ནས༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་པ་བསྐྱེད་པའི༔ དུས་གསུམ
རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་པ༔ རིག་འཛིན་རྒྱལ་ལྷའི་སྒྱུར་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ བདུད་རང་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྒྲལ་ནས༔ དཔལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཕང་ཐོབ་པར་བཞི༔ རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཚོགས་ཀྱི་གླིང་ལས༔
འཕྲལ་དེ་རིང་ཁྲོ་བོ་མི་བཟད་པ༔ མཐིང་ནག་གསུམ་བཅས་ཕྱུར་ཕྱུར་འཕྲིན་ཡང༔ ཕྱུང་སྲིད་པ་ཤིར་ལོ་ཁྱེར་བ་བསྐྱུབ༔ ཐོ་ལ་ཡབ་གྲ་ཁར་ཕྱུར་ཞུགས་ཀས༔ སྤྲོག་ས་བསྒྲུབ་ཤིགས་ས་ཀྱི་ལ… ༤༥༣
ལགས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ནས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་བཅོས་པ་ཀ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕྲུག་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ མགོ་བོ་མཚུ་ཐེ་…སྡིག…
ཁ་ལ་དང་སྦྱར༔ ཉི་མའི་སྤྱན་གྱིས་བལྟས་པས་དབྱིངས་ཐལ་བར་བརླག༔ ཁ་ཡ་ཞལ་ཧཱུྃ…ཕཊ…ཤི་སྨྲ་ནི་འབྲུག་ཁྱུར་སྒྲོགས༔ ཕར་ས་ནག་ལས་ཐོར་རྩུབ་གནམ་ཕྱུགས་ཁྲག་ལུད་འཁྱིལ༔

མདུན་བོང་མར་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཚོགས༔ ཤར་ན་རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་སྤྲིན་ཕྱུར་བརྩེགས༔ ཚངས་རྒྱང་པདྨ་ཀ་གློང་འབར་བའི་དབུས༔ རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་མདངས་ཕྱོད་ཕ་ཞབས་
ཡབ་ཡུམ་དང༔ ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བོ་བོའི་དམག་དཔུང་འཁྲིགས༔ མདུན་ཏུ་ནོག་མར་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས༔ དཔལ་རྒྱུར་གསུམ་པ་སྤུ་གྲི་ཕྱུར་བརྗོད༔ བདུད་བཞི་དགྲ་བགེགས
དམ་སྲིའི་སྙིང་ལ་ཟུག༔ ཆུ་སྲིན་ཁ་ནས་སྦྲུལ་ནག་བསྒྲིལ་ཡར་འཕྱུར་ས༔ ཕོག་པོར་ཐུབ་ཐུག་ཐུག་གི་ཆར་པ་འབེབས༔ ཧོར་ཐྲ་ཀུན་ཏུ་མེ་རྒྱ་རླུང་འཁྲུགས་པས༔ ཀྱི་ལ་ཨ
ཡི་ནང་ཧ་ཀ་ལ་འཁྲུག་ལྡར་སློག༔ ཕྱུར་བའི་ཚྭ་ཚྭ་དགྲ་བགེགས་ཀྱང་པ་འགེམས༔ བདག་ཉིད་ཧཱུྃ་ཕྱུར་པོ་བཤང་དམུས་སུ་ཐུབ་ས༔ ཕྱག་ནི་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་བཞི༔ མཐིང་
ནག་ཕྱུག་ས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་རྒྱན་དུ་འཕྱོལ༔ ཕྱག་གཉིས་ཕུར་བ་དྲིལ་ཁབས་བཅིས་པ་རྡོར་ཐབས་བསྒྲང༔ འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་གཅིག་སྨེད་ཡུམ་དང་འཁྲིལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་བ་བརྒྱས་
དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་ཀྲོ་བོ་རྡུབ་པ་རྡོ་རྗེ༔ བུ་རྡུ་སྣག་མཆོག་སྒྲུབ་ནག་སྤྱུར་བྱུར་དྲིལ༔ མཐིང་པ་ར་བཞུ་སྦྱུགས་ཀར་བརྗིད་ང་ང༔ སྐྱེ་པ་ར་ར་ཏྣ་གསང་བ་ཀ་སྨ

ཧཱུྃ༔ ནམས༔ དམར་མཐིང་ལེ་ཁྲ་ཕྱུར་ཕྱུར་འཁྱིལ་བ་ཡི༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་དཀར་བ་ཞེ་ཕྲུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་དཔལ་རབ་འབྱམས་གྲོགས་ཀྱི་སོར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཧཱུྃ་ནང་མེད་
སེམས་ཐིག་ལེ་བཅས༔ ཕྱག་ན་ཡི་ཤེས་སྟོང་བ་འོད་ཟེར་མེ་ལྕེ་འབར༔ ལྷང་ངེ་ལྷང་ངེ་ནང་གི་ས་ལ་མོ་བ་མེད་པ་རབ་སྙམས༔ རྒྱ་བའི་སྟོན་མ་བསྒྲུབས་པ་ལ་ཡང་སྤྱང་ཕྲོགས་ནད་ནུ༔ ཕྱག་
མཚོན་ལྷུན་ཐུ་ལེ་ཡི་ལྕེར་དུ་བཀོད༔ ཧཱུྃ༔ དབང་པོར་བརྩེ་བའི་ཐུར་བཞི༔ མཐིང་ནག་ཁྲག་གི་ཡལ་པ་ཅན༔ ལྷུན་གྲུབ་རྒྱས་པའི་མདོག་འདྲ་བ༔ སྐུ་སྐྱར་ཡེ་ཤེས་དམ་བཞིན་ཅན༔ ཕྱག་
གཉིས་སྒྲོལ་བྱེད་ཕུར་པ་འཛིན༔ དཀར་དམར་མཐིང་ནག་ནི་ཐབ་ཏུ་བབས༔ རྡུལ་ཕྲ་སུམ་རྩ་ལ་བའི་བཞི་ཚེ་འབར༔ བདག་ན་ལྷ་ཡང་བཙན་པར་འཁྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་
ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧ་ཧཱ་ཧི་ཧཱི་བྷ་ཏཏ༔ ཐུགས་ཀའི་སྤྲུལ་ཚད་བཞིན་དུ་འབྲུ༔ ཕུར་པ་ལས་མཆོག་རྫོགས་ཏཱ༔ འགྲུབ་ཀྱིས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིས༔ སྤྲུལ་པ་སྡུམ་ཀ་ཁྲག་མཆོག་ཅས་བརྒྱབ༔ ཁེ་ཡི་ཕྱིང་
དུ་བཀོད་ནས་སུ༔ ཧཱུྃ་ཕྲིན་ལས་ཡང་ཀྲཱཾ་ཀྱང་འཕྲུགས༔ བདུད་རང་དགྲ་བགེགས་བཀའ་བསྒྲུབ་ནས༔ གཙོ་བོ་ཆ་འཕར་བས་བསྐྲལ་ནས་སུ༔ བརྒྱུད་ཕྱུང་དུ་འཕྲོད་ཀྱིས་གནས༔ ཀ་ཡི་རི་

བོ་ཁྲག་གི་མཚོ༔ ཀེང་རུས་བརྩེགས་པའི་རི་རབ་དང་༔ ཀླུབས་ཀྱི་ཀླུན་ཆེན་པོ་རླུང༔ ཀླུ་ཞི་རི་རབ་རྫོགས་དང་མཉམ༔ ཤྲཱ་ཞི་ཤ་འདོད་ཅན་སེང་སྐད་སྒྲོགས་ས༔ སྤྲུ་སྤྲད་སྦྱུར་པའི་དཔལ་བ་དང་ལྡན༔
ཕྱུག་པ་ཉིས་སྒྲོལ་ཕྱེད་ཕུར་བུ་འདྲེས༔ རང་འདྲ་ཞི་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་འཁོར་བཅས༔ ཕྱོགས་བརྒྱུ་ཞི་ཁྲོ་ཞལ་རྗེས་གར་བགྱེད༔ བདུད་རྩི་སྨན་བཟླ་བ་ཡི་རྣམ་དག་རྒྱུད་འཁྲིལ་ཞུགས༔ ཨོཾ་བཛྲ…
ཀུ་ཤི་ཀུ་ཤ་ཡ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཀ་ཧྲི་ཀ་ཡེ༔ ཛ་ཡེ་བི་ཛ་ཡེ༔ ཨ་ཛི་ཏེ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏེ་མ་ར་སེ་ན་པྲ་མརྡྷ་ནི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ལྷ་ཡས་ཤོག་འཁྱུག་ཀྱུར་ལྟར་བཟླ༔ སྤྲུལ་པའི་ཕུར་སྤུ་ཁའི་དང་པ…
དང་༔ ལས་ཀྱི་ཕུར་བུ་འཁྱུར་བ་དང་༔ གཏོར་མ་ར་མེ་འབར་དུས་སྦྱར༔ ཧཱུྃ་ཀས་དེ་སྦྱང་ནས་བང་ལ་རྒྱམས་པ་བསྒྲུབ༔ ས་ལ་ཡ༔ དེ་ནས་གཏན་རབ་སྤྱི་ལས་ལ་འབྱུང༔ དབྱིངས་ཐེགས…
ཟག་སྨས་མེད་རྣམ་བཅས༔ ཕུང་ཤུལ་ས་ཡི་སྒྲུབ་ཁུང་དུ༔ བརྒྱུག་ནས་རྣམ་པ་རྒྱལ་ལ་བཏགས༔ ཧཱུྃ་པོར་ངན་ཐབ་བཀག་རྒྱ་རྗེན་ལ༔ སྤྱེ་བའི་ཕུར་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན༔ མཐོང་ཞག…
ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་འཛུགས༔ ཕུར་སྐུར་དམ་ཚིག་ཡས་ལ་བསྐྱུས༔ བཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་བཙུ༔ བསད་པའི་བར་བ་སྒྲུ་བསྒྲུམ་ནང༔ དགྲ་བགེགས་འགུལ་མེད་གཞུག་པར་བྱ༔ དམ…

༄༅༔ ཚན་ལྔ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བཅས་ནས༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་བོར་ལོ་ཡི་གནས་སུ་ལྷུང་ས༔ སྐྱུ་པ་འདི་ཤུན་ཐར་བས་མེད་པ༔ ཕུར་སྲུང་དམག་པ་ལ་ཡས་ལ་ཆས༔ ལྷ་ཀླུ་
པ་ལོགས་འཁྲུགས་སྐྱེད་ཕྱོགས༔ དགྲ་བགེགས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག༔ ཕྲ་མེན་རྒྱལ་རྣམ་བཞུར་ཕྱོགས་པ༔ སྙིང་ཁས་འགོ་བའི་ལྷ་ལྡེ་བསྐྲད༔ རྒྱས་དང་ཉེར་སུར་ཁུམ་བོ་ལ་ཐབ༔
གཉིས་པ་བཟུགས་ལ་དབང་པ་ཡི༔ ཕུར་སྲུང་སྲུང་མ་ཀ་ར་ཤུག་ཤི་ཆས༔ ཐབ་ཁས་དབྱེར་མེད་བཟུགས་ལ་བསྒྲིམ༔ མཐུ་འཕྲོག་ཕུར་སྲུང་དགུ་གི་སྡུན༔ གང་བ་ཁས་བཀྲག་མདངས
ང་ལ་བསྟུ༔ གསུམ་བཅུ་དང་བཞུགས་པའི་ཕྱིར༔ ཕྲ་མེན་ཚིང་ཕྱེད་ཕྱོགས་པ་ཡིས༔ ཕྱིང་སུར་ཡན་ལག་ནུས་ལ་གདང༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལྷ་དུ་བ་ཙིཏྟ་པར་བསམ༔ གཞི་བ་སྐྱེ་སུར
སྲུག་ཐག་ཉི༔ ཕྲ་མེན་རྒྱན་ཅི་ཕྱོགས་གནས་སུ༔ དགྲ་བགེགས་ཐུ་ར་ཀྲུ་ལ་གདང༔ ཧྲན་མེད་བཙྲ་ཡ་ཞིང་སྒྲོལ་བར་བསམ༔ བསད་པའི་ཕུར་པ་ཐུས་མཆོག་དེ༔ དཀར་ནག་མཚམས
ཐུབ་ང་བབ་ཡིས༔ ཁྲག་རྒྱ་ཆེ་ཡི་དུག་མ་བཅོམ༔ རྡོ་རྗེ་སྐུ་ལ་བཅོམ་བཞིན་བསྒྲགས༔ འཕོ་ཐབ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིས་སྒྱུར་པར་བསམ༔ ཀྲུག་རྟག་ཀ་དཔལ་ཡི་སྣ་འཁྲུལ་ཀ་ཁོང༔ སྔ་དང་དེ

ཨེ་འབྱུང་བའི་ལྟེ༔ གདན་པའི་ཁམས་རྣམས་བཤད་རྫོགས་ཚོགས༔ དེ་ནས་བརྗོད་པའི་ཞུར་བའི༔ ཀུན་བཟང་ཀ་ནམ་བཞི་སྟོད་ཕྱུར་ཅན༔ དུམས་ལ་ཟུ་ལས་ཟུར་ཕྱོགས་བྱིས་པ་ཀི་ཀ༔ ཕོ་བ་ལས་མགོ
བཞོན་པ་ཟླ་མས་ཧྲེ་གདན༔ ཟངས་ཕྱུ་ཕག་དཀྱུ་རྡོ་མཚོ་ཞལ་རྣམ༔ ནར་རྒྱལ་སྦྱོར་དང་མཚོན་ཆ་རི་ཚར༔ ཕྲགས་པའི་ལྷུར་བུ་ཧྭ་བར་གསར༔ འབྱུང་པོ་མིར་པོ་ཕོ་ཡུམ་ཐོགས༔ སྟག
བཀོད་ཞིང་བཞིན་དུ་འཁྲུགས༔ ཡབ་ཡུམ་རོལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲོད༔ གཅན་ཟན་ལྷ་སྲིན་གྱིས་མེད་དང་དུ་གཏད༔ སྙེན་ཕུན་ཕྱོ་བ་བ་བརྟུན་ལ་རྒྱུ༔ བསྐྱེད་སྦྱར་ཀླུ་ལ་བསྒྲུབ་བརྙེས་ཀྱུ༔ ཐུགས་
ཀེ་ལ་པས་འོད་འབར་བས༔ རྟེན་འབྲེལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ར་ཕྲུ་ཡི་དྲུག་པས༔ དབྱེ་བ་ཅིག་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཇ་ལ་འདུས༔ ཕྱུང་པའི་རྩེ་ནུས་ཕོ་ཉ༔ པད་མ་གི་ཐུགས་ཀ་འི་ཨ་ལ་བཞེངས༔ ཧཱུཾ་ཕཊ་དང་དས
བཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་བསམ༔ ཚེ་སྐྱུང་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ༔ ཕྱག་མཚན་ཕྱུར་ཕྱག་གྲུབ་ལས་སྐྱོང་༔ སྙིང་པའི་ཞལ་ལས་ཕྲུང་མེད་སྒྲུབ༔ ཕྱི་ནང་ཟུང་འདུས་ཕྱུར་བའི་དཔལ་ཡུམ་ཕྱག༔ དེ་ཡིར་
དཀར་པོ་འཛོམ་པ་ཡིས༔ ཙཀྲ་ལགས་ཞིང་ཁྲིན་སྦྱོང་བར་བསམ༔ ཕྱུག་ཕྱུང་མི་ཐུབ་ཀྱི་སྙིང་བདག༔ ཕྱག་མཚན་ལྷུར་ཡང་ཕྱུ་རང་ལ་བཅས༔ བཟླས་བསྒོམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཀཉྫ

ཨོཾ༔ འབར༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་སྒྲོམ་བུ་རྫོགས་པ༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གཉིས་རྣམ་པ་ཕ་ལག་ཕྲུ༔ སངས་ཀུན་རྩ་བའི་ལྷུར་གསལ་བའི༔ ཕྱག་ཀ་རི་ཨ་ཡས་བདེ་འགྲོས་པས༔ ལས་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བར་བསམ༔ ཕྱས་མཆོག་ཕྱུར་བུ་ཀྱང་ལ་བསྒོར༔ ཕྱག་ཀ་གཞི་རྡོར་ཀྱིས་སྤྱོད་བམས་ཕྱིན༔ དམིགས་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་རུ་བསྡུས༔ ཁོ་མིན་གནས་སུ་སྤར་བར་བྱ༔
དབྲ་བ་བཀོད་ནས་མིར་བྱུང་ལྡན་ཡིན་བསྒྲགས༔ སྒོ་ཕྱུར་བར་ཕྱུར་དཀྲ་ཡ་གདབ༔ འདི་ནས་པ་པོ་དང་གཏན་པའི་ཡུལ༔ འདི་ནས་བྱེད་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པ༔ ཚིག་སྐད་ལྷ་བའི་དོན་ལ
བཞག༔ རིག་པའི་ཕྱུར་པ་དབྱིངས་ལ་གདབ༔ རྒྱང་རྒྱུན་སེམས་ཕྱུར་སྟོན་འགྲོ་བའི༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་རོལ་པ་ཡི༔ བདེ་ཆེན་ཕྱུར་པ་ཡུམ་མཁར་གདབ༔ དགྲ་ནི…
གསོད་པའི་ལག་ལ་བསྟུགས༔ དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཞལ་དུ་བསྟུགས༔ སྐུ་ཡི་ཕྱིས་བརྒྱུད་ཡུམ་མཁར་ཕབ༔ ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཆེན་པོ༔ བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་ཤུགས་སུ་བྱུ༔ སྟོན…
འགྲོ་དོན་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལ༔ ཕྱུར་པ་བརྩེ་གཅིག་གདབ་པའི་ལས༔ བསྟན་ཕྱུར་བཞིར་འདུག་པར༔ གསལ་ཡང༔ རྫོང་བཅས་གཏད་པའི་ལས་རྗོགས་ནས༔ ཆས་པར་ལྷ་ཚགས…

ཕུར་པ་སྒྲོན་པས༔ ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་པ་བུར་བ་སྐྱུབ་ནག་ཏུ༔ ཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཅི་སྒྲུབ་པ་རྣམས༔ མཁའ་ཁྱབ་ཕུར་བུའི་སྤྲིན་ཕུང་སྤྲོས་པས༔ དགྲ་བགེགས་གཅིག་ཆེན་ངན་པ་བཟློག༔
སྦྱོར་ལམ་མི་བཟློག་མཐར་བསྒྲད་ནས༔ རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརྡུག་པར་བསམ༔ ཕྱག་མཚོན་ཕུར་བུ་ཀྱད་ལ་བསྐོར༔ ཕུར་བུའི་དབྱིབས་དེ་སེར་ལྟར་འཕེན་ནས༔ ལས་ཆད་ཆག་ཆེན་རྣམས་ལ་
གདབ༔ བཟེད་པ་ཕྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ༔ ཧཱུྃ༔ བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འཚུབས་པའི་རྡོར་ཁམས་ནས༔ མཐིང་ནག་ར་བ་ར་ཡེ་ཤེས་མི་ཁྲིས་ལ༔ ཐོག་ལྟར་འཁྱུག་པའི་ཕུར་བུ
ཆར་མ་ཕབ༔ གློག་ལྟར་འཁྱུགས་པའི་ཐལ་ཡབ་མོ་རྒྱལ་མ་ཞུན༔ འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པའི་དྲག་སྔགས་མཐུ་མ་ཐུང༔ ལེར་ལྟར་འཕྲིགས་པའི་ཕུར་བུ་ལས་ལ་མཆོས༔ རྡུལ་ལྟར
འཚུབས་པའི་སྤྲུལ་པ་དགྲ་ལ་ཆེས༔ སྨིན་ལྟར་འཐིབས་པའི་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་རྣམས༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མ་གཡེལ༔ བདག་ཉིད་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་གཞོན་ནུ་རི་སྐུ༔
ཀི་ལི་ཀཱི་ལའི་ལྷུན་པོ་སྲིད་རྩེར་སླེབ༔ ནམ་མཁའི་ཞལ་མདོག་ཟང་ཡག་མཆེ་བ་ཅན༔ སྤྱན་མིག་ཁྲོ་གཉེར་ཀླུ་སྐྲ་ངམས་སྐྱེན་མཐུར་གཟིགས༔ ཕྱག་ཤལ་ལྕགས་ཕུར་བ་རི་རྩལ་ཅན་ཁྱུག

ཧཱུྃ༔ གཉིས་ཀྱིས༔ རི་རབ་སྦུར་སྦུབ་ཀྱུ་ཆེན་ཀླད་པ་འགེམས་པས༔ དཔའ་བོའི་ཐོད་ཕྲེང་སྐྲབས་བསྐལ་བའི་མེ་འདྲ་རར་འཚུབས༔ ཀྱཻ་ལ་ཡ་ཡི་སྒྲ་སྒྲོགས་སྟོང་གསུམ་གཡོ༔
ཕྱོགས་བཅུ་ཟོ་རླུང་ཆེ་མས་ཟ་དཀའི་ལྕགས་ན་འཁྱིར༔ དཔལ་ཆེན་དཔལ་འབར་རྫོང་ཀྱིས་རྒྱལ་བརྟེན་མཛོད༔ གསང་སྔགས་བསྟན་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བྱུང་ན༔ དཔལ་ཅི་བཀའ་ཉེན་ཕྱོད་
ཀྱིས་དགྲ་སྐྱེང་ལོངས༔ སྙིང་གཟུགས་འབྱུང་ཞིང་དོན་སྙིང་དབང་ཟས་ཀྱིས༔ སྤྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལ་བརྡུད་དང་བགེགས་སྒྲུང་ན༔ དཔལ་ཅན་ཕྱོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ ཐམེལ་
སྒྲུབ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལག་པ་ཆོས༔ རྣོ་དབལ་སྦུར་སྦུས་བརྡུང་བགེགས་སྙིང་ཕྱུག་ལ༔ ཕྱུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག༔ ལྷུས་ཞན་ཚོ་འཕྲུལ་ཆགས་ཆེན་ཉམ་ར་རང་
དུག་མིན་འཆི་བདུད་མཛོད་གཏོར་བཅས༔ མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་ལྷ་སྲུང་ཚོགས་པ་དང༔ ཟློ་རྒྱལ་ཐམེལ་གཞི་བརྟེན་པོ་རྒྱ་འཆེད༔ སྐྱེ་བའི་འཕྲུལ་པ་འཁོར་ལྷ་མིན་དང་ཕྱོགས་རྣམས༔
དམ་གྲི་རི་གལ་འཕྲུལ་དུག་མཚོན་སྦྱོར་དང་གཞན༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་སྡུས་ནས་ཀྱང༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཕྱུང༔ བསྐུར་རོ་ཁྲུར་བའི་དཔལ་ཆེས་བརྡུང་ལ་སྦྱུར༔

བདུད་ཀྱི་སྤྱང་ཐལ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བསྒྲོག༔ དྲག་སྔགས་བཟླས་ཤིང་རིག་པ་དུར་སྦྱང་བས༔ གང་ལ་བསྐུལ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྟོན༔ ཕྱོགས
བཅུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་གཏོར༔ སྡིགས་པ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་ཞུགས༔ ལས་བྱེད་ཕུར་སྲུང་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས༔ གང་དུ་བཏང་བ་དེར་ཆགས་ནས༔ གསུལ་ཆེན་མཚོན་ཆ་ཕུར་བུའི་ཆར༔ དབྱུ…
དང་བགེགས་ལ་བརྒྱབ་པ་ཡིས༔ སྲོག་མི་ཐུར་གིས་བཅོམ་པ་ལྟར༔ ཚིར་ར་ཅར་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་པས་སམ༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་གསུམ་འདི་ན་ཆེ་བའི་འབྱུང་པོ་ཀུན༔ རཀྟ་འོད་དང་ཕུར་བུའི་ཟེར་ལམ…
བྱེས༔ ཐུན་ཟོར་འཕེན་པས་སྐུ་བཟུར་ཟོར་སྒོ་ཕྱིས༔ མ་ཉེས་མི་ལེན་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ མ་ཡོ་མ་བཅོས་གཟུ་རང་དབང་མཛོད་ཅེས༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སྟེ༔
ལས་ཀྱི་ཕྲིན་དགྲ་ལ་བཅོལ༔ ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཀ་ཙན་སྲུང་མ་རྣམས༔ གཡུལ་ངོར་ཆེན་པོ་དང་སེམས་བྱེས༔ ཟོར་འདི་ཕར་ཚད་བརྒྱ་ལ་འཕེན༔ ཟོར་འདི་ཕྱུང་བའི་དགྲ་ལ་འཕེན༔ ཟོར་འདི་གནོད་པའི
བགེགས་ལ་འཕེན༔ བར་ཆད་ཅག་ཅེན་བཟློག་ཕྱིར་འཕེན༔ རིག་འཛིན་བླ་མས་རྟག་པ་རྗེན་མཛོད༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཐུ་མ་བསྐྱུར༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྩལ་ལ་མཁན༔ ལས་ཀྱི་ལོ་ཉ་ཆེན…

ཧཱུྃ༔ པདྨ་མས༔ མི་མཇེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་བརྒྱུགས༔ སྐུ་མི་རི་རབ་ཐེམ་རང་མཉམ༔ ཕྱག་ན་རི་རབ་ཕུར་ཐེར་ཐོགས༔ བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་ལྡང་ངེ༔ བདུད་
དབྱུང་ཆག་ཆེན་གཡུལ་ངོ་བཟློག༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲིའི་སྙིང་ལ་རྫོབ༔ མིང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་ཕྱིས༔ ཐུག་སྤྱགས་བཟླ་ཞིང་ཐེར་རྣམས་སྐར་ཕང༔ འཇིགས་རུང་ཁྲུང་གིས་རྗེས་སྙིག་གཏུམ་བཅད༔
སྔགས་ཟློག་བཟླ་ཞིང་ཕྲུང་ལ་གཏོར་བ་སྒོམ༔ རྣམ་འཇོམས་གཟུངས་ཀྱིས་འཇོམ་པ་མཆོག་གུ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་ཤ་ཕུར་བུའི་དབང་ལས་ཀྱང༔ གང་འདོད་ཉམས་པས་བཅོས་གཏོད་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ བསྙེན་པ
བའི་ཕྱུར་པ་གནས་གསུམ་དུ༔ སྐུ་བཅས་ཡིང་བསྒྲིལ་ལ་ལྷུག་པ་འཆང༔ ཧཱུྃ༔ ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དོན་དུ༔ བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་གང་འདུལ་བའི༔ སངས་རྒྱས་ཞིང་ལས
ཐོགས་མཛད་པའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ དང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཚིག་དབྱེར་ལས༔ འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་མི་བཟད་པ༔ སྐུ་གསུང་
ཐུགས་སྒྲུབ་དག་བསྐུར་ཅིག༔ ཞིང་པར་བཅུད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཐོབ༔ རྡོ་རྗེ་ཞི་བར་དུ་ཞུགས་པ་འདུ༔ བར་ཆད་ལས་རྒྱལ་དགྲ་རྣམས་འགྲུབ༔ ལྷ་སྲས་ཐོད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་པའི༔ སྐལ་ལྡན་རྣམས་

ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ཞེས༔ སེམས་པ༔ ཧཱུྃ༔ འདོད་ཁམས་ལ་བདེ་ཐབས་ཚོགས་བརྟུལ་ཡིས༔ བརྟན་པ་བསྐྱུར་བའི་གོ་ར་བཞི་ལས༔ མགོན་པོ་ཁྲམ་ལྷུག་སྟོག་མདའ་བཞུགས༔ ༡
ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ༔ བརྟན་པ་སྐྱུང་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན༔ བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་འདུད༔ བདག་འདྲ་ལྷ་སྐལ་སྒྲུབ་ཡི་ཡིས༔ པདྨ་དབང་སྟེང་ལ་གསོལ་བ༔ གསང་སྔགས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
ཙ་ཀྲ༔ སྨྲ་བ་བརྗོད་པའི་དཔྲ་འདུལ་ཞིང༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་ཡི༔ སྲོག་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་མ་ཆེ༔ དྲག་རྩལ་མཐུ་ལྡན་སྤྲུལ་མཛོད་ཅན༔ བཀྲ་ཤིས་སྒྲུབ་མཛོད་ཆེ་བ་ཡིས༔
མགོན་པོའི་སྤྱན་སྔ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ༔ ཚེས་ཕྱུག་གཟུགས་བཀའ་སྒྲུབ་པ༔ དེ་ལྟར་བསྟན་པ་བསྐྱོང་བའི་ཐབས༔ སྙིང་པོར་བསྡུས་ཏེ་འདི་རུ་བསྡེབ༔ སྨན་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་པར༔ བདག
ཉི་ལུགས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར༔ བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཐུགས་གསུམ་ཨ་ཡི་གྲོང་དཔྱིད་འདུ༔ འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་པ་ཟླ་རི་སྤུ་བང་དབུས༔ བང་
ཉི་དཀྱིལ་པ་ཡིག་ལ་བསྒོམ་པའི་སྟེང༔ ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེ་ལྷག་ཧཱུྃ་ཡིག་མཆོད༔ འོད་འཕྲོས་ཞལ་བསྒྲུབ་བཅས་མཚོད༔ རྗེ་ནུས་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བརྟུགས༔ སེམས་བཅས་ལུས་

ཧཱུྃ༔ ནས༔ ཡོངས་རྫོགས་བདག་ཉིད་དཔལ་ལ་ཆེན་པོ༔ སྣ་མ་མ་གོན་པོ་དབྱེར་མེད་པ༔ མཐིང་ནག་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ སེང་ཆེན་མཆན་བརྒྱ་ཁབས་གཉིས་བསྣམས༔ ཨེ་
ཀ་ཛ་ཏི་གཉིས་མེད་འཁྲིལ་བ༔ མཐིང་ནག་གསུ་སྦྲུར་སྙིང་ཁྲག་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་རིག་ཤེལ་བརྒྱུས་རྒྱུ་ཚོར་ཆས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་ཀློང་དུ་བཞུགས་པ༔ ཐུགས་ཀར་འོད་ཀྱི་སྤྲུར་ཁྲིམ་དབུགས༔ ཡེ་
ཤེས་སེམས་པ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ༔ མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་དུང་ཁྲག་འཛིན༔ ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་ཕྱག་མཚན་ལྡན༔ དེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་གཉིས༔ འབྲུག་པོ་བཀག་པ་སྡེ་གདན་དུ་བྱས༔ ཕོ་མོ་ཞིང་སྐྱོང་
གྲོགས་བདུད་དཔུང་བཅོམ༔ ཧཱུྃ་རབ་དྲུག་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་བཅུ༔ སེང་སྦྱུར་འཛིན་པས་འཁྱུད་པོ་བཞིར༔ ཕྲ་མེན་བུ་རོག་གདོང་ཅན་གྱིས༔ ཕྱོགས་མཚམས་ལས་མཐུས་སྤྱོད་པར་བྱས་མ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་
ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནི་བསྙེན་པའི་རིམ་པའོ༔ གསལ་ལ༔ དེ་ནས་ལས་སྦྱུབ་རིམ་པ་ནི༔ སྐུ་འབབ་འདུ་རྫུ་རྡོར་པ་འམ༔ དར་ནག་རོས་བྱུ་བསེར་ཞིབས་བྲི༔ གསུང་རྟེན་ལ་སོར་ལ་
ཕྱིས་བཅད་པའི༔ དབུས་སུ་ཧཱུྃ་སྔོ་སྲོག་ཕྱགས་དང་༔ ཕྱིས་ལ་བལྟ་བཅད་སྐོར་པ་བཀོད༔ ཤུ་ལྦུང་གཅིག་ཏིལ་ཤུ་མན༔ ཡེ་ཤེས་བརྙན་པའི་ཕྱགས་མཚམས་ལ་བཀོད༔ ཕྲག་སྐྲ

དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་བ་དང་༔ དགྲ་བགེགས་སྐྱོ་བ་ཞིག་སྡིག་ཚོགས་སྦྱོར༔ ཕ་ཕྱང་ལོ་རྒྱུད་ཧཱུྃ་ཞིག་པ༔ དཔའ་བོ་ཞབས་སྒྲོལ་འདུབ་དཔའི་སྙིང་༔ མཉམ་གར་བར་མདྲུག་ཕྱུག་བཅས༔ ཐོད་རྒྱ
འབྲུ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས༔ བཀང་བའི་ནང་དུ་སྨན་ཁྲི་ཕབ་བཞག༔ ཞི་ཁྲུག་ཀ་པ་བཅུ་ཕྲེ་གསུམ་མདུང་༔ དར་ནག་ཐོད་པས་ཀྱི་སམ་མཆོག་པ་བཅས༔ སྐ་བལྟང་ཐུགས་ཡོན་སྤྱིན་ལག་རྟེན༔ ཕྱི་རོལ་
ར་སྨ་ཁྲོ་ཕྲུ་འབབ་དང་༔ བདུད་ཚལ་འཆམས་སྤྱན་རྟ་ནག་ཐུ་ཡག༔ རལ་ཕྲུག་རྒྱ་ནག་རྩེ་དམར་སོགས༔ ཁྱད་པར་ཀུ་མ་སུམ་ཐོད་པའི་སྟོང་༔ ཐོད་ཚང་འབྱུ་སྦྲེ་བཀྲ་མེས་བ་ཀང་༔ རྣ
ཁྲག་ལ་སྤྱིབས་དང་དྲག་སྔགས་ཅན༔ སྐུ་བཞུག་པ་ཐུགས་རྟེན་རུ་མཆོག་གཟུགས༔ ནང་དུ་གཏོར་ལྷག་ས་ཤ་ཁྲི་བ་བཅུས༔ ལས་བཀར་སྣ་ཚོགས་པ་ཚང་བཅས༔ དུག་དང་སྐྱུག་དུ་ཁྲུལ་ཕ་ར
དུ་སྐྱོད་བཞག་སུ་སྤྱན་བུ་ལ༔ ར་སོལ་ཀྱི་ཕྲུགས་སྤྱ་ཆེན་དང་༔ མཆོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བཞི༔ འཁོར་ལོ་སྐྱེས་བརྒྱད་ལ་དར་བཅས༔ དཔལ་ཐུ་རྗེ་རྣམས་བགོད
པར་བྱ༔ ལས་མགོན་མདུན་དུ་མཛེགས་བཞག་སྤྱ༔ ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་ཀར་ཉེམ་ལ༔ ཧཱུྃ་རྗེ་མཆན་མར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ བདག་གི་ཕྱག་ཀ་རིན་ཆེན་བསྐུལ༔ ཧཱུྃ་བཙོལ་

ཧཱུྃ༔ ལས་རྣམས་ཐུབ་པར་བསམ༔ ཐུབ་པའི་ཕོ་ཉ་གྲངས་མེད་པ༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ༔ ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པོར་བཀུག༔ ཕྱིབ་ཆར…
ཕབ་ལྷ་སྲུང་ཚོགས༔ གཏོར་ཟོར་ལྡན་གྱིས་གཟུགས་ལ་སྦུང་བ་ཉིད༔ སྐུ་གསུམ་འབར་བས་རྩ་སྒྲོག་བཅད༔ ཀ་ཐིག་ཀུན་གྱིས་རོལ་པར་བསམ༔ སེང་སྐད་ང་རོ་བསྒྲགས་པ…
ཡིས༔ ལྷ་བརྒྱད་བདུད་དམག་ཀུན་གྱིས་འདུས༔ དགྲ་བགེགས་ཀ་ཁྲག་རོལ་ནས་ཀྱང༔ ཐམས་ཅད་ཞི་སྡང་ཚེར་འཁྲུགས་ནས༔ གང་རྒྱུས་སྒྲོགས་ཀྱིས་རྣམ་མཚོན་ཕྱུར༔ དང་
ཞག་གཡབ་མི་བདའ་ནས་སུ༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཁྱེར་པར་བསམ༔ ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་བརྡབས་པ་ཡིས༔ དགྲ་ལ་གཡུལ་རྩེ་ཆེར་རབ་ཀྱིས་ཏེ༔ བདུད་དམག་རྣམས་
ཀྱིས་མཚོན་ཆར་ཕབ༔ མི་བསད་ཡུལ་མཁར་བ་ཤིག་ས་པ་དང༔ ལྷ་སྲུང་ཐུན་དུ་བཀོལ་བར་བསམ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་དོན་རྣམས་འགྲུབ༔ ས་མ་ཡ༔ གཏོར་མཆོད་རོ་ཨོཾ་ཀོཾ
ཐིས་སྒྲུང༔ དྲག་པོ་བརྒྱའི་སྟོད་ཡངས་སུ༔ དཔའ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བ་ཡི༔ ཁ་ཡི་རོ་བོ་ཁྲག་གི་མཚོ༔ ཡ་ཤས་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོལ༔ ཕྱིན་ཅན་གསང་བའི་མཆོད་པའི…

ཀྵྃ༔ རབ་འབྱམས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཀང་༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ མདུན་དུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཞི་ཡི་དབུས༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལྟེ་བ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་བདུད་མགོན་སེང་གེ་ཡི་གདོང་༔
མཆེ་ང་ཞག་ཚར་སྤྱན་འབྲུགས་པའི་མདོག༔ ཕྱག་གཡས་ཁ་ཊྭཾ་དར་ནག་སྒྲེང་༔ གཡོན་པས་ཀཱ་ཁྲག་གཏོར་མ་བསྣམས༔ དར་ནག་གོས་གསོལ་བདུད་ཀྱི་ཆས༔ བདུད་
རྟ་ནག་པོ་རླུང་ག་ཤོག་ཆེ་ཅིབས༔ རྡོ་ལས་བདུད་མོ་སེང་གེའི་གདོང་༔ དམར་མོ་རྩེ་གསུམ་སྒྲོ་སྙིང་འཛིན༔ ཐེར་དམར་གསོལ་ནས་བཙན་རྟ་ཅིབས༔ གཡས་
གཡོན་བམ་རོ་ཕོ་མོ་གཉིས༔ འདི་ཀ་ལ ཀྱིས་སྤྱི་འདུ་ཚོགས་སུ་འགྲོ༔ སྡེ་པ་བརྒྱད་བདུད་དམག་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ འོད་འཕྲོས་ཁ་འཁོར
བཅས་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སིང་ཧ་མུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛྲི་ཛྲིཾ་ཛཿ༔ ཀཱ་ལི་སེ་ན་ར་མ་ཏྲི་ཛྲིཾ་ཛཿ༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙཀྲ་ཨ་ཏི་ཧྲཱི་ཛྲིཾ་ཛཿ༔ ཐུགས་རྒྱུ་བརྙས་པ་ཀ་ལི་སྟོད་ཛ་ཧ་ངང་༔ ཀ་སྤྱིད་དུང་ཆེན
བ་ཤུགས་པའི་སྒྲ༔ དག་པའི་ཞིང་ལ་མི་སྤྱུར་བས་འབོད༔ ཧཱུྃ༔ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་དེ་བྱི་ཀོ་ཊི་ཞིང་༔ གནས་ཀྱི་མིང་ནི་རས་པ་ལ་ཆེ་སྨ་རི་ཕུ༔ དུར་ཁྲོད་མིང་ནི་རྣམས་པ་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས༔ གནས་ཡང་

༄༅༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཞིའི་གནས་རྣམས་ནས༔ ཡབ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་མ་མགོན་པོ་སེང་གེའི་གདོང་༔ ཡུམ་གཅིག་ལྷ་མོ་སིན་དུ་ར་མ་བཅས༔ ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་བདུད་དམག་ རྫོང་
སྤྲིའི་ཚོགས༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་མྱུར་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ མཆོད་གནས་རིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་སམ་ཛཿ༔ ཧཱུྃ༔ དགའ་པོར་སྐ་ལེགས་པས་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་འབུལ༔
དྲག་རྒྱུའི་ཞབས་བསིལ་བསེལ་དབྲབ་སེགས་གདགྲ་ལ་བཞུགས༔ མགོ་ཕྲེང་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན༔ འདྲེ་འཇིགས་སྔོ་ལ་ཚེན་བསྲེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་གཏོར་བས༔ ཁྲུམ་ཆེ་རོ་རིས་ར་སྐྱལ་པའི
མི་ཚན་ཕུར༔ ཁྲག་ཞག་མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ༔ ཤ་དང་རུས་པའི་ལྷུན་པོ་ཆེར་སྤུངས་ཏེ༔ བདུད་རྩི་སྨན་སྨན་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་དཔའ་བོའི་སྤུད༔ འབྲུ་སྣ་ཤིང་ཏོག་བཟའ
དང་བཏུང་བའི་ཚོགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་ལ་ལམ་མ་གཡེལ་བར༔ བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ༔
ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས༔ ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན༔ ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ

བརྙེད༔ གཞན་ཡང་བདེ་བ་རྙེད་པ་ཆེ་ཆེར་འབྱུང༔ མགོན་པོ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས་འགྲུབ༔ ལམ་ཡང༔ གྲུབ་ནས་བསྐྱོད་དགྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ཕྱུར་བུ་ཕས་ལ་སྐུ་གསུམ་རྫོགས༔ དགྲ་བོའི་…
ཡི་དྭགས་ཟས་སྦྱིན་བཅས༔ འདོད་རྫོང་བཤད་གསུམ་ཕྱག་བསྐལ་ལ༔ གསོད་བའི་ལས་སྦྱོར་རབ་རྫས་པར་བྱ༔ གཞན་ཡང་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ དུར་ཁྲོད་ས་ལ་ཐང་རི་ལ་བཞི༔ གཏོར་མ་
ལྷ་སྲུང་སེར་ཞགས་མས་ནས་སུ༔ ཉ་མཚོན་སྐ་གཟུགས་ཕྱགས་བསྒྲུབ་དང༔ ཉམ་མ་བར་མདའ་འཕང་ཆུང་བསྒུ་དང༔ ཕོ་གདོང་མོ་གདོང་བུ་གདོང་དང༔ ཀླུ་སྐྱུད་སྨྱོན་གཟིགས་ཐམས་དང་
བཅས༔ རྟ་ནག་གཡག་ལུག་ར་གསུམ་དང༔ བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་རྟ་དམར་དང༔ ཕྱུང་འབྲུག་རྟག་དང་སེང་གེ་དང༔ གཅན་གཟན་ཕྱི་ཆགས་རྣམས་ལ་ཕྱིས་བསྐོར༔ ཐ་མར་ཕུར་བུས་བསྐར་
བརྡེལ་བ་དང༔ རྟགས་གཟིགས་ཕྱགས་པས་སྒྲུབ་བསྐོར་བྱ༔ སྐྱེར་དུམ་མཁའི་གདུགས་ཐུབ་ལ༔ ཚེས་ཉིད་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲུང༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་མང་པོར་སྤེལ༔ ཐུགས་
པ་བཞུན་བ་བོས་ནག་སྤྱོན༔ ཕྱུ་བ་རི་ཀ་དེ་ངང་དེ་འཛིན་གསལ་ལ༔ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ལྔ་པ་ཡིས༔ ཧཱུྃ༔ དགེ་དཔལ་ཚེན་དེ་རྟ་ཀ༔ དགེ་བམས་གསུམ་ཀུན་ཞི་རྩལ༔ སྐུང་གྲིད་མ་ལུས་དགས་དུ

470

ཧཱུྃ༔ བཛྲ༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ས་གཞི་ལ༔ གནམ་ལྕགས་ལྷུན་པོ་བརྩེགས་པ་པའི་སྟེང་༔ འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཐོད་པའི་སྐྱིབ་པ་དྲ་དར་བཞད༔
ཀ་རྟ་འདབ་ཆགས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྒྲོགས༔ ལོགས་ནས་གཅན་གཟན་དར་སྐད་འདོན༔ སེང་ཆེན་འཁྱིལ་ཞིང་སྦྲུལ་ཆེན་རྣམས༔ ཀླུ་ཆེན་ཤྲིར་ཞིང་བྲུ་ནག་འཛུམ༔ འདུག་སྒྲ་གནམ་ལྕགས་ཐོག་སེར
འབེབས༔ ཁྲག་ཞག་འཁྲུགས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ༔ དགྲ་བགེགས་མི་རྟ་པ་སྒྲོལ་བའི་ཁྲི༔ ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་མེ་རླུང་འཁྱུགས༔ རོ་ལངས་རྒྱུག་ཅིང་གཡེང་རྒྱུ་གར༔ ཁྲི་སྟེང་དུ་བྲུབ
ཧ་རི་རི༔ ཤ་ཁྲག་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ༔ སྨན་གཟིགས་སྣ་ཚོགས་ཕྲིན་ཕུར་ཡ་རྡིབས༔ ཧཱུྃ༔ གསོན་ཅིག་དགོངས་ལ་ཤོག་ནག་པོ་ཆེ༔ བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྨན་པ་ཡི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་འཆང་
དཔང་དེ་རྒྱ་ཀས༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྐུལ་པ་ཡི༔ རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་ལྗོགས་རྣམ་ཚིག་ཅན༔ མཆོད་ཕྱིར་བསྐུལ་ཕྱིར་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ ཧཱུྃ༔ ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་སྐུ་བཞེངས་ལ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ
བཀས་འདིར་བྱོན༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ༔ རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྣམས་ནས༔ སྤྲོལ་གིང་ཆེན་པོ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧ་ཧཱ

ཀ་ཡི་གདན་ལ་བརྟན་ནས༔ ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བ་ཤེ་ག་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མ་ལ་ཡ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས༔ བཀའ་སྡོད་ཆེན་པོ་བ་ཤེ་ག་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གངས་རྒྱལ་ཏི་སེ་རྣ་རི་རུ༔ འཁྲི་གདངས་དང་

ཁ་བ་ར་ཀར༔ གངས་རྒྱལ་ལར་ཏྲ་ཤ་ལ་རི་བོ་གས༔ གངས་རི་རྡོང་ཆེན་ལ་སོགས་ནས༔ སྨན་གནས་སྲུང་མ་བ་ཤེ་ག་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྡོ་རྗེ་གདན་དང་ན་ལེནྡྲ༔ ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ལ་

སོགས་ནས༔ ཆོས་ལ་བཙན་ཞིང་སྐྱོང་བ་བ་ཤེ་ག་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ རི་རབ་གླིང་ལ་གནས་བཅས་ནས༔ ལྷ་མིན་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པར་བྱེད༔ དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་དུ༔ བཞུགས་པའི

གནས་སུ་དམིགས་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན༔ ཆོས་ལ་བརྩོན་ཅན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང༔ མདོ་རྒྱུད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་པའི་སྡེ༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྐྱོང་བ་ཁྱེད་མཆེས༔

ཡི་དམ་ལྷ་སྒོམ་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་རྒྱུན༔ རྗེས་གསལ་རྗེ་སྙིང་པོ་སྐྱོང༔ གཅེར་དུ་གཏད་པའི་རྟེན་ཆེན་པོ༔ བདུད་མ་གནོན་བྱེད་ཀྱི་ཆས་སུ་ཞུགས༔ གཏུམ་པ་དྲག་མས་པའི་རྟུལ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོངས༔

རྒྱ་མཚོ་ནག་པོ་རྡུང་ནས་སུ༔ གཡས་གཡོན་ནས་བརྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན༔ དཔའ་བོ་ཁྲབ་ཅན་ང་རོ་སྒྲོགས༔ མཚོན་ཆ་རྣམ་བཞི་ཀུན་འཛིན་པ༔ ཞལ་ནག་གཏིབ་ནས་རླུང་འདྲེན་ཆོག་གས༔ གཞོང་

ཀ ཐུགས་ རྗེས་ སྒྲུབ་ ཆེན་

ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཕྱག་ཆེན་པ་ཙན་བཙན་པ་རྫོགས༔ ཐུ་ཕྲེང་ཀཱ་རྒྱ་ཐུ་ནག་འཕྲུལ༔ མེ་ལྕགས་ཁྲི་ཤག་འཇིགས་རུང་རྣམ་པས༔ ཕྱག་བཞི་ཞགས་ཀྱི་ཡི་རྡོ་རྗེ་རུ་འཕྲུལ༔ ཀ་ཁྲག་ཚལ་ཐུ་སྐུ་རི་གཏོར་ཆེན··· ༦༣

པ་ཀམ་པས༔ ཧུར་ཐོད་མཆོག་གི་མཚོན་ཆེན་དང་༔ སྨན་རཀ་བདུད་རྩི་དཔལ་བའི་ཕུད༔ མཆོད་ཕྱིར་ནང་གི་རྟེན་དུ་འཕྲུལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་···ཕྲིན་ལས་རྟེན༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་ཚོགས་རྣམས

བསྐྱེད༔ འཇོམ་བཟླས་དོན་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ༔ གསང་བའི་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དམ་ཅན་འཁོར་ཚོགས་དགྲ་ལ་རྦད༔ དམ་ཉམས་བཤད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཅའ༔ བདུད་ཀྱི 473

གཟུགས་རོ་བསྒྲོགས་པའི་ཕྱིར༔ དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་འདི་བགྱིས་པས༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔

འགགས་མེད་ལྷུན་གྲུབ་འཇིག་རྟེན་རུ༔ སྲིད་གསུམ་རི་རབ་གླིང་བཞིར་སྣང་༔ སྣ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གདུགས་སུ་སྦུབ༔ ཉི་མ་ཟླ་བ་གཟའ་སྐར་བཀྲ༔ སྲིད་པའི་རི་རབ་རྩེ་མོ་ན༔ བུ་ཆོལ་ཕྲེང་

ཆེན་མཁའ་ལ་ལྡིང་༔ ལྗགས་དང་ཟློག་པའི་པོ་ཉ་ཡིན༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ སྐུ་སྲུང་ཆེན་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ༔ རི་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བཟུང་ས···

ཕྲིན་ལས་ལ་བརྩེམས་པ་སྒྲོལ༔ ཐབས་ཀྱི་མདང་འ་ལ་ཤེས་རབ་འཁར༔ རྒྱུ་འབྲུག་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྦྲང་ལྟར་ལྡིར༔ ཕྱི་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་འབྱུང་བ༔ ཕྱི་ཆག་སྟོང་ཚགས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཕོ་ལ་དང་མོ་གདོང་ཐུ་བདུད་རྣམས༔ ཕོ་མོ་
སྤུ་ཚའི་སྐྱུད་དང་འབྲུལ་བ༔ ཧྲུག་མིག་ཁ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ དར་ཟབ་སྐར་འཕྲོ་སྒྲུབ་ཆེ་རྣམས༔ ཁང་བརྩུར་མཐོ་དཔྱིའི་སྐྱུད་དུ་འབྲུལ་བ༔ ཐུར་ཅིང་དབུལ་པོ་ཡོངས་ཉམ་ཐག་བཟློག༔ གཙུག་
གཉན་འདར་བ་ཆགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ༔ ལྕགས་ཧན་ཆེ་འཁྲུལ་བཟློག་ཕྱིར་འབྲུལ་བ༔ མི་ཡམ་མ་ཚོན་ཧཱུྃ་ཤ་ཧན་པ་བཟློག༔ རི་རབ་ཀླུ་མཐའ་རྣམ་མཁར་རྣམས༔ ཕྱུལ་དང་མ་ཁར་ཀྱི་སྐྱུར་དུ
འབྲུལ་བ༔ ཡུལ་དང་མཁར་རབ་བརྡོད་པ་བཟློག༔ མི་རྒོད་དམག་ཚོགས་མང་པོ་འཁྲུལ༔ ཕས་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡབ་དང་ཡུམ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་
བོའི་ཕྲིང་དང་བཅས༔ འབྱུགས་པའི་པོ་ཉ་ཕྱུགས་ཀླུ་ཅན༔ དགྲ་བོའི་སྣ་འཁྲུམས་པ་དར་སྲུག་ཅིག༔ ནང་གི་རྒྱུ་པ་ཡ་པ་ཕྲེས་པ༔ སྤྱི་བྲག་རྩ་སྤྲུར་རྣམས་ལ་སྦོབ༔ དགྲ་བོ་མགོ་སྐྱུབ་ས་སྒྲིལ
བར་གྱིས༔ མཆོད་ཆ་ཕྱོགས་པའི་རི་ཉམས་པ་བསྒུམ༔ མདུང་དང་དམར་གཏོར་རལ་གྲིའི་ཕྲུན༔ དགྲ་བོའི་གཟུགས་སུ་སྙིང་ལ་སྦོབ༔ སྲོག་རྩ་དམར་པོ་ཁྲིད་གྱིས་ཆོད༔ ཧཱུྃ༔ ལས་མགོན་ཡབ་སྐུམ

ཨོཾ༔ བཀའ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ཀྱིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད༔ ཁ་ཊྭཱང་དབང་ཕྲང་ཚེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འཁོར༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས༔
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདུད་ཀྱི་དམག་དཔོན་སྲིད་པའི་གདོང༔ ཡུམ་མཆོག་སེན་རམ་དང༔ སྔོན་པོ་བརྡ་སྤྲུ་ཧཱུ་སྟ་ལ༔ ལས་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་བདུད་དམག་ཚོགས༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་དགྲ་ལ་སྤྲོ༔
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕོ་ཉ་བམ་རོ་ཕོ་མོ་གཉིས༔ སྨེ་ཤའི་གདོང་ཅན་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ རྐང་པས་དམར་གཏོར་དགྲ་ལ་འཕེན༔ ཚེ་འབྲུ་ལ་མང་པོ་དགྲ་ལ་སྡོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དམར་ཁྲི་གཏོར་མ་སྒྲོག
གཞིར༔ ཉི་ཟླ་ཟེར་འཕྲེང་གནམ་ས་གཡོ༔ ཕོ་གདོང་དཔའ་བོ་ཞུབས་ཅན་རྣམས༔ རྔོ་བས་དང་ཐུན་ཅེ་མཚོན་ཆ་འཕེན༔ མོ་གདོང་ཕྲ་མེད་འཛུམ་མའི་གཟུགས༔ དམོད་མོ་བྱད་ཕྱིར་
དུག་ལ་མ་ཕྱིབ༔ ཞུ་གདོང་བྱིས་པ་ལྷུ་རྡོ་ཐོགས༔ ཀུ་སྒྲ་འདོན་ཅིང་ལྷུ་རྡོ་འཕེན༔ མདའ་འཕྲུམ་དཔའ་ཟེར་ཤར་རར༔ འཕང་བསྐྲས་ཕང་ཟེར་ཀྱི་ཡི་ཡི༔ རྒྱང་ལ་སྤུ་གཡས་ཡ་ཤེ་ནོ་དབལ་ཅན༔
ཡས་སྟགས་མཐུན་རྫས་སྤུ་ཚོགས་དང༔ བྱ་གཅན་རི་དྭགས་སྐྱེས་དབང་འཛུ༔ གང་ཟུག་རོ་ཡངས་གཟུ་བྱེ་ཅིང༔ དར་མེ་ལོ་དང་སྣ་ཚོགས་འཕྱང༔ ཁྲི་སྨྲང་མང་པོ་དྲ་རྒྱུག་བྱེད༔ ཚེ

འཕྲུལ་གྲིབ་ཕྱུགས་གཡོ་བ་ཡི༔ ལས་རྡོར་འདི་ཡི་དགྲ་ལ་འཕེན༔ རྡོ་རྗེ་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་ཕྱིན༔ རྡོ་རྗེ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན༔ དགྲ་ཡུལ་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཕུང་བྱེད་འབྲུག་འཁོར་
དཔོན་ཅིག༔ ཅས་བསྐུལ་རིགས་པ་དྲུང་ཕྱུང་ངོ༔ ལས་རྣམས་འཕྲུལ་རྫས་གཏང་རག་བཏང༔ རྟགས་ཆེན་གསལ་དེ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ནས་དཔལ་ལས་ཞག་ལས་མི་འགོར་རོ༔ སམ་
ཡ༔ བརྒྱུད་འཛིན་རྣམ་ཚོགས་ལྡན་པ་ལ༔ མཆོག་པོའི་བཀའ་བགད་བྱ་བཞི༔ དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་མཆོད་འདུ་བྲུམ་ལ༔ སྐྱབས་ཁྲུས་མཆོད་པ་སྤྱོད་བཟླས་པ་བྱ༔ སྨོན་ལམ་མཆོག་ཆེ་འདྲུ
ནར་སོགས༔ ཡོན་དུ་ཕྱུག་བཞས་ཐལ་མོ་སྦྱར༔ རྫུ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་སྲུང༔ སྙིང་ནི་བཀྲ་ཤིས་མཐུ་ཆེ་ལ༔ ཀྱུར་མཛད་མགོན་པོ་སེང་གེའི་གདོང༔ ཐམས་བདག་ལ་སྐུལ་དུ
གསོལ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་ལ༔ སྐུ་རྟེན་གཏོར་མ་ལག་ཏུ་གཏད༔ རྫུ༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་སེང་གེའི་གདོང༔ ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཁྲ་ལས་བྱེད་བཅས༔ ཐོན་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན
དུ༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཐོབ་གྲོགས་མཛད་ཅིག༔ ཀཱ་ལ་བཛྲ་སམ་ཡ་སྟྃ༔ ཐུགས་བྱུང་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད༔ བདུད་ཀྱི་སློབ་མར་གྱུར་བ་དང༔ གཏེར་མར་བྲན་ལ་གཉིས་ཀ་ཡི༔ ལྷོ་ལ་རྡོ་རྗེ

ཨོཾ༔ བདུད་རྩི་སྨན༔ སྨྲ་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་ནས་སུ༔ དམ་ཡེ་གཉིས་མི་འདྲ་འདྲེ་སྒྲོ་བོར་ཐམས༔ བཛྲ་སམ་ཡ་ཛི་དཛན་ར་ཀཤ༔ སློབ་མས་གསང་ཕྱག་བསྣོར་ཅིག་གིས༔ ཧཱུྃ༔
དམ་ཚིག་འཛིན་པའི་ནག་པོ་ཚེ༔ གསུང་གི་གསང་ཕྱག་བསྣམས་པ་ཡིས༔ ཞིན་ལས་གར་བསྒྱུར་འབྲུབ་པ་དང་༔ བསྟན་སྲུང་དམོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སྟ་ག་ས་ཐམས་ཡ་ཙ་ཧྲི
ཀྱི་ཧྲཱུཾ༔ ཕྱག་མཚན་ལག་ཏུ་བབ་གནས་སུ༔ ཧཱུྃ༔ གསང་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཞིན་ལས་པ༔ རྒྱལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་བཀའ་ཉོད་ཚེ༔ གསང་ཕྱགས་སྒྲུར་མ་མཐུ་སྟོབས་ཅན༔ ཕྱག་ས་རྗེས་རྡ་ག་ཏུ་འདི
སྒྲོངས་ཤིག༔ པདྨ་ཙི་ཏྲ་མ་ཡ་ཛ་ལ་ན་ཏི་ཥྛ་ལྷཱ༔ ཕྲིད་པར་རྗེ་ནམས་ཡགས་ཏུ་གཏད༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ རྗོགས་ནང་དར་གཉིས་སུ་མེད༔ མཛོད་ས་གཅིག་འཛིན་རྡུ
གྲི་ལྷུ༔ གཅིག་མེད་ཟུང་འཇུག་རྫོགས་པ་ཡིས༔ བསྐྱེད་སྐྱབ་བརྟན་སྒྲུང་ལས་ནམས་སྒྲུབས༔ ས་མ་ཡ་ཛཱ་ཧོ་ཤ་ཡ་ཛཱ༔ སློབ་མས་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར༔ བསྐྱེན་སྒྲུབ་མཆོད་པའི
ལག་ལ་བཙོན༔ འདི་ནི་བསྒྲུབ་ན་སྐྱེད་ཉེ་ཤིང་༔ བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུར་དུ་སྩོལ༔ ཕྲན་བ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ༔ བཀའ་དཔ་སྲུང་བ་བཞིན་དུ་རྗེ༔ ཨོཾ་རྒྱན་པདྨས་བཀའ་བཟང་༔ ལྷ་སྒུས་བསྐྱུང་འདོན

དམ་ལྷག་ལ༔ ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་མཆོད་པའི་དོན་ལ་བརྩོན༔ སྨན་གཟིགས་སྒྲོལ་པ་ཛཱ་ཀུར་ཚེ༔ དེ་དང་འཚམས་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲུབ༔ སྨོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་གཏེར་དུ་
སྦས༔ ནམ་ཞིག་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད༔ བསྟན་པ་སྲུང་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོགས༔ མི་འབྲལ་ཡལ་ལ་བར་མ་དོར་བྱེད༔ ཅེས་གསུངས་མ་འོངས་དོན་ཆེད་དུ༔ ཡི་གེར་བཀོད་
ནས་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྨོན་ལམ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་རྒྱན་མཆོག་ལྡན་པ་དེ་ཆེན་གླིང་པས་མཚོ་ཁམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཕྱུགས་ཀ་ཀི་ན་བཱིའི་ཟ་དོང་ཕག་སྐུ་
ཧྲབས་པའི་ཤོག་སེར་ཤོག་རིལ་ལས། ཕྱིན་ཆད་འགྲོ་འདུལ་དཔའ་བོ་གནས་མཆོག་རི་བོ་དཔལ་ལྡན་གྱི་ལྗོ་བ་བླ་མ་དཔལ་ཆེན་ཕུག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་པདྨ་གར་དབང་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྡེས་བགྱིས་པ་སརྦ་
ཤིདྡྷི་རསྟུ།། ||

༄༅། །ཕྱུག་ཀ་པ་ར་ས་ཆུ་ག་ལ་ལེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཡ་ནར་ཀྱི་གདམས་པ་འཛམ་དཔལ་ཞིན་ཊེ་ཀ་ལེ་དགུ་སྐྱོབས་ཤེས་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྙིང་པོའི་སྒྲུང་སྐྱོབ་
ཐགས་དམར་རྒྱུ་ཅི་ཉལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ༎ ༎

༄༅། །གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཡུམ་མཆོག་བཙོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཀྱི་ཉིན་རྗེའི་ཕྱག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱ་གར་གཞུང་དོན་ངག་འདོན་བསྐྱུ་གཅིག་འདི་བཞེན་ནོ། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་བླ་མཆོག །དེ་བཞིན་
གྲུབ་པར་ལེགས་འདྲེན་ཏེ། །ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་སྟོར། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བདག་གཞན་བསྒྲུབ་དང་སྨོན་ལམ་བསྔོས། །ས་སྨན་དགྲ་
བསགས་མཐའ་ལས་སྤྱན་ཕྱིར། །ཀ་ཤིན་རྗེ་བ་མེད་པོ་བསྐྱུར་པར་བཤི། ཞེས་ལན་གསུམ་སྤྱོན་དུ་འདོན་པས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ་སརྦ་དྷརྨཱཿ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཞེས་པས་སྟོང་པར་སྦྱངས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་བསྒོམ།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཀ་སེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ལྕེ་ཡུ་ལ་ལྡན་པ་སྤྲུག་ལ་སྒྲུབ་གནས་པའི་ཨ་ཏྲ་ཉུ་ལ་མའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱི་ལྟར་སྟོད་སྐྱམ་ཛ་ཡི་མ་ཧྲཱི་ནམ་པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་སྤྲུལ་དང་ནོར་གཟུགས་མེད་པ་ལྷ་ཞི་སྐྱིད་ཕྱིན
པས་དེས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞི་ནང་གན་པ་ཡས་ཡས་དང་གི་རྡོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ར་ལྷུ་ལྷུན་བའི་གཞིར་ཉི་མ་རང་གྲོལ་ལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རིག་པ་སྐྱུ་ལས་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་ཉིན་རྗེའི་པ་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྡེ་གསལ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ
མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ག་ཡས་པས་གསེར་ལྷུགས་དང་དཔོན་པས་ཁམ་ཧྲཱུཾ་ཀ་སྐྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱིས་མཛད་ཀྱི་སྟེ་ལ་བསྐོར་བ། ཐོད་པ་བཙུ་ཆུ་ཁྱུགས་བརྒྱ་མས་ཅན་དང་ལྡན་པ

༄༅། །ཁབས་འཛོམ་སྐྱབས་སྲུང་བསྒྲུབ་ཐབས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པའི་དབུས་ལ་སྔོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ་བཞེངས་པ་རྒྱན་པས།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཛིན་པ་བདང་སྤྲས་པ་མེད་པར་སྒྱུར་ཅིང་། སྤྲིན་སྙིང་རྗེའི་ཐུགས་བརྣབས་པར་སྒྱུར། སྟོན་པའི་ཐུགས་ཀ་ཁམས་རྡོ་རྗེ་ར་འཁྲོས་བས་མཆོག་གསུམ་སྐྲམ་པ་ཎི་ད་མ་ཤ་བ་འ་འགྲོ་ཚིག་སྟོང་
སྤྲོས་པས་ཞན་ཀྱི་ཕྱུལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞིང་མ་པར་བཞུགས་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་བཛྲ་ཡ་ཨ་ཛཿཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བྃ་ཧོཿ བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་རྗེས་གནས་པ་པའི་སྒྲིབ་པ་སར་…
བཅམ་ལྷུང་བས་ལ་གསྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་ཏྲི་ལྷ་པའི་ལྷ་བའི་ཕུང་གི་ཆར་བབས། གཡས་སུ་པོ་ཏྲ། གཡོན་དུ་མི་རིགས། ཚུ་ཀྲུ་སྟུགས། མདུན་དུ་གཏོར་འབྲས་ཕྱུལ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ་ཅིང་དུ་
སྟོང་པར་གསལ་བའི་དབྱུག་དང་། སྐྱེད་རོལ་རྩེ་གས་མཚམས་ཀ་ཤུ་ཏུ་སྤྲུང་བའི་ལ་ཕོར་ལོ་སྙིང་ཡིག་ཉི་ཀྲུ་ཏྲ་གཅིག་གིས་སྐྱེད་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པར་གྱུར་བས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་པའི་སྐྲམ་ལ་སྤྱུ་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མཆེད་བརྩེ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདག་དང་བསྐྱུར་བྱ་ནམས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱང་རྒྱུན་སྐྱེ་བའི་འཕྲར་ཕྱུ་གཏུམ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ…

བར་ཆུད། ཧྲཱི༔ ཉེར་བཅིངས་སོ། ཧཱུྃ་བཟང་ངན་ཚལ་ཀུན་བཟུང་བ་ལ་སྒྲུབས་ལ་སྒྲུབ་མཆིཿ ཞེས་པ་ཉེར་བཅིངས་པ་ཡིན། ༀ་བཛྲ་ཡོན་པོ་ཀ་ཡ་སྦྱོང་༔ ཨ་ཀ་ཀ་ཀཱ་ཧཱུྃ༔ ཏ་ཡོ་ཀ་ཀཱ་ཧཱུྃ༔ ཕྱག་ཚལ་ལ་བ་སྐྱོར་མགོ
མཆོད༔ ཙཽ་རི་པ་ཏྲ་ཧཱུྃ༔ སྐྱིང་མགོ་ཚོ༔ རྒྱུ་ནག་ཚོད༔ ལྷུ་ནག་ཕོན༔ ཤ་སོབ་ཁྲུང་མཐུན་ལ་ཚུགས་ཐར་ཕྱོ༔ ཞེས་བརྗོད་ཕྱག་གཉིས་བརྡབས་ཞེ་ཉིད་བརྒྱ་ཡས་ཉེར་བཅིན་ཧྲག་དང་ཁྲུང་ལ་བཟླ་བའི་ཉེར་ཆམ
ར་ཉེ་པ་ཀ་ཡ་ཕྱེ་ལ་བ་ལེ་ལྷ་ལེ་ར་ལ་སྦྱོར་དང་བཞི་རྒྱ་ཕྱག་དང་ཁྲུན། ཡང་། ར་ང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཀ་ཤི་རྡེ་ཀ་ཡིད་མཐུ་སྟོབས་རྡེ་བས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བ་ཡི་ལྷ་བོའི་དྲུག་ལྷ་སྟོན་མང་ཀའི་བཀའ་ཡི་ཚིག་འདུར
དང་། མ་སྐྱུར་རྡུལ་ཕྱག་སྐྱེད་ཀ་ཡི་ལས་ཀྱི་ཀ་ཤི་རྡེ་ཤོག་དེ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་འབར་བ། མར་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་བ་ཀའི་ཤགས་སྒྲུབ་པ། བློ་གྲོ་འགོར་དབུས་ཀྱི་ལྷ་ང་རྒྱ་ས་མཐུ་ཕྱི་ཕྲ་མ་ཕན་གསང་གི་དོན། མཛད་
མེ་དང་བ་ཅི་ཤ་ཀྱག་ཕྱེ་སྐྱེད་དུ་མཆེ་བོ་ཤ་ལ་བཞི་ཕྱི་ཆོ་དང་དང་ལྷུན་བཟམ་བསྐྱུ་ཕྱག་པ་བར་ཆུད། ནམོ། སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ། སྤྱན་པ་དམ་ཚིག། འཇུག་པ་དགེ་འདུན། ནམ་ཡེ
དམ༔ བསྐྱང་སྐྱོང་ཚོ་ཤེས་པས་བསྒྲུབ། དངོས་ཉིད་སྐྱབས་པ་ཡོས་འབྱམས་དཔལ་ལྡན་ཤིང་རྟེན་གི་ཡིད་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་ལས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉམ་པར་ལ་སྒོམས་པའི་ཕྱག་མ་དང་ཡུལ་བྱ་ཉིད་རེ་བ་རྫོགས། ཕྱི་མར

༤༨༢

༄༅། །གསང་བ་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་ལམ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་ཞིབས་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྲིན་རྣམས་བདེ་ཆེན་པའི་འབྲས་བུ་ཐུབ་མེད་པ་ལ་སྤར་དང་བསྐྱེད་གྲིམ་མི་འཇིག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་
འཚོ་བ་བྱེད་པའི་དན་ཙོ་རྒྱ་མཁྱེན་ཡིན་ནས་འདི་རྣོན་གཏེར་གྱི་སྦྱོར་བ་དན་པའི་རྒྱལ་པ་དང་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྗེན་འདི་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་ཅིག །ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ། བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུཾ།
བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ། བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཧཱུཾཿ ཕཊ་ཤ་ལ་ཡ་ཧཱུཾ། ཛ་ཡེ་ཤ་ལ་ཡ་ཧཱུཿ ཤེ་སྐྲུ་ཝི་རྦྷ་ཡ། སྙིང་ག་ནས་སྤྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཅོལ་ཞིང་གཏོང་མ་བ་ཅིག་ཉམ་ཤེས་དང་དབང་མེད་པར་བཀུག །བཟུགས་
ལས་སྦྱོམ་པས་བསྡུས་མ་དང་ས་སྤུ་གཟུགས་པའི་མགོ་བོ་ཕྲང་ཧྲོག་བསྐོར་བ་བཞིན་མ་ཐེབ་མཇུག་གི་མཚན་ཆས་ཀྱི་ནས་སྟར་ནང་བཅད་དེ་ཕྱིར་འཕར་བས་པ་ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་བཅུག་སོར་བར་བསྡུར། གནོད་བྱེད་
བསྟོད་བ་པ་ཤ་ལ་སྤྱོད་ནས། ན་ཡོ་ཀེ་ཤ་ནས། ཁ་ཡོ་ཀེ་ཤ་ནས། ཤེགས་ཚོ་པ་བ་སྐྱེ་མ་སོ་ཀྱེ་ལྡེ་ལ་པས་ནད། སྤྱི་ཙམ་ཀ་ཅང་། ཀྱུ་ཤུ་ཀ་ཚོད། རྒྱུ་གཞ་ཧ་རྒྱུས། རྒྱུ་མ་ཕྱུ་ར་བ་ཏུ་པ་ལ་ལ་ཧ་ལ་ཤ་སྟུ་པ་ཧྲི་ཀཱ
ཞེས་བསྒྲགས་བསྒྲུབ་པས། ཕྱག་མཐིལ་ལ་གཡས་པ་ཡིན་ཏེ་བླ་འདི་ཀྱི་པ་པའོ་ཚོ་ཡ་ར་ཐེ་རིས་ཕྱུ་དང་ཐུན་པ་བར་དུས་ཀྱི་སྟུད་པོ་རྣམས་ཟན་གི་སྐྱ་བ་བ་ཅ་ར་བ་བཞིན་དམ་ཚས་པ་བཅོད་པ་དེ་ཉིད་གཅུ་ངོར་ཟེ་ར་རི་སྒྲན

483

ཨེ་ཧུ་སྟུ་ཀ་སཱ་ར་ཚུལ་བའི་ཞེན་སྤྱོར་སྐྱུང་བྷྲཱུཾ། བཅོད་དེ་ནས་ཀྱང་མེད་དུ་གཏོང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་མཚོན་ལས་བར་ལ་ཡོད་ཅེས། རྡོ་རྗེ་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྟེ་བན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་སྐྱོང་བར་

རྣམས་མེ་རིའི་ནང་དུ་བསྒྲུབ། སྙིང་པོ་མེ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཧཱུྃ་ཡིག་བཀག་པ་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྩ་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཡི་བ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཡིག་ལ་མེད་དུ་བཀྲབ་པ། འདི་བཞིན་དུ་ལས་ཅི་བཟང་དེ་ནས་བཀའ་སྲུང་བ་སྒྲུབ་པའི་ཚལ་ལམ་

དེ་ནས་ལྟུང་ཤེས་པའི་ལྷག་ཅེར་སྣོན་པའི་ཡང་སྙིང་མཆོད་པའི་ཐབ་ལ་བཏང་ངོ་། །ཡང་། རང་ཉིད་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐུ་གསལ་བཏབ་ནས་པའི་སྙིང་ཁར་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངང་ནས་ལྷ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཞེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒོམ་ཚུལ་ལོ། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་སོང་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་འདུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་སྔགས་

ཧཱུྃ་ཞེས་ཀ་བ་ཀ་བ་བརྗོད། ཡང་། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་སྤྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་སོང་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་

༄༅། །ཨོཾ་ར་ར་ཝེ་ཏྲ་མ་ཧཱ་ཨེ་ཛེས་སྨ་ད་གཱ་ཧྲི་ཧེ་ཏུ་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ་བཞིར་འདྲེན་སྔགས་ཀྱི་ཉེར་དགོས་ལ་ཕན་ཐེབས་ཅེས་ཉམས་ཐོགས་པ་ཡང་དག་པའི་རིན་ཆེན་དགའ་ཡལ་ལས་ཀྱི་མང་ངག་དང་སྔགས་ཀྱི
ཡི་གེ་བཟླས་ལ་སྐུར་དུག་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་གྱིས་བྲན་རྐྱང་སྟོབས་ཀྱི་ལམ་ཉན་ལ་ཕྱུག་པས་ཕུབ་ཀྱང་བ་ཕྲུར་པ་ཕྱུགས་ཀྱང་དུ་སྨེ་གང་ཞིམ་པར་པས་ཕམ་ལ་བརྟེན་པས། བདག་གི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་པ་ཤེས་པ་སྤྱད་རྗེད་དང་
རྩ་བ་བཤགས་དང་གཞི་མ་དང་ལས་རྒྱུས། བསྐྱེ་སྒྱུ་ཡོ་རིམ་ཞུས་དྲི་བ་འབྱེད་ཕྱིམ་ཐོ་ཐམས་ཅད་དང་ལས་འདུག། སྤྱང་ཕྱི་ནམ་ཀྱང་བརྒྱགས་གི་བཀའ་ཉམས་པས་ཅེ་དང་ལྷུམ། བསྐྲ་བསྒྲུབ་རི་བར་སྐུལ་བ་ཀྱི་རྟེན་ལུ
ཨ་བོ་རང་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་གཟུགས་པའི་རྫས་ཀྱི་རྗེན་བཞི་མི་ཡུལ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དེ་ཉིད་དུ་འདྲུལ་པའི་ཡུལ་ལ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤེར་རིང་ཐིང་ཟླ་མཚུངས། ཕྲ་སྡེ་དང་ཆ་ཡ་བཞི། བདེ་མཐོང་བ་འཛིན་གྱི་ཚོ་ན
ཚལ་ཏུ་བོ་ཞི་ཀ་བ་ས་རིས་གནས་བརྒྱུད་སྐྱེ་མི་ཞེས་ཕུལ་བྱིན་ནས་ལྟས་ཕུར་བ་ཀུ་བས་ལ་སྟེར་ལ་ཙི་དང་ཕུང་ཕྱང་ཁ་ལ་མགོ་བོ་སྐྱོ་ལ་ལོ་ལ་བཞིན་ཀྱི་སྦྲུས་ཕྱུར་ཏུ་བཟུང་བ་བར་བ་མཐར་བར་ཞིག་ལས་ཕ་སྡུམ། ཤར་གཅིག་བསྒྲོ་བ་ཞིག
ལ་སྦྱོར་ས། མ་ཡོ་གི་ཤ་ཟན། ཁ་ཡོ་གི་ཤ་ཟན། རྒྱུན་ཚལ་བ་སྐྱིད་མགོ་ཆོད། ཚ་ཡ་བ་ཟད། སྐྱེ་མཐོ་ཆོད། རྐང་ཞན་ས་ཆོད། སྟུག་ནས་ཁྲོ། ཀྱེ་མཐུ་ནི་ཤི་ཉམས་ཞོག་ས་ཐུབ་ལུས་ཟིང་ལ་སྒྲུར

ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱ་བ་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཡིན་པས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལ་བལྟས་ནས་བསྒོམ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གི
རྣམ་གྲངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །ཡང་། །རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྔགས་ཟློས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
སྔོན་དུ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་བྱེད་པའི་བཀའ། །བླ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐུ་ཡི་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ། །
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་གསུང་ངོ༌། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས། །བཀའ་ཆེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསོལ། །ཚ་བ་ལ་ར་ནད། །སྙིང་ནད་ཀྱི་རྩ། །སྲོག་རླུང་ཅན། །ཧྲུལ་ཞབས་ཀྱི་བས། །ཨུཾ།

486

༄༅། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་རྒྱན་ཡོངས་ཐམས་རྫོགས་ཕྱུག་པ་ཞབས། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་ཆེ་བ་ཅི་རིགས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། །གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་རབ་འབྱམས་ཀུན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཛད་དཔྱ། །ཀྱེ་མ་དབུ་མ་ཡས་ལྷག་པའི་ཡིད་རྒྱུ་མཆོག །ཕྱག་མཚན་པ་ཕྱུར་བབ་བསྐྱབ་པ་པ་རི་མེ་ཕྱུར་བབས། །མཁྱེན་རྟོགས་བརྩེ་ཕྱག་པའི་ཕྱུར་ཕྱོགས་ཕྱག་ཆ་པར་སྤྱོད། ཅེས་ཏེ། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱག་བཅུ་ཡོན་ཏན་པ་བཙུན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཤད་པ། །ཕྱག་དར་རྒྱ་ཡི་རྡོ་མཁྱུ… རྟོགས་ཞེན་པ་པའི་ཕྱག་ཡོད་ཡི། །རྒྱལ་སྲོམ་ཕྱག་ན་བཞུགས་ཏེ་ཁྲི་ཕུབ་པ་དེ་ཡི་ཁམས་མཐུན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐུ་རྒྱུ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་ལགས། །ཕྱག་པར་ཕྱུག་པའི་ནང་ལ་ཆེ་བ་ཡོད་མང་པོ་ཕྱུར་ཕྱེད་ཀྱང་ལྟར་བཞེངས་ཐ་བ་བཀོད་ཀྱི་སྐུ་ཆེན་མཛད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀུན་ལ། དེ་རྣམ་འཕྲུལ་ཅན་དབང་པོ་ལྷ་ལྡན་པའི་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཅན་པའི་རིགས་འཛིན་པ་རྒྱན་དེ་ཡོན་ཏན། །ཕྱག་ལྷན་ནས་ཡི་བྲིས་པ་རྣམ་རྩེ་ཡོངས་ཆོས། །ཕ་རོལ་ནས་ཡི་རྒྱལ་བ་ཕྱག་གིས་མ་ཕྱོགས་ཁྱུ་ཕྱུར་ཆེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ། །ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུར། །ཐུགས་པར་གྲོལ་བའི་དབང་བས་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན། །ཀ་ཤི་ཀ་ཆེན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་རྩེ་ཡང་རབ་ཡོངས་སྤྱོད། །བཟང་པོ་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་པ་བཀའ་བས། །བཀའ་ཕྱག་ཆུ་ཡང་ཀླུ་རྒྱུ་ཡི་པ་ཐ་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱང་ལས། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྷ་བཅུ་བ་ལྡན་ཡི་ཡིན་ཕྱག་ཕྱུར་ཡོད། །ཡི་མཆོག་ཕྱག་གྲུབ་པ་ཡི་ཆེས་པའི་ཚོམ་ཕྱུར་ཞིང་བ་ཕྱག་པ། །ཡི་ཆེ་མཐུན་ཤེས་བཞི་བཀའ་རྣམ་བ་ལ་ལ་ཆེ་ཡི་བརྗིད། །མཆོད་ལྷ་རྒྱལ་ཁམས་ཡི་ན་ཅེ་ལ་མོ་བཙམ་ལ་ཆེན་རྣོན། །ཀྱེ་མ་ཕྱུར་བ་བབ་བསྐུ

ད་ཀཱི་ཧཱུྃ། །ཧཱུྃ་ཡིས་བདང་ཚེར་དེ་ཉེ་མ་ཐོགས་པ། །ཧཱུྃ་ཞེན་སྤྲོ་ཐིག་དོ་སྐར་རབ་ཡོན་པ་ཞེས། །ཧཱུྃ་བཞི་དེ་དོར་ལ་བཞེ་ལ་དེ་ཡི་ཀ་ཞིན་ན་ལེགས། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་མ་ཚམས་སུ་གྱི་ཀ་ཁྲ་ཡ་ཕལ་ས་ཧཱ་ཀྲཱ། །

༄༅། །ཡར་ཟླ་བ་ཀ་ནོ་ཕྱུག་ལ་ཕྱི་རོལ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།། ༔ མ་ནུ་ཕྱོགས་ཟླ་ཀ་ལ་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲུབ་ཚོ་ལ་ཡོ༔ ཀ་བྱི་ཅོ་ནས་སྐྱེང་བའི་ཕྱུལ་བཀོད་ཐོ༔ བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཚིག་ལ་བའི
བཟུགས༔ ཐོག་དང་པོ་བློ་ཡིས་མར་ཆུ་ལ་ཞམ༔ ཚེ་ལོ་ཆུ་བརྒྱུད་པ་ཞི་ཚོ༔ དེ་ཚེ་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལས༔ བདེ་ཆེན་པོ་ཚེན་པའི་མཚོ་ལ་དེ་ཡིས་སྐྱེས་སོ༔ དང་པོ་ཚེ་ཐམས་ཅད་རྫོང
པར་བཅོམ་ལ་ལ༔ དེའི་ངང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིས༔ རང་ཉིད་གཟུགས་ཕྱག་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཀྱུ་ལ་ངས་པའི་ལྷ་ཆུ་བྲོ་ཐང་ལས༔ དེ་ནི་ང་རྗེ་བ་ཟེ་ལ་ཕྱག་མེད་པ༔ ལེགས་པ་མེད་པ་ཞེ་སྡང་༔
མང་བཟང་རྡོ་རྗེ་སྨྲ་བཞི་ལོང་སྤྱངས་བ༔ རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འབྲོ་བ་སྒོམ་ལ་ལ༔ དཔལ་ཆུ་དེ་ཉིད༔ ག་ཡས་ན་ཕུ་ཐོང་༔ ག་ཡོན་རྣམ་དུ་ཐུང༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱུར་ཀ༔ མགུལ་དུ་ཟབ་བཀོལ༔ ལག་ཀ་ཤིན
བཞི་ལ་བ་ལ་ཐེ་ཡེ་རོ་རྗེ་ཕྱག་བ་ཐེ་བ་ལ༔ ཕྱུ་ཡོ་བཙོ་བརྡོས༔ སྐྱ་བ་ཞེ༔ གཏོད་ཐེང་བཅུད་བཞུ་ངས་མའི་ཀ་ལ་སྦྱོར་ལས༔ ཞོ་ཡི་ཀ་ལ་བ་ཐར༔ རྔ་ཡོ་ཀ་ལ་བར༔ གཡོ་དཔེ་རྒྱ་ལ་ཚོ་ལ་ལ༔ སྐྱེར
ལ་བོ་ཚེད༔ ཚོ་ལ་བ་ཐར༔ ཐུང་མ་གཅོད༔ རྒྱུ་བ་ལ་སྤྱུགས༔ ཕྱག་ན་རྩོལ་བཟླ་ལ་བཀོད་པའི་ཆ་ཁ་ཟེ་ལ་སྐྱུར་ཆ༔ ཞ་རོལ་ཞུ་མ་ཕྱིར་ལ་ལེ་ང་ལ་བོ་ཅེ་ཞེས༔ ཐུ་ལ་བཙུན་པ་ཉེར

ཀྱེ་ཡི་བཟླས༔ ཚེ་འཕྲུལ་ཚེ་སྒྲུང་དང་སྦྱར༔ མངའ་རིང་ལ་སྲོག་ཐམས་ཅད་རང་སྦྱར༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བཞེར་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཧྲཱི་ཐམ་རེ་བསམ་མཁའ་ལ༔ དེ་བཞིན་ཀྱི་ཕར་དུ་གཏོང་ཆེ་བྱུང་མ་དེ་ཡི
བྱིན་རླབས་ཡུལ་ཕ་ཡབ་མོ་བདེ་ཐམས་བསྡུ་མ་ཐུ་སྐུ་དང་ཐམས་པ་རྡུལ་དུ་བསྡུས་པར་བསམ་མོ༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡོད་པའི་ཚོ་བྲ་རུ་བཟླེ་བཟླ༔ ཕྱུག་ལ་སྨྲ་བ་དང་ཤ་ཐ་ག་དགུ་པ་ཞུག་དག་ཏུ་བྱ༔ རང་
ཡིད་མ་ཅི་ལྟར་བསྒོམས༔ ཀྱེ་བ་པད་རྗེ་རྡོ་ཐམས་ཀྱིས༔ ཞིང་ཁམས་ཐུགས་མཐུ་གཞུང་དུ་བསྡུ་ག་ལ༔ སྟོང་པའི་མདོ་འཛིན་ལ་གདངས་སོ༔ ཐལ་མོ་བརྡབ་པའི་དུས་སུ་ཡིད་ལ་མ་ནོར་རང་ལ་བསྒྲུབ༔
དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལས་གང་ཡིན་བཀུག་ལ་བཏབ༔ རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་རྡུལ་དུ་བསྡུས་པར་བསམ་མོ༔ སྟོང་པ་ཕྱིར་བསྐྱུར༔ མཆིལ་སྣབ་གདོང་མི་བཏང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཉི་ཤུ་ལ་ཐལ་མོ་བརྡབ༔ དེ་ཞི
ཡིག་ཡེ་ཤེས་སེམས་སོ༔ ནང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་དང་༔ ཚེ་འཕྲུལ་ཆེན་བསྒྲུབ་སྒྲོང་བཟླ༔ ལག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཆིག་ཚོག༔ དེ་ནས་མདང་རང་ལ་སྒྲོག༔ ཀུན་བཟང་ཡི་ཤེས་སྐྱབས་པ་ཚ། རང་ཡིན་ལོ་དུ
ཡོད་པས་རིག་པའི་མདང་ལ་རྒྱ་བ་ཟབ་ཟབ༔ ཧཱུྃ༔ ༀ ཀྲོ་དྷ་སྤྱན་མོ་མཛེས་དང་ལྡན་ཞི་ལ། ཡིད་ལ་སྙིང་བཅེ་བར་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་ཀའི་ཡིག་མཐར། བཞེད་ཅེ་བྱུང་མ་སྒྲུབ་ཅིང་ནི

[illegible]
[illegible]

༄༅། །མི་རྟག་པ་བར་ལེགས་བྱེ། མ་ཤེས་པ་པ་ཐོག་རྒྱུ་མ་མཐུ་རྒྱ་མ་ཤར་དང་ཀ་ལེ་དང་པ་ཐོབ་པ་ཅིག༔ ཕུ་སྒྲུང་དང་བ་ཅན་པ་བརྟུལ་བརྡུངས་ཅིག༔ ཀ་ཏོག་ཅེ་དང་ཞྭ་ལོ་རྒྱུད་ཁ་ཚེ་ཡེ་ཚོམ་ཀྲུ་དང་ལྱ་
བཏོང༔ ཕྲེང་མ་ར་འཐེན༔ རྡོལ་རྡོལ་བ་ཞུགས༔ ཧར་ཕུད་དང་ལ་བཀློགས༔ ཧར་མཆིལ་མ་དང་ལ་བརྒྱབ་ཅིག༔ ལ་ཡོལ་བརྒྱ་མ་ཕྲུ་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་དང་ལག་ལེ་དང་པ་ཐོབ་པ་ཅིག༔ ཅེས་སོ། །ལམ་འདྲེན་གཉེན་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུབ་ཀྱིས།།

ཐེ། ཚེ། རྗེ།

ༀཿ ཡང་སྙིང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཞལ་ཤེས་སྙན་བརྒྱུད་བཀའ་རྒྱ་མ་བཞུགས་སོ༔ གཏེར་སྟོན་རང་རྡོ་གླིང་པའི་མཚོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། །ཞེས་པ་བར་བཞེངས་ཤིག། ༀཿ ཨ་ཨ་ཨ་ཨ༔ དགའ་བ་ ༤༧

ཀ་ཤེ་ན་རྗེ་ཀི་ཀ་ཤེ་ངང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཚེ་ཡི་བདག་པོའི་ཡང་ཕྱག་ལས༔ ཡང་སྙིང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ལམ་འདི༔ བདག་ག་ནུབ་གླུ་བཤད་གསུང་ཀྱིས༔ སྤྲུལ་པ་རྗེ་བཙུན་པའི་དུས་མེད་དུ༔ སྤྱོད་དགོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས

གཉེན་པ༔ སྐུ་མཚོན་ཤེས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐོར༔ མཐར་ཕྱག་འཛིན་དང་ཕྱག་ཆེན་བསྟན༔ ཡང་སྙིང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ལམ་འདི༔ གཅེས་པའི་སྒྲོལ་མ་རྣམ་པ་ཚོགས་ནས་བྱུང༔ ང་ཡི་སྐྱེ་ལ་པའི་གནས་མེད་དེ༔ རིན་ཆེན་གཏེར་ ༤༣

དུ་སྦས་ཏེ་བཞག༔ མ་འོངས་དུས་ཀྱི་མཐར་མ་ལ༔ སྐལ་ལྡན་གཅིག་དང་འཕྲད་ནས་བྱུང༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བཅོལ་བུ་ཡིན༔ ཡང་སྙིང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ལམ་ཞིག༔ དམིགས་པའི་ཡང་གཅེས་ཁྲུད་

དུ་སྦས་པ་ནི་རྗེ་ཡི་ཉིད༔ རང་ཤེས་ཚོགས་སྐྱོང་རང་ལ་འདར་བའི་ཀློང་ཀློང༔ ཞེ་ཡིས་བསྒོམ་པ་བཅུག་ཏེ༔ རང་ལ་བསྒོམ་པ་དེ་རྟགས་བྱུང་ངོ༔ སྟགས་དང་ཉམས་ཡོན་ཞིག་བྱུང་ན་ཐལ་ལ་ཁ་ལས༔ བརྡ་ཡི་དང་ཐུ་ཧུ་སྐད

ཆོས་རྒྱལ་ཁྲུང་བཞིན་སྒྲོལ་བའི་རྟེན༔ པདྨ་འང་ཉི་མ་བྱ་བ་བཅུག་པའི་རྩེ་ང་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་ཐུ་རབ་ཕས༔ བདག་ཉིད་ཚེ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་པ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བསྣམས་དེས་མཐིང་ནག་རབ་བ༔

ཕྱི་ལྟར་ཡམ་ཤུད་ལ་ཞགས་པ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ༔ མཚན་བཀག་ཆས་ཀྱི་ལྷ་བཙོག་ཚོགས་པ༔ སྤྱང་མིག་ཕྱོགས་བཅུ་རུ་ཅུར་བསྒྲུད་པ༔ ཡག་ཙོམ་ལས་མི་འགྱུར་བ༔ སྨིན་མ་ཡཔ་ཀྱི་སྒྲོག་འཁྱུགས་པ༔ ཕྱག་གཡས་པ་ན་

ཧ་ལ་ཀྱི་ཡོ་ལེ་ཕྱེ་བས་བསྒྲད་པ་རྡོ་རྗེ་ར་དང་ཕྱེ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱུར་བ༔ གཡོན་པས་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱིས་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་བསྣམས་པ༔ ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པས་ཁམས་གསུམ་

ཡོན་པ་རི་རབ་འཁྱིལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུགས་པ༔ སྣང་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིང་སྐྲག་པས་འཁོར་བ་བརྒྱལ་ཕྱེད་པ་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ༔ ཚེ་བཅོམ་ལྡན་གྲུབ་ཁྲག་དང་སྒྲག་པ་བ་ག་ཅིག་བསྒོམས་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨོཾ༔ ཨ་གྲིས

ཀ་ར་ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ཕྱོགས་ཀར་རྡུལ་རླུང་ལ་བར་བསྒོམ༔ ཕྱགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་རོལ་མོ་ཞིང་གཞལ་ཡས་ནས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམས༔

ཕྱི་ལ་ནང་གི་རྣམ་བཞི་ཚུད་ཏྲོ་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ༔ དེའི་ཞབས་སྟོག་ཏུ་རང་གི་དཔའ་བོ་ཕྱུད་མཐའ་ཡས་ཀུན་དང་ཡོད་པ་བརྒྱལ་ནས་མཐའ་པ༔ ཕྱག་གཡོན་པའི་ཕྱུགས་ཀྱུས་དབྱ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ནག་ཚོམས

རྒྱལ་བ་བཀྲུང་པ༔ ཞགས་པས་མགུལ་ནས་བཅིངས༔ ཕྱིག་ས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྡིགས་པས་ཁ་བ་དང་ཕྱུས་སྟོད་སྐྱོ་བའི་ལྷ་དང་བྲལ་ནས་འཛུམ་པ་ལ༔ ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཁྲོ་བོའི་ཁམ་བོ་ཕྱུས་ཐམས་ཅད

ཧྲཱིཿ དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞི་ཁྲོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་བསམ་ཡས་ཁང་ལ༔ མཎྜལ་ཕྱུར་ཕྱུགས་བཀྲ་ཤིས་གཅིག་ཏུ་སྤྲོས་པ་བསྐོར་བ་ཡི་ས་ཡི་དྲི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡ་བསྣུ༔ ཞེས་ལ༔ ནམོ༔ བདག

ཉམས་ཀྱི་བཀའ་བཅིབ་པར༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ༔ སྔགས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ༔ ཡི་དམ་ལ་བཞི་རྒྱུ་བ་འགོས་ཀྱི་སྐུ་ཚོགས་བཀའ་ཡུམ་ཀྱི་བཀའ༔ མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ༔ ཡེ

ཀྱི་བཀའ༔ དམ་ཚིག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ༔ སྙིང་ནས་འགྱུར་བ་ཡི༔ རྣམ་ཤེས་པ་བདག་ཅག་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ཀྱེ་མ་ངོ༔ སྐུ་ལ་མ་ཉམས་པ༔ མཚན་ཉམས་ཉམས་པ༔ ཐུགས་ཉམས་པ༔ ཨ༔ ༤༥

རོལ་པ་ཅིང་མས་སྐྱོབས་སྡོམ་གཏེར་དང་བཅས་པ༔ སྐུ་པ༔ གསུང་བ༔ ཐུགས་བ༔ གཏང་བ༔ ཕྱིར་པ་དང་རྒྱུགས་པ་རྟེན་པའི་མཐུ་དང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོན་དང་གི་ཉེར་དུ་སྐྱོབ༔ ངང་ལ་བཞེད་ངང་ལ་བཞེད༔ ཧཱུཾ༔

སྤྲིན་དང་བཅས་སྐྱོང༔ དང་ལ་དང་བཅས་ཟློ༔ དང་ཕྱག་དང་བཅས་འབུང༔ ལོ་དང་གི་ལྷ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལོ་དང་གི་ལ་ལེ་དུ་བཞེད༔ བདག་གི་ཚོགས་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལོ་གི་ལེ་དུ་བཞེད༔ སྐུ་ར་ཡ་སྙིག་སྙིང༔

སྦྱིན་སྦྱིན༔ ཅེས་འབབ་བ་ལ་བས་བ་བཞམ༔ གསོལ་བ་བ༔ གཉམ་ལས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བ་ལོངས་ཀྱི་ལྟར་ཡུན་བ་རུས་པ་ཆམ༔ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཆད་མེད་ལ༔ བདེ་མའི་སྐོར་གྱིས་དང་

ཕྱག་ཏུ་ཐལ་མོ་འཇུ་གསུམ་བརྡབ་པོ༔ འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་ལ༔ སླར་ཡང་ཚོར་རང་གི་ཐུགས་པ་དང་༔ ཚོར་རང་གིས་ནུད་པའི་ཆོས་སྐྱོང་༔ ཚོར་རང་གི་ས་ཤེད་དུ་དཔལ་སྟེ་བརྡུག་པར་འགྱུར་རོ༔ གཞན་
ཀྱི་མཐར་ངག་འདི་ཉིད༔ ཤུ་ལ་ཨ་ཀྲོ་ཏྲ་ཧྲིཾ་ཧཱུྃ༔ བཟླས་འབྲིང་ཕྱི་སྲུ་ལ༔ སྔགས་བརྒྱུད་ཞལ་ཤེས་སུ་ཕྱུག་ཏེ༔ དཔེ་ཡི་གེ་རིས་སུ་མི་བཏབ་པའི་གདམས་པ་འདི་ཡི་ནས་ཀ་འཇ་ཡིན་ནོ༔ གཏེར་རྒྱ༔
སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ཁ་ཐཾ༔ གུ་ཧྱ༔ རིན་ཆེན་པོ་བཀའ་ཡང་དག། ཕྱི་རབས་གདམས་ཀྱང་ཅན་གྱི་ཡིད་ཉེ་རམ། དཔེ་ཡི་ཡིག་རིས་གསུ་བཀའ་རྒྱ་ཡ་དམ་ཤུར། རང་གི་བརྟེད་པོ་ལ་ཤོག་སེར་དུ་ཡི་ག་བབ་
བཀུམ་སོ། ཨེ་མ་ཧོ།།

༄༅། །མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་ཀ་ཁམ་ཕྱུགས་སྐྱུ་གྲི་བཞུགས་སོ༔ རྡྷ་ཞི་གོ་ཏེ་ཕྲ།

497

༄༅། །ཀཱམ་ཨཀ་ཧ་ཏྲ་ཏཱཾ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་ཐུགས༔ མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་བསམ་མི་ཁྱབ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ༔ སྐོག་ཐུམ་ཐུལ་···
བསམ་དུས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རང་གི་འདུ་ཤེས་ས་འཛིན་རིག་པ་ཡིས༔ མཁའ་འགྲོའི་ཡང་སྙིང་སྟོང་ཆུ་བཅུད༔ གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་བཅུད་བཏུས་ཕྱུང་༔ གཏེར་གསང་ཐག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་
གསང་བའི་ཡི་གེ་འབྲུ་ཡི་ཤོག་ཅིག༔ འདི་ཡི་ནུས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཀླུ་མ་ཡུ་ག་ལ་འབར་བའི་གློག་དང་འདྲ༔ ཐུགས་སེམས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཡང་༔ འདི་ཡིས···
འཇོམས་པ་བར་ལས་ཚོམ་མེད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་སྙིང་ཐུགས་ཀྱི་དང་འདྲ་བ་འདི་ཡི་དྲུ་ཐབས་ལ༔ གྲོག་འཁར་མོག་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཟབ་འཕར་གྲིས་ཏེ༔ ཐབ་ཀར···
རྡོ་རྗེ་དང༔ ཨ་ནུ་ཡོ་གི་མཐར་ནུ་བརྟུམ་པ་ལ༔ ཐུགས་མཚན་གསུམ་པོ་རྫུ་མིང་བྱ༔ དགུན་ཉི་མ་ཉེ་བ་མཚམས་ཀྱི་ཟླ་བ་བཅུ༔ དེས་ཡོ་ཤོ་ལས་ད་རྒྱ་ལ་ས་ཐུགས་བརྡ་གཏེར···
ཀྱིས་བཅད་བྱང༔ ལོ་རྒྱུས་དབྱུང་རྡོ༔ མཁའ་འགྲོ་མའི་སྙིང་སྙིང་ཏི་ཁྱུང་བཅིབ་གཞེས་ཐུ་སྟེ༔ འདི་ལས་བྱུང་བ་རྟུ་ཟབ་པ་མེད་དོ༔ ཁྱད་པར་གླུ་དང་གཏེར་ཕྲ་མས་པ་བརྒྱ་ས་ཡོ༔

༄༅། ། །ཁྱིམ་ལ་སྦྱང་བ་འདོད་པས་ན༔ མཆེད་ཤོག་ལ་བ་སེར་ཁྲིམ་བྲིས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་མ་མ་ཆད་ཕྱུང་ཕྱུང་བ་ཚང་དེ༔ ཤིང་རྒྱ་ཟླ་བ་ཁྲིར་ཐེམ་ཡིག་ཡོད་པའི་སྐོར༔ ཧྲཱིཿ རབ་བས་ག་རྒྱུས་
བཏབ་དགེ་ཤིའི་ཕྲག་ལ་གཞོས༔ བརྒྱད་བརྟེན་སྐེར་གི་ཐུམ་ཚོགས་གཞག་རེ་ཕབས༔ ཐུ་ལར་ཨ་སྒོལ་སྐྱེར་གཞིར་ཁྲིམ་བརྟུབ་ཙང་༔ ལོག་ཚིམ་སྦྱོར་ཚེར་ཟླ་ཁག་ཁམ་ཁག་འཛིན་པའི་རླུ༔ སྐུ་བ་རྡན་ལམ་
ཙམ་བྱུང་ང་འཕུར་བར་ཤོག༔ སམ་ཡ་བ་ཐོ༔ ཙ་ཙ་ཙ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ སྦྱིར་སྦྱོར་རྫས་བཟླུམ་ནི། སྦྱོར་དགར་ནག །ཐྲེང་། ཁྲི་ཐུར། ཕྱ་
ཀར་རྡོ་རྗེ། ཀླུ་བདུད་རྡོ་རྗེ། ཧ་ཧཱུ་ལ་ཆུ་ཞྭ་ཧོ། ཨ་རྟུར་གསེར་མདོག །ཀ་རའི་ཆུ་དང་སྦྲུར་ནོ། །འདི་རྣམས་འཛོམ་ནང་ཡིག་ས། དེ་མིན་ཆོ་ག་རྫས་གཅི་སྐྱེ་བཅོ་ག་ནི། །
རིག་འཛིན་མཆོག་ལྡན་མགོན་པོ་ནས་བརྒྱུད་དོ། །མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཡང་ཟློག་ག་ནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྩ་སྒྲོལ་དབང་དགེ་རྫ་ཟིན་ཡས་ཕྱུང་ངོ་། །འདི་ཡི་ལག་ལེན་ནི། ཕྱག་མཚན་གསུམ་ཟ་
བའི་ཐུག་མ་ཐང་བླ་བ་དེ་ཡི་ཚོགས་གསུམ། བརྒྱ་གསུམ། ཉེར་བ་ཐུགས་བཞི་ཞར་ཆེ་ཐུབ་ཅི་ཤོག་པའི་ལམ་སོ་སོ་ལག་ལ། ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཧྲེ། དགེ་རྟག་ཀ་གསུམ་ལ་རྡུལ་ཚན་འདི་ལ་ཐུག་མི་ཁྲུ་ཟ་བ་ཞིང་ཟ། ཞི་མ་ཐང་དག་བར་

ཧེ་ཟློག་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ཟུར་ཀྱི

[illegible]	[illegible]	[illegible]
ཟློག་མ་ར་ར་སྲུང་བའི་ཡོ་ཀ་བ་དྲུ་ཕྱིན་ལ་བཟང་ངོ།	ཀ་ཡ་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདེབ་པའི་ཡི་གེ་བར་དུ་གཏང་ངོ། །	ཕྱག་མཚན་གྱི་ནང་ལྟེ་དང་བ་སྲུང་ནས་པའི། ལ་བ་མཐོང་ཏུ་བཀང་ ཁོ།

ལ་སྟོན། དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་སྟུགས། གཉིས་པ་ལ་རྡུ་མཁྱེན། གསུམ་པ་ལ་
ཕྱག་རྡོར། ཟླ་སྐྱ་གསང་སྔགས། བརྒྱུས་ཕྱག་ས། རིག་སྔགས་ཀ་ལ་སོགས་
ཇུ་ལི་ཀུ་ལི་འི་རྨ་པར་བཀྲིམ། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་སྲབ་ཏུ་བསྣན་པར་བྱེད་པ་སྣ
མའི་ག་སྲུང་དགོས། ||ཤུ་བྷཾ|| ༄༅༔ ཡང་ཟློག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ

གྲི་བཞུགས་སོ༔ ཀ་མ་ལྷ་ཛ་ཡ་ཀ་ཎ་ཧཱུཾ༔ ཤ་ཀ་ཀ་ཛམ་བྷ་ལ་ཛུ་ཧྲཱིཿ༔ བདག་འདྲ་བསྐལ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷ་ཏ་འི༔ ཐུགས་བརྟུད་དག་ཕྱགས་བཅོ་བརྒྱད་ལས༔ ཡང་
ཏྟ་རཀྵ་ཨ་ཝ་ར་རེ་ཀ་ཧེ་ར་ཧ་ར་སྭཱ་ཧཱ་ཀྲིཾ་ཡ་ས་ཕྲན་ཛྭལ༔ ཡཀྵ། ཟློག་དགྲ་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་འདི༔ བསྐལ་པ་ཐ་མའི་ཀམ་ཀྱི་གསུམ་ལ༔ ཚེས་བཅད་འཕྲུས་སྤེ་བརྒྱད་འབྱུགས་༔ ཡི་གེ་ཐོགས་སྐྱོང་པ་བརྒྱལ

[illegible]

༄༅། །ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ༔ དེ་ཚེ་སྐལ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པས༔ གསང་ཆེར་བཅང་བས་ཡུགས་ས་མཁར་འདྲ༔ ཐེབ་རྒྱུད་གང་གིས་འདོད་མི་ནུས༔ གསེར་སྣང་རི་ཡི་ཚོན་
མེད་ན༔ འདི་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་གནས་མེད་དོ༔ དེ་ནས་ཚོགས་གྲི་ཕུབ་ནས་བསྟན༔ ཚེ་གྲུབ་པོ་ཆུང་ལྷ་སྤུ་ལ༔ ལོངས་གཅིག་གསེར་ཤིང་བྱེད་པར་བྱ༔ གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲིམ་པར་དང༔ ཡི་གེ་ཟབ་མ་རྒྱ་ཅན་བྲིས༔
ཤིང་མགོ་རྣམས་ལ་ནི་ནང་དུ་བསྟན༔ དེ་ནས་རྩ་བ་བཞི་བའི་རྟགས༔ ཨ་ཧེ་ལ་ལུ་ལ་ཨ་ཏྲ་ཧཱ་ཊ་ཁ་སུམ༔ ཧྲི་ཧྲཱ་ཕུར་ཕུར་སུམ་ལ་དུ་ར་གཅིག་སྤྲེ༔ རྟགས་རྫོགས་མེ་ལྕེ་ནང་དུ་བསྐུལ༔ དྲི་ཆུས 501
སྦྱར་ལ་བཙོ་ལྷ་ལ་ནཱ་ཤ་ཡ༔ ཤྲཱི་ལ་ལ་ལ་གསོན་པས་རྩ་བ་མཆན༔ དེ་རྒྱུ་ལྡེ་ཏུ་ལོ་བཟུང་དམ༔ ཡང་ན་རང་གི་རྡོ་རྗེ་སྤུར༔ དེ་ནས་སྐུ་གསུམ་རྡེའུ་བཟུགས་ལ༔ མཐུ་ནུས་ཡར་རྡེའུ་
ལ་ཆས་བཏུམ༔ མི་ཤ་ལ་རང་གི་མཐུ་ཡང་གཏགས༔ ཐབས་གནས་ལྷོ་ཡི་རྒྱུ་པ་ཡང༔ འདི་ཡིས་སྐྱ་ཅིག་ཉིད་ལ་འཇོམས་ས༔ ཐེབ་རྒྱུད་གང་གིས་འདོད་མི་ནུས༔ འདི་འདྲའི
ཡང་རྣོ་མེད་འདྲ༔ བདག་འདྲ་ཡོན་ཆེན་བསྐུལ་ལ༔ འདི་བཞིན་བསྒྲོག་ཕབ་ས་ཡིད་རི་ཀ༔ མི་ལ་གསང་ཞིང་དག་མི་བརྗོད༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔

ཕ་ཝཾ༔ ཀྲུ་ཀྲོ་ཀྲུ༔ གཞི་ནི་མཐིང་ཤོག་སོར་བཞི་ལ་བྲི༔ བྲི་ཡུགས་མཚོན་ལྔ་ཆད་མེད་པ་གཅེས༔ ཨཾ་ཀ་ཀཀྵ། ཡ་ཧི་ཡ་ཧ་ཙ་ཀ་ཡ་ཀྵི་ཡ་ཀ་མ་བརྒྱུད་པ་ར་བ་ཙ་ང་བ་ར་ཀྱ་ཏེ། །འདི་ནི་སྲིད་པ
གསུམ་ན་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཡང་ཟློག་སྟེ་ཕོ་མོ་རྩ་གླིང་པས ཤུད་དུ་བྲིས་ཏེ་ལུས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་ལ་གདམས་པ་བགེར་ཞུར་རི་ཡི་ཀ་འཕྲུ་ཡོད་པས་བྲིས
འགྱུར་གཉམ་ས་པ་འདི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་སྐྱོང་ས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་བླ་མ་མཉེས་པའི་རྫས་བཅིངས་ཏེ་ཞུ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྦྲུད་པ་གདགས་ཚམ
ལས་གདམས་ངག་ལག་ལེན་དངོས་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བམ་ཡིན་ནོ། །དམ་མེ་ཏེ་ལག་ཏུ་ཤོར་ན་བཀའ་ལ་པ་འཛིག་པས་དམ་པར་བཙང་ཞིང་། ཚོས
བདག་དྲང་སྲོང་སྐྱུག་ནག་ངོད་འཕྲོས་དམ་པར་སྲུངས་ཤིག །ས་ཏྲ་ཡ། ཀྲཱི། ཧུཾ ཡང་ཟློག་ཨ་སྦུང་ནག་པོ་བཞུགས་སོ། །ཨ་སྨྲ་ཀ
ན་མོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཟློག་པ་ཨ་སྦུང་ནག་པོ་འདི༔ སྐྱོ་འཕོག་མཛེ་དང་ཕོར་པ་དང་༔ གཟུགས་ཡུགས་ནོད་ནད་སྦྲ་མེན་སྐུ་རྡོ་ལྷ་ར༔

502

༄༅། །ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་འཁོར་དང༌༔ ཡི་དམ་མཐུ་རྩལ་རྒྱ་ཆེན་པ༔ ཡང་ཟློག་ནག་པོའི་བདེན་པའི་མཐུས༔ རྒྱལ་མ་མ་ནག་པོ་རང་བཙན་པ༔ བདུད་ཟློག་ཡང་ཟློག་རྣོ་ཡལ་ཕྱུང༔ ཟློག་པ་གཞན་མ་རྫུ་དང་འདྲ༔ ཡང་ཟློག་འདི་ཞི་མེ་དང་འདྲ༔ མེ་ཡིས་རྩྭ་ནགས་ཐམས་ཅད་སྲེག་པ་བཞིན༔ རྦོད་གཏོང་མ་ནག་པོ་འཆི་བར་འགྱུར༔ འདི་ལས་ནན་པ་གཉེར་མེད༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདུད་ཟློག་ནག་པོ་འཕྲུལ་དཀྲུགས་སོ༔ ཧོག་བཞི་ག་ཐེར་དང་ཡུམ་མཚོ་ལ་དང་བཞི༔ ཆ་སྔགས་ལ་སོགས་གང་འདོད་གྱིས༔ ཞིབ་ལས་རབ་གནས་ལྷན་པས་བཏགས༔ སྤྲང་བ་ཐོགས་ཚིག་ཟིན་རྒྱ་ཡིན༔ དགྲ་བོས་ཟློག་པ་བྱས་གྱུར་ན༔ རྡོ་སྤུང་རྡོ་སྤུང་བརྡུག་པར་འགྱུར༔ ཤེལ་ཆུ་ཚུར་བ་ཆུ་སྣ༔ ཞིག་ལེ་ཟླ་ཧྲང་ཕ་ཡིས་བཀའ༔ ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཧ་ཀྲོ་ཏ་ར༔ འབྲུ་བདུད་ཉམ་པར་བོད་ཀྱི་དགེ་ཡིན་ནོ༔ བདུད་ཟློག་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་གོ༔ ༄༅། གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་མཛད་པའི་ཡང་ཟློག་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་པ་འདི་ལ་ལྷ་བསྒོམ་མི་དགོས། ཕྱག

༤༧ 503

བླ་མི་དགོས། ཕྱག་ནས་འདི་རྟེ་བ་ཇུ་ལ་ཁྲི་ཆོས། གསུང་ནམ་རླུང་པ་མེད་པས་ཚོག ། ཁྱིམ་ཞབ་ཞབས་ཁོར་རང་བྱུང་པ་ཚེན་ཞག་བདུན། ཆུ་དང་ཉེར་གཅིག་ནས་འཆི། དེས་མ་ཤི་བ་ཀོ་པ་བྱུང་བ་མེད

ཆོས་རྗེ་ཤས་མི་དགོས། འདི་ཚིག་བརྒྱུད་ཁྱབ་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་ངོ་། ཐམས། ཕྱག་ལ་ལེགས་འབྱུང་བ་རྒྱུ། ནོར་གསུམ་ ཀུན་གོ་ར་ལྷ་ གི་སྤུ་གཅིག་ ཞབས་ལྷུ་གཉིས་ ར

བཏགས་སུ་གཉིས་སོ། །ལྷ་ཁ་ཀྱི་ཐེམས་ཡིག་གསུམ་ ནག་ལྷ་ར་འཁྲུས ཚེ། ཤིང་ལ་གྱི་ལྷ་བྲིས་པ་འདི་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་ར་ལ་གྲི་འདི་ནང་སྔགས་བྲི། ཉི་བའི་ཧྲས་བརྒྱལ། སྔོན་ འབངས་

གསུམ་མོ། །ཤས་རྡོ་ཕན་ས་མི་རང་ས་ཤིན་ཏུ་རྗེ་ར་གསལ་བ་བས་ཉི་ཤུ དགུ་ཏི་ཉི་མ་ལ་ཐོག་འགྲོ་ཐུལ་ཤར་དུ་བོས་པ་དགུ་ཐོར། རྒྱུ་ཏུ་ལྷོབ་རྒྱ་ཆེ། ཐོག་ ཆོས་ མཆོག

ལྔ་ ཤི་མི་ཉ་ས་མཛོད་པ་རིམ་ཤིན་ཏུ་ཧེ་ཡང་བློ་གི་ཟ་ཡིག་བཀའ་རྒྱ་མ། ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཟབ་དོན་རྒྱལ་པོ་གཏུག་ལག་འཛིན་དང་། བོད་ཀྱི་མང་འ

བདག་རྒྱལ་པོ་དང་། གཞུང་ཁས་ནས་རྒྱུས་ལེ་ཤེས་པ་བཀའ་དང་བའི བྱང་བློ་ག་འདི། ལྷ་ཕ་ཕྱོ་མི་དགོས། ཕྱག་ས་བླ་མི་དགོས། གསང་མཚོག་དམ་རྒྱ།......

༄༅། །ཧཱུྃ་ཁམས་བསྡུས་པས་མཛུབ་ཡིས་མཚོན་ཅིག། ཀླུ་ལྷ་ས་མ་ནག་དང་། མེ་ལྷ་ཨ་ར་སེ་ར་དང་། ཞགས་ལྷ་མ་ར་ཞག་དང་། རང་སྒྲོལ་ནག་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ
ཁྲོས་པ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བསྡུས་པས་མཛུབ་ཕྱིས་མཚོན་ནས་ཏེ། མི་བཅིབ་ཀྱི་ཕྱག་ལ་བྱུང་མ་སྤུར་བོ་སྟེང་ལོགས་ཀྱི་ར་མ་མིང་། འདི་ནི་ལྷ་འདི་སྟེང་ཀྱི་བཅས་སྒྲུང་ངོ། ཕྱག་
ཀྱི་བསྒོམ་ཞེས་སྒྲུང་ངོ། འབྲུག་པོ་རི་བཅིང་པ་ཞེས་སྒྲུང་ངོ། ཨོཾ་རྒྱུ་བཏིང་ཚིག་ཅེས་སྒྲུང་ངོ། ས་བདག་འཛིན་པ་ཞེས་སྒྲུང་ངོ། ཐེ་ཙུ་རང་ཞང་ལ་བོར་ཞེས་སྒྲུང་ངོ། བསམ་གཏན་ཐུབ་
མཆོག་ཅེས་སྒྲུང་ངོ། བྱུང་མ་འབུམ་མཛུ་ཞེས་སྒྲུང་ངོ། ལྷ་པའི་རྗེ་སྒྲུབ་ཅེས་སྒྲུང་ངོ། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ། གསུང་ལ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ། སྤུ་མ་དང་ལྷག་
ཀྱི་སྒྲུབ། བྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ཁུ། དཔལ་ཤེ་མཚོན་ཆ། བསྙུབ་མི་དགོས། གདམས་པ་འདི་སྙིང་དང་འདྲ། བསང་བ་ཐུབ་གི་མཐུ་ཡིན། ཕ་གཙུག་ཕྱིར་གཉིས་ལྷུང་ལྕེ་ཉི་མ་
རྡེ་ལ་བ་ལ་བ་ཕྱིར་བསྐྱར་ར་ཐུག་ག་ཉུག་ཆ། །མཚུབ་གཏུབ་བསྐྱུན་ནས་བཟང་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཟབ་ལ་ཡིད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཅུང་ཟད་པ་ཡིན། སྒྲོལ་བ་བར་སྣང་གི་ཐོག་ཆེན་ཡིན། བར་སྣང་ལ་ཕབ་བསྡུས་ནས་

མཐོང་ནས་བརྗོད་པ་ཏེ་ཟས་དང་བཅས་ནས་སྦྱིན། །སྨིན་པ་རྫོགས་པའི་ཤམ་བུ་པ་དེ་ལ། ཕྱུགས་བཙོ་མ་མི་དང་བོས། ཞག་བརྒྱ་མི་དང་བོས། ཕྱི་ནང་ཡུ་ཅན་དང་ཁྲི། སྨོན་ཐབས་ལ་ཕ་ཡོན་པ་དེ་ལ།།
ཟླ་མ་ཐུབ་པ་ཆེན་པ་ལ་བརྟན་ནས་པ་འཆི། དེ་ལ་ཐུབ་པ་རྒྱུ་བ་ཐབ་ཏུ་ཏེར་བཅིག་ནས་འཆི། དེ་ནས་ཀའི་མ་ལོ་ཐུབ་པ་མེད་པས་འཇིགས་མེད་པོས། འདི་ཡལ་ཟབ་པའི་རྒྱུ་སྨོན་པ་འཇིག
རྟེན་བརྟུན་བ་མེད་ནས་ཚོད། འདི་ཉིད་ཅིག་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྨོན་མ་གྱི་ར་འདབ་པའམ། རང་གི་ཐུབ་མ་གཏོང་ས་ཤིན་ཏུ་འཁྲི་བཀྱེར་བ་དེ་སྐད་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད། སྨོན་པ་ཐུག་པ་པའི་ཤེན་པ་དེ་ཐུབ་རྒྱུ་སྐོང་ས
མཐོང་པ་ཤི་ནག་བུ་ཟ་པ་ལ་ཡོད། ཟབ་རྟ་ལ་རྣམ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་བྱུང་པ་ཡང་འདི་མི་དགས། དགྲ་བོ་ཐུབ་པ་ཚེ་ཤ་བཏུན་ནས་འཆི། དེ་ནས་རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་ནས་འཆི། དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་ཁ
ཏེ་ཅིག་ནས་འཆི། ཕྱུགས་སྐྱོང་འདང་ལ་གསུམ་ཅིག་འབྱོར། །ཀས་སྐྱི་ཡ་ལ་ཡིན་རང་ཟ་སྨྲ་ལ་མི་རྡོ། །རང་ཟ་གཞན་འབེ་སྤྱོར། །ཇི་བས་པ་གྱི། རང་ཉེ་བ་ཤིན་རྗེ་བ
མཐོང་ཐུབ་པ་སྐྱ་ཟ་བཙན། [illegible] ། ཞལ་ཅིག་རྒྱ་གཉིས་བཀས་ལས་ཀྱི་སུ་ཐར། ཀ་ཡི་མ་བོ་ཁྲམ་པ་སྨམ་པས། སྨོན་ཤིང་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་སྐྱུང་བ་ཅིག

ཕུར། སྐུ། ཀླུ། ཕྱག 59

༄༅། །ཏུ་བསྒོམ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་གཡོན་ཕྱོགས་པའི་ཐད་དུ་ཐུར་མ་གང་ཡིན་ཀ་ཁ་ཐག་ཏུམ་པུར་འཆར་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ཀ་ཤིན་ཏུ་རྡོར་ཞལ་དུ་བསྡུ་བ་པར་བསམས་པ་ཙ… ༥༧

ཡིག་མེད། འདི་ལས་གསུངས་པའི་ལས་སྦྱོར་རོ། །ཧྲཱིཿ རབ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བཏང་ཁོག་གཅིག་ཀའི་ཞལ་ཤེ་ཀ་ལ། སྙིང་པ་རྒྱ་ར་པ་ལ་ཟ་ཡི་གཞུ་སྒྲ་གཞིག་བྱེད…

མིང་པ་ཕོ་ནུས་ཚིག །བསང་པ་ཟ་ཡིག་གསེར་ ཟར་ཀ་མཚལ་འཕྲེས་བྱི། འཁྲུལ་ཁྲི་ཐག་དང་ཟླ་བ་ཏུན་ཧྲཱིཿ་ཙུག །ཕུར་ 507

ནས་མར་བསྒྲིལ་ཡ་ཤ་དམར་གཙོ་མའི་ནང་དུ་ བཏུམ། ཉེར་སྒྲུབ་ཉི་མ་ནུས་པ་ལ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་བསྒོམ་པར་སྤྱོད་པ…

ཤ་ཤིན་རྡོ་རིབ་སྐྱེ་འཐེམ་གས་ལ་བཏབ། ཡང་ན་གནོད་བྱ། ཤ་ལག་གཡོན་པའི་མཐིལ་ བཞག །དགུག་གཞུག་ཤིད་ཚེས་པ་སྦྱ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ཏུམ་པུར…

ཏུ་བས་པར་བསམས་པ་ལ་ཉེ་མ་ཟེར་ཅན་འགྲོ་བ་དང་ནུབ་ཏུ་ཕ་ཕྱོགས་སྐྱེ་རང་བ་ཤིན་རྡོར་གསལ་བས་མེད། ཕྱི་ཀ་ལས་བ་ཤིན་གྱི་བར་ཚུད་པར་བསམས་པ་ལ་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་དང་ནས་བཏབ་སྟོབས་བརྗོད་དོ།།

བཀའ་བརྒྱུད་པ་བ་ཤད་དང་ནང་རྒྱན། སྒྲུབ། གསུམ་པ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ༄ ཀ་བ་སྐོར་ངོ་མ་དགོན། [illegible]

ཤིང་གི་ཐེམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞུས་པའི་མདོ་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གསང་བའི་མདོ༔

ཕྱག་ལེགས་ལྡན། ཀླུ་རྒྱལ་པོ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་། དགེ་བསྙེན་ཆོས་སྐྱོང་། ཅེས་གྲགས་སོ།།

503

༄༅༔ ༔པདྨའི་ཞལ་གདམས་རྩ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས༔ ག་ཤིན་ཧཱུཾ་ཎི་ཡང་སྙིག་སྤྲུལ་ཤྲཱི་ཀ་གཅོད་བཞུགས་སོ༔

509

༄༅༔ ༔ཨཱ་ཡུ་རྦེ་ཏ་ཀོ་ཊཱ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ། ལོག་འཛིན་སྲིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཁ་གནོན་པ༔ པད་འབྱུང་དབྱེར་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས༔ མཚོན་ཤེད་ཁམས་ས་འགྲོལ

ཀུན་དཀར་ཡང་༔ དཔེ་རིས་འཛིན་ལས་རབས་རྣལ་ཡུམ་ཀུན་ཐུ་ཡི་ཤྲས༔ འཁོར་འདུལ་ཕྱིར་མ་རེས་ཕྱར་ཕྱུལ་ཅན༔ ཏོད་ཐེར་མི་དང་ཅན་སྙིང་པོའི་སོར་ཏེ་འཛིན༔ མཆོད་ཤེས་སྐྱེ་ཤུ་ཏོན་དང་

སྤྱན་ཡང་༔ སྐུ་བར་མི་འདྲ་བ་རྣམ་སེམས་ལོག་སྟོག་མང་༔ སྐུ་ཡི་དབང་པོས་སྤྲུལ་ཕྱུང་བར་ཆད་ཚེ༔ གཞན་སྐྱེན་རིགས་སྔགས་ཕྱག་རྒྱ་གསོལ་མི་འདེབས༔ བར་ཆད་དང་རྒྱུད་རིང་བའི་

དབང་སྐོང་ན༔ སྣང་སྟག་གཉིས་ལ་སྨྲོ་བ་འཕོ་རྩེན་ཚེ༔ ཐོད་ཁམས་བདུད་སྤྲུལ་རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོས་གང་༔ འགྲོལ་གནོད་པ་འབྱུང་བཞིའི་ནད་སྙོང་ཞིང་༔ ལུག་སེམས་འཁྲུག···

པས་བསྐུལ་བ་སྣ་ཚོགས་འཚར༔ སྨན་ལྗང་དབྱེ་རྗེས་འཇུག་པས་སྨིན་ཅན༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཏེ་རབ་མོའི་སྤོ་འབྱེད་པས༔ དུས་བབས་དབང་གིས་ཕན་པ་དཔལ་མེད་ཕྱུང་༔

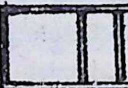
ལོག་རྟོག་སྐྱེ་བོའི་བར་ཆད་དམ་ཕྱུང་༔ བདེན་པའི་ལུགས་བཞིན་དེ་ཡ་འདུག་ཕྱུར་ན༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཀྵྃ་ཧྲཱིཿ་ཁྲིད་རབས་ཀྱན༔ ཀྱེ་རང་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བསྐོལ་བ་དང་༔ དགོན་སློབ་དམ་ལས

༄༅༔ སྙིང་པོའི་བ་སྤྲན་ལ་བསྟོད༔ དེ་དག་གྲོལ་ཕྱིར་ནྣོག་ཐུགས་སྨྲ་ཕྱི་ཕལ་ག༔ མ་འོངས་སྙིང་འཚོངས་ཤིག་ཀ་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐྲིཾ༔ བར་དུ་གནས་
ཤིང་བསྒྲུབ་པའི་ས་ཕྱོགས་སྨྲ་དེ་ར༔ གནམ་ལྕགས་ཕུར་མོ་གྲུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ༔ དེ་ལས་མེ་ཡི་རྩ་རྩ་ཐོག་ལྟར་འཕྲོས༔ ཕྲུད་མ་ལྷ་སྲུང་སྐད་ཅིག་བསྒྲགས་པར་བསམ༔ དེ་
ཡི་ཕྱི་རིམ་གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོ་ཡི༔ རྩིབས་སྟོང་ལྡན་པས་དགྲ་བགེགས་ཧྲུག་ཧྲུག་བཅད༔ ག་ཤིན་རྡོ་མ་མོ་བདུད་སྲིན་སྲིན་པ་བཞིན་འཁྲིགས༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྡོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་དང༔
འཁྲུ་ལྡིའི་སྲུང་འཁོར་སྲུ་ཕྱི་རིག་པ་ཅོད་ལྟར༔ ཕྱི་རོལ་འཁོར་བས་དགྲ་བགེགས་ཐུལ་བར་བསམ༔ ཕུར་མོའི་ནང་དུ་ཁྲོ་རྒྱལ་པ་མའི་དབུས༔ པདྨ་ཉི་མར་ཀ་ཤིན་རྡོ་རྗེ་ཀུ་སྒྲ་གདན༔ དེ་སྟེང་
རང་ཉིད་ཀ་ཤིན་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་རྒྱལ་པོ་ཉིད༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རལ་པ་ཁྲི་གདེངས་པ་ཅན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་དང༔ གཡོན་པས་སྡིགས་མཛུབ་ལྕགས་ཀྱུས་དགྲ་བགེགས་
འགུགས་པས༔ བརྐྱང་པ་རང་གི་སྙིང་གར་པད་ཉི་ཟླ་སྟེང༔ གནམ་ལྕགས་རལ་གྲི་བསྐོལ་མ་གཡོན་འཁོར་བས༔ དཔལ་འབར་ཞགས་དགྲ་བོར་བསམ་པས་ཉམས་མེད༔ ཀ་ཅིག་ཤི་ཁྲག་དམར་པོར་

སྐོང་བ་ལ༔ བཟང་གཞན་འཁོར་ལོར་ས་ཤིན་རྗེ་མ་མོ་རིགས་ཚོགས༔ ཏབ་དབ་བཟློག་པས་སྐྱུག་མར་རྫས་དང་བཅས༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་ཟློག༔ མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཟློག༔ ས་ག་ཏེ་ཝ་ཟློག༔ ར་ཧུ་ལ་
ཟློག༔ ཤྲཱི་དེ་ཝཱ་རཱ་ཀྵ་ཟློག༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཟློག༔ ཨོཾ་ཙ་གྲོ་ཏི་ཀ་བྷི་མ་རྒྱུ་ལ་མ་ནུ་ཙ་ཟློག༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཤུ་ར་ས་མེ་ཕྲེམ་ཧྲཱ་ལ་ཡེ་ཙྪཱ་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲཱ་ལི་ཀ་ཟློག༔ ཀྲྀ་ཡ་ཧྲཱིཿ ཡམ་
རུ་ཀྵ་ཙ་ཀ་ད་རས༔ བྱུང་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པའི་གྲོགས་པ་མཐར་ལ་ཐར་ཐར༔ རྒྱ་བརྒྱུག་རྒྱུག༔ སྐྱིད་ལ་བསྒྲོན་སྒྲོན༔ ལྷ་རུ་ཡ་ཐར༔ ལྷོ་ནམ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབ་གཏད་ནས༔ བཟློག་ཚེ་
ལྷ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་ལོ་གཉིས་བཅས་མ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དབོན་གདུང་ཐོ་མི་སྲུང་འཁོར་གསལ་བ་བཞིན་དུ༔ རེ་རབ་རྩེ་ནུ་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་བསམ༔ བར་ཕྱིམ་བཞི་པའི་སྟེང་ཞག་
གཟའ་ར་ཧུ་ལ༔ ཤིན་དུ་འཇིགས་ཤིང་མི་སྡུག་གཟུགས་ཀྱིས༔ གཞམ་པ་ཚམ་གདངས་མཚེ་བ་གཙིགས་མིག་སྟོང་འབྱུགས༔ གཤོང་ཕྱེད་འཁྲུག་ལུས་སྟོང་སྟོང་འཕངས་པ་ལ༔ རྫས་
ཞམ་རྫུལ་ཕྱི་ཕྱིར་ཀྱིས་ཟློག་པར་བསམ༔ ཐལ་བརྡབ་རྡུལ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ནར་པར་བསམ༔ ཡང་ན་རྒྱ་མཚོའི་གློང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཤོང་ཕྱེད......

༄༅༔ གཏེར་ཁ་མཚན་བྱང་བཞི༔ སྣ་ཚོགས་ནག་པོ་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པ་གཅིག༔ བྲག་སྲུམ་ནང་དུ་ཡིད་ཀ་གཏེར་བྱེད་བཞུགས༔ ཧེ་རུ་ཀྱི་སྐེམ་ཡུམ་ཕག་ཕྱུག་ས
སྒྲོལ་བ་བརྟུལ༔ དེ་ཡི་སྙིང་ཁར་དྲག་པོའི་རྩ་ཕྱུགས་བྲེ༔ བསྐྱེད་རིམ་ལྡན་པས་དགུག་གཞུག་ཡང་ཡང་བྱ༔ ཕྲིན་ལས་ལོག་སྲིད་ལ་སྣ་ཚོགས་རི་ནང་དུ་གཞུག༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཞིབ་པས
ཞབས་ལ་བརྫམ་མོ༔ མལ་ཏོག་གྲུབ་སྲུམ་སྣ་ཚོགས་མགོ་ལོག་བཞུགས༔ རིགས་ལམ་རྒྱ་གྲམ་ཞིབ་ལ་དོན་བཅད༔ དེ་ཡི་རི་རབ་མཚོས་བྲིས་མཐའ་བར་བསམ༔ དེ་སྟེང་འཛམ
བུས་རང་གི་མ་ལ་བརྩོན༔ ཧཱུྃ་ལྡན་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟན་པོས་མཚན་པར་བསམ༔ སམ་ཡ༔ རྦད་རྦད་རྦད༔ བྱང་ཕྲོག་ཀ་ཀུན་རྫོབ་ལ་དུ་མེད་པ་འདི༔ ཕ་རོལ་ཡང་ཕྲོག་མ་ཁ
ཀྱི་ཀེ་རམ་ཡིན༔ བྱུ་རི་རིགས་ཚོད་པ་ཀུན་རྫོབ་ལོག་ཐུགས་འདི༔ ཕྱི་རོལ་ཕྱེད་དང་ལྷ་སྲུང་མ་གཏོགས་པ༔ རྟེན་བཅས་ལ་ཕོར་ཞི་སྒྲུབ་པ་བརྟན་པ་མེད༔ དཔལ་མ་སྐྱེས་པ་རིན་ཆེན
བཏང་དུ་ཕོས༔ འདི་ཉིད་སྦལ་བ་ཀ་བཞི་ལ་ཡོད༔ འབྲིང་པོ་དམར་ལྕུག་གནས་སུ་སྦས་པའོ༔ ཐོད་བམ་ས་ཁ་གཏོང་ཞུགས་ནང་ཞིག་འབྱུང་བའི་དུས༔ མཐར་དམག

དབུས་ཕྱུར་བོད་ཞབས་ལ་འཇོམས་ཀ་ཡ་ཏེ༔ དུས་ལ་བབ་པོ་སྐྱིང་ཡེངས་མ་ལ༔ ཚིག་ཡིན་སྒྲུང་ཅིང་གསེར་བྱང་སྦྱོང་ཕྱིན་པར༔ འདི་ཉིད་སྨེ་བ་ཚོང་ཀྱི་དམ་ལས་འདས༔ ཐོག་
སར་མ་སྤྲེལ་བ་ཡིག་གསུམ་བ་རང་དུ་སྦྱོང་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ འོད་ཟབས་ལ་ཟླ་ཚོགས་རང་གྲོལ་
ཤོ་གཏེར་མའོ། །ཞེས་མཛད་པའོ།



༄༅། །འཇམ་དཔལ་བཅོ་ཕྲག་ལང་ཀློག་མའི་སྤྱི་ཕྱིའི་ཞལ་ངག་བཞུགས་སོ། །



༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་སཏྭ་བྷྱཿ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །འཆི་མེད་ཐུབ་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཀུན་གྱི་མཛེས་རྒྱན་ལེ། །ཐུགས་རྗེའི་ཀུན་ནས་བཞེངས་བའི་ཕྲིན་ལས་བདག་ཅག་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོངས། །སྲིད་
ཞི་ཀུན་མཁྱེན་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་ཏེ། །བར་ཞིག་ལེགས་པར་ཕྲུག་བའི་སྒྲ་བ་བསྒྱུར་བ། །སྐལ་ལྡན་བདག་བཞིན་བགེགས་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ནས། །དེ་དག་སྐུ་ཚེ་བ་ཡུན་རིང་ཞབས་པད་བརྟན་མཛོད། །ཡིད་ལྷུར་
ལར་སྐྱིད་ཐུབ་མ་འདི་རེ་བརྗོད་བྱ། །ངེས་པ་ཡོད་ཅེས་པར་བརྗོད་པ་ལྷག་བཞུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། །འདས་མཁས་དག་དགོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་པདྨ་ཙོ་ཀ་བཙང་ལ་དགེ་བ་འཛམ་དཔལ
ཆོས་དབང་ནས་པོའི་སྐུ་ནས་བརྟུལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལས་རྒྱལ་གཉིས་པ་པདྨའི་རྗེ་ལ་གནང་། དེ་ལ་པ་པོའི་སློབ་དཔོན་པ་གུ་རུ་པདྨ་མི་ཉིན་འཛིན་ལ་གནང་། དེ་ལ་བཞུགས་གནས་རྒྱལ་པོ
ཤེས་རབ་པོ་ཆེ་བ་པདྨ་སྐུ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་ནས་གནང་། དེ་ལ་སྒྲོལ་བའི་བར་ཞལ་མཐོང་། མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལུང་བ་ཞལ་ཐོབ་མི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བཞིན་པར་བརྒྱུད་ཅེས། ཞེ་བྲག་གཉིས་སྙིང་ནི
གནད་དོན་ལ་ལག་ལེན་ཤེས་རང་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྐུ་ཚེ་ཡི་བདག་བསྲུང་ཞིང་ཕྱག་མཐའ་ཀྱི་མཛད་པ་ཡུ། ཐུགས་བ་ཐུར་རྒྱས་སྤྲུང་བའི་ཚེ། །དེ་ཚེ་མན་ངག་འདི་བཅས་སོ། །སྐོར་བ་

516

༄༅། །འཕབ་བརྒྱུད་པའི་ཚེ། །དེ་ཚེ་མཚན་དག་འདི་བཅེས་སོ། །གཡག་སེ་ཐུག་ཕར་བྱུང་བའི་ཚེ། །དེ་ཚེ་མཚན་དག་འདི་བཅེས་སོ། །ཕྱུང་ཚེན་སྤྱིར་འཛིན་བྱུང་བའི་ཚེ། །དེ་ཚེ་མཚན་
དག༔ ཏོགས་གཉིས་ནང་ཕྱིར་བྱུང་བའི་ཚེ། །དེ་ཚེ་མཚན་དག༔ སྤྱི་བོ་འཕབ་བརྒྱུད་པའི་ཚེ། །དེ་ཚེ་མཚན་དག༔ རི་ཐབ་བཟང་ཆེན་བྱུང་བའི་ཚེ། །དེ་ཚེ་མཚན་དག༔ ཐུགས་པ་ནང་འཕགས
བྱུང་བའི་ཚེ། །སྐུ་བསམ་ཆོད་ཏིང་སྒོམ་བུ་འདི་བཅེས་སོ། །བཅེས་པ་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་འདི། །ཀུན་ལ་ཡོད་ན་དེ་མཚར་རྨད། །འདས་འདྲུག་དང་ས་ཁ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རྒྱ་ཡར་
བཀའ་པོ་མི་མཐའ་ར་བསྐོར་ཏེ། །སྨིན་བྲག་ཡ་བབ་གསོག་ཏེ་སྟེང་ས། །རྣམ་པ་རྒྱ་མཚོ་རི་ཞིང་ཞུགས་ཀྱང་ངས། །མཐོ་པ་རི་ལ་འཛོམས་ཏེ་བསྡད་ས། །དགའ་བ་སྒྲོན་དང་བཟོ་སྐྱོང་ཞབས་ནས་ཕྱག་ས། །གསེར་
ཕྲང་བརྒྱ་པར་པ་བཞི་ཀྱིས་བཀོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་ནས་ཡབ་ཕྱོགས་སྒྲིང་གི་སྐྱ་མཆེ་དུ་མཚོ་གྲོགས་ཀྱི་བ་ཡོ་ཞིང་བསྐོར་སྐྱེ་བ་ཡིས་ཕུ་སུ། རྒྱུ་དང་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལྡན་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཞབས་གཏོར་དང་ཕྱགས་སོ། །དེ་དུས་ཀྱི་སྐུ
པར་བཞུགས་ཤིང་གཏེར་ནས་བཏོན་ནས། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཕབ་དང་། རིག་པ་མཐས་པ་ཡ་ཀེ་ཕྱུང་ལ་བཀའ་བབས་དེ་དག་ཡང་འཕགས་ནང་དུ་སྒྲོལ་བ་ཚེ་ལ། ཡབ་བསམ་བསམ་སྒྲུབ་ཏེ་ཕུབ་བརྒྱུད་ལ་གནང་། དེས་

མཚུར་སྟོན་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ལ་བཤད་དོ།། མཚུར་རེས། དཔོན་ཆེན་སྟོན་སྐུ་ཞབས་རེ་ཧྲ་ཀ་པ་མི་དགོན་པ་ཉིད་ཀ་ཅེད་པ་ཞིག་གི་ཡབ་ཡུམ་བླ་མ་ལ་ཆོས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འི་མི་ལོ་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་རྩེ་རྩ་གཅིག་ཕྱིར་གཡས
གདབ་ནས་མཐུ་བྱུར་པས། དགོན་གནས་ཀྱི་དོན་ལེགས་སྟེང་སྤྲུལ་དང་ནས་ཏེ་བློ་བ་ཞུགས་པས། རྟེན་ལ་མཆོད་འབུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། ཁ་རག་ཏུ་སྒོམ་ནས་རང་གི་བླ་མ་བ་ལ་པོ་ལ་སྤྲུལ་དུ་རྗེ་རྩེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཞུས
ཞ་ཀད་དེ་བློ་བ་ལ་ཞུས་པས། ཐལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། ལེན་སྟོན་པས་བློ་བ་མ་ཐལ་པར་བྱུས་ག་ཙོ་ཀྱི་རྒྱ་ཡབ་མ་ཐད་མེད། ངའི་བློ་བ་ཡང་འབྲུ་ལ་བགེགས་པ་རིགས་མང་པོ་ཡོད་དེ་ངེས་མི་འདུག
ཕྱིད་ལ་བརྒྱུད་བཏང་ནས་མི་ཡོང་། ཕྱིད་རང་ལ་ཡང་ཐུག་ཚད་ངེས་བློ་དང་ཕྱུར་མོ་ལ་བགོས་པ་ལ་མ་བཅས་ཏེ་དེ་འདྲས་མི་ཡོང་། ཡང་བློ་ཟབ་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན། ང་ལ་རྒྱུས…
ཡོད་པས། གཙང་རོང་ནས་ཨ་ཛ་རེ་བཞུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་གསུངས་ནས་ཡུད་བསྡད། དེས་མཚུར་གྱི་སྨན་སྤུར་ར་པོ་ཞིག་འདོད་པ་བདུན་ཕྱེར་ནས་གཙང་རོང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞུས། ཡང་བློ་རྒྱུས་ནས…
རྒྱུ་ཡོང་། ལམ་དུ་ཕྱིན་པས་རྒྱུན་བརྩེགས་པས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་ར་སོང་། དེ་ནས་ཏྲ་པོ་ཁམ་པ་ཟེར་ཏེ་ཞུས། གདམས་པ་འདི་མ་ཚང་བར་ཐུང་བས། ཚང་བ་ཞིག་ཞུ་དགོས། དེ་མི་གནང་ན…

༄༅། །ང་རང་གི་འཁྲུལ་པ་བཅོམ་ཕྱིར་བྲིས་པའོ། །ཕྱུགས་ཕྱགས་ཆེ་འཕྲུལ་པ་ཆེར་སོང་ཞུ་ཀ་ནས། དེ་ཡོང་དུས་ཀྱི་སྐོམ་ཐབ་རྐྱག་དང་རྟག་པ་ཀྱི་ཤ་མ་བུ་འདོད་ཐབས་ཐབས་བཅེ་ས་སྣང་གནས་མ
གནང་བ་ལ་དེར་གནང་ཀྱི། ད་འདི་ལ་སྐྱག་ཅན་ལོ་དེ་རེ་དགུ་བསྐྱུད་འཆེས། །ཕྱེད་རང་གི་བརྒྱུད་པ་མིན་པ་གཞན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་འི་མཐའ་བརྟག་གནས་གནང་དོ། །དེ་དུས་མཚུར་ཕུ་ཞུ་ཆེ་བ་མཚུར་ཕྱིན
འཛམ་དཔལ་ལ་ལོ་བཅུ་བརྒྱད་པ་དང་། མཚུར་ཕྱིན་དཔང་དེ་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་གཅིག་དང་ལྷ་སྐར་གསུམ་ཀྱི་གཉེན་པ་ཀྱི་རིམ་ཚགས་བྲུས་ནས་རྟག་ས་བརྩོན་ལ་བསུས། དེ་ལ་མི་ས་ཕྱིན་དཔོན་ག་ལེགས་ཐུབ
ཁ་ཀ་པ་བརྒྱ་བ་ཅིག་མཆིམས་གནང་དགའ། དེ་ནས་དཔོན་ས་འཆེ་ལ་མཐུ་འབྲུག་སྤྱ། ལོ་གསུམ་ཀྱི་བོར་ས་སྲུ་མི་དེ་ལ་བཀྲ་བ་བ་ཞི་མི་དེ་རྐུ་སུ་བ་ཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད། །དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ
༢ བརྟེན་པ་བཀའ་ཤམ་ས་སྐྱ་དར་ཀྱི་དང་པོ་འདི་ལ་དེ་བ་བཞུ་ཀུ་གི་ལ་བ་རྒྱ་སྐྱེ། ཤེར་ཕ་གསུམ། མཚན་བཞི། གནང་གསུམ་དང་བརྒྱལ། ༢ ཤེར་ཕ་གསུམ་ཀྱི། སྤྱད་གྱིག་ཁ་ཕ་བ་གསུམ་མོ།
མཚན་བཞི་ནི། ལྷ་ལ་མཚན་དུ་གསོལ་བ་ཁ་ཀི་རྡོ་རྗེ་ཆེ་འདས། །ཕྱག་ས་ལ་མཚན་དུ་གསོལ་བ་ཀུ་ཀི་ཡ་མ། སྐྱེས་ལ་མཚན་དུ་གསོལ་བ་ཀུ་སྐྱོ་བཟང་ནག །དགེ་ལ་ས་མཚན་དུ་གསོལ་བ་མི་འི་སྤྱི་དོ།

གསང་གསུམ་ཐེ་བ་ཙཀྲ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཀྱི་གསང་བ་སྒྲུབ་ཕ་བ་ཞུས་ལ་བྲིས་བབས། བསྒོམ་བཟླས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཤིང་རྗེ་ཚོགས་དགུ་ཐུབ་པ་ཡབ། བསྐྱེད་པ་ཐབས་ཀྱི་གསང་བ་རྡོར་ཕྱམ་སྦྱོར་བ་སྔོ། བཙུ་བོ་དེས་····
ཡང་སྙིང་པོ་གང་ཆས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསང་བ་གསུམ་འཛོམ་པས། །ཕྱུར་ཕོག་རྩེ་གཅིག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུར་ཁྱེར། །རང་ལ་བཞི་ཚོགས་ཤོར་རང་ཁྱེར། །མཐའ་ནས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་བཅུད་ངོན་
མི་ཟ། །ཡང་སྙིང་མེ་ཡི་སྤྲུ་བྲི་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བཅུ་འབར་རྣམས་ཀྱི་ཕར་དགེ། སྲུང་སྙིང་སྔ་ཚུད་ཀ་ར་པོ་ལ་བརྟེན་པ། བསང་མཐའ་སྔ་ཚོམས་པོ་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྲུང་སྙིང་གཉིས་ཀ་ཕྱི་
ཀྱང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་སྣ་ལ་སྤྲུལ་པ་དམ་ལྡན་གཅིག་གིས་བསྒྲུབ་དཀར་པོ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཞིང་དུ། དཔལ་ལྡན་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་ལྡན་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར
བདག་གམ་བསྲུང་བྱའི་མིང་རུས་སྐུ་ཁྱོད་ཡི་གེ་བྲི། ལྟེ་བའི་སྟེང་ལ། ཨོཾ་མ་ཡཱ་ཀཱ་ཡ་སྭཱ་ཀ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི། སུ་ཕྱུང་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་བ་བཞིའི་སྟེང་མ་ལ། ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ར་ཛ་དྷ་ཀྲཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།
ཕྱིར་བ་གཡས་པ་ལ། དེ་ཀ་ཡ་མ་ར་ཛ་ཏྲི་ཀ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱིར་བ་གཡོན་པ་ལ། བྲི་མ་ཡ་མ་ར་ཛ་ཏྲི་ཀ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱིར་བ་འོག་མ་ལ། གཞན་ཙཀྲ་བཞི་ལུམ་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ནང་མ་ལ་····

ཀྲ ༄༅། །གསང་སྙིང་ཕྱུ་རིན་བཀའ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཤིག་ར་ཀྲཱུ་ཀྲཱུ་ཨ། དེའི་ཕྱི་མ་སྐྱུང་བ་རྣམ་འབྲེལ་སྤྱི་དོན་འདྲི། དེ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་དང་མེ་རིགས་གསུམ་དེ་རབ་གནས་རྣམ་པ་རྫོགས་པ་ལ་མཚོ་མ་རྟག་མ ༤༧
ཡོག་པར་བཙུག །སྐུང་ལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བར་གསེར་གྱི་མཎྜལ་ཧཱུཾ་བཙུག །གཞི་མ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་ལྷུག་འབྲས་དཀར་པོའི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པ་རྫུ་གསུམ་སྣ་ཚོགས་བཀྲ། །དེ་ལ་ཕྱག་ལྷན་གཉིས་སུ་བར་རྩེ་ལས
༢༧ མེའི་སྐུ་བར་དཀྱིལ་དུ་ཧྲཱིཿ བསྐུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་མ་དང་རབ་འཇོམས། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་བརྒྱད་ལ། དཀོན་མཆོག་ཡིད་མཚོན་སྐྱོང་སྡེ་བརྒྱད་པོའི་སྐུ་མ་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་བཀོད། གསེར་སྐྱེམས
ཕྱགས་པར་བྱ། དཀོན་མཆོག་ཡིད་མཚོན་ཆོས་སྐྱོང་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པས་བཅོལ། ལོའི་སྐུང་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒོ་ཐུགས་ལ། སྐྱང་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་བསྒྲུབ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་པ་བཟླ་རྒྱ་བསྒྲུབ 521
གྱིས་ས་བ་བཅུ་གསུམ་ལ། བརྒྱ་རབ་ཚོགས་སྐོར་བ་དང་བྱ། ཕྱག་གིས་བརྗོད་ལ་བར་བའི་ལས་ཐེམ་སྟེང་དུ་གཞུག་གོ །སྐྱང་བ་ཡང་རྣམ་མའི་སྐུ་རྗེ་རྫོགས་སོ།། ༈ ཕྱང་མཐུན་ཟུར་ཕྱིར་ཐུང་།
དགོངས་ཀྱིས་དབུ་འཛིན་གནས་སྐྱུག་བསྐྱ་བཟློག་པ་ཞེ་ཕུང་སྡུང་ཉིད་མ་ཞེ་བ་བར་བ་ཕན་པ་ཤས་བཏབ་ལ། རིམ་ལ་དང་དགྲ་ཐབ་གཤིས་ཕྱིར་ཀུན་དམར་ནག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་རབ་ཏུ་བསྡུ་ཀྱི། དེའི་ཕྱར་དུ་ཕྱོར

ཤེ་རྟོགས་ཞིབ་བཞི་བསྒྲུང་བ་ལྷུར་ལ། ཕྱག་ཆེ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་རྣམ་པ། སྔོན་དམ། མན་ངག་བརྒྱུར། ཉམས་ལེན་རྗེ་པོ་དང་། རྗེ་མེ་རི་མི་ཐེབས་འཁོར་ལོ་མཐའ་ལ་ཡིད་གཟུང་བ···
ལམ་གྱི་ལ་སོགས་པ་རང་ལམ་རྩེ་རང་ལ་འདེབས་པ་གྲི། ༤ སྙིག་པའི་འཁོར་ལོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ། ཕྱག་ཆ་ཆམ་སྙིང་ཀྱུ་ར་སྦྱར། ཚིག་ལེ་ཁྱི་ལ་ཡིད་གཞི་དཔུང་མ་ལ་གཅིག་གཞག་རྡོ་རྗེ···
ཀུ་རམ་ན་རྣལ་བའི། ༤ མཉམ་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བཞིས། ༤ ཡུལ་གཞོན་ཙ་ཀྲ་ཡིད་བཞིའི་མཐོ་ལ་བསྐོར། ༧ དགུ་མཉམ་རྩ་ཀྲ་ཀྱི་ལ་བསྐོར། ༡ ཡིད་མཉམ་རྩ
ཤེ་ར་བསྐོར། དེ་ཡི་མན་ངག་གསལ་བ་ཡོད། །འཁོར་ལོ་ཡི་མི་ཕྱུག་གོ། ༧ རྒྱས་མཆན་རྣམ་པ་ལུ་ཕྱུ་ཞི་མིར་རང་དང་ཕྲུ་ལྷ་ཡམ་རྗེ་ཤེར། ༧ བཀའ་པའི་དབུགས་ཡིད་གཞི་སྒྲིང་ཆ་རེ་འཁོར་ལོ་རྒྱས
བཞི་སྤྲི། དགུ་བསྡོམ་ལྷ་དབྱེ་ཚོར་ནག་རྟེ་ཆ་གར་ནག་སར་དུ་བཀོད། ༧ སྐུ་རྒྱ་ཕྱག་མཐོ་ ཕྲིར་བརྡུ། ༡ སྙིང་དགུ་ཕྱག་མཐོ་ནང་དུ་བསྡུ། །དེ་ཡི···
མཐར་ཞེས་པར་གྱ། ཀྱཱི འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐག་པོར་བསྡུག་ལ། དེ་ཡང་སྔོན་ལ་རྒྱུ་རང་འཁོར་ལོ་གཅིག་སྦྱར་བ་ནག་པོའི་རྗེ་དབུ་མ་སྐྱ་འཕྲུལ་པ་གི་ཚིགས་སུ་གཏོང་པའི་དཀྱུས་སུ···

༄༅། །ཕ་ཞུ། དཀོན་མཆོག་དང་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མཆོད་ཐོར་བཞིན་བ་ལམ། གསོལ་ཁ་ང་བ་བཀའ་བསྡོམ་པོད་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཏི་ཚེ་ཞག་པོ་དེ། ཕྱག་ནས་ཀྱི་ཁང་
སྒོམ་འབར་བ་རབ་ཙམ། དེའི་ནང་དུ་བྱང་མ་དགོས་སུ་རྫུན་པར་བཅམ། ཕོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་དབྱུག་གཞུང་རྣམ་པོས་བསྐྱེམ། ལོ་རང་གི་ལྷ་ལས་ཕོ་རང་བཞུགས་པར་བཅས་མཞིང་། ལྷ་སྤྱི་དང་
གདང་ཁ་སྐྱ། ཚོམ་སྐྱུ་ཁྱིམ་བ་ཅི་རིགས་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་ནང་དུ་བ་སྤུག །དང་པ་གཉིས་རྡེབ་ལེ་དང་བཀེམ་བསྐྱེད་མནན་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་བསྒྱུར་ཏེ་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱུད་བཟླ། བསྐོར་བ་བཙོན་གྲོར་དུ་བཏྲུ་ཐུས་ལ་རེ་གནས་པོས
འདུམ་སྟེ། སྒྱུ་ཕར་གི་ཐེམ་པའི་རིག་ཏུ་མནན་ནོ། ཏེ་ཞི་མཐའ་བ་མེའི་སྤུ་གྲིལ།། ཧྲཱི། ཐམས་པ་སྐྱུར་དུ་བསྒྲུབ་བཅོམ། རྐྱང་ས་ལ་གནོད་པ་གྲ་མི་ཤེས་པའི་ས་འདུག་ལ་དབྱ
ཐབ་ར་བདེར་བཅིག་ཀ་ཚེར་རྒྱས་སྒྲུབ་ཏེ་ མགོ་ཁ་སྐར་བརྟན་ལ། ཀུ་རུ་ཀུ་ལླེ་ཡི་ཞབ་དང་དུག་སོལ་ཀྱིས་དམར་པོར་བྲུས་པའི་ནང་དུ་ཙཀྲ་རྩེ་ལྔ་སྐྱང་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་དང་ཐ་ཙམ་བ་ལ་དགུག་གཞུག
བྱས་པ་གཞུག །ཐུགས་རྗེ་བརྒྱ་ཀང་པའི་ཤང་དུ་མགོ་མདུན་བསྙོགས་ལ་བརྩུབ། །ཀུ་རུ་ཀུ་ལླེ་ཡེ་ ཤྲཱིཾ་ཚོ་ཡ། བཅིག་གི་ཤང་ཟར་མར་བྱུག་ལ་སྐྱུན་ལས་བཏེན་ལ་སྤྲེང་ནས་མནན། བཟང་

ཧཱུྃ་སས་ཀྱིད་ས་ཡུམ་ཕར་མཐུང་བར་དབྱེར་མེད་ཅིང་བརླབ། ཧཱུྃ་ཀཀ་ཤུ་སྲི་ལ་མཁན་མར་ཕྲ་ཞིབ་སྦྲ། པད་ཧཱུྃ་ས་ཀྲུ་ཤ་ཡ་ཕབ་བ་བསྐུལ་ས་གདན་ལ་ཤ་ལ་གཞོན་ཅས་བཅུག་ལ། ཧྲཱིཿ ཤྲཱི་ཝ་ཏྲ། ཕཊ་
བཅས་བསྒྲུབ་ང་ཕར་སོ། ཨ་ཅི་ཀ་སྐྱབ་ཀ་བ་སྲེམ་པའི་རོ་ཏེ་ཟུམ་མ། ཨཱ་ཅེ་ཀ་ཕྱིབ་བརྩེ་བ་ཧྲུ་བའི་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བཅུག་ཀ་ཤུ་སྐུ་ལས་ཕྱུར། ཨཱ་ཅེ་ཀ་མཆོད་མཚུ་མི་ཞེ་ཟུམ་ཐམ། ཡང་ན་རང་གི་
སྐྱབ་ཀ་བ་སྲེམ་པའི་རོ་ཏེ་ཕྲུ་ཚུ་དང་བཅས་ལམ་ཞོ་མཇུག་བཟློག་པ་མཐའ། དེས་ནི་ཉམས་བ་བ་རང་ག་ལེ་རང་གིས་བྱེད་དོ། །བསད་པ་མོའི་སྲུ་སྲེའོ། ཧྲཱིཿ འདིར་ཡང་བཟློག་མ་ཕན་
ཞིང་འབབས། ཧཱུྃ་ཚོ་དགའ་རབ་ཐབ་ཀ་སྤྲུལ་བའི་ཕར་དུ། ཕོའི་ཕིང་ཀ་ལ་ཞོར་ལོ་དང་བཅས་པ་བརྒྱུབ་ཧྲ་ལ་ཀུ་ཏ་ནས་རང་གི་མཐལ་བོ་ཡུ་ཙུ་མགོ་མཇུག་བཟློག་པ་མཐའ། རང་སྤྲུ་ར་ས་ལ་ཕས་
ཞིང་རང་གི་སྤྲ་སྐུ་པོ་རང་གིས་ལེ་དང་ལ་ཞོར་བ་རབ་བསམ་ཁ་ལ་ཧྲག་ས་བཟློག་པ་བཟློའོ། །དང་པོ་ཀ་དབང་བསྐོར། །དེས་མི་ཐུབ་པ་འདྲ་ཆག་བཟློག །དེ་ཡང་མི་ཐུབ་པ་འདྲན་ཐམ་འབྲུ་བཟློག་པ་བཟློའོ། །
དེས་ནི་ཉམས་བ་བ་རང་བ་ལེ་དང་ལ་བཞིན་ནས། ཡང་བཟློག་མོའི་སྲུ་སྲེའོ།། ཧྲཱིཿ མཐུ་དག་དམ་པ་གཤུང་ཀྱི་བཀོལ། །གཞུང་ཕྱར་བཙན་གཞི་རྫོགས་པ་ན། །བཟློམ་པ་ལྷ་ཡིས་ནད་ཀ་ང་

ཀ ༄༅། ཕྱིན། །དང་པོ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་ཅང་བདེབས་ཟེར་བར་ཟུར། དེའི་དང་ཡས་སུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཞི་ཞལ་གཅིག་བསྒོམ། ཧཱུྃ་ལས་འོད་···· ༤༧
ཟེར་འཕྲོས། ཡམ་ཧི་རཾ་ཡམ། ཀ་ཤི་ཧ་པོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་ན། དེའི་སྟེང་མ་དེ་པོ་མོ་བསྐྱེད་པ་བཞི་གདན། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་ཟླ་པདྨ་སྒྲུབ་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཧཱུྃ་དེ་བ་ཕས་ནག་པོ་ཧྲུ་ཁྲུ་བ་ལས།
༡༧ ཨུ རྡོ་རྗེ་ཕུར་བ་བཅིག་ཏུ་སྒྱུར། དེ་ཉིད་ཧྲུ་ཞུ་བ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿ་རཀྵ་ཀ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ། ཅེས་པ་སས་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ལྡན་ཀི་ལ་ཡ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཞབས···· 525
བཞི་པ། གཡས་གཡོན་དཀར་ལ་དམར་བ། གཡོན་ལ་དམར་བ་ཞི་བ། དབུས་ཞལ་མཐིང་འཛུམ་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་འཁོར་ལོ་ཕྱེ་བས་བརྒྱད་རྩེ་རལ་ཅན་ཕྱུར་བ། བར་མ····
ཐ་མ་རྡོ་རྗེ། གཡོན་དང་པོ་ཐུག་ཤས། བར་མ་ཁ་ཊྭཾ་ག། ཐ་མ་ཕུར་པ་མཛུབ། ཕྱི་མ་ཚུགས་སུ་ཐུང་ཞབས་བཀྲམ་པ། བསྟུད་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཕྱུང་དང་རྡོ་རྗེས་གཏམས་པ།
ཀ ཆེད་པ་སྐམས་པོ་ལྟུས་དགུ་བརྩེགས་པ། ཞོན་པ་ལྷ་བརྟུལ་དང་ཞལ་བཅུག་པ། སྟེལ་བ་གཟན་གྱི་རུ་སྐྱེས་བཅུགས་པ། སྐུ་སྟོད་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་སྟག་ཆེན་གྱི་ཤམ་ཐབས། སྐུ་སྨད་སྤྱི་གཟི་བརྗིད

ཧཱ་རི་ཤ་མ་ཤཱ་ན་ར་ཏི་ཀ་ཡ། ཨཻ་ཨེ་ཡ་ཏྲི་ཤཱི་ཤི་ར་བྷུ་ཛ་བ་བྷུ་ཀ་ཤ་ཡ། རུ་ཀྵ་ཀུམ་བྷ་ཛྭཱ་ལཱ་ཧཱུྃ་ཀྵི་ཀ་མ་ཏྲེ་ཎ་ན་ཝཾ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་རྩེ་གསུམ་ཟླ་བ་བཅུད་པ། གཡོན་
ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་བཅོ་དང་འབར་བར་བསྒོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡིག་ལྷ་བའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་གདན་ནག་གཅིག་པ་བསྒོམ། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡུམ་ཁྲག་མིག་མ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཡོས་རང་གི་རྒྱས་པ་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་པ་འཁྲུང་བའི་སྐུ། སྤྱན་གསུམ་ཞལ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐལ
མ་རྩེ་མ་ཡཾ་ཧྲཱིཿ་དཔལ་ཞྭ་མེ་རང་ཆེན་སྐྱུ་འཛིན་པ། འཆི་བདག་གནོད་པ་ཅན་དང་རྒྱུ་མཐོང་དམར་ནག་ལྷ་ཡུལ་ཕྱི་མཐོང་ཅན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཚལ་དང་ལྡན་པར་གསལ། དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་བཞིན་
ནོ།། ། བཟླས་པ་སྔགས་ཀྱི་གནད་ནི། ཕུང་ལྷོག་བཞུར་མཉམ་པ་ལས། ༔ དང་པོ་སྐྱེ་བའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྲུངས། དེ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྲུངས། སྤྲིན་ཕུ་མ
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྲུངས། སརྦ་ཏི་ཀ་ཤ་རི་ཤ་ཨུ་ཏྤ་ཀ་ཏ་ཧི་ཡ་ཏ་ཤ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་ལ་ཞོ་ཧྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྲུངས་ཤིག ཁཾ་རཀྵ། ཞེས་པའོ། ལྷམ། ༔ ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉིད།

༄༅། །ཐོ་ཙ་ཀ་ཞི། ཨོཾ་ཙེ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་རུ་ཙཎྜ་ཡ་སྭཱཧཱ། །ཌེ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་རུ་ཙཎྜ་ཡ་སྭཱཧཱ། །ཧྲཱི་མ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་རུ་ཙཎྜ་ཡ་སྭཱཧཱ། །སརྦ་ཙི་ཏྲ་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི། དགྲ་
བགེགས་བཅིའི་ཤ་ཁྲག་སྙིང་ལ་ཕྱག་བསྐུར་ལ། དཀྲུགས་ཕྱུང་གསོད་ལ་ཕྱག་བསྐུར་ལ། ཞགས་ཕྱུང་རྩ་ལ་ཕྱག་སྐུར་ལ་འདུ་བར་གཞོག་ལ། ཅེས་བསྔོའོ། ༈ བཤད་ཐབས་ནི། ཨོཾ་ཙེ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་
རུ་ཙཎྜ་ཡ་ཀྵ་ཡོད། ཌེ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་རུ་ཙཎྜ་ཡ་ཀྵ་ཡོད། ཧྲཱི་མ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་རུ་ཙཎྜ་ཡ་ཀྵ་ཡོད། སརྦ་ཙི་ཏྲ་པ་རི་ཝཱ་ར་སུམ་བྷ་ཀ་ཙི་ཏྲ་ཡ། ནང་པ་ཞིག་པ་ལ། དགྲ་བགེགས་བཅིའི་ཤ་ཁྲག་སྙིང་ལ་བསྐུར་པ་ཡོད། ཕྱུགས་
རྡུང་གྲོགས་པ་སྨྲ་རལ་ཡོད། ཞགས་ཕྱུང་རྩ་ལ་སྨྲ་ར་ལ་འདུ་བར་བསྒོད་པ། ཅེས་བརྗོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་དང་པོ་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་ཐུར་མ་གཞི་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱག་གཡས་དང་པོ་བཞི་བོར་ཐོག་བརྟེན་པར
བཏགས། དེ་ལྟར་ནས་ལ་ཕས་ལ་བསྣམས་བཞིན་ནས་བཅད། དཔལ་བཅུ་དྲུག་རྗེ་རྣམས་ཡ་ཐུབ་ཅུང་བསྔོ། ༈ མཆོད་པའི་ཐུགས་ཞི། ཨོཾ་ཙེ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་རུ་ཙཎྜ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཌེ་ཀ་ཡ་མ་
ཧཱ་རུ་རུ་ཙཎྜ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཧྲཱི་མ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་རུ་ཙཎྜ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། སརྦ་ཙི་ཏྲ་པ་རི་ཝཱ་ར་སུམ་བྷ་ཀ་ཏྲི་ཨ་ཁ་ཧི་ས་ཧ་ད་ཡ། དཔལ་ཆེན་ཆེ་བཞི་མཆོད་དང་བཅས་པའི་མཁྱུད་ཞབས་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ།

བྷོ་ཁ་ཡ་བྷཱུ་ར་ཡཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་པས་བཞིན་བཟླས་པ་ཧཱུྃ་ཀྱི་ཁར། ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་ཅན་གྱིས་བཟླས་པར་བྱའོ། །ལྷག་པ་འདི་མེད་ན་མི་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། ༄ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བསྒྲུབ་པས་པའི་
དམ་གྲུབ་པ་ཆེན་ཕྱག་བཞི་ཅེར་ཀྱིས་བཞེངས་ལྷ་ཚོགས་ནག་པོ་ཆེ། ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བ་བ་པས་ཐུགས་ཀ། ཐམས་ཅད་ཐུར་གཅིག་བབ་པ་ཆེ། །དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཁྲུས། །བཀའ་སྲུང་ཀྱི་ཡ་བཙན་རྒོད་ནག་པོ་ཡི། །དམ་ཅན་
དགེ་བ་ཀེ་ཡ་མར་འཁྱུར། །དེ་ལས་ཀི་ཙུ་ལག་པ་རྩ། །ཚེ་དཔག་ཧྲུ་ལུང་ཕམ་ར་ལ་སྤྱན་ཨ་སྟུ། །ཡང་སྔོན་བྱུང་སྐྱེ་སྤྱི་སྒྲིབ་རིམ། །ཁ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུང་བ་ཡ་ཤྲེད། །བ་ཀན་ཡང་དག་སྟེ་
ཞབས་སྟུལ་ཡང་བཞེན། །ངང་ལ་ལྷུར་དལ་མ་ཚང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །འདི་རྣ་འཛིན་ཧྲཱ་ཀྵ་ཡ་བ་ཤོ། །མ་ཤི་བརྒྱུད་ལྔ་བཞིན་རྫུ་འཕྲུལ། །ཚེ་ཡིས་བསྐལ་པ་ལྷུན་ཤར་འཁྱུར། །ཅེས
བརྟུལ་ཞུགས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་ནང་ཁོར། ༔ །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩལ་ཀྱི་སྤྱན་དྲངས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་པ། །ལྷ་ལ་རྩོམ་སྐྱེད་པ། །སྟོན་ཀྱི་ཉི་མ་ཁར་ཞུ་ཡང་ཡ། ཧཱུྃ་ཕཊ། བཛྲ
བསྒོམས་ཀྱིས་གནོད། ༔ ཐོབ་པ་ཡ་རྒྱུ་ནང་ཀུན་ཏུ་ཁྱུར་བ། །ཆོས་ཀྱི་བསྐོར་བ། ཚར་ལེར་ཐེག་པོ་ཡུལ་པ་ཞག་ཏུ་བསྒྱུར་བ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བསྐོར་མཛད། བསམ་དཔའ་ཀྱི་སྐྱབས། ཡེ་ཤེས

༄༅། །ཚེམ་བཤད་པ། ཤིང་བཅད་པ། ཐག་ནི་ཤིག་པ། ཐབ་འཁྲིལ་བ། ཀཱ་ཐེག་རྒྱབ་སྟེར་བ་འོང་། རྟགས་སྦྲེལ་ནས་ཡོང་པ་བཟློག་མཚན་འཕང་། ། སྔུར་
བའི་ཕུ་རི་ལྷུག་ཁང་གི་ཡ་སྡེམ་སྟེར་དུ་བཞག ། བློ་ཀམ་ད་ཕྱི་རེ་ཤིང་གི་གསར་པ་བཅས་ལ་ཐེབ་ཁབ་ས་སྒྲུམ་པ་ཕྱོགས་བཞིན་བཞིན་ནོ།། ། བློ་ཅོ་གྲ་རྡུམ་ཡ་ཀ་ཨོ་ཆོས། བློ་ཅོ་གྲ
ར་རྡུམ་ཡ་ཀ་དེ། བློ་ཅོ་གྲ་རྡུམ་པ་མ་རྗེ། ནན་རྟེ་ག་སུམ་གཟེར་ཅོ་ཧྲུ་ཤན། ཡ་བློ་ཡ་ཐར་ཐན་ཐུག འདི་ཡན་ཤར་བ་བློ་ཡིན་ནོ། ། ཡ་བློ་ཡ་ཐར་ཐན་ཏྲེག་ཐན་རྒྱི་ག་སུམ
གཟེར་ཏྲུ་ཅོ་ཤན། བློ་ཅོ་གྲ་རྡུམ་པ་མ་རྗེ། བློ་ཅོ་གྲ་རྡུམ་ཡ་ཀ་དེ། བློ་ཅོ་གྲ་རྡུམ་ཡ་ཀ་ཨོ་ཆོས།། འདི་ཡན་འབྲུ་བློ་ཡིན། ། ཨོཾ་དེ་ཨེ་ཀ་ཀ་ཡ་ཡ་ཨ་མ་དྷུ་དྷུ་རྡུ་རྡུ་ཅོ་གྲ་ཅོ་གྲ
བློ། །སྐྱེས་ནམ་ཅོ་ཏ་ཡ་ཏ་མ་གཟེར་དུ་སུམ་རྒྱབ་ཅོ་གྲ་ཐན་བློ། །རྟེ་ཡ་ཐན་བློ་ཡ་ཐར། ཚེ་བ་བློ་ཡིན་ནོ། ། རང་ཉིད་ཀ་ཤིན་རྗེའི་ཀ་ཤར་གྱི་ཕྱག་ཀར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། དེའི་
ཕྱག་ཀར་འཛམ་དཔལ། དེའི་ཕྱག་ཀར་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྟེང་ཕུབ། དེའི་སྟེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཤུབ་སྒྲེར། དེའི་ནང་དུ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག །ཁ་དོག་གི་ཤར་

ཀློང་ཆེན་ཀློང་ཡངས་ཆེན་པོར་བསྒྱུར། རང་ཡི་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པས་ནས། ཕོ་བྲང་གི་ལྷ་སྐུ་ཞི་ཁྲོ་ཚང་བ་ལེ་དྲུག་ནས་འཁོར་བ་དང་བཅས་མཁའ་ལ། ཐབས་མཁར་ཡོད་ཤར་བསྒོམ། །ཡབ་ཀྱི་ཚིག་བསྒོམ། །ཁ་
མཁའ་འགྲོ་བསྒོམ་ནོ། དེས་ལོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལ་བཞེངས་སོ། །ཡང་སྒྲོག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ། ཨཱཿ ནམ་མཁར་བསྒྲགས་ཆེན་ཟབ་ཡིན་འདི་ཡིས་པས་ལོ་རང་ཞལ་བརྩམ་པ་ཆེ་ཡིན། དེ་ནས་རྟུལ་པ་
ཐུགས་མཐུན་བརྗོད་ནས་ཆེ་ཡིན། །དེ་ལས་ཤེས་ལོ་རང་ལ་བསྟན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཚིག་བསྡུས་མཐའ་ཐུང་པ་ཟབ་བོ། །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཕཊ༔ དེ་ཡང་ཚད་ནི། ཡང་སྒྲོག་ལ་ཐུང་ངང་
བདག་ལམ་ལ། ཞལ་བ་དམས་པ་གཏད་ཡིག་དང་བཅས་པ་སྟེ། མཆོད་པ་མེད་པ་བསྐྱུར་ཞིག་གོ། ཨཱཿ ལས་རྒྱུད་དུས་གཅིག་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་བཞི་ཀ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་ཚོགས་ཐུབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་
སྒྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་བཞིན་སྣང་ངོ། །བྱིན་རླབས་ཆེན་པོས། བསང་སྦྱང་བ་ལེགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། བར་སྣང་ནས་གཟུགས་སྐུ་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོགས་སུ་ལ་བརྟན་པར་ཀྱི་ཡུམ་དང་བཞིན།
སྒྱུས། དེ་ནས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྤྲོས་པ་བཅད་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཟབ་ཟབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ་འཇུག་པ་དེ་བསྐོར་བ་ཞིག་ཏེ་ཡི་སྒོར་ཟ་ར་བཛྲ་ཆེ་གསར་པོ་སྐལ་ལྡན་པ་ལ་ཤེས་ཤིང་པོ་ཚོགས་སྐོར་དབེན་ཆེན་པོ་ལ་གསུ་

༄༅། །མཐུ་པ་བས། སྐྱ་རྡུ་སྒྲོན་དང་བསྐྱེ་ཐིག་ཡུལ་བདུ། ………… བརྒྱུད་པ་དམ་ཚིག་མ་རོལ་བ་བཟང་རྫས་པའི་རྒྱུ་གཅིག་དེ། དེ་ཚེ་ནས་ཉལ་ཕོར་ཞེང་ལ། དའི་སྒྲོན་མ་བ་ལ་ཕོབ་
ཀུན་དུ་ར་ལ་པ་ཞིག་ཀྱིན་རྫི་རེ་ཚོགས་སྐོར་ཕྲམ་བཅད་པ་ཡོད། དེ་མིན་སྒྲ་ལ་ཕར་མེད་པས། དེ་ལ་བཀྲུག་ས་ཀྱིས་བསྒུགས་པ་ལྟར། སྤྲིགས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཡན་གསུམ་ཚིག་དང་བོགས་པར་རྒྱུད་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་…
དང་པོ་ཉམས་བཞག་བཞང་བའི་དོན་ནི་སྣང་ལ། རྟགས་དང་ལ་བཅས་ཡོད་པར་འབྱུང་བའི་གཞི་ར་ལྟར་རོ། ༤ འདི་ར་སྒྲུབ་པ། ཡང་བློག་གཞུང་བ་སྐམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ་པས། །ལག་ལེན་མ་རྒྱི་རྟེ
བོང་རྡེ་སྤྱུང་ས་ཏེ། །གང་ལ་ཐུགས་བསྐྱལ་བ་རྒྱུད་བའི་སྒྲེས་མཚོག་དང་། །ཐུགས་ཀ་རྩ་དང་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་སྐྱེ་ས་སྐྱུ་འབུལ། །ཚིགས་རྟུལ་འདི་པ་བརྒྱ་མཐོང་མ་ཡིན། །ཟབ་ཅིང་ཟབ་དང་ལ་ནས་ག་བ་ཅིང་
སྤྱ་དང་དགུགས་ས། །ཁ་རྟན་བསྡམས་ཀྱང་ཡི་ཀྱུ་སྣུ་མ་རྟོག །འཁོར་རྟེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཁར་འཁོར་མཛོད། །དགེ་ལག་ལེན་རྟུལ་བཞིན་མ་བསྟན་ན། །ཚིག་ཀུན་དུས་ཀྱི་ཕྱག་གཅིག་རིམ་པར
ཉམས། །ཅུང་ཟད་ཡང་བློན་ལེན་པ་མ་མཐོང་བས། །རྒྱུ་པ་ར་བ་ལན་ལག་ལ་བཅས་བ་གོ་བ་ལ། །མ་བཀྱ་ཀྱི་རིགས་པའི་ཚིག་ས་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་མཛོད། །ཐམས་ཅད་རྫེན་ཀྱིས་པ་པ་ཕབ་ཀྱི

ཀ་རབ་ཚེས་པའི་ཕྱོ་ཡས་ཡས་ཕྱོན་ཐ

ཧོ་ཕོ་མཤ་ཤྲཱི། །ཕྱག་བགས་མ་དགའ་བའི་རྒྱུར་བགས་འདི་བགོད་པས། །ཀུན་ཏུ་ཚོ་བ་ཀྱིས་སྐམ་ལ་ཐེན་ལྕགས་ཞིབ་ས། །ས་སང་རྟ་བས་བརྒྱུད་པ་ཐུབ་ནང་བཀའ་ཤམ་ཟུར་ཅེས། །ཅེས་པ་དང་སོན་བཀོག་པའི
མིང་ཅན་ཤིང་བརྒྱུ་མི་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་མ་པཉྩ་བའི་ཚེས་བ་ཟླ་བཅུ་པ་ལ་དགའ་ལ་ཤི་རྡོ་ཅན་དུ་བཀུར་བའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། སརྦ་དཱ་མངྒ་ལཾ།། ||

ཕ ༄༅། །ཡང་ཟབ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཀླུ་གཅོད་ཚོགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ། །ན་མོ༔ བླ་མ་མཆོག་གསུམ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱུར། །ཀླུ་བཙན་སྒྲུབ་མཆིམ་ཕུང་མཚམས་འགྲོ། །གླེ་དྲུ་རྒྱུན ལྔ

ལམ་འབོད་ཕྱིར། །འཛམ་དཔལ་ལ་ཐབ་འབྱུང་བསྒྲུབ་པར་བཞི། །ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟོགས་པ་བདང་། །རྒྱུན་རྩུ་སྐར་པ་ཉི་ཤི་སྐྱེད། །རང་རིག་ཧཱུྃ

༡༩ ཀྱེ ལགས་ཤེན་རྡེའི་བཤད། །མཐིང་ག་དབུ་ཅིག་ཞལ་ཕྱག་གཉིས། །ཞལ་གདངས་ཕྱག་གཡས་འཛིན་མཆེ་བ་གཙིགས། །དམར་རྒྱུམ་སྤྱན་གསུམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྲ་ཡང་། །ཕག་ཚོམ་ཞེ་ལས་ཕྱོགས་རྗེ་འབྲུག 533

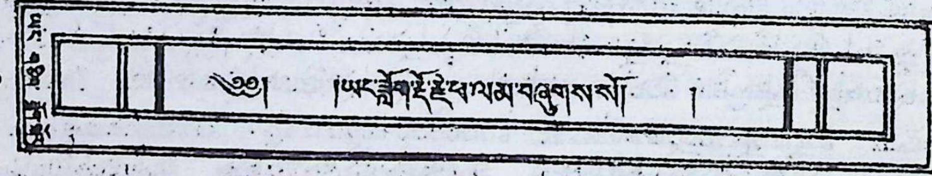
ཕྱུག་གཡས་གཞེར་ལ་ཕོར་སྒྲིབ་བསམ་བརྒྱད་པ། །རྡོ་བཞི་དང་ཟབ་མ་ཁའ་ལ་སྤྱར། །གཡོན་པ་ཁྲི་ཐགས་མཛུ་ལུ་ཁྲག་གི་རྒྱུད་ངང་། །ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་བརྒྱད། །ཞབས་ནས་དྭ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ

ཕྱེ ཞེས། །རྣམས་པའི་རྡེ་བ་མས་གསུམ་གསལ། །རི་རབ་འཁྱིལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིམ། །ལྷུང་གླིང་རྡེ་ཐབས་པ་དང་ཞིང་འདར། །བརྒྱ་ལ་འབོག་སྐྱོན་སུ་འཛུག་པ་ཡི། །ཚེ་བཙན་འབྲུབ་བླ་ཀུན

ཟླ་པ་བའི། །སྤྱི་མཐིན་སྙིང་གར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། །ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྣམ་མཛད་ནས། །རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་དང་བསྲེ། །བཛྲ་སྣ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་མེད་ཐིམ། །སྐར་ཡང་མདང་གི་གཞི

ཧཱུྃ་མཐུ། །རབ་འབར་ཞབས་ནོན་གཡོག་རྒྱུད་མཎྜལས། །བསྐྲེ་པའི་ཞིང་མཚན་པ་ཀུག་གས་ཁྲུས་བཟུང་། །ཞགས་པས་སྐྱེད་བཅིངས་ཕྱིགས་མཛེས་ཀྱིས། །སྒྲིང་ནས་ཁ་འཇང་ཡུལ་གྲིང་ནུས། །
སྐྱབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཉམ་ཐག་རྣམས། །གཡས་པའི་འཁོར་ལོ་ཤུགས་རྡབ་ཀྱ། །བསྐོར་བས་མགོ་ཁྲུས་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན། །དམ་ཉམ་བཅས་དཔུང་ཕྱོར་བར་གྱུར། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿཏྲི་ག་ཡོ་ཎི་ཧཱུྃཿ མ་རི་མ་ར་
རི་ཧཱུྃཿ མཱ་རཱ་ཡ་ཧཱུྃཿ རཀྵ་རཀྵཿ ཧི་ལ་ཡ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡ་མ་རཱ་ཛཿ ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃཿ ཝཛྲ་ཡཀྵ་བྷཀྵ་ཡ། །སྔར་ཡང་ལག་གཡས་ཉམ་མཁའ་ཏ་དང་། །གཡོན་པ་ཉིད་
བརྡབས་པའི་མཐར། །དམྲ་པོ་བྲུད་མ་ལྷ་སྦྱང་བཅས། །རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་གྱུར། །ཞ་མོ་སྦྲ་མའི་བཀའ་འབངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིཿ ཆོས་ཀྱིཿ དགེ་འདུན་གྱིཿ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱིཿ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིཿ དཔལ་ཆེ་བདག་ཉིད་པོའིཿ ཐུགས་འཆང་བདག་གི་དག་བརྗེད་པའི་མཐུས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚེ་བ། ཉམ་
དགའ། སྐྱེ་ལམ་ངན་པ། མཚན་མ་ངན་པ། ལྟས་ངན་པ། ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས། ནད་འདྲེ་དོན་སྐྱོང་། ཀྲུ་ཉེ། ཐེ་ས། ཕུར་ཁ། གཏད་ཁ། ཁྱད་པར་དུ་གྲོགས་པར་སྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་

༄༅། །ཕྱག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མ་ཐོ་རང་གི་ཤ་ཤེད་དུ་ཐོབ་ཅིག །རང་ཤ་ཤེད་རང་ལ་ཐོབ་ཅིག །རང་གྲོལ་རང་གིས་ཚོད་ཅིག །རང་ལ་རང་གིས་ཟེ་སྣོག །རང་ཁྲག་རང་གིས་འཁྱུད་རྒྱས་
ཤིག །ཐོ་རང་གི་ལྷ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཐོ་རང་གི་ཤ་ཤེད་དུ་ཐོབ་ཅིག །ཕར་ག་གི་ཚོགས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཐོ་རང་གི་ཤ་ཤེད་དུ་ཐོབ་ཅིག །ཀྲུ་ར་ཡ་ཞྭ་ལོག་སྟྭེ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་ཐབས་མོ་བཞི་ཀ་ལས་སྒྲུབ། །ག་ཤེན་
རིག་ཤེད་པོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །གཏོར་ཕྱེར་དགྲ་བ་གེགས་མ་ལུས་པ། །ཕུང་དག་ཐལ་བའི་རྡུལ་བཞིན་ལོག །ཉམས་ཤེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །ག་ཤེན་
རིག་ཤེད་པོར་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བྱུ་རུ་ཚེམས་ཀྱི་དར་ལྷ་གར། །རྒྱུད་གཏེར་ལས་ནི་བཀྲོལ་བ་ཡི། །ཕྱིར་བཟློག་འགྲུབ་པ་འཇམ་དཔལ་གི །དགེ་
འདེབས་ལྷ་ཆེ་བྱུང་རྫས་ཐེས།། ||



༄༅། །ཡང་སྙིག་རྡོ་རྗེ་ཐ་ལམ་བཞུགས་སོ། །
537

༄༅༔ ཞེབས་པ་འཁྲུལ་པ་ཞིབ་ཤེད་ཡ་སྦྱུག་འཚོལ་བ་ལ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཕྱི་རབས་སྡུག་བསྔལ་འཚང་ཀ་ལ་ཕྲ་ཞིང༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་འདོད་པས༔ དམ་
ཉམས་བསྒྲལ་བ་བའི་ལས་ཟབ་རྒྱ་མ་དགུས༔ རྫུ་འཕྲུལ་སྒྲོལ་བ་བརྒྱས་སྤྲུལ་ནས༔ ཐིག་པ་མ་ཡིག་ཤེད་དུ་འབབ༔ རང་ལྷུགས་བརྡབ་ཡོངས་རང་གྲོལ་གཙོད༔ རང་ལྷུགས་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ༔ བརྟེན་པའི་ལྷ་སྲུང་
རང་ག་ཤེད་འབབ༔ དེ་དུས་ཡང་སྒྲོལ་གསལ་འདི་སྐུ་རྩམ༔ དམ་ཉམས་གྲོལ་བ་མཐུ་འཛིགས་རྗེ༔ དཔེར་ན་རྩ་སྐམ་མེ་འཕྲད་འདྲ༔ མཐུ་ཡི་ཐོག་ཏུ་སྒྲོལ་བ་འཛིགས༔ དཔེར་ན་མེ་བ་ཚུ་རྒྱུབ་འདྲ༔ སྒྲོལ་བའི་ཐོག་ཏུ་
ཡང་སྒྲོལ་འཛིགས༔ དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོག་ལམ་འདྲ༔ ནང་གི་གསང་བའི་རྒྱ་འདྲེ་སྐམ་ས༔ རང་ལ་སྒྲོགས་པའི་རྟགས་ལྷུང་ན༔ འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་ལྷ་རྒྱལ་པ་བརྟགས༔ རྫུ་དང་མཐུ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས༔ ཡིག་འབྲུ་སུམ་རྩ་རྩ་
ཧྲཱུཾ་པ༔ སྒྲོལ་བ་གཏན་ཞིབ་ཤེད་འདི་བཀླ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་ཧྲཱིཿ སོ་ཧཱ༔ མ་ཞི་སྲཱི་ནི་ཧཱུཾ༔ མཱ་རི་ཙེ་ནི་ཧཱུཾ༔ ས་བ་མོ་ར་ཀི་ཤི་ན༔ ཏི་ར་ཡཾ་ར་ཀ་ཧཱུཾ༔ ས་ར་ཡ༔ ཡ་མཾ་ཏ་རྡཾ༔ ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ར་བཞི་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་དུ་བཟླ༔ འབྲི་ཤི་ཉི་
ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླ༔ ཐམས་བདུན་ལས་ཉུང་མི་རུང༔ ལས་ཀྱི་ཡས་ཀྱི་རྟགས་དང་སྦྱར༔ སྒྲོལ་བ་མང་རྟེ་ཡང་སྒྲོལ་ལྟར༔ འདི་ལ་ཡིད་མ་བྱ་སུ་སྐྱུར་ན༔ ཉེས་ཀྱི་མཚོན་དང་ནད་དང་རྒྱས༔ ཕ་འདི་ལ་བསྒོམ་པའི་ལྷ་རགས་ཉི༔

ཞ༡

ཁྲོ། ཐུགས་རྗེ། ཡང་ཟློག་པ།

༄༅༔ བརྟུལ་ཞུགས་ཡི་ནས་པས་བསྒོམ་མི་དགོས༔ དེ་ལྟར་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཕཊ་ཕཊ༔ ཕྱུར་ཕོག་བཙན་ཡིག་བཀྲོག་བྲུས་བཀུར༔ ཉམས་ང་བག་ཚ་ཐབ་མི་དགོས༔ ཉོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁེ་

ཧཱུཾ་ཕཊ་བོང་ཕྱེ་ནང་ནང་ལ་མི་རྒྱ་ལ་ཉོན༔ རང་རིགས་སྟོང་བ་ཏུ་ཕམས་མི་གྲི༔ ཀུན་རང་རྫུན་མོ་ངས་ཡིན་པས༔ བཙན་ལ་སྐྱེ་བ་ནང་ལ་གཏོང༔ རྒྱུ་གྲིབ་སྒྲིབ་གྱི་བཅབ་ཞིང་རྫོགས༔

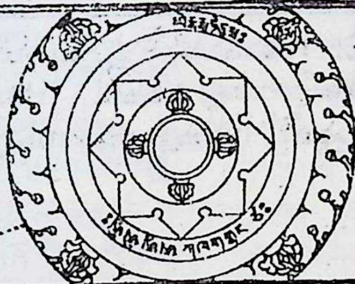
སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཙཱ་ཀྲ་ཐིབ་ཤགས་བཙན་དང་ལྷ་སྲུང་བཀའ་སྐོར༔ དམུས་སུ་དོང་རྒྱ་ཁྲམ་གྲི༔ ཀླུ་བར་བསྐུར་ཐུ་ཀླི་མི་ང་ཀྱ་ཤི༔ སྐྱེ་བས་བཙན་དང་སྤྱག་ལ་རྣམ་པ་རི་མ་ཅན་ཞིག་བསྐོར༔

སྐྱེ་ཕྲུང་ངང་བརྒྱུངས་ཡིག་ཏེ་ཀ་བྲེལ་བཞི༔ ས་ལྷུ་བྱི་མ་རྡོ་རྗེ་བཞི༔ མ་རི་འབར་བས་མཚན་བཞི༔ དྲི་བཟང་སྦྲུགས་ལ་རབ་བ་ནས་བྲུ༔ རང་ལ་བོར་ཕྱུག་ས་དང་

བཅས་པ་བཞི༔ བསྐྱུད་ཕྱུར་སྤྱུ་མཚན་མ་བུ་ལ་བཟུང་ངོ་ངོ༔ སྤྱན་ལ་པོ་རྡོ་རྗེ་གྲིབ། རྫོང་ང་མ་ཐབ་ལ་ཁྲམ་ཤོག་ཡིན༔ ཤིན་ཏུ་གསང་ངོ་ཉམས་སྲུང་ལོངས༔ ཧཱུཾ༔ ས་མ་ཡ༔

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཕུ་ ཡང་ཟློག་རྡོ་རྗེ་བ་ལ་མ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལྟ་བུ་རིས་སོ།།



ཞ

539

གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུའི་ལྡེ་ཝར་རྒྱ། །དམྲ་བ་སེགས་ཆུ་སྲང་པད་ཉིའི་གདན་སྟེང་དུ། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་འཇམ་དཔལ་ལ་ཆེ་བདག་ནི། །སྐུ་མདོག་
འཁྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས། མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་མཆེ་གཙིགས་སྤྱན་གསུམ་བསྒྲད། །དབུ་སྐྲ་སྨར་སེར་མེ་ལྟར་འབར། །ཕྱག་གཡས་ལ་སྡིགས་མཛུབ་གནམ
ལྕགས་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །ཕྱག་གཡོན་ལྕགས་ཀྱུས་བཀུག་སྟེ་སྙིང་ལ་བཅར་མཛད། །ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་དོར་སྟབས་ཁྲོ་ཚུལ་རྫོགས། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དུ་གནས་པར་གྱུར། །སྐུ་

ཕར་ གཟུངས། སྔགས་སྔགས།

༄༅། །ཕྱགས་ཕྱོགས་པའི་མེར་ལྷུང་མཚོན་ཆ་དང་། །འཁོར་ལོས་དགྲ་བགེགས་སྲུང་མ་རྡོར་གཏེར་ཆེན་མས། །རང་བཞིན་རང་ཁ་ཞལ་བ་རྩེ་མེད་བསྒྲག་པར་ཆུར། ཨོཾ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་རུ་ཏྲ་ཀྲ་ས་
སྦུང་ས༔ དེ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་རུ་ཏྲ་ཀྲ་ས་སྦུང་ས། ཏྲི་མ་ཡ་མ་ཧཱ་རུ་རུ་ཏྲ་ཀྲ་ས་སྦུང་ས། སརྦ་ཙིཏྟ་བྷ་ཛྲ་སྨྲི་ཏི་ཡེ་ཧྱ་ཧྲི་ཀ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཡ་བཟློག་པ། ས་རྦ་ཡ་ཤྲཱི་ཀུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས
པ་ལ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུཾ། ཞེས་སྔགས་ཐོབ་བ་དང་། བོད་གི། ནད་ཡ་བཟློག་ལ་ཞེས་པའི་མཚན་ཀྲ་ཏུ། དགྲ་བགེགས་བྱུང་མ་ལྷ་སྲིན་དང་བཅས་པའི་ཀ་ཡ་ཆུག །སྐྱེང་ལ་སྒྲུབ་ལ་ཆུག །དབུབ་ལ་བཆུག །
སྐྱོན་ལ་སྒྲུབ་ལ་ཆུག །ཁྲག་ལ་ཆུག །རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་ལ་ཆུག །སྟོབ། དགྲ་བགེགས་བྱུང་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་ལ་བཟློག་པ། ཞེས་བཏགས་ནས་པ་བཟློག་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བརྗོད། མཐར་ཐལ་མོ
བརྡབས་ནས་དམིགས་པ་མེད་ཏུ་འཛོགས་སོ། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿ དྲི་ཀ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ མཉིམ་ར་ཕེ་ཧཱུཾ༔ སྨ་ར་བྷ་ཧཱུཾ༔ ར་ཀྵ་མེ་ར་ཀྵ་ཀྵཿ ཏྲི་ལ་ཡ་ཀ་ཧཱུཾ༔ དགྲ་བགེགས་བྱུང་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་ལ། ཡ་
མནྟྲ་ཀྱི་ཡ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཤེས་ཡང་དག་པའོ།། ༡ གཏད་ཉམས་ཀོགས་དུས་གཉེན་ཀྱི་ཚོ། ཕྱཱ་ཀ་འདི་ཉིད། ཛ་ཀྲཱ་ཛ་ཀྵ་ཡ་ཀ་ན་ཀ་ཤ་ཞིབ་པའི་ཡུ་བུ་གས་བརྗམ། ཛ་ཀྵ་ཛ། ཕ་ཁར་

༦༩ 541

བཕབ་གིས་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཛཿ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། བཞེངས་བཅས། ༢ ནམ་མཁར་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུའི་འཁྲུལ་འཁོར་བཅིང་ཐབས་བརྒྱ་བཅུ་ནི་བར་མ་རྫོགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དགའ་ཞིང་ལ་བཅོམ་ནི། ཧཱུྃ་
ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མེད་པར་རེ་ནས་གྲུབ་གེ་ཧཱུྃ་བཟེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྒོམ། །དང་པོ་གཅིག་བཞག་པ་བཅས། གཡོན་སྐོར་དུ་བསྐུ་བཅིང་ཐབས་བསྒྲུབ། དེ་ཡང་ཕྱི་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་སྒྲུབ་པ་དང་
སྤྲུལ་མཐར་ཕྱག་མཚོན་ཞི་དང་ཐབ་རྩེ་བརྒྱ། ༣ ཡང་ན་ཁམས་དམར་སྐུས་བཙུན་དེ་བཙན་དུ་བསྒྱུར་ནས་ཀྱིས་ཕ་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་མཐིལ་ཏུ་བཞག་སྟེ་ད་བཤུལ་བཞུག་ས་ཞུ་བར་མཛད། དགྲ་བོ་དངོས་སུ་ཕྱུང་བ་དེ་ནང་
ཉིད་ལ་གིས་རྟེན་ལ་དང་དུ་གསལ་བཏབ་བཞེས། ལྟེ་བ་ལ་གནས་ལ་ཡི་ཧཱུྃ་སྐྱོ་བ་ཧཱུྃ་མ་བ་མི་ཟླ་གཟི་བར་རྐྱེན་ཅས་ཐབ་བཟུང་ལ་སྐྱ་ལྟར་བརྒྱབ་པར་བསམ། དེ་ནས་རླུང་ཕྱུང་བ་བསྡུ་བའི་མཆི་ལ་མཐུམ་པ་རྟེང་
དགྲ་བོར་བབས་པ་བསམ་མེད་དེ་ལྟེ་བའི་རྩལ་སྦྱོར་གྱི་བར་འཕང་ལ་བཅེ་ཀ་ཧཱུྃ་ཞིང་ལ་གསུང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ༤ དེ་ལྟ་ཡང་ཧཱུྃ་སྔགས་བཟླ་ཏེ་བར་མ་ཡོ་བའི་ཡི་གེ་མེད་རེས་པའི་སྔགས་
བསྐྱེད་འབབ་འཐིབ་ཐུལ་བ་ལགས་པས་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔལ་བའི་ཞུར་སྔགས་པ་མཆེད་མཆེད་མཆེད། སམཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཛཿཡནྟྲ། ༥ ཡང་རྣོ་རྡོ་རྗེ་བཞུས་གསང་ཕྲེང་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིག་བསྒྲུབ་ནས་སོ། །

ཕར། ཞི་ཁྲོ། ཀ་ཁ།

༄༅། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ། །ཆུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་བདུད་བཞི་ཡི་ཟླའི་སྟེང་། །ཧཱུྃ་ལས་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །ཚོ་བདག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ༥༤
ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་གཏུམ་མི་བཟད་ཚེམ་རྡམས་རྔམ། །ཕྱག་གཡས་བས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་བསྐོར། །གཞོན་ཐེར་ཁྲུང་མ་རི་ཤྲཱུང་ཞབས་གཡོན་སྐྱུར་ཀྱུགས། །གཡོན་པས་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་བསྣམས་པ་
ཡིས།། །དགྲ་བགེགས་ཐུ་སྣུམ་ཡི་སྙིང་འདྲེན་ཡན་ལག་འཆིང་ངས། །ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་ཤུར་མ་འདུད་མཐོར་བཞེངས། །ཞལ་ཕྱག་དྲུག་པོའི་སྟབས་སྤྲ་སྒྲོག་པ་ཡིས། །རྒྱང་མ་ལྷ་སྲུང་སྟེང་སྒྲོག་ 543
འཕྲལ་བར་བྱེད། །བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་རྡོ་རྗེའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཕུར་བང་དབུས་སུ་རབ་འཇིགས་པར་རྒྱ་ཡབ་བསྐྱེད། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཥྚྲིག་ཤ་ཧཱུྃཿ མ་ཧི་ཤཱ་ན་ནི་ཧཱུྃཿ ཤཱ་ར་དྷུ་ན་ཧཱུྃཿ རཀྟ་སྨ་ཤ་ཧཱུྃཿ ཧཱ་ར་ཡ་
ར་ཀྵ་ཧཱུྃཿ ཤ་ར་ཡཿ ཡ་མཱནྟ་ཀཿ ཀྲོ་ཡ་ཡ་ཧཱུྃཿ ཧེ་ས་མ་ཡ་མ་ད་ར་བ་ཀ་ར་ཙུ་ལ་ཨཱ། སཾ་ར་ཉི་པ་ཐི་ཀྲ་སྟོན་པ་སྟོང་པའི་ཡུལ་མི་བཟད། ཨཱཿ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་
ཁྲོ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ། །མ་བུ་ཡ་ཁྲོ་ཚོགས་སྐྱོང་མ་མགོན་འཁོར་བཅས་དང་། །གསང་རིགས་གླུ་ང་ས་ཕྱག་སྣ་ཁྱད་ཆེ་རྒྱུ་ངེས་འཛིན། །བྱང་པ་རྣམ་བདག་ནགས་པོའི་ཕྱད་ཡིས། །བདག་ལ་

ཀོ་ཅེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལྷུང་པོ་དང་། །ཡུང་མ་དུ་སྟུང་ཚོང་ཁྲུལ་པ་ཡི། །ཕྱུག་པ་སྤྲེ་སྒྲོན་བ་ཁྱད་མ་རང་ཆ་ལེ་དང་ཞོག། མཚོན་དམ་སྤྱི་པ་ཞིང་བརྟེན་རྟུལ་འཕྲུལ་ཕྱེན། ཧྲཱིཿ ལྕཱ་རི་རྟེ་སྒྲོན། །ལེ་ལ་བྱུ་སྒྲོན། ཀེ་ལ་བྱུ་སྒྲོན། །མཐུ་རྩེ་སྒྲུ་སྒྲོན། །
ཨ་ཐ་ཏི་དམ་ཚིག་ལས་མེད་སྤྲིན་ཕྲ་ཡ་གཏུ་པ་ཞྭ་རི་དང་། །ཉེ་ནས་ཆ་ས་ཏེ་ས་སྟུད་བཞི་ས་གར་ག་ཞི་ཕྲུང་ལ་ཐོར་བ་ཐོས། །དེ་ཉི་ཕུར་སྒོ་ག་ས་ཁྲུ་ཨ་ལང་ཕྲུང་བ་ཧྲུ། །ཅི་ལ་ལ་ཤི་མི་ཅེ་དང་ཁྲུག་མཚོན་ཕྲ་ཕྲ་ཕྱེ་ལ
ཙ་བ་ཅིང་ཅ་བ་དོན་ཁྲུང་ཞུ་ཚོ་ང་ཉམ་ཧུ་ལ་ཐེ་ས་པ་སྐྲུ་ལ་དེ། ། ལ་དེ་ཤྲུ་བསྐོ་དང་ཞེ་མ་རྒྱུ་ལྷུང་ཨོཾ་ཉི་མ་བ་སྐྱུར་བའོ། །

༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཆེ་བ་ནག་པོ་ཏྲི་ཡར་སྐྱོང་གཤིན་མཆོད་ལས་ཧྲཱིཿ་ཡ་ཨ་ཤེས་གྲུབ་པ་བཞུགས་སོ༎

545

༄༅། །ཨོཾ་ཡཱུཀྵ་ནོ་ཀས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེའི་ཕྱེ། །རྡོ་རྗེ་སྟོང་གསུམ་ཉུང་བཞིའི་སྙིང་། །པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་གདན་ཟླ་རྒྱུ་ནས་སྒྱུ། །ཧཱུྃ་ཡིག་ནས་འཕྲིང་
ན་ཁ་མེ་ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་པ་ཡོངས། །བདག་ཉིད་ཆེ་བ་དག་ནས་པོ་སྐུ་མ་ཆོས་མཐོང་། །སྤྲུལ་ཆེ་ཕྱག་ཡ་གར་བས་སུ་ཆ་པར་ཐམས་ཅད། །ཞལ་བཀོད་ཐལ་སྦྱར་འཕྲོ་བ་སྒྲོ་ཅེ་གཅིག་ལ་ཕྱུང་མིག་བསྒྲད། །ཕྱག་
ཡས་མི་བབར་སྒྲིམ་མགོན་ཕྱུར་འཛུམ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གཡས་ཀ་གཙོ་རྒྱན། །རྒྱན་ཡ་བརྒྱད་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞུམ་མ་བར་ཕྱུར། །ཕ་བོན་པས་ཐེམ་ལས་མཚན་དང་བཅས་ཕྱག་བསྒྱུ་
དང་། །ཞབས་གཡས་བསྐུམ་ས་ཤིང་རྡོ་དྲེ་རྡོ་ལྟས། །རིན་ཆེན་འཁྲུལ་བའི་རྒྱུ་མཚོ་འཛོམས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ཡི་ཡེ་ཞིང་ཕྱེ་སྦྲུ་ད་འབྲུང་བ་རྒྱ། །འདར་ཞིང་སྐྲང་ས་དང་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ་
བར་བྱེད། །འཇིགས་རུང་ཆེ་བ་བཙན་ཡ་རྒྱལ་བ་ཡ་བ་སྒྲུར། །དེ་ཡི་ནང་ནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་ཅིག་མཚན། །ཕྱག་ལས་ཀའི་རྡོ་ལས་བོད་འབྲོག་ཕྱུ་ཕྱིན་ཀྱི། །བོག་མི་ཤ་གནས་ནས་རང་འདྲའི་
ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱན་དྲངས་རྗེ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་གཉིས་མེད་ཐིམ། །སྐུར་ཡང་གཞི་ལྷ་རྫོང་ཐེར་འབར་བར་སྒྱུར། །སྤྲུ་བཟོད་ཐུགས་སུ་ཧཱུྃ་ཁ་ལེགས་བྱང་མ་པ་ཀུན། །མདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞིང་ཕྱག་

ཀྱ་ ཀྭ་ ༦༩ ཀྵ་ ཧྲཱིཿ ཐ་

༄༅། །ཀུན་སྙིང་ཞལ་བཟུང་། །ཤགས་པས་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པས་མཛད་པ་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པས། །།ཀ་དང་ར་ལུས་སྦྱོར་སྒྲོན་པའི་ལྷ་དང་བྲལ། །རྡོ་རྗེའི་སྤྱི་བོ་ལ་གནམ་ཨུ་ཚུགས་ཀ་འཁོར་ལོ་དང་།
ཕྲག་གཡས་འཁོར་ལོ་ས་མགོ་ལྕུས་དམ་སྤུར་ཕྱུར་ཆུབས། །ཀཱཝ་ཀ་ཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེས་མེད་རྗོད། །ཧཱུཾ་ཀཾ་བཀྲ་ཤིས་བསྒྲུབས་པ་སྙིང་ཀྱི་སྐུ་ཤུད་ཀྱིས་ཀོར། །ཐལ་བཏུ་ལ་ཟླ་བ་བཞི་ལ་དཔལ་བསྐུགས་པར···
བྱུར། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ་ཕཊ་ཧཱུཾཿ མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧཱུཾཿ སྭཱ་ཧཱ་ཧཱུཾཿ ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་ཧཱུཾཿ ཏི་ཥྛ་ཧཱུཾཿ དཱཀྐ་ཀཱི་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨ་ཨཱཿ ཡ་མཱ་ནྟ་ཀཿ ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾཿ འདི་ཀྱི་སྒྲུབ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ···
འཁོར་ལོའི། འཁོར་ལོ་རྩེ་མ་བཅུ་ཡི་ལྕུ་བསྐོར། ཐུ་སའི་ཚེ་གསེར་ལ་སྤུངས་ཤིག །ཐིགས་བཅུ་དང་ལ་ཕྱག་མཚན་བཅུ་དང་བཀོད། སྦུབ་དང་པར་བྱུས་གསལ་ལ་ཡི་གུ་སྤྲུ། དེ་རྒྱ་བ་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་མེ་རི་ཡ་ཡོན་པ་སྐོར་བ། ཕྱི་ནང་ཀུན་···
ཕྱག་ཡ་ར་བ་གནས་ཀྱི། རྡོ་དང་དམ་ཟླ་བ་བ་མ་སྤུ་ལ་ཡ་མ་དབུ་ཅན་བདག་ཀྱི་སྐུ་བས་སྤྱུར་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་པར་ ཡིག་མགོ་སྤྱི་བཟླ······ཀྱ། ཞྭ་བ་པའི་ནི། ཐུབ་མཚེ་གེ་མོ་སྒྲོགས་དང་། ཕྱིན་བཅུ་དང་བ་ཕྱག་མཚན་བཅུ་དང་།
ཐམ་པ་མེ་རི་ཀྱི་མཁོན་བསྐོར་ཞིང་། །ཕྱུང་བའི་དམིགས་པའི། ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཡ་ཡིག ཕྱོར་པའི་དང་པས་གནམ་ཕྱུགས་རྡོ་རྗེའི་ཕྱིར། །ཤུ་དམ་ཀ་ཤོད་ཆུ་ཀ་ཕྱུ་བཞིའི་སྟེང་། །རྩ་ཡི་ཟླ་བ་རྩེ་གཅིག་ཁ་པ་ཞིག་དག་སྙིང་དུ།།

ལྔ 547

ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་ཤུ་ཤུར་བ་ཕྱས། །འདས་ཉེ་ཚེ་བཙན་ཞབས་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་། །སྐུ་ཚེ་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་རི་རབ་ཙམ། །ཞལ་པ་གདངས་ལྕགས་ཀྱུ་འཁྲིལ་བ་མཆེ་བ་གཙིགས་ལ་སྡང་མིག་བསྒྲད། །ཕྱག

ཅེམ་མེ་འབར་ཀློང་མཐོག་ཁྱུར་ཐུགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་བགེགས་འབོར་ལོ་ཡི། །ཕྱིབས་བརྒྱ་ཉེར་ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཁྱུར། །གཡོན་པས་སྡིག་མཛུབ་དང་བཅས་ཀྱུ་ཞགས་འཕྱར་དང་། །

ཞབས་གཡས་པ་བསྐུམ་གཡོན་ཞིང་ངར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྒྲོགས། །རི་རབ་འབུལ་བ་ཞིང་ལྷ་མ་ཆོ་འཚེམས་བ་དང་། །ཁམས་གསུམ་གཡོ་ཞིང་སྐྲ་བརྒྱུད་ཁྱུང་པོ་ཀུན། །འདས་ཞི་སྒྲ་ངས་དང་འདོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་

སྣང་ཚེ་བཙན་འཁྲུགས་ལྷ་སྲིན་བཀའ་བ་བསྒྱུར། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཚོན། །ཐུགས་ཀ་ཡི་ཧཱུྃ་ལས་ཟེར་འཕྲོས་རྣམ་སྦྱོང་པའི། །ཚོགས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རང་འདུ་བ་ཞེས་པ། །སྔགས་དྲག་ཧཱུྃ་

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཟེ་ས་མེད་ཕྱིམ། །སྐྲ་ཡང་མཐའ་ཞི་བཞི་ཆ་ར་ཉེ་ར་འབར་བར་འགྱུར། །ཐུགས་ཀ་རྨ་གསེར་རྒྱུ་འཁོར་ལོས་བཟློག་ཞི་རི་བསྙུས། །ཞི་ཆེན་ལུ་གསུབ་མདོད་འབར་མཆོད་རྟེན་ཉེ། །སུམ་ཅུ་ལྔ་བསྒྱུར

ཕར་རུ་ཧཱུྃ། །ཐམས་སྒྲོག་བསྟོད་ཨཱུ་ཡི་ཀྱི་ཞིབ་བསྐོར། །ཧཱུྃ་མཐིང་ནང་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་མཐར་དགས་སོ། །ཕྱོགས་སྐྱོང་འཇམ་དཔལ་ཕྲུགས་བཞིས་ཟླ་ཞི་ཤིག་བསྒྱུར། ཞེས་རྨ་ར་ལེ་ཡ་པ་འདིའ་ཆ། སྲུང་ཐབས

༄༅། །ཕྱག་ཀྱོ། །སྡིག་པ་དང་བཅས་དང་པའི་སྐྱབས། ཕྱིན་ལས་བཞི་རབ་འབྱམས་དཔལ་ཡང་མཆོག་ནག་ཐལ་ཁྲི་དང་། །ཞགས་པ་འཛིན་དུ་ཕྱེད་ཚུལ་གསོལ་དེ་རྗེ་བཀའ་བསྒྲུབས། །རྒྱལ་

ཁྱིར་བཞི་གསུམ་ཏེ་སྙིང་པོའི་ཡུལ་ལས་མཛད་ཅུང་། སྤྲོས་བཅས་ཐུགས་ཅན་གྱི། དུས་གསོག་ལ་ཡིན་དང་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་བར་རུམ། སྐྱེར་བར་མེད། ཉེ་མ་གྲུབ་སྤྱོད་ནམ་པ་མཁོད་མ་ཁམ་ཅན་ཀྱི། ཀྱེ་མ་སྙིང་རྗེ་གཅིག་པ་བཤད་

བགྲོར། ཇི་ཙམ་ཉེར་གཅིག་གི། ཕྱི་ནང་གསུམ་ནང་ལས་མར་ལ་བསྒྲུབ་གསུང་ཕྱུག་པའི་ནང་དུ་བརྩོན། །ཐུང་ཤེས་བཞེར། དེ་ཉིད་ཀྱང་དུ་བྱུང་ངེ་ངར་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གླིང་པའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་བརྒྱ། དེ་ལ་ཕྱིན་ལས་

ཚེ་འདི་ཧུ་ཡས་ཕྱི་སྒྱུ་བྱུ། ཐུགས་སུམ་ཕྱོགས། བརྩོན། ཐུགས་སྒྲོན། ཀྱེ་བཀའ་བཟང་པོ། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་སྒྲུབ་ཀུན། །

མདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་སྐྱེ་བསམ་པ་བཟུང་། །ཞགས་པས་སྐྱེ་བཅིངས་ཕྱོགས་མཛད་ཀྱིས་བཟློག་པས། །ཀ་དང་ཡུམ་སྒྲོན་སྤྱོད་པའི་སྐུ་དང་སྤྲུལ། །ཡི་དམ་བཞི་མ་པས་དགྲ་བོ་དེ་ཉིད་སུ་ཕྱུར། །

སྒོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བཀའ་༔ དགེ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་༔ སྟོབས

བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཆོག་མཆོད་རྒྱུད་པ་ཡི༔ ཕྱུང་པ་མཚོ་བ་མགྲོན་པ་ཡི༔ ཐུགས་ཀ་ཚང་བ་དག་གི་ཐུགས་བཅད་རྒྱལ་བ་ཀྱེ་དེ་ལ་འཇིགས་ཀྱི་ལ་ནི་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། བདེ་ཆེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། དགྲ་བོ་གྱུར་མ་ལྟ
དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་པ་རང་ཞེས་པ་བཀའ་ཡིད་བཞིན་བསྐུལ་ཀྱང་སྔང་ཚིག་དང་དབང་མེད་པ་དམིགས་པ་ཀའི་སྟེང་དེ་ཕྱག་ཕྱུག་ཅིག །ཨོ་རྒྱན། །དགྲ་བོའི་རྣམ་ཤེས་མཐའི་འཕྲིམ་ཞིམ། ཤ་མ་རུ་ཏི་སྡུག་བསྔལ།
སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ཡིད་ཡིད། ཤ་མ་རུ་ཏི་ཁྱུག །ཁོང་སྤྱོད། །ཡིར་ཤ་ཡིད་ཁྱུ་མཛད༔ ཚེ་གྲུབ་ཀྱི༔ རྨུ་སྡེ༔ ཨོ་རྒྱན། །རྡོ་རྗེ་ཞི་ཁྲོ་ལ་བར་ཆད་སྲུང་བ་བ་ཆེ་མཆོད་པ་དང་། །ཁྲོ་བ་སྟོབས་པ་ཆེར་མཆོད་མགོ་ཡུལ་སྐུམ
བུར་བརྡུང་ངོ། །གཟུགས་གསེར་ཞིང་རྡོ་རྗེའི་ཚོགས་ཀྱི་གཏེར་མེད་ཚོག །ཕྱག་མ་བཀྲ་ལ་མགོ་བ་བཞི་བ་ཤེ་སྤྲུང་བ་གནས་ཏེ། །ཤལ་བ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརྡུང་བར་བྱ། ཨོཾ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོཿ ཤོག་ཐེག
འགྱུར་མེད་སྐྱོབ་བའི་ཚོ། རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་ཕྱུང་ཟངས་ཡེ་རྒྱལ་ཀུན༔ ཞེས་པ་དང་པོ །ལག་གཉིས་ཀྱི་མགོ་ཕྱིར་བརྡུང་ཐབ་བཅུ། །ཁྲག་ལེགས་ཀྱི་བཤིག་སྤུངས་མེ་ཡེ་ཡོད་ཐལ་བར་བྱ། བསྐོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ
བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ༔ ཀླུ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི༔ སྤྱན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི༔

༄༅། །དཔལ་ཡབ་མཆོག་མ་བའི་ཤཱ་ཀྱ་པོའི༔ ཁྲོད་ཡབ་དང་དཔལ་ཆེ་བ་གནས་པོའི༔ ཐུགས་ཀ་ཚང་བདག་གི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་རྗེ་རང་རྫོང་འཇིགས་རྟེན་པ་དང་། ཕྲིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཐུ་རྟགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་
རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཚེ་ཆེ་བ། ཉམས་དགའ། སྐྱེ་ཕམ་ཆུང་བ། མཚན་མ་བཟང་བ། ལྷག་ཆུང་བ། བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུན་གྲུབ་
ཆར་འབེབ། རྒྱང་ཕ། ཡོངས་པ། ཕྱུག་པ། གཏད་པ། ཁྲོད་པ་དང་ཀྱིལ་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིལ་མ་ཕམ་བོ་རང་གི་ལྷ་དང་ཀྱིལ་ཅིག །དང་ལ་ཤེ་ད་དང་ལ་ཕབ་ཅིག །རང་སྲོག་རང་གིས་ཆོད་ཅིག །
རང་ཤ་རང་གིས་ཟོ་ཤིག །རང་ཁྲག་རང་གིས་འཐུངས་ཤིག །ཕོ་རང་གི་ལྷ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཕོ་རང་གི་ལ་ཤེ་དང་ཕབ་ཅིག །དགྲ་བགེགས་སྡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཤེ་དང་ཕབ་ཅིག །སྙིང་ལ་ཐོག་ཐོག་ཧཱུྃ
ཧཱུྃ༔ བཅྭ་ཁྲ་བ་རེ་ལོ་ཀ་ཀ་ཡ་དེ་བ་ཡན་བསྒྲུབ་རེ་ཡ། སྲུང་མ་ཚོགས་བསྒྲུབ་མཐར་ཕྱུང་བཏོན་ནས་བཟློག་བསྒྲུབ་སོང་ཕྱེ། ཧཱུྃ། ཀ་ཤེ་ཏྲི་ཤ་ཤེ་ད་པོ་ཡ་བཅས་བཅས་ཀྱིས། ང་ཡུམ་ཀུན་འབྱུང་བདག་ཅག་ལ། །ཕྱི་ནང་ཚང་
བསྒྲུབ་པ་སྒྲོལ། །ཁྲོ་བོ་ཁྲུ་བ་སྟོབས་ཀྱི༔ ཤྭ་ཧྲིཿཤིན་བཟུང་བ༔ རྒྱལ་པོ་ཡི་ཕ་སྐྱུར་བྱུང་༔ སྟོབས་པོ་རྣམ་པའི་དབང་བཙན༔ དམག་མི་ནག་གི་སྤྱུང་དགྲ༔ མཚོན་ཆ་དཔུང་གྲིས་ཟོར་ར༔

ཐབ་ཁའི་སྦུ་མ་དང་ཟླུམ་པ་བསྐོར། །སྒོ་བཞི་ཏོ་ར་ཎ་ཚོན་པ༔ གཞང་ག་གོ་ལོ་ཀུན་ནས་འཁྱུབ༔ རྡོ་རྗེ་ར་བ་དུར་ཁྲོད་བསྐོར་བ༔ དཔྲ་ཆེན་བ་ཀུ་ར་ཀུ་ལ་ར་བ༔ ཀླུ་ས་རྣ་ཚོ་ཀླུ་ར་ཕེ་འཛིན༔ མི་ཁ་བྲ…
མཆུ་ཐམས་ཅན༔ ཚགས་ལེ་ཉམ་ར་ཐམས་ཅན༔ ཧཱུཾ་སྨུག་བཞི་ཞིག་འདྲེན་པ༔ ཕྱྭ་དར་ཕྱང་བུ་བརྒྱུད་སྐྱ༔ ནང་སྣ་རིམ་ལ་སྨུ་ཡ་མཐའ་སྤུ༔ དཔྲ་སྲི་ཧི་ལ་ར་ཐམས་ཅད༔ ཚེ་
སྲི་ཆུ་སྲི་ཆུ་སྲི༔ གདོན་གྲི་ར་སྲི་དུ་སྲི༔ མདོས་ནི་སྲིད་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ། །བདག་ལ་ཕྱུང་བའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས། །ཕུང་སྒྲིབ་བྲལ་བའི་སྟེང་དུ་བཀོད། །བདོ་ཕྱིར་བགེགས་ཀྱི༔
ནད་དང་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཀུག །ཨ་ཡེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྟེང་དུ་བཀུག །ཧྲཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་པས་ས་གཞི། །ཤི་ལ་བདུད་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས། །ཡས་བཤིག་པ་དགྲ་ཡི་ལམ་རྩ་བ་རྣམས། །ཕྱིར་དང་ནང་གི་
འཁོར་དང་བཅས། །ཧཱ་ཡ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་ལྡན་ཀུན་འགྱེད། །སྡེ་འདུ་ཀུང་ཀྱི་ཡང་ལས་ལ་བརྫུད། །ཀླུ་མཆོང་ཀུ་ར་ཕྲ་ཆེ་སམ་ས་སེམ། །ཁྲོ་བ་རྣོན་པའི་སྒོ་ནས་བྱས། །རང་རྟགས་མ་ཚོར་ཆ་ཚེ
ལྷུར་ལྡན། །ཕྲིན་ལས་ཅུང་ཟད་སྒྲོན་པའི་ལྷ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཇི་ལྟར་སྒྲོལ་པའི་དུས་ལ་མཆོག། །དགྲ་དང་བགེགས་སུ་ཕོ་བ་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །ཡམ་རྡོ་རྗེ་ཕྲ་བའི…

༄༅། །ཧྲཱིཿ་ཨཱོཾ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་བཟློག་ཅིང་བསྐུལ་བ་ཡི། །ཞིམ་ཁ་མ་ཡ་ཐུབ་ཕྱག་གི་ཡི་དྭགས་དང་གཏོར་མའི་རྫས་ནི་སྤྱན་ལ་ཕུལ་ཅིག་ནས་ཅིང་མཆོད་ཚེ་བསྟུན་པ་ལ་བསྐུལ་ཏེ་ཕྱག་ཕྱང་དུ་ཆེར་འབའི་ཐེ་སྒྲོལ་བ་དུག་བྲག ༦༧

ཅིག་ཤུམ་ནས། སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཉུང་འབར་བའི་གློང་དཀྱིལ་དུ། །རྩ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱན་བྱུང་བ་ཞི་ཁྲོ་ཀྱང་། ཞེས་པ་ཀོ་སྤྲས་ནས། སྐྱུར་ཡང་གཟི་བརྗིད་འོད་ཟེར་འབར་བར་གྱུར། །དཔལ་ཆེན་དམ་ལྷ་རང་

བཅས་བཀུག །མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཞལ་དུ་བསྟན་པར་གྱུར། ཧཱུྃ་གིས་བསྐང་། གླུ་ལ་སྒྲོལ༔ དཔལ་བཞི་གསུམ་གྱི་སྔགས་སྤྱན་ཡི་རྡོ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བསྐུལ་བར་བྱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ 553

ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་བཟླས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་བྱང་མཆོད་ནས་རྟགས་བསྟན་པ། ཕཊ། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ཕོ། །ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས། །ཞིམ་བདུད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཕུར་ཀ་ཡི་རྡོ་རྗེའི་

སྤྲོ་འཕྲོ་ནས། །ལས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཡི་རྡོ་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐོལ་བ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཞལ་བ་དང་ལས་ངོར་དང་འགོད། །དེ་ཚེ་སྣང་སྲིད་ཕྱུར་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྔོན་སྐྱེ་དང་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་མཆོད་ཅིང་། །

ཐམས་ཅད་དང་ནས་ཡས་པ་ཀ་ཡི་ཞལ་དུ་ཕབ། །ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་བསྡུས་ནས། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གཏོར་མ་སྤྲོ་བ་ཉིད་དང་རབ་འབྱོར་མེད་པ། །ལས་ཀ་ཕྲིན་ལས་དུ་འབྱུང་བ་ཡིས་རང་དུ་མཛེས། །ཞབས་སྤྱན་

རོལ་ཞུགས་པ་ཀཱ་ལི་ཨཱ་ལི་ཡི་ཕྲེང་བ་ལས་ཐོང་། །དེ་སྐད་ཅེས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཞེས་ཕུལ་བ་ཟིན་ཏ་ཏ། །དེ་སྐད་དེ་རབ་ཏུ་བ་བཞི་བོ་ཡི་ཚིག་བསྒྱུར། །རིང་བ་སྐད་དང་ཡུ་ཧ་ཟབ་དང་བ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །གྲིང་བ་ཞི་རྒྱ་ཡ་ཚེས་བ་ཞི་བོ་
སྒྱུར་དང་བཅས། །སྔ་རྒྱ་ནི་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་དང་གྲུབ་པ་ཡི་ས་མཐའ་ཡང་རྒྱུར། ཏཱ་ལ་མ་ཧཱ་ཏུ། ཡོང་རྗེ་དཔལ་བ་ཞེས་ག་མི་ཟ་བྲམ་རྒྱུ་ཐམ་གཅད་ཀྱི་ར་བ་ཕྱོགས་ནས༔ ངེ་རབ་གསལ་ལོ་བ་བསམ་གསུམ། མི་ལ་བ་ཨ་མ་ཀ་རཾ
ཧཱཱ། སྨྲ་ར་ཨ་ལ་ཀ་ཡཾ་ནམ། སྐུ་དང་ཡི་ཏམ་ཏ་པ་ཡཾ་ནམ། ནམ་ཨ་པ་ཏི་ཨ་སཾ་ཀ་ཡཾ་ནམ། ནམ་བ་ར་ཤི་ལ་ཀ་པ་ཡི་ཨཾ་ས་ཏུ་ཏ་ཡ་ཨ་ན། ཨོཾ་ཡ་པ་ཡ་ན་ཏ་རེ་བ་དར། མ་ཧཱ་ཀ་ལ་ཡེ་ཡ་ན་ག་ཏ་སྭཱ། ནེ་སྐུ་ལེ་ཀ་ལྷོ།
ཤི་ས་ཊ་ལ་བ་ཞེ་ཏ་ཀ་ཨི་ཏི་ཨ་ལ་བར་ཞ་ཡ་ཞ་མ་ལ་ལེགས་ཙེ་ར་ར་ཅི་ཀྱིས་བསྐྲག་པའི་འགྱུར་པའོ་ངོ་མཚར་སྤེལ་བ་ཡི་སྐྱོར་བརྒྱ་ལས་ཅན་རྒྱུར་ལ་ཨ་མི་སྨོན་བ་ཡི་ཡར་སྐྱོན་རྒྱུ། རཱ་ཧཱིཾ་དང་། ཕུང་ཚོན་དང་། ནེ་ཙེ་ཧྲཱིཿ་ར་བའི་ཏ་ཏེ་
ནས་སྒྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་རབ་དགའ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། འདི་ནམ་སྐུར་པོ་སྟོན་གྱི་བསྒྲུབ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་པ་ཡམ་ཧཱུྃ་ནས་བདེ་བ་ལེགས་སྐྱེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཞབ་གཏེར་ལས་ཏོན་བསྒྲུབ་ཞེ་བ་ཡིད་གཏེར་རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ལོ་རྒྱུད
རྣམ་ཐར་ཀུན་བསྒྲིགས་ཀྱི་སྐོར་ཞེ་ཆ་པ་གཏེར་བསྒྱུར་གྱི་ཞབ་སྐུ་སེམས་འཛིན་གསོལ་ཞབ་ཀྱི་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ནས་གྲུབ་པ་ཡུང་སྐྱུར་རྒྱལ་བ་བསམ་ཚིང་བར་ཡུམ་ཏུབ་ཀྱི་རིན་ཐོག་སྦྱོར་པ་ལུ། མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །ངེས་པས་བསྐུལ་ལ་ཧ་ཀྲུ་ལ་པར་སྒྲོག་རྡོ་རྗེ་ཕག་མ་མཐིང་ཁྲུང་སྒྲོག་བཤད་པའི་ལག་ལེན་བསྐྱབ་མཆོག་ཏུ་སོང་བ་རྡོ་རྗེའི་ཐེམ་སྐས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ། རིག་སྟོང་མཁྱེན་པའི་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྤྲུལ་པར་སྟོན་མཛད་བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱའི་ཏོག །བར་ལམ་མཁར་རེ་ཨོ་རྒྱན་ཟླ་ཡི་རབ་པར་བཞེངས། །མཁྱེན་རྩལ་ཀུ་རུ་ཆེ་
ཐུགས་སུ་རྩེ་གཅིག་བརྟེན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ཚོགས་བསགས་སྐྱེ་བ་ཡི། །ལམ་ལེ་བཟང་འདྲེན་རིམ་ཕྱག་ཁ་ཁྱང་། །མཐོང་བ་བསྐྱུར་བའི་ཞིབ་ལ་ཕྱི་མ་ཉིད། །གཞན་ཀྱང་ཡང་བསྐྱེར་བསྐྱུ་ལ་ཚོགས་པ་བརྟེན། །འདི་རིམ་མཛུབ་དཔལ་ཡུང་ཤིན
རྗེའི་བུ་ཕྱི་དུ་ལང་ཤྭེན་རྡོ་རྗེ་བ་ལམ་ཐེ་སྐུ་ཞྭེ་བཀའ་བ་ཡི་ཡག་ཡེན་ཕ་བཞུས། ཐེར་རྟེས་རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། དམ་པ་ཞི་ཁྲིད་ཀྱི་པོ་ཏིའི་ཀྱི་ལུ་ཨོར་ངང་ཤར་ཕྱོགས་ཅི་བསྐྱེན་པ་ཡས་བསྒུ་རུ་བ། ཕྱི་ནང་སྣེ་སྣབ་ནི་དགའ་ཚོགས་
ཁམ་ནས་ཕྱི་ཕྱག་ཕ་ལས་ཡི་ངས་མཐུན་ཅི་བཞེས་སྤྲུ། རེ་ཁུབས། ཁུང་ལ། ཆུ་སྒོ་ཏུ་ཡུམ་ནུབ་ཕྱིས་ཕ་ཡོ་ཕྱི་ལ་ཕ་ཤི་ཝ་ཀྲུ་བ་ཕྱགས་ཐེ་ཡི་ཕྱི་ཤར་ཀུན་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱི་བ... 556
མདུད་དུ་བསྐྱལ་བསྡུལ་བ་ཞིར། རིམ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཡུམ་བྲལ་བའི་སྐྱབ་ཆེན་པོ། ཕྱུ་ཀ་ཟླ་མེ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཀྱི་སྐུ་བྲིས་བའི་ཚོགས་ཚེ་བཞིན་ཧཱུཾཿ ཧྲཱིཿ ཕྱིར་ཕྱིན་པ། ཕྱག་བཙམ་ཀྱི་ཕྱུར་གཏེན...
གར་ལ་སུ་ཧཱུཾཿ མིན་ཏུ་ཅིག་ལ་བྲོ། ཆུ་བ་སྐྱེས་པ་བརྩོམ། །བཞད་ཏུ་བ་རྒྱ་པོར་ཡང་། ཕྱིར་བར་ཕྱིན་བསྐྱེར་པ་འཕྲོ། དེ་དག་གི་ཚོགས་བཞིན་ལོ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཞེས་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་བ་མཆོད་པ་བདེ་བ་ཅན་ཡི་ཞེ་མཐའ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀྱ...

༄༅། །ཅེས་ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཅད་ནས་ཡས་པའི་བློ་ངོ་ཕྲེང་དགྲ་བགེགས་བྱང་ཨ་བས་ས་ཨ་ཡན་སྤྲོ་སྤྲུལ་འཚང་རྒྱ་ཕྱིར། །ཅེས་པར་དུ་བྱང་མཆེ་ལེ་ཡི་ཨོཾ་སྦྱོ་ཀ་ཁུ་ཨ་མཁྱེན་སྟོབས་ཕྱག་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག ཤེ
ཛཿཛཿ ཨཱ་ཀ་རྣ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་བྃ་ཧོཿ་ཞེས་པ་དང་། བརྟན་གཡོན་པར་ཡི་གེ་ཚོ་ལ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཤྲཱི་ཧེ་ཛཿ ཕཻ་ཤ་ཀྲ་ཛཿཧཱུྃ་སྭ་ཛཿ་ཞེས་ཕྱག་ས་མཐོང་བ་སྟང་། ཁྲོམ་བསྒོར་བ་ཡི། ཀུང་མཐིལ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་ཡང་། ཀྱི་བོ་ཀུན་ཕྱག་མགོ་ཕྱིར་
བརྟན་གཡོན་བསྐོར་ཅིས་རྣོག་ཐུགས་དང་། དེ་ནུ་བ་ཛཿཁྲམ་ཉེར་བཅིས་བཅས་ལྷག་ཆར་ཐེམ་བསྒྲུབས་ཐུགས་ཏེ་དག་བར་བྱ། འབྱུང་བཞི་བཀྱུ་སྤྲུང་ས་ཐེམ་པ་དང་། ཁྲི་མ་ཛེ་ཞི་ཁྲིག་དང་རྟག་སྤྱ་ཅི་ཚོགས། ཕྱང་ས་རང་ནམ་ཀ 557
ཕྱི་ཉི་མ་རྫུ་ཤེགས་ཟབ་ཚུགས་རང་། གབོགས་རིགས་པར་རྡོ་རྗེ་ཐབས་གཅིས་དང་། ཏེ་བཟུགས་སོ་རྡོ་རྗེ་སྐྱེང་གང་ཡིན་བཅས་ཐུབ་ཧུར་ནམས་ཕྱག་ས་སྟོང་དུ་རྒྱས་པོན་ཅམ་མེར་བཙོགས་ནས་རྒྱས་པ་ཡས་བསྐྲུར་བའི་ངོས་པ་ཡོད།
བཏྟེ་ཐས་པ་རིམ་ནར་ཞི་མཐའ་ནས་ཤེས་པར་བཀྲུས་པའི་མཚོན་ལྟེ་བ་ཐམ་རོ་ཤོང་ངུ་བབ་ལ་ཡས་སྐྱེང་བ་རིས་པོན་མཆོད་བཞམ། འདི་ལྟེ་བ་སྐྱེད་ཀ་རིམ་པོན་བཅས། །བགེགས་རིགས་པ་འདི་ཉིད་རང་ཕྱས་ཆེ་བར་བསྲུང་། དེ་རྗེས་པོ་
པ་དམྱུང་བབ་ལས། ཡོ་ལ་གཡོན། རྫོན་པ་བཅེག །མགོན་ནས་མར། མཧཱུཾ་ནས་ཡར་ལྟེ་བས། ཤིགས་དང་། བཀྲུ་དང་གཏོད་ཐེབ་ཅིག་གསལ་ཞེས་བྱང་བབ་སྦྱོ་དམར་ཅིས་བཅིངས་ནས་གཞུག །དེ་རྗེས་རྫེ་རྒྱས

ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། །ཐུན་ཐག་བཏགས་པ་བཟློར་ཚེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཁྲོ་བོ་འཁོར་ལོ་ནས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏེ་སློབ་དཔོན་མཁན་ཆེན་སྐུ་ཡང་བཏགས། རིགས་ལམ་ལ་སྤྱོད་རི་རབ་དང་། ལེགས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་བའི་ངམ་ལྷུན་ལམ་ཡོད་པ་ཁ་བཅད།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དེ་ང་ལྡུག་ཡས་པར་ཕྱུགས་ལ་དེ་མ་འབད་ཐབ་ཀོག་གྲོང་། ཕྱག་པའི་དེ་ང་ལྡུག་ཡོན་པར་མཛད་ཞིག་གིས་ལ་ཟིན་པས་སྦྱིན་ས་སྤྱོད་གཡས་ལ་གཡོན་ང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གཞི་ལ་སྐྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སློབ་ཐབ་དང་ད་ཡུལ་ཆོས་ལ་
ཨོཾ་ཁ་ཐག་པོ་རྒྱ། །ཧཱུྃ་མི་ཤིགས་བཅུ་བ་ཤེས་པ་ཅིག་སྲིན་མོ་འབྲོག་པས་འཛམ་བུ་མ་རིམ་སྟེ་བཅུ་ཀ་ལ་འཁྱུགས་ཞེང་གྱི་ཕྱི་ཡར་མཐར་གསོལ། དེའི་སྟེང་དུ་མཚོ་ལམ་སྟེ་ལ་ཕྱག་ལ་འབྱུང་བ་པོའི་ཤིང་གི་ལོ་ཐམ་ཁར་ལྡུགས་
སྟོང་ཁྲུ་ནག་གི་ང་ཕྱི་རོལ་ཐག་ཤིས་བྱུག་པར་དམར་གཏོར་ཐུར་གསུམ་མཚོ་དཔལ་ཅན་བདེ་མཆོག་ཏུ་ལྡན་པ། གལ་ཆེན་ཤོག་བུ་སྦྱོར་ཐབས་ཀྱམ་སུར་འདེད་གསོལ་ཕྱིས་པ་ཡ་ཀམ་ནས་ཕྱི་ཧཱུྃ་གཏོར་མ་འདི་དང་འཛོམ་ས། ཨེ་
ཐམ་རེན་ཐག་མ། དར་ནག་གིས་དཀྲིས་པ་ནི་སྐྱེའི་ཞེར། མར་མེའི་འོད། བདུད་ཀྱི་རི་ཟླུམ་སོགས་མི་འཇུག་པར་བྱེད། གཏོར་ཆེན་རྩེ་རང་རྒྱལ་དགུ་གཞུ་ཡེ་ཤེས་ཙཀྲ་ཀྱི་དང་སྨུ་ང་བའི་འབོལ་གོ་ཚོགས་ཀྱི་བ་བརྒྱུད་སྐུ་ཕྱུང་བ་ཞིག
བཀོད་པར། ལྷ་བར་ཧཱུྃ་དང་བ་དགུ་ཕུང་པ་པོ་ཡོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ལ་ཞིང་ཁམས་ཅན་པ་ལ་ཡུལ་ཡོན་བཤད་ལོན་ཕྱུ་པས་གཏང་བའི་ཕྱིར་ཁྱུ་ཡར། འཛོམ། གཏོར་ཕལ་དང་ཕྱུགས་རན་པ་འགྲོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནམས་ཅན་སྦྱུགས་ཤིག་དང་།

༄༅། །ཕྱིས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིས་དེའང་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་བརྒྱད་དག་གོ། ཐུ་ཐུང་ལ་དབུར་ལག་ཀ་ལ་དང་ལེ་རྒྱ། དེ་ལྟ་བ་ཙྭ་དང་། མེ་རིག་པ་ཁར་སྐོར་ཆ་ཅན་ཡི། ཆོས་སྐྱབ་རྒྱ་ཁས་ཤིང་རབ་གནས་ལྡན་པ་དང་། སྔོག་པ་ཆེར་ནི།
ལྟེ་ཁར་འདོད་ཀ་གསོག་ཆེར་འཕེལ་བ་ཡི་མཁར་ལྡུ་ཕ་ཅི་ཞེས་དང་། ཕྱིས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་བརྒྱད་དང་། ཐུ་ཐུང་ལག་ཚོས་ཆ་དང་མེ་འོ་ཡིན་ལོན་པ་སྐོར་ཅན་བཅས་པ་རྟེན། །ཞབས་ཡང་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོང་ཕྲུང་། ཁྲམ་
ཤིང་། རྩ་བ་རབ་ཅན་ལ་སྦྱར་བརྟན་ཅིམ་ཐེབ་གྱུ་གྲང་ལམ་དང་། རྒྱང་དམར། རྒྱ་སྐྱེ། ཤ་དམར་སོགས་ཟན་ཅན་རྣམས་བརྗེད་ལྡན་པ་ཅན་པ་ཞག་པའི་མདུན་ཕྱེ་ནང་གི་ཉེར་སྤྱོད་དང་། ཕྲག་གཏོར་རྒྱ་སོགས་མཆོད་རྫས་དང་།
ཀར་གསུམ་ཁར་ཟླ་བས་སྟོང་དུ་ཐུབ་གཏོར་ཟུར་གསུམ་དམར་ནག་ཅུ་ཅན་མཐེབ་ཀྱུ་ཅིག་དང་། རྩེ་མཆོག་ཕུར་ཀྱི་ཡོད་དུ་བསྐོལ་བ་བཅུག་པ་ཀམ། ཡང་རྗེ་ཕ་མཉེ་ཕྱི་ཡི་བཀུར་ནས་ཁྲང་པའི་རྒྱུ་བ་སྐྱེས་གི་འཇུག་པ་ལོ་ཡ་པ་ནི
ཕུར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གི་ཡིག་ཆ་ལྟར་གྲུབ་ནས་ཡེ་ཀས། དེ་ཡོ་ག་མགར་བདེར་ཤུགས་སྟོང་དུ་ཕུལ་ནས་དང་། ཐུ་ཐུང་ཐུབ་ཅིག་ཏེ་སོགས་བཞེས་པའི་དབྱེ་རྒྱལ་པོ་ཕྲག་དང་། ཕོད་ཚལ་ཉ་རུ་ཀོ་ཤ། ཤ་ཁམ་ཤོ། ཕུར་གདུགས་དང་།
ཤྲུག་ཟ་ཀས་ཟྭ་ཐུ་སོག་ཀ་དུག་ཁག་གིས་རབ་ཏ་བཅའི་སྟེ་བརྟན། སྤུ་སྟོང་ཡེ་ཤེ། བདག་ཕུར། སྒོམ་ཡི། ཐེ་བརྣམས་དང་། བཤད་བཞིན་གསལ་གཏོར་མ་བཅས་པ་ཚོ། ཡི་དམ་ཐུག་པའི་རིམ་ཀྱིས་ནུ། ཅེ་སྣག་ཀ་ཤེས་ལྟེར

པ་འཛོམས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་བྱང་ཚོགས་ ... བཟླས་ ... ལེགས་པས། ། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཅང་ཀྱང་མཐོང་བཀྲ་བཞིན་ཚོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་རྣམས་

ཅན་གྱི་ལ་ཆེ་བས་བཙན་པའི་འཛམ་དཔལ་ལ་ ... ཡིན་ཕྱིར་བཙོན་ ... ལྷ་གུ་རུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞུང་གཞན་དུ་སྤྲོ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ།། ཞེས་པ་ཡིན། ། རང་ཉིད་དཔལ་ཀྱི་བདག་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་

གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་འཇིག་འཛམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་བཅས་ཕྱག་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞེངས་སྤྱན་དྲངས་ཧྲཱིཿ། ། བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ། །འཇམ་དཔལ་བར་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །

ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཡ་མ་ཐོབ་བར། ། སྒོ་གསུམ་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། མ་རིག་དུག་ལྔས་རྒྱུད་དཀྲུགས་པའི། །ཨ་ཧུང་ས་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས། །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་

བསྒྲལ་བ་ན་སེ། ། བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ལན་གསུམ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སོགས་རྒྱས་དཔལ་ལ། ། དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡུམ་འཚལ་ལོ། །མཆོག་གསུམ་བརྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ། །གཉིས་

མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི། །དགེ་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བོ་གཙང་པའི་ཞལ་གཤེགས། །ཉེས་ལྟུང་མ་ལུས་ཀ་ཤག་བགྱིའོ། །

ཀ ༄༅། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible] ༦༤

[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ

[illegible]། [illegible]། [illegible]། །[illegible]། ༥༨༡

[illegible]། [illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། [illegible]

[illegible]། [illegible]། [illegible]། [illegible]། [illegible]

[illegible]། [illegible]

ཡས་བཅམ་ལྷུགས་སུ་གྲི་གཞུ། ཡ་ས་ར་ལྟེང་ཀོ་ག་ཉོར་ལོ་སྐྱེ་བས་བཅུད་པ་རྩེ་མོ་ཐག་ཐོག་མེད་པར་ཀྱི་ལི་ལི་འཁོར་བས་དགྲ་བགེགས་བྱུང་མའི་ལུས་དག་ཡིད་ག་སྒྲུབ་ཀ་གཞོབ་ཉི་ལི་ལི་ཁྲག་སྤྱུ་ཅི་རི་རི་
ཀ༔ བར་ཕྱུར། དེ་ཡི་ལྟེ་བར། བདུད་དང་ར་དྲུ་སྙིང་ཆོད་ཆུ་སྐྱར་ཐུང་བཞི་བསྒྲིལ་བའི་སྟེང་དུ༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་གདན་ལ༔ ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔
བདག་ཉིད་ཚེ་བདག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ༔ སྐུ་ཚེ་ཕྱ་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ༔ ཞལ་གདངས་ཤིང་ཕྱུགས་འཁྱིལ་པ༔ མཆེ་
བ་གངས་རི་ལྟར་གཙིགས་པ༔ སྤྱང་མིག་གསུམ་བསྒྲིགས་བཅུར་བཟྲད་པ༔ ཕྱག་ཚོམ་ལས་མེ་འབར་བ༔ སྨིན་མ་གློག་ལྟར་འཁྱུག་པ༔ ཕྱག་གཡས་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་བས་བཅུད་པ་ཐོ་
བའི་དང་དང་ལྡན་པ་ནམ་མཁར་ཕྱར་བ༔ གཡོན་ཐོད་པ་མཛུབ་ལ་སྐྲག་སྐྱུ་དང་ཞགས་པ་བསྣམས་པ༔ དང་དར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་པས་ཁམས་གསུམ་གཡོ་བ༔ རི་རབ་འཁྲུལ་
བ༔ རྒྱ་མཚོ་འཁྲོམ་པ༔ སྟང་སྟོད་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་པ་འདར་བ༔ ལྷ་རྣམས་འཁོག་རྒྱུ་ཡབ་ར་གྱེད་པ་འཆིབ་ས་སྤྱད་བ༔ ཆེ་བ་ཅན་འབྲུག་ཟླ་དང་ཐལ་བར་བསྒོམ༔ དེའི་སྤྱི་བོར

༄༅། །ཨོཾ༔ མཁྱེན་པར་ཛཿ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་དཔལ་ཕྲེང་བསྐོར༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་མཁའ་ནས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་
དྲངས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཡ་མུ་ཏྲ་ཀ་ས་པ་རི་ཝ་ར་བཛྲ་སམ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ས་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཡ་མུ་ཏྲ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ། ཤཱནྟ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།
མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི། ཧཱུྃ༔ མི་གནས་མི་དམིགས་ཆོས་སྐུ་དགོངས་པ་ལས། །བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོ་མཆོག་གི་སྐུར་བསྟན་པ། །ཐུགས་རྗེའི་བཞི་ཕྱིན་
གདུག་པ་ཐབ་བ་ཀྱིས་འདུལ། །བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐར། །སྔགས་ཕྲེང་དམར་ནག་གཡས་སུ་འཁོར། །འོད་ཟེར་མཆོད་ཚ
ཀྱི་ཡིག། །དམ་བགེགས་ཀུན་ཡང་དེ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲིཾ་ཧ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཙི་ཧཱུྃ༔ སྭ་རྡྷཱ་ཧཱུྃ༔ ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཧི་ར་ཡ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་གཙང་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་བསྐོར་
ཡཿ ཡ་མ་རཱ་ཛ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་བཞིན་བརྩོན་བརྒྱ་ཕྲག་བཟླ། དེ་ནས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ཡས་ཨོཾ་ཡིཾ་རཾ་ཁཾ་ཡིཾ་འཕྲོས་པས

༄༅། །འཇུར་བའི་མ་བརྩེགས་ཀྱི་སྔོན་དུ་སྤྲོ་ཡས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟེང་འོག་འ་འི་པ་སྟི་བསབ་བཅུ་རྩེ་མོ་ཁྲག་ཐོག་མེད་པར་ཀྱི་ལི་ལི་འཚེར་ར་བར་ཟླ་བ་བཀོད་གས་ཀྱང་མའི་ཡུམ་རབ་ལས་ལྟ་གསུམ་ཁ་གཙོ་
ཏི་ལི་ལི་ཐིག་སྤྲུ་ཏི་ཏི་ཏི་ཡ་ཀར་བར་སྟུར། འོ་ཕྱི་ཕ་ར་བརྡུ་རང་རྡུ་རྡག་ཕྲར་ཕོད་ཆུ་སྐྱར་རྐྱང་བའི་པ་སྦྱོལ་བའི་སྐྱེ་རྡུ༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་གདན་ལ༔ ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་པོ་དམས་བུ་བྱུར་བ་ལས༔ ཆོས་བདག་
ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ སྤྱན་གསུམ་མིག་མ་ཁྲ་ཞིང་ནག་འབར་བ༔ སྐུ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ༔ ཞལ་གདངས་ལ་ཆེ་འཕྱུག་ས་འདྲིལ་བ༔ མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་གཙིགས་
པ༔ ལྗང་མིག་ཕྱོགས་བརྒྱུར་བཤད་ར༔ ཤ་ཟ་ཁྲག་ལ་མ་རེ་འབར་བ༔ སྨིན་མ་སྨུག་སྨུར་འཁྲུག་པ་པ༔ ཕྱག་གཡས་ན་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་པ་སྟི་བསབ་བཅུ་དང་བཅོ་བ་ལྡན་དང་ཉུང་བ་ནམ་
མཁར་ཕུར་བ༔ གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་བསྣམས་པ༔ ཧ་ཧ་དང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་པས་པ་མས་གསུམ་གཡོ་བ༔ རི་རབ་འགྱུལ་བ༔ རྒྱ་མཚོ་འཁྲུགས་པ༔
སྐྱ་སྲིད་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འདར་བ༔ སྤྱང་ལ་འབོག་བརྒྱ་ལ་བར་བྱེད་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བ༔ ཆེ་བ་ཅན་འབར་ཟླ་དང་ལྡན་པ་ནར་བསྒོམ༔ དཔལ་གྱི་ཡོར་ཨོཾ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་

༄༅། །ཧཱུྃ་ནུས་པ་ཕར་བ་བསྐྱོམ༔ ཕྱག་ན་ཀཱི་ཧཱུྃ་ཡིག་རྡོར་བྲེར་འཕྲོས༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་མཐིལ་ནས་དང་འཇིགས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་དྲངས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཡ་སྐུ་ཀཱ་ཡ་སཔར་ཤ་བཛྲ་
སམ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ནི་ང་བསམ་ནས། །བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་བ་ཀཱི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་ཡེད། །དྲག་པོའི་ཞིང་ནས་བཅོམ་དགོངས་པ་ཅོ། །སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཀཱ་ལ་འཁོར་ལོ་
དང་བཅས། །ཐམ་ཚོགས་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་། །ཕྱུར་མ་ནམ་མཁའི་ཀློང་ནས་མངོན་ཕྱོགས་ནས་པ་བཞུགས། །རྣམ་སྤྲུལ་རབ་ཡུམ་དུང་ཞབས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བཅས་དམ་ཡེ་
གཉིས་མེད་དབྱེར་མེད་བསྲེ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་སྐུ་ཀ་ཡ་སམ་ཡ་ཙིཏྟ་བཛྲ་སམ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨ་ཏི་པུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ ཡ་མ་ཧོཿ ཧཱུྃ༔ མི་རྟོག་བདུད་ལ་ཐོགས་མ་རང་མེད། །ཕྲིན་ལས་
ཞལ་ཟས་རབ་ཏུ་བཞེས། །འཇམ་དཔལ་ཀཱི་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཚོགས་པ་འཁྱིལ། །ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བཞེངས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཤ་ཁྲ་ཏྲི་ཤཱུ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།
ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་ཀཱི་ལ་དབང་པོ་སྟ། །ཐོ་ཅོ་ཆེན་པོ་གཡོ་ཐོགས་རྒྱུ་མེད་ང་། །མཐིལ་བ་རིགས་ཆེན་དམར་ཡ་རྡོ་རབ་ཤེས། །ཡ་བཞིན་བཞི་འཛིན་སྒྲུབ་ཅས། །འཇམ་དཔལ་ཀཱི་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཚོགས་པ་འཁྱིལ།།

གཤིན་རྗེ་ཆོས་ལས་འཁོར་ཆེ

དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་ཕྱིར་བཞེངས་སུ་གསོལ། །ཕྱུར་མ་བསྒྲུག་ཕྱིར་བཞེངས་སུ་གསོལ། །ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བཞེངས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཡ་མཱ་ནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་ཤཱ་ནྟ་ཤྲཱ་ན་ཀ་ཛཿ
ཤཱ་ཡ་ཧྲྀ་ཏྲི་ཧྲི་ཛཿ། ཧཱུཾ། ཛཿ་བཅུད་ལྡན་སྤྲོད་སྒྲུབ་བདུད་རྩི་སྨན། །དམར་ཆེན་སྐྱོར་ཁྲག་འཁྲུགས་པའི་མཚོ། །དམ་རྫས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཤ་ཤོས། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །
ཨོཾ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་མ་ཧཱ་ས་ཏྭ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། གདོད་ནས་ཚིག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། །ཐུབ་སྟོབས་འགག་གསལ་མེད་རང་རྣམ་པ་ཡོངས་སྐུ་ཤར། །
གང་འདུལ་སྤྲུལ་པས་རྡོ་རྗེ་གླུ་ཡ་ཚར་གཅོད་པ། །ཚེ་བདག་ནག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མཐིང་ནག་ཧཱུཾ་ལས་ཤར་བ་རྔམ་པ་བརྗིད་ཅན། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་ཞགས་སྒྲོག་བསྣམས། །
དམར་ནག་མིག་གསུམ་བགྲད་གདངས་ཡི་དམ་ཆེ་བ་གཙིགས། །གཏུམ་དྲག་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྐྲ་ཡལ་ཙོམ་སྨིན་མ་མེ་ལྟར་འབར། །ཞབས་ལ་འཁྲིལ་བཅང་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོགས། །
མིག་ཡོ་གློག་ཕྲལ་ཁྲོ་ཧེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །རུ་དྲ་རྒྱས་པར་བརྗིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྡོར་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་ཏུ་ར་ཁྲིད་ཚལ་དང་ལྡན། །མེ་ལྕེ་དམར་ནག་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་དུ་འཁྱིལ། །གར་

566

༄༅། །དབུ་རི་མཚོན་དཔེའི་རྟེན་བསྡད་ཐུན་པ་པོ། །འཛམ་དཔག་བཅོ་བདག་ཏྲེང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིར། །ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་འགྲོ་… ༣༧
ཁམས་གསུམ་སྲོག་བདག་བཞེངས།། །ཕྱུལ་པས་དམྲབ་བཀེགས་ཚེ་ངྲུབ་ཀ་བཙྣག་མཛད་པ། །སྲོག་བདག་དེ་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདུད་སྡེ་ནག་པོ་རིག་སྔུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད།།
མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་མཐར། །དྲག་སྔགས་བཟླས་ཕྱུགས་སྲོག་ལྷར་འཁྱིལ། །བསྐོར་ཞིང་འཕོར་བའི་རིག་མདངས་ཀྱིས། །བྱུང་མ་རངས་ཤེད་དབབ་བར་གྱུར། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲིག 567
ཁྲིག་ཧཱུྃ༔ མཐིའུར་ཏི་ཧཱུྃ༔ སུ་རངྒུ་ཧཱུྃ༔ རཀྟ་ཀྲྀ་ཧཱུྃ༔ ཧྲིང་ཡར་ཀྲྀ་ཧཱུྃ༔ སུ་རཡཿ ཡམ་རཱ་ཙ་ཀུ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཤེས་ཅི་ནུས་བཟླ། བདག་མདུན་ཐུགས་ཀར་གསེར་འཁོར་ཕྱིབས་བཞིའི་དབུས། །
ཡི་ཚེ་ལ་ཡས་སྲུབ་འོད་འབར་མཚོད་རྟེན་ཀྱི། །ཕྱམ་བར་འཇི་རྙ་བསྐོར་བང་དུ་ཧཱུྃ། །ཕ་མ་སྔགས་ཕྲེང་ཨཱ་ཡུ་ཀ་ཡི་ས་བསྐོར། །ཧཱུྃ་མཐིང་ … ནང་དུ་བསྒྲུང་བྱ་མཐར་དག་སྦ། །
རྩིབས་སྟེང་འཛམ་དཔལ་ … དཀྱིལ་ཞུགས་གཞིས་ནང་གཟིགས་ས་བསྒྲུང་། །ཨོཾ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ར་རུ་ཙ་ཡཱ་ཀ་སྲུངས། །ཧེ་ཀ་ཡ་མ་ར་རུ་ཙ་ཡཱ་ཀ་སྲུངས། །ཧྲཱིཿམ་ཡ་མ་ར་རུ་ཙ་ཡཱ་ཀ་སྲུངས།།

ས་ཧྲཱི་ཧ་ཀ་ཀྲེ་ར་ཕཾ་ཧྲཱིག་ནམ་ཏྲི་ཤཱ་ཙཎ་ཌ་ལ་ཧྱོ་ཡཱ། སཾ་ཀྲི་པ་ཏྲ་ཀྲི་ཧཱུྃ་ཛཿ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྲུང་སྔགས་བརྗོད། ༄ སྒོར་ཤིགས
ཤི། ཀྱི་རིས་བཞིར་འཇམ་དཔལ་དམར་ནག་རབ་འཁྲིགས་དང་། །ཞགས་པ་འཛིན་དང་ཁྲོ་ཚོགས་ལྷ་སོགས་ཏེ་རྒྱབ་པས་བཞུགས། །ཞལ་ཕྱིར་བཞིན་ནས་ཏེ་བརྟོན་པའི་ལས་མཛད་གྱུར། །ཨོཾ་ཨེ་ཀ་ལམ
ཏུ་ར་ ཀྵ་ཤྭ་བྷ་ཤ་ཡཾ་ ཙ་ཏྲ་ག་ཨྰོ། །ཏེ་ཀ་ཡམ་ང་ཀྵ་ཙ་གྷ་སྟོ། །ཏྲིམ་ཡམ་ང་ཀྵ་ཙ་ག་སྟོ། །ས་ཧྲཱི་ཧ་ཀ་ཀྲེ་ར་ཕཾ་ཧྲཱིག་ནམ་ཏྲི་ཤཱ་ཙཎ་ཌ་ལ་ཧྱོ་ཡཱ། དགྲ་བོ་རྒྱང་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་ཤི་ཞིང་ལ་ཧྲུག།
ཤི་པ་བསྒྲུར་པ་ཧྲུག །དབྱུགས་འཕྲུག །སྲོག་པ་བསྒྲུར་པ་ཧྲུག །ཁྲག་པ་ཧྲུག །རྩ་བ་བསྒྲུར་པ་ཧྲུག །ཧཱུྃ་ཕཊ། དགྲ་བོ་རྒྱང་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་བསྒྲུར་པ་ཀློག་ཡ། ཞེས་བདང་། ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཀྲི
ཀྲིཾ་ཧྲཱུྃ༔ མ་ཤི་སྨུར་ཙེ་ཧྲུཾ༔ ; སྨྲ་ར་དབུ་ཧྲུཾ༔ ར་ཀྱཱི་ར་ཀྱཱ་ཧྲཱུྃ༔ ཏྲི་ང་ཡ་ར་ཀྱཱ་ཧྲཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་བཅུ་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་ཡ། ཡ་མ་ར་ཛ་ཧྃ༔ ཀྱི་ཡ་ཡ་ཧྲཱུྃ༔ ཞེས་ཅི་ནུས་བཟླས་མཐར། ནམོ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི༔ དགེ་འདུན་གྱི༔ རྣམ་མཚོ་ཧེ་རུ་ཀ་བདེན་པའི༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི༔ དམ་ལ

༄༅། །མགོན་མཐིང་ནག་པོའི༔ །ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚེ་བདག་ནག་པོའི༔ ཐུགས་འཚང་བདག་གི་ཐུགས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ ༨༤
སྟོབས་ཀྱི་ནུས་པ་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ༔ ཚགས་ཟེ་བ༔ ཉམས་ང་བ༔ རྨི་ལམ་ངན་པ༔ མཚན་མ་ངན་པ༔ ལྟས་ངན་པ༔
ཕ་ཡུལ་ཁྱི་མི་ལྟས་ངན་གཏོང་ནད་འདྲེ༔ རྒྱུད་པ༔ ཐེམ་པ༔ ཕུར་བ༔ གཏད་པ༔ ཁྱད་པར་དུ་ཟློག་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཁ་ནག་པོ་རང་གི་སྟེང་དུ་ཟློག་ཅིག༔ རང་ 569
གཤེད་རང་ལ་འཕོབ་ཅིག༔ རང་སྲོག་རང་གིས་ཆོད་ཅིག༔ རང་ཤ་རང་གིས་ཟོ་ཞིག༔ རང་ཁྲག་རང་གིས་འཐུང་ཞིག༔ ཕོ་རང་གི་ལྷ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཕོ་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག༔ བདག་གི་ཆོས་
སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཕོ་འི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག༔ མ་རུ་ལ་ཟློག་ཟློག༔ ཛཿཛཿ༔ ཞེས་པ་འདི་སྟོབས་ལྡན་གསུམ་ཟློག་པ་ཅན་ལ་དང་། ནམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་མེད་མི་
ཤིད། །ལྷ་དང་ཐུན་སྡོང་གིས་བཀའ་དང་པའི། །རིག་སྔགས་བསྒྲུབ་མི་ཤིད་དམ། །འདོད་ཆགས་བླ་པ་ཡས་བཀའ་དང་པ་ཡི། །གསང་སྔགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཟློག་པ་བསྒྲུབ་ལ། །མ་རྟུལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བརྗོད་དེ་དོན་ལ་རེས་ཤེས་བཅུན་པོ་གཏིང་རྫུབས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་བཞུགས་བཞིན་དང་སྤྲུལ་པའི་དམ་ཅན་སྤྱི་གཏོར་ཚོགས་སྔོང་བཅས་སྐྱབས་འདི་ར་བཏང་ནས་དམར་གཏོར་ལ་རྒྱང་བརྡུང་ཕྱི་ཨུཏ་ལ། ཨ་ཡས་སྐོང་བའི་སྒོར་ནང་དུ། །
གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩི་ལྷ། །ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཡ། །རྣམ་པ་འབྱུང་མའི་ཤ་ཁྲག་རྒྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ ལན་གསུམ། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གདངས་པའི། །ལྗགས་ལ་རྡོ་རྗེ་རལ་གྱི་སྦུབ་ལ། །
སྦྱུ་གུ་ཕྱག་བརྒྱུད་གསོལ་བ་ཡིས། །མཉེས་ཚིག་སྙིང་ལས་སྤྲུལ་པར་བསམ། །ཕྱག་མཚར། ཨོཾ་བ་ལིཾ་ཏཱ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་འབུལ་བ་དྲུག་ཅིས་ཕུལ། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་དང་བསྡུ་རང་གཏོར་ཕྲིན་
ཧཱུྃ་ཨོ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པོ་ཨ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཁ་ཆོས་ལྡན་དཔལ་ལ་ཚེ་འཛམ་དཔལ་ཡབ་ཕྱག་ཞིང་སྐྱོང་ལགས། །ཚོ་བདག་ནག་པོའི་སྐུལ་པ་ལ་སོགས་དང་བཅས། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཚོས་
སྐྱོང་ཆོས་ཀྱི་གླིང་ནས་བཞེངས། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་བསྐལ་པ་རྫོགས་པའི་ལས་ལ་བསྐལ། །མཚོད་ཅིག་ཆ་ཚོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སྔོན་ཅིག་དགྲ་བགེགས་ཐུང་མ་རུར་དུ་སྒྲོལ། །དེ་རྣམས་
ཧཱུྃ་ཕོ་བྲང་འདིར་བཞུགས་ལ། །ཁྲིག་སྟགས་རྡོར་གཏོར་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་ཀྱི། །སྙིང་པའི་སྙིང་ཁང་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་གྱིས་ཤིག །འགོ་བའི་ལྷ་སྲུང་གཉེན་པའི་ཤད་དུ་དབོབ། །ཕྱགས

༄༅། །ཀྱཻ་ནུས་པས་རང་གྲོལ་གཅོད་པར་བྱེས། །ལུས་ལ་སྣ་རྩོལ་སེམས་མཚོན་ཚ་ཞི་ཆར་པ་ཐོབ། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་གྲོལ་རྟེན་དང་བྲལ་བར་གྱིས། །སེམས་ཉིད་བློ་བྲལ་མ་བསྒྲུབ་པའི་

ངང་ལ་བབ། །དོན་གཏེར་རིག་ལྡན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ངང་ལ་བབ། །རང་གཅིག་དམ་པ་རྣ་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་པ་ཐོབ། །ལས་སྐུ་ཆོས་དབྱིངས་དོན་ལྡན་གཉེར་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱངས་ཡིད་གཉིས

བསྒོམས་པ་ཡང་ཤར། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་གསུང་དཀྱིལ་རྡོ་རྗེ། །ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་བཟུང་དང་དཔལ་དུ་མཛོད། །ཤས་གཏེར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ་མཆེད་པར་གསོལ། །སྲིད་པས་མ་ལྷ་བདེ་ཡི་ལས

སྦྱར་ལས་བྱུང་བའི། །ཚོགས་མི་ཟློག་པོ་དམ་པོ་གམ་སྒྲུབ་དམ་ཐབ། །སོ་ཡི་ཐུགས་དང་སྤྲུལ་པ་གཏད་མཐུན་མཐུ། །ཕྱི་སྣོད་རང་ལ་ཤེས་རབ་ལ་སྒྱུར་དུ་གསོལ། །དམ་རྫས་དམར་ཆེན་དཔལ་

གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་གསོལ་མེད་སྒྲུབས། །ཅེས་བསྟོད། ནམ་ཆོམས་རྒྱུ་ཞི། ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་བླ་མ་དམ་པ་དང༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཡི་དམ་ཕྱག

རྒྱ༔ ཆོས་པར་འཛམ་དཔལ་ལ་ཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྒྱལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད༔ ལས་ཀ་ཤིན་འཆི་བདག་མ་མགོན་ལུམ་ཐབ་སོགས༔ རྗེས

571

པའི་སྟོང་དཔོན་སུམ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་བཅས༔ བཀའ་ཅན་བྲན་གཡོག་མངག་གཞུག་བཅས་པ་རྣམས༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་རྡུང་ཕྱུང་སྐྱེད༔ ཐུགས་འཚང་བདག་གི
རིགས་ཀྱི་སྲུང་མ་དང་༔ ས་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་གཞིས་གནས་ཀྱི་བདག༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཚེས་ལ་དབང་བའི་ལྷ༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་རྡུང་ཕྱུང་སྐྱེད༔ ཅེས་འབུལ
ལོ༔ །ཅེས་སྐྱེར་བཟེར་ནས་བོན་ཞབས་སྒྲུང་བའི་ཕྱི་མཆོད་བསྐུལ། ཧཱུྃ་ཡ། སྲིད་པ་གསུམ་པ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ས་ལ་མངའ་མཛད་པ། །དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དང་རྒྱུ་སྐར་ཅན། །ཧཱུྃ་ཡ།
འཆི་བདག་ནག་པོ་ཁྲམ་ཐོགས་ཉི། །གཤིན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་དྲང་དཔོན་ཡིན། །ཡ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡ་ལས་སྐྱུད། །སྲོག་སྙིང་ཡ་མ་མེ་ར་ཀྱུ། །སྐྱུ་པ་བཟང་དུད་དང་མཉེན་པ་འབྱེད། །ཤ་ཁྲག
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཕུང་བའི་སྤྲ་བོ་ཁྲམ་ལ་འཐོག། །འཁྲུང་བ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མོ་ཉི། །སྐྱང་སྲིད་མ་མོའི་དྲང་དཔོན་ཡིན། །མ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་མ་ལས་སྐྱུད། །སྲོག་སྙིང་མ་མ་རུ་ལུམ།།
སྐྱུལ་པ་བུད་མེད་འབུམ་སྡེ་འཇིབ། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཕུང་བའི་དགྲ་ལ་བདུད་ལམ་སྟོན། །ཇག་མོ་མི་ཡི་བསྣགས་ཅན། །ཡ་བདུད་ཀུན་གྱི་དམག་དཔོན་ཡིན།།

༄༅། །ཧྲུ་ལས་བསྒྱུད་ཅིང་ཧྲུ་ལས་སྤྲུད། །སྔོན་གྱི་སྐྱེ་ར་བྲ་ཧྨ་ཎེ་ཡ། །སྤྲུལ་པ་བཞག་པ་ཐོགས་མེད་ཕྱོགས་པ་འཕྲེད། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྲིད་པའི་དགྲ་བོ་

ཐེམས་ཀ་སྒྲུབ། །གང་བ་བཟང་པོ་ཡ་བ་ཙན། །གནོད་སྦྱིན་ལོངས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་ཡིན། །ཀྱཱ་ལས་བསྒྱུད་ཅིང་ཀྱཱ་ལས་སྤྲུད། །སྔོན་གྱི་སྐྱེ་པོ་ཡ་ཧཱུ་ཧྲི། །སྤྲུལ་པ་གནོད་སྦྱིན་འབུམ་སྡེ་འཕྲེད།

ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྲིད་པའི་དགྲ་བོ་མྱུར་དུ་སྒྲོལ། །ཐེམ་འཛུགས་ཆེན་པོ་ཟུ་རྡུ་ལ། །གཟའ་བདུད་རྣམས་ལོངས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་ཡིན། །ཞ་ལས་བསྒྱུད་ཅིང་ཞ་ལས་སྤྲུད། །སྔོན་གྱི་སྐྱེད་མ་ར་ཚོ་ཀ

ཡེ། །སྤྲུལ་པ་ཐོག་དང་སེར་བ་བཏང་། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྲིད་པའི་དགྲ་ལ་གོད་སྣང་ཞོག། །སྲོག་བདག་སྐྱེད་པ་ཡི་ཡི་ཏྲི་ཏ་ར། །རྒྱལ་པོ་ལོངས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་ཡིན། །

ཙ་ལས་བསྐྱུར་ཅིང་ཙ་ལས་སྤྲུད། །སྔོན་གྱི་སྐྱེ་ཧྲི་ཙ་པ་ལ་ཤ། །སྤྲུལ་པ་སྡེར་དང་འབྲུག་གསང་འཕྱེད། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དགྲ་ལ་སྤྱོད་པ་མཆེ་འབྲུག་སྲིད། །ཡམ

ཤུད་དམར་པོ་སྲོག་གི་ཀ་ཤེར། །བཙན་རྣམས་ལོངས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་ཡིན། །ཙ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ཙ་ལས་སྤྲུད། །སྔོན་གྱི་སྐྱེད་པ་ཙ་ཏྲི་ཡ། །སྤྲུལ་པ་རྟ་བག་འབུམ་སྡེ་འཕྱེད། །ཤ་ཁྲག་

གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དགྲ་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་གཟེར་ནང་ཐོང་། །ཀླུ་རྒྱལ་བ་གཞོན་ནུ་གཏུམ་པོ་ནི། །ཀླུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་ཡིན། །ཞུ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞུ་ལས་སྐྱུར། །ཐོག་སྔ
ཀྲུག་ཕུ་ཧྲིན། །སྤྲུལ་པ་ཀླུ་དམག་གཅུམ་ཁྲི་འབྱེད། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དགྲ་ལ་མཛེ་ཤ་ཐོ་ལ་འབྲས་ཐོང་། །དམུ་རྗེ་བཙན་པོ་རིགས་པའི་ཚོགས། །སྲིད་པ་དམུ་ཡི
དང་དཔོན་ཡིན། །ག་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ག་ལས་སྐྱུར། །གློག་ཕྲེང་མུན་མུན་ག་ཡ་ཙེ། །སྤྲུལ་པ་སྨུ་ནག་དམུ་བྲུ་གཏོང་། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དགྲ་ལ་རིམས་ཕྲུག་དམུ
རྫི་ཐོང་། །དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ནི། །ཐེ་རང་ཀུན་གྱི་དང་དཔོན་ཡིན། །རྡོ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་རྡོ་ལས་སྐྱུར། །སྒྲོག་སྟེང་བཛྲ་ས་དྷུ། །སྤྲུལ་པ་ཁྲ་ཕྱུང་ཐེ་རོག་འགྱེད། །ཤ
ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཕྱེ་བརྒྱད་དམག་སྣ་དགྲ་ལ་རྫོངས། །སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཅིང་། །བར་སྣང་ཁམས་ནས་རྒྱལ་འགྱིང་བའི། །རྗེགས་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད
ཀྱིས། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དགྲ་བོ་སྲིད་གསུམ་གར་འདུག་ཕྱུང་། །སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་ཕུག །ཕ་ཚོལ་པའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལས

574

༄༅། །ཀྱེ་ཀྱཻ་རྗེ་བཙུན་མ་མི་ཕམ། །སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཚོགས། །ཕྱོགས་ཀུན་ཞབས་པ་ཕྱག་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཞིག །ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་བའི་ཚིག་གྱུར་ཞུས། །ཐམས་...
པའི་དྲན་ཐོ་སྒྲུག་ལ་ཤོག །མིང་ཕྲེང་རྡོ་ཡི་བཀོད་པ་ནས་པར་ཕྱེས། །བརྟུགས་ཕྱུང་འདི་ལ་བསྔགས་པ་རབ་མཛོད། །ཀཱ་དམ་གཏེར་མཛོད་རིན་བཞེངས་ཡ། །བཅོམ་བྱེ་རིན་ཐེབས་ཡ་ས་འཕྲུལ་བསམ་མཛོད། །
དཀྱིལ་པ་བབ་པོ་རྒྱ་མཚོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཕྱུག་རྒྱུ་བཞི་རྩེ་ལྟ། རང་ཉིད་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་པོ་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་པ་ཐེ་མ་ཆུང་། འགས་ཀྱི་ཚེ་དང་ཐམས་པོ་ལ་ནམ་མཁས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་མཁན་མཆོག་རིང་...
རིན་ཐབ་པོ་བསྔོས་པས། ཨེ་མ་ཧོ་ཆགས་རྣམ་ཕྱུག་ཀར་པར་བའི་བར་སྒྲོན་ངོ་ཐར་ནག་རྒྱུ་རབ་སྒྲུབ་པ། །བདེ་ལེགས་པ་སྒྲིང་ནབ་བཞུགས་མཐའ་ཤར་ཕྱེ་མི་སྣང་བ། ནང་ན་བཟང་ཕྱུག་ཐེ་སྒྲུབ་པ་འགྲིམས་...
པ༔ རྒྱུ་གསུམ་ནང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཐེག་མ་ཚོགས་པ་བ༔ ཡོངས་གསུམ་ནང་ཆེ་བཀྱི་ཐག་རི་ཉེ་ལམ། དོན་ཏུ་ཐབ་དོན་གྱི་སྙུང་བ་ལ་རྗེས་པ། སྡེ་ཁམས་ཚོ་བྱེ་ཆ་རི་ཐེབ་སེར་འབེབས་...
པ༔ ནམ་མཁའ་ཡངས་ཀྱིན་སྤྲུལ་ཐིབ་ཅེ་ཐབ་ཀ་ལ་པའི་སྐུ་ཐབ་རྣུབ་པའི་ནང་ན་འཕྲུང་བ་ཚོམ་ཐབ་པའི་ཚོགས་ཕྲང་དང་བྱུང་ཚོམ་མཆི་སྲུ་གྲོགས་པ། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ནམ་ཀ་ཅང་

ནས་ཕ་ཀེ་ན་རྡོ་རྗེ་ལས་མ་ཐབ་པོ་ཉེ་བས་མཐེ་ཤེས་མི་ཐུབ་པས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ནས་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཇིགས་ནས་ཞལ་ནས་ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཅེས་སོང་ཏེ་ཨཱ་ཨུ་ཞེ་པོ་དང་…
བཅས་ཏེ་ཤ་ལ་ཟ་ཞིང་ཁྲག་ལ་རྔམས་པའི་རྩུབ་ཤེས་བསྐོར་བ་གྱི་ཐིམ་སྟག་དུ་པ་རི་ཤ་ཅན་ཕ་ཟན་སྣ་ཚོགས་དང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀུང་འཁྲུགས་པའི་རྩལ་ཧུམ་སྐོར་ནས་དགྲ་བགེགས་ལ་ཇུ་
པོ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཚུད་པའི་ཤན་པ་ཕྲུ་ཧྲུ་ར། ཕྱག་ན་རང་སྣར་མེད་བཙོན་དོང་ནག་པོ་དེ་ཡི་ནང་དུ་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་རྒྱུད་མ་རྣམས་དེ་དག་ཡི་མགོན་དང་བཅས་པ། མདང་ཕྱི…
སྤྱན་རས་དང་བཅས་པ། བར་གྱི་དཔུང་བཙན་དང་བཅས་པ། ཐོག། སྟེར། རིང་པ། དམ་པ། མཐོ་པོ་ལྗོངས་མཚམས་སུ་བསྒྲུབ་པ། མར་བསྒྲུབ་ཤར་མཚམས་བསྒྲུབ་རྣམས། ལས་བསྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་བཙན། ལན་པ
ཐམས་ཅད་ཀུས་པ་སྒྲོན་གྱིས་བསྐུལ་ལས་པ། འཁྲུལ་བསྒྲུབ་གི་ཀླུ་ཤེལ་ཁ་བཙན་མ་ཁྲག་སྨྲ་ཅེང་། འདར་རབ་ཤ་འཁྲུལ་འཁྲིག ། མིག་ནས་མཆི་མ་ཁྲག་ལྟར་འཛག་པ་དབུགས་རྡེབ་རྡེབ་སྐད་དན…
ཅེ་རེ་རེ་འདེབ་པ་སྙིང་རྗེ་ཞི་བ་ཀ་སུ་ཧཱུྃ་ར། དེ་ལ་བདག་ཅག་གི་ཚེ་ལས་ནག་པས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་གྲིབ་འདི་རིམ་ཚོགས་སྤྱད་པའི་བར་ཆད་དངོས་དང་དངོས་མེད་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད…

༄༅། །གཟུགས་ཡིད་ག་ལ་འཁྱིལ་བར་སྒྱུར། ནམོ། རིན་ཆེན་རྟ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམ་པར་བཀྲམས་ཀྱི་བཀའ་བ་དྲིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི༔ ཆོས་ཀྱི༔
དགེ་འདུན་གྱི༔ ཡི་དམ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱད་དང་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི༔ ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་འབུམ་ཕྲག་ཡང་དག་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ཀྱི༔ དཔལ་ལྷ་མོ་གཉན་མ་གཉེར་འཛིན་ཞགས་པ། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་ལྡན་ཀྱི༔ ཁྱད་པར་དུ་དང་པ་ལ་ཚེ་བདག་ནག་པོ་སྐྱ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བསྒོ་ཞུ་བཀའ་བ་མོ་གཉིས་དང་བཅས་
པའི༔ གཞན་ཡང་གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་དང་གཟུངས་སྔགས་དང་སྙིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་བརྗོད་ནས། ཤིང་གི་ཅག་དང་ཡོན་
སློབ་མ་ཆེད་ལྷུམ་མི་ཟད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་བགེགས་ཕྲ་མ་རྣམས་ལོག་རྒྱུ་ བགེགས་སྒྱུར་ནང་བཅས་ཀྱི་སྲུང་ཐབས་ཕྱོགས་ལ་ཞགས་པར་ཤེས་པ་མཛོད་ཅིག་སྟེ། དམ་འཁྲུལ་ཚོགས་གཏོང་། ཉི་
བཀའི་དམ་ཚིག །ཐམས་ཅད་ཀུན་བཅས་ཀྱི་སྨྲ་བའི་ཤུ་བ་བདང་། ཕྱི་བ་བས་ཕྱག་ཕ་ལ་ཆས་ཀྱི་བ་ཁ། ལྷ་སྤྱོད་གཙན་པོའི་སྐྱབས་ཤོག །ས་རྒྱུ་ཨེ་སྐྱུང་ནམ་མཁའ་བར་འབྱུང་བ་ཡུའི་ཁམས་གར་

ཡོད་ཀྱང་པོ་ཉ་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བཟུང་ནས་ཡིད་ལ་དེ་ལ་བསྒུགས་ཅིག ། ཀྱེ་མས་ཤིག །བཛྲ་ཨོཾ་ཀཱ་ཤ་ཛཿ བཛྲ་སྭཱ་ཧཱ་ཀྱཱི། བཛྲ་མོ་ཧཱ་ཡཱི།
བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཧོཿ ཞེས་རང་ཉིད་ཕྱུར་བསྐལ་པའི་གླུ་ཐུགས་ཀ་ནས་ནས་དཔུང་ཕྱིར་ཆུ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱོ་སྐུ་རྩེན་པར་བཞུགས་པ་ར་ཚོམ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་པ་ཐུ་ཐི་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་གི་ཐུ་ཡ་དང་སྐུར་པོ་ཆོད་པ་ཐོད་ཕྲེང་…
ཐོར་ཤིགས་བྱེའི་དུ་རུ་ཁང་ཐོབ་ལག་རྡུ་ཞར་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལྡན་དུ་བྱུགས་ནས་ཡིད་སྐྱིང་ཡར་ནག་མཚོ་མས་ལ་སྦྱར་བ་ཅན། ཀྱེ་འཕྲིན་ཐོབ་ལྔ་བུ་ཞུས་ཧཱུཾཿ དཀར་པོ་དེ་ཀྱུ་ཀྱིས་ཀྲང་ལྔ་ཞལ་དུ་བུག་གཡས་ཐུ་ཐམས་དུ་དུ་ཞུ་དང་བ་ལྡན་
བཅུ་བ་ཁྲོ་མོ་ཤེར་ལ་ཞིག ། ལོ་ཕྱུག་ཐོབ་སྟོང་ལ་ཞེ་འཕྱེ་ལྕག་པ་ཐུགས་ཐོང་ཐན་བཅུག་པ། དེས་སྟོབས་ཞེལ་བཅུ་ལམ་དགུར། འཁྱུག་ཏུ་བའི། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལམ་དུ་ཚོ་ཐུ་ན་མཆོད་དུ་ལ་ཕྱུགས་
དུ་ཤིགས་བའི་སྟ་ཤ་ར་མ་ཏེ་འཕྲིམ་འཕྲིམཿ ཤཱ་མ་རུ་ཏེ་ཕྲུ་ཕྲུཿ རྒྱོ་བ་ཀྲོ་ཕཿ ཡེང་ཡེངཿ ཤཱ་མ་རུ་ཏེ་བྲུ་བ་ཡིངཿ ཀྲོ་ཀ་ཡིང་ཿ ཤཱ་ཡིང་ཿ ཕྲུཾ་ཕྲུཾཿ ཙ་ཀྲ་བྲི་ཧཾ་རྦྷུ་ཤྲཱི་ཏེཿ ཞེས་རི་…
དུས་ལ་ཕབ་ནས། དེ་ནས་ཡིན་ལྟ་བུའི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ དབྱིངས་སྲ་ལ་པའི་ཞགས་པ་བཟའཿ ཐུགས་བཞམ་གྱི་སྤྲོ་དང་ལྔུ་ཁ་པས་བཟཿ ཀྱུགས་ཀྱི་ཐུ་ང་ལ་ཕ་ཡུལ་ཀྲོ་ཏེ་རཿ ལེགས་བཞེད་ཕྲ་…	578

༄༅། །བཅུ་ཡང་གཉིད་ལོག་དུས༔ དགྲ་བོ་ཕྱིག་ཙམ་ལུས་ངན་གཉིད་ལོག་གི༔ སྔ་ཆེ་འབྱམས་པོ་ང་ལྷ་ཁྲིད་ལ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ ང་ལྷ་ནམ་མཁའི་སྟོང་ལ་བབ་དུས་འདིར༔
ཚོ་རྒྱུན་ལས་ལ་འཁྱེར་པའི་དུས་ཡིན་པས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྔ་ཆེ་འབྱམས་པའི་དུས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྔ་འབྱམས་ཁྲིད་ལ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ དེ་ནུབ་ནམ་མཁའི་ཐོ་རངས་བབ་དུས
འདིར༔ དགྲ་བོའི་སྔ་ཆེ་འབྱེད་ཞིང་འཕྲོ་བའི་དུས༔ ལས་ངན་སྔ་འབྱམས་སྨུར་དུ་ཁྲིད་ལ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ ང་ལྷ་ནམ་ལངས་ཉིམ་ཤར་བའི་དུས༔ མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་འགྲམ
པའི་དུས༔ དགྲ་བོའི་སྔ་ཆེ་གོ་རུ་ཐོན་པའི་དུས༔ སྔ་འབྱམས་ལས་ངན་སྨུར་དུ་ཁྲིད་ལ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ ང་ལྷ་ཉི་མ་གུང་ལ་བབ་དུས་འདིར༔ དགྲ་རྒྱུན་རྣམས་ཤེས་བྱེད་ཞིང་རྨུགས་པའི་དུས༔
དགྲ་བོའི་སྔ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་འབྱམས་པའི་དུས༔ སྔ་འབྱམས་ལས་ངན་སྨུར་དུ་ཁྲིད་ལ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ ང་ལྷ་ཉི་མ་ཕྱི་བསྒོ་ཡོལ་བའི་དུས༔ སྐྱིད་མི་དགའ་ཞིང་ཤེས་པ
འཕྲོ་བའི་དུས༔ དགྲ་བོའི་སྔ་ཆེ་རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་བའི་དུས༔ སྔ་འབྱམས་ལས་ངན་སྨུར་དུ་ཁྲིད་ལ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ སྔ་འབྱམས་ལས་ངན་འབྱམས་པའི་དུས་རྟག་ལ༔ སྔ

ཀ་ཤེད་པོ་ཉིད་ནམས་སྐུར་དུ་ཤྲུགས༔ མགོན་མེད་ཁྲིད་ཐུབ་གཟུགས་ཞིབ་ཞེན་པ་ལྷུར༔ རང་དབང་མེད་པར་སྦྱུར་དུ་ཁྲིད་པ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་ཤ་བཅོམ་ནས་མི་ནུ་བརྫུ་བ་ན༔ ཡོ་ཏ་གཏོང་
ཐེ་ཚོམ་པོར་སྐྱུར་སྒྲུབ་ལ་ཡ༔ རང་དབང་མེད་པར་སྦྱུར་དུ་ཁྲིད་པ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་ཤ་བཅོམ་ནས་ཤ་པར་བརྫུ་བ་ན༔ ཡོ་ཏ་ནགས་ཚེ་སྣ་གམ་པོར་སྐྱུར་སྒྲུབ་ལ་ཡ༔ རང་དབང་མེད་པར་སྦྱུར་དུ་
ཁྲིད་པ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་ཤ་བཅོམ་ནས་སྤོ་བར་བརྫུ་བ་ན༔ ཡོ་ཏ་ལྷ་གཉན་མཁའ་པོར་སྐྱུར་སྒྲུབ་ལ་ཡ༔ རང་དབང་མེད་པར་སྦྱུར་དུ་ཁྲིད་པ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་ཤ་བཅོམ་ནས་ལྕགས་ཏུ་བརྫུ་བ་
ན༔ ཡོ་ཏ་སྤུ་གཅེ་སྒྲ་མོར་སྐྱུར་སྒྲུབ་ལ་ཡ༔ རང་དབང་མེད་པར་སྦྱུར་དུ་ཁྲིད་པ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་ཤ་བཅོམ་ནས་རུ་བརྫུ་བ་ན༔ ཡོ་ཏ་བྱི་སྤྲེའུ་མི་མོར་སྐྱུར་སྒྲུབ་ལ་ཡ༔ རང་དབང་མེད་པར་
སྦྱུར་དུ་ཁྲིད་པ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་ཤ་བཅོམ་ནས་སྤྲེའུར་བརྫུ་བ་ན༔ ཡོ་ཏ་བྱ་རྒོད་སྤྲེའུ་རྒྱུར་སྒྲུབ་ལ་ཡ༔ རང་དབང་མེད་པར་སྦྱུར་དུ་ཁྲིད་པ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་ཤ་བཅོམ་ནས་ཤ་བར་བརྫུ་
བ་ན༔ ཡོ་ཏ་ནགས་ཚེ་ཤ་བ་སྐྱུར་སྒྲུབ་ལ་ཡ༔ རང་དབང་མེད་པར་སྦྱུར་དུ་ཁྲིད་པ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་ཤ་བཅོམ་ནས་སྟག་བརྫུ་བ་ན༔ ཡོ་ཏ་ནགས་ཚེ་རྡོ་མོར་སྐྱུར་སྒྲུབ་ལ་ཡ༔ རབ་

༄༅། །དབང་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་ཕྱུག་ལ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་གསར་བ་ཆུང་མོ་ལ༔ ཕོ་ཉ་བཅུ་གཉིས་གཉེན་པོ་སྐུར་སྒྲུལ་ལ༔ སྤྲུགས་ཀྱང་ལྡོག་ར་ཤོག་བཙོན ༦༥
ངང་འདི་ནང་དུ༔ དམ་ཉམས་ཡིད་གཞི་སྙིང་ནས་སྲོག་ཁྲུས༔ ལྷ་སྲོག་གསུམ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཁྱུང་པ་ཐོབ༔ ཁྱུང་མཆོག་ཉིད་པ་ལ་བཅིངས་ལུས་སེམས་སྦྱོར་ལ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་ཤ་སྲོག་ཕྱུང་དུ་སྒྲུར་རས༔
སྲོག་རྩ་དམར་པོ་ཐར་གྱིས་ཚོད་ལ་ཤོག༔ ལྷ་འཇམས་ཀ་ལས་རང་ཕྱིང་དུ་སྒྲུར་ཡས༔ ར་དང་ལུག་དང་ཕོད་ཐུབ་མ་བ་གསུམ༔ ལྷ་རྟགས་ཡིན་པར་སྒྱུར་དུ་ཆེར་ལ་ཤོག༔ གཡང་ལེན་མོ 581
པགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ༔ ཕྱི་རྟགས་ཡིན་པར་དཔའ་ཆེར་ལ་ཤོག༔ ཟ་བཟྒྱེ་དང་མིག་དང་གསུམ་པོ་ཉིད༔ དཔའ་པོ་ཡིན་པར་སྒྱུར་དུ་ཆེར་ལ་ཤོག༔ ལྟོ་བ་སྙིང་དང་མཆིན་པ་གསུམ་པོ
ནི༔ ནོར་སྙིང་ཡིན་པར་སྒྱུར་དུ་ཆེར་ལ་ཤོག༔ མཐེ་མཇུག་མ་བལ་མ་གསུམ་པོ་ནི༔ ནང་རོལ་ཡིན་པས་དཔའ་ཆེར་ལ་ཤོག༔ ཀ་ཐུར་བཅུ་ན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ སྲོག་ཕྱ
བའི་ཐེབ་ལ་སྒྱུར་དུ་བརླབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་དང་། ལྷ་རྒྱུགས་ཀྱི་མོ་པ་བཞི་པ་བསྐུལ་བ། ཛཿ ཀ་རི་ཀྱི་སྟོབས་ནམ་མཁའ་ལྷུགས་ཤུགས་པ༔ དྲང་སྲོང་མཐོན་པ་ལེང་གེའི་མགོ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས

ནགས་སྐྱ་འཁྱུགས་པ༔ ལྕགས་ཀྱི་མཆེ་བ་རྣོ་བ་ཞི་མགོ༔ གླུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རླུང་ནག་འཚུབས་པ༔ བསེ་ཡི་མཆེ་བ་འཛེར་ཀྱི་མགོ༔ ཀླུང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་རླབ་འཁྱུགས་པ༔ ཤ་ཤེལ་གྱི་མཆེ་བ···
ཁྱུང་གི་མགོ༔ དབུ་རྒྱན་སྤྲུལ་དགུ་ཞལ་དགུ་ཕྱར་རས༔ ཕྱག་དགུ་ཞབས་དགུ་ཙཱ་ཀྲ་དགུ༔ ཞབས་དགུ་རྡོ་སྐོར་བཙམས་སྟག་ལ་ཆུག༔ སྐུ་སྟོད་དབུས་དཔལ་བཞེངས་བརྒྱན་ནས་བཞི་ཞིང་༔ སྐྱི···
སྐུ་ལུས་དཔལ་བཞེངས་ཡིད་ལ་སྐྱེད༔ ཕྱག་དགུ་ཐོགས་པ་ཟླ་བ་ཙཀྲ་འཁྲིན༔ ཞལ་དགུ་ཁྲོ་བ་མཆེ་བ་འཕྲེང་པ་ར་གཏོད་པ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་བའི་ཞགས་པ་འཛིང་༔ དཔལ་བཞེངས་སྐྱུར་དུ···
ཁྲིད་པ་ཤོག༔ སྐུ་རྒྱན་ཤཱ་མ་པ་ལ་ཀ་ལ་འཇིགས་༔ ཕྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དམ་རྒྱལ་ལ་བབ༔ མེ་དང་བཙན་ལྷག་ཡུ་སྙིམ་པ་ཡི༔ ཚོ་སྒྲོལ་ཞགས་ཞུ་མཛུབ་རྒྱུར་ཕྱུག༔ བཅོམ་ལྡན་འདི་ཕྲེང་ལ་ཤར་ལྷུན
པར་མཛོད༔ ཅེས་བསྟུལ། ཉུང་ངད་ཉི་ཟླའི་ཚེ་རྒྱལ་གྱི་བཙན་ཁྲ་ཚིར་ཏ་ཀ་ཞི་ཀ་སྐྱེས་དང་བ་རྫུ་འཕྲུལ་མཐར་ཕྱིན་ཅི་རྒྱུ་སྒྲོལ་ཡི་ཀ་ཞི་བཞེས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞི་མ་ཉི་མ་ཤེལ་ཅན་ཐུགས་རྗེ་ཉ་ཤུ་བཞི་དགོས་ཏོ་ཀུན་བསྡུས་པ···
ཆེ་བཞེངས། ནོར་ཕྲ་ཀྲུང་བཤུ་སྐྱུར་ཤི་གཙེར་བ་ཞུ་རྣུར་ཞི་ཧོག་ཞ་དགས་པ་བཞི་སྒྲེར་བཀྲ་ཕར་ཕར་ཕ་སམ་ཀ་ཡ་ཀྱུ་ཕུར་སོ་སོར་འཆེར་ཤི་ཕྲངས། ཨོཾ༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་སྦྲུར་ཡ་ཕཊ༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་སྦྲུར་ཡ་ཕཊ༔
582

ཕྱ

ཚེ

ཆོ

༄༅། །དགྲ་བོའི་ཕོ་ཤ་ཀ་སྨ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་ཤ་ཀ་སྨ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དགྲ་བོའི་ལོ་ཤ་ཀ་སྨ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་ཚོན་སོ་སོར་ལ་ཐུམ་མ་མཐའ་བསྐོར་ཞིང་ཕྱིས་བསྒྲེད། སྒྲོ་ཉིས་བརྒྱུ་རྡོ་བླ་བ་ ༥༥

ལ་སྐུ་སྨྲ་དཔལ་ཞབས་ཅན་དབུ་སྐྲ་རོལ་དང་ཕྱོགས་པའི་སྐུ་འཚམས་གསུམ་བྱིན་གྱི་བྲོན་གོ། འཁྱུར་ཕྱིང་འཇིང་འཕྱབ་བརྟུལ་རྡེབས་སྐྱུགས་སྦྱིད་ཀྱི་ཧྲཱི་སྒྲུབ་རྣམས་གཉིས་མིན་མོང་པར་གྲོ་བོ་བྱེའུ་སྤྲུག་ཕར་ལ་བསྒོར་བ་དགེ་བ་སྐུ་ནས་ཕར་ཕར་གྱི་གཤམ་སུ་རྐྱེན་པར་རང་རང་ཕམ་ 583

ཧཱུྃ༔ །བ་བ་སྐྱབ་མཐུ་མོ་ཚེ། །མཐིང་ནག་ཆེན་མོ་ཁྲོ་རོལ་དགུ། །རུ་ལུ་སྐྱབ་མཐུ་མོ་ཚེ། །སེར་ནག་ཆེན་མོ་འཁྲུག་པའི་དགུ། །རྟོག་མེད་བྲན་ལྕུ་ཀ་ཟ་ཞིང་། །བྱེད་གཉིས་ཉིན་

མཚན་མེད་པར་རྒྱུ། །ཕྱེད་ཀྱི་ཕྲུགས་དམ་ཧྲོལ་བབ། །དགྲ་དང་དགྲ་ལྷ་བསྒྲོལ་ལ་ཤོག །ཡུལ་དང་སྲུང་མ་བསྒྲོལ་ལ་ཤོག །ཇོ་དང་རྒྱུད་མ་བསྒྲོལ་ལ་ཤོག །ཁ་དང་བུ་གཉིས་བསྒྲོལ་ལ་ཤོག

གཉེན་དང་ནེ་དང་བསྒྲོལ་ལ་ཤོག །དགྲ་ལྷ་སྐྱི་བོའི་གཙུག་ནས་བསྒྲོལ། །ཕོ་ལྷ་ཕྲག་པ་གཡས་ནས་བསྒྲོལ། །ཡུལ་ལྷ་ཕྲག་པ་གཡོན་ནས་བསྒྲོལ། །སྲོག་ལྷ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་བསྒྲོལ། །ང་

ལྷ་ལྡེ་བའི་ཁུང་ནས་བསྒྲོལ། །མ་ལྷ་གསང་བའི་གནས་ནས་བསྒྲོལ། །བཙན་བདུད་ལ་སོགས་འགོ་བའི་ལྷ། །རིག་འཛིན་སྐུ་མཆེད་བཅས་ནས་བསྒྲོལ། །ཕང་ལྷ་མདོང་ཚོ་ཁང་ནས་བསྒྲོལ། །ཨོཾ་

ར་ཀྵཱམྨ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། མ་མ་ཧཱུཾ་ར་ཧཱུཾ་མྨ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་པ་ཐབ་ཀྱུལ། ཨོཾ་དགྲ་བོ་སྐྱུ་ལ་ཤ་ཕཊ། ཨོཾ་དགྲ་བོ་ལྷ་ཤ་ཕཊ། ཨོཾ་དགྲ་བོ་མོ་ཤ་ཕཊ། ཨོཾ་དགྲ་བོ་སྲོག་ཤ་ཕཊ། ཨོཾ་དགྲ་
བོ་སྙིང་ལ་ཕཊ། ཅེས་སྔགས་ཚིག་སྦྱར་བར་བསམ། ཡང་། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཀ་ར་ཀྵམྨ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཧྲཱིཿ ཧཱུཾ་ཀ་ར་ཀྵམྨ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུཾ་ཕཊ་ཀཱི་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུཾ་ཕཊ་ཙིཏྟ་ཛི་ཤ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། མ་ཧཱུཾ་ར་ཀྵ་སྭཱ་...
སྭཱ་ཧཱ། ཡཾ་ཡཾ་ཡ་ཏྲི་སྭཱ་ཧཱ། ལཾ་ལཾ་མ་ཏྲི་སྭཱ་ཧཱ། ཤུ་ཤུ་བྲ་ཏྲི་སྭཱ་ཧཱ། བཛྲ་པ་བཛྲ་པ་ཀཱི་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ར་ཀྵ་བི་ཀྲི་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། ར་ཀྵ་ཛ་བ་ལ་ཏེ་ཛ་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུཾ་ཕཊ་ཀཱི་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཧྲཱི་...
ཀཱི་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མུ་ཡེ་ཀཱི་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། མ་མ་ཀ་ས་ལེ་ཀཱི་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཡ་མནྟ་ཀ་ཧྲུ་ང་ཡཱི་ང་ཁ་ང་ཁ་ང་ཀུ་བ་ཏ་ཡ་ཕཊ། ། ཅེས་དང་། ཀ་པ་ལ་ང་རྒྱང་ཡིཾ། དགྲ་བོ་སྐྱོབ་བྱེད་ལྷ་བདུད་དང་ཀཱི་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།
ཧོམ་ཨེ་དགུའི་ལྷ་དང་ཀཱི་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཚེས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལྷ་ཡོད་ན་དགྲ་བོ་སྙིང་ཁ་ཀཱི་ལ་སྟེ་སྡེབ་ཅིག །དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་ཀྱི་རྫས་བཏགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀཱི་ལ་ཏེ་བསྡེབ་ཅིག །ཕོ་ལྷ་རང་སྭཱ་...
ཀཱི་ལ། ཕོ་གྲི་རང་གྲོང་ཅིག །དགྲ་ལྷ་རང་སྭཱ་ཀཱི་ལ། །དགྲ་གྲི༔ མ་ལྷ་རང་ཀྵེ་ས༔ ཞང་གྲི༔ སྲོག་ལྷ་རང་ཀྵེ་ས༔ སྲོག་གཅོད་དང༔ ཡུལ་ལྷ་རང་ཀྵེ་ས༔ ཡུལ་...

584

༄༅། །འདྲེ་དང་སྒྲོན་དུ་ཅིས། །དགྲ་བོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྟུང་མ་ཐམས་ཅད་ཐུ་སྤྲུ་སྒྲིལ་མགོ་རྟེར་བ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག །ཁྲག་པར་བྱེད་པའི་བདུད་རྣམས་མཛེ་ཚན་ལ་བབ་
བབ་པ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག །ལུས་ཡི་ནད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཐོབ་ཅིག །ངག་ཡི་ནད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཐོབ་ཅིག །ཡིད་ལ་ནད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཐོབ་ཅིག །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་འཐོབ་ཅིག །ཤག་ཤག་དགྲ་བོའི་
ནྲ་ཤག །ཤེལ་ཤེལ་དགྲ་བོའི་ནྲ་ཤེལ། ཕྱུང་ཕྱུང་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཕྱུང་། དགྲ་བོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཤིགས་ཤིགས། །གཉེར་བྱེད་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ཆོད་ཅིག །ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཤ་ཛྲ་ཛཿ ཞེས་སྔགས་ཚིག་
བསྒྲལ་པོ་སོ་སོར་བདུད་ལ་བཟླས་ཤོད་ནས། རང་གི་མདུན་ཞགས་རེས་བྱུབ་ལྕུང་ལུང་དང་དགྲ་བོ་བྱད་མ་མ་བན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་གནད་རྒྱ་པ་དུ་མཐན་པ་བསྡུག་ག་ཡིན་པས་ཨུག་ས་ཕྱུག་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་
དཀར་ནག་མཚམས་ནས་བཟུང་ཞེས་ སྔགས་ཐབས་ ཐབས་མགུལ་ནས་བཅིངས་ཞེས་ སྡིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བཙིགས་པས་ཞེས་ ཁ་འདར་ལུས་སྦྲིད་ཞེས་ སྨྱོན་པའི་ལྷ་དང་ བྲལ་ནས་འདུག
པར་བསྒོམས་ཞེས་ ཕྱག་གཡས་པའི་འཁོར་ལོས་མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐོར་ཐོར་བཅད་ཅིང་ཞེས་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་བསྒོམས་ཞེས་ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱི་གཤེགས་ཞེས་ ཨ་ཤེམ

ཨཙིཏྲི༔ ཤྲཱིརཏྣཙིཏྲི༔ ཨགྷོརཀྵཙིཏྲི༔ ཧཱུྃཡརཨཙིཏྲི༔ དཀྱིལ་འཁོར་གསུང་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་བཅས་པ་མཎྜལ་ཡེ༔ ཨ་མ་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཀྱི་པ་ཙི་ཏྲི༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་ཕྱག་གིས་འབྲུ་གསུམ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས།
ཕྱག་ཤེས་པ་སེམས་ལ་བཞེན་བར་དུ་དགྲ་བོ་བཅིལ། ཡུལ་སེམས་སྦྱོར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གམ་སྤྲོད་བ་བསྐྱུག་པ་ཞུགས། ཤཱནྟི༔ ཤར་སྔགས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་པ་དང༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ༔ དགེ་འདུན་
གྱི་བཀའ༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི༔ མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྐྱོང་བ༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི༔ དཔལ་མགོན་མ་མོ་ཞིང་སྐྱོང་པོའི༔ ཕྱུང་བ་དང་
དཔལ་ལ་ཚོ་བདག་ནག་པོའི༔ སྔགས་འཆང་བདག་གི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བརྣན་པ་དང༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམ་པ་བརྟེན་ནས༔ རྨུ་ལ་འཁོར་བ་བདག
ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ༔ ཚགས་ཚེ་བ༔ ཉམ་ང་བ༔ མི་ཕྱམ་ངན་པ༔ མཚམ་ངན་པ༔ ལྟས་ངན་པ༔ ཕ་རོལ་ཕྱི་མི་སྔགས་དོན་གཏོང་ངྷ་འདི༔
བྱུང་བ༔ རྩེར་བ༔ ཕྱུར་བ༔ གཏང་བ༔ བྱུང་བར་དུ་ཟློག་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཏུ་ཡི་རང་གི་སྟེང་དུ་ཟློག་ཅིག༔ རང་ས་ལེ་དང་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཅིག༔

༄༅། །རང་གྲོལ་རང་གསལ་ཆེན་པོར་ཅིག༔ རང་ཤར་རང་གི་ས་གྲོལ་ཤོག༔ རང་ཐྲོལ་རང་གིས་འབྱུང་ཞིག༔ སོ་རང་གི་ལྷ་སྐུ་ཐམས་ཅད་པོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་དུ་ལོངས་ཅིག༔ བདག་
གི་ཚོགས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་པོ་ཡི་ཀ་ལེ་ར་དུ་ལྡན་ཅིག༔ སྐུ་རུ་ལ་བརྟེན་ཞིག༔ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ ཞེས་བརྗོད། ཕྱག་རྒྱ་མ་ཆུ་ཡར་ལྡང་ལ་མི་འཚམ་པ་ཐུབ་ཏེ་ལྷ་ཕྱོགས་ལ་བསྟུས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱིམ་ཞིང་ཐམས་ཅད་རེ་བ་སོར་བཞུགས། ཧ་ར་ཧ་རི་ཕྱག་དཀྱིལ་ཅེར་
ཕྱག་ལ་བསྣམས་ནས་རང་ཞེ་དར་ས་སྦྲུང་བའི་མཆོད་ཕྲེང་ལ་བཀྱེ་ཡི་ག་འབྲུ་ཞེས་ལ་དགེ་འདུན་ལུས་དྲག་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་མགོ་ལ་བུས་ཏེ་དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་དྲུག་ཅུ་བཞི་ཡི་དབྱངས་ལ། །དེ་ནས་གཞི་ལས་བཅད་པ་ཡོན་ཏན་དུ་བསྡུས་ཏེ་ཕྱག་ལ
བཞག། དེ་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཞེན་པའི་ལུས་གཅིག་ཉིད་བསྡུས་པ་དང་བཅས། མཐར་རང་སོར་དང་ལྷག་མཐོང་ཞེན་གྱི། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་ཞེན་ཡོད་དུ་ར་ཀྱིས་འཛིན་པ་སོགས་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞག་ནི་རྣམ་པར་ཕྱུང་བ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་
ལས་སྐྱེས་པ་དེ་རང་ལ་གནས་རྟེན་ལ་ཡིད་དུ་ཤར་བའི་ལྷ་བར་ཞུགས་ན་ཉིན་ར་ཐུབ་འཛིན་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་བའི་ཁམ་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འཕྲུལ་བ་ཡིས་ན་གྱུར་བར་བྱེད་པ་སོལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཕྱག་ས་བཞག་པའི་ལ་ཅི་ལ་མཆོད་པ་དང་
ཀ་མ་ཚོགས་དབང་བསྐུལ་ཏུ་བཅུས། རང་སྣང་ཡེ་རྗེས་པའི་དབྱིངས་རི་རྣམ་ཀྱི་ཀུན་འབབ་ཅན་ལ་བསྟན་པར་དགའ་མཛོ། །དེ་ནས། ཧཱུྃ་ཡ། འདི་ཡང་རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་རི་བོའི་ཕྱི་ལྟ་ངས། །ཤེས་པ་བརྗོད་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན། །

སྒོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི། །ཡབ་ཡུམ་སྙོམ་འབབས་ཀྱུང་མ་དང་། །ཞིན་དང་བཀའ་ཉན་ཀྱུང་མར་བཅས། །ཤཱཀྱ་ཡི་ཕྱུགས་ལ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དྲུག་པ་ཅན་ཕོ་སྲུང་མ་ལ། །
ཤ་ཆེན་ཕྱག་ནས་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་ཆུ་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །འཇམ་དཔལ་ལ་མུ་རྡྷ་ཀ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒོས་ཉེར་གཏད་བཞིན། །ལྷུར་བར་སྐྱོང་བར་ཕྱག་མཛོད་ལ། །
ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་འགོད་བསྒྲུབས་ཀྱིས། །ཅེས་ཤ་ཀིས་རྗེ་གྲི་ཐེ་ཡས་ལྷུང་བ་དང་། ... ཧཱུྃ། ཞེ་སྡང་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྐུ་མདོག་
ཐོན་པ་མ་ཡབ་ཕྲིན་ལྟར་གཏིབས། །མ་ཡི་རང་བཞིན་གྲི་གཙུག་ཐ་ལ་འཛིན་པས། །དམ་ཉམས་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཚོགས་པའི་ཡུ་ཚོག་ཐབ་ཆེད། །ཁྲོས་མ་བརྟུལ་པ་སྒྲ་ཁྲག་ནི་ལྟར་ཕྱོས། །འདོད་
ཆགས་ཁྲག་མཚོ་རྦབ་པ་ཉི་འོད་ཤེད་ནས། །ཁྲག་མདོག་དམར་པོ་བཀོ་ཡི་ཧལ་པ་ཅན། །ཀླུ་ཡི་རང་བཞིན་རྡིག་པ་བགྲད་པའི་སྤྱན། །དམ་ཉམས་བསྒྲལ་ཕྱིར་མཁྲིན་པའི་རྩ་ཚོད་ལ། །
འདོད་མ་བརྟུལ་པ་ཞགས་པ་ལྟར་བསྒྲག་ཏུ་རྒྱུག །དུས་ལ་སོར་སྟག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྐུ་མདོག་དུ་བ་ཟམས་པ་བཞི་ཞལ་བཙན་ཟིང་། །འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ཆེ་ལ་ཡུམ་གྱིས་...

༄༅། །མདུད་འཛོམས། །དམ་ཉམས་བསྒྲལ་ཕྱིར་སྙིང་པོའི་རྒྱུ་ཚོང་དང་ལ། །དྲེགས་མ་སྡུས་ལ་འཁྲུགས་སེམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །གཏི་མུག་དུག་མཚོ་འཁོལ་མའི་ནང་ཤེད་ནས། ། ༥༧
སྲོག་བདུད་ནག་པོ་མ་རུས་པ་ཅན། །མཚེ་བ་གཙོ་གས་ཤིང་དུག་གསུམ་ཁོང་དུ་འཛོམས། །སྐྱེ་འགྲོ་སྡོང་པ་གསུམ་གྱི་ཚེ་སྲོག་བདུད། །སྲུང་གི་རང་བཞིན་དཀར་ནག་མཚམས་ལ་གནས། །
དམ་ཉམས་བསྒྲལ་ཕྱིར་སྲོག་གི་རྒྱུ་ཚོང་ལ། །དྲེགས་མ་སྡུས་ལ་ཚེ་ཡི་བདུད་རྩི་བསྐུམ། །གཞན་ཡང་འཆི་བདག་ལ་འཁོར་ནག་ནས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཐུན་མོང་མི་ནག་མོ་བདུན། །ལྷ་གས 589
ཀྱི་འབར་བས་དགྲ་སྐྱེང་ཁྲེར་ལ་ཤོག །མོན་པ་གསོད་བྱེད་མི་དང་ལྷ་འཁོར་བཅས། །གནམ་ལྕགས་མདའ་དང་གདུག་པའི་ཐམ་པ་ཐོགས། །ཁྲི་མོ་དམར་མོ་ཁྲིན་སྲིང་ཞྭ་ལ་ཐུལ། །ཁྲུ
ནག་བདུན་གྱི་འཁོར་ནས་ཙི་ཏྲ་འཕྲིན། །དུག་སྦྲུལ་བདུན་གྱི་འཁོར་ནས་དུག་མདའ་འདེབས། །རྟེན་སྤྲུལ་བདུན་གྱི་དམ་པོའི་ཚེ་སྲོག་སྡུད། །ཕྱིག་པ་བདུན་གྱི་དམ་པོའི་སྲོག་དབུགས་ལེན། །དུར་ལ་བས
པོ་དམ་སྡུགས་འདི་ལོང་ལ། །དམ་ཉམས་རྒྱུད་འདི་ལ་རང་བ་ཤེད་ཐོབ། །ཅེས་བསྐུལ་ཞིང་། དེ་ནས་བསྐང་བསྐོང་ནི། བདག་ཉིད་ཚེ་བདག་ནག་པོ་རང་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས

པས་མ་རྟུལ་དུ་ཕེབས་བ། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དགའ་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀ་གར་ཡོག །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཚོ་ལ་རྩུབ་བས་པ་འཁོར་གྱི་སྣང་སྲིད་བཀའ་སྐྱོང་ལས་ཀ་ཤིན་སྟུང་སྲིད་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་སྡེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡོག །ཞབས་ལ་བསྐུལ་བས་སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན་ནས་ཐུགས་པ་ཡང་བསྐུལ་དམ་བཅའ་རྗེས་མེད་པ་ཉམས་ཆེས། གསོར་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་བགེགས་བྱེད་མ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཡམས་ལྷ་སྲུང་གཉན་པོའི་སྐྱབས་
འོག་གར་གནས་གྱུར། ཡོ་ཧ་ཕྱུགས་ཟུ་ཞགས་ལ་ཕྱུགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་ཐོགས་པ་གྲངས་མེད་པས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་ཛཿ ཐབ་སྐྱབས་དང་ཁྲལ་བར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁྱུང་དུ་བསྐྱུར།
གོ་ར་བསྐོར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཕྲིན་དང་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་བབ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག །འདིའི་ཚེ་བསོད་བཀྲག་མདངས་ལ་ནས་ལྷ་སྲོག་ཐམས་ཅད་རྩེར་འདུས་ཏེ
ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ཆེ་དཔལ་རྒྱས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡོའི་ཡིག་པར་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྤྲོ་བོ་དང་འཁྲུན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་གཡོན་དུ་གུ་ལ་ཁོར་བས་སྤྱི་ཙྪ་ཕྲ་ཙྪ་སྐྱེང་ཚ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་བཅད་ཏེ་ཤ་ཁྲག
ལྷག་མེད་དུ་གསོལ་ནས་རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར། ཞེས་མོ་གཏོར་བའི་ལྷགས་ལ་འབྱུང་ཐུགས་སོ་སོར་བྱུར་བ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་པ་ཊ་ཛཿ མ་ཧཱ་ཀ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཁྲུ་བགེགས་བྱང་ས་ལྷ་སྲུང་དང་

༄༅། །ཁ་ཙམ་པའི་ཀླད་ཞབས་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕྲ་མ་ཡ༔ སྭཱ་ཧཱ་ཡ༔ ར་ག་ར་ཙ་ར་ཡ༔ ཀྲིཤ་ཀུ་རུ་ཡ༔ སྨ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྨ་ར་ར་ཀྵ་ཧྲཱིཿ ར་སྒྲོ་ར་ཀྵ་ན༔ དབྲབ་བགེགས་སྤྱང... ༦༥

མ་སྐྱེ་སྐུང་བཅས་པའི་མགྲིན་པའི་ཞབས་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕྲ་མ་ཡ༔ སྭཱ་ཧཱ་ཡ༔ ར་ག་ར་ཙ་ར་ཡ༔ ཀྲིཤ་ཀུ་རུ་ཡ༔ སྨ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲི་ཡ་རྒྱ་ཧཱུྃ༔ སྨ་ར་ཡ༔ དབྲབ་བགེགས་བྱུང་མ་ལྷ...

སྤུང་དང་བཅས་པའི་སྙིང་ཞབས་སྒྲོག་ལ༔ ཕྲ་མ་ཡ༔ སྭཱ་ཧཱ་ཡ༔ ར་ག་ར་ཙ་ར་ཡ༔ ཀྲིཤ་ཀུ་རུ་ཡ༔ སྨ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡ་མ་ནྟ་ཛཿ ཀྱཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ དབྲབ་བགེགས་བྱུང་མ་ལྷ་སྤུང་དང... 591

བཅས་པའི་ལྟེ་བའི་ཞབས་སྭཱ་ལ༔ ཕྲ་མ་ཡ༔ སྭཱ་ཧཱ་ཡ༔ ར་ག་ར་ཙ་ར་ཡ༔ ཀྲིཤ་ཀུ་རུ་ཡ༔ སྨ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗ། མཚན་མོ་བྱིལ་བའི་རྣལ་པ་ལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཁ་ཧཱུྃ༔ མ་ཆེ་སྨྲ...

ཧེ་ཧཱུྃ༔ སྨྲ་དབྱེ་ཧཱུྃ༔ ར་སྒྲོ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཧྲི་ཡ་རྒྱ་ཧཱུྃ༔ དབྲབ་བགེགས་བྱུང་མ་ལྷ་སྤུང་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་ལ༔ ཡ་མ་ནྟ་ཛཿ ཀྱཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ དབྲབ་བགེགས་བྱུང་མ་ལྷ་སྤུང་དང་བཅས་པའི་ཀླད་སྭ...

མགྲིན་སྭ་སྙིང་སྭ་ལྟེ་བའི་ཞབས་སྭ་ལ༔ ཕྲ་མ་ཡ༔ སྭཱ་ཧཱ་ཡ༔ ར་ག་ར་ཙ་ར་ཡ༔ ཀྲིཤ་ཀུ་རུ་ཡ༔ སྨ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗ། ཞེས། མདུན་དུ་ འབྲི་རྒྱུ་ཚོམ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་སྔགས...

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

༄༅། །པར་ཕྱོགས་པས་རྒྱུ་དུས་མྱི་ལ་བརྟུས། །ཕྱི་བར་ཕྱོགས་པས་མི་དུས་རྒྱུ་ལ་བརྟུས། །སྙིང་གར་ཕྱོགས་པས་རྒྱུད་དེར་གྲོག་རྩ་ར་འདུས། །དེ་ཚེ་སྙིང་གར་ཞིག་གི་སྦྱལ་པ་
མི༑ །ཀྱི་ཞུ་ལོན་པའི་མཐོ་ཚམ་དེ་ཡིན་ནང་། །རྩམ་ ཀྱེ་བར་ ཤེས་བཀྲི་ཡིག་ལྷུང་གུ་རུ་གནས་པ་ ཀྱིས་གི་ ལས། །སྨལ་བཞུ་ནས་ རྩུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས། རྣམ་ཤེས་ཁྲི་ལ་ཐིམ།།
ཁྲི་ལྷུང་པོ་དང་བཅས་མར་མེ་བསད་པ་ལྟར། །ནག་ཐུམ་གོང་ནས་ཐིམ་རིག་ཐལ་པར་བསམ། །ཨོ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཙཱ་ཎ་ཀྲ་སོད༔ ཧེ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཙཱ་ཎ་ཀྲ་སོད༔ སྒྲི་མ་ཡ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཙཱ་ཎ་ཀྲ་སོད༔
སས་རྩེ་ཧྲུ་གཟེ་ར་སྦྱུ་སྐྱེ་ཞན་ཧྲིག་ཞན་རྟར་ཡ་ཆློག་ཡ་སོད་ཡ༔ དགྲ་བོ་བྱུང་མ་ཀླུ་སྲུང་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ལ་རྒྱུག༔ སྙིང་ལ་སྨྲ་ར་ཡ་རྒྱུག་སོད༔ དཀྱུགས་པ་ལ་རྒྱུག༔ གློག་ལ་སྨྲ་ར་ཡ་རྒྱུག
སོད༔ ཁྲག་ལ་རྒྱུག༔ རྩ་ལ་སྨྲ་ར་ཡ་རྒྱུག་སོད༔ ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དགྲ་བོ་བྱུང་མ་ཀླུ་སྲུང་དང་བཅས་པ་སྨྲ་ར་ཡ་སོད་ཡ༔ ཁྲི་སྨྲ་ར་ཡ་ནན་ཡ༔ ཨོཾ་རྒྱ་ཏྲི་གྲོག་ལ་སྨྲ་ར་ཡ་ནན༔ ཀླུ་བདུད་ཀྱི་ནག
པོ་རྒྱ་བོའི་གྲོག་ལ་སྨྲ་ར་ཡ་ནན་སོད༔ ཙཀྐ་དང་དཔག་བཟླ་ཞིང་སྒྲ་རྫས་བརྒྱབ་ལ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་ལྟེ་བ་དང་རྡེ་གཞག་བའི་དམིགས་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཆུ་འི་ཆར་ཕབ་པས་དགྲ་བོའི་ལུས་ཐལ་བ་ཐལ་ལྷུག །ནང་ཁྱིམ་དེན་སྒྲོང་བ་པོ་

སྐབས་ཤར་ལུགས་ཞི་སྒྲུབ། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕུར་ཆེན་རྩ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ཤིང་ཁྱབ་མདོ་ཀྱི་གནད་བསྒྲགས་ཏུ་ཤོང་བའི་མཐར་ཕྱམ་ཞེས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་དང་། ཐམས་ཅད་མེ་འཆི་ཀ་ཀུ་རུ་དེ་འདྲ་ཞག་སྐྱེ་མ་ཀྱིས་བཤད་པར་ཤེས་ནས་ལ་འཕྲུལ་བདེ་བ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ ཕྱུར

སྐུ་ཕྱོགས་ལྟར་ཡུངས་སྦྱུ་རྟགས་ལྟར་འཁྲིལ། །ཐིག་ཐུན་མཚོ་ལྟར་མཚེ་སྦྱུ་སྐར་ལྟར་འཁྱུག །དུག་སྦྲུལ་སྦྲུ་ལྟར་མཚོན་ཆའི་བུ་ཡུག་འཚུབས། །མདངས་རྡོ་རྗེ་ཐུན་ཆ་ར་གཏེར་རྩེར་མེ་ལྟར་འབར།།

གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ཕྱུང་རྡུལ་དུ་རློག ཅིག་ཁྲི་མཐར་ དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ར་མ་ཡ་བ་ཚ་སྣོལ་བ་ཧྲི་ཎ་ཧྲི་ཎ་བྷྱོ་ཚར་ཀྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྨ་ར་ཡ་ཕཊ་སོད༔ ཅེས་བཟླ་བ་ཏེ། །ཕྱིར་བཟློག་ནི། ཤར་གཉེར་

ཀ་ཀི་རྗེ་ཉེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཞི་ཕྱག་སོར་རྩ་བུ་ཞི་བ་ཁ་ཡབ་ཕྱུམ་དེ་རྣམས་སྒྲོམས་པར་སྦྱོར་བའི་སྒྲོམ་མཚམས་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱག་མཚན་ཀྱི་ལ་གཞི་སྣམ་པ་ར་ཕུར་ཕུར་ཉེ་བཟློ་ཅིང་། ཐུ་ལ་བའི་ཀྱི་སྤུས་བཅུག་པས་ཁམས་བསྡུ་སྟེ་ཅིག་ལ་སྦྱོར་བར་བའི་

མཐུ་སྟ་སྦྱོར་པ་དེ་ཡ་མདོ་རྗེར་འགྲོས་ལོ་པ་ཚོགས་བས་བདུད་བཞི་རང་ག་ཤེད་དྲུབ་བས་ནུས་པ་ཕྱོར་པོ་བ་ཞི་རི་རྩ་ནམས་བཅད་ཀྱང་ཁམ་ཁྱབ་བོ་འཛིན། །བཟུགས་སྲུང་བ་འཇུར་ལྷའི་དུས་མ་རྣམས་རི་མ་ཀྱིས་འདུལ་བས་ཡལ། ཚེ་རྗེ་ཡར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་

ནམ་པར་བཀྲ་བ་སྤུར་རྩེ་ནི་ཕུ་གི་ས་སྐར་ལ་ནས་རང་ལ་པ་རྟེན་པས། །ཡང་ཀ་ར་སོ་རྒྱ་རང་ཞི་རྒྱུ་བ་ར་ཞེམ། ཚོ་དཔག་པ་ཞི་པ་རྗེད་ལས། ཧཱུྃ་ང་སྐ་ཀྱིས་པ་དང་ཆ་ཀ་སྟུ་ར་སྟུའི་ཆེ་སོ་ཟུས་ཕྱུག །འཕགས་ཅན་ཀྱིས་ནམ་གྲིན་བཀུས། དུས་མ་རྒྱུད་སྐུ་བ

༄༅། །ཆུ་མཐུད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་འབྱར་དབབ་པ་ནི་བྱིན་རླབས་གཏོར་མའི་སྐབས་ཀར་ཕབ་པའི་ཚེ་ཞིམ་པར་བསམ་བས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཧཱུྃ༔ ཕུར་པ་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེ་འཁྱུགས༔ ཁྲོད་ཡུལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཀུན་ལ་གསོད་ཀྱི་བྱུར་ ༦༧

ཁྱུར༔ ཚོགས་སོ་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འདུས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ ཕྱག་དང་ཡོ་བྱད་ཡིམ་མཐུ་ཡི་ཚེར་ལྷ་གས་ཁྱུར༔ སྐྱེ་བ་རྣམ་ལ་བསྒྲིབ་བསྒྲུབ་རེས་༔ ས་དང་རས་ཐིག་ཕྱུར་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་དཀར་ཐག༔ ཙམ་བྱུར

བཀར་བཅེས་རྒྱུ་ཕྱོགས་བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ དཔལ་ལ་མཆེད་ཚེ་བདག་ནག་པོ་ཞལ་བཞེས་ཤིག །གནམ་ས་ཡི་ཞལ་བ་དང་ལས་གདངས་རི་རི་མཆེ་བ་གཙིགས། །བར་སྣང་ཁྱབ་པ་བརྩེ་སྟོང་གསུམ་མི་དགར། 595

བསྐྱབ་པོ་ལྷ་བགེགས་བསྒྲུབ་པའི་ཤ་ཁྲག་ཟོས། །ཅིན་མོང་དུ་བསྒྲུབ་མཐུ་མེ་དམ་ཚིག་པ་འདི། །གསོལ་བ་སྟག་མ་ཡུས་དབྱིངས་པ་ར་ཡོལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ལ་རང་མ་བསྐྲུང་ཅིག །

སྤྲུགས་དམ་བསྐང་ངས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དགའ་བ་ཆེན་མི་མཐུ་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །དགྲ་བགེགས་བཅུ་མ་ཤེས་དེ་རྒྱ་སྒྲོན་ཤིག །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྀ་ཧྲཱིཿ་ཨཿ༔ མཆེད་སྔགས་ཀྱི༔ སྔགས་

ཏྲཱ་སྟེ༔ དགོས་རྒྱན་སྟེ༔ ཏིང་ལ་རྒྱ་སྟེ༔ དགྲ་བགེགས་བཅུ་མཐུ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྒྲུ་རུ་ལ༔ ཡམ་ར་ཛ༔ ཀཱི་ལ་ཡ་སྟེ༔ དགྲ་བགེགས་བཅུ་དམ་ཉམས་ཀྱི་གཏི་མུག་ཤ་ལ་བཞི་སྟེ༔ འདིར

ཚོགས་ཁྲག་ལ་ཁ་བཙཾ་ཧྲུ་ཏི༔ ཞི་སྟོང་རུས་ལ་ཁ་བཙཾ་ཧྲུ་ཏི༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཚོགས་ཕུལ། ཚོགས་ལྷག་མ་ཕུལ། ཕྱག་མཆོད་བར་ཆད། དེ་ནས་ཡང་སྙིང་གི་ཧྲིཿ ཡི་ནི་ཨོཾ་ལྕགས་སར་ཀྱང་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་ཕྲག
ཕྱི་ཡས་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ། ཀྱེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཕྲག་པོའི་ཞིང་༔ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ནས་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བཞེངས་པ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་ཡ་མཱ་ནི་ཀྲིའི……
ཀ་ཤད༔ མཛོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་འཛོམས་ལས། ཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཕྱོད་ཐུགས་ཚིམ་དབྱིངས་ཞི་ཕས་ཨ་ཡི་གཡོས་ཀྱང༔ སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་ལས་ངན་འགྲོ་བ་རྣམས༔
ཞི་བས་མི་ཐུལ་དེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ མི་བཟད་རབ་འཇིགས་དྲག་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ཀྱིས༔ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་འཚེ་བའི་གདོན་ཚོགས་དང༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་བསྟན་པ་སྤྱི་ཡི་དགྲ༔ ཕྱུང་པར
བདག་ལ་ཕྱར་བའི་དགྲ་བོའི་ཚོགས༔ མཛོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཞིང་ལས་མིག་ཡལ་བར༔ རིངས་པར་ཕྲུག་ལ་སྒྲིག་ཚོད་དུས་མཐར་ཕྱུངས༔ མིང་ཙམ་མེད་པར་རྡུལ་དུ་བརླག་པ་ཡི༔ ཐུགས
དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་དང་པས་བསྐུལ་བསྒྲུབ་ཅེ༔ འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མི་མཛད་ན༔ ཨ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཐུགས་དམ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རམ༔ དེ་ནས

༄༅། །ཁྲག་འཐུང་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱམས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ མཛད་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་བབ་བར་མཛད༔ ཅེས་བསྟོད། ཕྱག་བཅུ་པའོ། ཧཱུྃ༔ ཚོགས་ཀྱི་དབྱིངས་དག་པ་ཀ་ལི་ ༤༥
ཞིང་ཁམས་སུ༔ རྡོ་རྗེ་ནུས་ཡེ་ཤེས་མེ་རླུང་དཔུང་སྒྲུབ༔ དྲེགས་པ་བཀའ་ཉན་གཏེར་བདག་རྒྱལ་པོ་ཛཱ་ཧི་ཀྲུང་༔ དགུ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པ་རྟོགས་པ༔ བཅོམ་ ཧེ་རུ་ཀ་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་མཚན་ ཐུན་
དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ཡིད༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་དྲག་ཆེན་དགའ་བའི་མདོག༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཞབས་བཞི་བརྡུང་སྟབས་བཟང༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་བཟུང་ 597
ནས་སྣང་ཐམས༔ དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་འབར་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བས༔ སྐུ་ཉིད་བཟང་བ་རི་ཉི་མ་བསྐུར་བ༔ གསུང་གི་ངོར་ལྷུག་ཏུ་རྟོགས་བཟང་མ་སྤྲུལ༔ ཐུགས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོལ་གྲོལ་
སྐྱེ་ཤེའི་དང༔ ཡོན་ཏན་མཆོག་བསྐུར་ངོམ་སྟོན་པ་རྒྱ་བའི་མཛོད༔ ཕྲིན་ལས་དབང་བཞི་ལས་སྦྱོར་མ་སྒྲུབ་པ་བཞི་ཡི་ནེ༔ བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་མ་སྦྱོར་ཀུན་གྱི་རྗེ་བོ་ཆེ༔ རབ་འདེབས་ཡེ་ཤེས་མ་ངང་པོའི་འཁོར་
མི་བསྐྱོད༔ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྦྱོར་ལ་ཆགས་པ་མེད༔ དེང་འདིར་ཐུབ་པ་འགྲུབ་པ་དགོས་ཅན་འཁོར་བ་འབྱིན༔ མི་མཐུན་བགེགས་འགྲེས་གསོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འདུལ༔ རྡོ་རྗེ་བསྐོང་ཅིང་བསྒྲུབ་བའི་ཕྲིན

ལས་མཛོད༔ ཅེས་དང་། སྐབས་ཡང་། ཧཱུྃ། སྟོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ༔ གཡོ་ཅན་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱུང་༔ དེ་ཚེ་ཕྱིར་ཟློག་ཟོར་འཕངས་པས༔ བདུད་སྡེ་སྡང་བཅས་ཕྱིར་བཟློག༔ དེ་ནས་རྒྱ་གར་
ཆོས་འཁོར་རྣམས༔ ཨ་སྐྱེ་གས་ རྫོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡས་སོ། ཞག་པོས་འཇིགས་ཉེའི་ཚེ༔ པད་འབྱུང་ཞིབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཡིས༔ ཕྱིར་བསྐུལ་ཡུལ་ཤུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་བཙེམ༔ དེ་ནས་བོད་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ལ༔
ཕྲང་སྲིད་ལྷ་བཙན་ཆད་པ་བྱུང་༔ པ་ཏོ་ར་ཉི་ཙོ་ཙ་ཡེས༔ ཕྱིར་བསྐུལ་ལམ་དང་འདུག་བཞེད་པ་འབྱུང༔ དེང་འདིར་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀ་འཚང་བ་དག༔ སྐྱོང་བའི་གཏོར་མོ་བཟློག་བས་སྐྱེས༔
དུག་པོའི་འཁྲུལ་འཁོར་མི་བཟད་པའི༔ དམག་དཔུང་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཕོབ་མཛོད༔ ཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་སོ། །ཐུབ་འཕྲུལ་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར། །ཁ་ཊྭཱཾ་
ཐོ་ཅོར་བཅས་ཀུན་གྱིས། །དགེ་བསྙེན་པའི་ཞིང་ལས་མཛོད། ཧཱུྃ། མནྡ་ར་བ་ལྷ་ཡི་གདོན། །སྡིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །འཆི་བདག་ནག་པོ་ཡིན་རྗེའི་གདོན། །དཔལ་
པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ནམ་ཐོག་ནད་བདག་མ་མོའི་གདོན། །མི་ཐུབ་སྟོབས་ཀྱིས༔ །ནག་པོ་བསྒྲགས་མེད་བདུད་ཀྱི་གདོན། །རྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །གང་

ཕུར་ ༄༅། །བ་བཟང་པོ་སྐྱོང་སྐྱིན་གདོན། །ཝ་ལེ་ཝའི་སྟོབས༔ །ཇབ་འཇུག་སྒྲ་གཅན་གཟའ་ཡི་གདོན། །འཇིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས༔ །ཡི་ཀྱིན་ཏ་ར་འགོང་པོའི་གདོན། །སྙིང་ ཞ
རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས༔ །ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་བཙན་རྒྱལ་གྱི་གདོན། །བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས༔ །དཀར་པོ་འཇིགས་པོ་ཀླུ་ཡི་གདོན། །ཞི་བའི་སྟོབས་ཀྱིས༔ །ནད་མཚོན་དུག་སྦྱོར་ལུས་ཀྱི་གདོན། །སྐུ་ཡི་
སྟོབས་ཀྱིས༔ །མི་ཁའི་དམོད་ཚིག་ངག་གི་གདོན། །གསུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས༔ །བདག་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་གདོན། །ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གྱིས༔ །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་ཚེ་འཁྲུལ་བ་ཀུན།།
མཐུ་སྟོབས་རྩལ་གྱིས་ཕྱིར་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཧཱུྃ། གཞན་ཡང་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཁ་ཆོད་ཅི་ཞར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི
སྟོང་། །ལོ་འཁོར་གསུམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྩུ༔ །དུས་མིན་འཆི་དང་འཇིགས་པ་བརྒྱད༔ །ཤི་ཐུར་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ༔ །བགེགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་རྩུ༔ །གདོན་གྱི་རིགས་ལ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་རྩུ༔ །
གཟའ་ཆེན་གསུམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྩུ༔ །ལྷ་ཆེན་དྲག་པོའི་གདུག་རྩུབ༔ །ཀླུ་མ་ཡི་ཤི་ཕྱུགས་ཚབས༔ །མགོན་པོའི་བར་ཐུབ་བསྐོར་བ༔ །ག་ཤིན་རྗེ་ཤིའི་འཕྲུལ་ལ་འཁོར་བཅས་པ༔ །ཕྱར་སྟོང་ཐམས་ཅའི་...

ཅ་སྨོད་པ༔ །གཟུར་ལི་ཀི་ཀཱི་འཕྲེན་པ༔ །པ་ཚན་ཤར་གཟེར་པ་གཏོར་བ༔ །ས་བདག་ཀླུ་ཡི་མཛོད་ཤར༔ །བརྟེས་འབུམ་བསྐོར་ཕྱེད་པ༔ །སྡིགས་པས་ཐུགས་སེར་འཕེན་པ༔ །ཞེན་ཕྱིས…
བཙོད་དམར་འཕེན་པ༔ །མུ་སྟེགས་པ་ངན་སྔགས་བྱེད་པ༔ །བྱང་ཁྱུར་རྡོར་གཏོར་རྒྱབ་པ༔ །མཚན་གཏད་བསྒྲིག་འཕར་བྲུས་པ༔ །ལོ་ཕྱིས་རྨི་ལམ་ངན་པ༔ །ཞལ་ཞུ་མདའ་ཕྱུར་འཕེན་པ༔ །ཕྱི…
ཞགས་རྒྱུ་ཁྱུར་འཁྲུལ་བ༔ །མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཟློག །བཟློག་བོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟློག །ཁ་ཕྱིར་ལྟོ་འཛམ་དཔལ་ཡམ་ཤྲུ་ཡིས་སྐྱར། །ནོར་རྡོར་དགྲ་དང་བགེགས་ཀུན་འཇོམས། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱི་ནཱ་ཛེ་ཤཱ་ལེ་ཏཱ་པ་ཏི་ཙི་ཀྲ་ས། །ངམ་རྫས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱང་ཆུབ་རྡོར་གཏོར་བསྒྲུབ་བ་དང་། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོཾ་ཙེ་ཀཱ་ཡ་མ་རུ་རུ་ཙྪ་ཀྲ་ཤ་ཟློག །
ཧེ་ཀཱ་ཡ་མ་རུ་རུ་ཙྪ་ཀྲ་ཤ་ཟློག །ཀྲི་མ་ཡ་མ་རུ་རུ་ཙྪ་ཀྲ་ཤ་ཟློག །སརྦ་ཙཎྜ་གཱ་ཛ་ར་ཧུཾ་ཧྲཱི་ཡ་ཨ་ཛ་ཧྲུ་ར་པ་ཡ་ཟློག་ཡ། །དགྲ་བོ་ཕྱར་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པའི་ཤ་ལ་ཟློག །ཕྱིར་འབྱུར་ཡ་ཟློག །
དབུགས་ལ་ཟློག །སྲོག་ལ་སྨྲུར་ལ་ཟློག །ཁྲག་ལ་ཟློག །ཤ་ལ་སྨྲུར་ལ་ཟློག །རྦུད་ཏ། །དགྲ་བོ་ཕྱར་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་སྨྲུར་ཡ་ཟློག་ཡ། །ཞེས་བརྟུབ། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཏྲིག་ཤེ་ཛྲཿ མ་ཧི…

ཤ D9 ཕྱི རྒྱུ སྒྲ

༄༅། །ཨཱ་ར་ཙི་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཧྲི་ད་ཡ་རཏྣ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་ཀུན་འདུལ་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་བསྐུར་ཡ༔ ཡ་མ་རཱ་ཛ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཤེས་ཅི་ཐུགས་སྒྲུབ་བཞུགས། ཞ

ན་མོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆེན་པོ་དང་༔ ཆོས་སྐུ་ཡི༔ དགེ་འདུན་གྱི༔ ཐུགས་མཆོག་རྗེ་འདི་རྫོགས་པའི༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ཀྱི༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི༔ དཔལ་

མགོན་མ་ནིང་ཞལ་པོ་རི་ཀཱ་ར༔ ཕྱག་པ་ར་དུ་རབ་ལ་བཅོམ་ལྡན་ནག་པོ་རི་ཁ་ཀ་འབར་བའི་ནང་དང་༔ སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་གི་སྤྱན་ལ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་ངང་ཉིད་པ་དང་༔ བདེ་ན་བཅོམ་པོའི་མཐུ ༡༠

སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས༔ རྒྱལ་པོ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་བཀའ་སྲུང་དང་འཁོར་བཅས་བརྒྱམས་པ༔ ཚངས་ཆེ་བ༔ ཉམ་ང་བ༔ མི་བཟད་པ༔ མཚན་མ་ངན་པ༔ ཕྱག

ཐབས༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་གཏོང་ཞིང་འབྱུང་བ་ལྡེ༔ རྒྱལ་བ༔ ཟིལ་བ༔ བྱུར་བ༔ ཕྱག་པ་ར་དུ་བཞེངས་པ་ར་སྤྲིན་པའི་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་བརྟམས་ཅན་སྐྱོབ་མ་བཟླ་བོ་ར་དང་གི་སྙིང་དུ་གྲོགས་ཅིག༔ རང་

ག་ཤེད་དང་འབྱུང་བཞི་གཙོ༔ དང་གྲོགས་དང་གཉིས་ཆོས་ཅིག༔ རང་ཤར་རང་གིས་རྗེ་བཞིན༔ རང་གྲུབ་རང་གིས་འབྱུང་ཞིང༔ ཁོ་རང་གི་ལྷ་སྲུང་པོ་དང་ཡི་ཤ་ཤེད་དུ་སློབ་ཅིག༔ བདག་གི་ཆོས་སྐྱོང་

ཐམས་ཅད་བོའི་ཤིག་ཤེད་དུ་ཕྱེབ་ཅིག༔ ལྷུར་ལ་ཟློག་ཟློག་ཕྱེ་ཕྱེ༔ ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརླབ་ཏེ་ཤ་ར་བརྒྱ། དེ་ནས་ལྷ་གཏོར་ལ་རྒྱུ་ཐབ་པ། ན་མོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་
དགེ་འདུན་གྱི༔ ཐམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་བཀའ༔ སྔགས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི༔ དཔལ་ལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི༔ ཕྱུང་
པར་དུ་དཔལ་ལྷ་མོ་བདག་ནག་པོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཐུགས་འཆང་བདག་གི་ཐུགས་དང་སྨོན་རྒྱུ་རྫི་དང་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས༔ དགྲ་བོ་ཕྱུང་མ་ལྷ་དང་བཅས
པའི་བླ་སྲོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གར་ཡོད་གར་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ནང་དབང་མེད་པར་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་སྐུལ་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་མ་རྒྱ་ཙ་དྲ་པོ་ཤ་ཀ་ར་ཡ་མ་ཧི་ཨ་ཀྲིམ་ཨ་ཀྲིམ༔ ཤམ་
རུ་ཧི་རུ་ལ་རུ་ལ་ལྐོག་ལྐོག་ཡེ་ཡེ༔ ཤམ་རུ་ཧི་ཁྲུག་ཁྲིང་ལྐོག་ཁྲིང་ཤ་ཀྲི་ཏི་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཙ་མུཎྜི་ཛཿ༔ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཞེས་པ་དེ་ཡི་ཐུགས་སྤྲུལ་བཅས་ལན་བརྒྱ་ཞིག་གིས་རྣམ་སྐྱེར་ཤུག་ལ་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ཨཱཿ ལས་ཆོད་པའི་སྔོན་ཞང་དུ༔ གཏོར་མ་ཁ་ཟས་བདུད་རྩི་ལྟ༔ དོ་བོ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལ༔ རྣམ་པ་ཟུང་མ་ཞི་ཁ་ཟས་གསུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧོཿ ལན་གསུམ། བདུད་རྩི་ཉན་པ། ཚོགས་བསྒྲིགས་

༄༅། །ཨོཾ་མ་ཧཱུཾ་ཤྲཱི་ཡ་མཉྫུ་ཀཱ་ལ་པའི་རྒྱུ་ཨེ་རཾ་ཡ་ཡིཾ་ཧྲཱ་ཁ་ལ་ཧྲཱུཾ་ཧྲོ། ཧྲཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་གྱིས་ཕྱུག །ཀ། སྔར་བཀོད་ས་བོན་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་ཀུན་རྗེ་རྗེ་བརྒྱུད་རྫོགས་པའི་དཔལ་ཆེན་ཚོགས་ཀུན་མ་ ༦༧

ལ་ལར་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚན་དཔེ་བཞི་ཆ་རབ་བཞེངས་པས་སྐུ་མདོག་མ་ཧཱ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡབ་ཡུམ་བགྲོད་ཅིང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐུ་ལ་རྫོགས་པའི་དཔག་གིས་བཞེངས་ནས་ཐུན་དང་ལྡན་པར་ཀྱི་ཚར་ཐབ་པར་བརྩམས་

ལ་ཐོར་བསྐུལ་བའི། ཧཱུཾ། ཀླུ་གཉན་ས་བདག་ཏྲཱི་ནི་རྒྱུད་ཞིང་དུ། །འབྲུ་སྔ་སྤྱ་ལ་དང་ལྷེ་ཏྲུས། །དྲག་པོའི་ཞི་ཞལ་ཕྱག་ཆེར་གསུམ་པ་བཞེངས། །མདང་མཐུ་མཆོ་སྐུང་ཚང་གིས་བརྒྱན། ། 603

ཐོད་ཕྲེང་རུས་རྒྱན་དང་འཇིགས་གཟིགས། ཞི་རྩ་ལས་གྲོལ་ཡབ་ཡུམ། བུག་ས། །ཕྱག་གཡས་འདོད་ཆགས་ཟབ་མཆོ་བཤིས། །ཆོས་ལ་བཞི་ལྡང་མེ་དཔུང་འབར། །ཞིག་ཏུ་གཏི་མུག་མཐུན་པ་འཁྲིགས། །

རྩེ་མོ་མཆོག་ནའི་བུ་ཕྱག་འཚུགས། །སྐད་པག་ཤིན་རྗེའི་དམག་དཔུང་བསྡུས། །ག་ཤིན་རྗེ་ཡོད་པའི་གཏོར་ཟོར་འདི། །འབར་དེ་ཤིན་རྗེ་འོད་ཀྱིས་འཕང་། །བརྡེག་པ་དམ་ཉམས་དགྲ

ལས་བདེ། །དགྲ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག །ཧཱུཾ་སུམྦྷ་ནི་ཡ་ཡེ་ཀཱ་ཡམ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཐོད། ཧཱུཾ་ཀ་ཡམ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་གསོད། གྲིམ་ཡམ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་གསོད། སརྦ་ཤཏྲཱུན་མཱ་ར་ཡ……

ཕྱིས་ནན་ཕྱིས་སྨན་སྐད་ལ་བསྙགས། རི་ལ་ཤག་གློག་ཕྲེང་སྒྲིབ་སྐྱུག་ཀ་པ་ལེ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ཁྲིམས་བོ་ཧཱུྃ༔ མཐའི་སྐྱར་ཕྱི་ཧཱུྃ༔ སྐུར་དུང་ནི་ཧཱུྃ༔ དགོང་སྐུ་ཧཱུྃ༔ ཏིང་ལ་དཀར་ཧཱུྃ༔ དབྲ་བཟེ་ཀྲས་...
ཕྲ་མ་ཀླུ་སྒྲུང་དང་བཙན་བསྐུར་པ་ཡ༔ ཡམ་རྡོ་ཛཿ ཀྱེ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨེ་ཡ་བཀོད་དྷཱ་ཧཱ་ལ་སྦྲ་བཞི། ནོར་དུ་ཤེས་པ་བ་སྒྲིང་འཕར། སྨད་རྡོ་རྗེ་ཡི་སྟོད་བསྐྱེད་ཆེ་ཐབ་ཚེག་དང་། ཕྱག་ཕྱི་ཡི་ཁ་ང་དབྱ་ཐོད་བསྐང་བཅུད་ན་བི་ཡི་ཚོད་
བཀྲ་ཤིས་ཁ་དག་ས་ཕྱིན་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤེ་དང་བཟུང་བསྒྲེ་སྤྱི་ཤེས་བརྗོད་ཉམས་ཐུབ། །ཞལ་ལས་བཤད་པ་ཅན། ཡུམ་ཀྱི་སྤྲུལ་བསམ་རྒྱུ་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལག་རྒྱས་ཕྱོགས་ནས་གཏོར་ཚེ་ཁ་བཞིན་ཐེན་སྐུར་...
ཀར་ཕྱོགས་སྐྱི་བར་གཤུམ་བཞི་ལ་གྲུབ་སྒྲུབ་གི་ཕར་ཡིད་མཚོན་ཅན་བཅུ་ནས་ལས་ཕྲུལ་ཏེ་སྐྱེར་པའི་སྟུད་ཤེར་སྤྱི་གསུམ་དུ་ཚེགས་པ་ཀྱེ་ཕྱར་སྐྱ་ཞག་གིས་རྒྱན་ལ། ཕྱག་ཆེན་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་སྒོང་དཀྱིལ་དུ། །ཧཱུྃ་དབྱང་
རོ་རྒྱལ་ལྷ་ནང་བཞིའི་རྟེར། །པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་གདན་དབུས་སུ། །ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །མེ་དབུས་ལོ་ཚེ་ཚེ་དཔལ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་ཕྱག་ཡས་གོ། ཚེ་བདག་གཞན་གསོ་...
སྐུ་མདོག་མཐིང་། །སྐུ་ཆེ་ཡབ་པ་རྣམས་པ་རི་རབ་མཉམ། །ཞལ་གདངས་ཕྱག་འཁྲིལ་ཆེ་ཐོགས་ལྷང་མིག་བཀྲ། །ཨ་གཙོ་མི་རབ་རྒྱན་མཚོན་ལྷར་འཁྱུགས། །ཞལ་གཅིག

༦༠༤

༄༅། །ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་བགྲང་འཕྲེང་བསྣམས། །ཅིབས་བརྒྱུད་ཅོད་ཟུར་ལྡན་པ་ནམ་མཁར་ཕྱུར། །གཡོན་པས་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་ཨུཏྤལ་སྣུར་ང་། །ཞབས་སྤྲ་བ་ཀྲུང་སྣ་
ཤར་ཧད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྒྲོགས། །ཏི་རབ་འཁྱུལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུགས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་གཡོ་ཞིང་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཀུན། །འདར་ཞིང་སྐྲག་ནས་འབོད་ཅིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད། །འཇིགས་
རུང་ཞི་བ་ཅན་འཕྲམ་ལྷམ་ཟླ་ལ་བར་གྱུར། །ཧ་ཡི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན། །ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་རང་འདྲ་སྤྲོས་སྐྱེ་སྤྲུལ་ཀྱིས། །རིག་འཛིན་གནས་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན། །སྤྱན་
དྲངས་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་མེད་ཐིམ། །སྐུར་ཡང་གཞི་བརྟེན་པོར་ཞིར་འབར་བར་གྱུར། །དབང་ལྷ་ཕྱུད་མ་ལྔ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །མི་རྣང་འབར་བའི་ཞལ་དུ་གསལ་བར་གྱུར། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
ཕ་ཏྲ་ཧྲཱིཿ མ་ཎི་སྨ་ར་ཏྲ་ཧྲཱིཿ སྨ་ར་ཙུ་ཧྲཱིཿ ས་རྦཱ་ཀླ་པ་ཧྲཱིཿ ཏི་ཥྛ་ལྷན་ཧྲཱིཿ དམ་བསྒྲགས་ཁྲུད་མ་ལྔ་ཕྱུང་དང་བཅས་པ་སྐྱུར་ཡཿ ཡ་མ་རཱ་ཛཿ ཀྲོ་ཡ་ཡ་ཧྲཱིཿ དགྲ་བགེགས་ཕྲུན་མ་ཕྱུར་ལ་ཛྫ་ཡཾ། ཞེས་པས་
ཤིང་དེ་ཡི་ཚེ་མ་དུ་བཟླ་ཐ་བརྒྱ་དུ་བསྟུན་ལ་ནས། ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཡང་ཚེམ་ཡོད་ཤིས་རང་གཞུང་ཞལ་བ་བཀྲ་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུཿ ཞེས་པ་ཡི་ཕྱ་ལ་ཡས་ནས་མེ་རི་སྨྲ་ཐུགས་ཀྱིས་པས་དམ་ཚིག་སྐོང་། པ་རོལ་ཕྱི་ཡི་ཞེར་དང་སྨིན་པ་རྒྱ་ཚེ་ཟབ།

605

ཧཱུྃ་ཀ་ར་ར་ཤྲཱི་ཞལ་ཟུག་པ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོར་ལྷེ་ཐབ་ཅིང་མི་མགོའི་ནང་དུ་ཆ་ཚུལ་གྱི་མཐའ། ཞེས་མན་ངག་གི་གཞུང་ཆེན་རྣམ་པ་ནས་གཞུང་པས། གོང་དུ་སྨོས་པའི་མགོ་གང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ཅན་གྱི་མགོ་བོར་ནང་དུ་བྱུག །

ཀེ་ཤར་ཕྱུངས་ཏེ་འབྲུ་བརྒྱུས། ཞུགས་ཟན་རྫས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཞུ་བྱེ་བརྒྱུས། ཐང་ཕྱར་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཏེང་ན་བརྒྱུས། ཕྱུང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་དང་བཅས། མཆོད་པ་རྣམས་ཅད་བྲམ་ཟེ་བྲིས་ཕྱག་ཆེན་པས་ཁྲག་སྐྱ། བཙན་དུག་ཤིང་ཁྲོད་དུ་

སྐྲ་ཡི་རིགས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཀང་ནས་ཕུང་རོས་བསྒྲེལ། ཆོས་སྐུ་ཡི་ཐབས་ཅིང་། སྦྱོར་ཚང་རིམས་ཀུན་ཏུ་རིགས་སུ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལས་ཀུན་ཡིན་སྐུར་བཞུགས། ཐོག་མར་ཕྱོགས་ལ་ཕར་བཏང་། དེ་ནས་ཞི་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་

རྣམས་ཀ་ཐ་ལོ་ཟིང་གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། ཨོཾ་ཡ་མ་ནཱ་ཛཱ་ཡ་བ་རི་ཤུ་ར་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡེ་ཨ་ཡུ་ཀོ་ཏྲི་ཀ་སྨི་ཀེ་ཧཱུྃ་ ཀ་ཏྲ་ ཧ་ཡ་ ཀ་ཧ་ ས་ཏྭ་ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་དང་།

དགའ་མཆོད། ཨོཾ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་ས་ད་མེ་ཡ་ཡ་མེ་དྷ་རུ་ཡོ་ད་ཡ་ཡ་ད་ཡེ་ནི་ར་ཡ་ཡཀྵེ་ཡ་ཡ་ཡ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་དང་། ཐབ་ཀ་ཕབ་ནས། མཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི། མཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི། མཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་རྣམས་

རྣམས་ཀ་བཤད། ཧཱུྃ། གདོད་ནས་སྐྱེས་བྲལ་མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རང་བྱུང་འགགས་མེད་སྤྲུལ་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཐུགས་རྗེས་རབ་སྦྱོར་གཞི་ཆུལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །གང་འདུལ་དོར་

༄། །ཕྱིན་ཆད་ལས་བཟླས་པ་ཚོ་ལ་བསྐོང་། །ཨེ་མ་ཧོ། མཆོད་ཡོན་ས་སྤུ་མཚོ་དང་དང་། །ཁང་ཡང་ལྷག་པ་མ་མཆིས་པས། །འདི་རིས་ནི་བཅིབ་ནང་ཞེ་དང་བ། །དེ་ཀུན་ཞེ་དང་གྱི
བཞེད་མཛད་རིགས། །ཨོཾ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། ཡ་མ་རཱ་ཛ་ཏྭེ་ནོ་པ། ཏིཥྛ་དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མེ་པྲ
ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ་ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཿ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། ཡ་མ་རཱ་ཛ་མཱ་མེ་མུཉྩ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་མཆེད་ཀྱི
ཞིང་ཁམས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་པ། སྐྱར་ཡང་བཟླས་པ་ཚད་ལྡན་ཞིང་དང་བཅས་པ་སྐོར་ཞིང་ཞིང་གིས་བརྗོད་པ་ཡི་དམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒོམ་པས་རྟོགས་སོ།
བཅས་ཀྱིས་ལས་ལ་ཚོགས་ལ་ཞེན་བདུད་ལ་རྫོགས་ལ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་པ་ཚད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་དང་བཟང་མཆོད་རྫས་གྲངས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱོར་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་མཐའ་ཡས། ཅེས་པས་ཡི་དམ་ལ་གཏད་པ
ཐམས། ཨོཾ་ཡ་མ་ཀྵཱ་ཧཱུྃ༔ ཀ་རྨ་ཀྵི་ཤ་ཡ་ཧོ་ཧིན་ན༔ སྟམྦྷ་ཡ་ཨཱ་ཛྙཱ་ཧཱུྃ༔ སྣང་ཡབ་ཁང་དྷོཾ༔ ཞེས་པའི་སྔགས་བཟླས་ལ་ཡང་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཐུགས། དམ་པ་ཚིག་ཁྱབ་སྐུ་བས། ནམ་མ༔ རིག་པ་འཛིན་གསོལ

ཁྲི་ཕ་རྡོ་ར་བྱ་ལྕགས་བཙུན་ཅིག་ཅགས། ཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤེ་ཎ་ཛཿ། སྣང་སྲིད་ཀུན་ཁྱབ་ཧཱུྃ་གི་ཀློང་ཡངས་པ་ལས་སྤྲུལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་ཀུན་ཁྱབ་པ། ཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་ཀ་ཀི་ན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་འཁོར་བཅས་ལ། །ང་ཁྲག་དམ་ཚིག་ས…
ཀ་བྲག་རྩལ་བཞད་ཁྲོ་མ་ཚོགས། །སྐུ་ཕོར་ལྷ་ཚོགས་པའི་འདོད་དོན་དགུ་ནི་བཞིན་ཡོད། །ཕྱི་ནང་གཞན་སྒོ་སྨན་རག་བདུད་རྩི་ཡི་ཚོགས། །འབུལ་ལོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ལ་གཅེས་པ་ཞི། །ནང་…
གདོན་ཀུན་ཞི་ཚིང་པ་ལ་ལོག་པ་སྒྲོལ་ཞིག་ཡོལ། །ཞགས་གསུམ་དབང་ཐོད་ཁྲག་བཀོག་བདུད་ཤ་ཡི་ཚུགས། །བཀའ་བ་ཅན་མི་ངག་གི་སྔགས་ལ་ཚོ་བ་ཚོལ་ཅིག །བསམ་དོན་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་གྲུབ་པ་ར་སྦྱིན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཐུགས་
དམ་བསྐང་། །ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཐུགས་གསུམ་སྤྱི་ཤིག། །མཐོང་བ་བདག་གི་ར་འབྲས་ཀང་ཡིན་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་སྙན་གྲགས་བདེ་ཆེན་ལ་…
ཕྲིན་ཅེ་པ་འདོད་དོན་བསྐོལ། ཧོཿ། ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་གསོལ། འདོད་ཡོན་ཀུན་གྱི་ལས་ལ་ཚོགས་མས་གྲུབ་ཅིག། ནམ་མཁའ་བར་མེད་པར་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཕ་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་བཞི་བས་གཏོར་མ་དཀར་ཟླུམ་བདུད་བཞི་མཐེབ་རི་པ་ཅན་ཏེ…
དཀར་གཏོར་སྒྲོལ་བ་འཛམ་བུ་ལ་བའི་ཡི་སྤྱང་འཚལ་བཞུགས་ཀྱི་པད་མའི་ཞལ་གྱི་ཕྱག་འཚལ་ལོ་གཏོར་མ་འབུལ་དཀར་ཡོན་རྫོགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ནས་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞོར་ལ་རྟེན་དགའ་བའི་ཆས་སུ་བཀྱེ་ཅིང་འདོད་ཀྱི་དངོས་ཏེ་ཕྱོགས་སྐྱོབ་བའི།

༄༅། །ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ན༔ གནས་པའི་ལྷ་སྲིན་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས༔ གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ རིག་འཛིན་བདག་གི་བཀའ་
འཇོན༔ དམ་ཚིག་དྲག ཟིན་པ་འཛིན་པས་ཕོ་ཉའི་གཏོར་མ་འདི༔ ལྷ་སྲིན་ཚོགས་ལ་འབུལ་ན་སྐྱེམས་སྐྱེ༔ དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཕྲེན་ནོ༔ ཕྱེད་ཆམས་རང་རང་གནས་ལ་གཤེགས༔
ཧཱུྃ༔ རྣལ་འབྱོར་ཟློར་འདེབས་གང་དུ་འཕེན༔ སྡང་དགྲ་གནོད་བགེགས་སྒྲོགས་སུ་ཕེན༔ ཕྱོགས་དེར་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས༔ སྐུ་བརྒྱུར་དགྲ་སྐྱོང་ཞབས་སྡུག་ལ༔ དེ་སྒྲུབ་ཟློར་
ཟློར་ལ་མཐུ༔ འཁོར་བཅས་དགྲ་བོའི་དམག་སྣ་རྫོངས༔ སྡང་དགྲ་གནོད་བགེགས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱེར༔ དཔའ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་རང་ཤེས་ཤིག༔ རྗེས་གཏོར་ཆེན་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་ནི་ཕྲིན་…
ནར་རིལ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བསྐོར་… ཐོག་མར་གསེར་སྐྱེམས་བཤད། དཀར་གཏོར་བསྔོ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ། མཐའ་དག་བཟླས་བ།
ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་འབྱུང་དཔའ་བོ་ཆེ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིན། །སྟེང་གསུམ་གང་བའི་སྐུར་ཕྱུར་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས། །རལ་གྲི་བསྣམས་ཤིང་ཞལ་བཞི་གསལ་བའི་ནང་། །ཁྲོ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་མེར་…

གཤགས་ལ་བབ་བྱུར། དེས་མམ་ཞིང་། ས་འི་ཕྲན་མ་ཕྲིན་བཅུ་ཞུ། རྒྱུར་བསྒུལ་སྒོ། རྟེན་བཞུགས་ཤར། དབྱུག་ལྕགས་ཅན་རྡོ་རྗེ་དང་ཕྱོགས་པར་བཞུགས་པས་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟོད་ཕྱོགས་ཏེ། ཨོཾ་ནྲྀ་སིཾ་ཧ
ཙྪ་སིཾ་ཧཱ་ཧྲཱིཿ ཏ་སྭ་ཤཱ་ཏ་ཨྠི་ཧྲྀ་བཻ་ཛ་ལ་ཨ་བ་གྲི་ར་ཛ་ཡི་ཏ་པ་ཙ་ཤི་ཏཱ་ཧྲཱི་ཏ་ཀྲི་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ། ཅེས་པས་བཀྲེ་ཤི་ཞག་ཆུ་ཙ་ལ་བ་བསྐུལ་བའི་ཚུལ་ཙམ་ནས། ཨ་ཡུ་པའི་ས་བསྟོད་དེ་ནམ་དཀའ་ཆ་ཅན་ཅ་ཅོན་རྒྱ་རང་གི་ཚོམ་ཚོ་བས་ཁྲེ
བཅུ་བཞུ་བཅུ་བཞི་པ་ཀ་ཕུ་བ་པའི་ས་བཞི་ཁ་ཀར་ཀྱུ་རྗེ་ཕྱར་དང་ཚོད་ཀི་ཕྲུ་ཀར་ཡས་ཙད་པ་རོ་ཡིན་པས་དེར་ལ་དེ་ཞིང་བར་རྗེ་ཤུ་པའི་རོང་བུ་བསྐྱུར་ཏུ་ལྷགས་ཀྱ། ཧཱུྃཿ ཨོཾ་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་བྱི་འ་འཇིག་རྟེན་ཞི༔ འཇིགས་ལ་སྒྲ་སྟུབ་
ཕྲལ་པའི་སྐྱོང་༔ རྣམས་པ་ཀུན་ཡིབ་ཀུན་པ་དབུས༔ ལས་སྤྱོད་པ་ཀུན་རྡོ་རྗེའི་འཁོར་དང་བཅས༔ བདག་གི་དང་བཅས་སྒྲུབ་འདི་ཉིན༔ ཞལ་ཕྱི་ཡས་བྱང་ལ་ར་ཞམ་ཙ་ཅས་བཞི༔ མཆོག་སྦྱ
རིང་གི་ཞུ་ཕྱི་སྤྱི༔ དཔྲལ་བ་གི་བསལ་དང་ལ་འཁྱིར་ལ་ཀུ་ལ་ས་གུ་བ་གཞི་ལ༔ ཨོ་ཡ་ཀཱ་ཡ་རྡོ་ཞེས་པའི་ཤུ་རབ་ཆེས་སྤྱོད༔ ཞེས་བཟོད་པས། ཨོཾ་ཕྱོགས་རི་མ་བ་བ་སྒྲུབ་ཕྱི་ས་ཕོ་བ་ཀུན་རྡོ་རྗེའི་ཁྲོང་ཕྱེར་
བས་འ་ཚེ་བང་ཀ་ལས་ཀྱི་ཀ་ཀུན་རྡོ་རྗེ་བ་རང་གྱུར་མཛོད་ཅེས་ཙང་མི་སྡུག་པའི་གཟུགས་ཅན་ཆེ་ལ་ཆོས་བ་གཞམས་སྤྲུ་བུའི་ཞལ་གདངས་ནས་ར་ཡོ་འཁྲུག་ཕྱུལ་ཙོ་བ་གཡས་གཉིས་ལ་ཡུ་པའི་ཕྱག་ཏུ

༄༅། །ཨ་ཧོ་མ་བྱིན་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷུག་པར་བསམ་ཤས་ལ། ཤ་རཀྟ་རྣམས་སྨན་པའི་དམར་གཏོར། ཧཱུྃ༔ ཡབ་ས་མཧཱ་དེ་ཝ་ཤི་ཝ་རྗེ་འཁོར་བཅས་
ལ༔ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བ་ཡི༔ དམར་ཆེན་ཁྲག་དང་དབང་པོ་ལྔ༔ ཨོཾ་ཡ་ཆེན་བསྒྱུར་ཏེ་ཞེན་ཆེན་མོ༔ མཁྲིས་ཚིལ་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་སྒྲུར༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་
གཏོར་མ་སོགས༔ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཟངས་ཅན་དང་ལས་འཁྲུལ་ལགས་སུ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་སཔ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་ཀརྵ་
ཡ་ཧྲི་ཧི་ཕ་ར་ང་ང་། མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ཧི། མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་པུ་ཛ་ཁ་ཧི། མ་ཧཱ་པུ་ཛ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི། ཞེས་འབུལ། སྐར་ཡང་འབྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་དྲེ་སྒྲ་འབྱུང་ས་ནམས་ཁྱབ་པའི་མཐུན་ཚོགས་བཀོད་ནས། ཧཱུྃ། འབྱུང་
པོ་ཆེན་གཞི་རི་ཧ་ཐམས་རྟོགས་ནས། །ལས་ཀྱི་ཚེ་བདག་ནག་པོ་ཆེ། །ཡ་མ་ཚོན་ཆེན་པོ་སྨར་དང་སྦྲུང་། །མཁྱེན་ནག་འཁྲིལ་བས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས། །གཡས་པའི་ལག་ན་རི་རལ་བ་སྒྲམས། །གཡོན་
པའི་ལག་ན་ཐོད་མཚོན་ཁྲག་གིས། །ཞབས་ཀྱིས་སྤྲུང་གི་འཁོར་ལོ་མནན། །དམ་ཉམས་ལས་ཀྱི་དགྲ་བོ་ལ། །མནན་པ་ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཐབ། ཧཱུྃ། སེམས་ཅན་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་འདི། ། 119

དུག་གསུམ་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞིང་དུ། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ཕྱག་ཏུ་བཏང་། །ཕྱི་ནང་སྐུ་ཆ་ཕྱེད་པ་སྒྲ། །མཐར་ནི་ཟིལ་གནོན་དུ་མནན། །འདི་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོཾ་ཡ...
སྭཱ་ཧཱ་ཀར་སྭ་འཇིག་ལ་སྐྲག་ཏེ་ཀཱ་ཨཱཿ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ ཤཱཿ ཧཱུྃ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་སྭཱ་ཧཱ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿ ཡཾ་ཨཱཿ ཅེས་བརྗོད་བཞིན་ཕུར་པས་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ...
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་བསྒོ་བ་སོགས་ཀྱང་བྱ། དམིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་བཞག་བསམ་པའི་དོན། །ཕྱིས་སྐྱུགས་རྗེས་ལ་གཤིན་རྗེ་བཞི་སྤྲོད་ཕྱེ་ནས། །ཚོགས་ལ་སྔ་ཕྱི་རྣམ་པར་ཕྱིས་ཀྱི་བཟླས་པ་ལས་འཕྲོས་...
གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ལས། མཐའ་ཡི་བྱིན་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཡི་ཞི་བའི་ཕྱོགས་སྟེང་། །སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བཞི་བརྟན། །དབང་ཐབ་སྐྱེ་ཚོགས་དྲི་མེད་ཚན་ཉིད། །ཧ་ག་ཧུམ་བལ་ལ་བཤད་པ...
ཚོགས་གཏོར་བ། །ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཡཾ་ཧྲཱིཿ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿ ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྔ་མ་བཞིན་དབང་། དེ་ནས་ཀྱིས། ཨཱཿ སེ་བསྐུ་སྨྲ་བ་ཕྱི་ལ་བཞུགས་གཞི་ལ་ཕྱི་མཐར་ལ་བྱས་པའི...
བསྟོད་པ་དང་བསྐང་བ་ལ་བཞུགས་ཏེ... དགོས་ལ་གཞི་ཀ་རྩེ་བཞི་བ་ཅན་ཟོར་ལ་ཞུ་བ་ཡིན་ན་ མ་ ཞུགས་ཀྱི་ནི། ནམ་ཉིན་འདི་ནི་ཞལ་བཞུགས་པ་ལ་བསྐུལ་བ་ཡིན་པ་ཞི་སྐྱོང་བ་ཡིན་ན་ བཤད་ཡོད། ཞེས་བསྡུ་བ། ཧཱུྃ་ཿ དགེ
612

ཀྲ ཕྱི་མ ཀ

༄༅། །འཇམ་དཔལ་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ ཕྱག་འཚལ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ བཀའ་འཁོར་ལས་བྱུང་སྟོང་གསུམ་ཁང༔ ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་ཕྱག་ལ་ཚོས༔ གྲོལ་བྱེད…
དྲག་པོ་ཐོར་གྱི་རྫས༔ སྟོང་དགྲ་གདོན་བགེགས་ཚོགས་སྐྲག་པ་ཤེན༔ གཏོར་ཟོར་ཐོག་ལྟར་ཤ་རར༔ དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་གཏོར་ཟོར་འདི༔ སྡང་བ་དགྲ་ཡི་སྙིང་ལ་ཡ༔ བརྒྱུད་རྒྱུད་ཆོད་ཅིག་སྒྲོར
ཡ༔ གནོད་པ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཡ༔ མེད་པར་ཚེམས་ཤིག་སྒྲོར་ཡ༔ ཡུལ་མཁར་ཁྱིམ་ལ་གཏོར་ཟོར་ཡ༔ རྡུལ་ལྟར་ཐོག་ཅིག་སྒྲོར་ཡ༔ བདག་འཛིན་བདུད་ལ་གཏོར་ཟོར་ཡ༔ གཅེས…
མེད་གྲོལ་ཅིག་སྒྲོར་ཡ༔ ཞེས་དང༌། དེ་ནས་ཚོན་འབེབ་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ མཉེས་དཔང་དུ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས༔ དགྲ་བགེགས་མ་གཏོགས་ལྷ་བཀྲུར་ཅིག༔ ཕྱག་འཚལ་བ་ཤིན་རྗེའི་དམག་དཔུང་
སྤྱིང༔ རྒྱུད་མའི་སྙིང་ལ་གཏོར་ཟོར་ཕོབ༔ སྨན་བྱེད་ཕྱི་ལ་གཏོར་ཟོར་ཕོབ༔ ལྷ་མ་བྱེད་སྙིང་ལ་གཏོར་ཟོར་ཕོབ༔ ལྷ་བྱེད་མིག་ལ་གཏོར་ཟོར་ཕོབ༔ སྐྱབ་བྱེད་ལག་ལ་གཏོར་ཟོར་ཕོབ༔
འབྲོག་ཆེ་རྐང་ལ་གཏོར་ཟོར་ཕོབ༔ ལུས་བསྒྲགས་ལྡུམ་ལ་གཏོར་ཟོར་ཕོབ༔ ཐལ་བའི་རྡུལ་ཏུ་བརླག་པར་མཛོད༔ བཛྲ་ཤན་དྷུ་ཀྵ་ཁྲི་ག་ཟན་ཧེ་ཧུ་རུ་ཧྲཱུཾ་ཧཱུྃ༔ སྒྲུར་ཡ་སྐད༔ ཅེས་གཏོར་སྟགས་…སྟོད་

ཤིང་དང་བཅས་པ་གཏོར་ཞིང་། ཡང་དག་པས་སྐུལ་བའི་དམ་ཚིག་པ་ཐམས་ཅད་། བླ་དཔའ་དང་བྲན་བཅས། དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་དབང་པོ་བའི་རྗེས་ལས་ཀུན་གྱི་ཚེ་དུས་བཅས་པར་བཅས་པ། བཀའ་ཡི་དམ་དང་ཞི་བའི་ཕྱོགས།

ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བ་བསྔོ་བ་དང་བཅས་ལས་བཅུ་དབང་ཕྱུག་ཕྱིར་བཞེངས། ཨ་བཱུ་ཀ་སུ་ཧཱུྃ་དྷྲི་རྩ་ཡོ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཤེས་བརྗོད། རྒྱུ་དགའ་བ་རྟེན་རྒྱུ་བ་འབྱུང་བའི་དགེ་བས་ཐམས་ཅད་བརྗོད།

གཏོར་གཏོར་བ་ཀ་ལ་བཞི་དང་ཐེམ་བྱ་དམ་སྦྱོར་ཤིང་ལ་བཅོམ་བ་དང་ཕྱོགས་ཡིད་རྫོགས་པར་དམིགས་སྐྱབས་སྐུ་བཞུགས་ལ་ཡི་རྗེ་བཞི་བསྟོད་ལ་བར་དུ་ཡོད་པ་ཡིད་ལ་བཞིན་བཞིན་རི་རབ་ཏུ་རབ་པ་ལས་ཤེས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་བཅུ་ཕྱུག་ཕྱིར་ཚོགས་ཡོང་དགའ། ཞེ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚེ་གི་མ་ཐི་ཀུ་ལ་ཀྲི་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཕཊ་ས་ཧཱ་ཨཿ རྗེ་ཏ་སུ་ཧྲཱུྃ་ཕཊཿ བཟླ་བ་ཡི་ཨ་ཀྵུ་གཾ་ཧྲཱ་བ་ཚེ་ཞི་མ་ཐེ་ཏྲི་དྲ་ཕཊཿ ཧྲཱིཿ ཧཱུཿ ཧཱུྃ་ཞཿ རྒྱུ་བཞི་རྒྱུ་ཕུར་ཕཊཿ ཧཱུཿ ཕཊཿ

ཧྲཱི་ཕཊཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཕུར་ལ་ཕཊཿ ཅེས་དང་ཁ་བ་བཟླས་ཤིང་ཐེ་བརྟན་བ་སྐུ་གཏོར་བ་བཅོལ་བ་ཡིན། མེ་ཏོག་ཞིག་དང་བཅས་ཤ། མཆོག་བསྐུལ་དེ་ཡི་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་སྒྲུབ་དང་ཨཿ འཇམ་དཔལ་ལ་ནི་ཁྲོ་ཡི་རྒྱལ་ཀྱི་ལ་…

འཁོར་ལྷཿ གང་དག་བདག་ལ་འཁོར་མཚན་ཆ་ཚོགས་པཿ བཀྲ་ཤིས་ཚོགས་དཔལ་རྒྱ་ཆེན་བར་ཤོགཿ ཅེས་ཡི་དམ་འཁོར། ཞར་དུ་འདུལ་བ་མཆོད་གཏོར་བཤད་པ་པ་ལམ་པ་བསམ་པ་སྔོན་ཕྱི་རྫོགས་པ་འགྲུབ་…

614

༄༅། །ཤིང་རྟོག་ཟླུམ་ཡིན། གཏང་རབ་གྱི་མཚོན་བསྟོད་ནས་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ལེགས་ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྡུ་བ་ནམས་ལྷ་གཞུང་རང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་བཞིན་དང་ཀ་ནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཟུར་བཀྲ་སྔགས་སྒྲ་ཀུར་བྱ་བ་གཅེས
གོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བའི་གཞུང་ལས། སྔོན་པ་མང་ལྟེ་ཡང་སྒྲོག་ཀྱང་ཿ འདི་ལ་ལི་མཐའ་སྤྱུགས་སྐྱུར་ནཿ ལུགས་ཀྱིས་མཚོན་དང་ཟབ་དོན་སྤུངཿ ཕུར་སྦོམ་བཅུ་ཡིས་བརྗོད་བྱུས་ཀྱང་ཿ ཉམ་ང་བག་ཚ་བྲམ་དགོསཿ ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་རྗེ
རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་སྐྱེར་དམེལ་སྔོར་བའི་དུ་ཆེར་བའི་ཚུལ་མཆི་ལམ་སྤྱན་སྐྱུར་པར་ཐོབ་མང་ཤེས་བརྟག་གི་སྐྱུར་བས་རྟོགས་པ་པས་བཙན་སྟོབས་བྱེད་ཆེད་ལམ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཉམས་ལུགས་སྐྱབས་པའི་ཤོགས་སྐྱུ་པ་ལམ་མཆེན་བཞིར
བསྡུད། ཐུགས་རྗེས་བཟུང་སྒྲོལ་བྱེད་སྐྱ་ལས་དང་འབྲེལ་བར་ཐུག་པོ་མཐོང་སྦྱོང་གི་ལམ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བརྩམས་ཕ་ལམ་ཀྱི་དོན་བརྒྱད་དང་། རྗེས་གཏོང་བས་མང་ན་སྐྱོར་རྒྱུ་བས་ནམ་བཅད་པོ་སྐད་ལ་སྒྲོག་ཅིང་། མཐུན་རྐྱེན་པར་དོ་ཚ་བྱ
ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་ལ་ ཞི་རྟོགས་རྒྱས་ཏེ་མཐར་ཐུབ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བོ་བཤར་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ནི་ངེས་པའོ། །སང་ཆེ་རྒྱལ་བ་སྐྱ་དང་བསྟུན་པ་རི་ཡི་ཕྱུར་བ། །སོ་ཐེ་བསྡུད་རབ་ཀྱི་དབུ་རྩ་མཚན་དོན་ལས་ཟུར་ནས། །
འཛམ་དཔལ་ཁ་སྐྱར་ཡིད་ཕྱུག་ཆེ་མཚོག །ཡས་གསོལ་བགས་ཁུལ་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྤྱན་སྔར་ཕོབ། །ཞེས་པ་འདི་ང་ཕྱུག་མེད་ཀྱི་སྤྱུགས་རིགས་ལེགས་པ་བརྒྱ་བར་ཀྱིས་ང་ཕྱུག་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱུད་བདག་ཀྱང་པའི་ལུང་ངེ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེད་དུ་ཀྱིས་བསྒྲིགས་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

༄༅། །ཁ་འགྲོ་མ་བཞི། ཧཱུྃ། ཀྱཻ་ཉིད་སྟོང་པ་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། །མ་སྐྱེས་འགག་པ་མེད་པ་ལས། །རྒྱ་ཆེན་སྣང་བ་ལས་ལམ་བསྒྲོད་པར། །ཇོ་ལ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུ་གསལ། །
ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ཧེ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕྱོགས་བཅིང་ནི། གཏོར་མ་དཀར་མར་...ཨེ་ཧྱེ་ཧི་... ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཀཱ་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ... །མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་...
དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་སྐྱོང་སྡེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །འཛམ་དཔལ་ལ་ག་ཤིན་རྗེའི་ཀ་ཤེད་བསྙེན་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་སེལ་...
མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པས་ཤོག །གཉིས་པ་ནི། བགེགས་ཚོགས་ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་ཅན་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་མཐོང་ཐོས་མི་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཚིམས་པར་གྱིས་ལ་...
འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །ཀ་ལ་ཏྲི་མི་འགྲོན་ཁྲོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདིས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་བོ་ཚོ་ཡབ་བ་བརྒྱུར་འགག་ཕྱེར་འགྱུར་ཏ་རེ། ཞེས་དང་། ཐུགས་བསྒོ་...
བ། ཧཱུྃ༔ གཟུགས་འདིར་གནས་བགེགས་དང་འབྱུང་པོའི་ཚོགས༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ ཕན་བདེའི་ཞབས་མཐས་རང་རང་གནས་སུ་སོང་༔ ཀ་ལ་ཏྲི་མི་འགྲོན་བས་མ་སྦྱོར

དཔལ་ཡེ་ཤེས༔ མི་མཐུན་བར་ཆད་ཚོགས་རྣམས་བྱུང་ཆུབ་སྒྲིབ་ཡུལ༔ ངང་བཞི་འབྲས་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མཐུ་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ཚེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཤད་བཅས་ངང་སྤྱོད་པར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་མི་བ༔ དེ་ནས་བཀའ་སྲུང་ལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཕྱིར...
དེ་ནས་ཀྱི༔ ཧཱུྃ་མ་ཆུ་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྒྱ་ཕྲན་བསྐྱེད༔ ཞེས་དང་། ཤཱུྃ་དུ་བརྗོད་ཅིང་རྟེན་ལ་བཞུགས་པ་ཡོན་པར་བགྱི། །མཆོག་...འདོད་ཡོན་ལྔ་བསྟོད་པའི། ཧཱུྃ༔ དགེ་འདུན་དཔལ་ལ་ལྷ་ཀུན་རྗེ་ཡིན་ཕྱག་བྱེད༔ ཕྱག་བཞི་རྡོ་རྗེ་ཡི་གཞི་དང་ཕྱག་ཤར༔
ཕྱག་ན་མཆོད་པ། ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་མངའ་བཞུགས་པར༔ ཕྱིར་ཤར་དང་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་སྐུ༔ ཤུར་སྐྱེ་ཞིང་ལ་ཡི་མཆོད་པ་ཡི་ཕྱིར༔ སྐྱུ་ལ་བཀའ་ཡི་ཚོགས་བཤགས་མེད་པ་རྫོགས༔ དེ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཟབ་མཆོད་ཚོགས་པའི་
སྐུ༔ གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཀོད༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟར་འབར་བ༔ བཞེངས་བར་དང་བ་ལྷ་བ་རྒྱས་པར་སྐྱོང་ཞིང༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱི་ཡ་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དུ་འོང༔ ཨོཾ་བཛྲ། ཧཱུྃ། ཚེ་སྲུང་ཕྱོགས་མཆོག་ལྷ
རྣམ་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད། ཀྱེ་རྗེས་རང་གཞན་འབྲས་བུ་བ་ཡི་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཀུན་སྲུང་བའི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ། །མ་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཡི་སྐུ་ཡིས་རྫོགས་པ། །མཆོད་ལ
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་བསྟོད་ཚོགས་རྫོགས། །མཆོད་པ་ཕུལ་བ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་བཤགས། །ཨོཾ་ཡ་སྟུ་ག་ལ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ཡུ་ཕེ་ཀ་ཡ་ཀ་ཀ།།

ཀྱ་—618

༄༅། །འདོད་གསོལ་སྨོན་ལམ་བསྐོངས་འདྲེན་རྟགས་ཀྱི་པདྨ་རང་ཆེན་འདོད་པ་བསྐྱུར་བའི། ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །དཔལ་རྣམས་གཏུག་ཏུ་བཙོ་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྒྲུབས་ཏེ། །
སྒྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡི་དམ་མི་སྟོང་ན། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་ཅིས་གཉིས་སུ་གསོལ། །ཕྲིན་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་བྱིན་གྱིས། །བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་ཚོགས་རྣམས་བསལ་ལ་ནས
ཀྱང་། །ཐམས་པའི་ཞལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་བསྟན་པ་དང་། །སྐྱབས་པའི་འཕྲིན་སྤྱིར་ལ་ལེ་ཏེ་ཕྱུལ་དུ་གསོལ། །ཡང་འཕྲིན་ལས་ཆགས་མཁན་ཡམ་ཞིས་མཛད་པའི། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་
ཕྱེ་ལམ། །ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ལ་སྨོན་ལམ་ལྷན་རེ་བ་བཏབ། །ད་ལྟ་ཞལ་མཐོང་ཡི་དམ་ལྷར་གསོལ་ནས། །སྐྱེ་བོ་ཕྲད་རྒྱལ་མཆོག་ལ་མི་གནས་ཚེ། །ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཕར་སྐྱེས་པ་ར་གནས
ཀྱང་། །རྗེས་སུ་ཟུང་ས་ཤེས་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ
ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཞྭ་ལུ་གཞོན་ནུ་ཀ་ཡེ་ཤེས་མཛད་པའི། མཁྱེན་བརྩེ་རྒྱལ་མཚན་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བློ་གྲོས། །བསྔོ་བ

ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཚེ་ཡི་ཉམས་པ་ཀྱི། །སྐུ་ཚེ་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ་དགུ་ཞི་བ་དེ་སྟེར་བ། །བར་དུ་ཚེ་དཔག་ཐམས་ཅད་བསྐོ་བ་ཏུ་བ་སྒོལ། །རྩ་བ་ར་རིག་བཛྲ་བདག་ཅན་དཔོན་སློབ་བཅས། །ཚོན་...
ཚེ་དཔལ་ཤོར་དང་བ་ཅན་བ་མ་ལུས་པའི། །ཚེ་ཡས་གཟུགས་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་དགྲ་དང་བཞིན་ཀ་ལས། །མུ་ནི་བཞི་བཅུ་ཚུལ་འཛིན་ལས་བཞི་བཅུ་ད་བསྐོ་བ་ཏུ་བ་ཆོག། །ཕྱི་མ་ཅན་ཆུ་སྟེང་དག་འགྲེད་པ་ཅུ་...
མཐུ་དང་། །རྒྱལ་དང་ཞགས་པ་ཞི་བ་ཉི་ཤར་དུ་ཡིན་ཤེ། །ཤེལ་གྱི་ཕར་ལས་སྒོ་ག་ཆེ་ག་ཆེ་ཉམས་དང་བའི། །འབར་བ་སྟེན་པ་ར་ཚེ་ཐམས་ཅད་བསྐོ་བ་ཏུ་བ་ཆོག། ཕྱི་མ་པ་ལས་མཚན་ཕྱོགས་...
ཉམས་ཚོད་ཉམས། །འཆི་མེད་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་དཀའ་ཐུབ་གྱི་མཚོ་དཔལ་ཅན། །ཤིང་བཟི་ཉམས་པ་ཀུན་དཔལ་བ་ཡང་རབ་ཀ་ཚ་ཉམས་བསྐོ་ཆགས། །ཕྱི་ནི་སྤྲིན་ཉི་ག་ཤར་མ་ཐུབ་ས་སྒྲུབ་ཏུ་བ་ཆོག །
ཚེ་དཔལ་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་རྟ་དར་བ་ལྟ་བ་ལྡན་སུམ་ཚོགས། །ཡུང་དང་མཚོ་ལམ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཆགས། །ལོ་ཟླ་དང་ཆུ་དང་ཕོ་མོ་བྱུང་བ་དང་ཁྱུ། །འཇམ་མགོན་ཀུན་བཟང་...
ཚེ་དང་དེ་མཆོག་སྒྲུབ་ཤོག །ཅེས་སོ།།

